

撤离



做好准备





# 大阪880万人训练，是“确认·实践”防备灾害的训练。

## ？训练之前要做一些什么准备？ 当天，因该如何行动？

！训练之前，要考虑好“该如何行动”，事先做好准备。

训练当天，按照事先考虑好的内容去实践。



### 【“准备内容”之例】

- 避难场所及避难途径的确认！
- 固定家具！
- 紧急时应随身携带之物及储备物品的确认！
- 灾害时留言电话号码等联络手段的确认！等等

### 【当天的实践之例】

- 在训练开始信号发出时，躲避到桌子下面
- 确认紧急速报邮件／区域邮件内容
- 试尝紧急食品（食用后要补充！）
- 根据实际行动进行总结 等

## ？实际发生地震时，应采取什么行动？

！发生地震时，首先要进行保护自身安全的行动。

摇晃停止后，要做好预防海啸的准备。



紧急地震速报发布后，应立即躲避到桌子的下面！

待摇晃停止后，携带好最小范围的物品，不要慌张，步行前往避难场所！

如是海啸容易淹水的地区，要关注避难信息向高处避难！

在海啸警报・注意报解除之前绝对不能回去！

### 请注册大阪防灾信息邮件！

为防备灾害，持有复数的获取信息的手段非常重要。

有气象厅发布的气象信息、市町村发布的灾害时的避难信息等  
各种防灾信息。

在最近更新的大阪防灾网上，  
可以通过地图看到  
避难场所信息！



请查阅“大阪防灾网”，或  
<https://www.osaka-bousai.net/>

邮件注册时，请使用右侧的二维码，  
或向 <tourouku@osaka-bousai.net>  
发空白邮件。



【发送空白信息用】

### 请大家注册参加训练！

参加大阪880万人训练的企业及团体、学校、自治会、府民各位，  
可查询“大阪880万人训练”，或通过右边的二维码访问网站进行注册！  
将通过网站介绍参加者名及参加概要。

大家训练当天都做些什么？  
请注册，一起参加！



【大阪880万人训练官方网站】



大阪府

大阪市

堺市  
SAKAI CITY

大阪880万人训练实行委员会

HP

大阪880万人训练

検索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/880kunren/index.html>