食育学習指導案

１．日時　　　　　　　　〇年〇月〇日（〇）

２．場所　　　　　　　　小学校第5学年　教室

３．学年・組　　　　　　第5学年〇組

４．目標

・食べ物がいろいろな地域から運ばれてきていることを知る。

・羽曳野や大阪産の食べ物が身近にあることや生産者の思いを知り、地元の食べ物を選び食べることの良さを

考えることができる。

５．食に関する指導の視点

・食品を選択する能力、感謝の心

６．指導案

（１）単元名『フードアクションおおさか』

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 児童の学習活動 | 指導上の手立て |
| 導入  展開  まとめ | ○栄養教諭の授業への思いを知る  ○「フードアクションおおさか」  アクティビティを行う  ＊次項に詳細  ○ふりかえる | ●一人ひとりと顔を合わせるようにする  Let`s お買い物！どちらの食材を選ぶ？  ●1時間のふりかえりをする  ●スーパーに行くと、色々な場所からきた食材が並んでいる。羽曳野で作られているものもたくさんある。保護者の方とお買い物するときに食材をみるようにすることを促す |

Let`s お買い物！どちらの食材を選ぶ？

選んだ理由

・

・

・

ワークシート

ルール

おつかいメモ

「フードアクションおおさか」アクティビティ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 児童の学習活動 | 指導上の手立て | 準備物 |
| ①活動班できょうだいになり、家の人から、おつかいを頼まれる設定を聞く。  （２分）  ②スーパームーンプラザへ、  きょうだいで買い物にいく。  説明（３分）  アクティビティ（10分）  ③食材の選択理由を発表する。  　　　　　　　　　　（５分）  ④食材選びのヒントを知る。  　　　　　　　　　　（１０分）  ⑤改めて、もう一度考える。  　　　　　　　　　　（５分）  ⑥ふりかえりシートを書く。  　　　　　　　　　　（５分） | ●担任の先生をお母さんorお父さんにして、そのきょうだいを作れるようにする。  ●おつかいメモを黒板にはり、内容を各班の１番年上の子どもに読んでもらう。  ●このアクティビティのルールを２番目に上の子どもに読んでもらう。具体的な説明は、ワークシートを使っておこなう。  １つの食材につき、２種類あるので、どちらにするかをきょうだいで決め、ワークシートに食材カードをはり、値段、選んだ理由を書けるようにする。  ※あとで発表することを伝えておく。  ●各班１食材の発表ができるようにする。  ●選択理由のなか（新鮮、安心）から、地産地消という言葉があり、とても良いことだと伝える。  ※名前が書いてある＝顔がみえて安全・安心。その人が一生懸命・自信をもって作ったことが感じられるもの。  ※輸送のこと  ※栄養のこと（葉物と根菜）  ※「朝どり」＝数時間前にとれたばかりで、栄養いっぱい、新鮮でおいしい証拠。  ※その土地で合うもの、おいしいものがとれる。安い場合もある。  ●班で理由まで考え選び、発表する。  ☆どれを選んでも、間違いではないことを  押さえる。 | ・ストップウオッチ  ・おつかいメモ  （掲示用）  ・ルール（掲示用）  ・食材カード  ・ワークシート  （掲示用、児童用）  ・パワーポイント  ・（農家さんの動画）  ・ふりかえりシート |

☆おつかいメモ☆

今日は、きょうだいで仲良くおつかいと料理をお願いします。夜ごはんに、カレーとサラダを作ってください。

家に足りていない次の食材を、

**１３00円** までで買ってきてね。

○玉ねぎ・・・・・・・１ふくろ

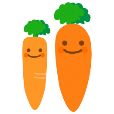
○人参・・・・・・・・1ふくろ

○大根・・・・・・・・1本

○小松菜・・・・・・・１ふくろ

○うすいえんどう・・・1ふくろ





ルール

①どちらの食材を買うのか考えよう。

②どちらか決める。

１）写真に○をつける

２）値段をかく

３）合計金額をかく

４）理由をかく

③合計金額を書く。

フードアクションおおさか

　５年　　組　　番

食材を買うために、グループで話し合ったことやこの授業で分かったこと、感じたこと、これからしていこうと思うことなど、自由に書こう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 買う食材 | 値段 | えらんだ理由 |
| カレー用の食材 | 羽曳野産たまねぎ.jpg  F:\naho\誉田\教材☆\古澤さん\Attachments_13\IMG_0202.jpg  品名：たまねぎ  生産者：〇〇  産地：大阪府泉南市  品名：玉ねぎ  産地：北海道  ２５０円 | 円 |  |
| 人参  品名：にんじん  産地：新潟県  品名：にんじん  生産者：〇〇  産地：大阪府南河内わち  ２９０円  ２９０円 | 2０0円  　　　　円 |  |
| サラダ用の食材 | 品名：大根  産地：徳島県  品名：大根  産地：徳島県  １５０円  大根  ２００円  品名：田辺大根  生産者：〇〇  産地：大阪府大阪市  品名：田辺大根  生産者：〇〇  産地：大阪府大阪市  ２００円 | 円 |  |
| ２００円  ２３０円  小松菜  品名：小松菜・生産者：〇〇  産地：大阪府南河内  品名：小松菜  産地：福岡県 | 円 |  |
| ３３０円  ３３０円  品名：うすいえんどう  生産者：〇〇産地：大阪府南河内  品名：うすいえんどう  産地：和歌山県 | 円 |  |

合計金額　　　　　　　　円

（☆所持金は１３00円だよ☆）