

# これって依存症？

～その借金、実は依存症が原因かも？～

そもそも  
依存症  
とは？

日常生活や心身の健康、人間関係に問題が起こっているにも関わらず、アルコールやギャンブルなどをやめたくてもやめられない状態をいいます。

依存症は  
誰もがなりうる  
病気です。

## 依存症を知ることから、はじめてみませんか？

### WEB配信

配信期間内であれば、いつでもご覧いただけます

配信期間

令和7年1月20日(月)10:00～  
令和7年3月14日(金)17:00

**参加費 無料** \*インターネット通信費は各自ご負担ください。

- ✓ 対象  
大阪府在住、在学、在勤の方、どなたでもお申込みいただけます。
- ✓ 受付期間  
令和7年1月20日(月)10:00～  
令和7年3月14日(金)16:00
- ✓ 受付方法  
受付期間内に、右の二次元コードを読み取り、  
行政オンラインシステムにてお申込み

※令和6年11月1日(金)に開催した府民セミナー「これって依存症？」のオンデマンド配信です。

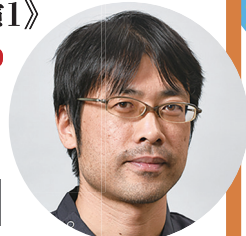


### 講演内容

《講演1》

**これって依存症？**  
～ギャンブル、インターネット  
などの行動依存について～

約45分



講師：  
独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター  
《精神科診療部長》松崎 尊信先生

《講演2》

**依存症と  
借金問題について**

約30分



講師：  
大阪いちょうの会  
《司法書士》井手 洋右先生

《問合せ先》

大阪府こころの健康総合センター〈相談支援・依存症対策課〉

〈住所〉〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46

Tel 06-6691-2818 Fax 06-6691-2814

Mail kenkosogo-g25@sbox.pref.osaka.lg.jp

こころの健康に関する  
情報はこちらへ

こころのオアシス 検索





# 依存症の相談は地域の機関でも受けることができます

相談することで、通報されることはありません。相談された方のプライバシーは守られます。

来所相談は **要予約**  
祝日・年末年始を除く

## 大阪府内(大阪市・堺市以外)にお住まいの方

### 大阪府こころの健康総合センター〈依存症専門相談〉

06-6691-2818 (月~金曜日 9:00~17:45 第2・第4土曜日 9:00~17:30)

#### ◆ 大阪府保健所 (月~金曜日 9:00~17:45)

府保健所	電話番号	管轄市町村
池田保健所	072-751-2990	池田市・箕面市・能勢町・豊能町
茨木保健所	072-624-4668	茨木市・摂津市・島本町
守口保健所	06-6993-3133	守口市・門真市
四條畷保健所	072-878-2477	大東市・四條畷市・交野市
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市・柏原市・羽曳野市・藤井寺市
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市・河内長野市・大阪狭山市 太子町・河南町・千早赤阪村
和泉保健所	0725-41-1330	和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市・貝塚市
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市・泉南市・阪南市 熊取町・田尻町・岬町

#### ◆ 中核市保健所

中核市保健所		電話番号	相談時間(月~金)
保 東 大 阪 市 保 健 所	東保健センター	072-982-2603	9:00~17:30
	中保健センター	072-965-6411	
	西保健センター	06-6788-0085	
高槻市保健所		072-661-9332	8:45~17:15
豊中市保健所		06-6152-7315	9:00~17:15
枚方市保健所		072-807-7623	9:00~17:30
八尾市保健所		072-994-6644	8:45~17:15
寝屋川市保健所 <small>保健所すこやかステーション</small>		072-812-2362	9:00~17:30
吹田市保健所		06-6339-2227	9:00~17:30

ご本人・ご家族からのアルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関するご相談を、電話・来所(予約制)でお受けしています。

## 大阪市にお住まいの方

### 大阪市こころの健康センター〈依存症相談窓口〉

06-6922-3475 (月~金曜日 9:00~17:30)

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人やご家族、関係機関の支援者の方からのご相談をお受けしています。予約制で専門の医師による相談もお受けしています。

#### ◆ 大阪市各保健福祉センター (月~金曜日 9:00~17:30)

区	電話番号	区	電話番号
北区	06-6313-9968	東淀川区	06-4809-9968
都島区	06-6882-9968	東成区	06-6977-9968
福島区	06-6464-9968	生野区	06-6715-9968
此花区	06-6466-9968	旭区	06-6957-9968
中央区	06-6267-9968	城東区	06-6930-9968
西区	06-6532-9968	鶴見区	06-6915-9968
港区	06-6576-9968	阿倍野区	06-6622-9968
大正区	06-4394-9968	住之江区	06-6682-9968
天王寺区	06-6774-9968	住吉区	06-6694-9968
浪速区	06-6647-9968	東住吉区	06-4399-9968
西淀川区	06-6478-9968	平野区	06-4302-9968
淀川区	06-6308-9968	西成区	06-6659-9968

## 堺市にお住まいの方

### 堺市こころの健康センター 〈薬物・ギャンブル等依存専門相談〉

072-245-9192

(月~金曜日 9:00~17:30)

依存性のある薬物や、ギャンブル等依存でお困りのご本人やご家族からのご相談(予約制)をお受けしています。

#### 〈アルコール問題の相談〉

#### ◆ 堺市各保健センター

(月~金曜日 9:00~17:30)

区	電話番号
堺区	072-238-0123
中区	072-270-8100
東区	072-287-8120
西区	072-271-2012
南区	072-293-1222
北区	072-258-6600
美原区	072-362-8681

## おおさか 依存症ポータルサイト

依存症に関する様々な情報を掲載しており、大阪府内の医療機関・相談機関等の情報を検索することもできます。



## SNS相談 大阪依存症ほっとライン

【水・土・日曜日】 17:30~22:30

(最終受付:22:00)

依存症に関することで悩んでいるご本人・ご家族等からのご相談をお受けしています。相談内容は守られます。安心してご相談ください。



LINEアプリから「友だち登録」をしてください。

詳しくは、登録後にリッチメニューの「ご利用にあたって」をご覧ください。

