

和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町の  
外食店・中食店のみなさま

食で地域を健康に！

野菜たっぷり 適油 適塩

**V.O.S.** はじめませんか？



和泉保健所では、府民が健全な食生活を  
送るための環境づくりに取り組んでいます。

外食・中食店において、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニュー「V.O.S.」を提供する  
お店を募集しています！食を通じた地域の健康づくりに取り組んでみませんか？



▶ご協力いただいたお店は…

『令和6年度 和泉保健所管内V.O.S.提供店マップ』  
でメニューをPRします！ ※保健所ホームページ等にも情報を掲載する予定です

©2014 大阪府もずやん

## マップへの掲載要件

- ▶ 和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町内の外食店、中食店
- ▶ 令和7年1月～3月に野菜・油・塩の量に配慮した「V.O.S.メニュー」または「プレV.O.S.」をご提供いただけるお店（不定期や期間限定での販売でも可）  
※すでに承認されたメニューも掲載可能です。



V.O.S.の提供にご協力いただける場合は  
令和6年12月6日(金)までにご連絡ください。

V.O.S.の  
詳細は裏面へ

Oweb <https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/77c64734-7291-42f2-a73-2b1a71ca02c5/start>

O電話・メール 別紙または和泉保健所ホームページに記載の項目を、  
以下の連絡先までお伝えください。

☎ 電話 [0725-41-1343](tel:0725-41-1343)

✉ メール [izumihoken-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:izumihoken-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)

※web、メールにてご連絡いただいた場合は、担当者から詳細をご連絡させていただきます。1週間以上連絡がない場合は、恐れ入りますがご一報ください。

※ご協力いただいたお店に対し、2月末頃にアンケートを実施予定です。

<和泉保健所ホームページ>

▶ <https://www.pref.osaka.lg.jp/o100180/izumihoken/syoku/vos.html>

web申し込みは  
QRコードからも  
アクセスできます▶



和泉保健所  
ホームページは  
こちらから▶



## ▶ V.O.S.とは…？

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」、いずれかを満たすものを「プレV.O.S.」と言います。



野菜 120g以上  
きのこ・海藻を含む  
いも類は含まない



脂肪エネルギー比  
30%以下



食塩相当量  
3.0g以下

## ▶ V.O.S.登録までの流れ

新メニューでも、今あるメニューでも大歓迎！  
基準に合いそうなメニューを教えてください☆



V.O.S.  
メニュー



プレV.O.S.  
野菜たっぷり



プレV.O.S.  
適油



プレV.O.S.  
適塩

計量

すべての  
材料

野菜のみ

すべての  
材料

すべての  
材料

栄養計算

申請書の記入・料理写真の撮影

登録完了

＼ 計量や栄養計算、申請手続き等、保健所栄養士がお手伝いします！ ／

マップへの掲載のためのV.O.S.の申請は12月中旬頃までを予定しています。

## ▶ V.O.S.に登録すると…

- ✓ 健康メニューを提供でき、お店のイメージアップに！
- ✓ 保健所や大阪府のホームページにお店の情報を掲載！
- ✓ ミニのぼりやステッカーをプレゼント！



ミニのぼり



ステッカー

すでに登録されているV.O.S.は大阪府HPで  
紹介しています！

大阪府 VOS

気になることがあれば  
お気軽にご連絡ください！

<お問い合わせ先> 大阪府和泉保健所 企画調整課

TEL : 0725-41-1343 FAX : 0725-43-9136

