

令和4年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

報告書

令和5年3月

大阪府教育庁

# 目次

1	調査の概要	1
2	調査結果の概要(公立学校)	3
	(1) 小学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	4
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	6
	③ 昭和60年度の体力水準との比較	10
	④ 過去5年の推移	11
	(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 児童の運動習慣—1週間の総運動時間の分布—	14
	② 運動やスポーツに対する意識等	15
	③ 生活習慣の状況	19
	④ 体育の授業について	22
	(3) 中学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	33
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	35
	③ 昭和60年度の体力水準との比較	39
	④ 過去5年の推移	41
	(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 生徒の運動習慣—1週間の総運動時間の分布—	44
	② 運動やスポーツに対する意識等	45
	③ 生活習慣の状況	50
	④ 保健体育の授業について	53
	(5) 学校質問紙調査の結果	
	① 体力・運動能力向上に係る取組について	64
	② 体育・保健体育の授業について	66
	③ 学校における体育・保健体育授業以外の取組について	72
	④ 新体力テストの実施状況	73

# 1 調査の概要

## 1. 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 2. 調査の対象及び内容

### (1) 児童・生徒

#### ① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

#### ② 調査内容

##### ア 実技に関する調査

〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

##### イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

### (2) 学校

①対象校 小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容 子供の体力の向上に係る学校の取組等

### (3) 教育委員会

① 調査対象 全教育委員会

② 調査内容 子供の体力の向上に係る施策等

## 3. 調査の実施時期

令和4年4月～7月

## 4. 調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		実施学校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 (男子・女子)	実施率
小学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市含む)	969 校	68,739 人	67,826 人 (34,477 人・33,349 人)	98.7%
	全国	18,435 校	1,047,859 人	973,545 人 (496,037 人・477,508 人)	92.9%
中学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市含む)	446 校	65,986 人	56,686 人 (29,261 人・27,425 人)	85.9%
	全国	9,192 校	1,017,230 人	857,594 人 (440,737 人・416,857 人)	84.3%

## 5. 調査結果に関する注意事項と説明

「報告書」の数値について、平成 29 年度より、スポーツ庁では、都道府県と政令市とを分けて調査結果を公表している。基本的に大阪府の数値は政令市を含む数値を使用しているが、クロス集計等、提示ができないものは政令市を除いた数値を使用している。

なお、体力合計点と児童生徒質問紙調査のクロス集計による全国の結果は、国・公・私立学校を含んだ数値を使用している。

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ(実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど)は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものではないことに留意する必要がある。
- ④報告書に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。  
小数第 2 位で示している数値→元の数値の小数第 3 位を四捨五入  
小数第 1 位で示している数値→元の数値の小数第 2 位を四捨五入
- ⑤集計結果における百分率は、小数第 2 位を四捨五入し、小数第 1 位まで示しているため、百分率の合計が 100%にならないことがある。
- ⑥本調査は、平成 20 年度より実施しているが、平成 22 年度と 24 年度は抽出による実施、また平成 23 年度と令和 2 年度は中止となった。



## 2 調査結果の概要（公立学校）

※令和4年12月23日公表 結果概要 より

### （大阪府）

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R4全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R4大阪府	16.00	18.56	33.26	38.22	43.12	9.53	149.54	19.89	51.16
	R3全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3大阪府	16.04	18.56	33.03	38.31	43.29	9.44	149.98	20.03	51.27
女子	R4全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
	R4大阪府	15.91	17.55	37.79	36.37	34.03	9.73	142.42	12.64	52.78
	R3全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3大阪府	15.89	17.68	37.52	36.63	34.98	9.66	142.98	12.69	53.12

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm		m
男子	R4全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	R4大阪府	28.19	25.80	42.33	50.92	425.07	77.17	8.12	193.30	19.63	40.00
	R3全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3大阪府	28.12	26.11	42.16	50.93	419.07	76.72	8.08	193.41	19.81	40.04
女子	R4全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
	R4大阪府	22.72	21.59	45.12	45.74	314.62	50.79	9.09	163.77	11.87	46.06
	R3全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3大阪府	22.90	22.32	45.09	46.02	308.01	51.55	9.00	165.13	12.26	47.01

[80点満点]

○印: 全国と大阪府の差がR3よりも改善 ☆印: 全国を上回っている ★印: 全国と同一 ◎印: R3よりも記録が改善 (政令市を含む)

- ◆ 体力合計点は令和3年度と比べ、全国・大阪府ともに低下したが、小学校の男子、中学校の男女の低下は全国に比べ緩やかで、全国との差は縮小した。
- ◆ 小・中学校において「長座体前屈」の記録が向上する等、柔軟性に関して改善が見られた。また、中学校の男子で「3種目」、小学校の女子で「2種目」において令和3年度より記録が向上した。
- ◆ 運動に関する意識調査において、小・中学校ともに、運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」の割合は、令和3年度と比べ増加した。体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、小学校の女子と中学校の男子において増加した。
- ◆ 1週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、小・中学校とも全国よりも高いが、令和3年度より小学校の男女、中学校女子の割合が改善された。

# (1) 小学校 実技に関する調査の結果

## ① 都道府県別の状況

● 男子

令和4年度

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	19,272	17.07	18.49	33.92	40.51	42.93	9.82	150.87	20.68	51.74	9.6%	19.9%	30.7%	24.8%	15.0%	-10.4
青森県	4,442	16.37	19.03	32.56	41.92	48.56	9.75	148.61	20.31	52.08	9.0%	21.7%	31.6%	24.2%	13.5%	-7.0
岩手県	4,408	16.70	19.23	32.49	41.85	49.02	9.61	149.46	21.93	52.83	10.7%	23.2%	31.1%	22.3%	12.7%	-1.2
宮城県	8,886	16.19	18.54	33.80	40.74	43.35	9.64	147.29	20.61	51.44	8.6%	18.3%	32.7%	25.3%	15.0%	-13.4
秋田県	3,050	16.98	19.63	35.02	42.99	50.11	9.72	154.21	22.64	54.31	15.6%	24.8%	29.6%	20.6%	9.4%	10.4
山形県	3,835	16.47	19.01	33.02	41.86	47.62	9.72	151.15	21.01	52.42	8.6%	21.8%	33.8%	23.9%	11.9%	-5.4
福島県	6,740	16.28	18.60	33.05	41.35	44.62	9.60	151.64	20.25	52.08	9.6%	20.3%	32.5%	24.7%	12.9%	-7.7
茨城県	11,491	16.50	19.88	35.74	40.89	47.15	9.56	151.65	19.52	53.41	15.2%	22.0%	29.3%	21.2%	12.4%	3.6
栃木県	7,648	16.00	18.81	32.54	41.22	46.23	9.60	149.09	19.86	51.75	9.1%	19.6%	32.6%	24.6%	14.2%	-10.1
群馬県	7,601	16.25	19.07	34.30	41.02	46.77	9.44	149.99	19.85	52.75	11.1%	21.0%	32.4%	23.2%	12.2%	-3.2
埼玉県	28,094	16.09	20.55	34.98	42.54	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	8.7
千葉県	24,890	16.19	19.15	33.71	40.31	46.00	9.48	151.23	19.41	52.38	10.4%	20.9%	31.7%	24.0%	13.1%	-5.8
東京都	47,299	16.37	19.18	34.51	40.48	45.86	9.41	150.40	19.89	52.59	9.8%	21.5%	33.1%	23.6%	12.0%	-4.2
神奈川県	33,989	16.56	18.98	34.99	38.23	43.42	9.53	149.97	19.77	51.85	8.6%	20.2%	32.5%	24.6%	14.0%	-9.8
新潟県	8,544	16.84	19.31	34.90	42.95	50.95	9.54	153.21	20.53	54.02	13.6%	24.6%	32.0%	19.9%	9.9%	8.3
富山県	3,984	16.55	18.98	33.89	42.80	50.96	9.54	155.06	21.52	53.94	13.3%	24.3%	32.0%	20.8%	9.6%	7.1
石川県	4,702	16.68	19.45	36.01	43.12	52.41	9.44	154.20	21.77	54.98	16.0%	26.2%	31.0%	18.0%	8.8%	15.4
福井県	3,321	16.76	19.49	36.93	43.01	55.29	9.45	157.20	21.92	55.72	19.9%	25.8%	28.7%	17.2%	8.4%	20.2
山梨県	2,913	16.09	18.36	32.79	40.08	42.11	9.56	148.73	19.27	51.20	6.3%	19.8%	32.8%	26.9%	14.2%	-15.0
長野県	8,024	16.86	18.48	34.08	40.70	45.54	9.65	151.21	21.20	52.58	10.2%	22.2%	31.9%	23.3%	12.5%	-3.5
岐阜県	8,464	16.03	18.37	33.17	40.23	43.23	9.58	149.53	20.42	51.49	8.0%	18.9%	33.3%	25.0%	14.8%	-12.8
静岡県	14,737	15.84	18.34	32.52	40.57	47.49	9.53	150.74	19.52	51.86	7.4%	20.7%	33.5%	25.9%	12.5%	-10.4
愛知県	32,660	15.67	17.76	33.26	39.49	41.95	9.60	150.15	19.19	50.71	6.7%	17.8%	32.0%	27.1%	16.4%	-18.8
三重県	7,515	16.36	18.35	34.27	40.98	46.47	9.57	150.26	20.28	52.22	10.0%	20.8%	31.8%	24.3%	13.1%	-6.7
滋賀県	6,666	15.93	18.56	32.44	39.55	44.67	9.54	151.32	20.13	51.38	7.3%	19.8%	31.8%	26.8%	14.2%	-13.9
京都府	9,370	15.83	18.37	33.96	38.58	45.01	9.39	148.89	20.56	51.75	7.8%	19.9%	32.9%	26.1%	13.3%	-11.8
大阪府	34,477	16.00	18.56	33.26	38.22	43.12	9.53	149.54	19.89	51.16	7.0%	19.6%	32.0%	26.3%	15.1%	-14.8
兵庫県	22,346	15.84	18.70	32.48	39.09	45.83	9.51	151.91	20.52	51.81	9.0%	20.1%	31.9%	24.9%	14.2%	-10.0
奈良県	5,281	15.96	18.92	33.36	40.65	47.03	9.45	151.33	20.68	52.65	9.8%	21.2%	34.4%	22.6%	12.0%	-3.5
和歌山県	3,537	16.51	19.01	34.07	40.86	46.22	9.56	149.40	21.02	52.63	10.1%	20.7%	34.4%	23.1%	11.6%	-3.9
鳥取県	2,300	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75	9.1%	23.3%	32.8%	23.0%	11.8%	-2.4
島根県	2,602	16.12	18.26	32.45	40.47	49.54	9.50	152.64	21.81	52.65	8.5%	22.6%	35.1%	22.7%	11.1%	-2.7
岡山県	8,051	15.64	19.12	32.80	41.27	46.49	9.43	152.95	20.50	52.57	11.3%	21.2%	31.9%	22.4%	13.2%	-3.1
広島県	11,686	16.07	18.99	33.71	40.51	45.89	9.52	151.92	22.21	52.92	10.7%	22.7%	32.2%	22.6%	11.7%	-1.0
山口県	5,003	15.39	17.78	31.36	39.08	47.52	9.64	148.43	20.09	50.53	5.5%	17.6%	33.2%	27.6%	16.0%	-20.5
徳島県	2,712	16.14	18.93	32.76	40.47	45.21	9.58	149.94	20.41	51.88	8.5%	20.5%	33.6%	23.8%	13.6%	-8.4
香川県	3,892	15.62	18.91	32.35	40.84	45.59	9.49	149.79	20.53	51.73	9.1%	20.3%	31.6%	24.8%	14.3%	-9.7
愛媛県	5,622	15.88	19.08	32.31	41.34	47.67	9.64	149.36	20.20	52.00	8.5%	21.1%	33.0%	24.0%	13.4%	-7.9
高知県	2,442	15.98	19.09	34.65	41.03	47.11	9.58	152.53	20.74	52.78	10.2%	22.4%	33.4%	22.0%	12.1%	-1.5
福岡県	22,779	16.19	18.71	34.20	40.40	47.01	9.53	150.62	21.49	52.59	9.9%	21.3%	33.0%	23.8%	12.0%	-4.5
佐賀県	3,786	16.07	18.30	34.06	40.28	48.77	9.38	150.55	21.44	52.70	9.4%	22.5%	32.7%	23.7%	11.7%	-3.5
長崎県	5,662	15.82	18.15	31.54	39.46	46.82	9.51	149.76	21.34	51.41	7.2%	19.6%	33.6%	25.7%	14.0%	-13.0
熊本県	7,609	16.53	18.74	32.83	40.72	47.52	9.53	150.07	20.95	52.40	9.1%	21.1%	33.3%	24.5%	11.9%	-6.0
大分県	4,606	16.82	20.20	36.38	43.41	50.98	9.50	153.55	22.61	55.39	16.1%	27.5%	32.9%	16.5%	7.1%	20.0
宮崎県	4,882	16.21	18.78	33.66	41.59	46.48	9.53	151.27	21.33	52.84	11.0%	21.8%	32.1%	23.0%	12.1%	-2.3
鹿児島県	7,288	16.16	18.32	32.88	40.17	45.94	9.56	150.61	21.15	51.86	7.4%	20.6%	33.9%	26.0%	12.2%	-10.3
沖縄県	6,929	16.48	18.25	33.85	40.50	41.44	9.72	151.60	22.29	51.91	9.1%	20.7%	31.3%	24.9%	14.0%	-9.0

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,026	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23	10.4%	20.9%	30.8%	24.0%	13.9%	-6.6
宮城県	4,807	16.24	18.28	33.28	40.52	42.98	9.64	146.55	20.39	51.15	8.1%	18.3%	31.7%	26.0%	15.9%	-15.4
埼玉県	22,738	16.21	20.88	35.37	42.99	51.50	9.39	153.83	19.50	54.61	13.2%	26.7%	33.0%	19.3%	7.8%	12.8
千葉県	21,218	16.21	19.20	33.64	40.22	45.94	9.48	151.02	19.33	52.32	10.2%	20.8%	31.7%	24.2%	13.1%	-6.2
神奈川県	12,257	16.80	19.20	35.28	38.91	43.57	9.50	150.00	19.84	52.27	9.9%	21.1%	31.9%	23.6%	13.5%	-6.1
新潟県	5,322	16.93	19.56	35.05	43.15	51.91	9.54	153.51	21.07	54.43	15.2%	25.5%	30.2%	19.6%	9.5%	11.6
静岡県	8,820	15.94	18.20	32.21	40.43	47.28	9.57	150.91	19.22	51.69	7.2%	20.4%	33.6%	25.9%	12.9%	-11.3
愛知県	24,079	15.69	17.77	33.66	39.66	42.65	9.60	149.67	19.07	50.91	7.2%	18.2%	32.3%	26.5%	15.9%	-17.1
京都府	4,536	15.56	18.51	31.43	38.47	46.33	9.41	149.29	20.56	51.20	6.3%	18.4%	34.8%	25.9%	14.6%	-15.9
大阪府	21,587	16.02	18.56	33.42	38.20	43.39	9.49	150.04	19.78	51.39	7.2%	20.2%	32.2%	25.9%	14.6%	-13.0
兵庫県	16,316	15.73	18.32	32.10	39.27	46.03	9.49	151.67	20.46	51.63	8.2%	20.1%	32.0%	25.5%	14.3%	-11.4
岡山県	5,066	16.01	19.26	33.76	41.66	47.23	9.40	153.70	20.65	53.24	13.0%	22.3%	31.1%	21.8%	11.8%	1.7
広島県	6,712	16.34	19.34	34.10	41.30	47.63	9.54	153.10	22.09	53.66	12.3%	24.2%	31.9%	20.9%	10.7%	4.9
福岡県	12,386	16.28	18.82	34.25	40.52	47.29	9.55	149.06	21.34	52.55	9.4%	21.6%	33.4%	23.6%	12.0%	-4.7
熊本県	4,394	16.56	18.95	33.25	41.09	49.45	9.51	149.85	21.18	52.89	9.6%	22.3%	34.5%	22.6%	10.9%	-1.6

令和4年度

● 女子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	18,813	16.79	17.49	38.05	38.68	34.36	9.92	144.31	13.41	53.60	12.6%	22.2%	32.4%	22.8%	9.9%	2.2
青森県	4,368	16.63	18.58	36.99	40.92	42.06	9.85	142.62	13.72	55.20	15.3%	26.8%	32.8%	18.5%	6.7%	17.0
岩手県	4,333	16.69	18.52	37.29	40.64	41.12	9.72	144.89	14.51	55.75	16.0%	28.3%	32.8%	17.3%	5.6%	21.4
宮城県	8,830	16.29	17.87	38.07	39.16	35.78	9.78	141.31	13.05	53.82	11.4%	23.4%	34.9%	22.0%	8.3%	4.4
秋田県	3,000	16.68	19.11	39.63	41.86	42.69	9.77	148.32	14.59	57.09	20.7%	29.2%	31.1%	14.6%	4.4%	30.9
山形県	3,821	16.46	18.36	37.24	40.78	41.03	9.74	146.04	14.34	55.72	15.6%	28.8%	32.6%	17.3%	5.8%	21.3
福島県	6,559	16.37	18.02	37.27	40.17	38.75	9.66	147.89	13.76	55.22	15.0%	26.2%	33.5%	18.7%	6.6%	15.8
茨城県	10,802	16.52	19.46	40.63	39.93	40.97	9.60	147.06	13.77	56.81	22.7%	27.0%	29.4%	14.9%	6.0%	28.8
栃木県	7,188	15.95	18.30	37.24	40.01	39.13	9.68	144.30	13.60	54.85	14.5%	25.0%	34.6%	19.2%	6.7%	13.5
群馬県	7,355	16.19	18.47	38.87	39.41	38.39	9.62	145.03	13.40	55.34	16.8%	24.3%	33.4%	19.1%	6.4%	15.6
埼玉県	27,217	16.16	19.77	39.94	40.56	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	29.1
千葉県	23,831	16.13	18.35	38.35	38.55	37.69	9.63	145.06	12.89	54.68	14.4%	24.2%	33.5%	20.2%	7.6%	10.8
東京都	44,541	16.16	18.31	39.17	38.68	35.64	9.59	144.19	12.51	54.40	12.3%	24.5%	35.3%	20.9%	7.0%	9.0
神奈川県	32,718	16.19	17.76	39.14	35.90	32.32	9.74	142.11	12.30	52.69	8.6%	20.7%	35.7%	25.3%	9.7%	-5.7
新潟県	8,031	16.53	18.44	39.29	41.73	42.79	9.67	147.78	13.70	56.67	19.4%	28.7%	31.8%	15.5%	4.6%	28.0
富山県	3,746	16.23	18.19	38.39	41.51	42.27	9.65	150.41	14.46	56.68	19.5%	27.6%	32.8%	15.9%	4.2%	26.9
石川県	4,481	16.39	18.55	40.48	41.57	43.50	9.57	149.74	14.40	57.53	22.6%	28.9%	30.9%	13.8%	3.8%	33.8
福井県	3,138	16.55	18.88	40.55	41.87	47.52	9.54	151.34	15.02	58.45	25.6%	31.0%	28.9%	11.4%	3.1%	42.0
山梨県	2,826	16.08	17.68	37.17	38.48	33.22	9.74	143.08	13.36	53.53	10.8%	22.4%	35.0%	24.0%	7.7%	1.4
長野県	7,700	16.45	17.35	38.25	38.90	37.02	9.83	144.88	13.88	54.27	12.9%	24.3%	33.5%	21.0%	8.4%	7.8
岐阜県	8,204	16.01	17.77	37.61	38.79	34.49	9.74	143.93	13.92	53.99	11.4%	24.0%	35.3%	21.7%	7.6%	6.0
静岡県	14,430	15.86	17.45	37.21	39.09	38.95	9.69	145.03	13.40	54.37	12.3%	24.6%	35.3%	20.9%	6.9%	9.0
愛知県	31,312	15.62	16.79	37.75	37.75	33.09	9.77	144.60	12.47	52.57	9.0%	20.5%	34.7%	25.3%	10.5%	-6.4
三重県	7,204	16.14	17.39	38.30	39.48	37.26	9.79	144.43	13.35	54.26	12.7%	24.8%	34.2%	20.4%	7.8%	9.3
滋賀県	6,446	15.85	17.52	36.27	37.38	34.26	9.76	143.55	12.87	52.62	9.0%	20.1%	35.7%	25.4%	10.0%	-6.3
京都府	9,039	15.60	17.39	38.05	37.00	35.65	9.62	141.78	13.15	53.41	10.8%	22.0%	34.6%	24.4%	8.2%	0.2
大阪府	33,349	15.91	17.55	37.79	36.37	34.03	9.73	142.42	12.64	52.78	8.6%	21.5%	35.6%	24.6%	9.8%	-4.2
兵庫県	21,433	15.68	17.47	36.80	37.10	35.46	9.75	144.37	12.75	53.02	9.6%	21.4%	35.0%	24.7%	9.3%	-2.8
奈良県	5,116	15.86	17.87	37.76	38.63	36.73	9.68	145.51	13.37	54.16	11.8%	25.4%	34.0%	21.2%	7.7%	8.2
和歌山県	3,602	16.29	18.24	38.01	39.50	38.06	9.77	143.27	13.74	54.61	14.5%	23.9%	33.6%	21.0%	7.0%	10.4
鳥取県	2,360	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99	14.9%	24.9%	33.6%	20.2%	6.4%	13.1
島根県	2,466	16.04	17.60	37.05	39.11	39.69	9.69	145.98	13.88	54.75	13.8%	24.6%	33.5%	21.4%	6.7%	10.3
岡山県	7,490	15.55	17.98	36.66	39.44	36.89	9.63	145.76	13.19	54.15	13.7%	23.2%	33.0%	21.7%	8.4%	6.8
広島県	11,269	15.99	18.21	38.13	38.89	37.01	9.68	145.93	13.85	54.89	13.7%	26.3%	33.7%	19.7%	6.6%	13.6
山口県	4,954	15.33	17.00	35.71	37.83	40.17	9.80	142.30	12.95	52.94	9.6%	22.0%	34.0%	24.6%	9.9%	-2.9
徳島県	2,583	16.22	18.02	37.52	38.79	36.19	9.79	144.46	13.57	54.12	12.7%	24.6%	33.3%	20.3%	9.1%	7.8
香川県	3,724	15.44	17.93	36.99	39.20	37.57	9.67	143.04	13.68	54.03	12.8%	23.3%	33.7%	21.0%	9.1%	5.9
愛媛県	5,444	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46	13.29	54.58	14.0%	24.3%	33.5%	20.9%	7.3%	10.1
高知県	2,410	16.11	18.42	38.81	39.02	39.31	9.78	143.55	13.79	54.83	15.1%	26.4%	30.0%	19.9%	8.5%	13.0
福岡県	21,923	16.10	17.71	38.27	38.57	37.37	9.75	143.36	13.33	54.11	11.9%	23.5%	35.5%	21.6%	7.6%	6.2
佐賀県	3,567	16.04	17.87	38.18	38.79	38.11	9.58	144.88	13.79	54.73	14.0%	24.9%	33.7%	20.5%	7.0%	11.4
長崎県	5,506	15.76	17.37	35.82	38.15	38.81	9.69	143.32	13.91	53.67	11.3%	23.1%	34.4%	23.8%	8.4%	2.2
熊本県	7,053	16.49	17.90	36.92	39.13	39.26	9.69	143.60	13.47	54.55	12.7%	25.4%	33.6%	20.3%	7.0%	10.8
大分県	4,405	16.57	19.26	40.38	41.43	41.27	9.68	147.97	14.63	57.34	21.1%	30.6%	30.4%	14.1%	3.8%	33.8
宮崎県	4,737	16.08	17.86	37.68	39.95	38.13	9.69	143.87	13.54	54.66	14.0%	23.6%	35.2%	20.3%	7.0%	10.2
鹿児島県	7,143	16.09	17.45	37.01	38.72	38.61	9.69	144.81	13.79	54.24	12.0%	25.5%	32.9%	21.9%	7.6%	8.1
沖縄県	7,041	16.45	17.25	37.51	39.32	33.11	9.96	143.88	13.74	53.40	10.9%	21.9%	34.5%	23.6%	9.1%	0.1

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	11,639	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	54.48	14.9%	24.0%	31.7%	20.8%	8.6%	9.6
宮城県	4,790	16.33	17.75	37.43	39.08	36.30	9.75	141.02	13.29	53.76	11.8%	23.1%	33.8%	22.5%	8.8%	3.7
埼玉県	22,219	16.28	20.08	40.35	41.05	42.47	9.57	148.67	13.17	57.30	20.4%	30.9%	31.4%	13.7%	3.6%	34.0
千葉県	20,200	16.13	18.39	38.21	38.47	37.90	9.63	144.71	12.85	54.65	14.4%	24.2%	33.4%	20.3%	7.7%	10.5
神奈川県	11,889	16.57	18.12	39.40	36.65	33.15	9.70	142.70	12.75	53.63	10.5%	23.0%	35.2%	23.1%	8.2%	2.3
新潟県	4,997	16.56	18.59	39.43	41.92	43.95	9.65	148.21	13.96	57.13	21.4%	29.0%	30.7%	14.5%	4.3%	31.6
静岡県	8,602	16.02	17.39	36.76	39.06	39.12	9.70	146.05	13.41	54.47	12.9%	24.4%	34.6%	21.4%	6.8%	9.2
愛知県	23,083	15.63	16.83	38.03	37.95	33.82	9.76	144.32	12.56	52.80	9.7%	20.8%	34.5%	24.9%	10.1%	-4.5
京都府	4,438	15.42	17.75	36.15	36.85	36.97	9.64	141.72	13.39	53.34	10.7%	22.4%	33.3%	25.2%	8.4%	-0.5
大阪府	21,174	15.92	17.47	37.81	36.33	34.13	9.70	142.89	12.60	52.90	8.6%	21.9%	35.8%	24.4%	9.4%	-3.4
兵庫県	15,648	15.61	17.15	36.55	37.37	35.95	9.74	144.27	12.73	52.98	9.7%	21.4%	34.7%	24.6%	9.6%	-3.0
岡山県	4,633	16.00	18.19	37.57	39.93	37.88	9.60	146.98	13.49	55.13	16.2%	25.0%	32.7%	19.2%	6.9%	15.1
広島県	6,401	16.32	18.59	38.43	39.84	39.65	9.69	147.64	13.97	55.88	16.6%	28.6%	31.9%	17.3%	5.6%	22.3
福岡県	11,780	16.23	17.97	38.31	38.73	37.71	9.77	142.32	13.32	54.23	11.7%	23.9%	36.3%	21.0%	7.0%	7.5
熊本県	4,092	16.53	18.05	37.46	39.54	40.81	9.68	143.35	13.72	55.05	13.8%	26.7%	33.9%	19.5%	6.1%	14.9

## ② 体力・運動能力の大阪府の状況

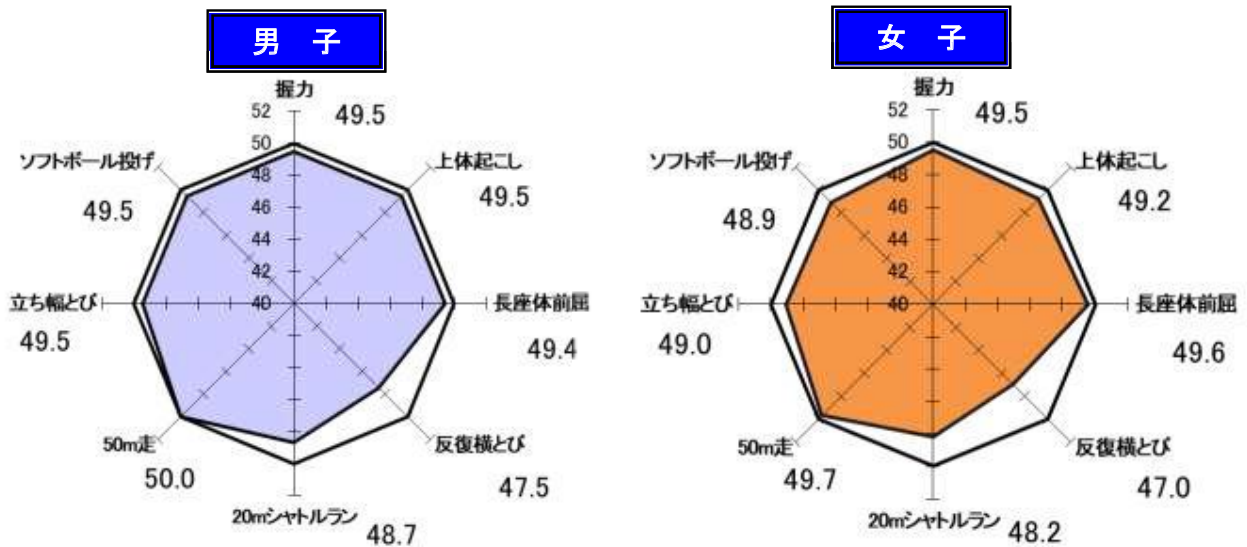
### 令和4年度全国との比較

※政令市を含む

- ・全国との差において、男女ともに反復横とびが最も大きかった。

### 令和4年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



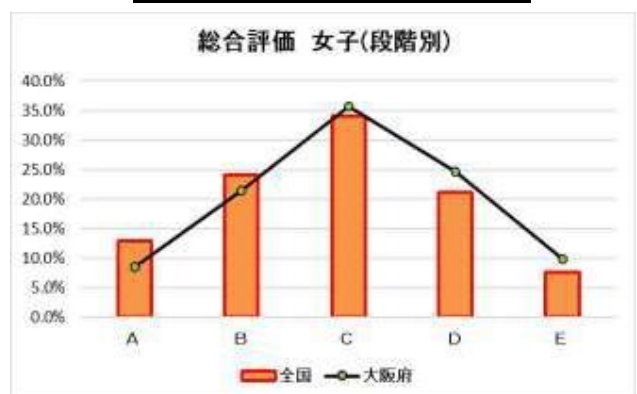
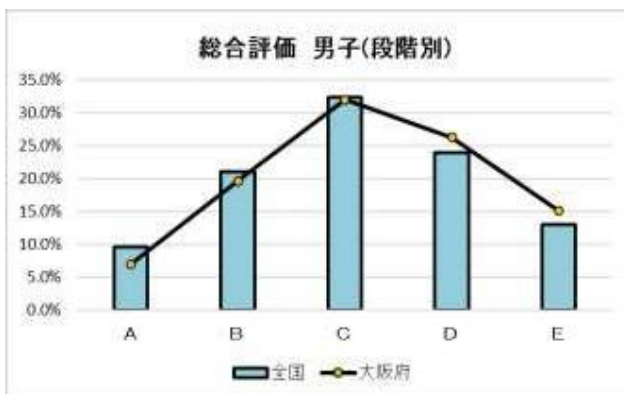
### 総合評価 (段階別)

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%
大阪府	7.0%	19.6%	32.0%	26.3%	15.1%	

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%
大阪府	8.6%	21.5%	35.6%	24.6%	9.8%	

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均値	51.16	52.28

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均値	52.78	54.31



※総合評価規準

A	B	C	D	E
65点以上	58～64点	50～57点	42～49点	41点以下



種目別（得点基準は男女により異なる）

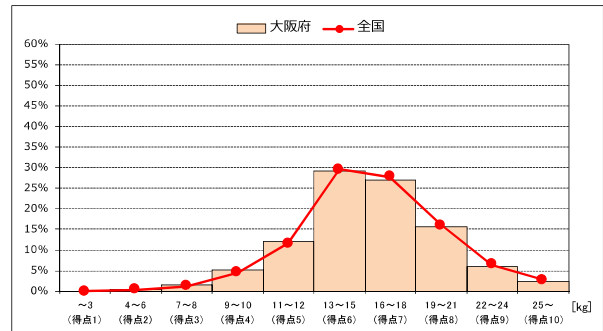
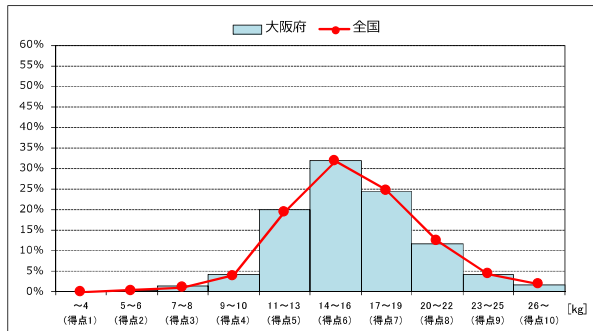
※政令市を除く

男子

女子

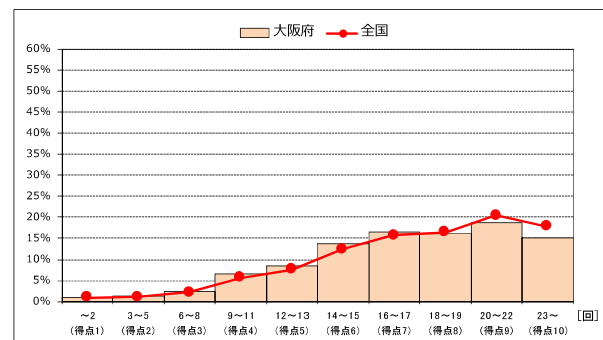
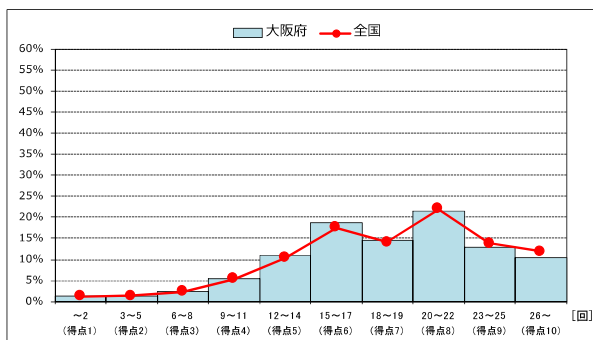
握力(kg)	大阪府	全国
平均値	16.02	16.21

握力(kg)	大阪府	全国
平均値	15.92	16.10



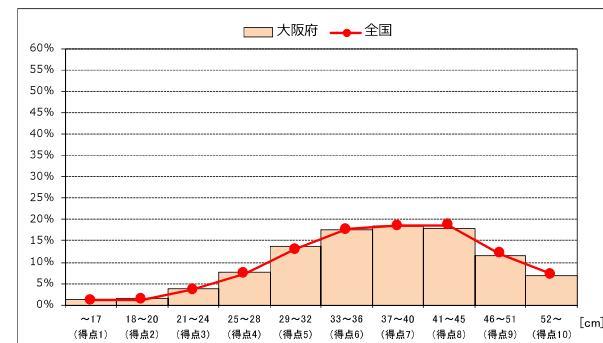
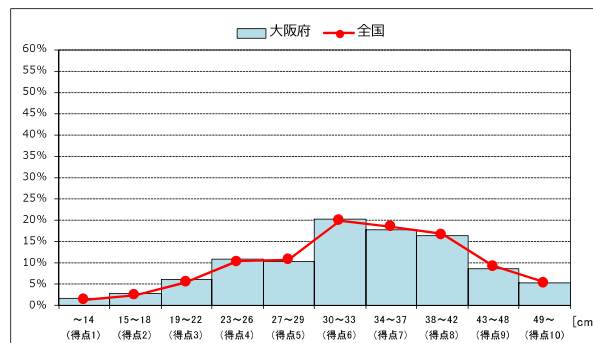
上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	18.56	18.86

上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	17.47	17.97



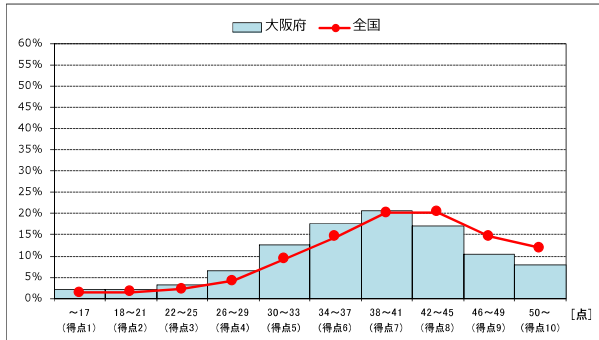
長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	33.42	33.79

長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	37.81	38.18



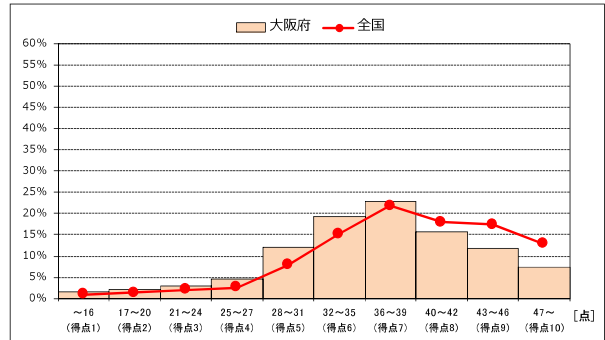
## 男子

反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	38.20	40.36

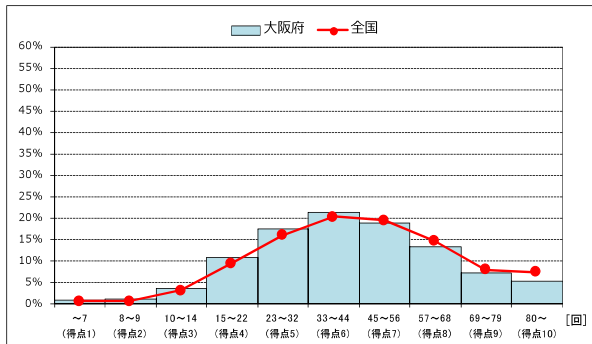


## 女子

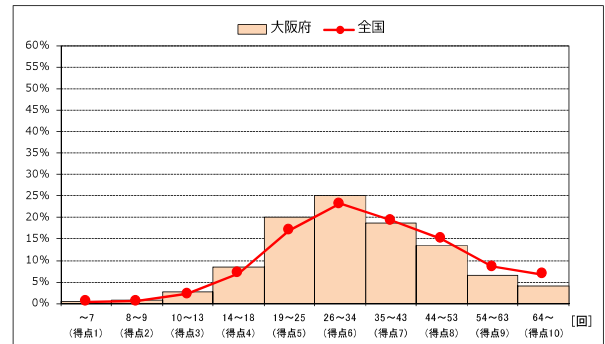
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	36.33	38.66



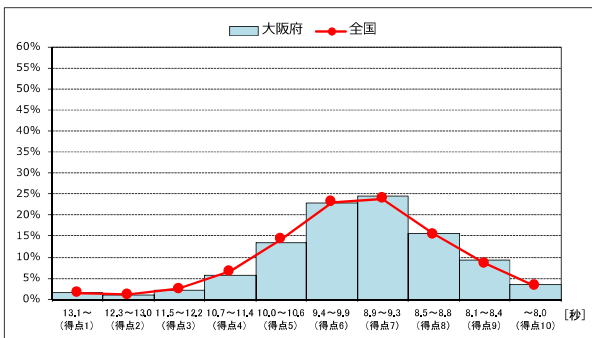
20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	43.39	45.92



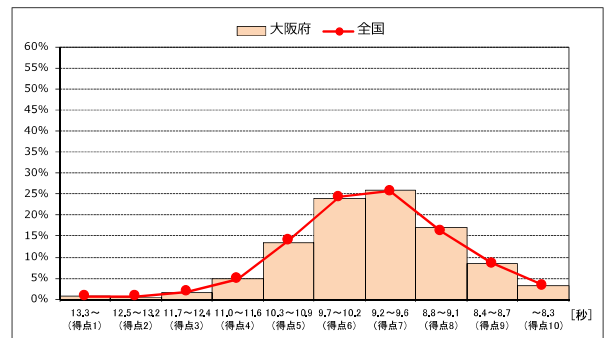
20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	34.13	36.97



50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.49	9.53

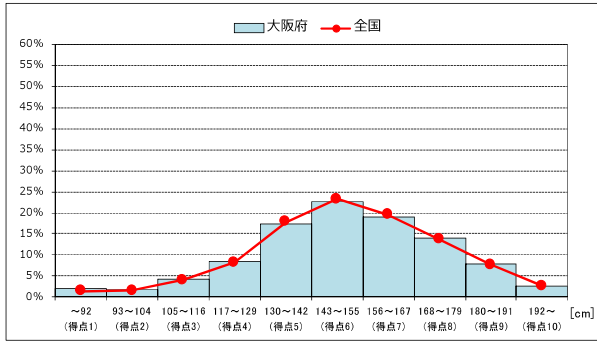


50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.70	9.70



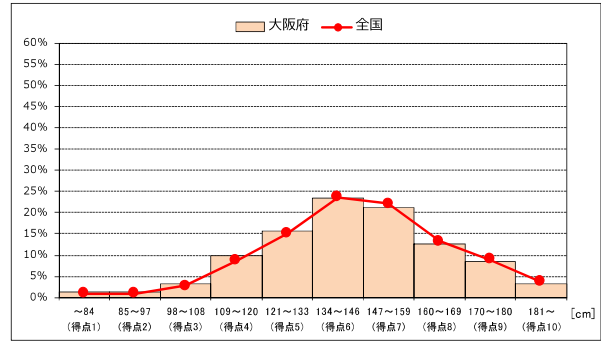
## 男子

立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	150.04	150.83

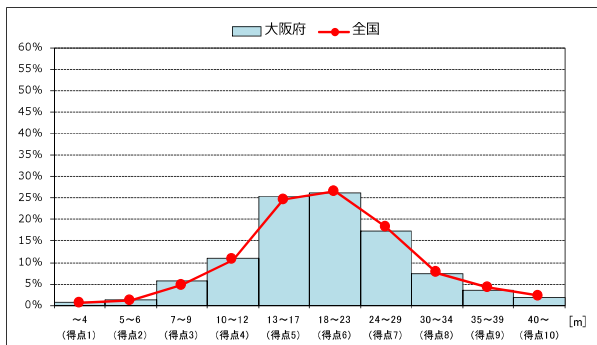


## 女子

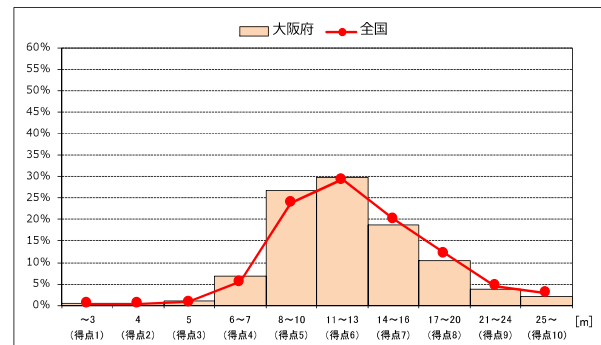
立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	142.89	144.55



ソフトボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	19.78	20.31



ソフトボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	12.60	13.17



### ③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

記録は小数第 2 位を四捨五入。

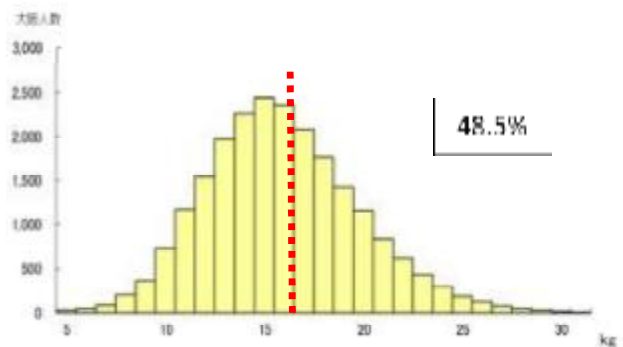
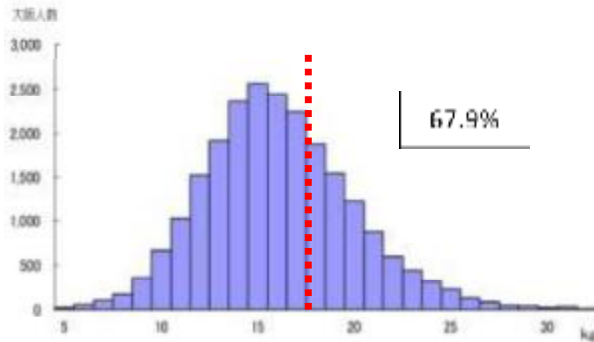
グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値。グラフ中の%の数値は下回っている割合。

**男子**

**女子**

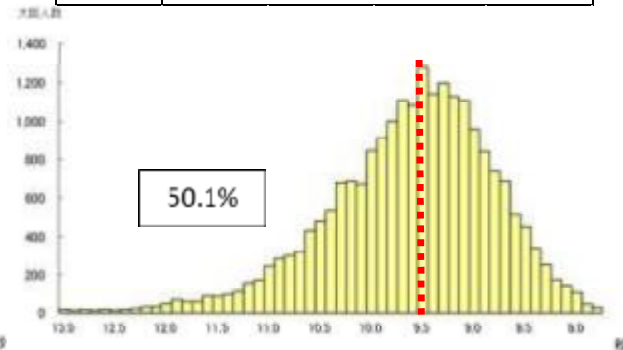
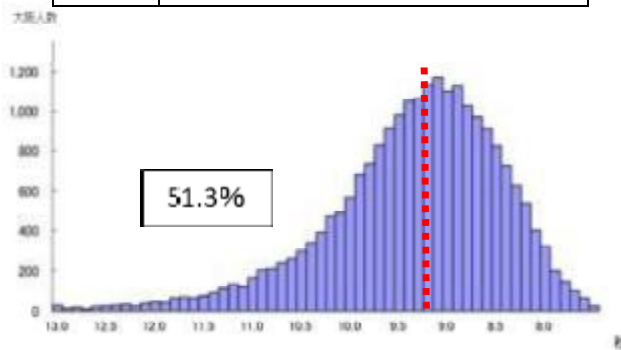
握力	昭和60年度大阪府平均17.1kg
	令和4年度大阪府平均16.0kg

握力	昭和60年度大阪府平均15.9kg
	令和4年度大阪府平均15.9kg



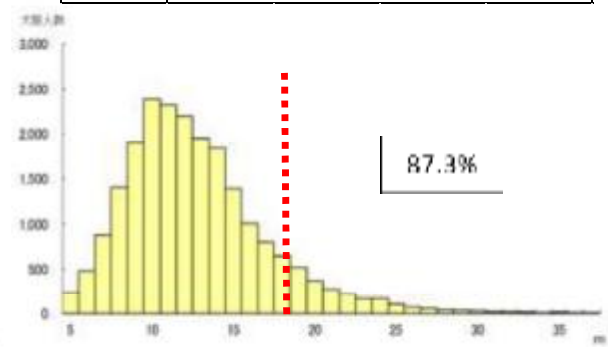
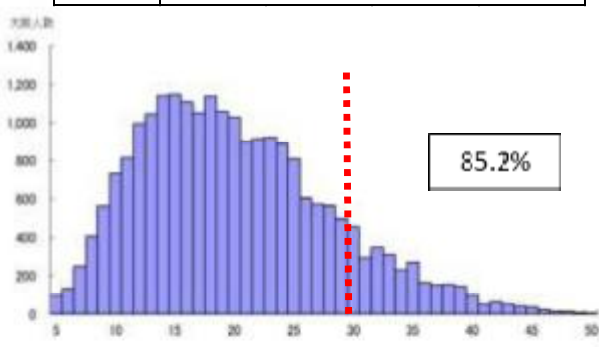
50m走	昭和60年度大阪府平均9.2秒
	令和4年度大阪府平均9.5秒

50m走	昭和60年度大阪府平均9.5秒
	令和4年度大阪府平均9.7秒



ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均29.0m
	令和4年度大阪府平均19.8m

ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均17.9m
	令和4年度大阪府平均12.6m



※昭和 60 年度：体力・運動能力調査(政令市を含む)

※令和 4 年度：全国体力・運動能力、運動習慣等調査(政令市を除く)



## ④ 過去5年の推移

※政令市を含む

### 男子

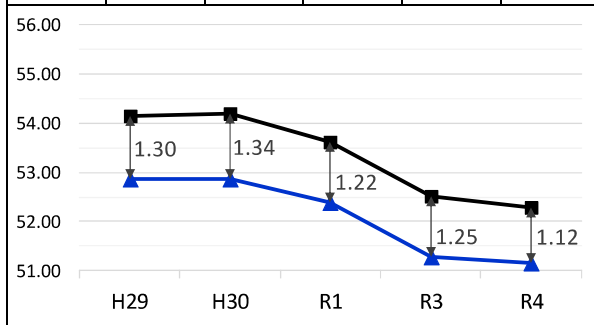
### 女子

■ : 全国 ▲ : 大阪府

### 体力合計点

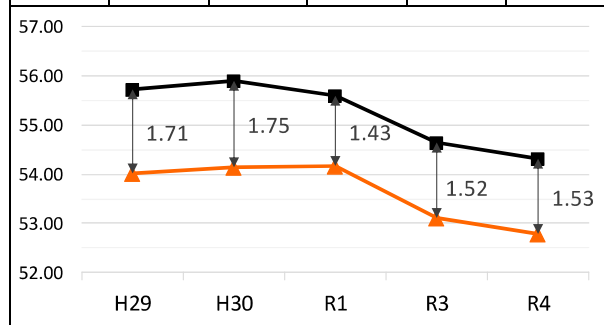
単位/点

	H29	H30	R1	R3	R4
全国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28
大阪府	<b>52.86</b>	<b>52.87</b>	<b>52.39</b>	<b>51.27</b>	<b>51.16</b>



単位/点

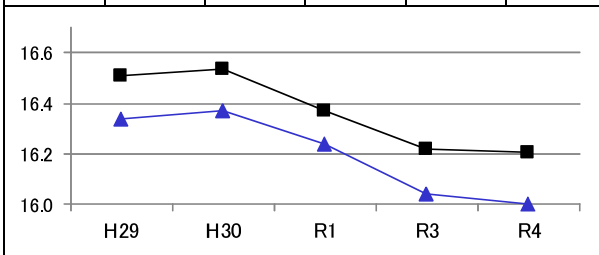
	H29	H30	R1	R3	R4
全国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31
大阪府	<b>54.01</b>	<b>54.15</b>	<b>54.16</b>	<b>53.12</b>	<b>52.78</b>



### 種目別

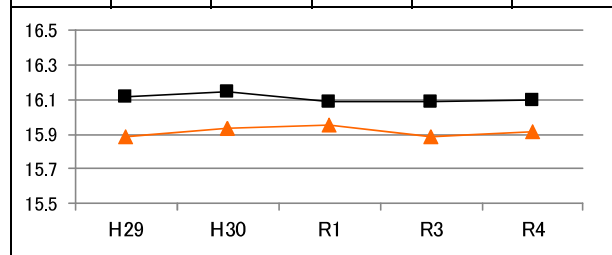
単位/kg

	H29	H30	R1	R3	R4
	握力	16.51	16.54	16.37	16.22
	16.34	16.37	16.24	16.04	16.00



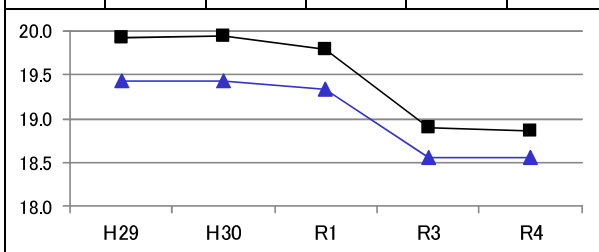
単位/kg

	H29	H30	R1	R3	R4
	握力	16.12	16.15	16.09	16.09
	15.89	15.93	15.95	15.89	15.91



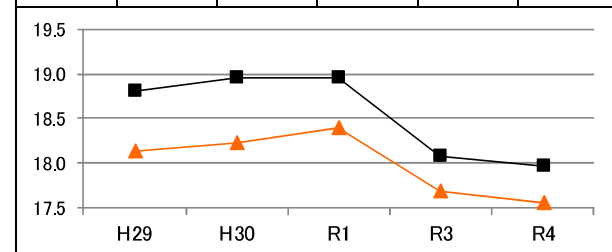
単位/回

	H29	H30	R1	R3	R4
	上体おこし	19.92	19.95	19.80	18.90
	19.44	19.43	19.34	18.56	18.56



単位/回

	H29	H30	R1	R3	R4
	上体おこし	18.81	18.96	18.95	18.08
	18.14	18.22	18.40	17.68	17.55



## 男子

## 女子

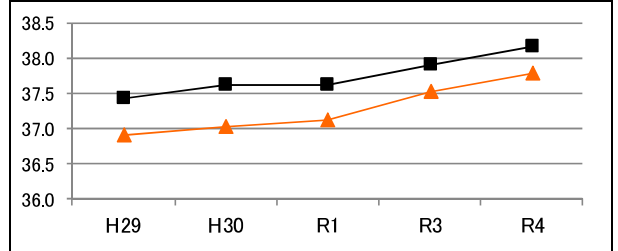
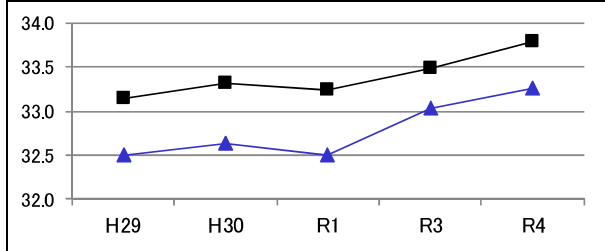
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

単位/cm

単位/cm

長座 体前屈	H29	H30	R1	R3	R4
		33.15	33.31	33.24	33.48
	32.51	32.63	32.50	33.03	33.26

長座 体前屈	H29	H30	R1	R3	R4
		37.43	37.62	37.62	37.90
	36.91	37.04	37.13	37.52	37.79

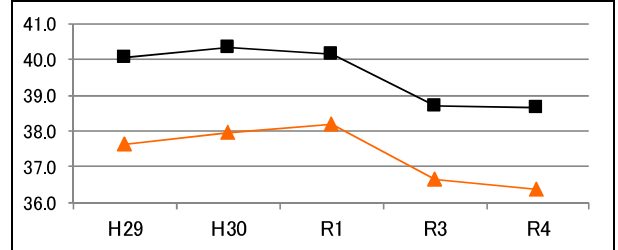
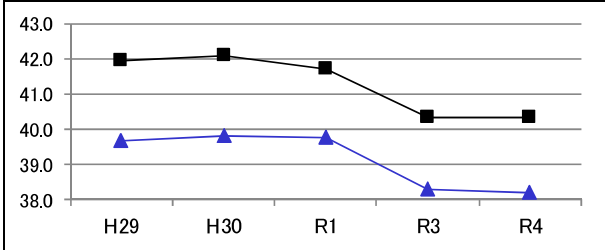


単位/点

単位/点

反復 横とび	H29	H30	R1	R3	R4
		41.95	42.10	41.74	40.35
	39.66	39.84	39.78	38.31	38.22

反復 横とび	H29	H30	R1	R3	R4
		40.06	40.32	40.14	38.72
	37.61	37.96	38.21	36.63	36.37

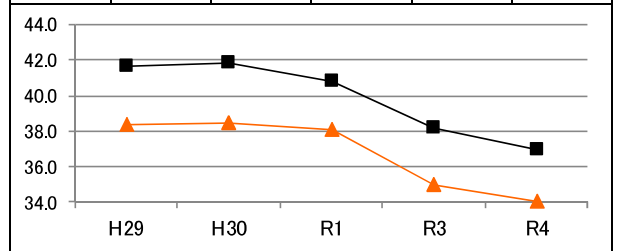
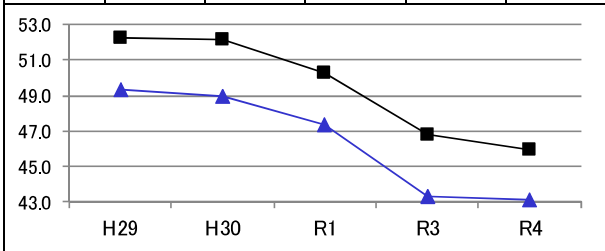


単位/回

単位/回

20m シャトル ラン	H29	H30	R1	R3	R4
		52.24	52.15	50.32	46.83
	49.33	48.95	47.36	43.29	43.12

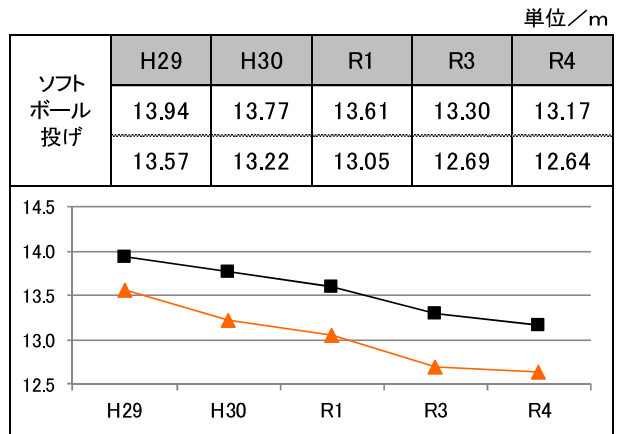
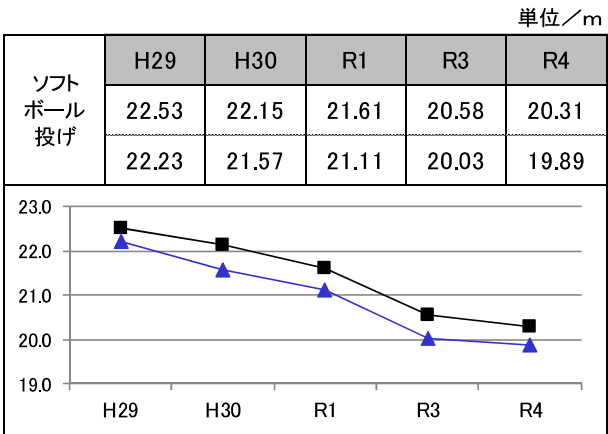
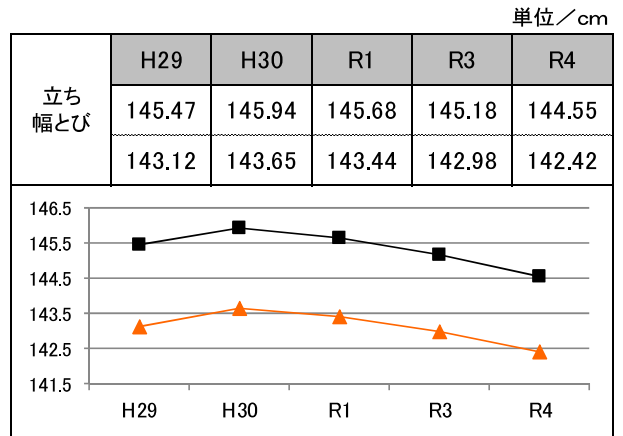
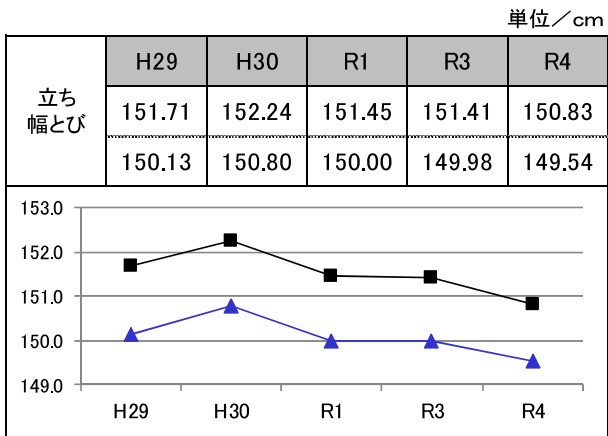
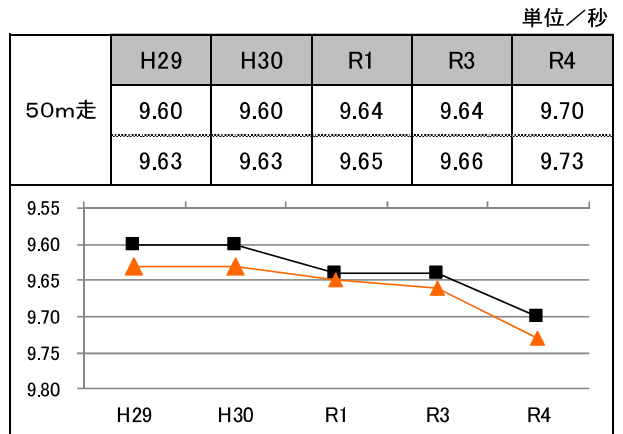
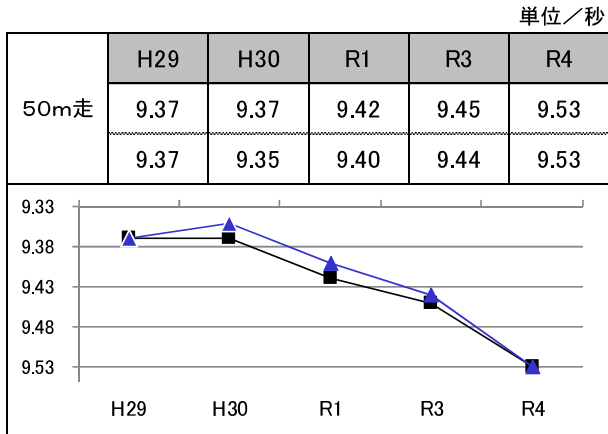
20m シャトル ラン	H29	H30	R1	R3	R4
		41.62	41.88	40.79	38.15
	38.40	38.50	38.11	34.98	34.03



## 男子

## 女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)



## (2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連

※政令市を除く

### ① 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の52.2%、女子の42.8%の運動時間が0分であった。

#### 1週間の総運動時間の分布

● 男子

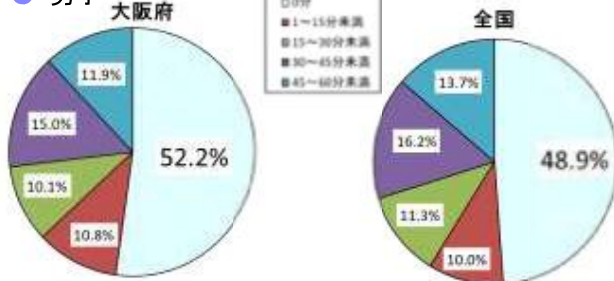


● 女子



#### 1週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳

● 男子



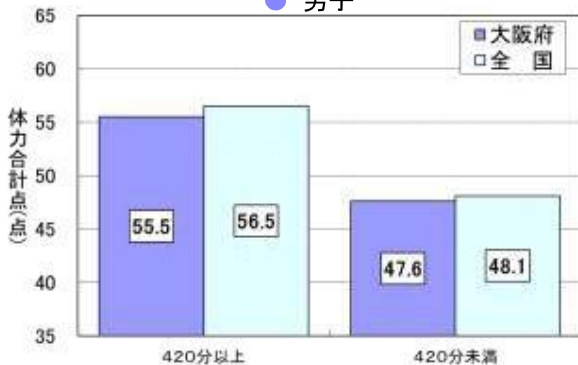
● 女子



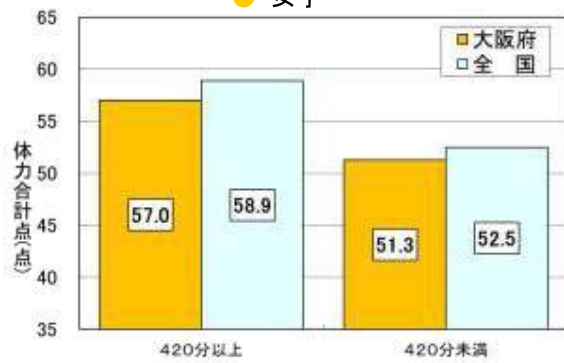
※全国の数値は、国・公・私立学校を含む

### 体力合計点との関連

● 男子



● 女子



※420分: 1日1時間平均の運動時間

## ② 運動やスポーツに対する意識等

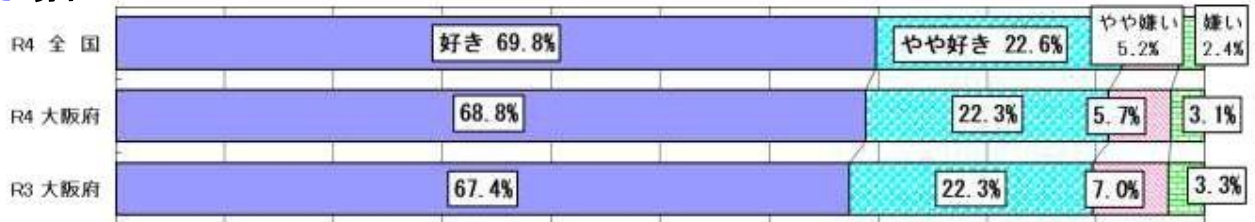
※政令市を含む

### ○ 運動やスポーツの好き・きらい

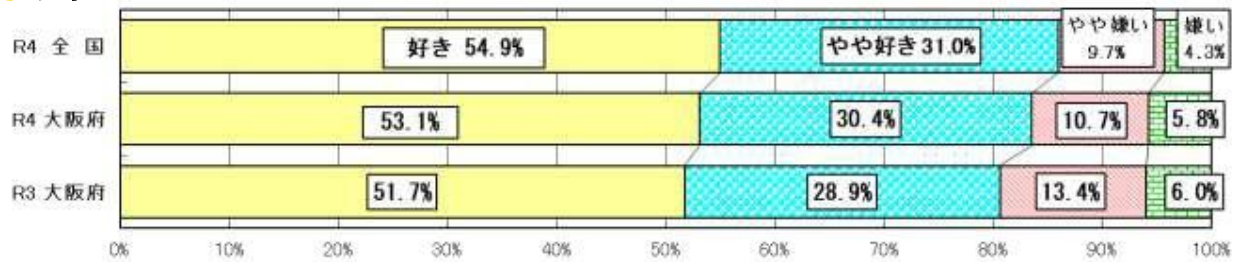
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で91.1%、女子で83.5%だった。全国に比べ下回っており、令和3年度よりも男子で1.4ポイント、女子で2.9ポイント上回った。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

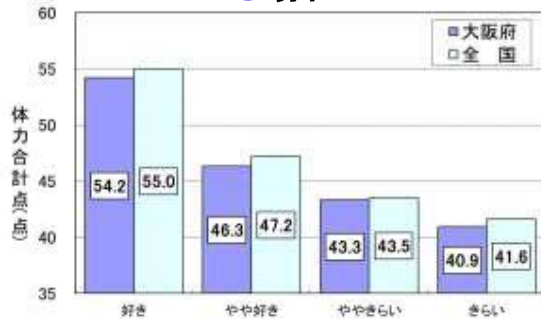


#### ● 女子

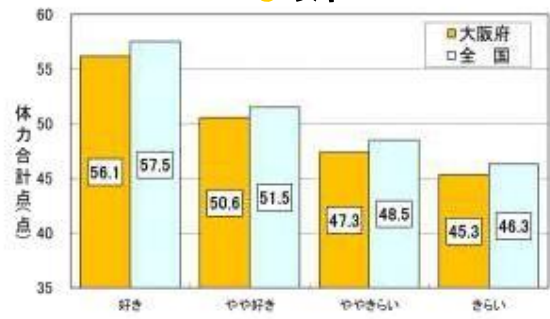


### 体力合計点との関連（政令市を除く）

#### ● 男子



#### ● 女子

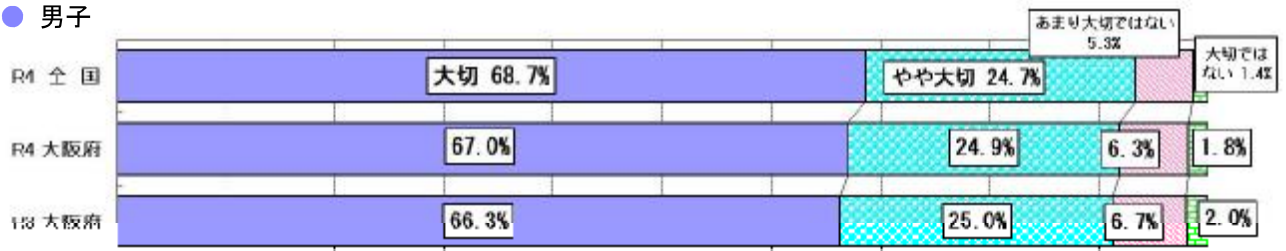


## ○ 運動やスポーツの大切さ

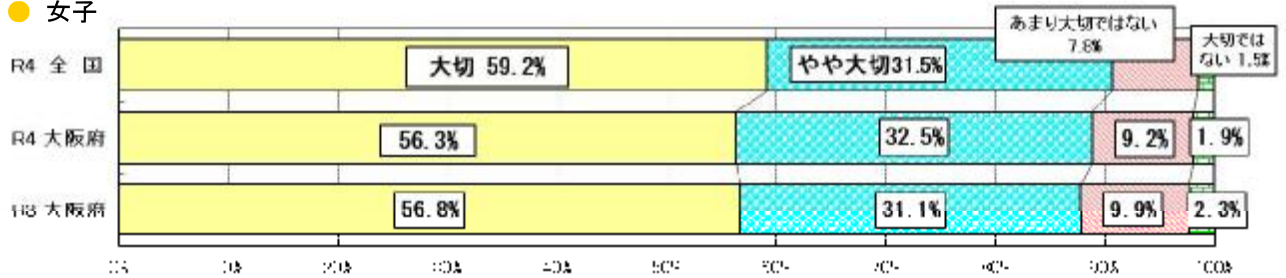
問 あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

- ・「大切」＋「やや大切」の児童は、男子で91.9%、女子で88.8%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で1.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

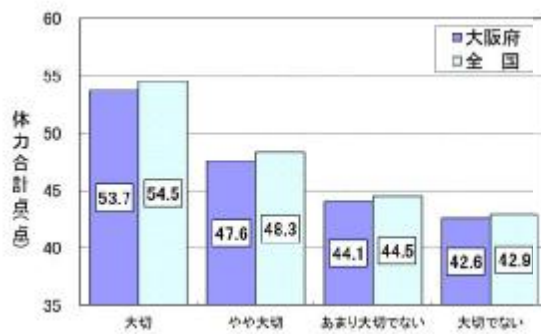


### ● 女子

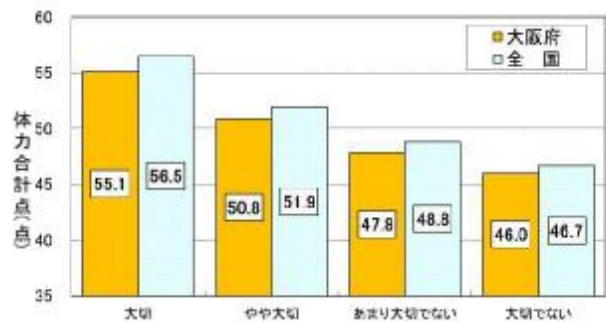


## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子



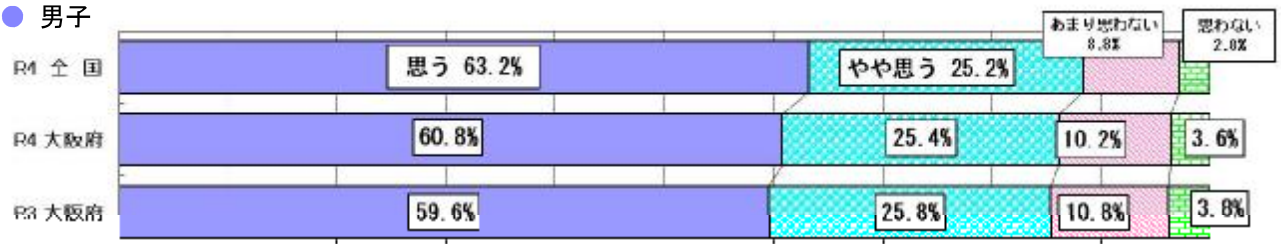


○ 卒業後の運動への意欲

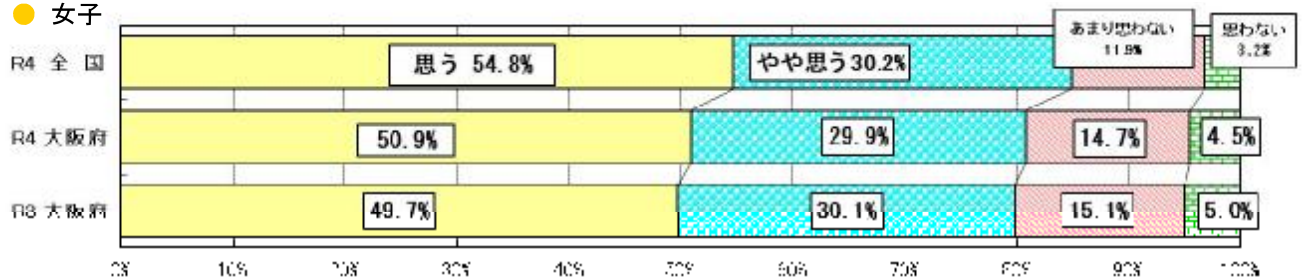
問 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・運動やスポーツをする時間を持ちたいと「思う」「やや思う」児童は、男子で86.2%、女子で80.8%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で4.2ポイント下回っている。
- ・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

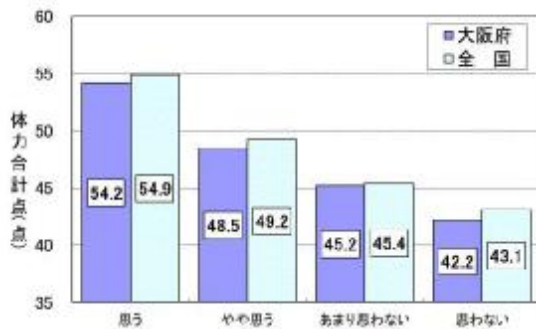


● 女子

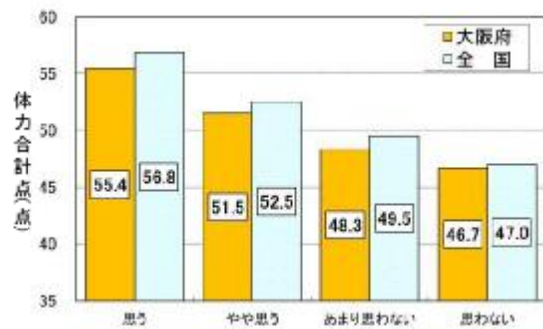


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

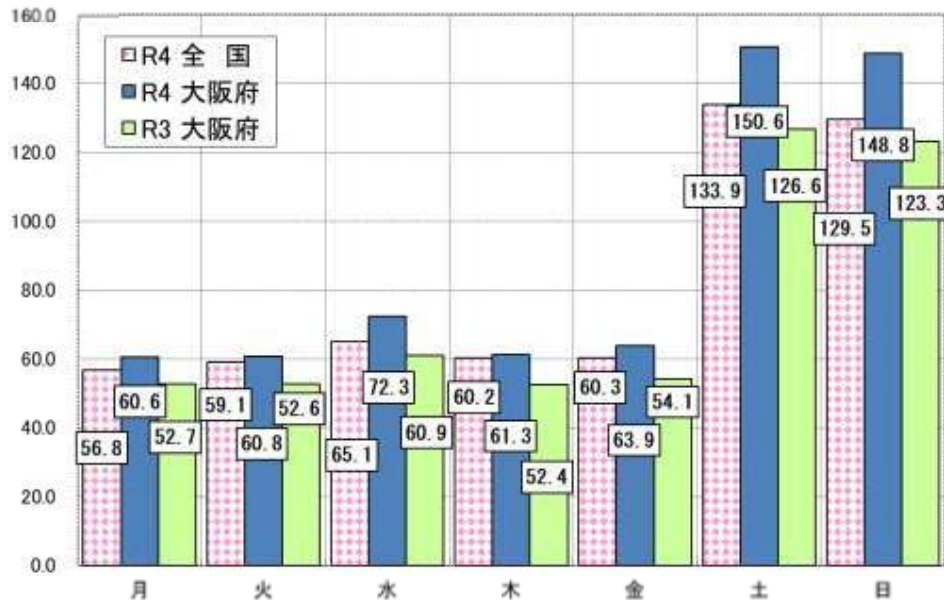


## ○ 1日の運動やスポーツの実施時間

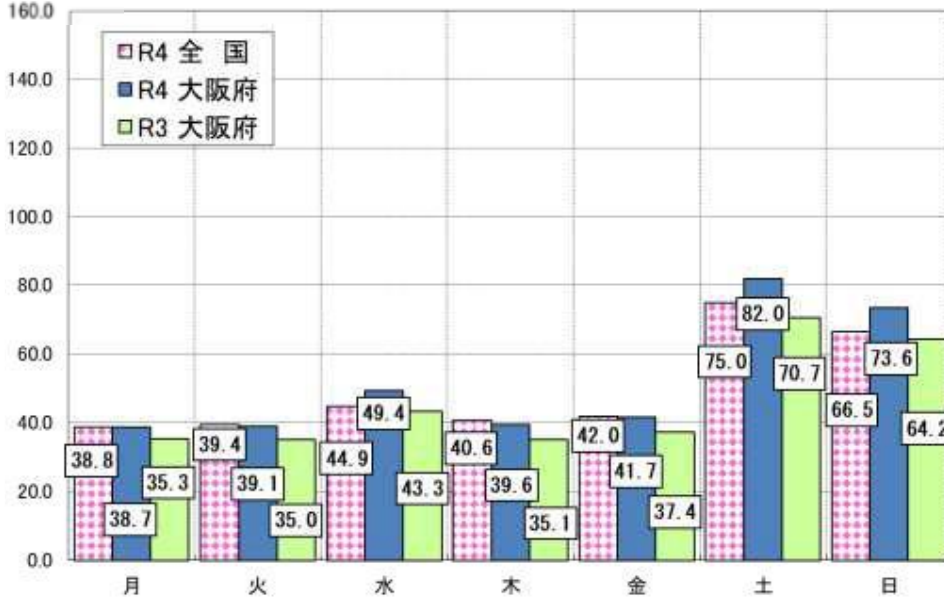
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

- ・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日、次いで日曜日が多く、平日では水曜日が多かった。
- ・男子においてはすべての曜日で増加しており、全国平均を上回っている。
- ・女子においてもすべての曜日で増加しており、水曜日・土曜日・日曜日は全国平均を上回っている。

### ● 男子 (分)



### ● 女子 (分)





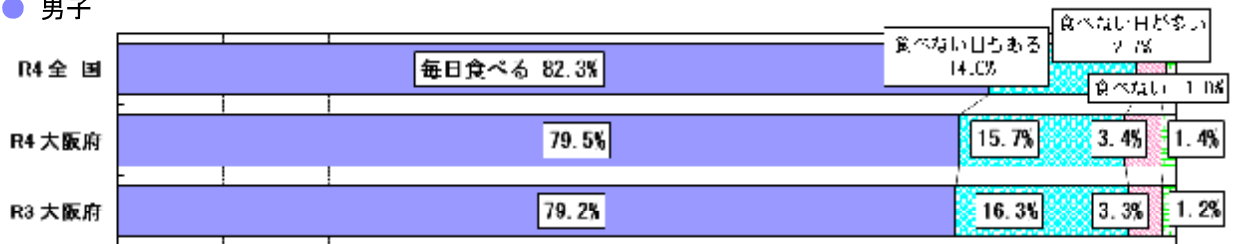
### ③ 生活習慣の状況

#### ○ 朝食の摂取状況

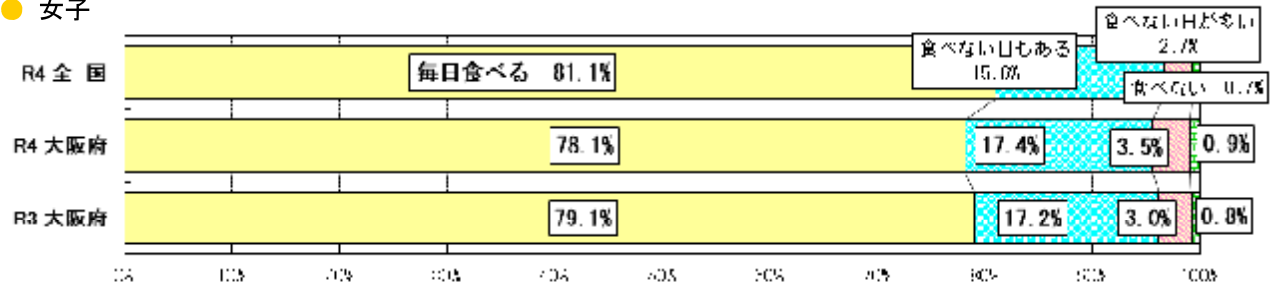
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日食べる」児童は、男子で79.5%、女子で78.1%であり、男子は令和3年度より増加しているが、全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で3.0ポイント下回っている。
- ・「食べない」児童は、男子は1.4%、女子は0.9%であった。

#### ● 男子

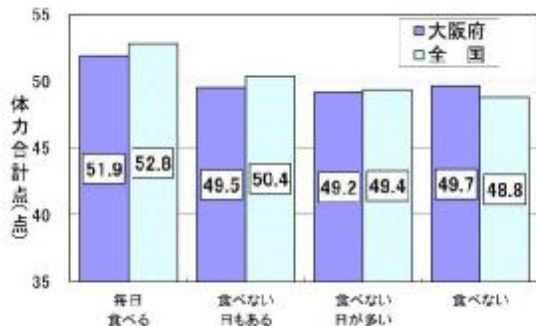


#### ● 女子

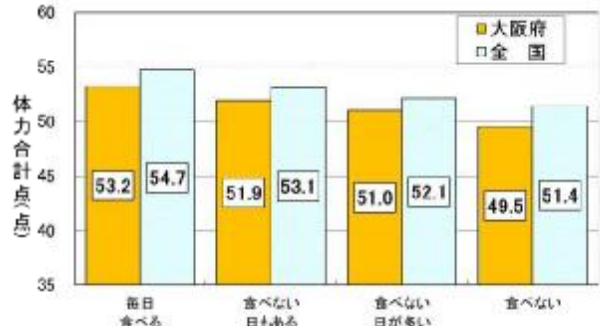


### 体力合計点との関連 (政令市を除く)

#### ● 男子



#### ● 女子



## ○ 睡眠時間

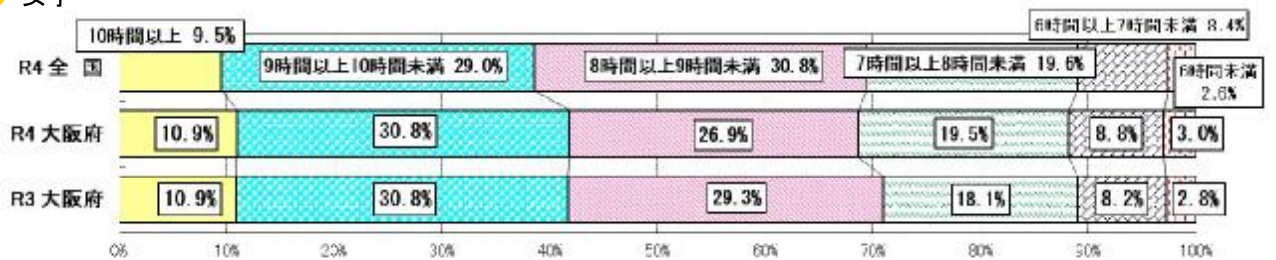
問 毎日どのくらいねていますか。

- ・毎日の睡眠時間では、男女ともに「9時間以上10時間未満」が一番多く、男子で28.4%、女子で30.8%であった。全国は男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多かった。
- ・男子は睡眠時間が「9時間以上10時間未満」と「8時間以上9時間未満」、女子は「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。

### ● 男子

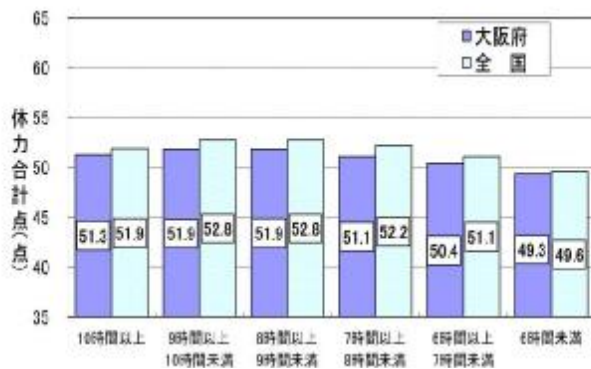


### ● 女子



## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子

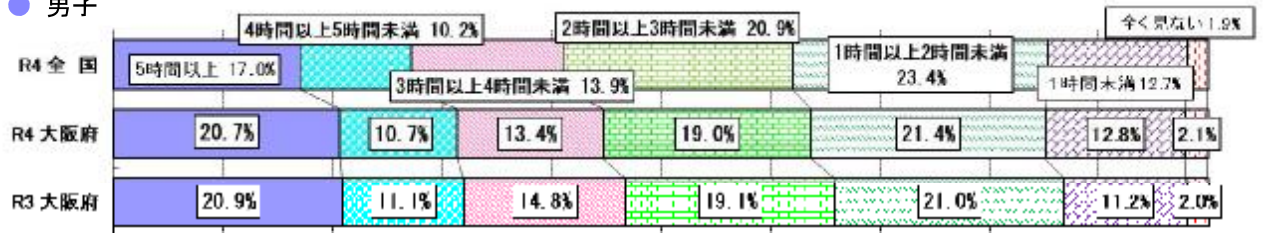


## ○ スクリーンタイム

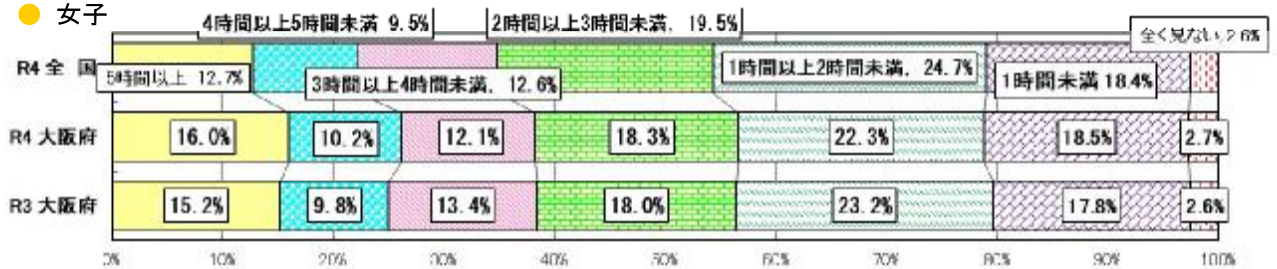
問 平日(月～金曜日)、学習以外で1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で20.7%、女子で16.0%であった。全国に比べ、男子で3.7ポイント、女子で3.3ポイント高い。
- ・テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、男女ともそれ以外の集団と比べ体力合計点が最も低く、男子は「1時間未満」、女子は「1時間未満」と「1時間以上2時間未満」の集団が最も高かった。

### ● 男子



### ● 女子

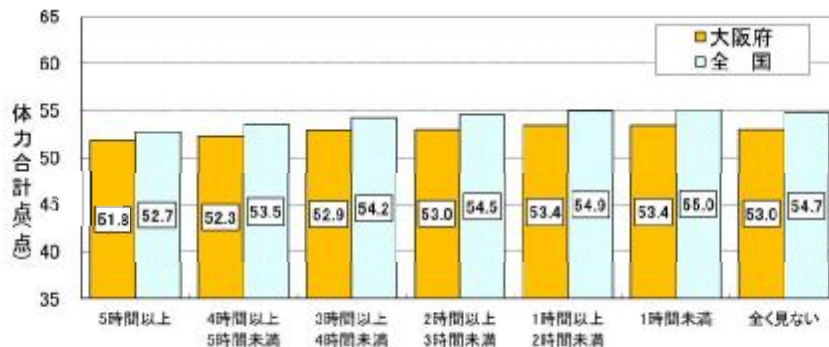


## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子

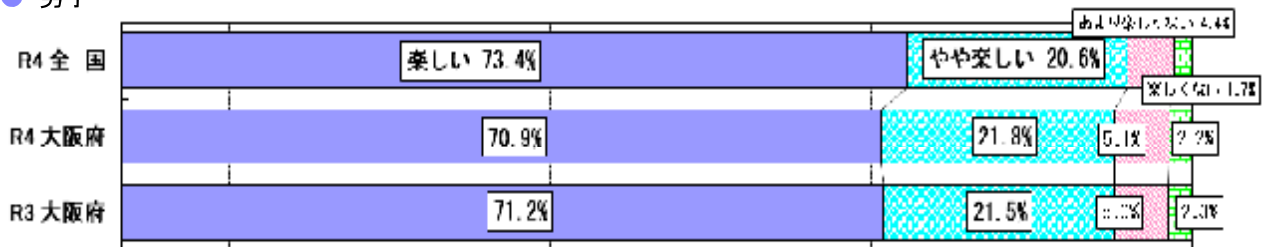


#### ④ 体育の授業について

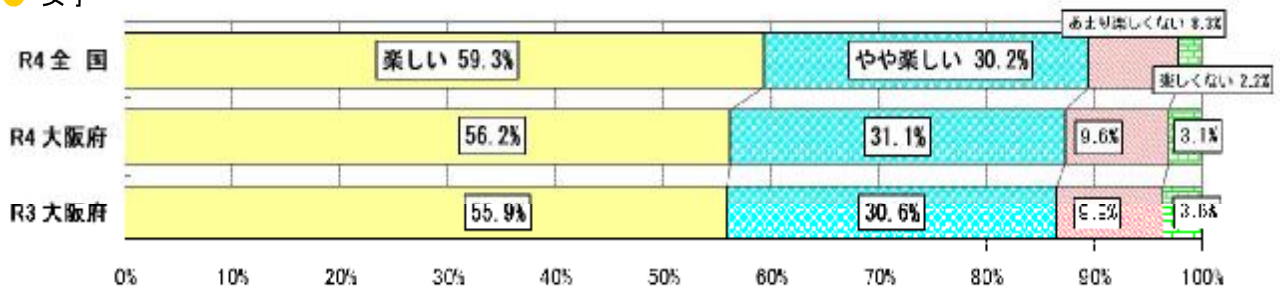
##### ○ 問 体育の授業は楽しいですか。

・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で92.7%、女子で87.3%だった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で2.2ポイント下回っているが、女子は令和3年度より0.8ポイント上がった。

##### ● 男子

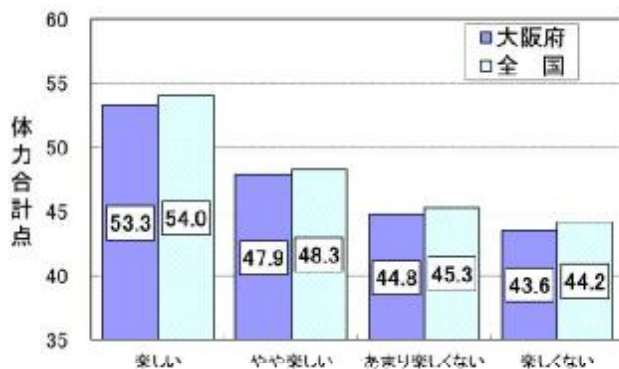


##### ● 女子

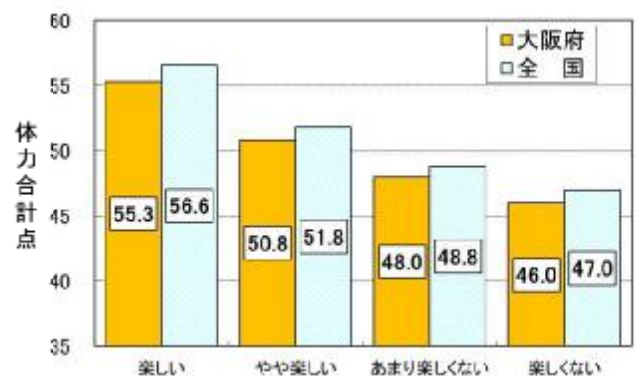


#### 体力合計点との関連(政令市を除く)

##### ● 男子



##### ● 女子



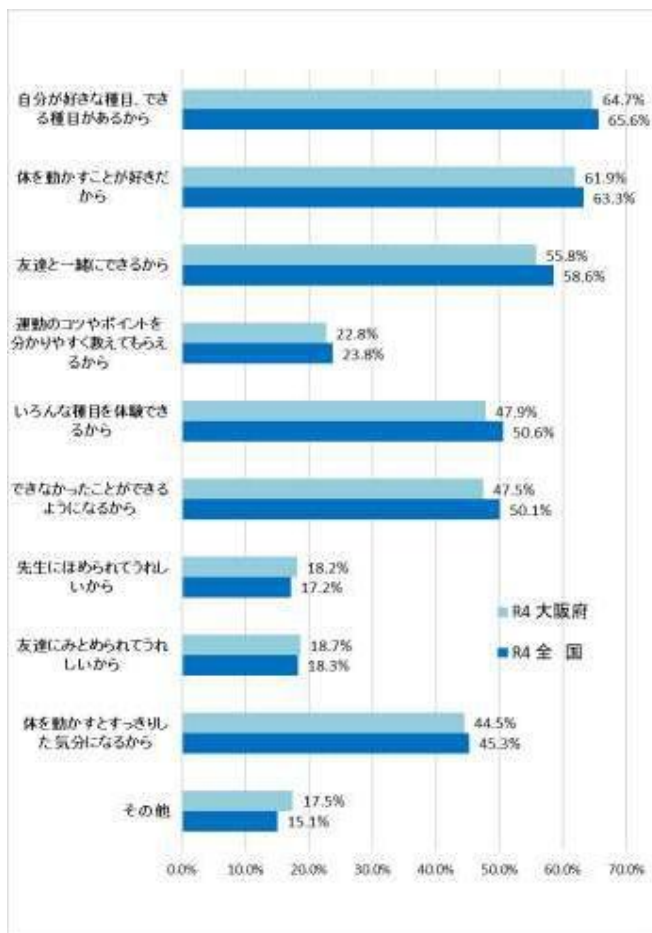


## ○ 体育の授業が楽しい理由

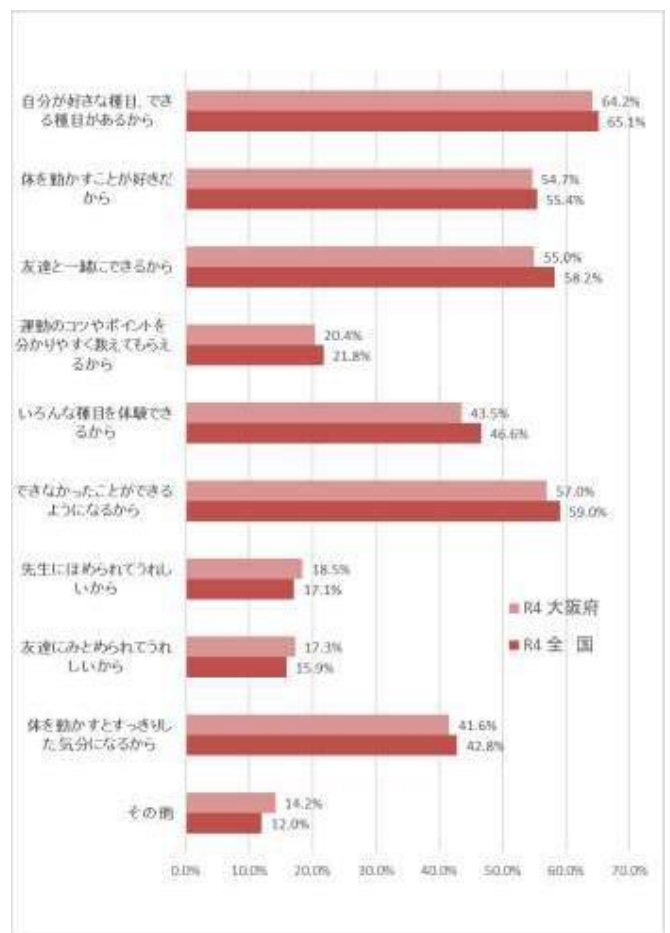
問 体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ・男女ともに「自分が好きな種目、できる種目があるから」が最も高く、男子は「体を動かすことが好きだから」、女子は「できなかったことができるようになるから」が次いで高かった。

● 男子



● 女子



○ 今後どのようなことがあれば体育の授業が楽しくなると思うか

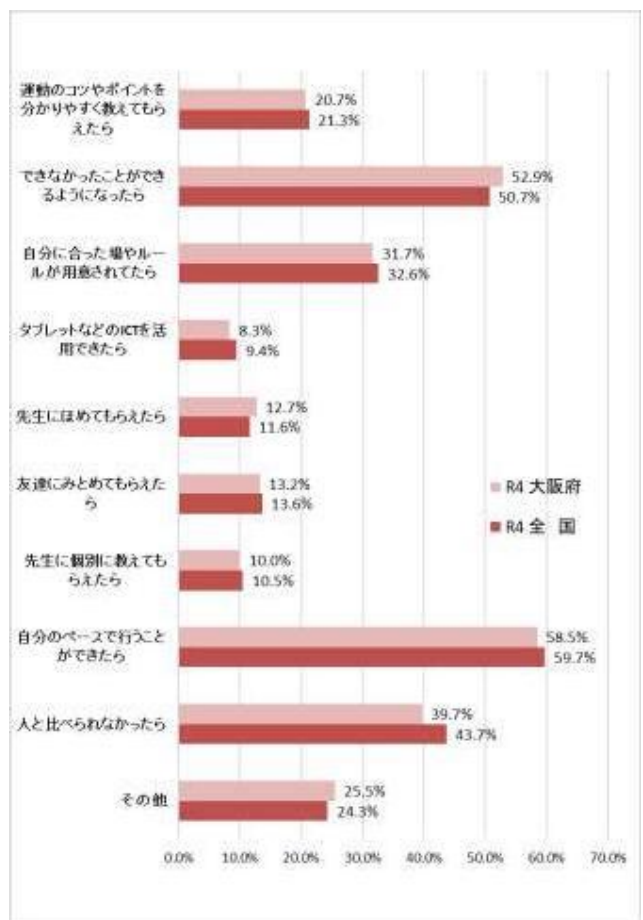
問 体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した人は、今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いますか。

- ・男女ともに「自分のペースで行うことができたら」、「できなかったことができるようになったら」の順で高かった。

● 男子



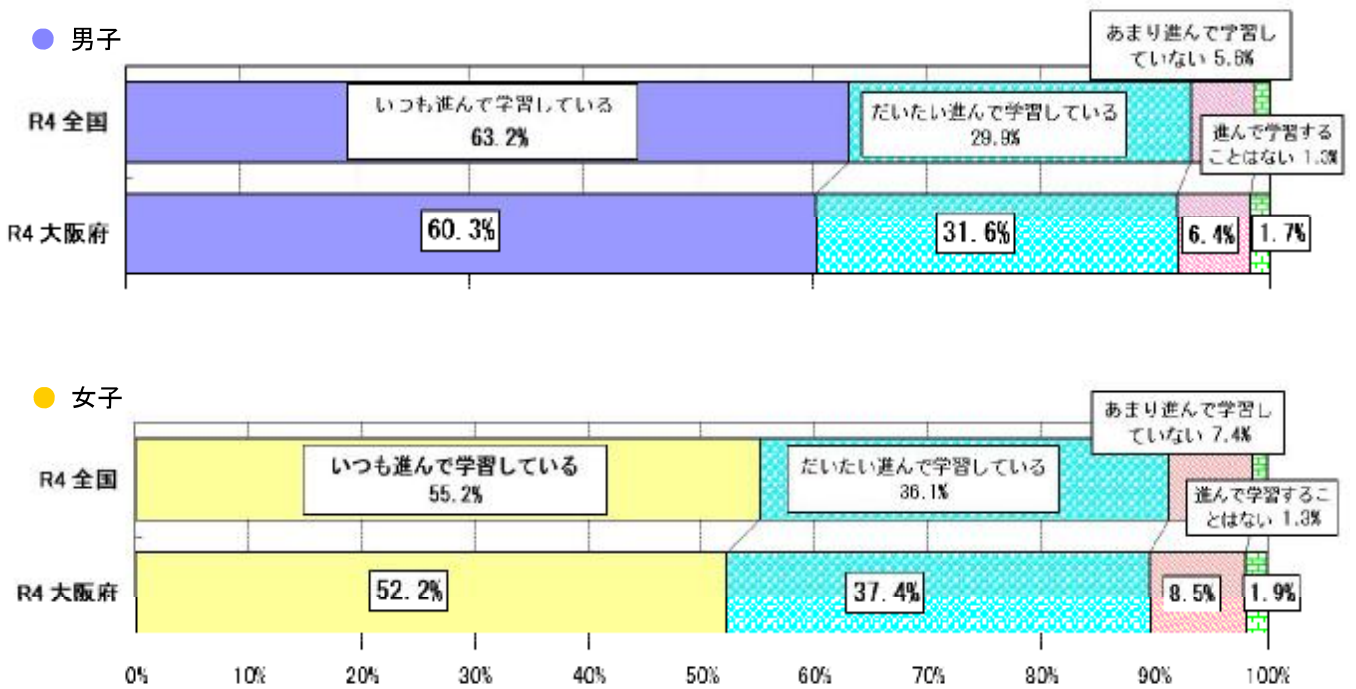
● 女子



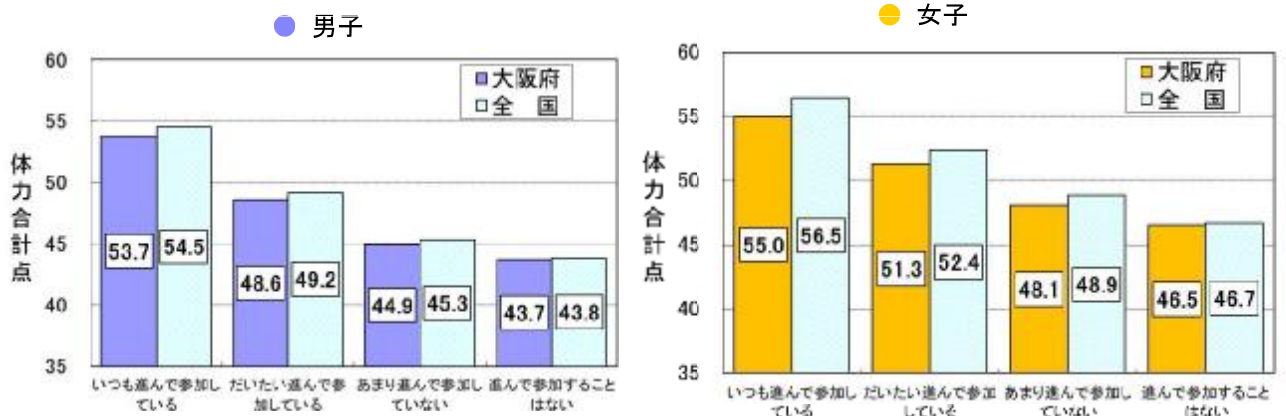
○ 授業への参加姿勢

問 体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

- ・「いつも進んで学習している」+「だいたい進んで学習している」の児童は、男子で91.9%、女子で89.6%だった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で1.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、「いつも進んで学習している」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。



体力合計点との関連(政令市を除く)

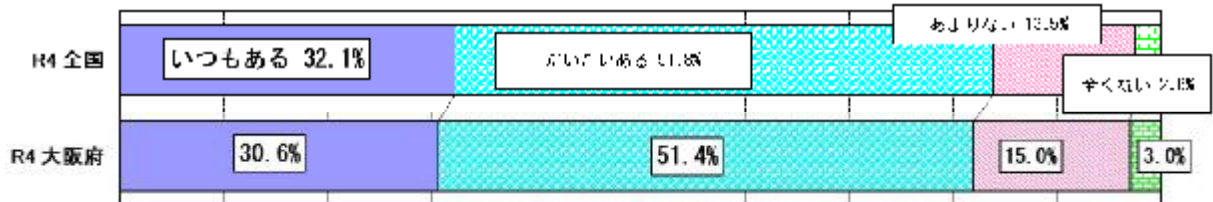


○ 授業における目標について

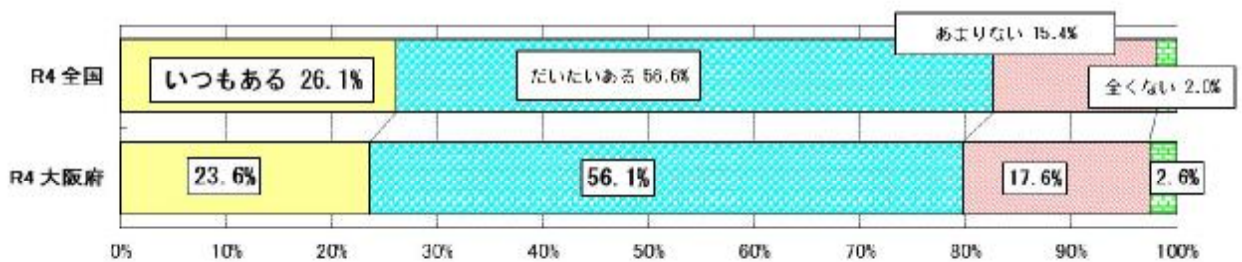
問 体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか

- ・「いつもある」「だいたいある」児童は、男子で82.0%、女子で79.7%だった。全国に比べ、男子で1.9ポイント、女子で3.0ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

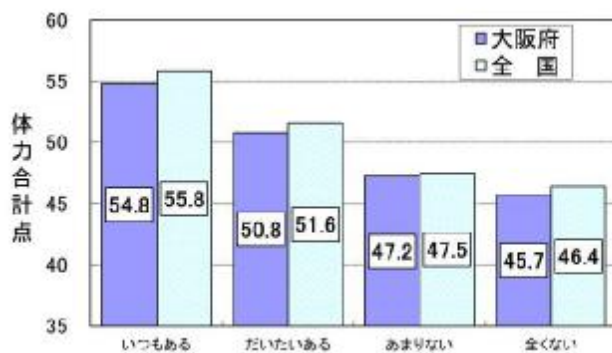


● 女子

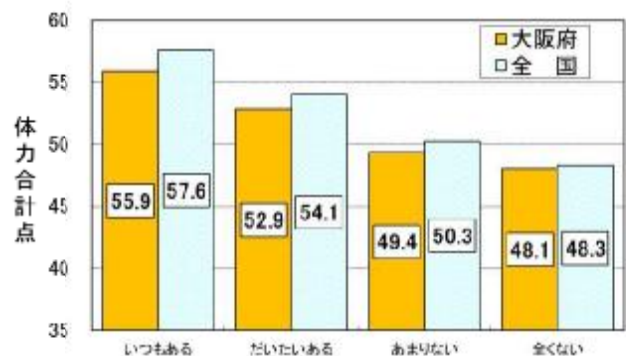


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子





○ 練習方法の選択

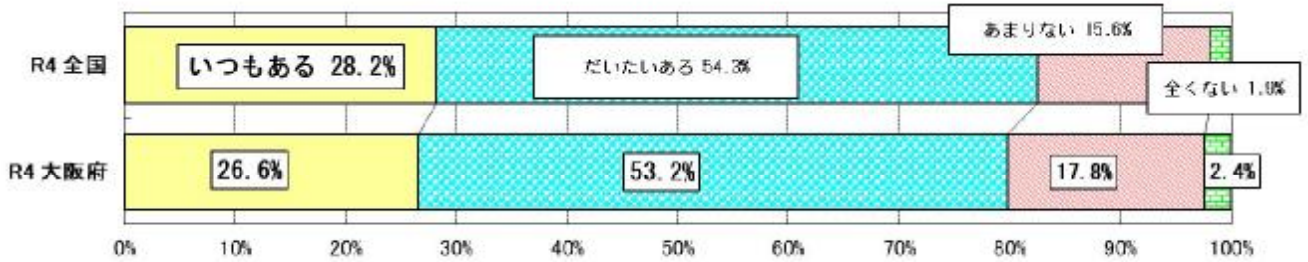
問 体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の児童は、男子で82.4%、女子で79.8%だった。全国に比べ、男子は1.6ポイント、女子は2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

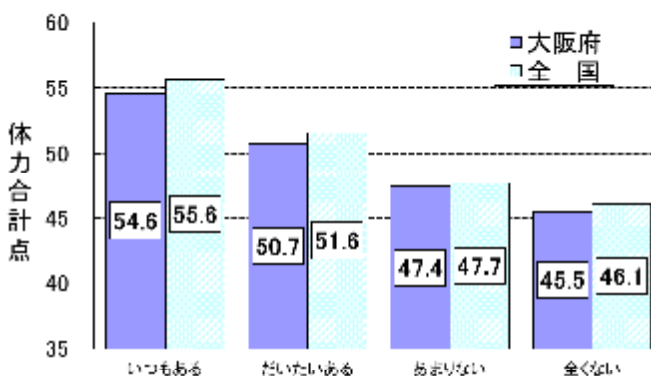


● 女子

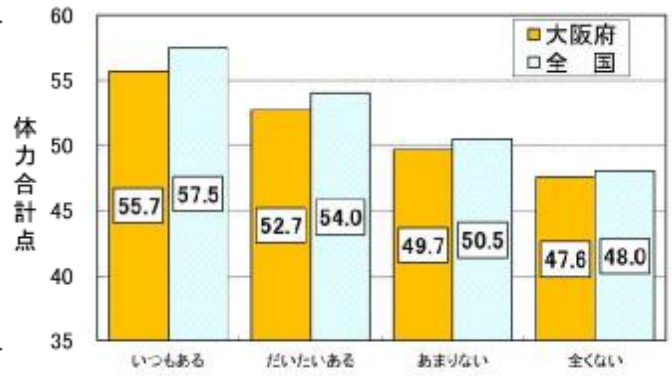


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

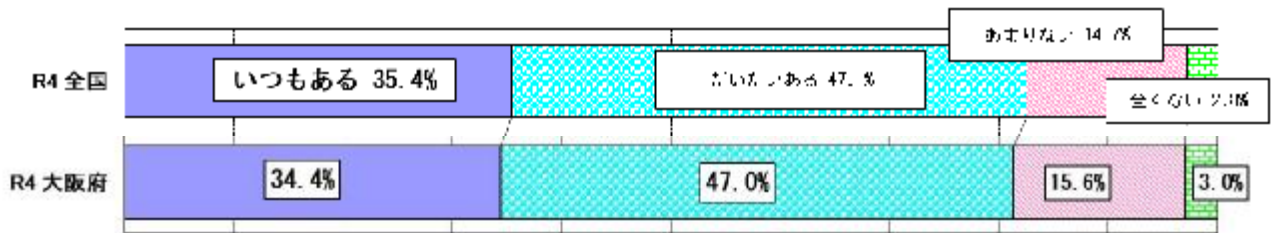


○ 友達と助け合ったり、教えあったりする学習

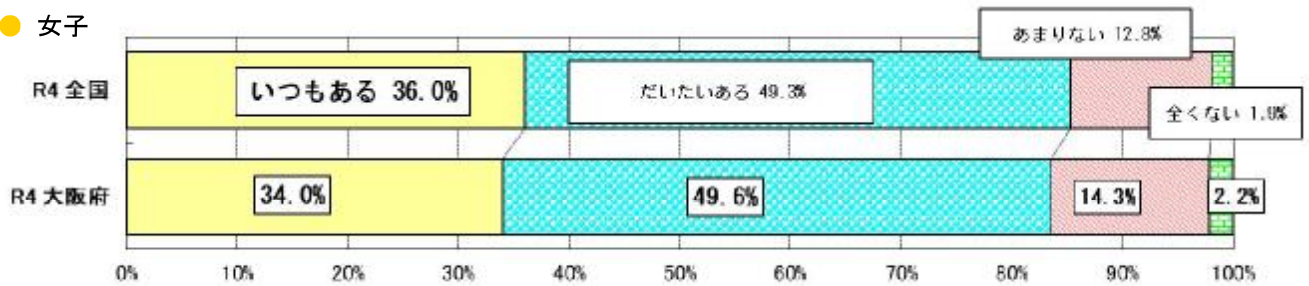
問 体育の授業で、友達と助け合ったり、教えあったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の児童は、男子で81.4%、女子で83.6%だった。全国に比べ、男子は1.1ポイント、女子は1.7ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

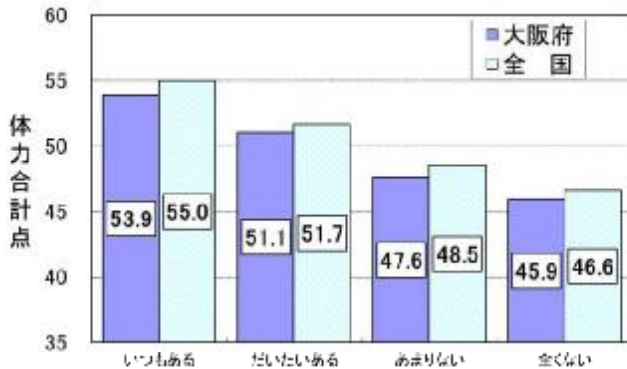


● 女子

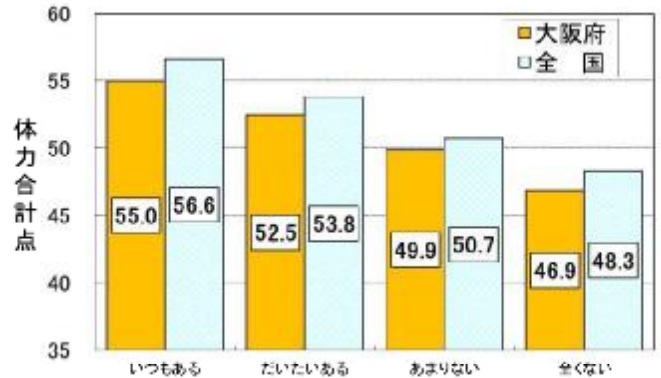


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子



○ ICT 端末を使った学習

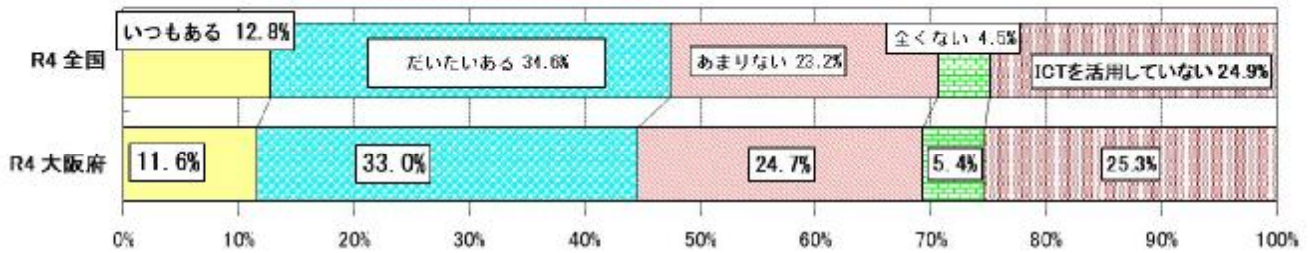
問 体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の児童は、男子で44.4%、女子で44.6%だった。全国に比べ、男子は3.1ポイント、女子は2.8ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

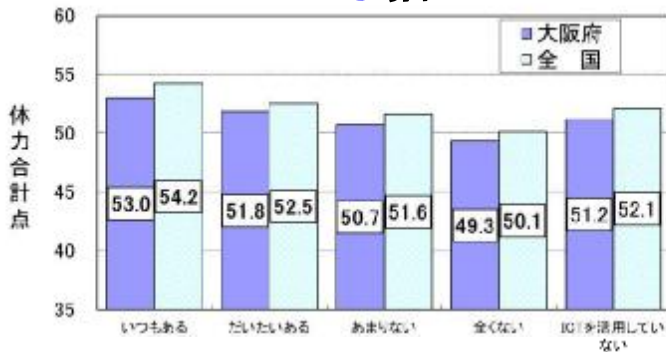


● 女子

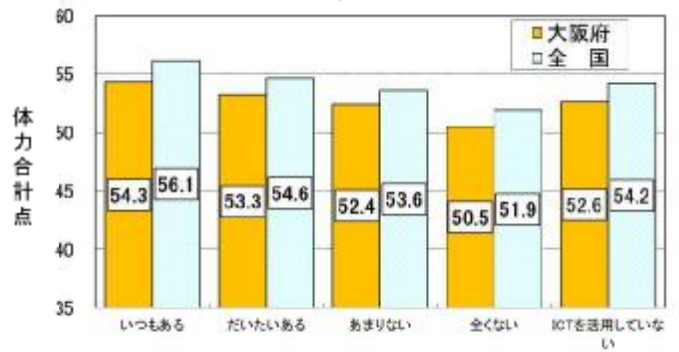


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

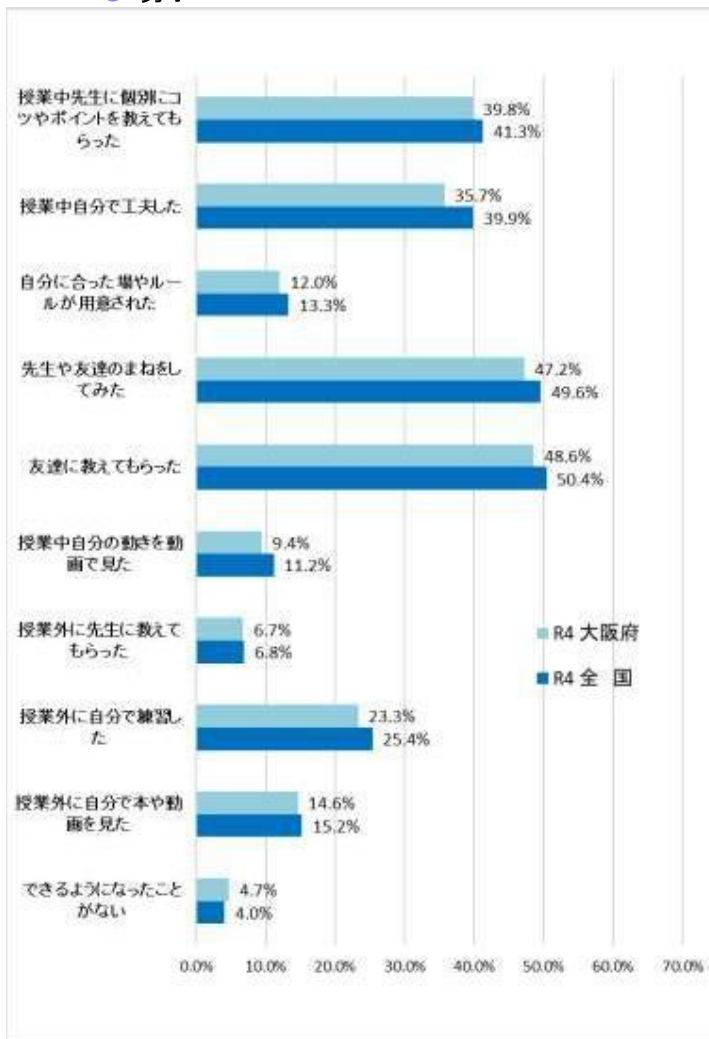


○ できなかったことができるようになったきっかけ、理由

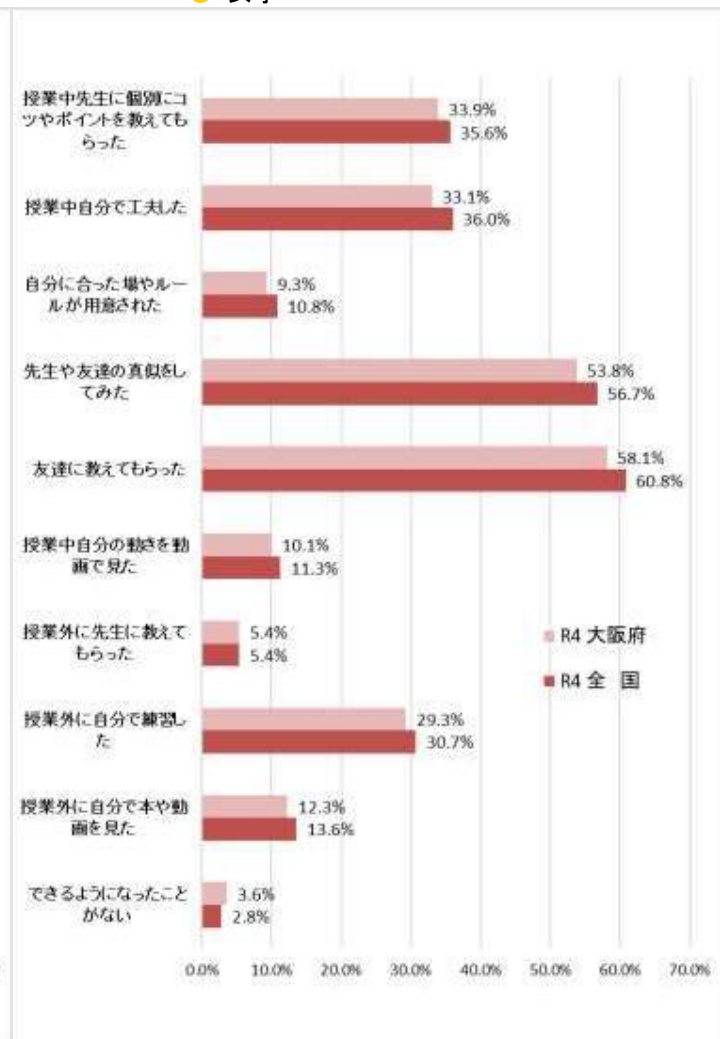
問 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

・男女とも「友達に教えてもらった」が最も多く、次いで「先生や友達のまねをしてみた」が多かった。

● 男子



● 女子



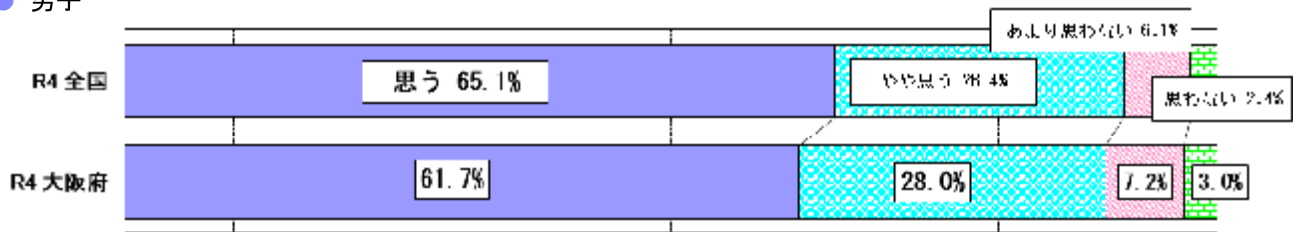


○ 体育の授業は生活を健康で明るいものにする

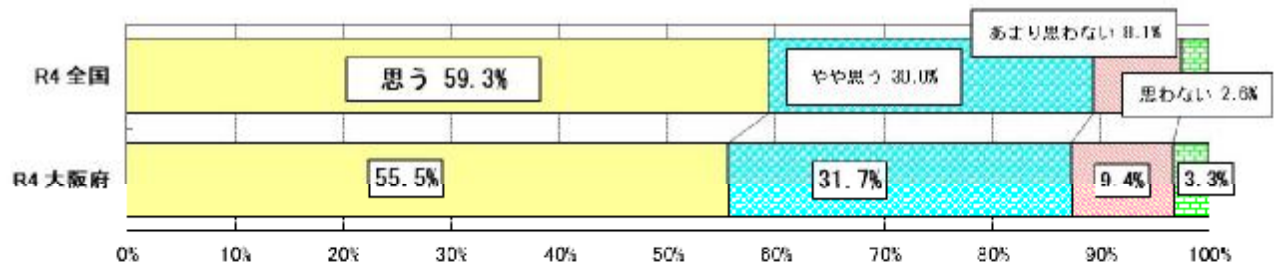
問 体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。

- ・男女ともに、「思う」「やや思う」と答えた児童は、男子では1.8ポイント、女子では2.1ポイント全国の割合を下回った。
- ・男女とも、「思う」と答えた児童の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

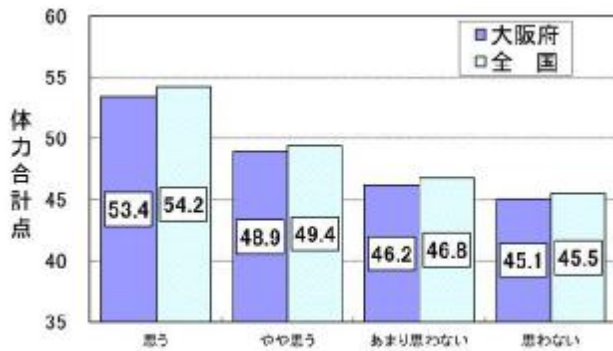


● 女子

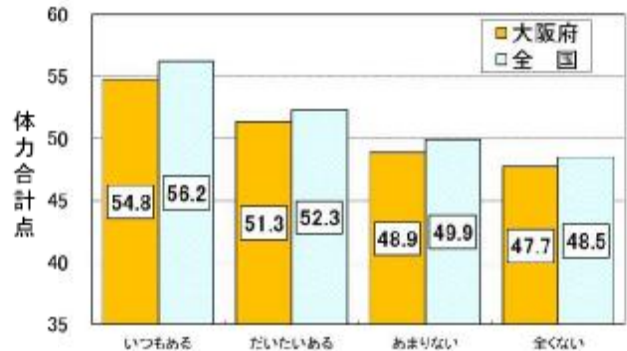


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

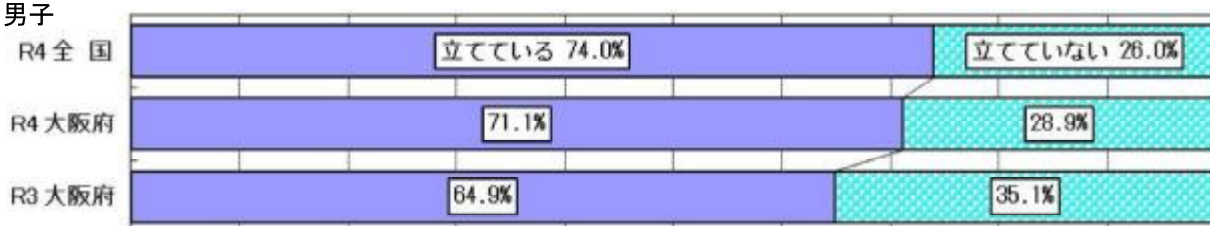


○ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

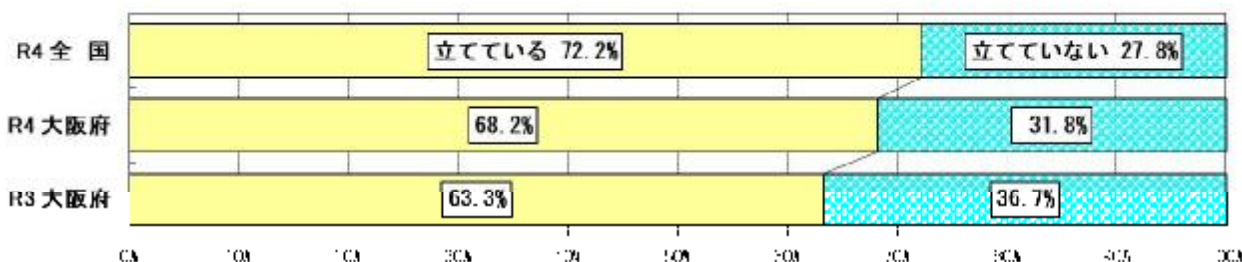
**問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。**

- ・自分なりの「目標を立てている」児童は、男子で71.1%、女子で68.2%だった。全国に比べ、男子で2.9ポイント、女子で4.0ポイント下回っており、令和3年度から男子で6.2ポイント、女子で4.9ポイント上がった。
- ・「目標を立てている」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

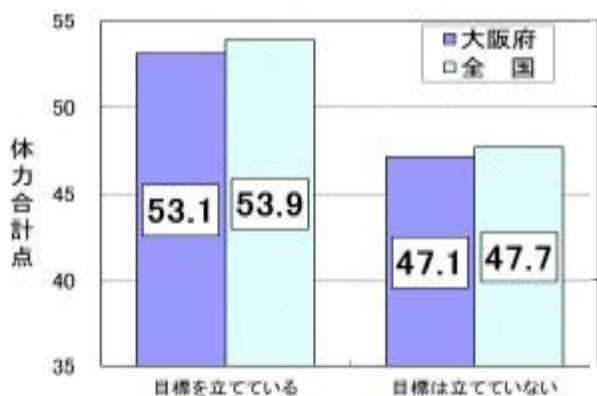


● 女子



**体力合計点との関連(政令市を除く)**

● 男子



● 女子



### (3) 中学校 実技に関する調査の結果

#### ① 都道府県別の状況

令和4年度

● 男子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドホー ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	18,063	29.29	24.96	42.39	48.89	428.90	72.18	8.25	192.53	19.69	38.97	5.1%	19.7%	34.4%	27.8%	13.1%	-16.0
青森県	4,550	29.89	26.01	44.94	51.14	423.24	77.30	8.06	197.10	19.72	41.44	8.7%	24.5%	34.8%	22.7%	9.3%	1.2
岩手県	4,666	30.44	26.62	46.03	51.76	398.73	80.52	8.06	200.83	21.60	43.46	13.1%	27.6%	32.9%	19.3%	7.1%	14.3
宮城県	8,817	29.50	26.05	44.93	51.04	414.32	75.62	8.07	195.26	19.78	41.13	8.9%	23.6%	33.1%	24.8%	9.6%	-2.0
秋田県	3,249	31.07	26.84	45.96	51.72	412.55	78.72	8.00	200.66	21.38	43.40	13.1%	28.2%	32.5%	18.0%	8.2%	15.1
山形県	3,662	29.55	25.30	44.14	50.15	400.59	78.09	8.06	196.27	20.56	41.05	7.3%	24.0%	35.4%	24.8%	8.5%	-2.0
福島県	6,994	29.55	25.34	43.32	51.72	408.84	78.80	8.07	199.55	20.29	41.07	7.7%	24.4%	34.8%	23.5%	9.6%	-1.0
茨城県	11,176	29.74	26.60	46.02	51.06	398.08	79.83	7.96	198.66	20.50	43.29	13.6%	28.0%	31.4%	18.9%	8.1%	14.6
栃木県	7,468	29.18	25.48	42.95	51.91	378.16	77.81	8.11	195.11	19.44	40.69	6.5%	23.9%	35.8%	24.1%	9.7%	-3.4
群馬県	7,804	29.10	25.88	44.21	51.42	409.86	78.43	8.06	197.42	19.67	41.04	8.0%	23.5%	35.2%	24.9%	9.1%	-1.8
埼玉県	26,128	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	9.9
千葉県	20,647	28.91	25.81	45.68	50.71	392.96	78.92	7.96	196.45	19.69	41.64	10.3%	23.7%	33.7%	23.1%	9.2%	1.8
東京都	36,039	28.88	25.58	42.65	50.75	414.60	76.27	8.06	195.60	20.13	40.08	5.5%	21.3%	37.2%	26.4%	9.6%	-9.2
神奈川県	27,237	28.74	25.40	43.04	49.85	411.03	77.25	8.04	195.03	20.10	40.09	6.3%	21.5%	35.4%	26.8%	10.1%	-9.1
新潟県	8,299	30.00	26.94	46.83	51.45	390.18	80.58	7.99	202.61	21.04	43.46	12.4%	28.1%	33.0%	19.8%	6.7%	14.1
富山県	3,931	28.73	25.19	44.24	51.01	398.80	80.56	8.10	199.09	20.67	41.19	7.3%	24.3%	35.3%	24.5%	8.6%	-1.5
石川県	4,364	29.71	26.22	45.97	51.78	409.20	81.75	8.03	201.28	21.23	43.08	11.8%	27.2%	33.4%	20.4%	7.1%	11.6
福井県	3,189	30.03	26.68	45.98	52.17	388.99	88.66	7.93	202.81	22.10	43.63	11.3%	29.9%	34.1%	18.4%	6.4%	16.4
山梨県	2,812	30.19	26.04	43.94	51.12	480.00	79.62	8.01	198.44	20.32	42.17	10.0%	26.3%	33.7%	21.3%	8.6%	6.4
長野県	7,252	29.78	25.51	44.79	49.53	413.26	75.95	7.97	200.44	21.09	41.66	9.6%	24.3%	34.3%	23.2%	8.7%	2.0
岐阜県	7,890	29.37	25.53	44.40	51.92	419.55	76.13	7.99	198.11	20.60	41.62	9.2%	24.2%	34.4%	23.7%	8.5%	1.2
静岡県	13,210	28.71	26.12	45.08	52.04	403.31	79.49	8.01	199.23	20.62	41.85	8.1%	25.7%	36.2%	22.9%	7.0%	3.8
愛知県	29,614	28.14	24.94	42.75	50.86	423.31	73.88	8.20	193.79	19.59	38.84	4.9%	19.0%	35.1%	28.6%	12.4%	-17.1
三重県	6,869	28.89	25.56	44.49	52.16	409.57	79.42	8.04	198.33	20.52	41.89	9.6%	24.6%	35.1%	22.2%	8.5%	3.6
滋賀県	6,101	28.46	25.96	43.85	51.73	404.42	78.80	8.07	198.98	19.88	41.39	8.2%	24.5%	35.0%	23.7%	8.5%	0.5
京都府	8,247	27.85	24.74	43.16	50.53	410.04	78.49	8.00	194.80	19.87	40.16	6.2%	21.8%	36.1%	26.1%	9.8%	-8.0
大阪府	29,261	28.19	25.80	42.33	50.92	425.07	77.17	8.12	193.30	19.63	40.00	5.3%	22.0%	36.4%	26.2%	10.1%	-9.0
兵庫県	17,857	28.10	25.11	41.21	50.54	405.58	78.92	8.06	194.56	19.85	39.48	4.5%	20.0%	37.5%	27.9%	10.0%	-13.4
奈良県	4,668	28.83	26.69	43.78	52.44	414.81	78.54	7.96	197.61	20.56	42.06	9.2%	27.3%	33.9%	20.5%	9.1%	7.0
和歌山県	3,280	28.89	25.97	44.49	51.76	418.90	77.30	8.14	193.09	20.64	41.23	7.9%	24.8%	35.3%	21.8%	10.3%	0.8
鳥取県	2,113	29.43	25.53	42.43	52.33	358.21	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28	9.3%	25.3%	35.8%	22.3%	7.4%	4.9
島根県	2,523	28.75	25.35	42.72	51.31	399.45	81.36	7.95	199.85	20.52	41.43	7.7%	23.5%	38.1%	23.0%	7.8%	0.3
岡山県	7,359	29.08	25.13	43.90	51.71	369.33	76.73	7.95	198.35	20.77	41.62	10.7%	22.6%	34.3%	22.8%	9.6%	0.9
広島県	9,879	29.12	26.09	44.25	51.68	415.80	76.93	7.97	197.10	20.64	41.82	10.2%	23.9%	34.6%	22.8%	8.6%	2.7
山口県	4,589	27.92	24.93	42.19	51.14	400.38	80.73	8.12	193.13	19.40	39.83	5.3%	21.2%	36.3%	27.5%	9.8%	-10.8
徳島県	2,655	29.74	24.88	44.25	50.90	412.29	76.52	8.06	196.51	19.99	40.98	8.8%	23.0%	34.1%	24.0%	10.1%	-2.3
香川県	3,579	28.38	24.93	43.48	51.59	452.50	77.08	8.08	197.49	19.92	40.54	7.3%	22.6%	35.2%	24.8%	10.1%	-5.1
愛媛県	5,050	28.92	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	196.86	19.69	40.92	6.2%	24.8%	36.3%	23.6%	9.0%	-1.6
高知県	2,114	29.62	25.66	43.77	50.83	425.96	76.64	8.10	197.43	20.66	42.36	8.1%	25.8%	33.8%	22.4%	9.9%	1.6
福岡県	19,998	29.29	25.92	44.35	51.89	418.16	81.32	8.06	200.02	20.95	42.39	9.6%	26.6%	35.0%	21.1%	7.6%	7.6
佐賀県	3,220	29.44	25.31	44.23	51.05	406.61	82.22	8.09	198.37	20.59	42.09	9.5%	27.0%	33.1%	21.9%	8.5%	6.0
長崎県	5,484	28.74	25.99	42.35	51.02	396.24	84.73	8.13	198.08	20.24	40.90	5.8%	24.3%	37.3%	24.2%	8.4%	-2.5
熊本県	6,946	29.90	26.06	43.27	52.54	402.55	80.56	8.03	198.75	20.95	41.62	7.5%	24.9%	37.2%	22.8%	7.8%	2.1
大分県	4,395	29.64	26.09	44.39	52.62	397.56	79.96	8.01	199.80	21.90	43.34	10.8%	29.8%	33.3%	19.9%	6.3%	14.4
宮崎県	4,156	29.72	26.11	45.99	51.98	407.13	81.02	8.10	200.27	21.45	42.98	12.3%	26.8%	34.1%	19.0%	7.8%	12.3
鹿児島県	6,858	28.71	25.30	42.77	50.98	402.80	80.18	8.16	196.72	20.29	40.60	5.9%	22.6%	38.1%	24.5%	8.9%	-4.9
沖縄県	6,475	29.51	24.13	42.86	49.34	447.87	69.35	8.18	198.76	21.76	39.61	7.3%	20.1%	33.0%	27.2%	12.3%	-12.0

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドホー ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	11,656	29.59	25.31	42.33	49.70	431.39	73.63	8.28	193.37	19.92	39.63	5.6%	21.3%	35.1%	26.0%	12.0%	-11.1
宮城県	4,931	29.72	25.91	44.48	51.03	414.08	75.23	8.06	194.33	19.62	40.90	8.3%	23.3%	32.8%	25.4%	10.1%	-4.0
埼玉県	21,362	29.54	28.10	47.65	51.69	396.87	81.54	7.93	200.64	21.07	43.39	11.7%	27.9%	34.4%	19.8%	6.2%	13.5
千葉県	17,616	28.85	25.79	45.61	50.63	392.07	79.10	7.97	195.60	19.46	41.48	10.1%	23.5%	33.6%	23.4%	9.4%	0.8
神奈川県	11,199	29.06	25.98	44.68	50.52	410.57	78.53	7.97	196.43	20.26	41.49	8.0%	25.0%	35.0%	23.7%	8.4%	1.0
新潟県	5,310	30.09	26.85	46.51	51.89	367.06	80.52	8.01	202.71	21.11	43.50	12.1%	29.0%	32.7%	19.3%	6.8%	15.0
静岡県	8,551	28.90	25.86	44.94	51.92	405.12	78.41	8.02	199.06	20.58	41.80	8.5%	25.4%	35.8%	22.6%	7.7%	3.7
愛知県	22,075	28.36	24.78	43.40	50.87	422.90	74.73	8.17	195.21	19.50	39.13	5.3%	19.6%	35.1%	28.0%	12.0%	-15.1
京都府	4,137	28.07	25.61	43.26	51.20	409.08	80.58	8.00	195.82	19.43	40.65	6.6%	22.3%	37.6%	24.3%	9.1%	-4.5
大阪府	18,622	27.95	25.53	42.02	50.66	422.56	77.50	8.14	192.36	19.43	39.63	4.9%	21.1%	36.3%	27.1%	10.6%	-11.7
兵庫県	13,157	28.28	25.22	41.35	50.61	405.24	79.50	8.06	195.01	19.66	39.56	4.6%	20.2%	37.7%	27.6%	9.9%	-12.7
岡山県	4,701	28.97	25.22	43.95	52.00	369.33	76.83	7.97	198.13	20.81	41.66	10.0%	23.0%	35.2%	22.6%	9.2%	1.2
広島県	5,891	29.48	26.20	45.05	51.91	418.85	77.52	8.01	198.64	20.64	42.43	11.2%	24.9%	34.4%	21.7%	7.8%	6.6
福岡県	10,795	29.36	26.11	45.31	52.29	420.41	81.64	8.06	200.87	20.75	42.84	11.0%	27.1%	34.4%	19.9%	7.6%	10.6
熊本県	4,190	30.01	26.22	44.55	52.77	402.15	75.80	8.06	199.17	20.99	42.08	8.4%	26.2%	36.5%	21.6%	7.3%	5.6

令和4年度

● 女子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		ハンドボ- ル投げ (m)	A	B	C	D		E
北海道	17,215	22.65	20.18	44.72	43.29	315.85	44.96	9.21	159.69	11.72	43.53	14.5%	25.7%	31.3%	21.2%	7.3%	11.8
青森県	4,220	23.51	21.52	46.46	46.04	312.45	50.66	9.03	163.80	12.13	46.96	23.3%	29.1%	28.1%	14.9%	4.7%	32.7
岩手県	4,381	24.11	22.35	47.46	46.55	291.40	54.27	8.94	168.76	13.48	49.81	30.5%	31.4%	26.5%	9.4%	2.2%	50.1
宮城県	8,457	23.03	21.43	46.16	45.49	304.36	49.19	9.05	163.74	11.77	46.21	20.5%	29.0%	29.6%	16.8%	4.1%	28.6
秋田県	3,097	24.11	22.51	48.00	46.63	316.77	51.94	8.99	168.42	13.16	49.22	31.1%	28.4%	25.0%	12.3%	3.2%	43.9
山形県	3,513	23.42	21.21	46.07	45.11	293.81	52.81	8.97	164.40	12.65	47.18	21.4%	31.8%	29.3%	14.2%	3.3%	35.7
福島県	6,540	23.26	21.12	45.17	45.95	297.89	52.66	8.95	168.57	12.57	47.26	22.8%	30.8%	28.9%	13.8%	3.8%	36.1
茨城県	10,261	23.65	22.84	48.92	45.98	279.45	54.64	8.78	168.83	12.90	50.27	33.5%	30.5%	22.6%	10.3%	2.8%	50.9
栃木県	6,847	23.55	21.97	45.17	46.89	281.87	54.28	8.98	168.39	12.62	48.38	26.1%	31.3%	27.2%	12.2%	3.2%	42.0
群馬県	7,265	23.55	22.12	47.30	46.14	299.48	53.73	8.90	169.65	12.32	48.53	26.7%	31.7%	26.5%	12.2%	3.0%	43.2
埼玉県	25,100	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	53.8
千葉県	19,593	23.39	22.14	47.68	45.82	287.90	53.48	8.82	167.95	12.23	48.64	28.5%	29.2%	26.0%	13.3%	3.0%	41.4
東京都	33,016	22.89	21.85	45.12	45.55	305.33	50.41	8.93	166.28	12.19	46.62	19.9%	30.8%	31.0%	15.0%	3.3%	32.4
神奈川県	25,684	22.92	21.05	45.00	44.35	311.52	48.78	8.97	163.59	11.97	45.44	18.7%	28.0%	30.2%	18.3%	4.8%	23.6
新潟県	7,708	23.58	22.79	48.83	45.99	293.27	53.78	8.92	169.43	12.62	49.37	29.3%	30.9%	25.9%	11.6%	2.3%	46.4
富山県	3,682	22.90	21.27	46.32	45.93	292.57	54.13	8.99	170.08	12.95	48.08	24.2%	32.4%	27.4%	13.1%	2.9%	40.7
石川県	4,375	23.59	21.73	47.55	46.63	294.31	53.18	8.96	169.89	13.18	49.22	30.2%	29.1%	26.0%	11.1%	3.6%	44.6
福井県	2,997	23.92	22.91	48.09	46.82	286.04	62.39	8.81	171.55	13.57	50.58	31.2%	33.8%	24.5%	9.0%	1.6%	54.4
山梨県	2,658	23.64	21.41	44.86	45.42	213.33	52.59	8.92	167.49	12.56	47.80	23.4%	31.0%	30.5%	11.8%	3.3%	39.3
長野県	7,084	23.76	21.01	47.35	43.84	311.68	49.77	8.92	167.92	12.62	47.34	23.9%	29.1%	28.5%	15.2%	3.3%	34.5
岐阜県	7,599	23.43	21.42	46.64	46.06	311.00	49.09	8.93	167.87	12.97	47.85	24.8%	29.5%	29.0%	13.8%	2.8%	37.7
静岡県	12,553	23.43	22.08	47.36	46.76	295.35	53.93	8.87	171.55	13.13	49.36	27.7%	33.4%	26.3%	10.5%	2.1%	48.5
愛知県	27,972	22.75	20.93	45.20	45.94	312.60	48.12	9.12	165.55	12.20	45.40	18.9%	27.4%	30.6%	18.4%	4.7%	23.2
三重県	6,521	23.44	21.30	46.36	46.89	304.91	52.33	9.00	169.10	12.62	48.15	27.0%	29.3%	26.8%	13.4%	3.6%	39.3
滋賀県	5,785	23.11	21.34	45.38	45.92	303.32	50.08	9.04	168.08	11.82	46.95	22.5%	29.3%	29.2%	15.2%	3.8%	32.8
京都府	7,933	22.57	20.77	45.03	45.55	305.25	52.85	8.87	165.01	12.28	46.77	21.6%	29.6%	29.1%	15.8%	4.0%	31.4
大阪府	27,425	22.72	21.59	45.12	45.74	314.62	50.79	9.09	163.77	11.87	46.06	19.3%	29.7%	30.4%	16.2%	4.4%	28.4
兵庫県	17,016	22.83	20.86	43.92	45.35	300.33	51.79	9.00	164.82	11.95	45.79	18.2%	29.8%	30.9%	17.1%	4.1%	26.8
奈良県	4,629	23.27	22.40	46.39	46.86	311.10	52.09	8.92	167.81	12.51	48.31	27.1%	28.9%	27.1%	13.4%	3.5%	39.1
和歌山県	3,109	23.14	22.02	46.52	46.47	308.94	50.81	9.06	164.44	12.80	47.47	24.9%	29.4%	26.9%	14.9%	4.0%	35.4
鳥取県	1,952	23.06	21.31	45.52	46.98	276.69	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47	24.9%	30.8%	30.0%	11.6%	2.6%	41.6
島根県	2,443	22.79	21.02	45.10	45.86	304.64	54.23	8.87	169.27	12.51	47.33	22.4%	31.1%	28.7%	15.0%	2.8%	35.7
岡山県	6,965	23.49	20.88	46.34	46.07	302.00	49.76	8.87	167.79	12.56	47.79	26.4%	28.2%	27.1%	14.3%	4.0%	36.3
広島県	9,622	23.14	22.22	46.70	46.35	311.56	49.95	8.89	167.43	12.87	48.09	25.5%	29.5%	28.8%	13.3%	2.9%	38.9
山口県	4,326	22.69	21.41	44.64	46.59	288.35	55.17	8.98	166.06	12.12	47.20	22.9%	30.2%	28.8%	14.7%	3.4%	35.0
徳島県	2,413	23.79	20.83	46.43	45.45	302.91	50.05	8.93	167.80	12.37	47.47	24.7%	28.9%	27.2%	15.3%	4.0%	34.3
香川県	3,386	23.09	21.02	45.92	45.89	275.00	51.27	8.95	168.08	12.45	47.34	24.4%	28.9%	27.5%	15.2%	4.2%	33.9
愛媛県	4,900	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21	47.79	25.1%	30.0%	27.4%	13.8%	3.6%	37.8
高知県	1,931	23.76	21.81	46.07	45.87	313.27	52.58	9.01	168.64	13.28	48.23	26.0%	31.0%	26.3%	12.9%	3.7%	40.4
福岡県	18,870	23.33	21.50	46.18	46.29	312.39	53.41	8.98	169.29	12.65	48.20	26.0%	30.3%	27.2%	13.5%	3.0%	39.7
佐賀県	3,156	23.84	21.78	46.03	46.08	299.26	54.67	8.98	169.49	12.87	48.88	28.4%	29.7%	26.0%	12.9%	3.0%	42.2
長崎県	5,000	23.15	22.09	44.25	46.23	290.60	58.30	9.04	169.09	12.76	47.94	23.0%	33.6%	27.9%	12.9%	2.7%	40.9
熊本県	6,608	23.99	21.97	44.25	47.29	297.41	56.30	8.91	170.02	13.04	48.44	26.2%	30.7%	28.2%	12.2%	2.7%	41.9
大分県	4,224	23.68	21.51	47.09	46.79	330.41	51.96	8.94	169.21	13.07	49.26	28.0%	31.4%	27.8%	10.5%	2.3%	46.6
宮崎県	4,034	23.54	21.59	45.71	46.42	307.41	54.14	8.99	168.14	12.97	48.45	27.5%	30.3%	25.7%	13.3%	3.2%	41.4
鹿児島県	6,542	23.05	21.30	44.41	46.24	291.48	53.72	9.05	168.16	12.47	47.32	22.1%	31.1%	29.7%	13.9%	3.2%	36.1
沖縄県	6,250	23.14	20.05	45.14	45.17	341.87	45.48	9.22	167.36	13.24	45.52	20.6%	26.5%	29.1%	18.6%	5.2%	23.4

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		ハンドボ- ル投げ (m)	A	B	C	D		E
北海道	10,976	22.93	20.69	44.62	44.33	313.68	46.94	9.19	162.10	12.16	44.85	16.8%	28.1%	30.9%	18.5%	5.7%	20.7
宮城県	4,644	23.24	21.39	45.81	45.75	304.15	49.36	9.02	162.44	12.03	46.47	21.2%	29.7%	28.7%	16.3%	4.2%	30.3
埼玉県	20,457	24.09	24.78	49.97	46.78	291.14	56.71	8.74	172.62	13.37	51.40	34.9%	33.0%	22.6%	8.1%	1.5%	58.4
千葉県	16,740	23.38	22.20	47.58	45.85	287.81	53.72	8.83	167.39	12.11	48.51	28.0%	29.3%	26.1%	13.5%	3.1%	40.7
神奈川県	10,721	23.17	21.35	46.12	44.86	311.87	49.39	8.91	165.21	12.28	46.75	21.6%	29.9%	28.9%	16.1%	3.5%	31.9
新潟県	4,933	23.65	22.67	48.65	46.21	303.50	53.97	8.95	169.10	12.62	49.38	29.6%	30.7%	25.5%	12.0%	2.2%	46.0
静岡県	8,105	23.42	21.75	47.19	46.63	295.80	53.15	8.88	171.50	13.11	49.16	26.9%	33.7%	26.6%	10.4%	2.4%	47.7
愛知県	20,817	22.96	20.77	45.49	46.00	311.34	48.41	9.07	166.84	12.28	45.78	19.9%	27.7%	30.4%	17.6%	4.4%	25.6
京都府	4,006	22.25	21.74	44.79	46.04	302.18	54.11	8.89	165.71	12.28	47.39	23.0%	30.5%	28.5%	14.4%	3.6%	35.5
大阪府	17,803	22.70	21.98	45.10	45.63	313.47	50.81	9.08	163.10	11.70	45.84	18.5%	29.5%	31.4%	16.1%	4.4%	27.6
兵庫県	12,584	22.97	21.05	43.99	45.48	299.14	52.55	8.99	165.60	11.80	45.98	18.6%	30.2%	30.6%	16.7%	3.9%	28.2
岡山県	4,441	23.68	21.27	46.53	46.66	302.00	50.41	8.86	169.28	12.70	48.54	27.3%	30.6%	26.3%	12.9%	3.0%	42.0
広島県	5,713	23.50	22.43	47.37	46.89	308.08	50.54	8.93	169.01	12.95	48.89	28.2%	30.2%	26.9%	11.8%	2.9%	43.7
福岡県	10,160	23.59	21.82	46.95	46.91	315.07	53.69	8.97	170.71	12.56	48.96	28.5%	30.3%	26.1%	12.6%	2.6%	43.6
熊本県	3,902	24.31	22.10	45.48	47.63	297.16	53.83	8.92	170.44	13.18	49.05	28.8%	29.7%	27.4%	11.3%	2.8%	44.4



## ② 体力・運動能力の大阪府の状況

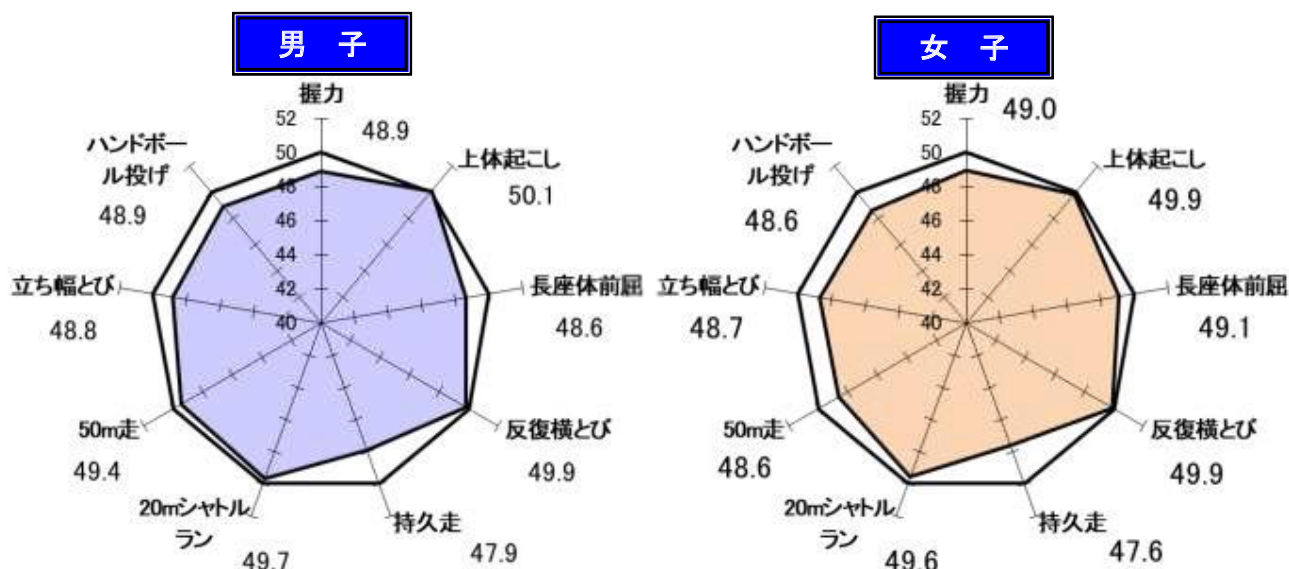
### 令和4年度全国との比較

※政令市を含む

- ・ 男女ともに持久走において、全国との差が最も大きかった。
- ・ 男子の上体起こしで全国を上回った。

### 令和4年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



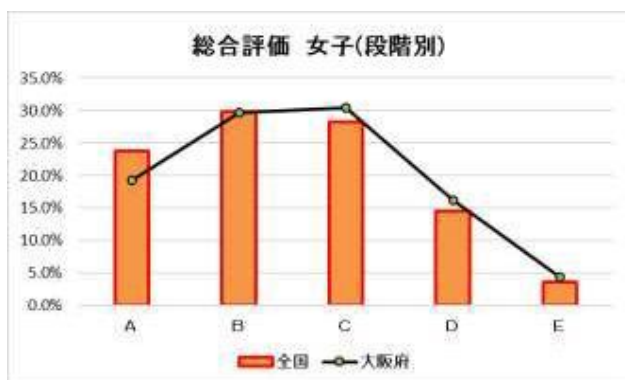
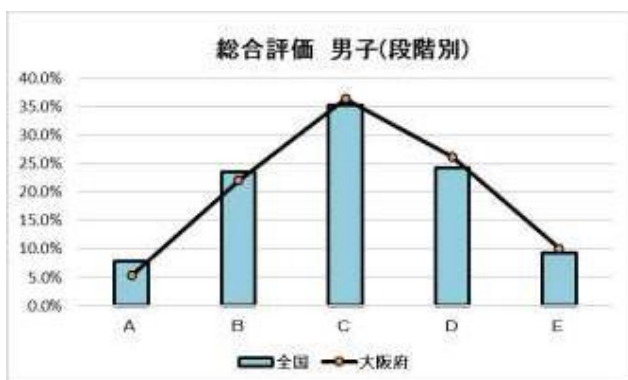
### 総合評価 (段階別)

段階	A	B	C	D	E
全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%
大阪府	5.3%	22.0%	36.4%	26.2%	10.1%

段階	A	B	C	D	E
全国	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%
大阪府	19.3%	29.7%	30.4%	16.2%	4.4%

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均値	40.00	41.04

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均値	46.06	47.42



### ※総合評価規準

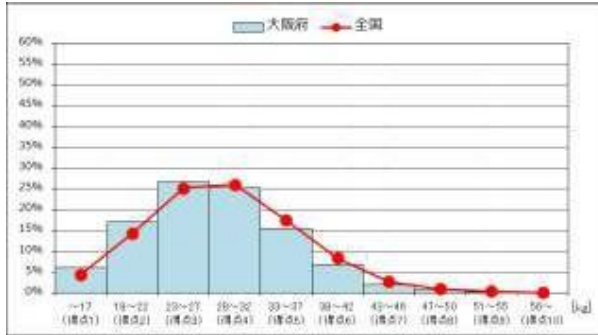
A	B	C	D	E
57点以上	47～56点	37～46点	27～36点	26点以下

種目別 (得点基準は男女により異なる)

※政令市を除く

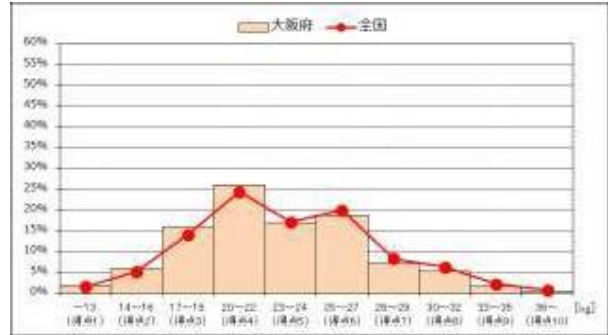
**男子**

握力(kg)	大阪府	全国
平均値	27.95	28.99

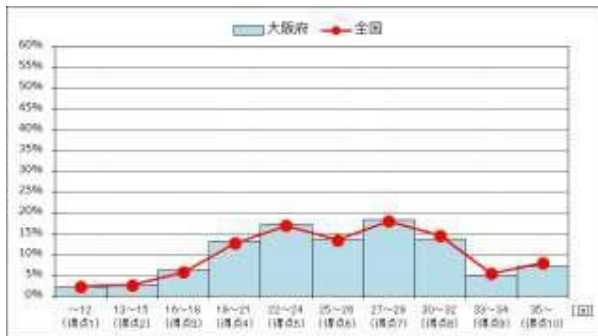


**女子**

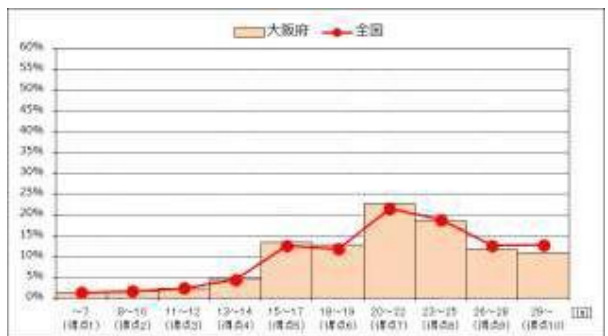
握力(kg)	大阪府	全国
平均値	22.70	23.21



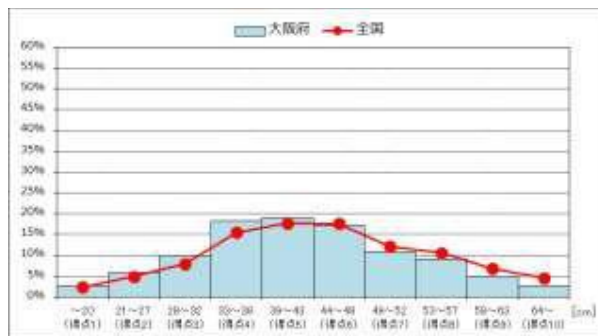
上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	25.53	25.74



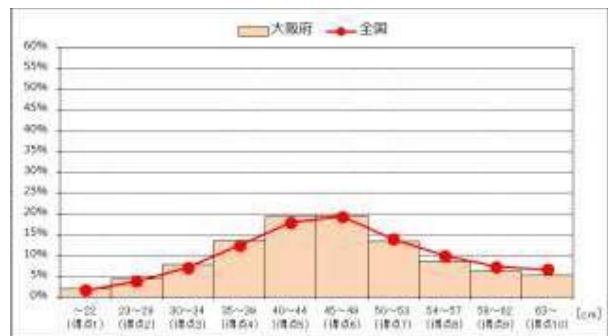
上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	21.38	21.67



長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	42.02	43.87

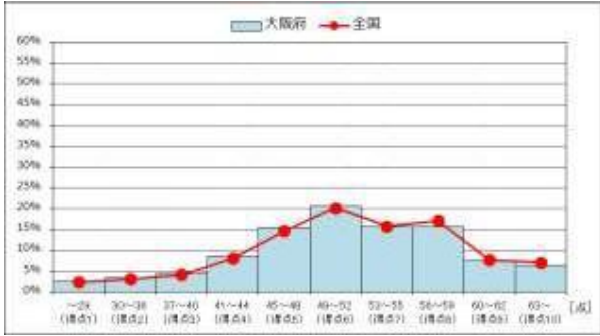


長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	45.10	46.07



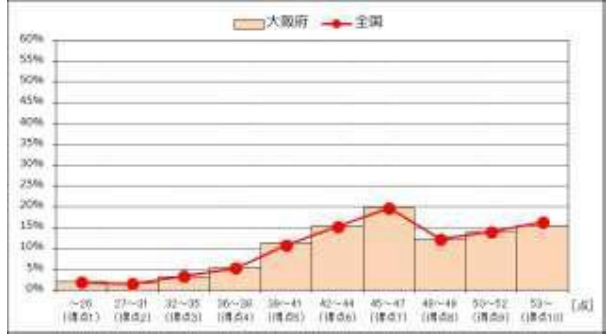
**男子**

反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	50.66	51.05

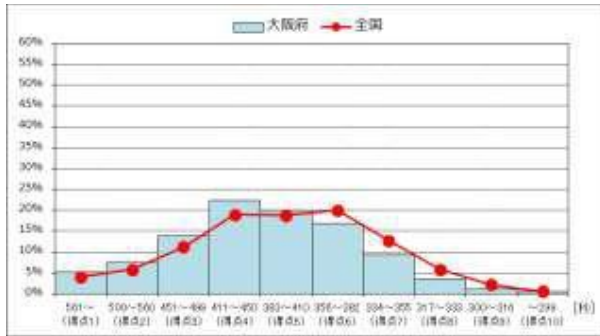


**女子**

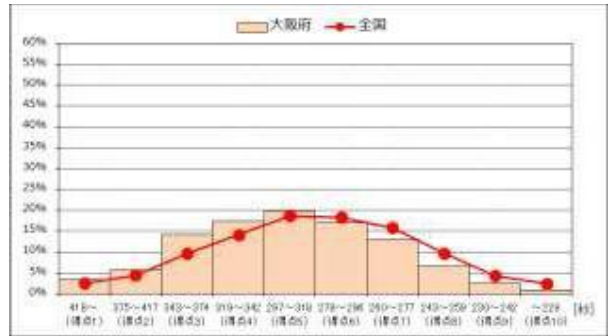
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	45.63	45.81



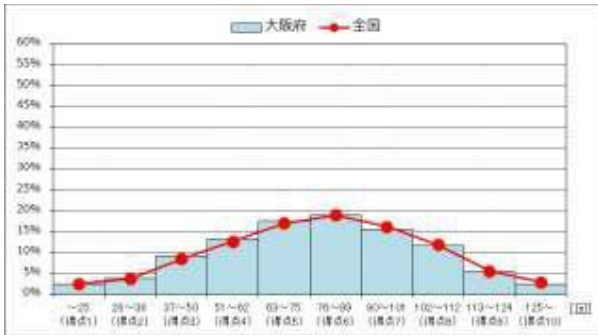
持久走(秒)	大阪府	全国
平均値	422.56	409.81



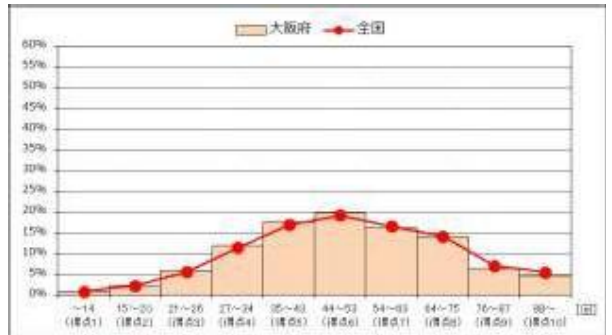
持久走(秒)	大阪府	全国
平均値	313.47	302.89



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	77.50	78.07

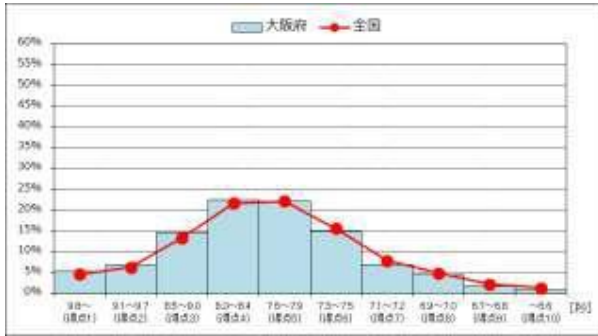


20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	50.81	51.60



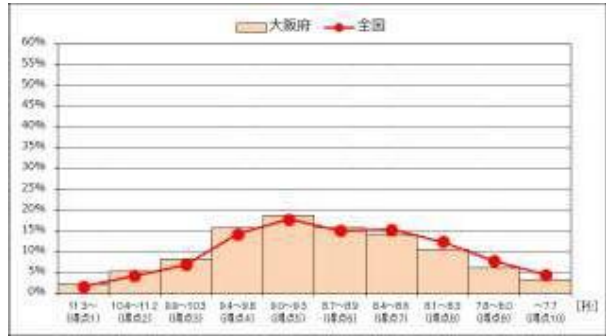
**男子**

50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	8.14	8.06

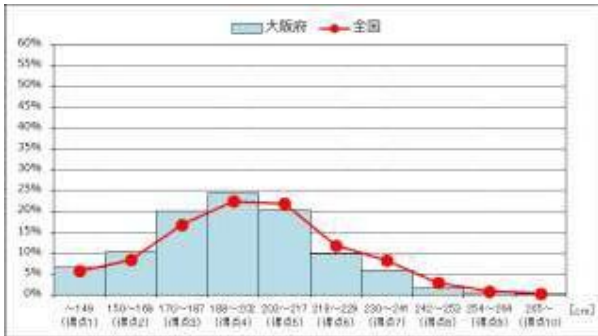


**女子**

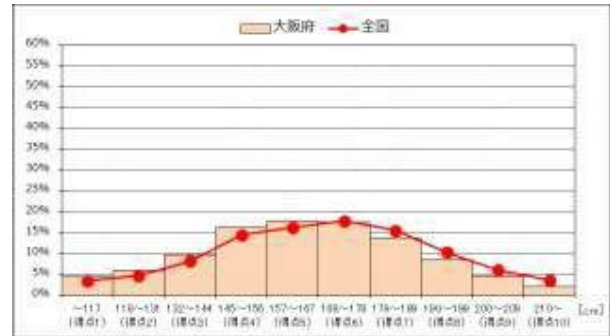
50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.08	8.96



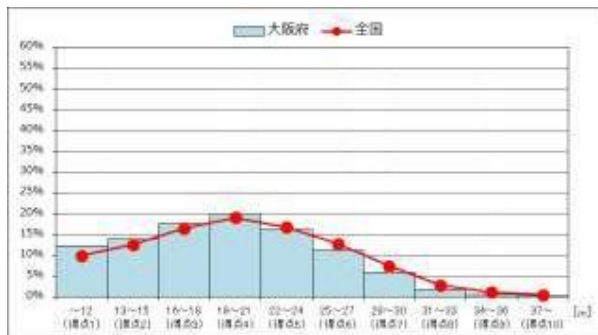
立ち幅跳び(cm)	大阪府	全国
平均値	192.36	196.89



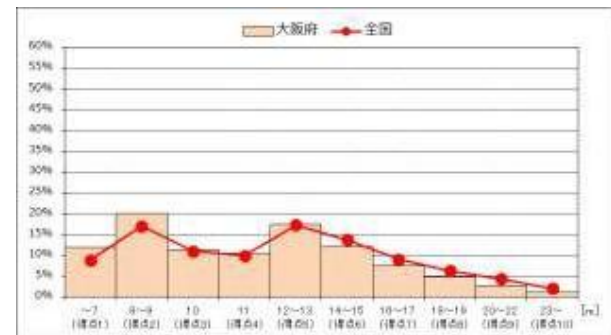
立ち幅跳び(cm)	大阪府	全国
平均値	163.10	167.04



ハンドボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	19.43	20.28



ハンドボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	11.70	12.45

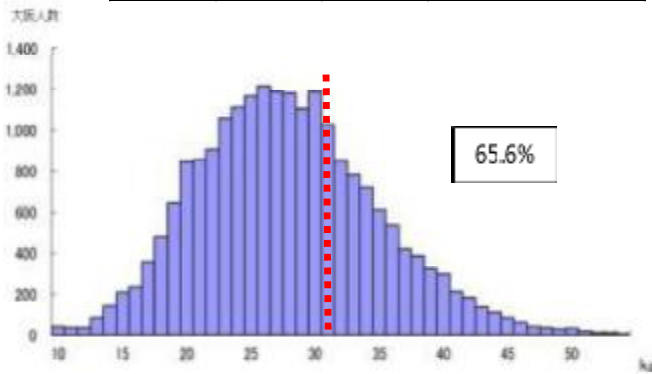


### ③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

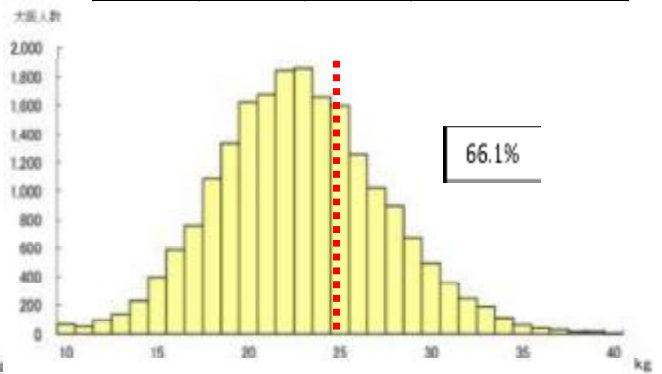
#### 男子

握力	昭和60年度大阪府平均30.5kg
	令和4年度大阪府平均28.0kg

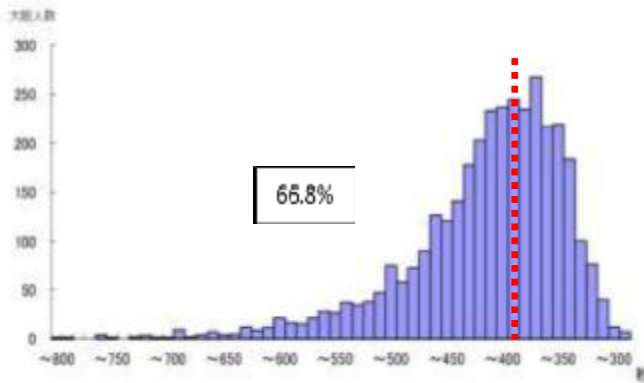


#### 女子

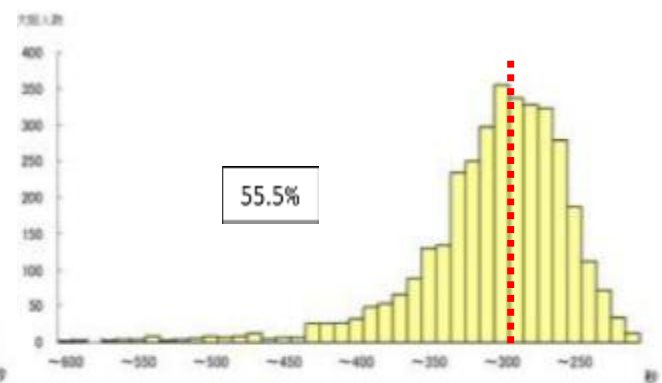
握力	昭和60年度大阪府平均24.5kg
	令和4年度大阪府平均22.7kg



持久走 (1500m)	昭和60年度大阪府平均395.6秒
	令和4年度大阪府平均422.6秒



持久走 (1000m)	昭和60年度大阪府平均300.0秒
	令和4年度大阪府平均313.5秒



※昭和 60 年度:体力・運動能力調査(政令市を含む)

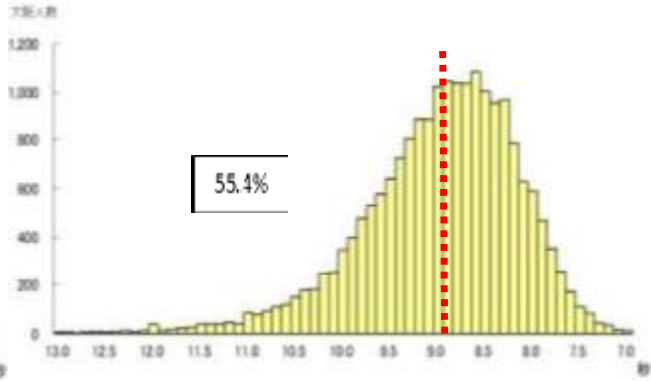
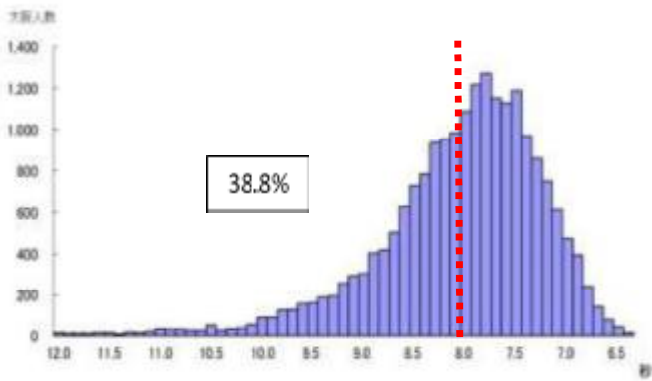
※令和 4 年度:全国体力・運動能力、運動習慣等調査(政令市を除く)

**男子**

**女子**

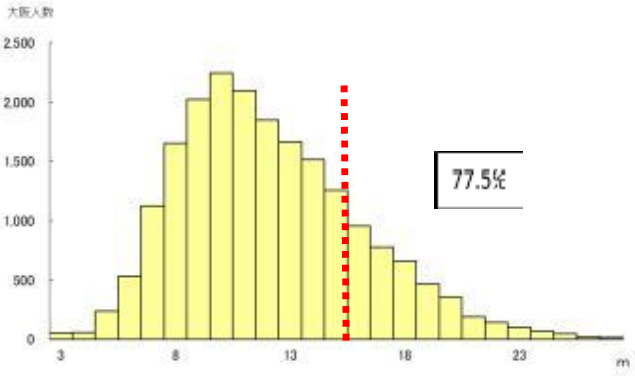
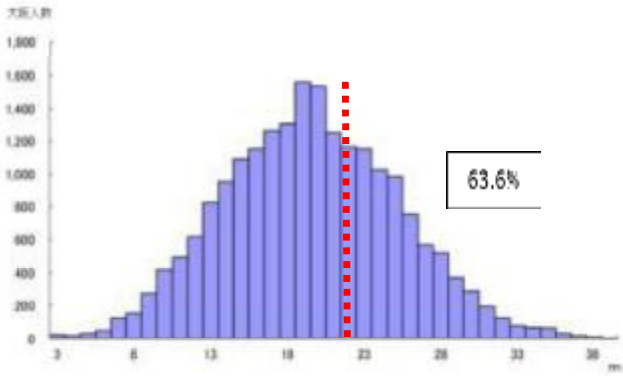
50m走	昭和60年度大阪府平均8.1秒
	令和4年度大阪府平均8.1秒

50m走	昭和60年度大阪府平均8.8秒
	令和4年度大阪府平均9.1秒



ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均21.4m
	令和4年度大阪府平均19.4m

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均15.0m
	令和4年度大阪府平均11.7m





## ④ 過去5年の推移

男子

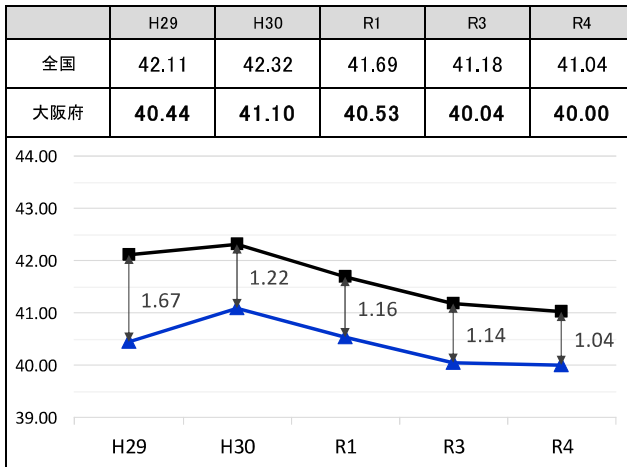
女子

※政令市を含む

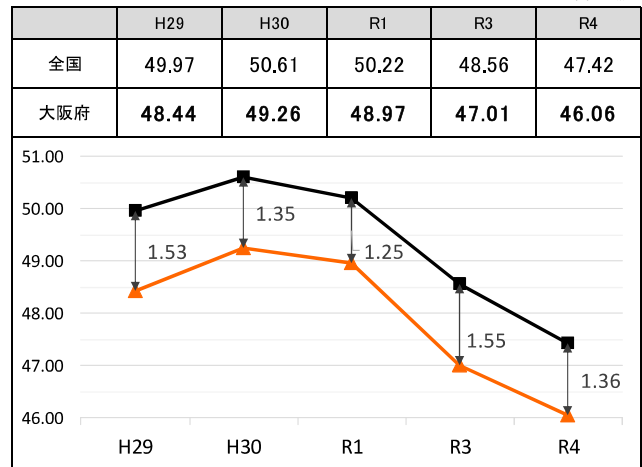
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

### 体力合計点

単位/点



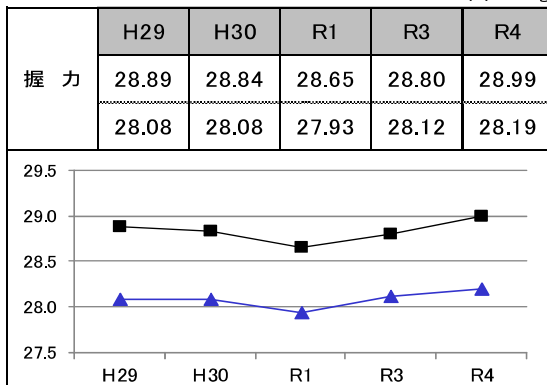
単位/点



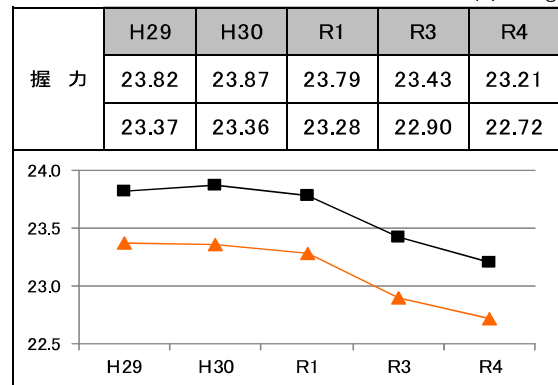
※体力合計点: 各種目10点満点とし、8種目を合計した得点

### 種目別

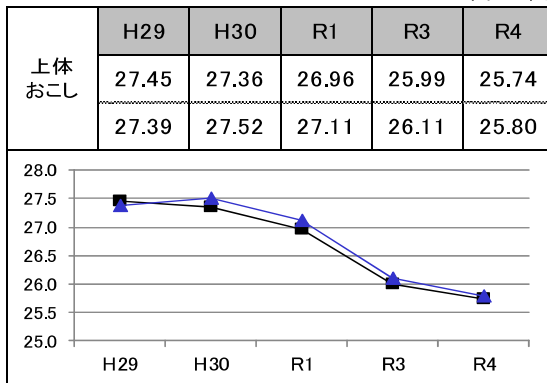
単位/kg



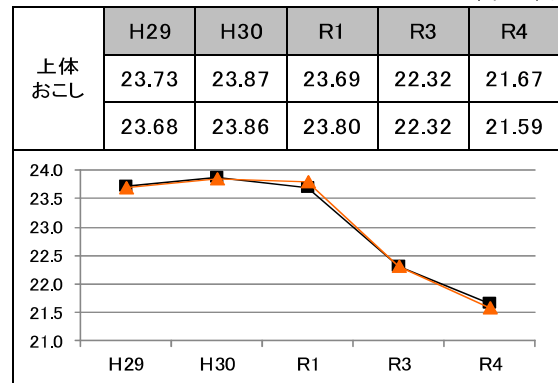
単位/kg



単位/回



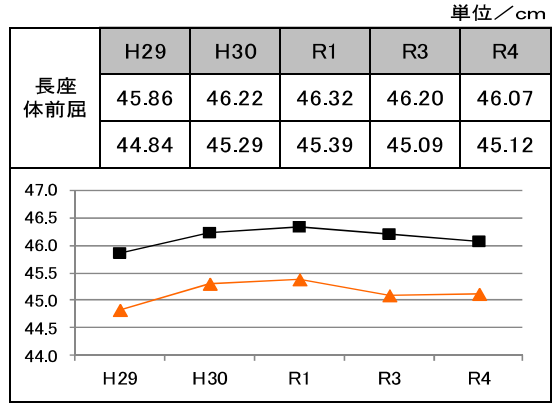
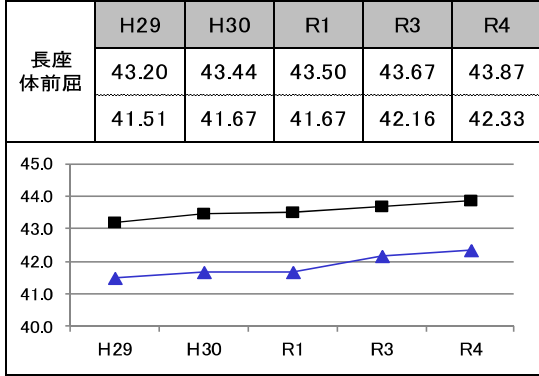
単位/回



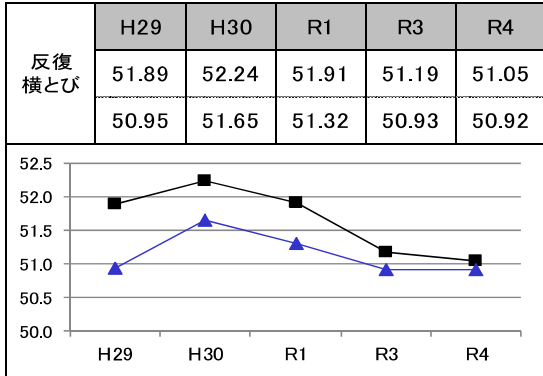
## 男子

## 女子

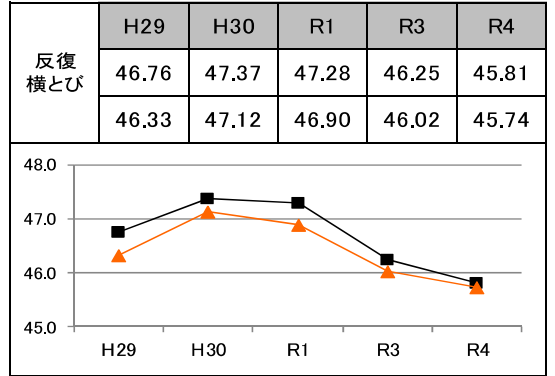
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)  
単位/cm



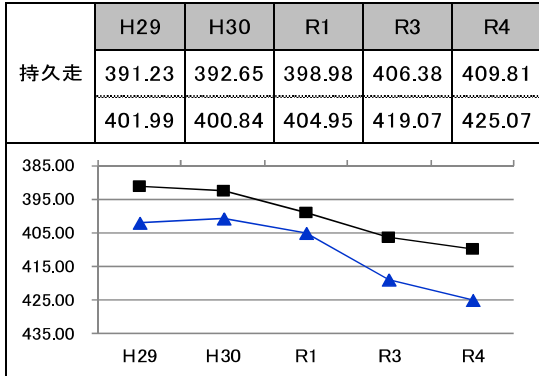
単位/点



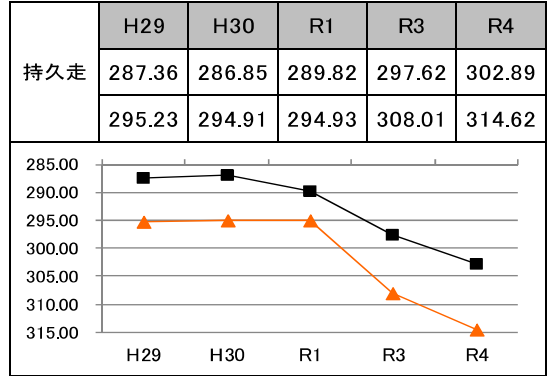
単位/点



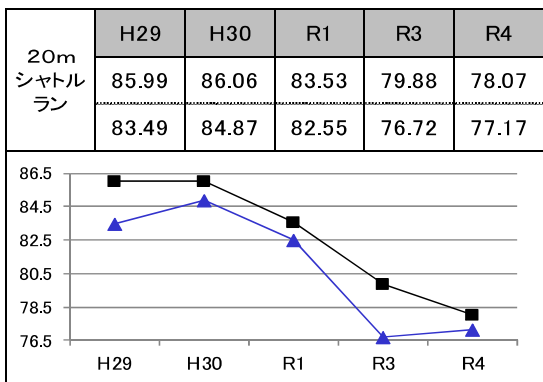
単位/秒



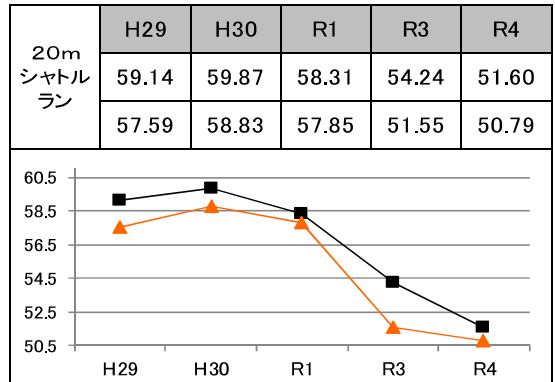
単位/秒



単位/回



単位/回

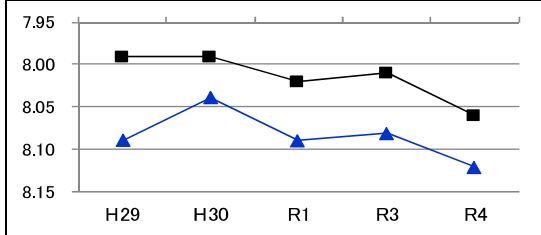


## 男子

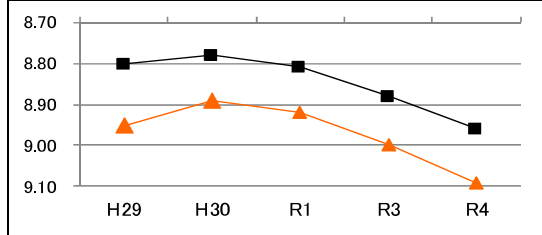
## 女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)  
単位/秒

	H29	H30	R1	R3	R4
50m走	7.99	7.99	8.02	8.01	8.06
	8.09	8.04	8.09	8.08	8.12

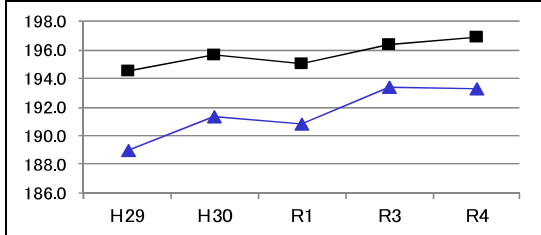


	H29	H30	R1	R3	R4
50m走	8.80	8.78	8.81	8.88	8.96
	8.95	8.89	8.92	9.00	9.09



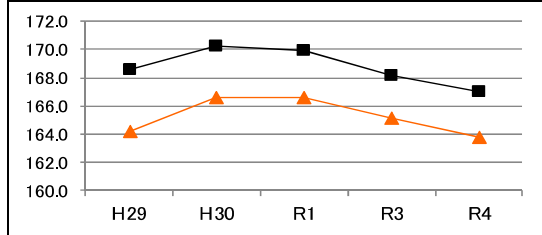
単位/cm

	H29	H30	R1	R3	R4
立ち幅とび	194.54	195.62	195.03	196.36	196.89
	188.97	191.29	190.85	193.41	193.30



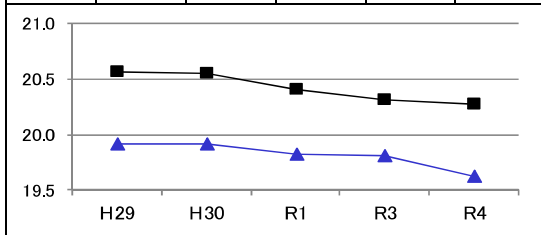
単位/cm

	H29	H30	R1	R3	R4
立ち幅とび	168.57	170.26	169.90	168.15	167.04
	164.21	166.59	166.65	165.13	163.77



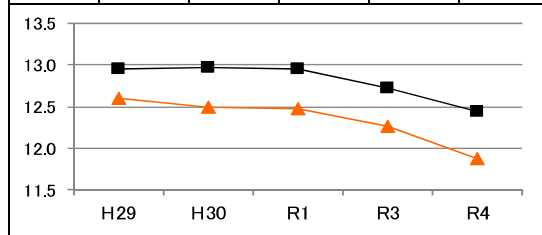
単位/m

	H29	H30	R1	R3	R4
ハンドボール投げ	20.56	20.55	20.40	20.31	20.28
	19.92	19.92	19.82	19.81	19.63



単位/m

	H29	H30	R1	R3	R4
ハンドボール投げ	12.96	12.98	12.96	12.72	12.45
	12.61	12.50	12.48	12.26	11.87



## (4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連

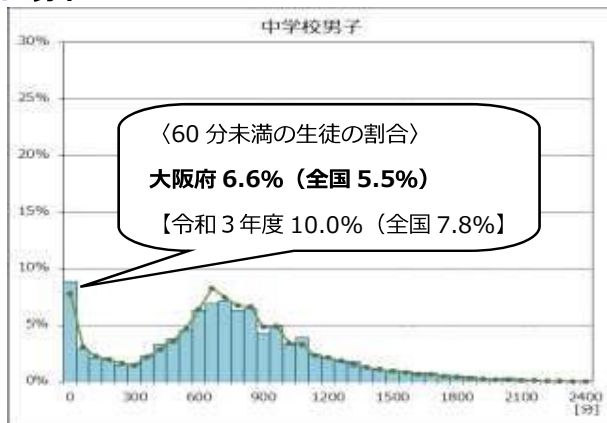
※政令市を除く

### ① 生徒の運動習慣 — 1週間の総運動時間の分布 —

- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の75.8%、女子の70.1%の運動時間が0分であった。

#### 1週間の総運動時間の分布

● 男子

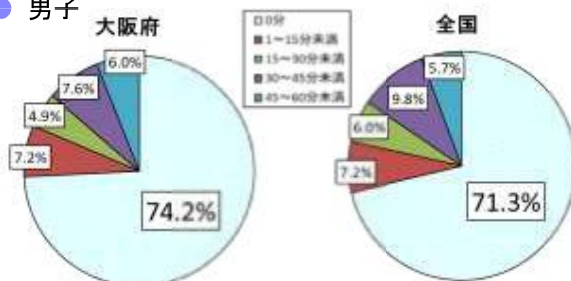


● 女子

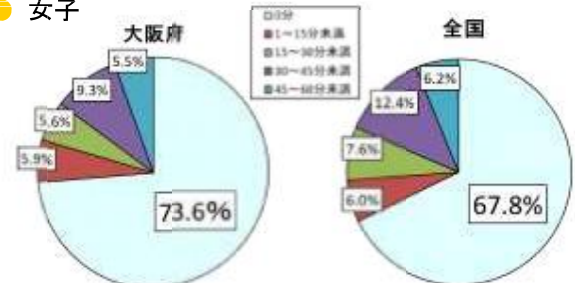


#### 1週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳

● 男子



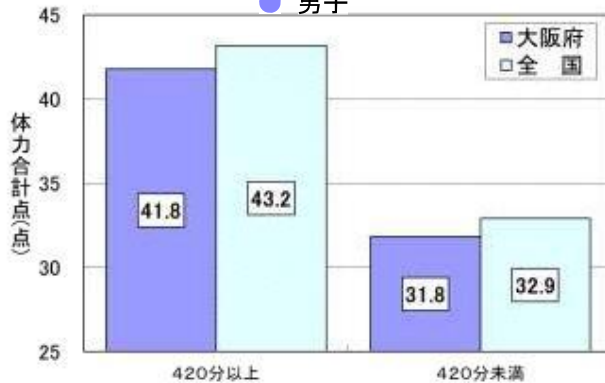
● 女子



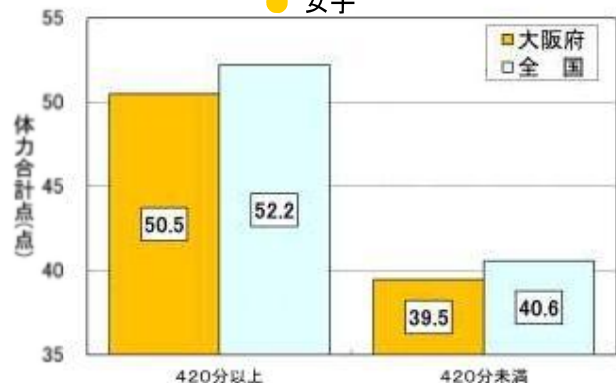
※全国の数値は、国・公・私立学校を含む

### 体力合計点との関連

● 男子



● 女子



420分：1日1時間平均の運動時間

## ② 運動やスポーツに対する意識等

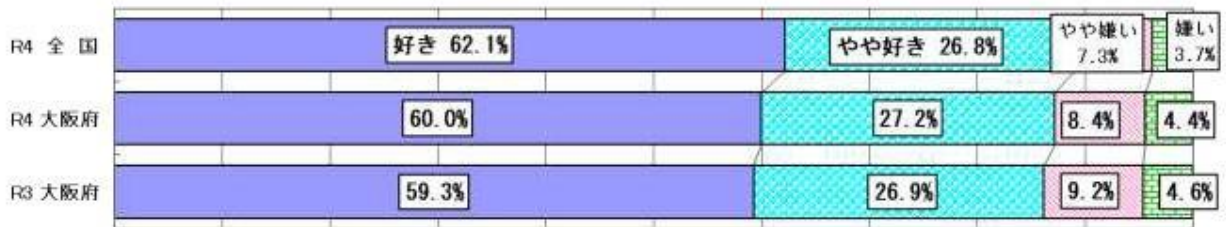
※政令市を含む

### ○ 運動やスポーツの好き・きらい

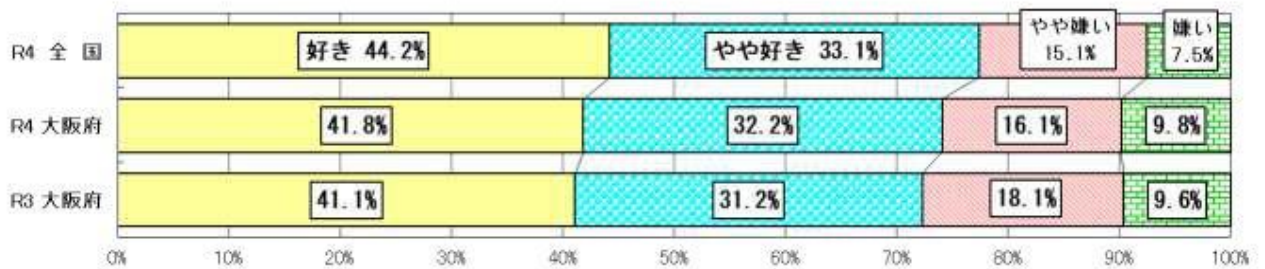
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子87.2%、女子で74.0%だった。全国に比べ下回っているが、令和3年度よりも男子で1.0ポイント、女子1.7ポイント増加した。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子



#### ● 女子

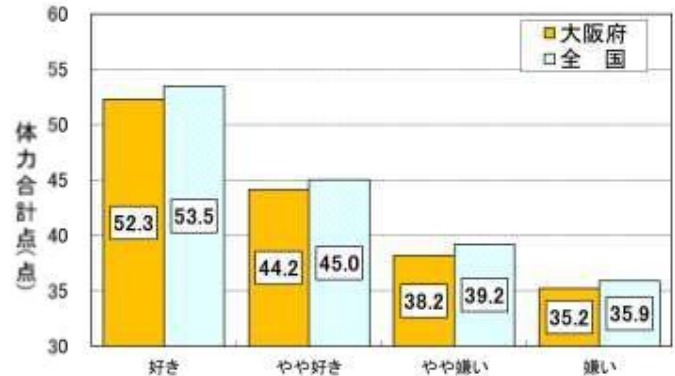


### 体力合計点との関連(政令市を除く)

#### ● 男子



#### ● 女子



## ○ 運動やスポーツの大切さ

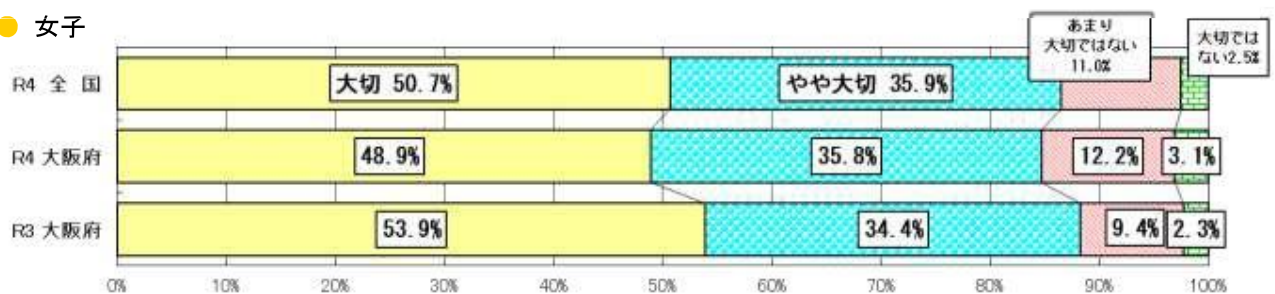
問 あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

- ・「大切」＋「やや大切」の生徒は、男子で91.3%、女子で84.7%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子1.9ポイント下回っている。
- ・男女とも「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

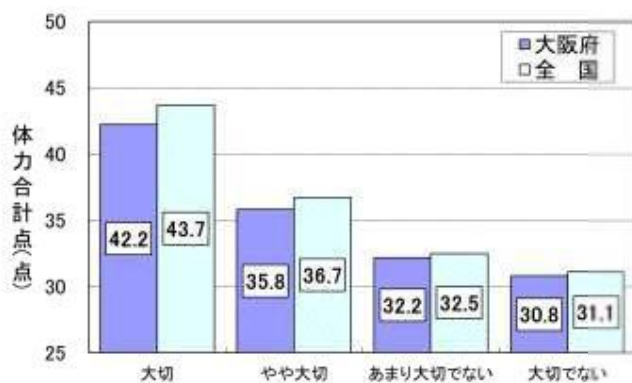


### ● 女子

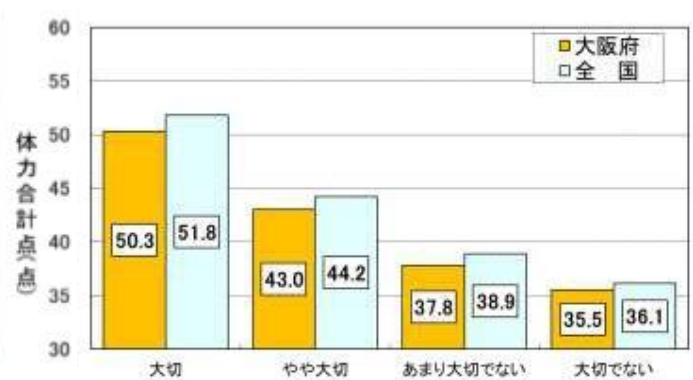


## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子



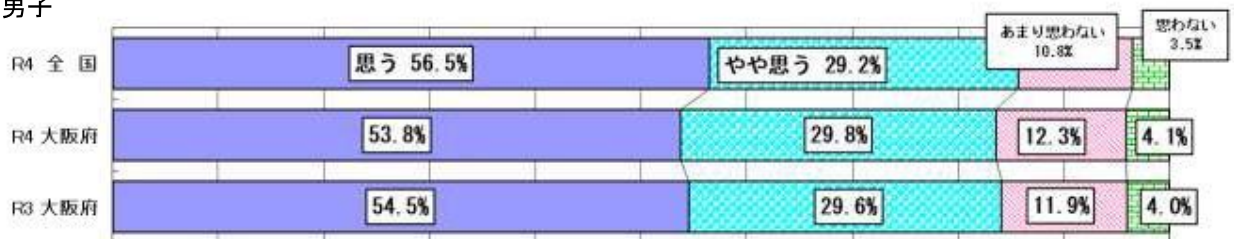


## ○ 卒業後に運動したい

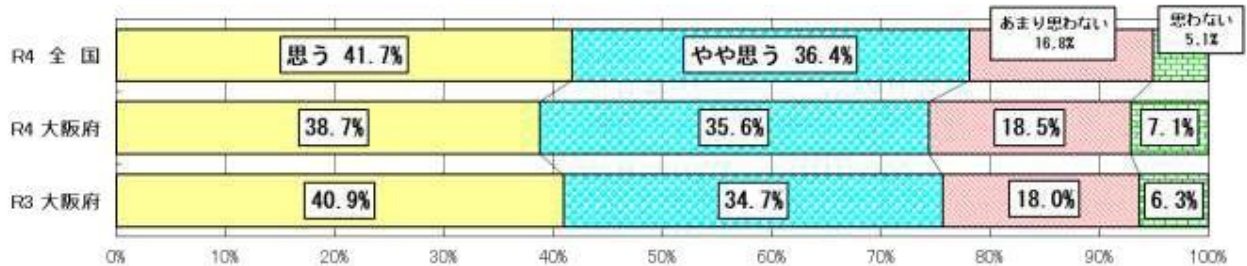
問 中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・「思う」「やや思う」と答えた生徒は、男子で83.6%、女子で74.3%であった。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子3.8ポイント下回っている。
- ・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

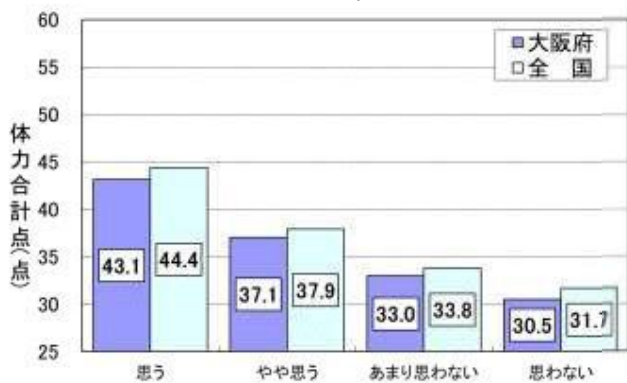


### ● 女子

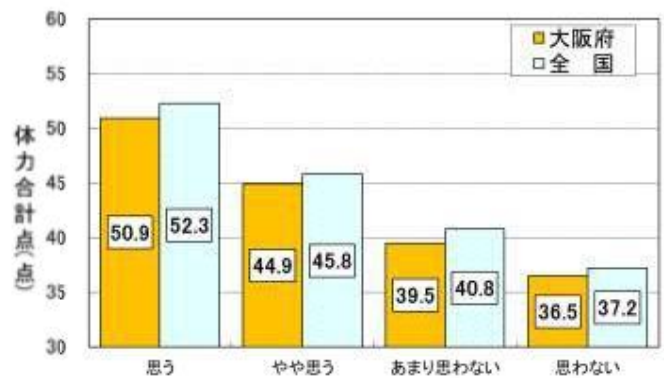


## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子

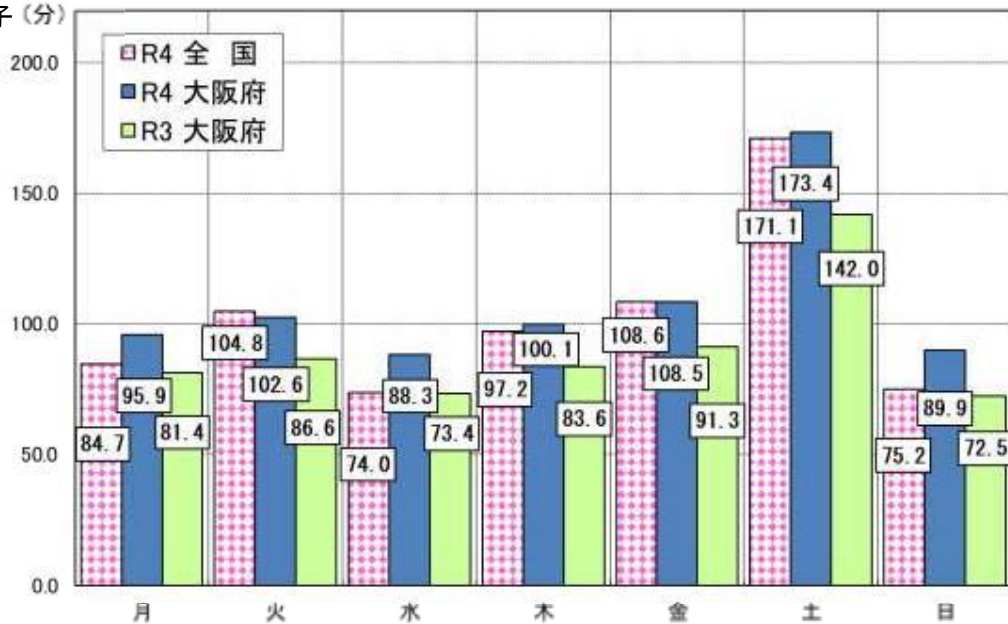


○ 1日の運動やスポーツの実施時間

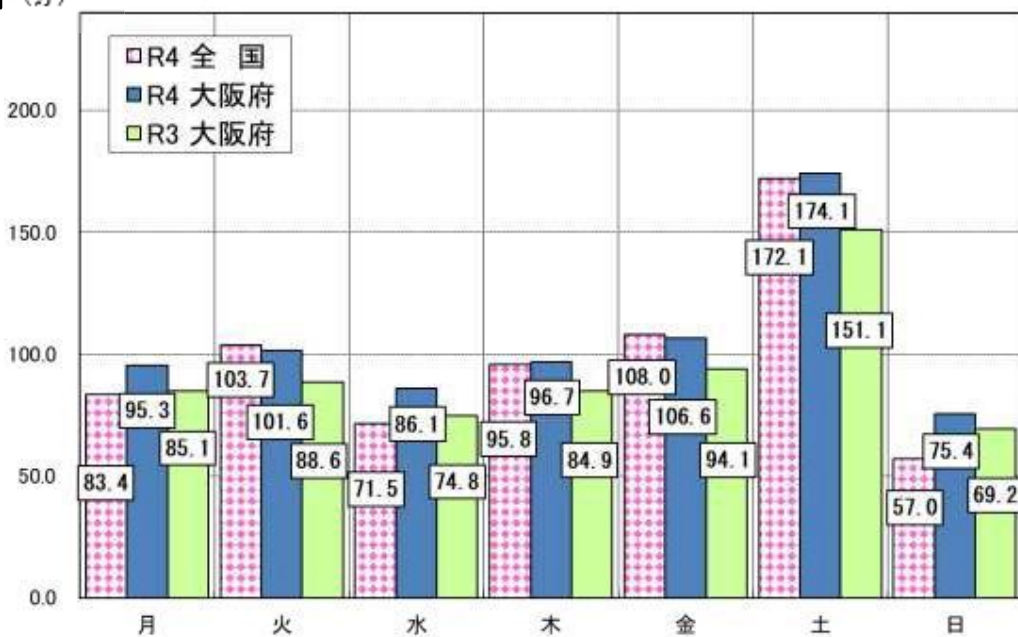
問 運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。

- ・男女とも、土曜日をもっとも多く、平日では金曜日が多かった。
- ・男女ともに部活動の実施時間は増加しており、土曜日・日曜日ともに全国を上回っている。

● 男子(分)



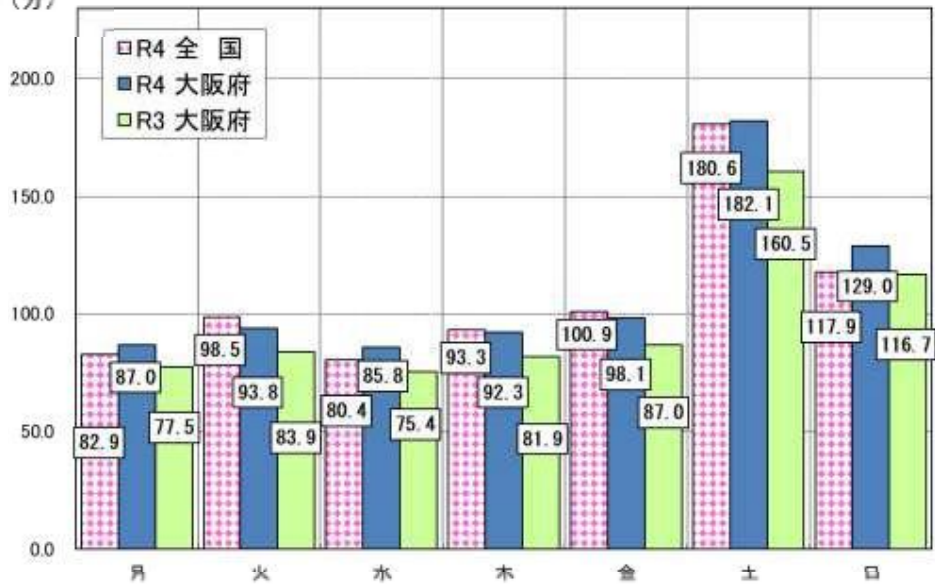
● 女子(分)



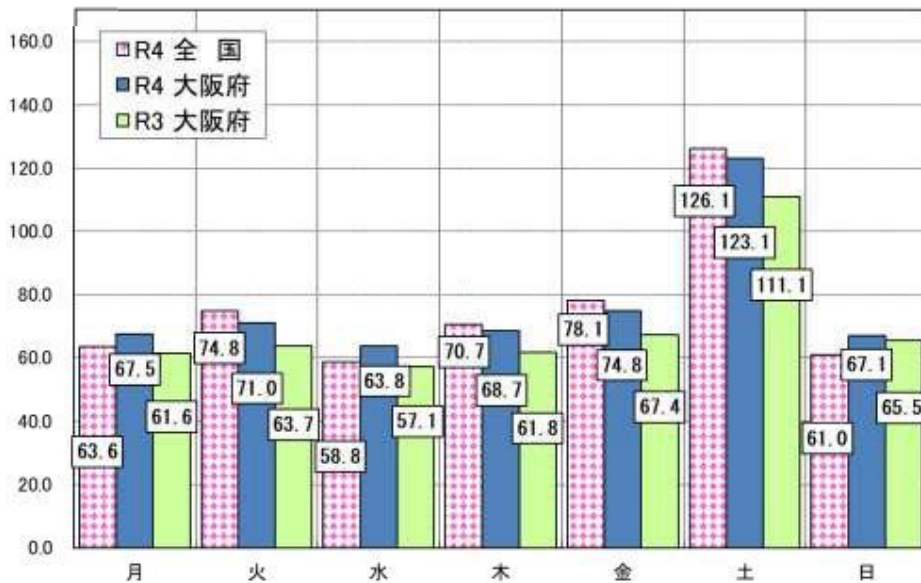
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

- ・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多かった。平日では金曜日が多く、水曜日が一番少なかった。
- ・すべての曜日で令和3年度より運動をする時間は増加した。

● 男子 (分)



● 女子 (分)



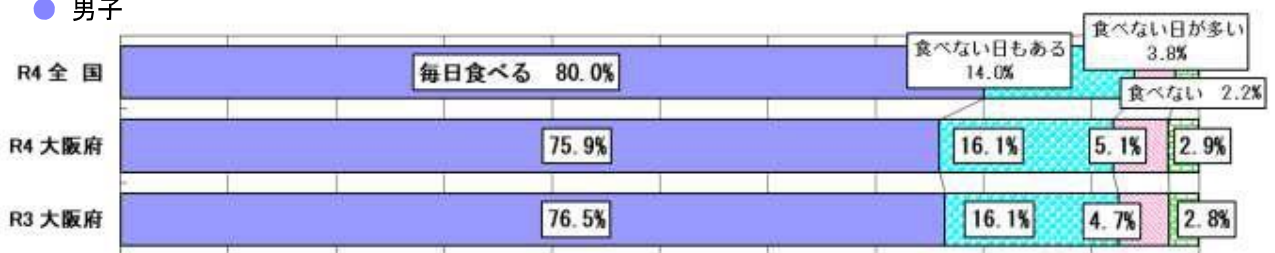
### ③ 生活習慣の状況

#### ○ 朝食の摂取状況

問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で75.9%、女子で68.5%であった。全国に比べ、男子で4.1ポイント、女子で4.9ポイント下回っており、令和3年度よりも減少している。
- ・「食べない」生徒は、男女とも令和3年度よりも増加し、全国を上回っている。

#### ● 男子



#### ● 女子

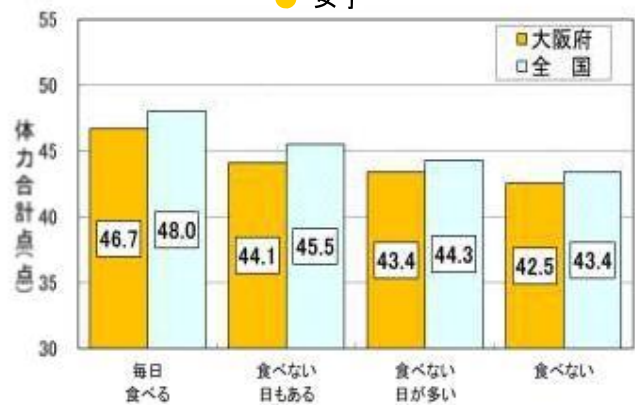


### 体力合計点との関連(政令市を除く)

#### ● 男子



#### ● 女子



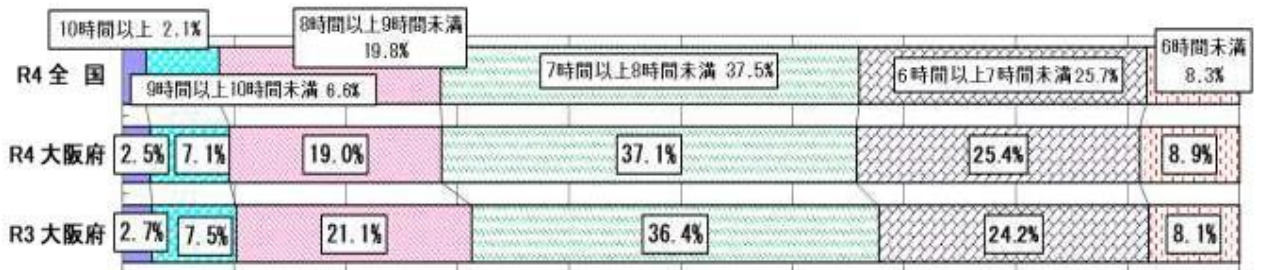


## ○ 睡眠時

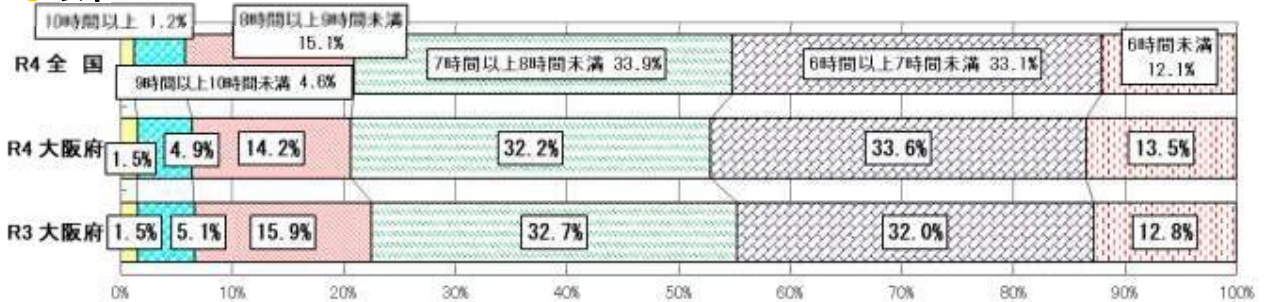
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男子は「7時間以上8時間未満」で37.1%、女子は「6時間以上7時間未満」で33.6%であった。全国についても、男女とも「7時間以上8時間未満」が一番多かった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子が8.9%、女子が13.5%で令和3年度よりも増加している。
- ・男女ともに、睡眠時間が「7時間以上8時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

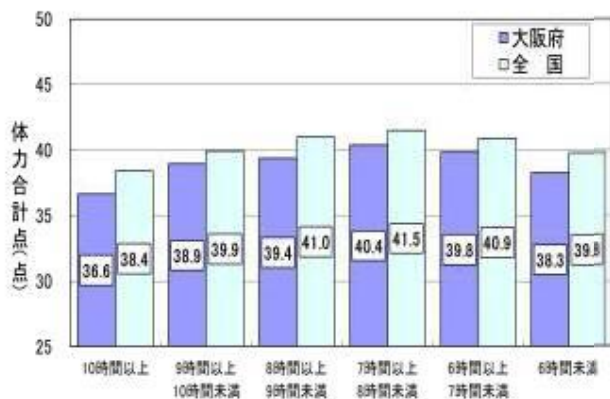


### ● 女子



## 体力合計点との関連(政令市を除く)

### ● 男子



### ● 女子

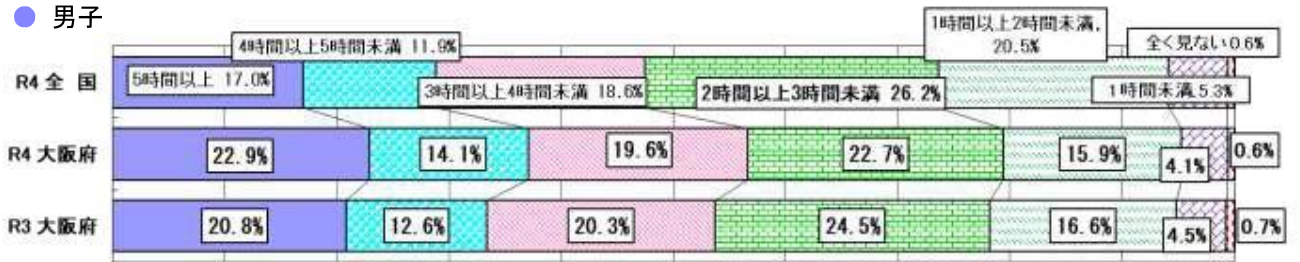


○ スクリーンタイム

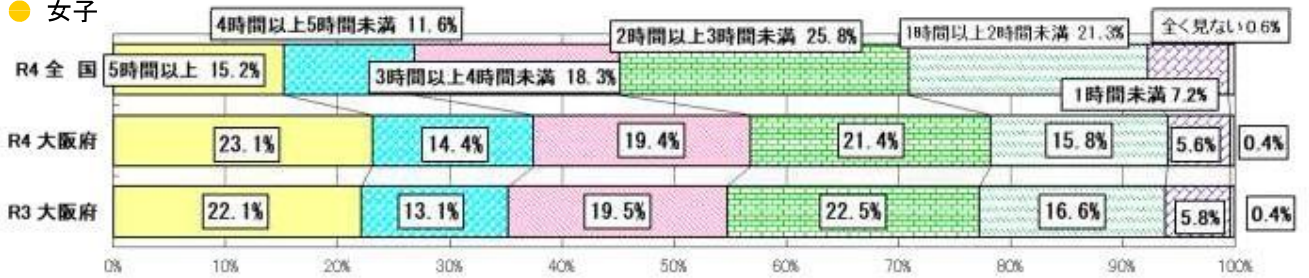
問 平日(月～金曜日)、学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で22.9%、女子で23.1%であり、全国に比べ、男子で5.9ポイント、女子で7.9ポイント多い。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が最も低い。

● 男子

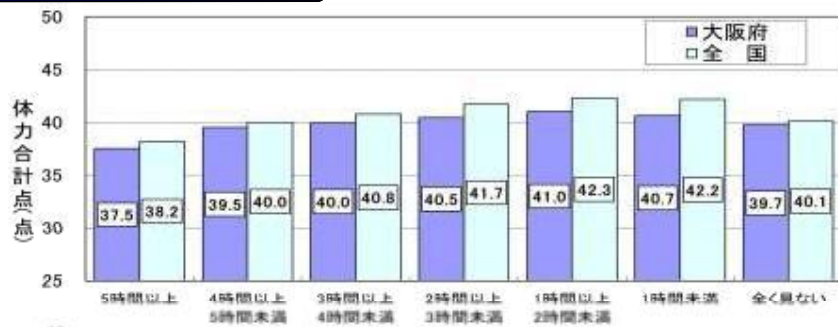


● 女子



体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子



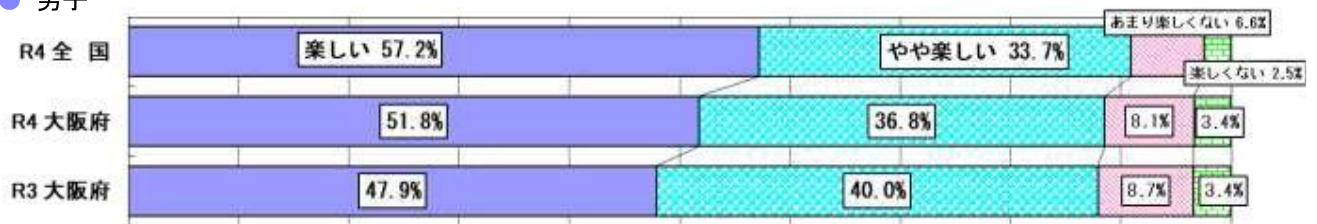


#### ④ 保健体育の授業について

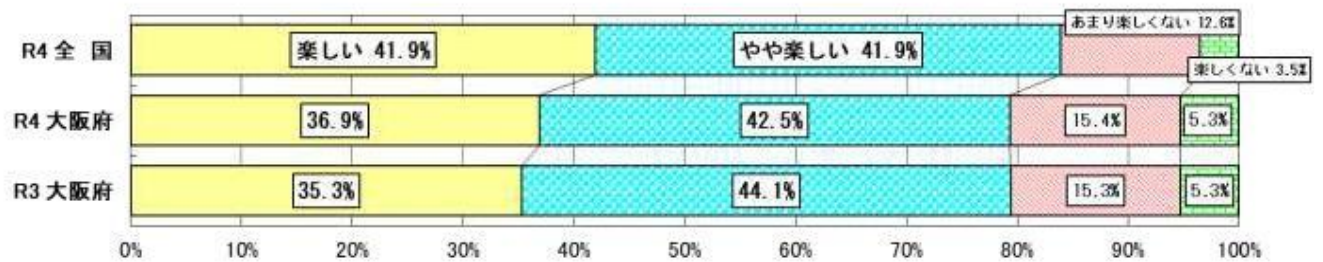
##### 問 保健体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で88.6%、女子で79.4%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で4.4ポイント下回っている。
- ・男子は「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒が令和3年度より0.7ポイント増加したが、女子は変化なしであった。

##### ● 男子

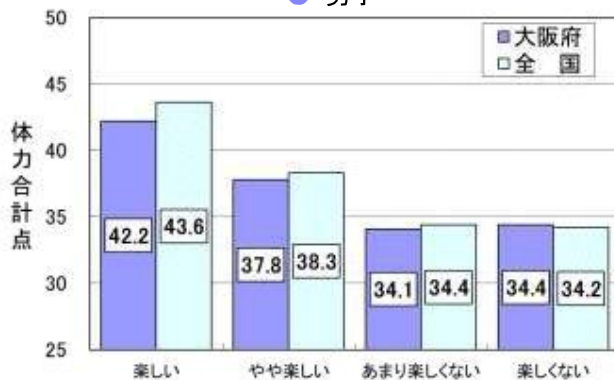


##### ● 女子

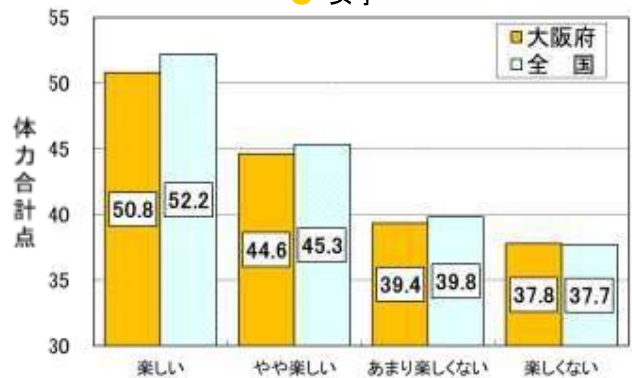


#### 体力合計点との関連(政令市を除く)

##### ● 男子



##### ● 女子



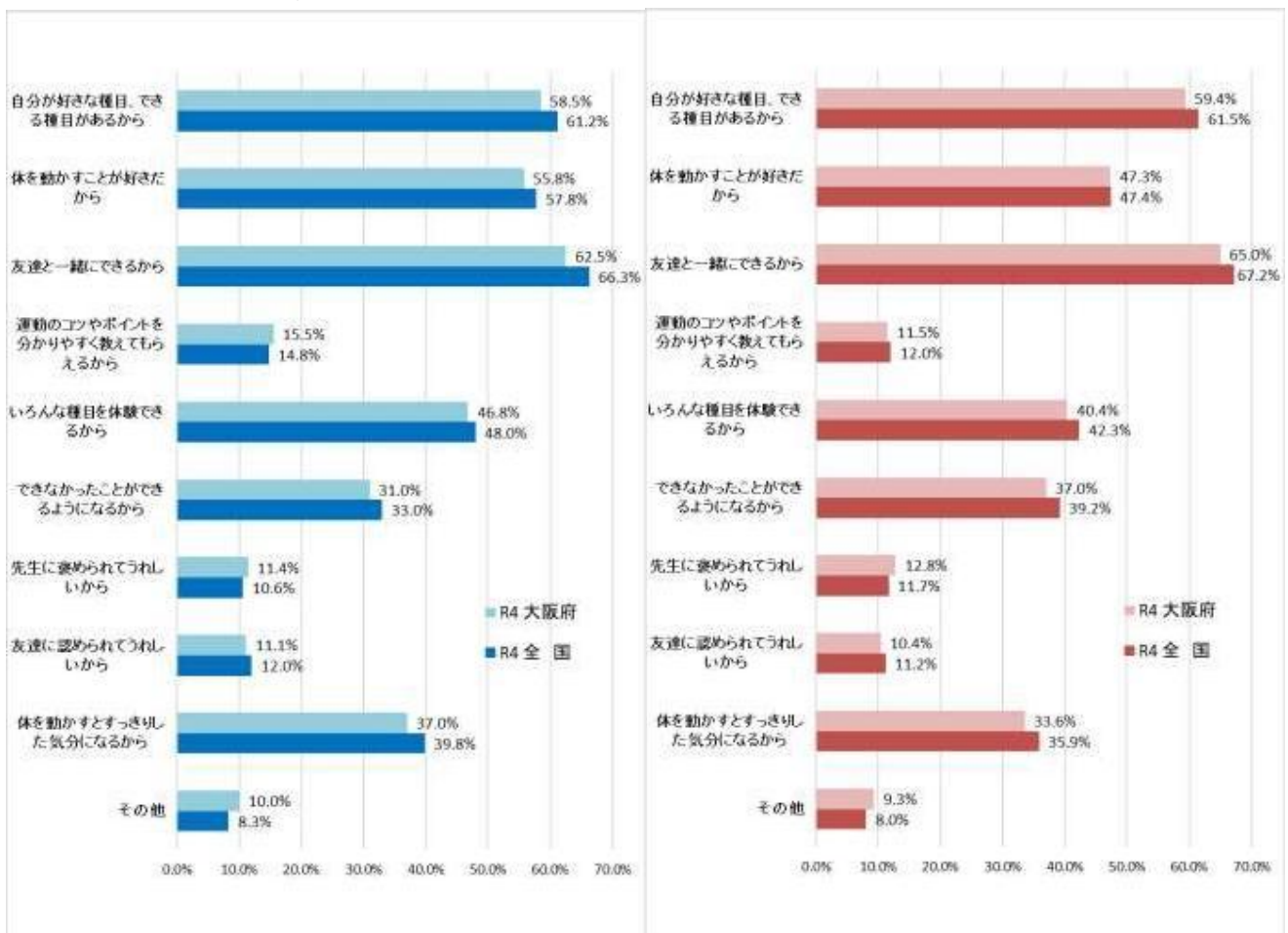
○ 保健体育の授業が楽しい理由

問 保健体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ・男女ともに「友達と一緒にできるから」が最も高く、「自分が好きな種目、できる種目があるから」が次いで高かった。

● 男子

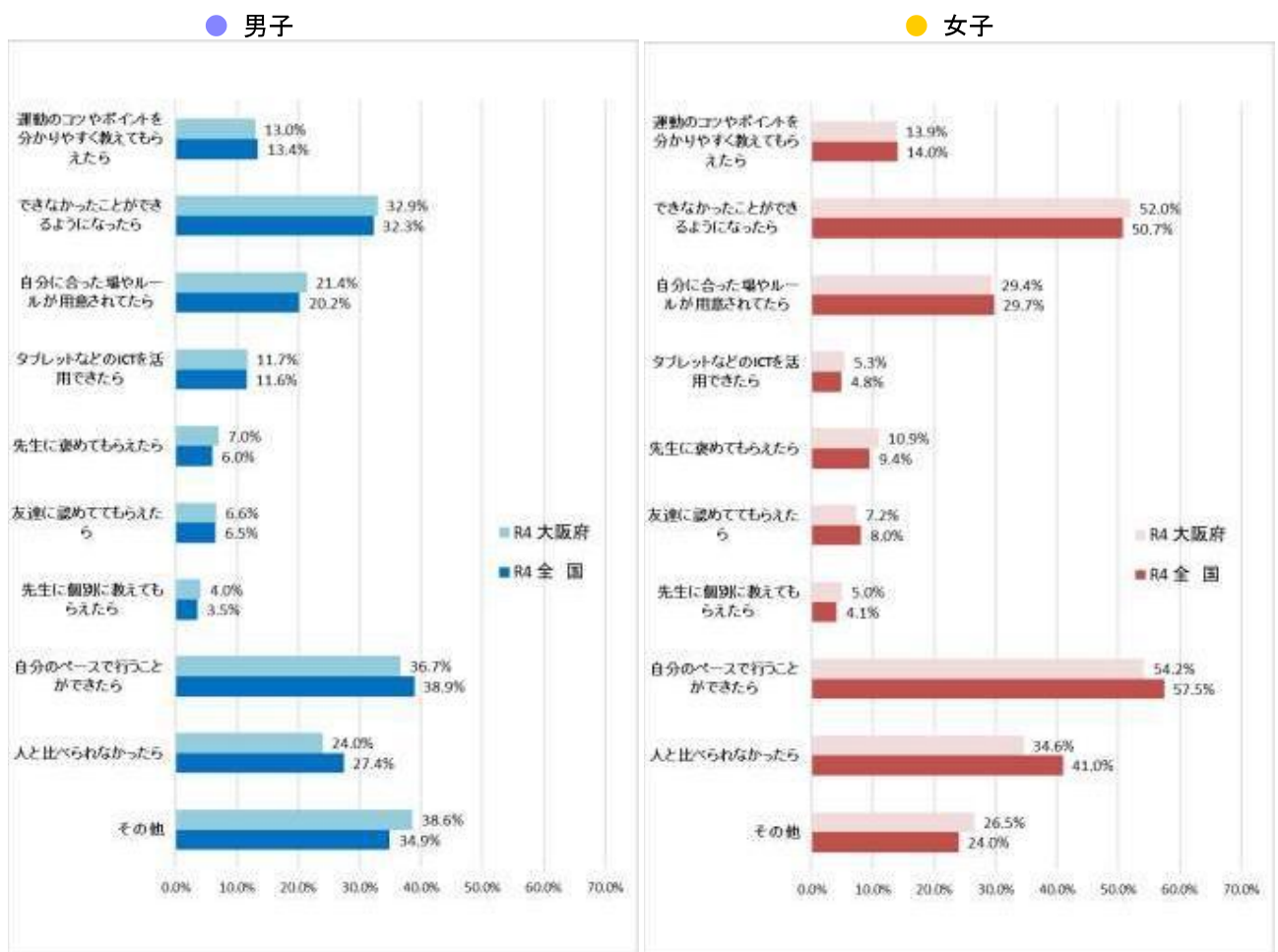
● 女子



○ 今後どのようなことがあれば保健体育の授業が楽しくなると思うか

問 保健体育の授業が「あまり楽しくない」「楽しくない」と回答した人は、今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いますか。

- ・男女ともに「自分のペースで行うことができたら」が最も高く、「できなかったことができるようになったら」が次いで高かった。

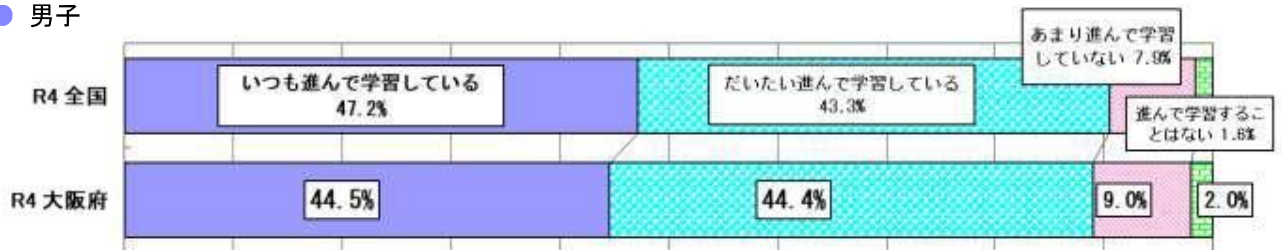


○ 授業への参加姿勢

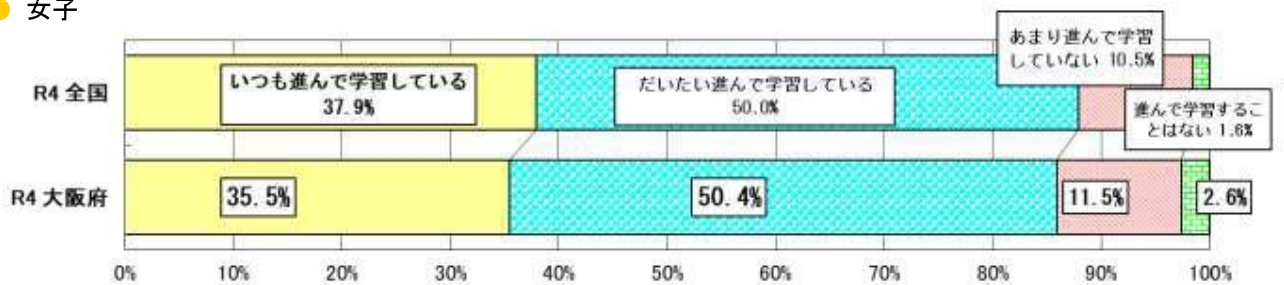
**問 体育の授業では、進んで学習に参加していますか。**

- ・「いつも進んで学習している」+「だいたい進んで学習している」の児童は、男子で88.9%、女子で85.9%だった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、女子で2.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、「いつも進んで学習している」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。

● 男子

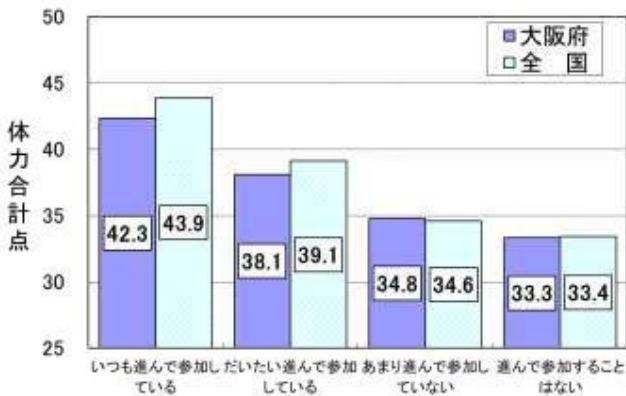


● 女子

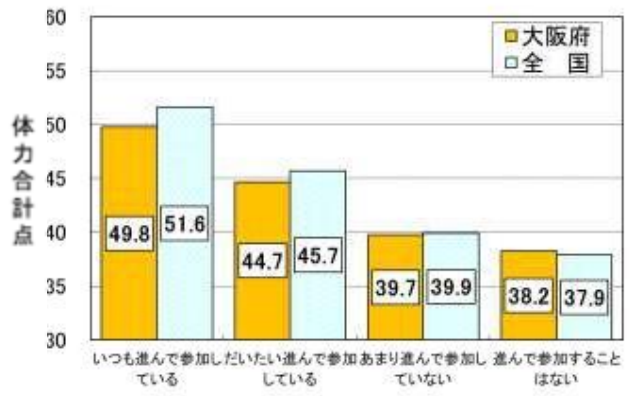


**体力合計点との関連(政令市を除く)**

● 男子



● 女子





○ 授業における目標について

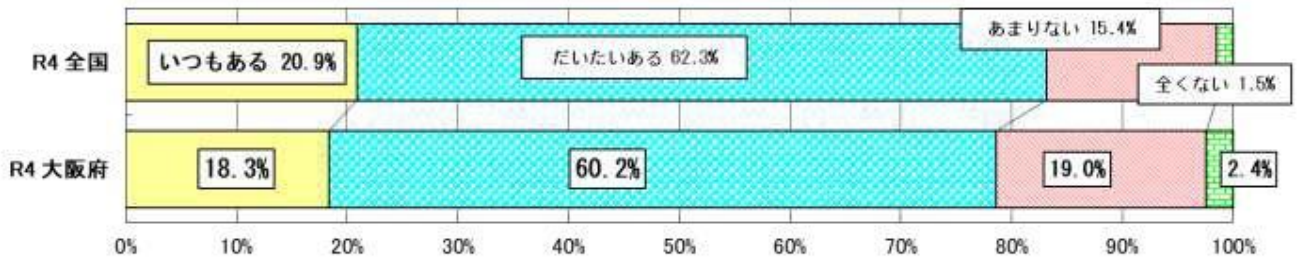
問 体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか

- ・ 「いつもある」「だいたいある」生徒は、男子で81.6%、女子で78.5%だった。全国に比べ、男子で3.1ポイント、女子で4.7ポイント下回っている。
- ・ 男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回っている。

● 男子

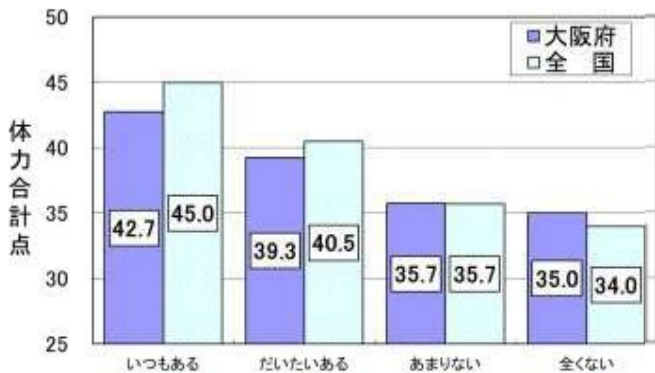


● 女子

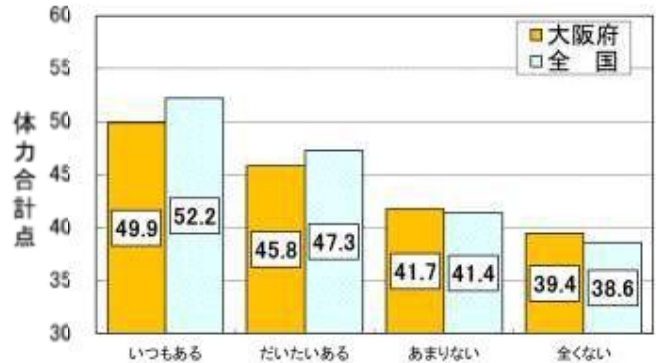


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子





○ 練習方法の選択

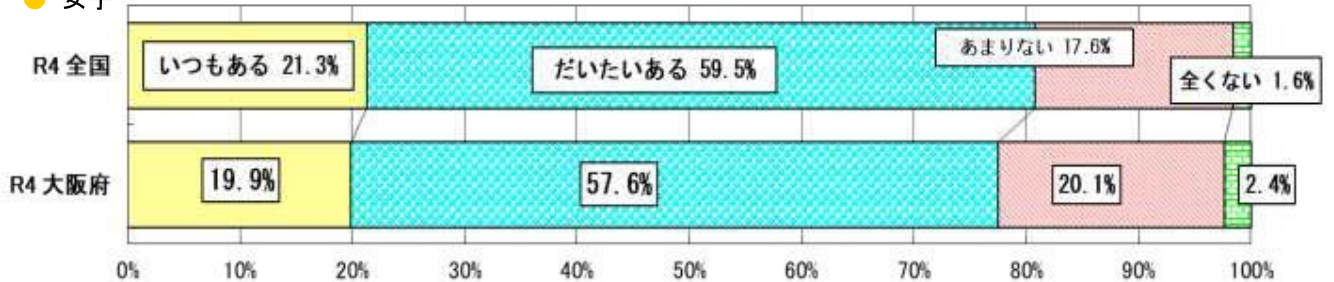
問 体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の生徒は、男子で81.3%、女子で77.5%だった。全国に比べ、男子は2.4ポイント、女子は3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子

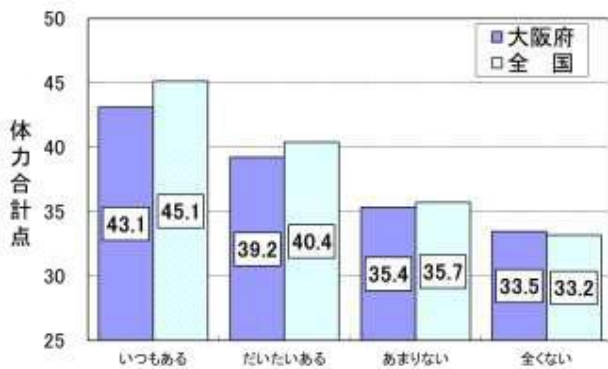


● 女子

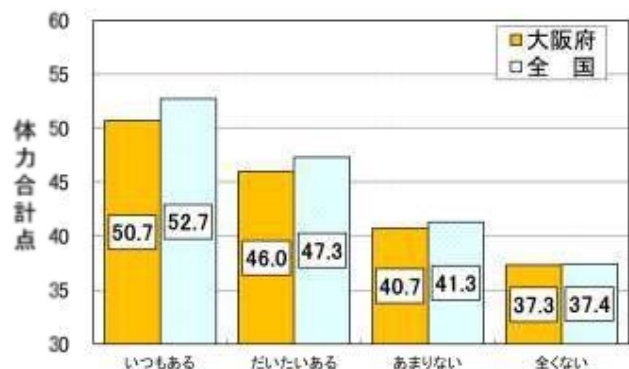


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子



○ 友達と助け合ったり、教えあったりする学習

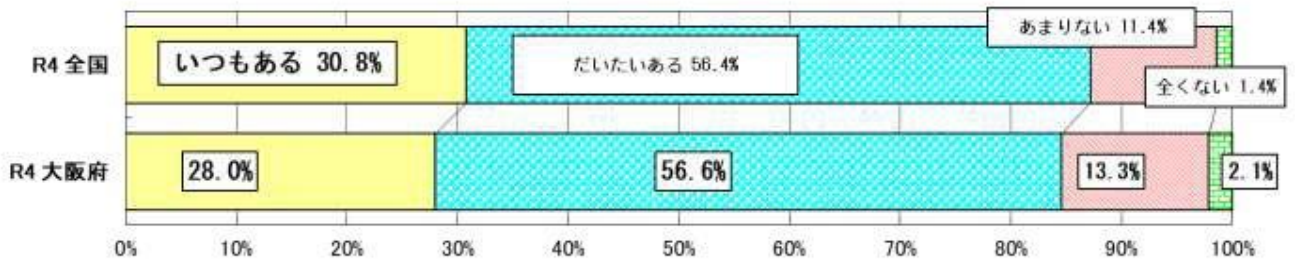
問 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教えあったりして学習することで、「できたり、わかたり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の生徒は、男子で83.8%、女子で84.6%だった。全国に比べ、男子は2.1ポイント、女子は2.6ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回っている。

● 男子

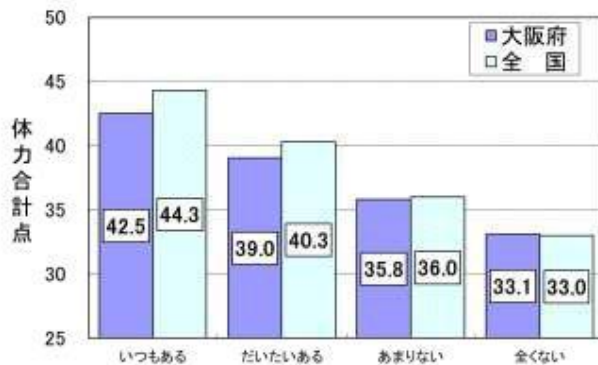


● 女子

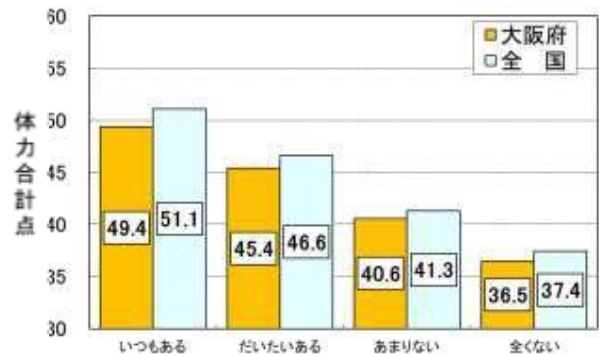


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

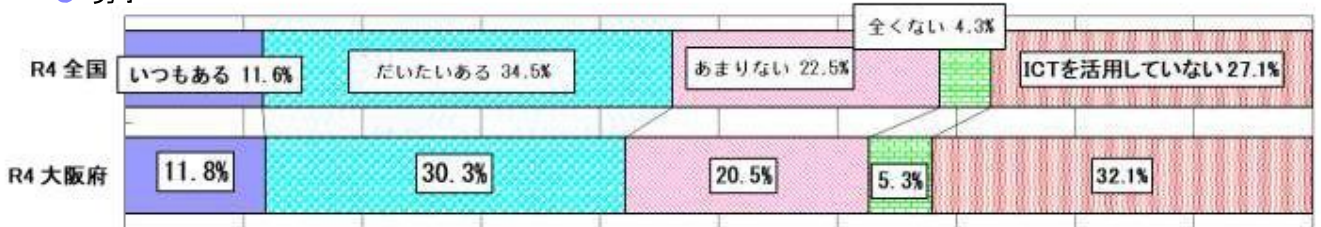


○ ICT 端末を使った学習

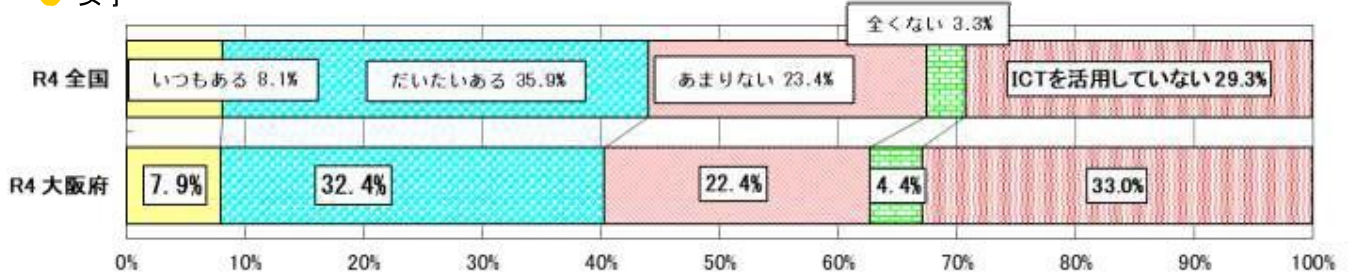
問 体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の生徒は、男子で42.1%、女子で40.3%だった。全国に比べ、男子は4.0ポイント、女子は3.7ポイント下回っている。
- ・男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回っている。

● 男子

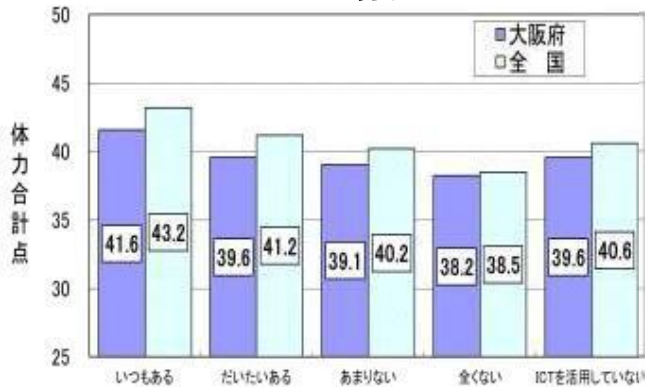


● 女子



体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子



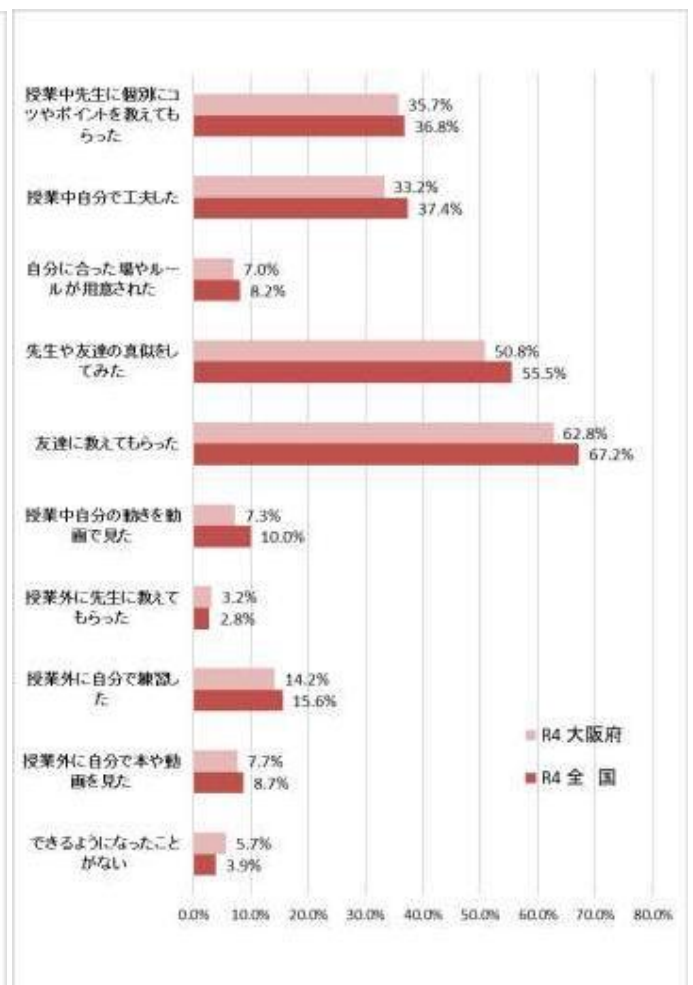
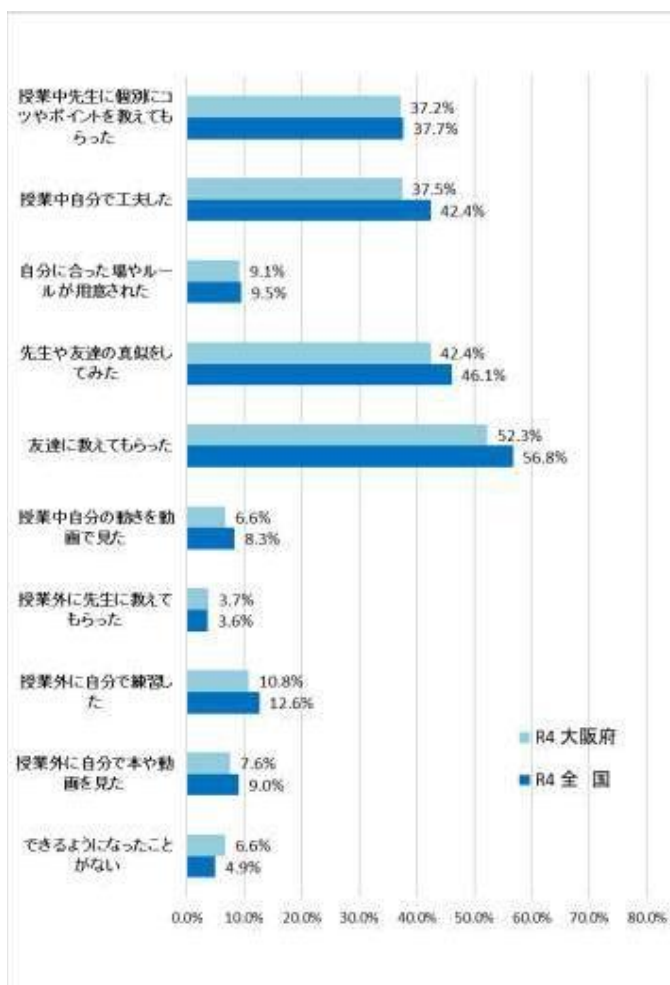
○ できなかったことができるようになったきっかけ、理由

問 これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

・男女とも「友達に教えてもらった」が最も多く、次いで「先生や友達の真似をしてみた」が多かった。

● 男子

● 女子



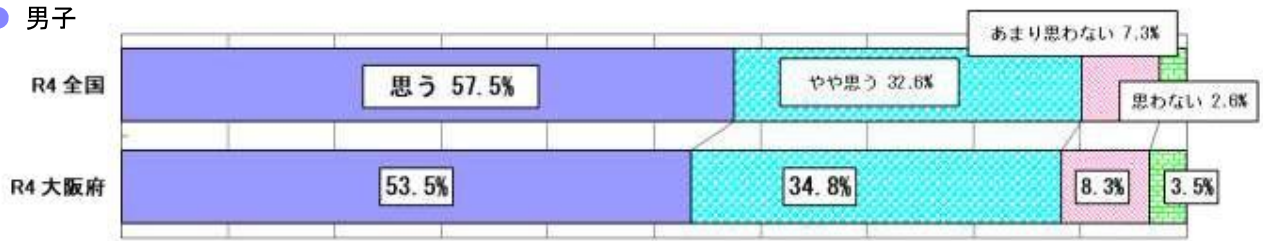


○ 保健体育の授業は生活を健康で明るいものにする

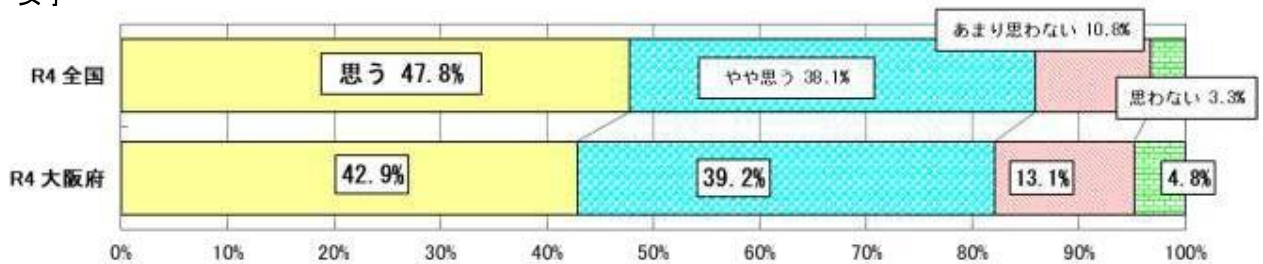
問 保健体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。

- ・男女ともに、「思う」「やや思う」と答えた生徒は、男子では1.8ポイント、女子では3.8ポイント全国の割合を下回った。
- ・男女とも、「思う」と答えた生徒の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

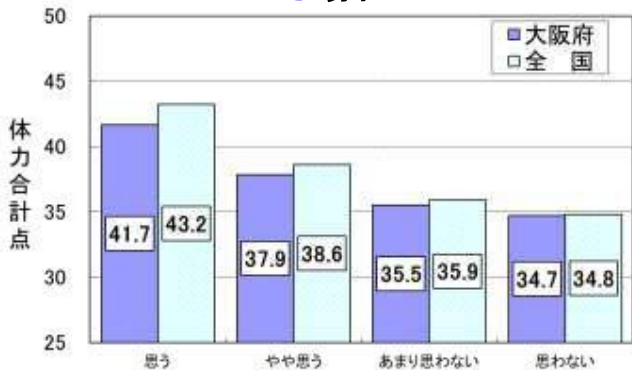


● 女子

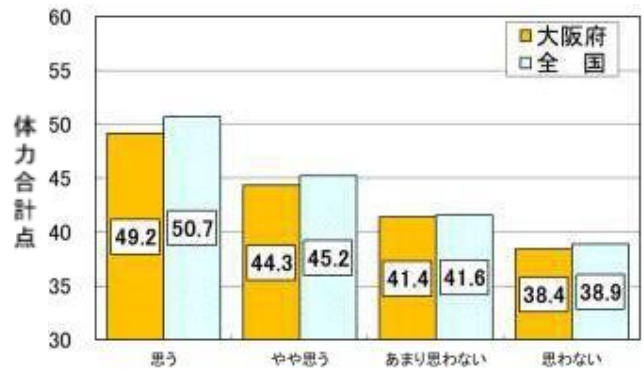


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子



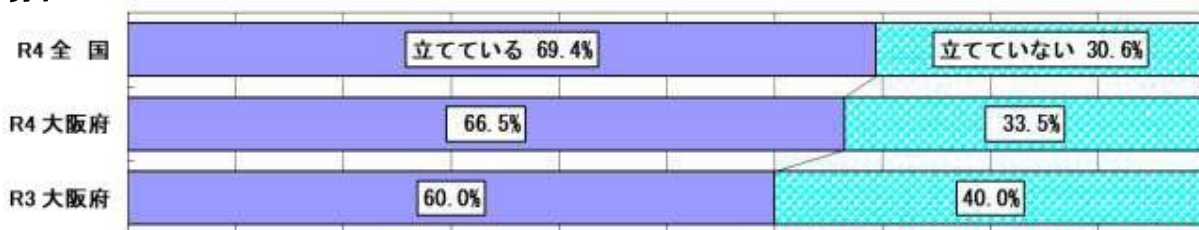


○ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

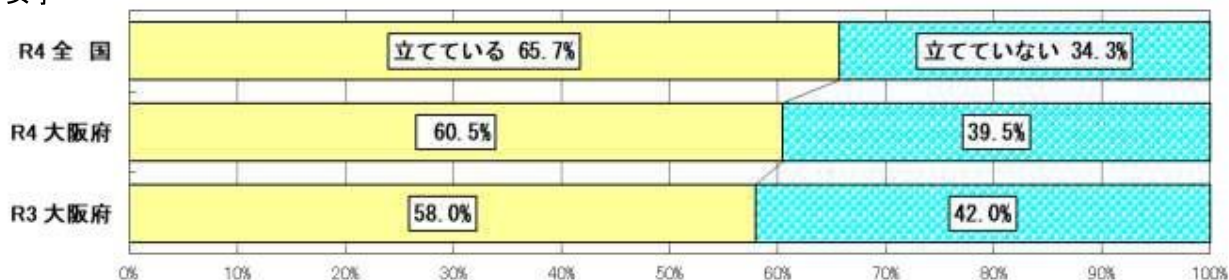
**問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。**

- ・自分なりの「目標を立てている」生徒は、男子で66.5%、女子で60.5%であった。全国に比べ、男子で2.9ポイント、女子で5.2ポイント下回っているが、令和3年度から男子で6.5ポイント、女子で2.5ポイント向上した。
- ・「目標を立てている」生徒の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。

● 男子



● 女子



**体力合計点との関連(政令市を除く)**

● 男子



● 女子



## (5) 学校質問紙調査の結果

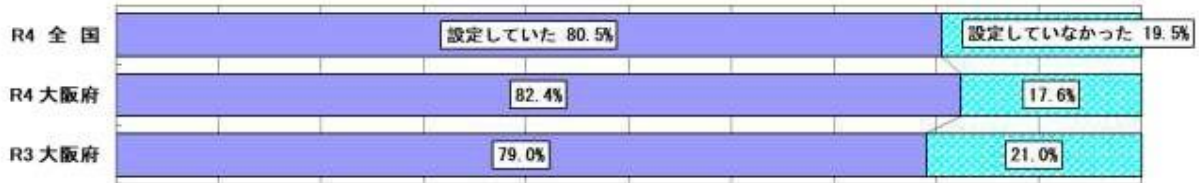
※政令市を含む

### ① 体力・運動能力の向上に係る取組について

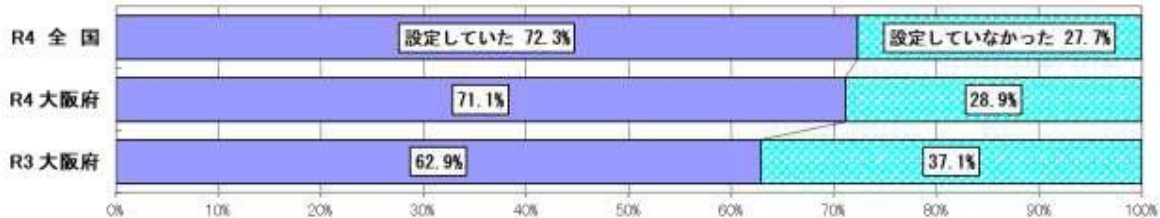
**問** 令和3年度★に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

- ・「設定していた」と回答した学校は、小学校82.4%、中学校71.1%であった。全国と比べ、小学校で1.9ポイント上回り、中学校で1.2ポイント下回った。
- ・令和3年度と比べ、小学校で3.4ポイント、中学校で8.2ポイント上回った。

#### ● 小学校



#### ● 中学校



★実施年度の前年度をさす

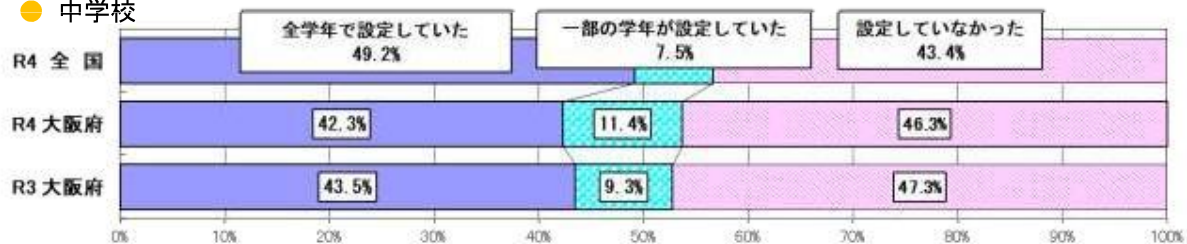
**問** 令和3年度★に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

- ・「全学年で設定していた」と回答した学校は、小学校43.2%、中学校42.3%であった。全国と比べ、小学校で1.2ポイント、中学校では6.9ポイント下回っている。

#### ● 小学校



#### ● 中学校

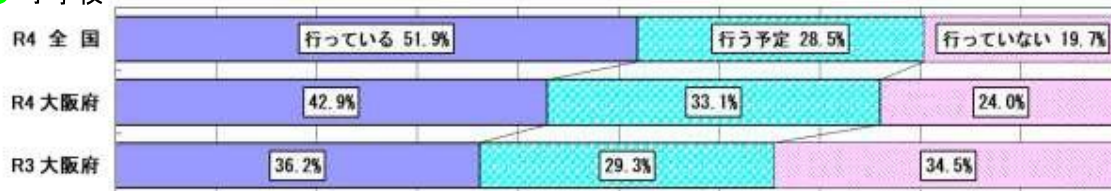


★実施年度の前年度をさす

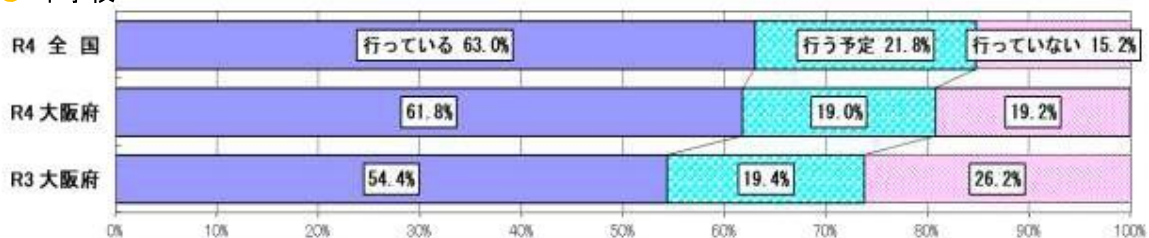
問 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

・「行っている」と回答した学校は、小学校42.9%、中学校61.8%であった。全国と比べ、小学校で9.0ポイント、中学校で1.2ポイント下回っている。

● 小学校



● 中学校

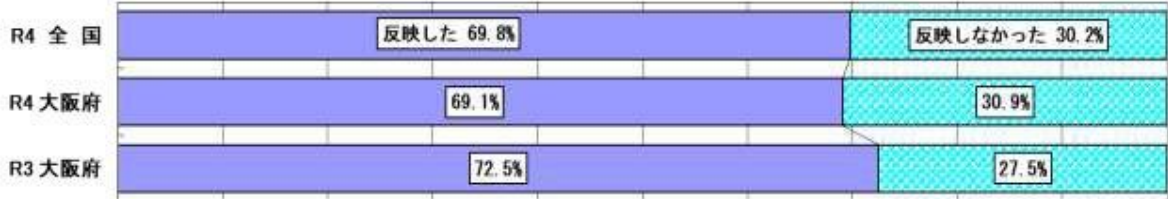


## ② 体育・保健体育の授業について

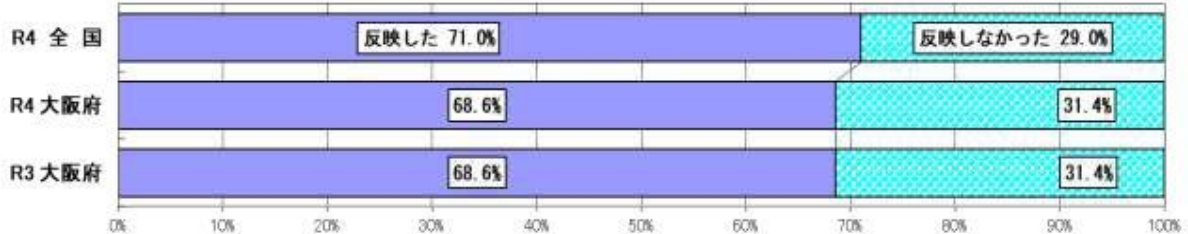
問 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

・「反映した」と回答した学校は、小学校69.1%、中学校68.6%であった。全国と比べ、小学校で0.7ポイント、中学校で2.4ポイント下回っている。

### ● 小学校



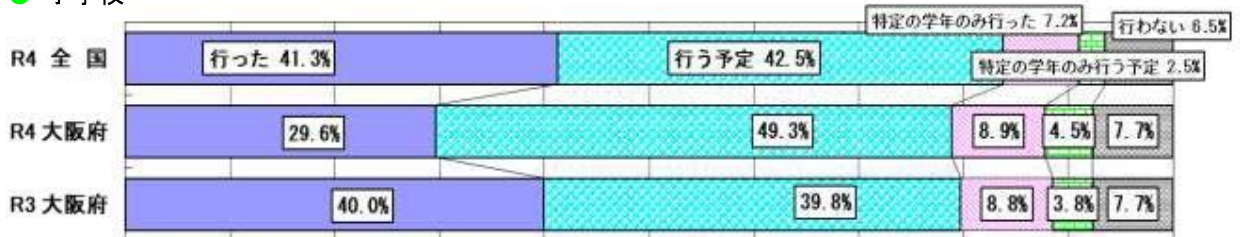
### ● 中学校



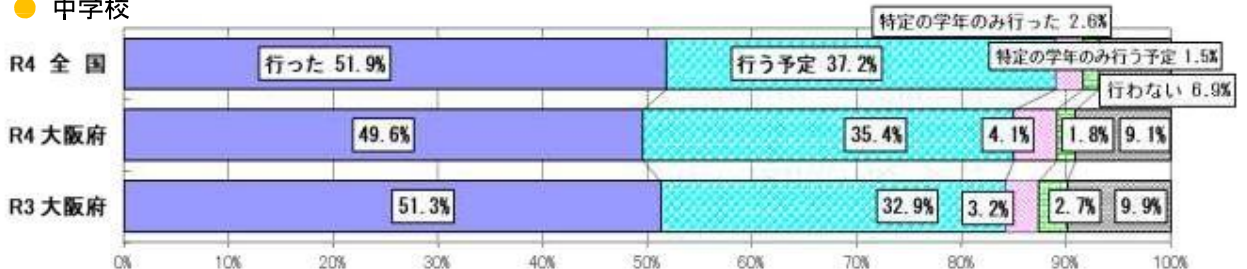
問 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか(行う予定ですか)。

・「行わない」と回答した学校は、小学校7.7%、中学校9.1%であった。全国と比べ、小学校で1.2ポイント、中学校で.2ポイント多い。

### ● 小学校



### ● 中学校

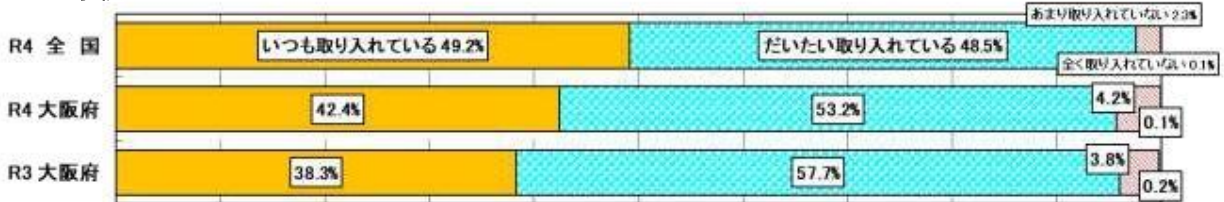




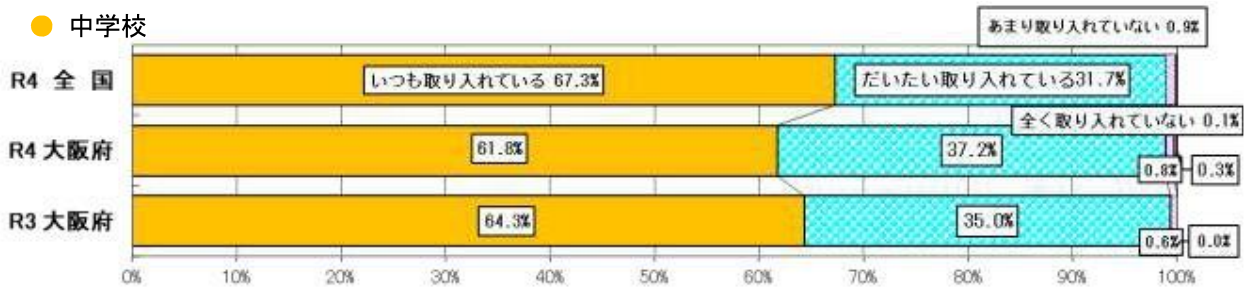
問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は42.4%、中学校は61.8%であった。全国と比べ、小学校で6.8ポイント、中学校では5.5ポイント下回っている。

● 小学校



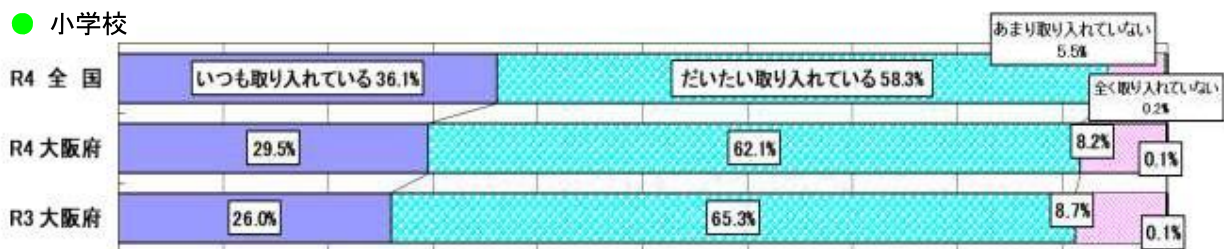
● 中学校



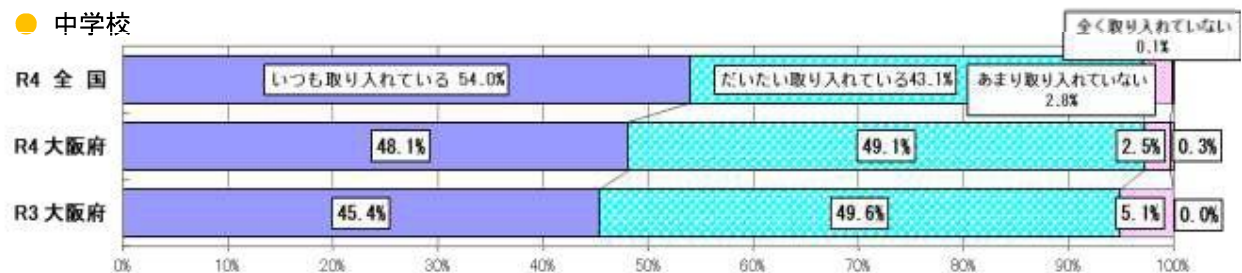
問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は29.5%、中学校は48.1%であった。全国と比べ、小学校で6.6ポイント、中学校で5.9ポイント下回っている。

● 小学校



● 中学校

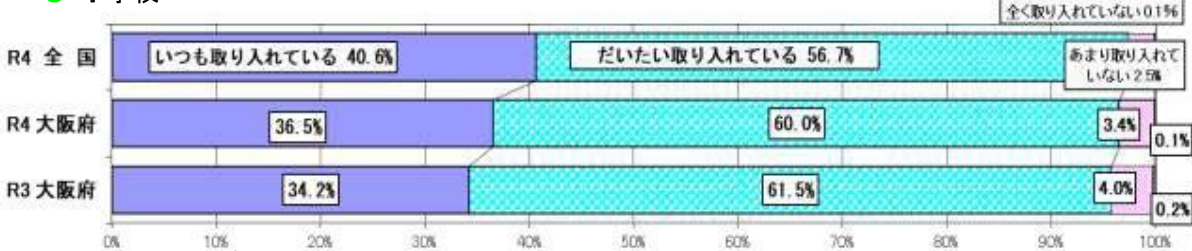




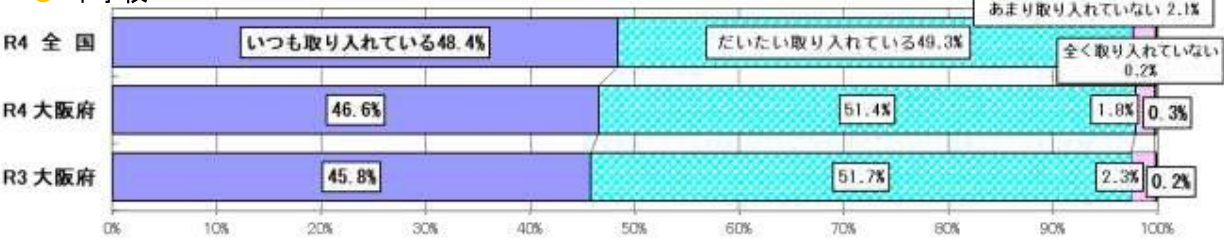
**問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。**

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は36.5%、中学校は46.6%であった。全国と比べ、小学校で4.1ポイント、中学校で1.8ポイント下回っている。

● 小学校



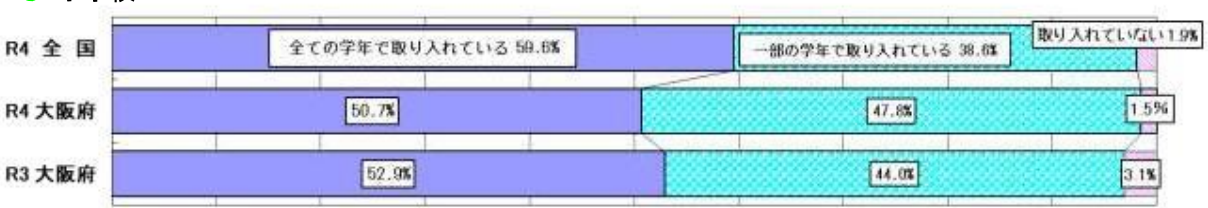
● 中学校



**問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。**

・「全ての学年で取り入れている」と回答した小学校は50.7%、中学校は88.4%であった。全国と比べ、小学校で8.9ポイント、中学校で0.5ポイント下回っている。

● 小学校



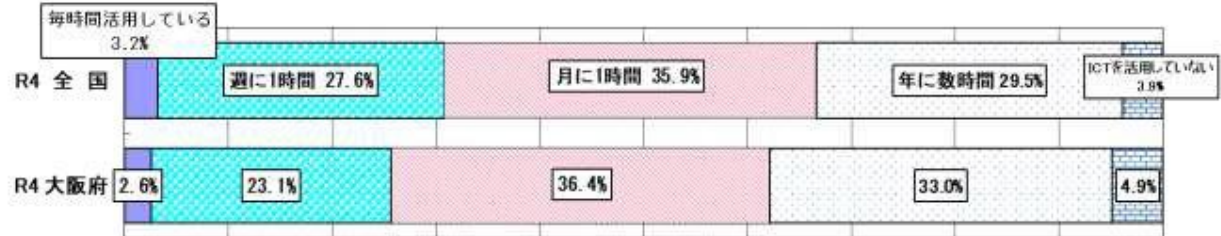
● 中学校



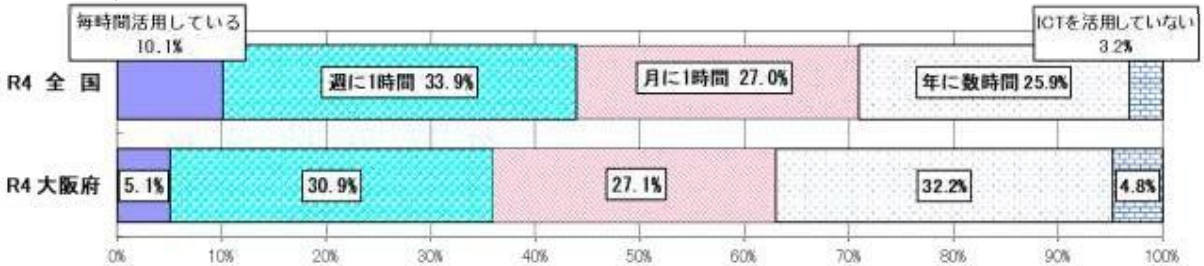
**問 体育・保健体育の授業における ICT の活用について、どのくらいの頻度で活用していますか。**

・「毎時間活用している」「週に1時間」と回答した小学校は25.7%、中学校は36.0%であった。全国と比べ、小学校で5.1ポイント、中学校で8.0ポイント下回っている。

● 小学校



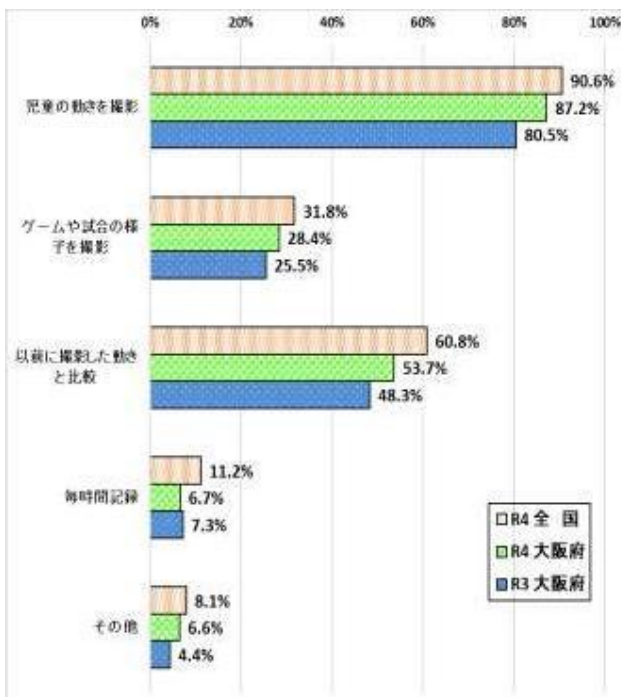
● 中学校



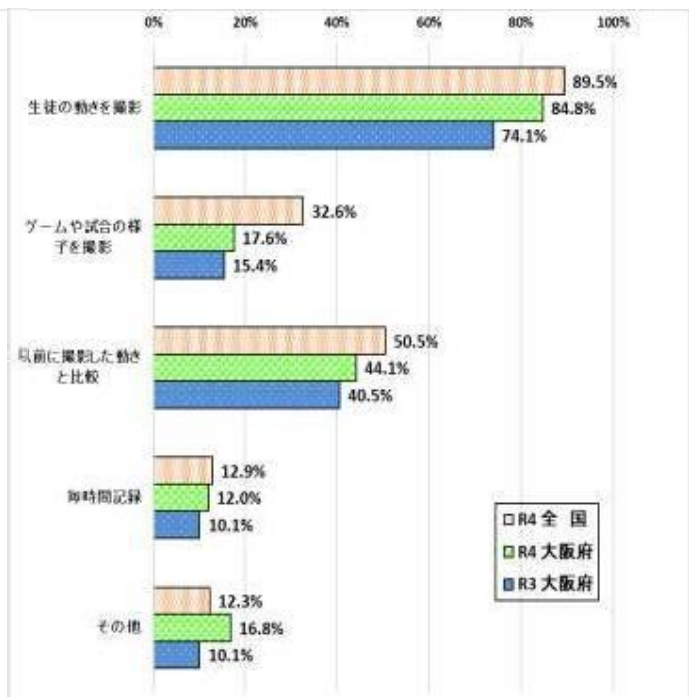
**問 体育・保健体育の授業で ICT を活用している場合、どのように活用していますか。**

・小学校・中学校ともに「児童・生徒の動きを撮影」が最も多く、「以前に撮影した動きと比較」が次いで多かった。

● 小学校



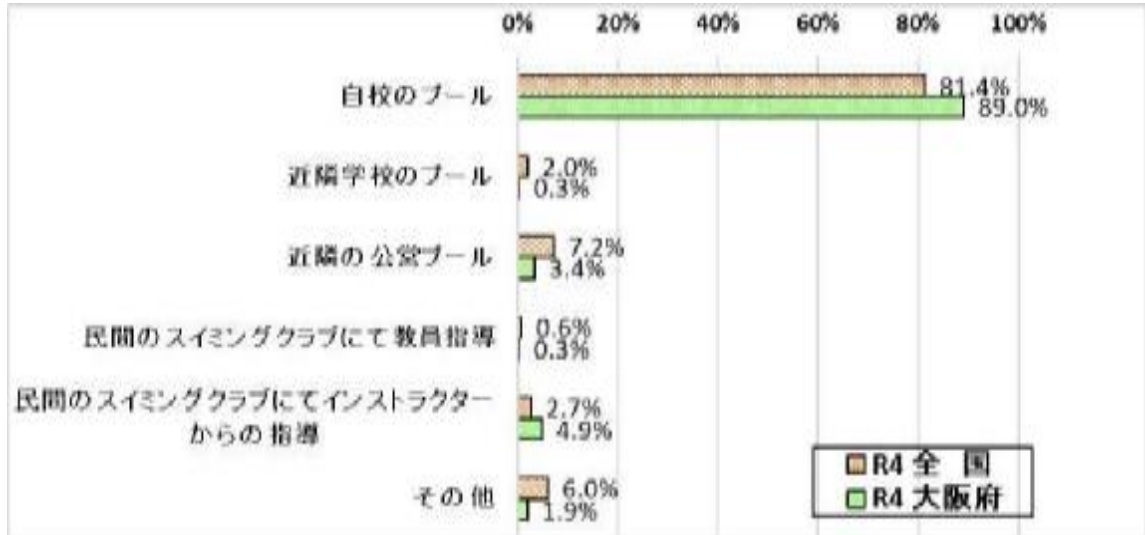
● 中学校



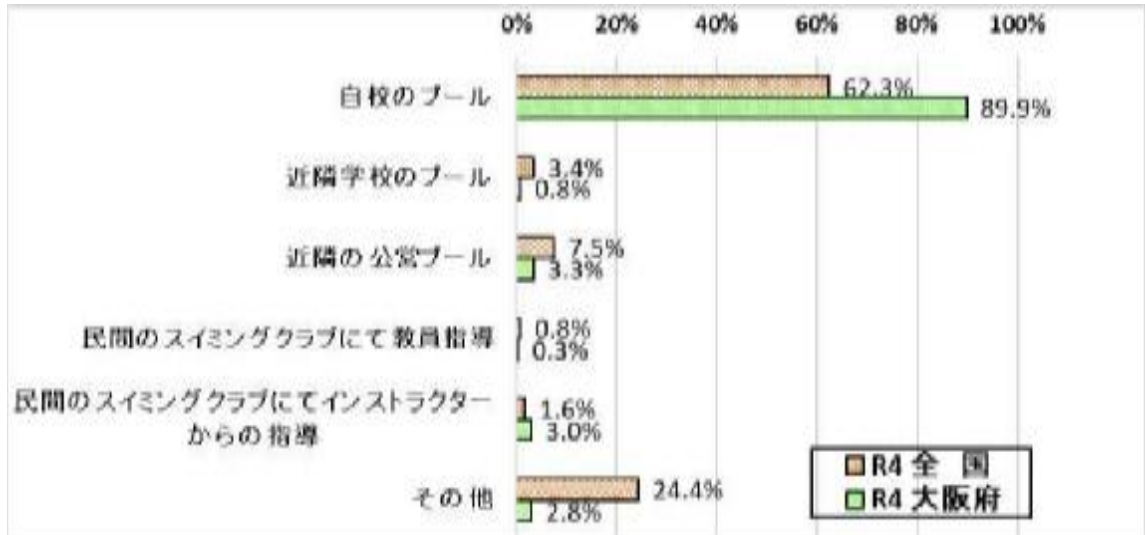
問 令和4年度に水泳運動・水泳の授業をどこで実施していますか。（予定を含む）

・小学校・中学校ともに「自校のプール」と回答した小学校は89.0%、中学校は89.9%であった。全国と比べ、小学校で7.6ポイント、中学校で27.6ポイント上回っている。

● 小学校

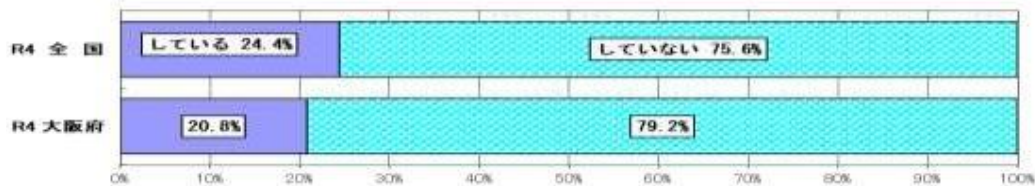


● 中学校



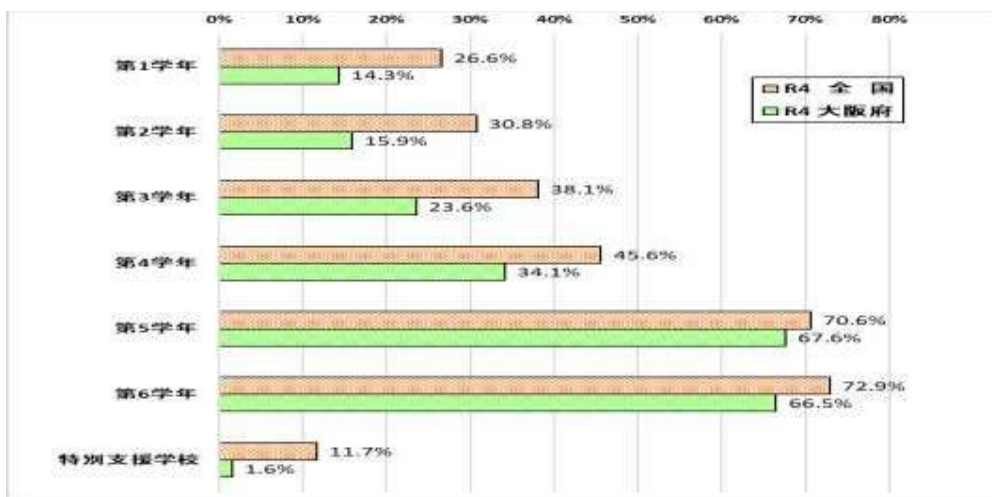
問 (小学校) 体育の授業で教科担任制を導入していますか。

・「ある」と回答した小学校は、20.8%だった。全国と比べ、3.6ポイント下回っている。



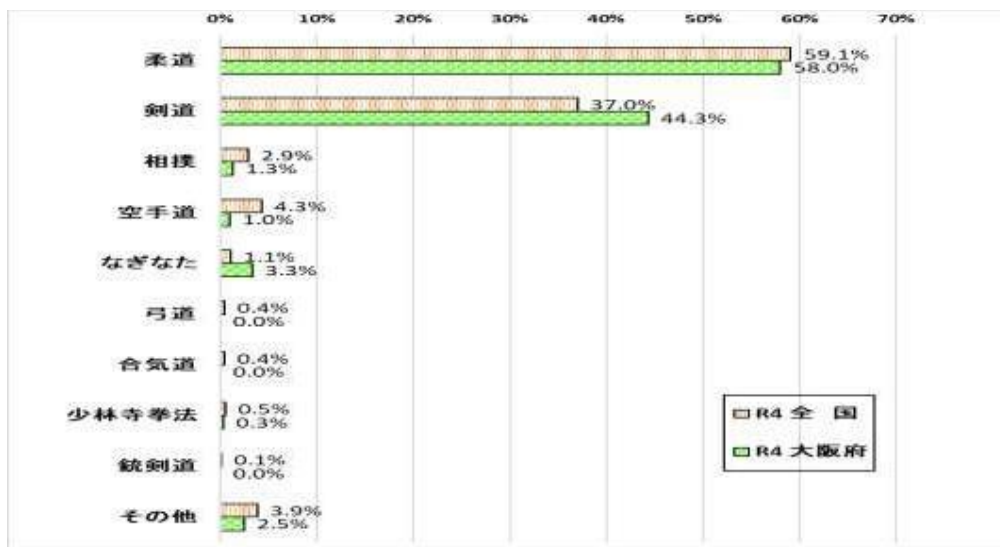
問 (小学校) 教科担任制を導入している場合、第何学年の体育の授業で実施していますか。(TTによる指導も含む)

・「第5学年」が67.6%と最も多く、次いで「第6学年」の数値が高かった。



問 (中学校) 令和4年度に実施している武道の種目を次の中から選んでください。(予定を含む)(複数回答可)

・「柔道」と回答した学校が最も多く、次いで「剣道」が多かった。



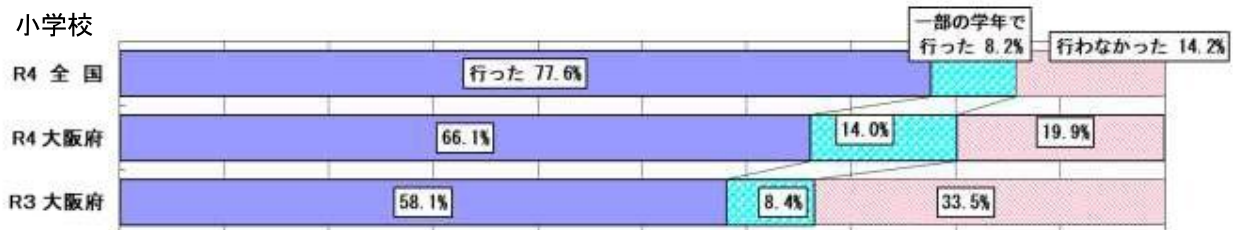


### ③ 学校における体育・保健体育の授業以外の取組について

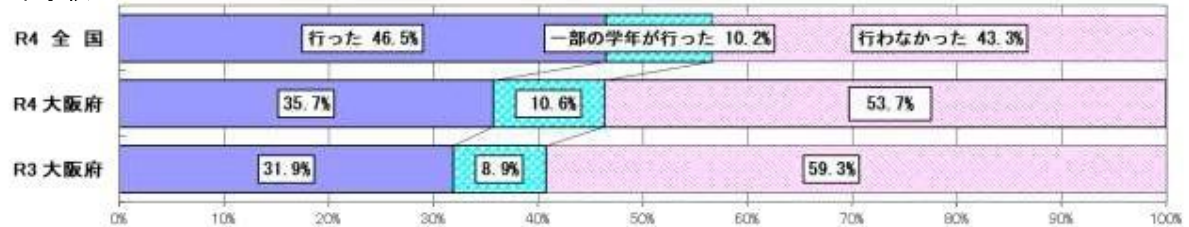
問 令和3年度に、体育授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

・「行った」と回答した学校は、小学校66.1%、中学校35.7%だった。全国と比べ、小学校で11.5ポイント、中学校で10.8ポイント下回っている。

#### ● 小学校



#### ● 中学校

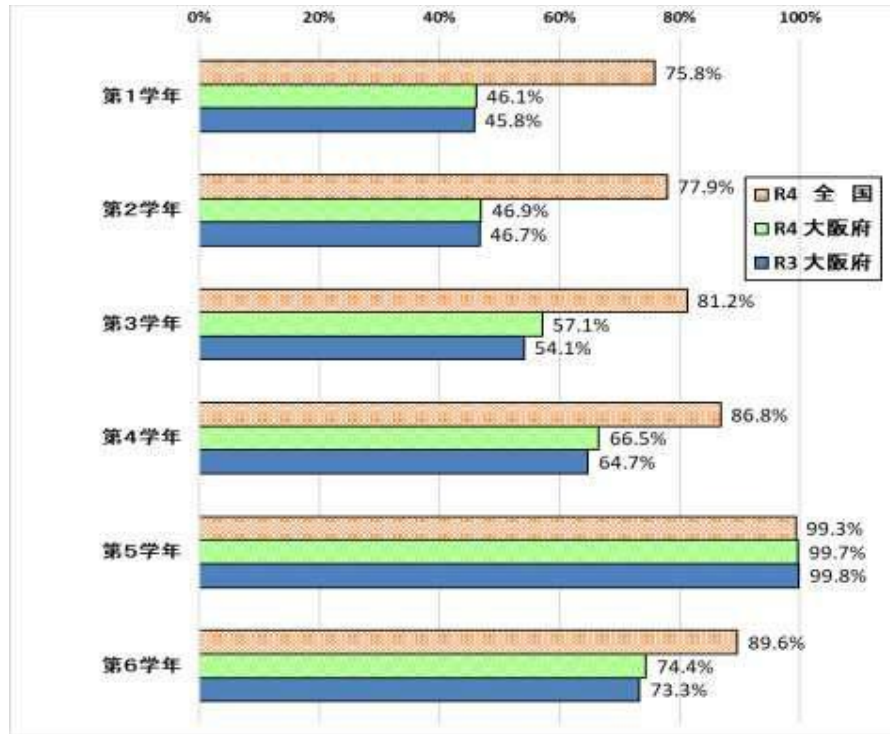




#### ④ 新体カテストの実施状況

問 新体カテストを実施した学年を選んでください。(小学校)

・小学校では5年生以外は全国の実施率を下回っている。



問 新体カテストを実施した学年を選んでください。(中学校)

・中学校では2年生以外は全国の実施率を下回っている。

