

# 借金問題と 依存症の ループを断ち切ろう!



借金問題はいろいろな方法で解決できます

## 自己破産

裁判所に自己破産の申立てをし、免責決定を受けると、借金が免除されます。財産があれば分配の対象となりますが、家財道具や一定の金額までの現金、預金、保険等については、手元に残すことができます。

## 個人再生

裁判所に個人再生の申立てをし、再生計画が認可されると、借金のうち元本の一部が免除され、3～5年で返済をします。住宅ローンの支払を継続することで持ち家を残すことも可能です。

## 任意整理

裁判所を通さず、弁護士や司法書士等の法律専門家に依頼して、貸金業者などとの話合いで返済方法を決定します。

## 特定調停

裁判所に特定調停の申立てをし、調停委員のあっせんに基づいて返済方法の決定などを行います。

借金相談窓口  
相談予約電話  
相談初回無料

大阪弁護士会(総合法律相談センター) ▶ ☎06-6364-1248

大阪司法書士会(総合相談センター) ▶ ☎06-6943-6099

詳しくは  
コチラから /



ホントに  
借金  
だけ??

借金の問題で困っている人が、依存症の問題を抱えていることもあります。  
例えばギャンブル等依存症は、ギャンブル等にのめりこむことで  
賭け金が増え、借金を負ってしまうことがあります。



**借金の問題は必ず解決できます。ぜひご相談ください。**

本人・家族からの、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関するご相談を、電話・来所(予約制)でお受けしています。  
依存症による借金の問題で困っている大阪府(大阪市・堺市を除く)在住の本人・家族・関係者等を対象に、  
弁護士による借金専門相談を実施しています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。



大阪府こころの健康総合センター  
依存症専門相談  
☎06-6691-2818

受付  
時間

月～金曜日 9:00～17:45  
※祝日・年末年始を除く

第2・4土曜日 9:00～17:30

詳しくは  
コチラから /



# 依存症と借金問題のループを断ち切ろう!



## 困っていませんか? それって依存症かも

借金もあるし、生活を立て直したい...

ギャンブルのことで頭がいっぱい...

お酒を飲まなかったらいい人なのに...

やめたいけどやめられない... どうしたらいいの?

依存症とは

アルコールや薬物などの使用やギャンブル等をコントロールできなくなることにより、日常生活や社会生活に支障が生じている状態です。

「本人の意志」や「性格」は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。

詳しくはコチラから



## 依存症は回復できる病気です。 check!

回復するためには、治療や相談が大切です。安心して相談できる場所があります。

相談することで、通報されることはありません。相談された方のプライバシーは守られます。



本人・家族からの依存症に関するご相談をお受けしています

まずはお電話ください

依存症による借金問題で困っている大阪府(大阪市・堺市を除く)在住の本人・家族・関係者等を対象に、弁護士による借金専門相談も実施しています。

大阪府  
こころの健康総合センター  
☎06-6691-2818

大阪府に  
お住まいの方

大阪市  
こころの健康センター  
☎06-6922-3475

月～金曜日 9:00～17:30  
※祝日・年末年始を除く

依存症に関する様々な情報や、大阪府内の医療機関・相談機関等を検索することもできます。



大阪府 依存症

堺市に  
お住まいの方

堺市  
こころの健康センター  
☎072-245-9192

月～金曜日 9:00～17:30  
※祝日・年末年始を除く

おおさか  
依存症ポータルサイト

月～金曜日 9:00～17:45  
※祝日・年末年始を除く  
第2・4土曜日 9:00～17:30