

簡単
5分

朝ごはんレシピ 「ピザトースト」

POINT

- 1食あたり**100円以下**で作れます。
- のせる・かける・混ぜるの簡単調理で包丁いらず!



1食あたり
264kcal

材料(1食あたり)

食パン	1枚(5枚切り)
スライスチーズ	1枚
コーン缶	10g(約スプーン1杯)
ケチャップ	10g(約スプーン1杯)

【作り方】

- ①食パンにケチャップをぬる。
- ②スライスチーズとコーンを順にのせる。
- ③トースターで2~3分焼く。

※焼き時間は目安です。
使用するトースターに合わせて調整してください。