

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生

調査時期 令和6年4月～7月

調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	971校	66,236人（男子：33,864人 女子：32,372人）
中学校	468校	55,623人（男子：28,454人 女子：27,169人）

【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R6全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R6大阪府	15.75	○ 19.01	○ 33.27	○ 39.22	○ 45.08	★ 9.50	○ 148.85	○ 20.42	○ 51.57
	R5全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	R5大阪府	15.87	18.68	33.37	38.61	44.51	9.48	149.30	20.12	51.41
女子	R6全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R6大阪府	○ 15.48	○ 17.91	○ 37.85	○ 37.17	○ 34.46	9.82	○ 140.77	12.49	○ 52.55
	R5全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	R5大阪府	15.69	17.60	37.91	36.56	34.17	9.75	141.45	12.56	52.56

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R6全国	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R6大阪府	28.06	★ 25.94	○ 42.94	○ 51.41	421.85	○ 78.29	8.07	○ 193.51	○ 19.83	○ 40.66
	R5全国	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
	R5大阪府	28.18	25.91	42.56	51.04	413.17	77.34	8.07	192.82	19.63	40.21
女子	R6全国	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R6大阪府	○ 22.62	○ 21.58	○ 45.41	○ 45.46	319.95	○ 50.35	9.09	○ 163.71	11.81	○ 46.05
	R5全国	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
	R5大阪府	22.60	21.63	45.18	45.34	314.51	49.75	9.08	162.62	11.85	45.75

○印：全国と大阪府の差がR5よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R5よりも記録が改善（政令市を含む）

【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は、小学校の男女ともに現在の調査方式（平成25年度）となって以来、全国と大阪府の差が最も縮まった。また、中学校における全国との差は、昨年度に比べて男子では広がったが、女子では差が縮まり、体力合計点は男女ともに上昇した。
- ◆ 種目ごとの記録は、小学校の男子4種目、女子3種目、中学校の男子6種目、女子5種目において昨年度よりも向上した。また、小学校の男女ともに「握力」が過去最低値となった一方で、中学校男子の「長座体前屈」と「立ち幅とび」、中学校女子の「長座体前屈」の記録が過去最高値となった。
- ◆ 1週間の総運動時間（体育の授業以外）について、420分以上の割合は、小学校で増加、中学校で減少した。60分未満の子どもたちの割合は、小・中学校ともに減少した。