

簡単  
5分

# 朝ごはんレシピ 「コーンマヨトースト」

## POINT

- 1食あたり**100円以下**で作れます。
- のせる・かける・混ぜるの簡単調理で包丁いらず!



1食あたり  
293kcal

## 材料(1食あたり)

食パン	1枚(5枚切り)
スライスチーズ	1枚
コーン缶	10g(約スプーン1杯)
マヨネーズ	6g(約スプーン半分)

## 【作り方】

- ①コーンとマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ②食パンにスライスチーズと①を順にのせる。
- ③トースターで2~3分焼く。

※焼き時間は目安です。  
使用するトースターに合わせて調整してください。