

# 泉州きくなを知ろう!

## 泉州きくなのお話

### 日本一!?

きくな(しゅんぎく)の出荷量は令和元年から令和5年まで(※)5年連続で大阪府が日本一となっています。府内産のきくなの多くは、泉州地域で栽培されています。きくなは傷みやすく長距離輸送が難しかったため、都市近郊の泉州地域での栽培が広がりました。また、泉州地域の特産品である水なすの裏作として栽培しやすかったことも広がった理由の一つです。

※農林水産省作況調査

### 泉州きくなは形が違う!?

泉州きくなを始めとした大阪で栽培されるきくなは、茎が立ち上がり横に株が張る「株張り型」品種が主に栽培されており、根から株ごと収穫します。一方、全国的には茎が立ち上がり葉を摘み取る「摘み取り型」が主流です。株張り型は全体的に柔らかく、サラダ等色々な料理でおいしく食べられます。

### きくなは栄養豊富!?

きくなはビタミンAやビタミンKが豊富な緑黄色野菜です。ビタミンAは夜間の視力の維持、皮膚及び粘膜の健康の維持を助け、ビタミンKは正常な血液凝固の機能を維持する栄養素です。

## おおさかもん祭りで泉州きくなをPR

Welcoming アベノ・天王寺 おおさかもん祭り Road to EXPO 2025に「泉州きくなプロジェクト」が出展!

日時:令和6年11月9日および10日 両日とも11時から17時まで  
場所:天王寺公園エントランスエリア「てんしば」  
内容:サラダや大福の試食、オリジナル缶バッジの製作体験など



きてね

JA大阪泉州・JAいずみの・JA堺市

10日(日曜日)11時から11時45分のステージコンテンツでも、泉州きくなの魅力発信PRを行います。

### 泉州きくなプロジェクト公式アカウント



Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



cookpad

レシピやイベント情報など、様々な情報を発信しています!ぜひチェックしてね

【泉州きくなプロジェクト】JA大阪泉州・JAいずみの・JA堺市・大阪府泉州農と緑の総合事務所

(お問い合わせ先)大阪府泉州農と緑の総合事務所農の普及課  
〒596-0076 岸和田市野田町3-13-2泉南府民センタービル内  
TEL 072-439-3601 FAX 072-438-2069

令和6年11月作成



大阪府のきくな(しゅんぎく)  
5年連続 出荷量日本一!!

きくとくになる

第2弾

# 泉州きくな フェア2024



## 泉州きくなプロジェクト公式キャラクター 「きくなの妖精」名称大募集!!

泉州きくなプロジェクト(JA大阪泉州・JAいずみの・JA堺市)の公式キャラクターである、通称「きくなの妖精」の名称が募集されます。



JA大阪泉州・JAいずみの・JA堺市

わたしに、名前をつけてね!

### 募集期間

令和6年11月10日(日曜日)から  
令和6年12月27日(金曜日)まで

### 応募方法

大阪府行政オンラインシステム等より応募  
※11月10日(日曜日)限定で、おおさかもん祭り会場(泉州きくなプロジェクトブース)にて応募も可能です。

詳しくはこちら



# 泉州きくなの食べ方!

## 泉州きくなのはサラダがおすすめ

やわらかい泉州きくなのは生でもおいしく食べられるので、サラダでどうぞ



泉州きく々とチキンのサラダ

### 材料(2名分)

- 泉州きくな 1/2束
- 赤パプリカ 2個
- サラダチキン 1/2枚
- キューピー深煎りごまドレッシングカローリ-ハーフ 大さじ4

### 作り方

- きくなは葉をつみ、茎は小口切り、赤パプリカは千切りにする。
- サラダチキンは食べやすい大きさにさく。
- ボウルに①と②を入れて、ドレッシングで和える。

他にもおいしい料理がいっぱい!  
クックパッドの泉州きくな  
公式キッチンへGO!



鍋だけじゃない!  
泉州きくなは  
食べ方いろいろ

JA大阪泉州・JAいわみのみ・JA堺  
泉州きくな公式キッチン(クックパッド)



# 泉州きくなを買おう!

旬の泉州きくながここで買える

店舗名	実施内容	実施期間
食品館アプロ (①沢良宜店、豊中春日店) (②鶴見店、城東店) (③加賀屋店、新森店) (④全店)	①~③ 泉州きくなの試食販売 ④泉州きくなのPR販売	①令和6年11月16日(土) ②令和6年12月14日(土) ③令和7年1月18日(土) ④令和6年10月下旬から令和7年2月頃まで
スーパーマーケット サンプラザ (全店)	泉州きくなのPR販売	令和6年10月下旬から12月末まで
ハーベストの丘農産物直売所 「またきて菜」	泉州きくなのPR販売	令和6年11月上旬から12月末まで
農産物直売所「愛彩ランド」	泉州きくなのPR販売	令和6年11月上旬から12月末まで
JA大阪泉州直売所 こーたり~な	泉州きくなのPR販売	令和6年11月上旬から12月末まで

※きくなの仕入れ状況によっては取り扱いがない場合もございます。  
※試食販売の実施日は変更になる場合もございます。  
詳しくは各店舗にご確認ください。

## プレゼントキャンペーン

上記対象店舗で泉州きくなを購入した方を対象に抽選で10名の方に「泉州旬の農産物セット」をプレゼント! ご応募お待ちしております。  
応募締切: 令和6年12月27日(金曜日)17時

フェアの最新情報や詳細は  
泉州きくなプロジェクト  
ホームページをチェック!

新情報が続々更新

泉州きくなプロジェクト 検索



# 泉州きくなの料理を食べよう!

新たな飲食店も追加!

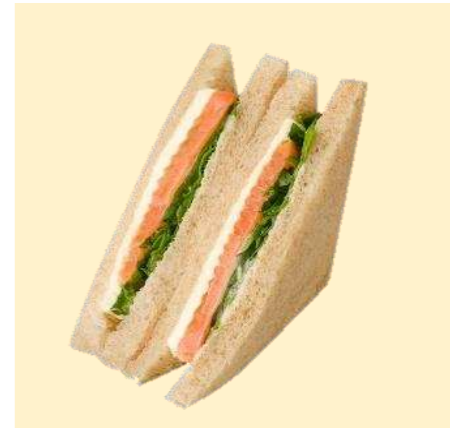
今だけ!プロの泉州きくな料理を楽しもう!

## メニュー例



泉州菊菜と岸和田地蔵浜産  
しらすのかき揚げ

山海料理 仁志乃



泉州きくなど  
スモークサーモンのサンド

サンドイッチベーカーリー  
ダイヤ製パン



泉州きくなのおでん

日本酒バルさわら



春菊のおでん

おでんとお酒 樹

店舗名	料理名	店舗情報
山海料理 仁志乃	泉州菊菜と岸和田地蔵浜産 しらすのかき揚げ	堺市西区平岡町282-1 Tel.072-271-0058
サンドイッチベーカーリー ダイヤ製パン	泉州きくなど スモークサーモンのサンド	阪神梅田店 Tel. 06-6345-0514 近鉄あべのハルカス店 Tel. 06-4703-3866 高島屋大阪店 Tel. 06-6631-1502 高島屋泉北店 Tel. 072-294-3125
おおさかもん料理 鯨守屋	河内鴨のお椀 泉州菊菜の擦り流し	堺市北区百舌鳥梅町3-21-9 Tel. 072-252-8989
匠麺と旬の和食 うどんダイニング よさこい	すき焼、すき焼き膳、 鍋焼きうどん	貝塚市津田北町9-22 Tel. 072-437-4351
日本酒バルさわら	“泉州きくな”のおでん	グランフロント大阪 北館 ウメキタフロア 6階 Tel. 050-5597-1945
大阪産料理 空	菊菜のチョレギサラダ	泉佐野駅構内店 Tel. 090-5463-6691
おでんとお酒 樹	春菊のおでん	大阪市住吉区墨江4-3-5 さとしろビル1F Tel. 06-6615-9951

※時期により取り扱いがない場合もございます。詳しくは各店舗にご確認ください。