

泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町の  
外食店・中食店 のみなさま

食で地域を健康に！



野菜  
たっぷり

適油

適塩

V.O.S.

はじめませんか？

和泉保健所では、府民が健全な食生活を送るための環境づくりに取り組んでいます。

外食・中食店において、**野菜・油・塩**の量に配慮したヘルシーメニュー「V.O.S.」を提供するお店を募集しています！食を通じた地域の健康づくりに取り組んでみませんか？



▶ご協力いただいたお店は…

『令和8年度 和泉保健所管内V.O.S.提供店マップ』  
に掲載し、店舗&メニューをPRします！

©2014 大阪府もずやん

※保健所ホームページ・Instagram等に掲載予定

和泉保健所ホームページ▶



## マップへの掲載要件

▶ 泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町内の外食店・中食店

▶ 野菜・油・塩の量に配慮した「V.O.S.メニュー」  
または「プレV.O.S.」をご提供いただけるお店  
不定期や期間限定での販売、すでに承認されたメニューも掲載可能です。

➡ V.O.S.の提供にご協力いただける場合は  
**令和8年9月30日(水)**までにご連絡ください。

V.O.S.の  
詳細は裏面へ



エリア内の大型商業施設や駅にも冊子を配架予定

## 申込方法

Oweb <https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/375500ca-234f-48c1-9f4d-600560e5febb/start>

web申し込みは  
QRコードからも  
アクセスできます



O電話・メール 別紙または和泉保健所ホームページに記載の項目を、  
以下の連絡先までお伝えください。

✉メール [izumihoken-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:izumihoken-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)

☎電話 [0725-41-1343](tel:0725-41-1343)

※web、メールにてご連絡いただいた場合は、担当者から詳細をご連絡させていただきます。  
1週間以上連絡がない場合は、恐れ入りますがご一報ください。

※ご協力いただいたお店には、2月頃にアンケートを実施予定です。

## ▶ V.O.S.とは…？

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」、いずれかを満たすものを「プレV.O.S.」と言います。



野菜 120g以上  
きのこ・海藻を含む  
いも類は含まない



脂肪エネルギー比  
30%以下



食塩相当量  
3.0g以下

## ▶ V.O.S.登録までの流れ

Step1

Step3

を提出するだけの簡単な手続き

Step1



食材を計量し、分量表を提出

【すべての食材の分量が必要】



V.O.S.  
メニュー



プレV.O.S.  
適油



プレV.O.S.  
適塩

【野菜のみの分量】



プレV.O.S.  
野菜たっぷり

Step2



分量表をもとに保健所栄養士が栄養計算をし、登録可能メニューをご連絡

Step3



申請書・料理写真を提出



Step4



V.O.S.提供店に登録

9月末頃までに登録が完了したものは…

『令和8年度 和泉保健所管内V.O.S.提供店マップ』に掲載します。

◆エリア内の大型商業施設や駅に配架予定

◆和泉保健所のホームページやInstagramで紹介

＼ 計量や栄養計算、写真撮影や申請手続き等も、保健所栄養士がお手伝いします！ ／

## ▶ V.O.S.に登録すると…

- ✓ 健康メニューの提供で、お店のイメージアップに！
- ✓ 保健所や大阪府のホームページにお店の情報を掲載！
- ✓ ミニのぼりやステッカーをプレゼント！



ミニのぼり



ステッカー

すでに登録されているV.O.S.は大阪府HPでも紹介しています。

大阪府 VOS



気になることがあれば  
お気軽にご連絡ください！



<お問い合わせ先> 大阪府和泉保健所 企画調整課

TEL：0725-41-1343 FAX：0725-43-9136