

簡単  
5分

# 朝ごはんレシピ 「レタスハムマヨパン」

## POINT

- 1食あたり**100円以下**で作れます。
- のせる・かける・混ぜるの簡単調理で包丁いらず!



1食あたり  
271kcal

## 材料(1食あたり)

食パン	1枚(5枚切り)
レタス	1枚
ロースハム	1枚
マヨネーズ	適量

## 【作り方】

- ①食パンにレタス、ロースハムを順にのせる。
- ②その上にマヨネーズを適量かける。