令和３年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

報 告 書

令和４年３月

大阪府教育庁

目 次

１　調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１

２　調査結果の概要（公立学校）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
（１）小学校　実技に関する調査の結果
　①　都道府県別の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４
　②　体力・運動能力の大阪府の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６
　③　昭和６０年度の体力水準との比較・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
　④　過去５年の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
（２）小学校　児童質問紙調査と体力合計点との関連
　①　児童の運動習慣―１週間の総運動時間の分布―・・・・・・・・・・・・・・１４
　②　運動やスポーツに対する意識等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５
　③　生活習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２１
　④　体育の授業について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２４
　⑤　その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２５
（３）中学校　実技に関する調査の結果
　①　都道府県別の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３１
　②　体力・運動能力の大阪府の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３３
　③　昭和６０年度の体力水準との比較・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３７
　④　過去５年の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３９
（４）中学校　生徒質問紙調査と体力合計点との関連
　①　生徒の運動習慣―１週間の総運動時間の分布―・・・・・・・・・・・・・・４２
　②　運動やスポーツに対する意識等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４３
　③　生活習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５０
　④　保健体育の授業について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５３
　⑤　その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５４
（５）学校質問紙調査の結果
　①　体力・運動能力向上に係る取組について・・・・・・・・・・・・・・・・・６０
　②　体育・保健体育の授業について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６２
　③　学校における体育・保健体育授業以外の取組について・・・・・・・・・・・６６
　④　学校の組織体制について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６７
　⑤　新体力テストの実施状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６９
　⑥　新型コロナウイルス禍の取組状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・７０

１　調査の概要

１．調査の目的

〇　国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

〇　各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

〇　各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

２．調査の対象及び内容

（１）児童・生徒

①　調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の５年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の２年生全員

②　調査内容

ア　実技に関する調査

〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500ｍ、女子1000ｍ）又は20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ　質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

（２）学校

①対象校　小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容　子供の体力の向上に係る学校の取組等

（３）教育委員会

①　調査対象　全教育委員会

②　調査内容　子供の体力の向上に係る施策等

３．調査の実施時期

令和３年４月～７月

４．調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		実施学校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 （男子・女子）	実施率
小学校 ※特別支援学校含む	大阪府 （政令市除く）	602校	45,258人	44,054人 （22,433人・21,621人）	97.3％
	全国	19,452校	1,083,479人	1,018,564人 （521,297人・497,267人）	94.0％
中学校 ※特別支援学校含む	大阪府 （政令市除く）	297校	43,363人	39,719人 （20,471人・19,248人）	91.6％
	全国	9,886校	1,017,888人	916,758人 （471,884人・444,874人）	90.1％

５．調査結果に関する注意事項と説明

「報告書」の数値について、平成29年度より、スポーツ庁では、都道府県と政令市とを分けて調査結果を公表している。基本的に大阪府の数値は政令市を除く数値を使用しているが、経年で比較するものについては、政令市を含んだ数値を使用している。

なお、体力合計点と児童生徒質問紙調査のクロス集計による全国の結果は、国・公・私立学校を含んだ数値を使用している。

①本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。

②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。

③実技調査と児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものではないことに留意する必要がある。

④報告書に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。
小数第２位で示している数値→元の数値の小数第３位を四捨五入
小数第１位で示している数値→元の数値の小数第２位を四捨五入

⑤集計結果における百分率は、小数第２位を四捨五入し、小数第１位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。

⑥本調査は、平成20年度より実施しているが、平成22年度と24年度は抽出による実施、また平成23年度と令和２年度は中止となった。

２　調査結果の概要（公立学校）

※令和３年 12 月 24 日公表 結果概要 より
（政令市を含む）

（大阪府）

［80点満点］

小学校5年		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
		種目別平均								
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R3全　国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3大阪府	16.04	○ 18.56	◎○ 33.03	38.31	43.29	☆ 9.44	○ 149.98	20.03	51.27
	R1全　国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	R1大阪府	16.24	19.34	32.50	39.78	47.36	9.40	150.00	21.11	52.39
女子	R3全　国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3大阪府	15.89	○ 17.68	◎○ 37.52	36.63	34.98	9.66	○ 142.98	12.69	53.12
	R1全　国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	R1大阪府	15.95	18.40	37.13	38.21	38.11	9.65	143.44	13.05	54.16

［80点満点］

中学校2年		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
		種目別平均									
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R3全　国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3大阪府	◎○ 28.12	☆ 26.11	◎○ 42.16	○ 50.93	419.07	76.72	◎ 8.08	◎○ 193.41	○ 19.81	○ 40.04
	R1全　国	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
	R1大阪府	27.93	27.11	41.67	51.32	404.95	82.55	8.09	190.85	19.82	40.53
女子	R3全　国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3大阪府	22.90	★ 22.32	45.09	○ 46.02	308.01	51.55	9.00	○ 165.13	○ 12.26	47.01
	R1全　国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	R1大阪府	23.28	23.80	45.39	46.90	294.93	57.85	8.92	166.65	12.48	48.97

○印：全国と大阪府の差がR1よりも改善　☆印：全国を上回っている　★印：全国と同一　◎印：R1よりも記録が改善　（政令市を含む）

◆ 体力合計点は小・中学校において、令和元年度と比べ、全国・大阪府ともに低下したが、中学校の男子の低下は全国に比べ緩やかであり、全国との差は最も縮小した。

◆ 小学校の男女、中学校の男子において「長座体前屈」の記録が向上するなど、柔軟性に関して改善が見られた。また、中学校の男子において「４種目」、小学校の男女とも「１種目」で前回より記録が向上した。

◆ 運動に関する意識調査において、運動やスポーツが「好き」「やや好き」の割合は、令和元年度と比べ低下した。体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、中学校の男子においては増加した。

◆ １週間の総運動時間が６０分未満の児童・生徒の割合は、小・中学校の男女とも全国よりも多く、新型コロナウイルス感染拡大防止への対応と関連している様子がうかがえる。

（１）小学校　実技に関する調査の結果

①　都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	20m ｼｬﾄﾙﾗﾝ （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ 投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	19,800	16.96	18.52	33.29	40.26	42.71	9.68	150.80	21.07	51.80	10.0%	19.7%	30.8%	24.2%	15.4%	−9.9
青森県	4,717	16.56	18.88	31.70	41.92	50.08	9.72	149.17	20.46	52.11	9.8%	21.4%	31.1%	23.3%	14.5%	−6.7
岩手県	4,644	16.78	19.28	32.79	42.72	50.65	9.52	151.48	22.40	53.64	11.7%	24.2%	33.0%	21.1%	10.0%	4.8
宮城県	9,486	16.32	18.73	33.25	40.83	45.00	9.55	148.33	21.27	52.15	8.9%	21.2%	32.5%	24.3%	13.1%	−7.3
秋田県	3,365	16.82	19.85	34.49	42.64	52.55	9.56	153.35	23.06	54.71	16.7%	25.0%	30.4%	18.0%	9.9%	13.7
山形県	4,251	16.41	18.90	32.45	41.62	49.12	9.65	151.25	21.34	52.48	8.5%	22.7%	33.5%	23.5%	11.9%	−4.2
福島県	7,358	16.32	18.66	32.69	41.58	46.82	9.55	152.12	20.25	52.38	9.2%	22.3%	32.3%	23.6%	12.6%	−4.8
茨城県	12,241	16.51	20.17	35.61	41.64	50.43	9.41	152.35	20.01	54.27	16.7%	23.6%	29.5%	19.5%	10.7%	10.2
栃木県	8,278	15.95	18.56	32.13	41.33	47.06	9.56	149.52	20.02	51.74	8.4%	20.5%	32.2%	24.9%	14.0%	−9.9
群馬県	8,028	16.30	18.98	33.93	41.00	47.51	9.41	149.64	19.94	52.78	11.1%	22.2%	31.3%	22.9%	12.5%	−2.1
埼玉県	30,024	16.19	20.67	34.56	42.42	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52	12.9%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	11.9
千葉県	25,560	16.22	19.15	33.79	40.72	47.30	9.39	151.80	19.56	52.77	10.7%	21.8%	32.4%	23.1%	12.1%	−2.7
東京都	49,569	16.47	19.13	34.35	40.45	46.10	9.34	151.53	20.18	52.85	10.0%	22.2%	33.1%	23.4%	11.3%	−2.4
神奈川県	36,419	16.45	18.84	34.51	37.99	43.94	9.46	150.87	19.98	51.88	8.8%	20.1%	31.7%	25.7%	13.6%	−10.5
新潟県	8,809	16.77	19.35	34.64	43.09	51.56	9.46	153.72	20.74	54.24	14.1%	24.4%	31.8%	20.4%	9.4%	8.6
富山県	4,128	16.41	19.07	32.76	43.16	51.53	9.49	155.72	21.71	53.88	13.7%	23.7%	31.2%	22.1%	9.3%	6.0
石川県	4,707	16.68	19.46	35.97	42.43	52.46	9.33	154.16	21.93	54.93	18.4%	23.7%	29.4%	19.2%	9.3%	13.6
福井県	3,405	16.59	19.46	35.93	43.10	56.35	9.31	156.36	22.35	55.61	18.3%	26.2%	30.3%	17.5%	7.7%	19.2
山梨県	3,216	16.14	18.40	33.09	39.57	43.85	9.51	149.11	19.85	51.69	7.2%	19.9%	34.2%	25.8%	12.9%	−11.7
長野県	8,529	16.96	18.94	34.02	40.98	48.00	9.54	152.55	21.56	53.23	10.7%	22.6%	34.3%	22.0%	10.4%	1.0
岐阜県	8,906	16.06	18.46	33.07	40.42	44.44	9.47	149.40	20.53	51.80	8.2%	20.0%	32.8%	25.3%	13.6%	−10.6
静岡県	15,411	15.77	18.57	32.22	40.40	48.64	9.45	151.33	19.81	52.00	7.8%	21.2%	33.3%	25.3%	12.5%	−8.8
愛知県	34,361	15.66	17.85	32.82	38.71	42.72	9.51	150.33	19.37	50.64	6.7%	17.5%	31.6%	27.5%	16.6%	−19.9
三重県	7,781	16.23	18.28	33.29	41.09	47.17	9.52	150.96	20.33	52.23	9.6%	21.4%	31.6%	24.2%	13.3%	−6.4
滋賀県	6,959	15.89	18.49	32.45	39.15	45.40	9.45	151.74	20.17	51.44	7.3%	19.9%	32.4%	26.3%	14.1%	−13.2
京都府	10,079	15.82	18.16	33.65	39.23	45.85	9.28	149.39	20.89	52.29	8.4%	21.8%	32.6%	24.7%	12.5%	−6.9
大阪府	35,749	16.04	18.56	33.03	38.31	43.29	9.44	149.98	20.03	51.27	7.6%	19.0%	32.5%	25.9%	14.9%	−14.3
兵庫県	23,518	15.71	18.43	32.13	38.63	45.22	9.42	151.92	20.84	51.58	8.2%	19.7%	31.9%	25.9%	14.3%	−12.3
奈良県	5,294	15.90	18.62	32.85	40.26	46.08	9.39	151.30	20.75	52.44	10.0%	21.0%	32.9%	23.2%	12.9%	−5.1
和歌山県	3,631	16.54	19.15	33.32	41.40	46.42	9.54	149.95	21.42	52.82	10.5%	22.5%	32.0%	22.7%	12.2%	−1.9
鳥取県	2,347	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.40	52.62	8.4%	22.8%	34.4%	24.0%	10.4%	−3.2
島根県	2,767	16.15	18.45	33.30	41.44	52.01	9.39	154.99	22.28	53.55	11.6%	24.2%	32.8%	21.4%	10.0%	4.4
岡山県	8,221	15.66	18.95	31.96	41.44	47.52	9.34	154.05	20.56	52.79	11.4%	21.5%	31.7%	23.5%	12.0%	−2.6
広島県	12,334	16.11	19.59	33.62	41.44	47.77	9.39	153.22	22.71	53.99	13.6%	24.1%	31.9%	21.1%	9.3%	7.3
山口県	5,607	15.51	18.10	31.59	39.89	49.26	9.52	149.58	20.21	51.25	6.4%	19.2%	34.7%	25.4%	14.3%	−14.1
徳島県	2,855	16.10	18.22	33.02	40.17	44.81	9.52	150.00	20.60	51.63	8.5%	19.9%	32.7%	23.7%	15.2%	−10.5
香川県	4,177	15.49	19.10	32.60	40.27	47.04	9.40	149.48	20.58	52.03	9.8%	19.8%	32.9%	24.5%	13.1%	−8.0
愛媛県	5,673	15.57	19.05	32.58	41.32	48.39	9.52	150.03	20.03	52.16	9.0%	20.6%	33.2%	24.1%	13.2%	−7.7
高知県	2,609	16.10	19.29	33.36	40.90	48.65	9.56	152.04	21.07	52.75	11.1%	22.2%	30.9%	22.7%	13.1%	−2.4
福岡県	23,427	16.33	19.01	34.34	40.85	48.61	9.44	151.91	22.07	53.31	11.8%	22.8%	32.1%	22.7%	10.6%	1.3
佐賀県	3,849	16.16	18.82	33.75	40.75	50.62	9.38	151.08	21.69	53.14	12.3%	21.4%	32.3%	22.3%	11.7%	−0.3
長崎県	5,835	15.90	18.03	31.18	39.52	47.58	9.44	151.06	21.77	51.62	6.8%	20.2%	34.6%	25.4%	13.0%	−11.5
熊本県	8,224	16.61	18.65	33.27	40.85	48.61	9.43	150.43	21.24	52.84	9.9%	22.4%	33.3%	23.2%	11.3%	−2.2
大分県	4,878	16.90	20.50	35.54	43.40	52.78	9.36	154.32	22.61	55.79	18.5%	26.6%	31.7%	15.6%	7.6%	21.9
宮崎県	5,079	16.26	18.97	33.41	41.63	48.11	9.47	151.59	21.91	53.16	12.4%	21.7%	32.7%	21.6%	11.6%	1.0
鹿児島県	7,502	16.26	18.37	31.69	39.83	46.94	9.46	150.41	21.58	51.85	7.1%	21.0%	33.4%	25.9%	12.7%	−10.5
沖縄県	7,690	16.54	18.26	33.36	39.75	43.30	9.61	151.24	22.92	52.04	9.6%	20.2%	31.4%	25.0%	13.8%	−9.0

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	20m ｼｬﾄﾙﾗﾝ （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ 投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	12,278	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71	9.71	151.48	21.15	52.51	11.4%	21.0%	31.2%	22.2%	14.1%	−4.0
宮城県	5,179	16.33	18.67	33.15	40.58	44.85	9.58	147.89	20.99	51.98	8.6%	21.0%	31.9%	25.3%	13.2%	−8.9
埼玉県	24,498	16.32	20.88	34.96	42.74	52.31	9.34	154.42	19.80	54.82	13.7%	27.0%	33.1%	18.5%	7.6%	14.5
千葉県	21,663	16.23	19.23	33.58	40.67	47.55	9.40	151.63	19.44	52.72	10.5%	21.7%	32.5%	23.2%	12.1%	−3.1
神奈川県	13,230	16.72	18.96	34.91	38.76	43.99	9.44	150.81	20.01	52.41	9.9%	21.1%	31.5%	25.1%	12.5%	−6.6
新潟県	5,641	17.01	19.56	34.87	43.67	53.01	9.43	154.78	21.60	54.94	16.5%	25.2%	30.6%	19.2%	8.4%	14.0
静岡県	9,155	15.77	18.37	31.82	40.56	48.28	9.47	151.65	19.67	51.82	7.7%	20.9%	32.8%	25.7%	13.0%	−10.2
愛知県	25,027	15.69	17.78	33.24	38.93	43.47	9.52	149.81	19.23	50.81	7.1%	17.8%	31.7%	27.0%	16.3%	−18.4
京都府	5,027	15.62	18.33	31.70	39.43	47.52	9.30	150.46	20.82	52.18	7.8%	21.4%	33.7%	25.2%	11.9%	−8.0
大阪府	22,433	16.07	18.56	33.24	38.56	43.96	9.40	150.82	19.90	51.61	8.1%	19.7%	32.8%	25.1%	14.3%	−11.5
兵庫県	17,270	15.65	18.21	31.80	38.99	45.92	9.43	152.31	20.77	51.60	8.1%	20.1%	32.0%	25.7%	14.1%	−11.7
岡山県	5,159	16.04	19.07	32.80	41.91	47.79	9.34	154.17	20.71	53.35	12.8%	22.5%	31.6%	22.0%	11.0%	2.3
広島県	7,049	16.51	19.97	34.31	42.62	50.02	9.38	154.82	22.68	54.91	15.9%	26.1%	31.1%	19.0%	7.9%	15.1
福岡県	12,854	16.40	19.16	34.51	41.05	48.87	9.43	150.69	21.87	53.34	11.7%	22.9%	32.2%	22.8%	10.4%	1.6
熊本県	4,789	16.68	18.82	33.83	41.03	49.86	9.45	149.66	21.27	53.14	10.4%	23.6%	33.0%	22.3%	10.8%	1.0

● 女子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	19,072	16.71	17.54	37.67	38.46	34.33	9.84	144.03	13.39	53.56	12.1%	22.4%	32.7%	22.7%	10.0%	1.7
青森県	4,632	16.73	18.49	36.11	41.00	43.65	9.73	145.17	13.86	55.66	15.5%	28.5%	32.8%	17.5%	5.7%	20.9
岩手県	4,524	16.74	18.75	37.23	41.46	43.11	9.65	146.32	14.65	56.58	18.6%	29.0%	31.5%	16.4%	4.4%	26.8
宮城県	8,967	16.26	17.88	37.54	39.10	36.90	9.71	142.18	13.30	54.20	12.4%	24.2%	33.9%	22.1%	7.5%	7.0
秋田県	3,252	16.76	19.18	39.05	41.39	44.79	9.67	147.88	15.10	57.40	23.5%	27.8%	29.7%	14.3%	4.7%	32.4
山形県	4,130	16.31	18.27	37.06	40.36	42.10	9.74	146.41	14.12	55.36	15.3%	27.0%	33.1%	18.2%	6.4%	17.8
福島県	6,850	16.33	18.23	37.03	40.48	40.96	9.62	148.44	13.75	55.72	15.8%	28.2%	33.6%	17.1%	5.3%	21.5
茨城県	11,570	16.52	19.57	39.81	40.43	43.71	9.52	147.38	14.08	57.35	23.8%	28.4%	28.7%	14.0%	5.1%	33.1
栃木県	7,835	16.11	18.12	36.66	40.18	39.73	9.66	145.07	13.76	54.96	14.4%	26.2%	33.4%	19.2%	6.8%	14.7
群馬県	7,674	16.28	18.53	38.57	39.66	39.62	9.58	145.26	13.49	55.59	17.6%	25.8%	32.0%	18.3%	6.2%	18.8
埼玉県	29,054	16.19	19.91	39.40	40.63	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%	33.2
千葉県	24,656	16.07	18.37	38.36	38.92	38.87	9.58	145.49	12.92	54.93	14.8%	25.0%	33.8%	19.4%	6.9%	13.4
東京都	46,506	16.22	18.30	39.25	38.65	36.34	9.54	145.03	12.69	54.71	12.7%	25.5%	35.3%	20.0%	6.5%	11.8
神奈川県	34,989	16.12	17.75	38.80	35.75	33.18	9.68	142.99	12.40	52.83	9.1%	20.6%	35.6%	25.2%	9.5%	−5.0
新潟県	8,443	16.54	18.77	39.10	42.03	44.28	9.60	148.78	13.93	57.21	21.1%	29.8%	30.5%	14.3%	4.3%	32.2
富山県	3,755	16.34	18.23	37.27	41.59	42.05	9.63	150.89	14.40	56.47	19.1%	27.8%	31.7%	16.3%	5.1%	25.6
石川県	4,419	16.44	18.19	40.19	41.10	43.56	9.49	149.43	14.64	57.34	22.0%	29.1%	31.0%	13.6%	4.3%	33.3
福井県	3,273	16.37	18.56	40.23	41.98	49.30	9.46	152.08	14.92	58.49	26.6%	30.5%	27.9%	11.8%	3.3%	42.0
山梨県	3,006	16.20	17.86	37.55	38.51	34.49	9.66	144.86	13.72	54.21	11.1%	25.3%	34.5%	21.8%	7.3%	7.4
長野県	8,154	16.47	17.88	38.47	39.25	38.72	9.76	146.85	14.02	55.02	15.0%	25.2%	33.0%	19.9%	6.8%	13.5
岐阜県	8,374	15.95	17.85	37.18	39.07	36.26	9.63	144.36	13.88	54.30	12.1%	23.4%	36.4%	21.4%	6.6%	7.5
静岡県	14,936	15.79	17.59	36.70	38.93	40.20	9.64	145.60	13.42	54.45	11.8%	25.2%	35.5%	20.9%	6.6%	9.4
愛知県	32,802	15.68	17.06	37.23	37.11	34.56	9.69	145.31	12.62	52.80	9.5%	21.1%	34.5%	24.6%	10.3%	−4.3
三重県	7,355	16.12	17.41	37.41	39.61	37.82	9.73	145.56	13.51	54.39	13.1%	24.3%	34.3%	20.7%	7.6%	9.1
滋賀県	6,434	15.72	17.26	36.49	37.50	35.90	9.70	143.81	12.77	52.93	9.6%	20.9%	34.2%	26.2%	9.1%	−4.8
京都府	9,534	15.53	17.06	37.91	37.56	36.45	9.54	141.99	13.27	53.64	10.8%	23.2%	34.6%	23.0%	8.5%	2.5
大阪府	34,045	15.89	17.68	37.52	36.63	34.98	9.66	142.98	12.69	53.12	9.3%	22.3%	35.3%	24.2%	9.0%	−1.7
兵庫県	22,413	15.60	17.41	36.75	36.74	35.32	9.68	144.27	12.90	52.92	9.4%	21.6%	34.4%	25.2%	9.4%	−3.8
奈良県	5,123	15.80	17.56	37.52	38.67	36.94	9.63	145.82	13.48	54.24	12.5%	25.0%	34.4%	19.9%	8.2%	9.3
和歌山県	3,520	16.49	18.42	37.49	39.94	38.58	9.69	144.07	13.96	55.10	15.3%	25.4%	32.2%	20.5%	6.5%	13.7
鳥取県	2,184	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95	12.3%	27.7%	34.5%	19.1%	6.4%	14.5
島根県	2,719	16.01	18.15	37.23	39.93	42.60	9.60	148.09	14.17	55.86	15.8%	27.8%	33.4%	18.2%	4.8%	20.6
岡山県	7,910	15.52	18.01	36.12	39.58	37.57	9.59	147.12	13.42	54.49	14.2%	24.0%	32.6%	21.3%	7.8%	9.1
広島県	11,803	16.17	18.86	37.96	39.89	38.87	9.58	146.89	14.25	56.03	16.8%	28.0%	33.2%	17.0%	5.0%	22.9
山口県	5,435	15.31	17.47	35.84	38.40	41.09	9.71	143.25	12.91	53.48	9.7%	23.1%	35.1%	23.7%	8.5%	0.5
徳島県	2,683	16.14	17.55	37.35	38.77	36.49	9.74	143.95	13.50	54.00	13.3%	22.6%	34.3%	21.0%	8.8%	6.2
香川県	3,868	15.62	18.03	37.15	38.65	38.95	9.60	143.30	14.00	54.43	14.0%	23.4%	33.3%	21.6%	7.7%	8.2
愛媛県	5,360	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85	13.28	55.12	15.0%	26.3%	32.7%	19.9%	6.0%	15.4
高知県	2,454	16.07	18.32	37.67	39.76	40.95	9.68	144.95	14.35	55.31	14.4%	27.0%	33.6%	18.5%	6.4%	16.6
福岡県	22,194	16.17	18.33	38.54	39.05	38.86	9.70	144.34	13.61	55.23	14.0%	26.4%	35.4%	18.4%	5.9%	16.1
佐賀県	3,618	15.97	17.81	37.38	38.93	39.81	9.63	143.11	13.49	54.59	15.1%	23.4%	33.1%	20.7%	7.7%	10.1
長崎県	5,507	15.71	17.05	35.01	37.77	39.17	9.67	144.19	13.87	53.23	10.8%	21.5%	34.1%	23.7%	9.8%	−1.2
熊本県	7,849	16.51	17.80	37.02	39.25	40.68	9.60	143.72	13.68	54.92	13.0%	26.1%	35.1%	20.3%	5.5%	13.3
大分県	4,771	16.71	19.58	39.87	41.42	42.51	9.59	147.84	14.58	57.77	22.3%	30.9%	30.8%	12.2%	3.7%	37.2
宮崎県	4,882	16.02	18.16	37.06	40.41	40.61	9.59	144.83	14.08	55.43	15.6%	26.3%	33.2%	19.1%	5.9%	16.8
鹿児島県	7,241	16.10	17.59	36.09	38.55	39.84	9.60	145.52	13.78	54.34	12.7%	24.9%	33.7%	20.9%	7.9%	8.9
沖縄県	7,492	16.41	17.55	37.24	38.37	35.27	9.83	143.61	14.09	53.69	11.7%	23.0%	33.5%	22.9%	8.9%	2.9

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	11,774	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38	9.85	145.35	13.80	54.56	14.8%	24.3%	31.8%	20.6%	8.5%	10.0
宮城県	4,802	16.34	17.76	37.18	39.02	36.74	9.73	142.08	13.39	54.06	12.6%	23.6%	33.6%	22.5%	7.7%	5.9
埼玉県	23,680	16.31	20.18	39.82	41.03	43.80	9.53	149.18	13.39	57.67	21.6%	31.7%	30.7%	12.4%	3.6%	37.3
千葉県	20,929	16.06	18.46	38.19	38.87	39.30	9.58	145.12	12.84	54.89	14.6%	25.0%	34.0%	19.4%	7.0%	13.1
神奈川県	12,551	16.48	17.97	38.96	36.50	33.90	9.66	143.57	12.81	53.62	10.7%	22.8%	35.0%	22.9%	8.5%	2.2
新潟県	5,343	16.60	18.93	39.17	42.48	45.60	9.57	149.53	14.29	57.76	23.5%	29.9%	29.3%	13.5%	3.8%	36.1
静岡県	8,952	15.84	17.52	36.32	39.09	40.24	9.65	146.44	13.42	54.46	12.2%	24.9%	35.3%	21.1%	6.7%	9.3
愛知県	23,772	15.74	16.99	37.61	37.40	35.35	9.69	145.08	12.68	53.06	10.3%	21.5%	34.2%	24.1%	9.9%	−2.2
京都府	4,735	15.50	17.67	36.22	37.58	38.13	9.57	143.12	13.58	53.96	12.4%	23.2%	33.8%	23.3%	7.3%	5.1
大阪府	21,621	15.89	17.60	37.50	36.73	35.25	9.65	143.74	12.63	53.29	9.8%	22.7%	34.7%	24.1%	8.8%	−0.3
兵庫県	16,316	15.56	17.25	36.42	37.19	36.43	9.68	145.09	12.91	53.14	9.8%	22.4%	34.1%	24.3%	9.3%	−1.4
岡山県	4,884	15.93	18.24	36.86	40.35	39.04	9.56	148.18	13.74	55.51	16.6%	26.2%	32.5%	18.4%	6.2%	18.2
広島県	6,711	16.55	19.20	38.29	40.97	41.63	9.57	148.87	14.40	57.00	20.0%	29.3%	31.9%	14.6%	4.2%	30.6
福岡県	12,113	16.28	18.54	38.69	39.25	39.50	9.68	143.77	13.58	55.44	14.4%	27.0%	35.4%	17.9%	5.4%	18.1
熊本県	4,517	16.54	18.07	37.41	39.63	42.14	9.61	142.96	13.84	55.33	13.7%	27.8%	33.7%	19.9%	4.8%	16.7

② 体力・運動能力の大阪府の状況

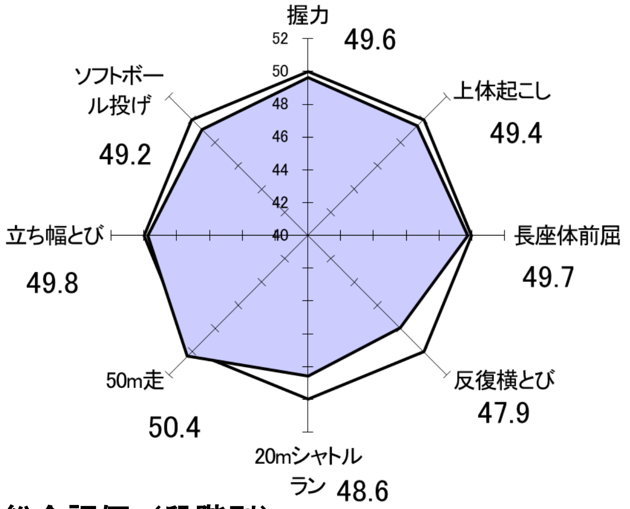
令和３年度全国との比較

※政令市を除く

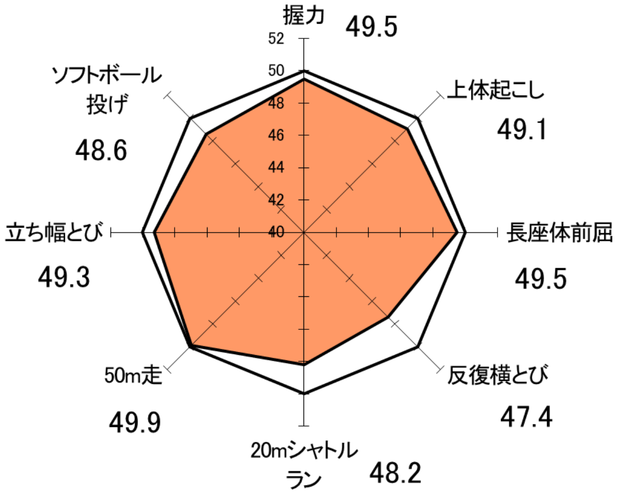
- 男子の５０ｍ走で、全国平均値を上回った。
- 全国との差において、男女ともに反復横とびが最も大きかった。

令和３年度全国平均値と大阪府平均値の比較
（全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート）

男　子



女　子



総合評価（段階別）

男子

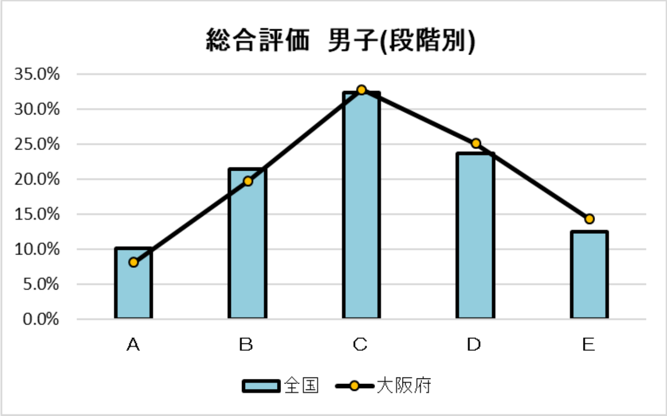
	段階	A	B	C	D	E
総合評価	全　国	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%
	大阪府	8.1%	19.7%	32.8%	25.1%	14.3%

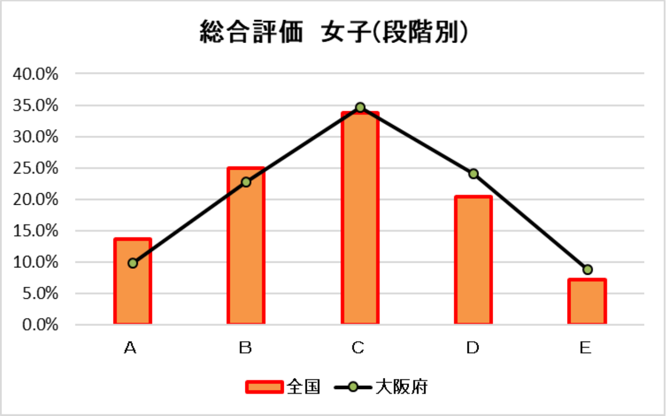
体力合計点(点)	大阪府	全　国
平均値	51.61	52.52

女子

	段階	A	B	C	D	E
総合評価	全　国	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
	大阪府	9.8%	22.7%	34.7%	24.1%	8.8%

体力合計点(点)	大阪府	全　国
平均値	53.29	54.64





※総合評価規準

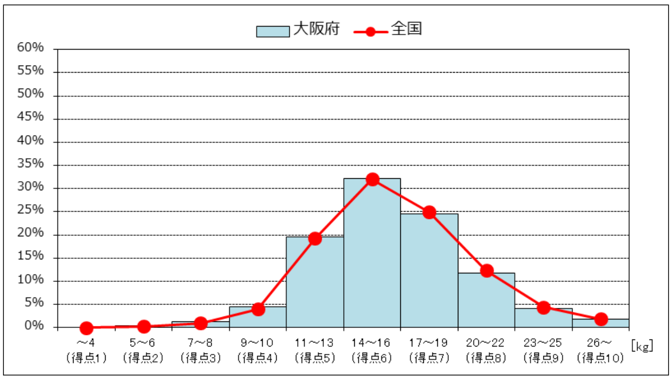
A	B	C	D	E
65点以上	58～64点	50～57点	42～49点	41点以下

種目別（得点基準は男女により異なる）

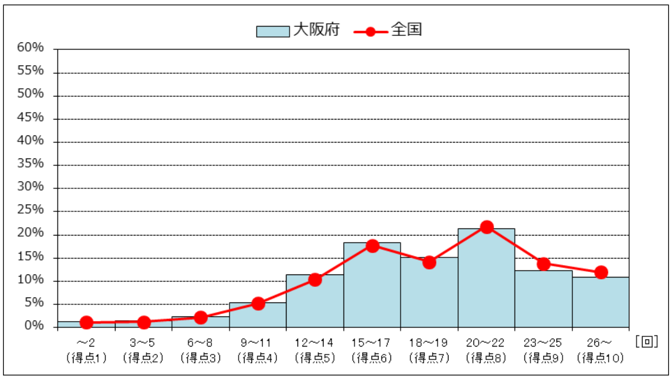
※政令市を除く

男　子

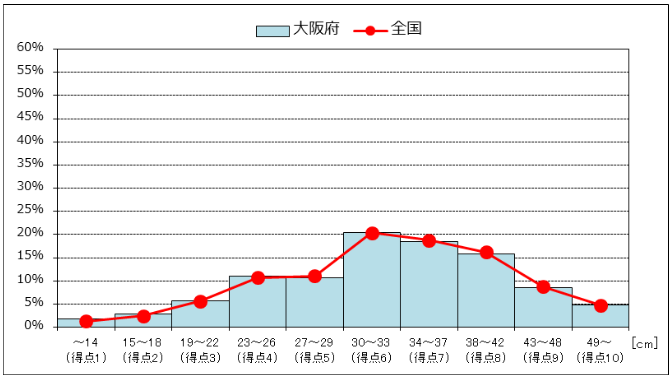
握力(kg)	大阪府	全国
平均値	16.07	16.22



上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	18.56	18.90

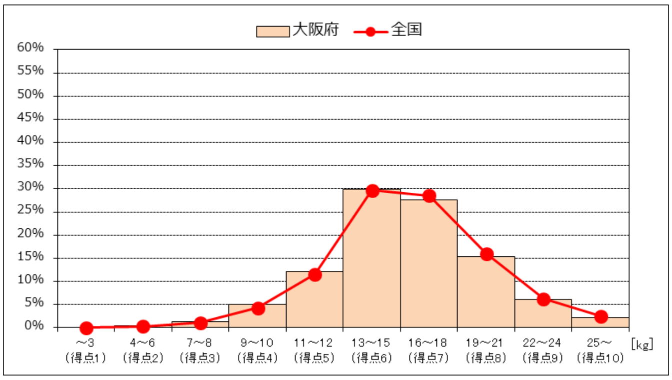


長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	33.24	33.48

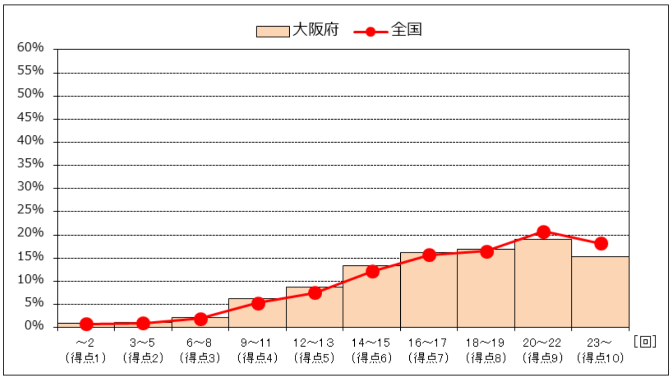


女　子

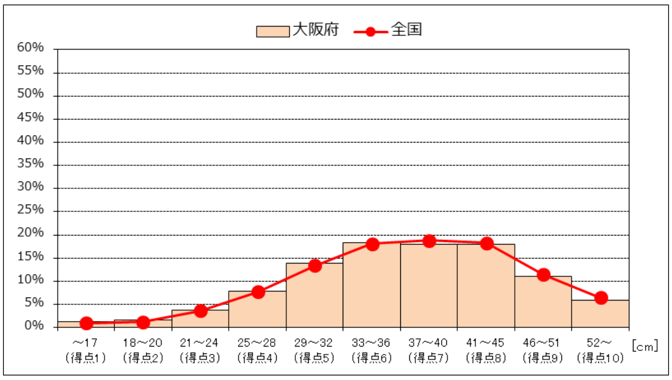
握力(kg)	大阪府	全国
平均値	15.89	16.09



上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	17.60	18.08

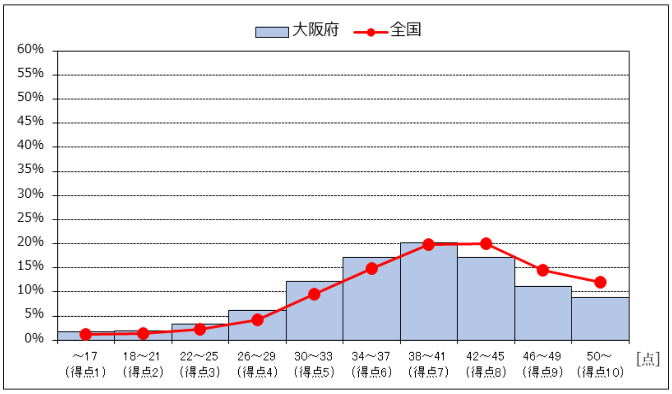


長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	37.50	37.90

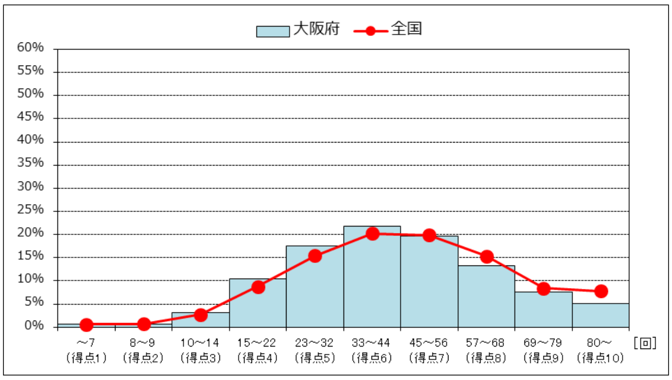


男　子

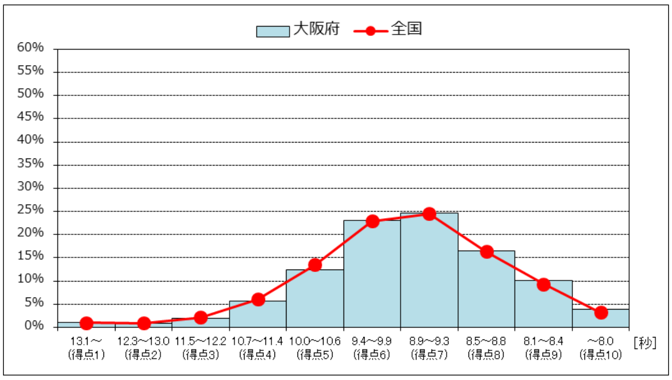
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	38.56	40.35



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	43.96	46.83

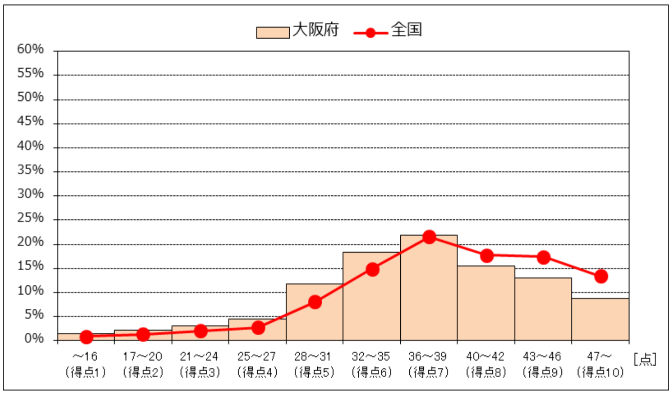


50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.40	9.45

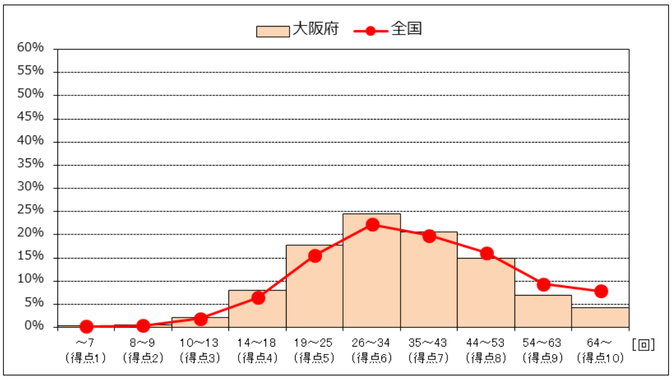


女　子

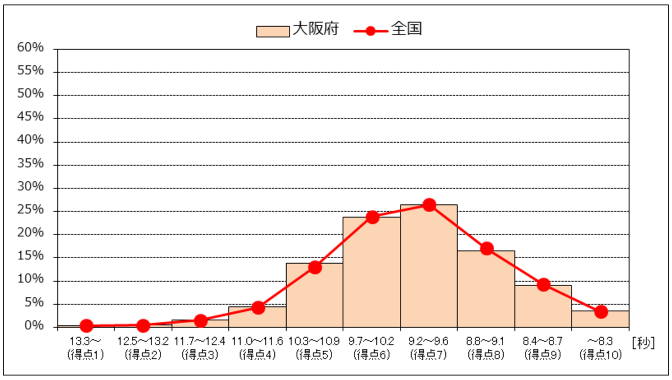
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	36.73	38.72



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	35.25	38.15

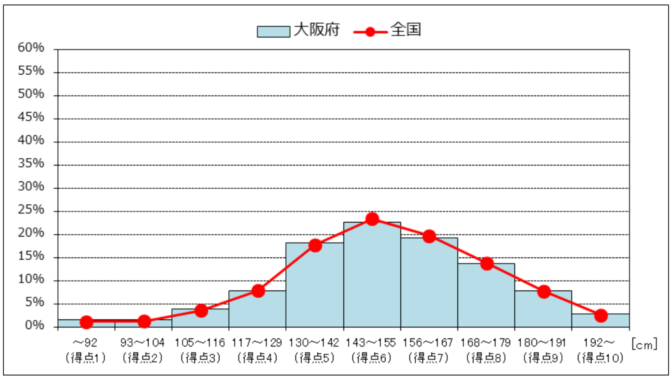


50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.65	9.64

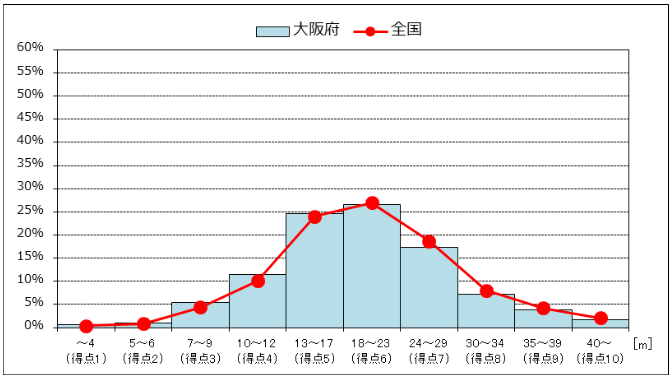


男　子

立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	150.82	151.41

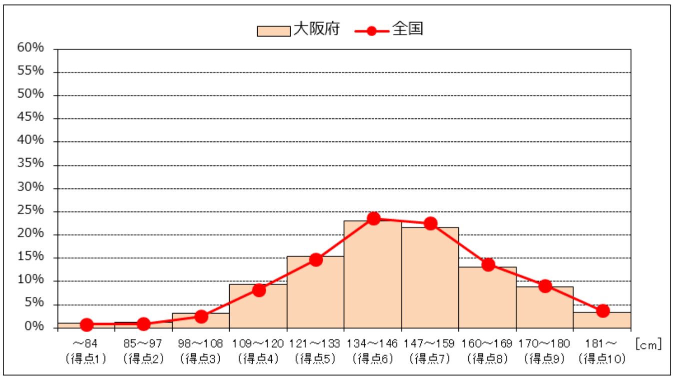


ソフトボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	19.90	20.58

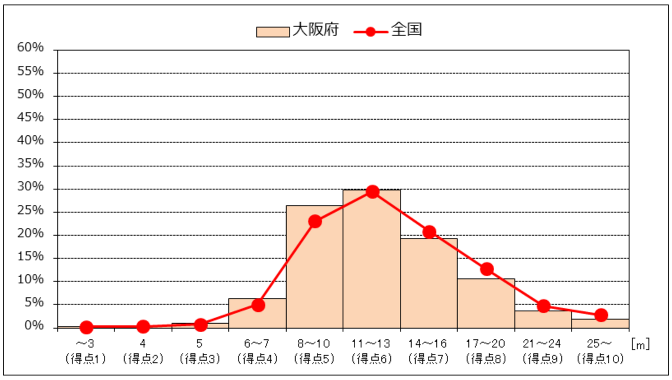


女　子

立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	143.74	145.18



ソフトボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	12.63	13.30

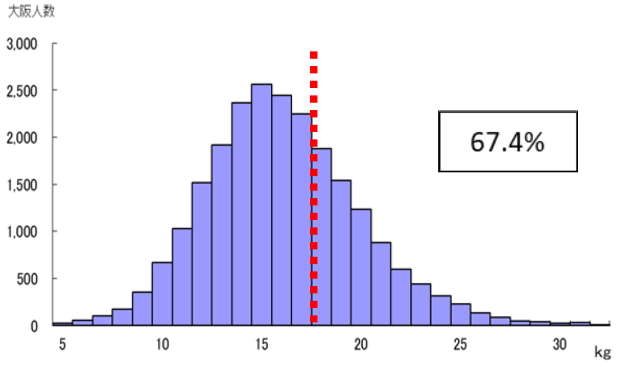


③　昭和 60 年度の体力水準との比較

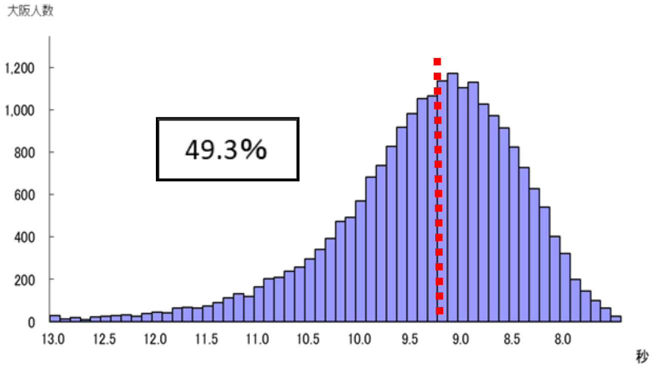
グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値。グラフ中の%の数値は、下回っている割合。

男　子

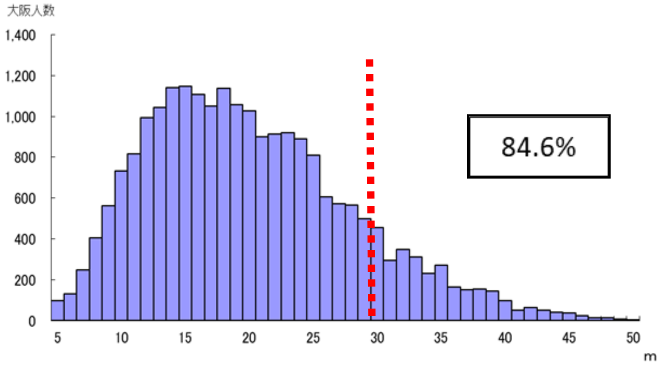
握力	昭和60年度大阪府平均17．1kg
	令和3年度大阪府平均16．1kg



50m走	昭和60年度大阪府平均9．2秒
	令和3年度大阪府平均9．4秒

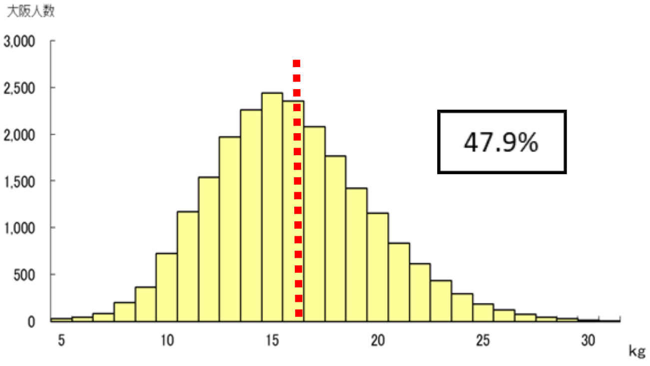


ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均29．0m
	令和3年度大阪府平均19．9m

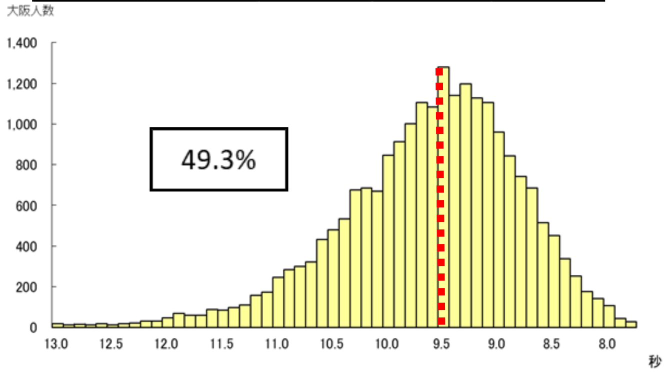


女　子

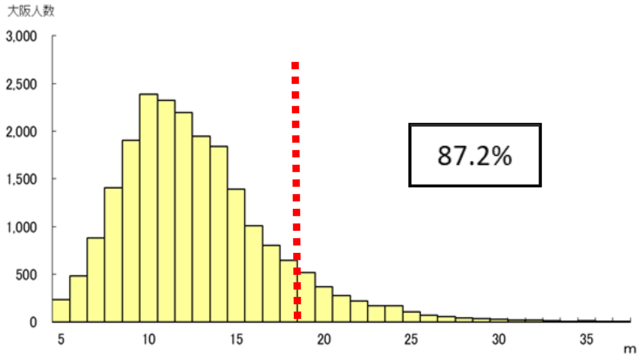
握力	昭和60年度大阪府平均15．9kg
	令和3年度大阪府平均15．9kg



50m走	昭和60年度大阪府平均9．5秒
	令和3年度大阪府平均9．7秒



ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均17．9m
	令和3年度大阪府平均12．6m



※昭和 60 年度:体力・運動能力調査(政令市を含む)

※令和３年度:全国体力・運動能力、運動習慣等調査(政令市を除く)

④　過去５年の推移

※政令市を含む

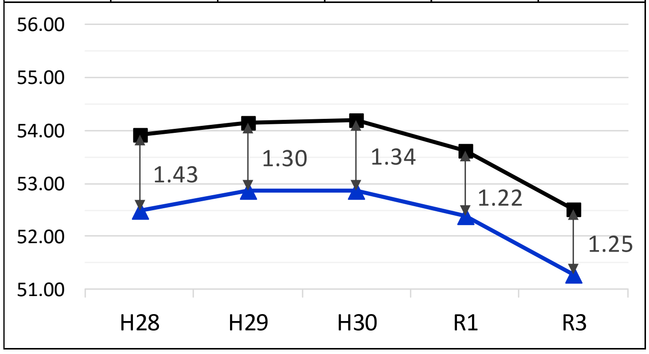
男　子　　　　**女　子**

（■：全国　　▲：大阪府）

体力合計点

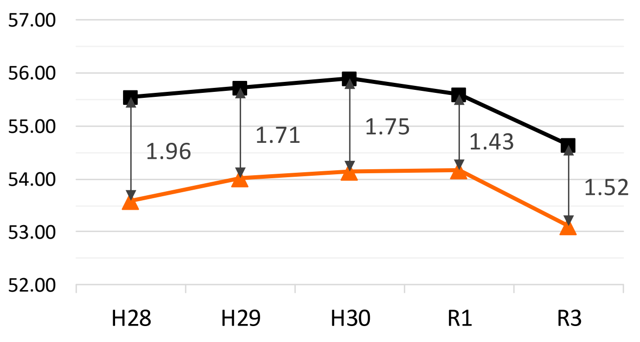
単位／点

	H28	H29	H30	R1	R3
全国	53.92	54.16	54.21	53.61	52.52
大阪府	**52.49**	**52.86**	**52.87**	**52.39**	**51.27**



単位／点

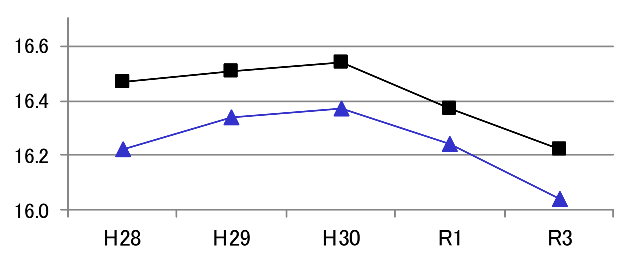
	H28	H29	H30	R1	R3
全国	55.54	55.72	55.90	55.59	54.64
大阪府	**53.58**	**54.01**	**54.15**	**54.16**	**53.12**



種目別

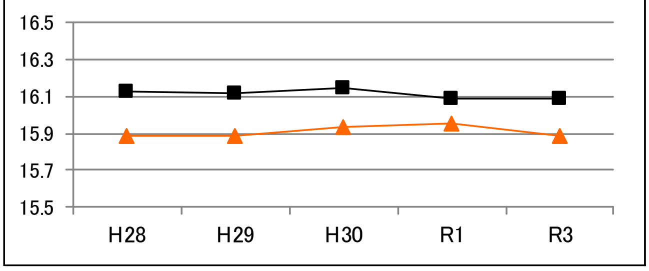
単位／kg

	H28	H29	H30	R1	R3
握　力	16.47	16.51	16.54	16.37	16.22
	16.22	16.34	16.37	16.24	16.04



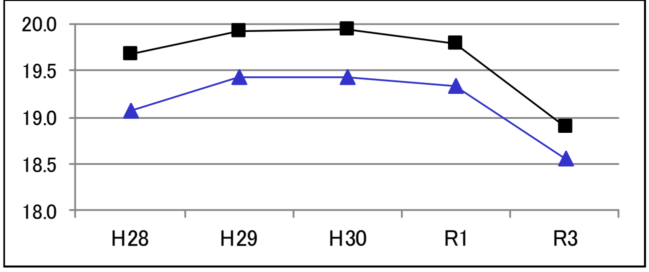
単位／kg

	H28	H29	H30	R1	R3
握　力	16.13	16.12	16.15	16.09	16.09
	15.89	15.89	15.93	15.95	15.89



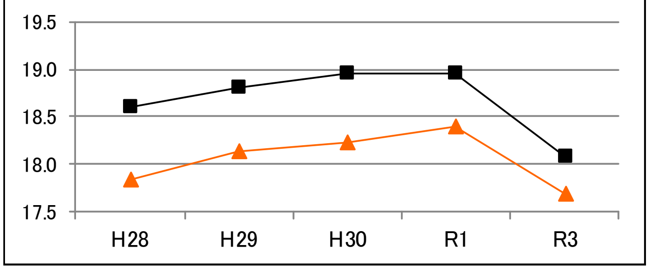
単位／回

	H28	H29	H30	R1	R3
上体おこし	19.67	19.92	19.95	19.80	18.90
	19.08	19.44	19.43	19.34	18.56



単位／回

	H28	H29	H30	R1	R3
上体おこし	18.60	18.81	18.96	18.95	18.08
	17.84	18.14	18.22	18.40	17.68

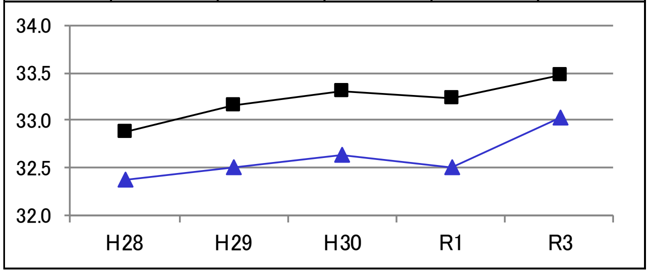


（■：全国　　▲：大阪府）

男　子

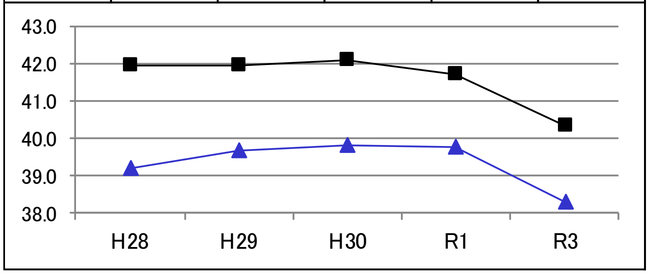
単位／cm

長座体前屈	H28	H29	H30	R1	R3
	32.87	33.15	33.31	33.24	33.48
	32.38	32.51	32.63	32.50	33.03



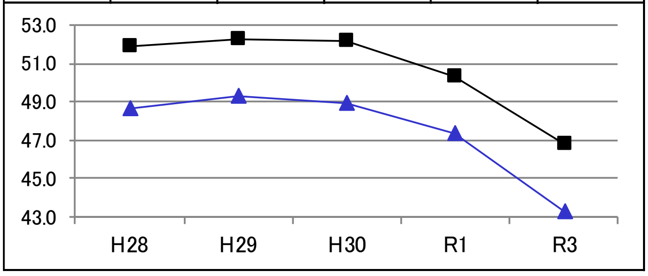
単位／点

反復横とび	H28	H29	H30	R1	R3
	41.97	41.95	42.10	41.74	40.35
	39.20	39.66	39.84	39.78	38.31



単位／回

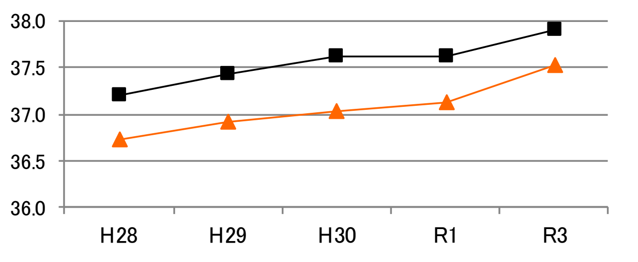
20m シャトルラン	H28	H29	H30	R1	R3
	51.89	52.24	52.15	50.32	46.83
	48.61	49.33	48.95	47.36	43.29



女　子

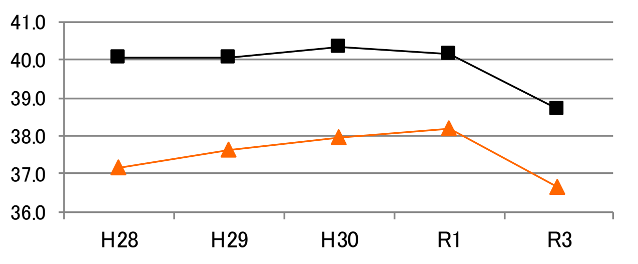
単位／cm

長座体前屈	H28	H29	H30	R1	R3
	37.21	37.43	37.62	37.62	37.90
	36.72	36.91	37.04	37.13	37.52



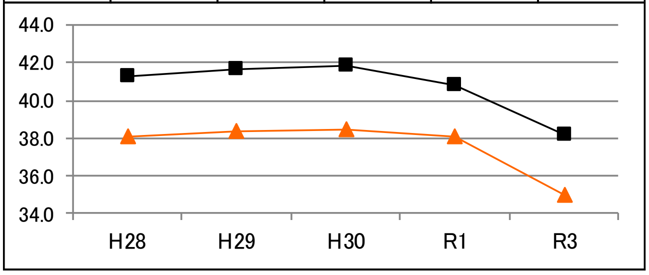
単位／点

反復横とび	H28	H29	H30	R1	R3
	40.06	40.06	40.32	40.14	38.72
	37.16	37.61	37.96	38.21	36.63



単位／回

20m シャトルラン	H28	H29	H30	R1	R3
	41.29	41.62	41.88	40.79	38.15
	38.04	38.40	38.50	38.11	34.98



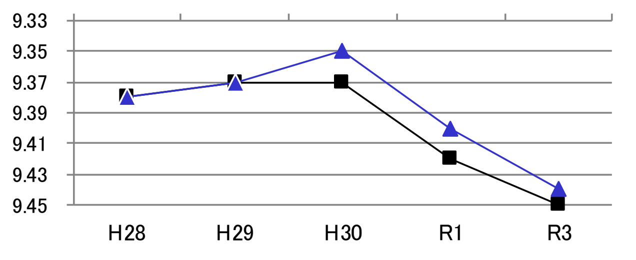
男　子　　　　**女　子**

（■：全国　　▲：大阪府）

男子

単位／秒

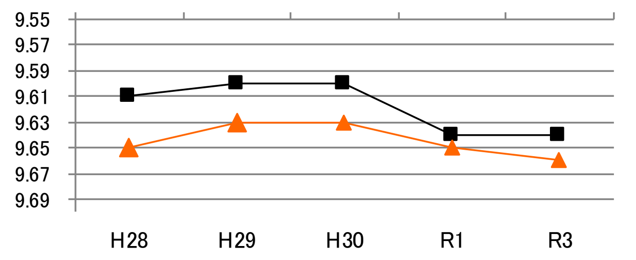
	H28	H29	H30	R1	R3
50m走	9.38	9.37	9.37	9.42	9.45
	9.38	9.37	9.35	9.40	9.44



女子

単位／秒

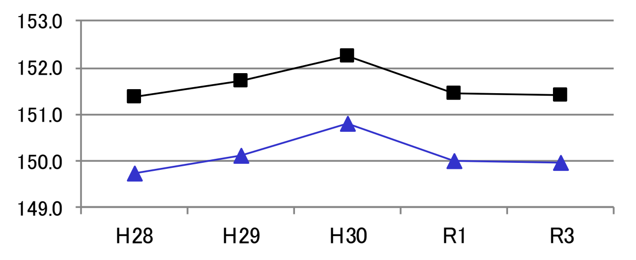
	H28	H29	H30	R1	R3
50m走	9.61	9.60	9.60	9.64	9.64
	9.65	9.63	9.63	9.65	9.66



男子

単位／cm

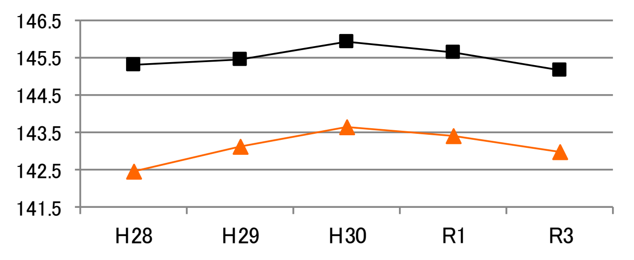
	H28	H29	H30	R1	R3
立ち幅とび	151.39	151.71	152.24	151.45	151.41
	149.74	150.13	150.80	150.00	149.98



女子

単位／cm

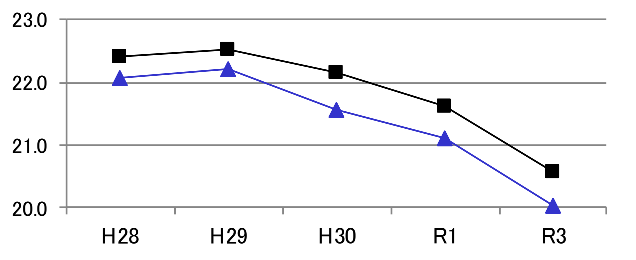
	H28	H29	H30	R1	R3
立ち幅とび	145.31	145.47	145.94	145.68	145.18
	142.49	143.12	143.65	143.44	142.98



男子

単位／m

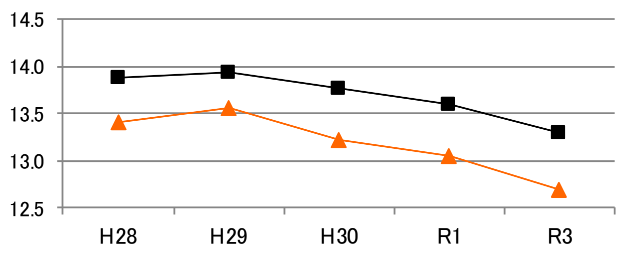
	H28	H29	H30	R1	R3
ソフトボール投げ	22.42	22.53	22.15	21.61	20.58
	22.08	22.23	21.57	21.11	20.03



女子

単位／m

	H28	H29	H30	R1	R3
ソフトボール投げ	13.88	13.94	13.77	13.61	13.30
	13.42	13.57	13.22	13.05	12.69



（２）小学校　児童質問紙調査と体力合計点との関連

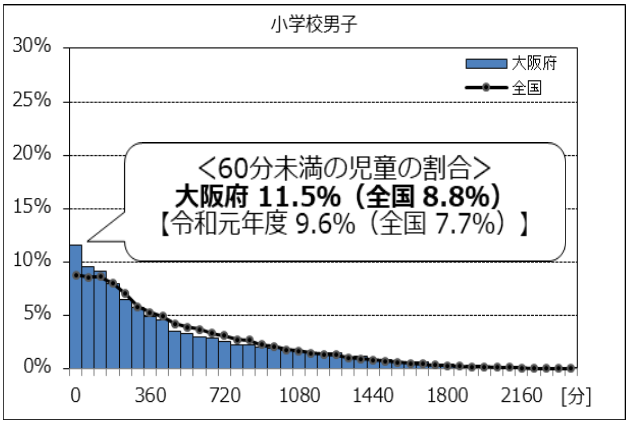
※政令市を除く

① 児童の運動習慣　－1 週間の総運動時間の分布－

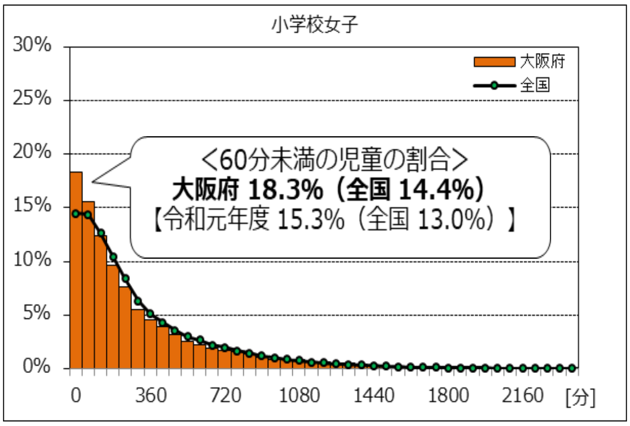
・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の45.7%、女子の38.8%の運動時間が0分であった。

１週間の総運動時間の分布

● 男子

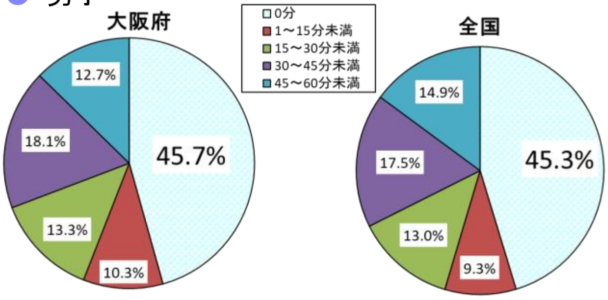


● 女子

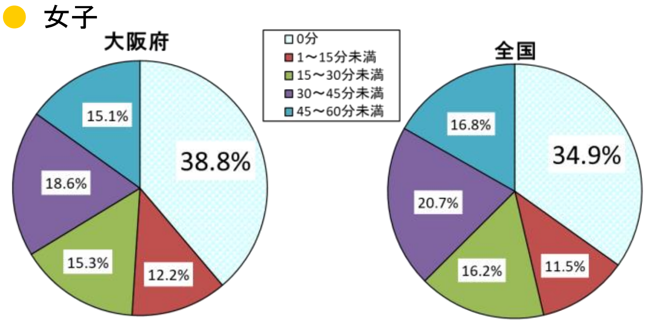


１週間の総運動時間が６０分未満の児童の運動時間の内訳

● 男子



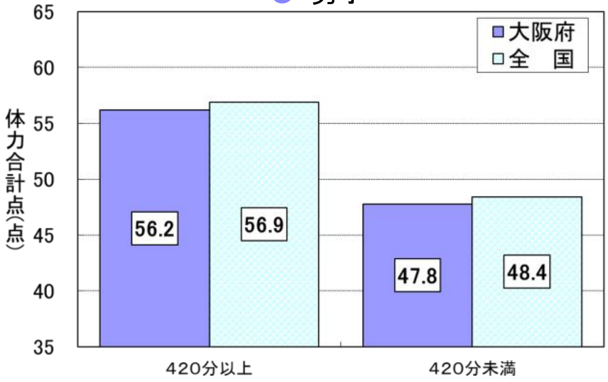
● 女子



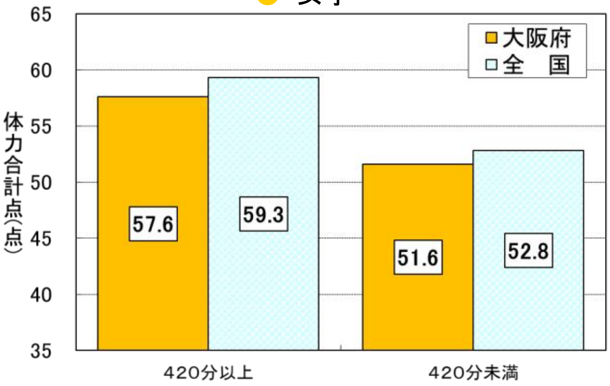
※全国の数値は、国・公・私立学校を含む

体力合計点との関連

● 男子



● 女子



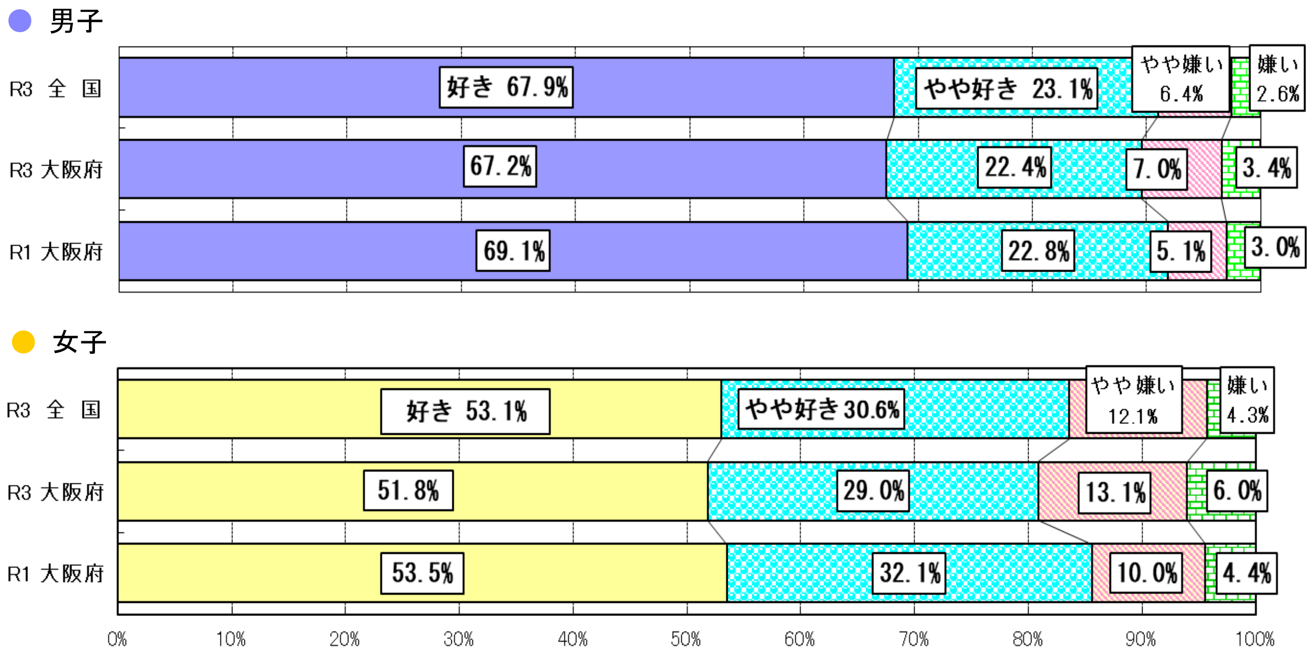
※４２０分：１日１時間平均の運動時間

②　運動やスポーツに対する意識等

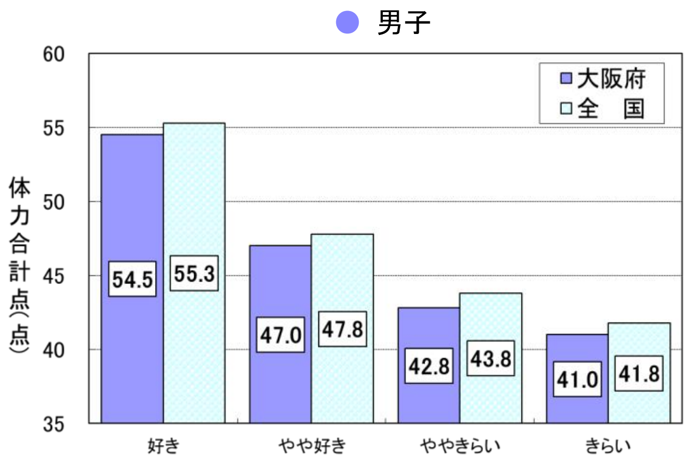
○ 運動やスポーツの好き・きらい

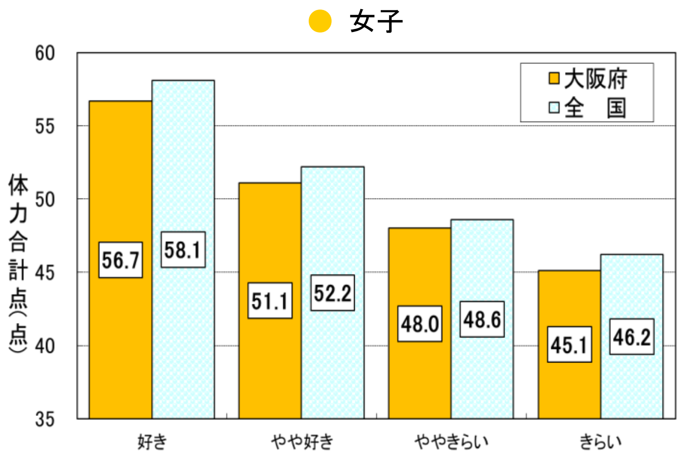
問　運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で89.6%、女子で80.8%だった。全国に比べ下回っており、令和元年度よりも男子で2.3ポイント、女子で4.8ポイント下回った。
・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



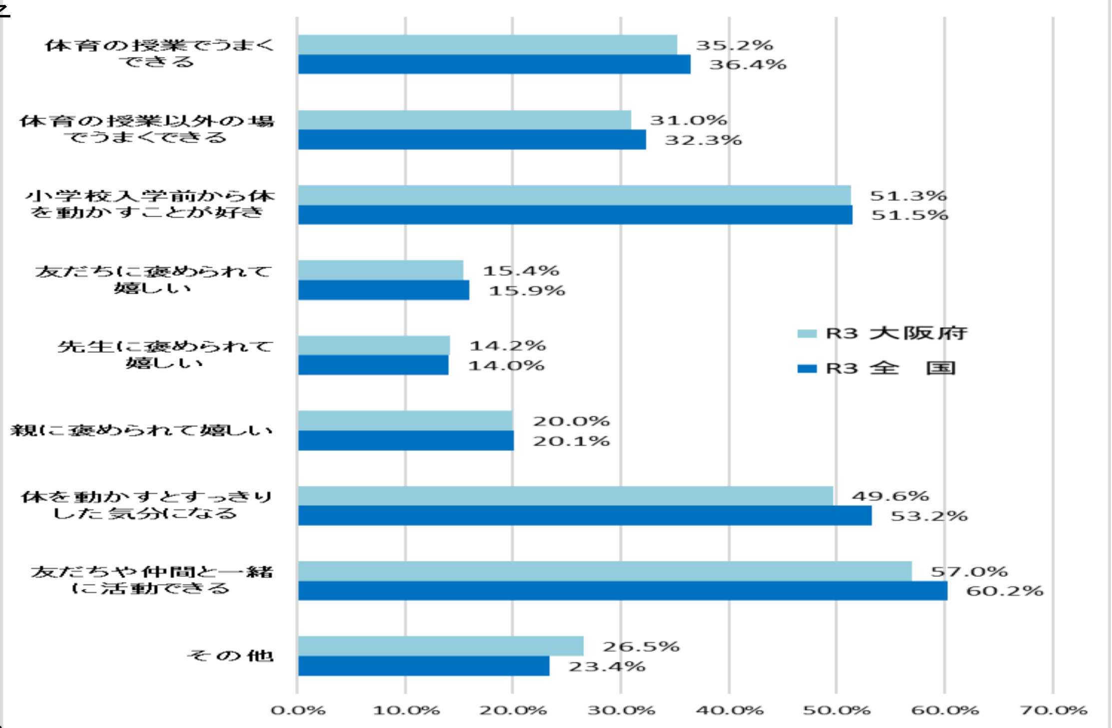


○ 運動やスポーツが好きな理由

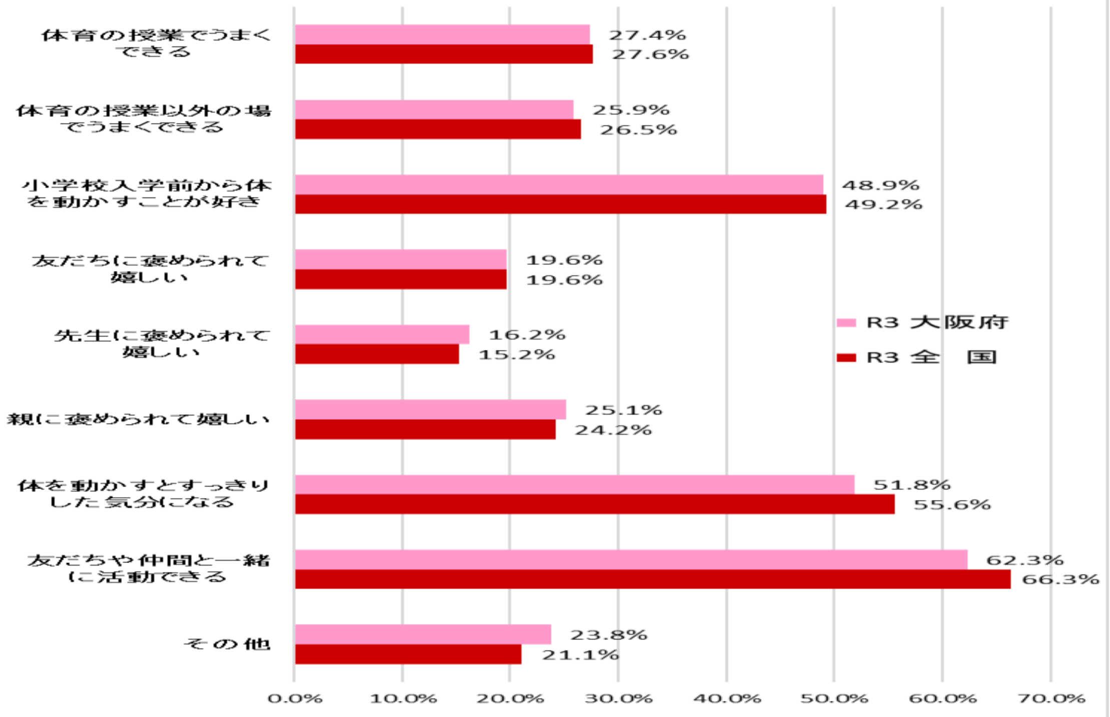
問　運動やスポーツを「好き」「やや好き」な理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。

・男女ともに「友だちや仲間と一緒に活動できるから」が最も高く、男子は「入学前から体を動かすことが好きだった」、女子は「すっきりした気分になる」が次いで高かった。

● 男子



● 女子

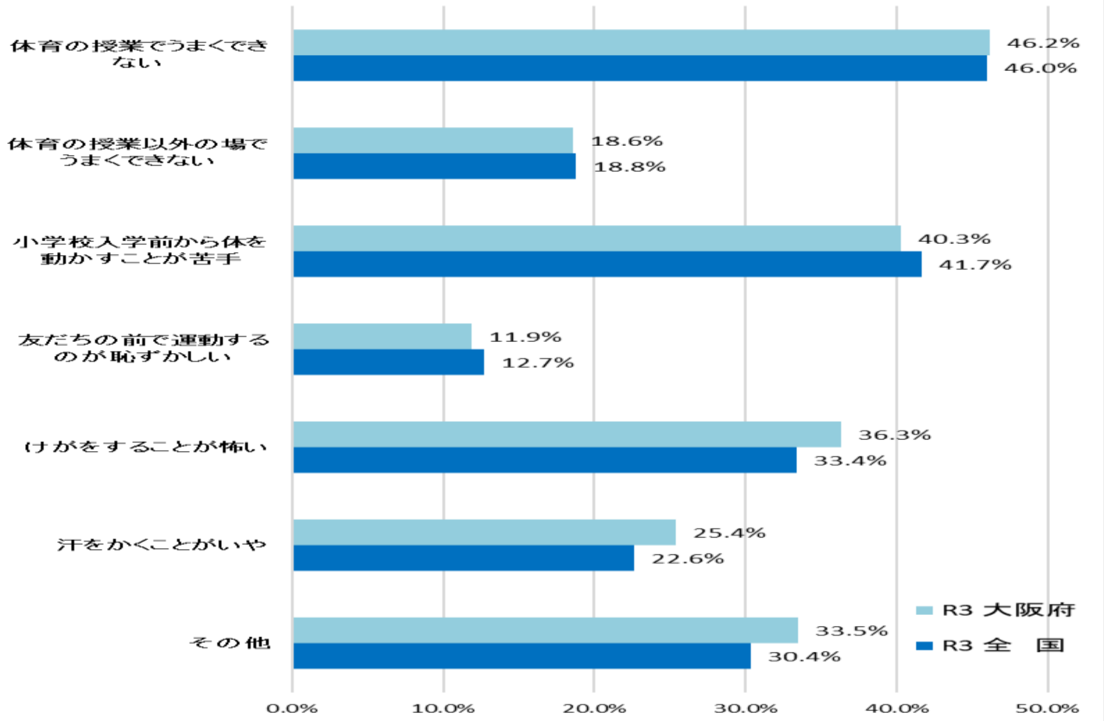


○ 運動やスポーツが嫌いな理由

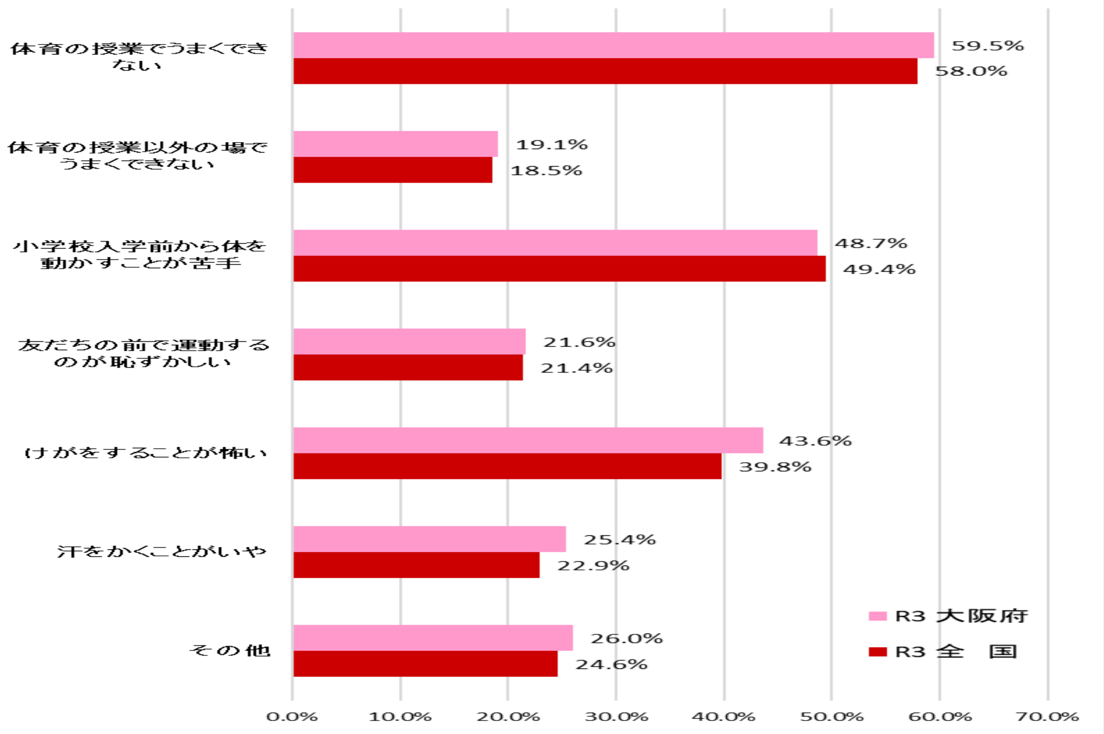
問　運動やスポーツを「やや嫌い」「嫌い」な理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。

・男女ともに「体育の授業でうまくできない」、「入学前から体を動かすことが苦手」、「けがをすることが怖い」の順で数値が高かった。

● 男子



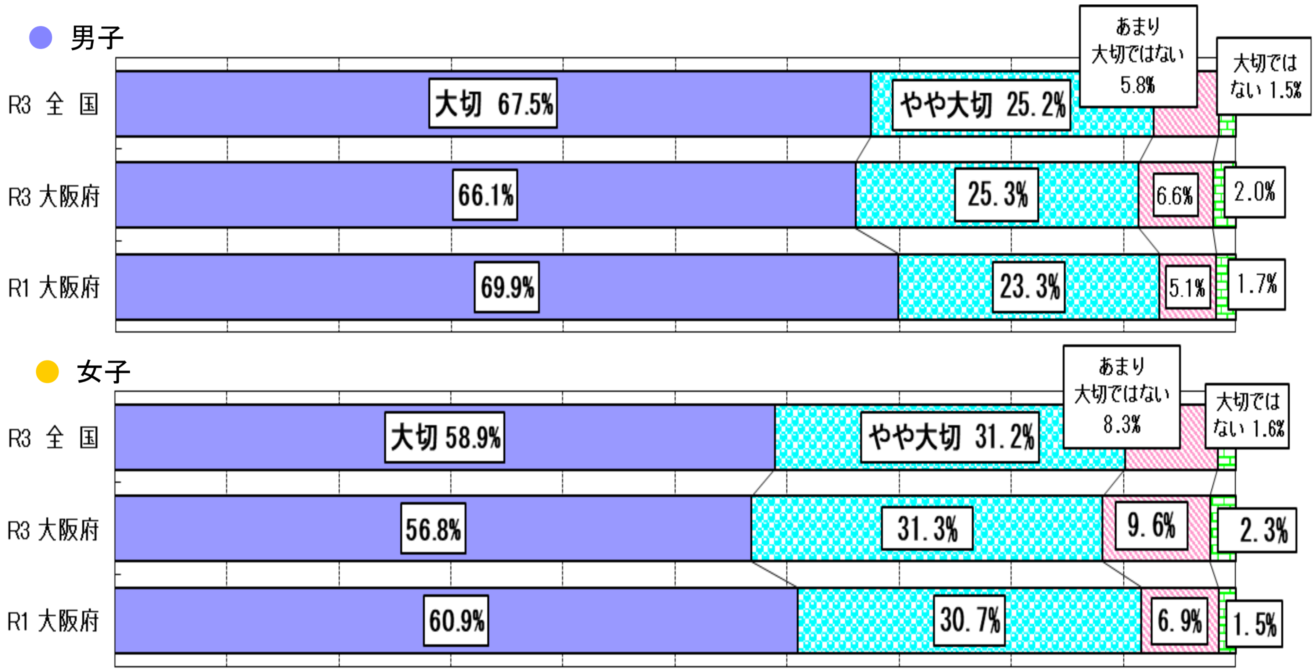
● 女子



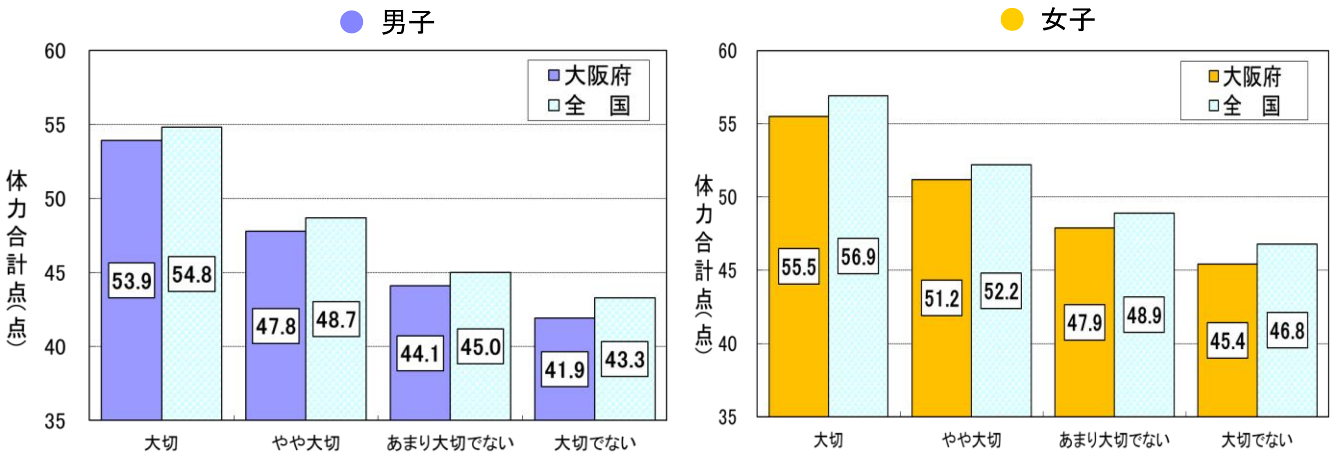
○ 運動やスポーツの大切さ

問　あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。

・「大切」＋「やや大切」の児童は、男子で91.4%、女子で88.1%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で2.0ポイント下回っている。
・男女とも、「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

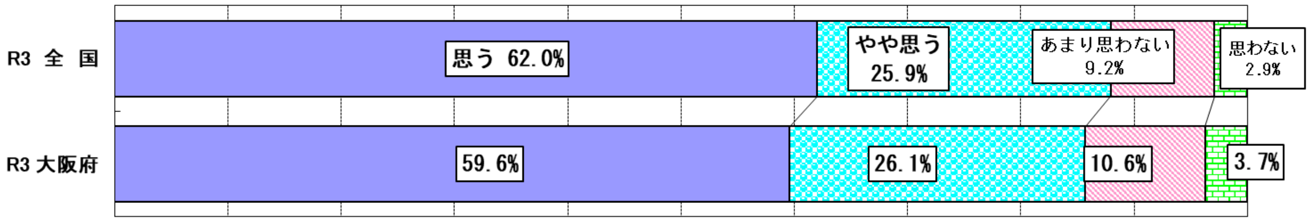


○ 卒業後の運動への意欲

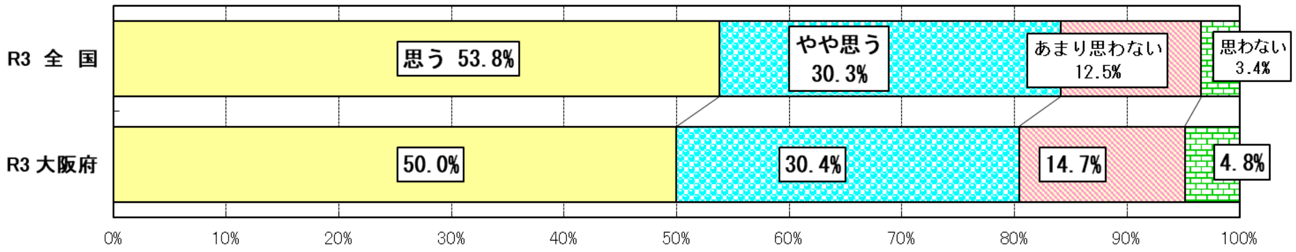
問　中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

・運動やスポーツをする時間を持ちたいと「思う」「やや思う」児童は、男子で85.7%、女子で80.4%であった。全国に比べ、男子で2.2ポイント、女子で3.7ポイント下回っている。
・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

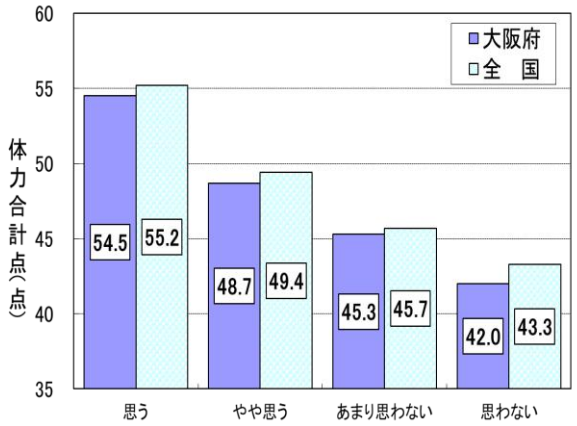


● 女子

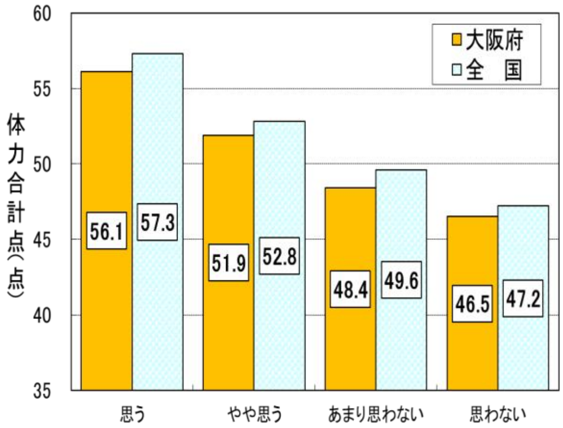


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

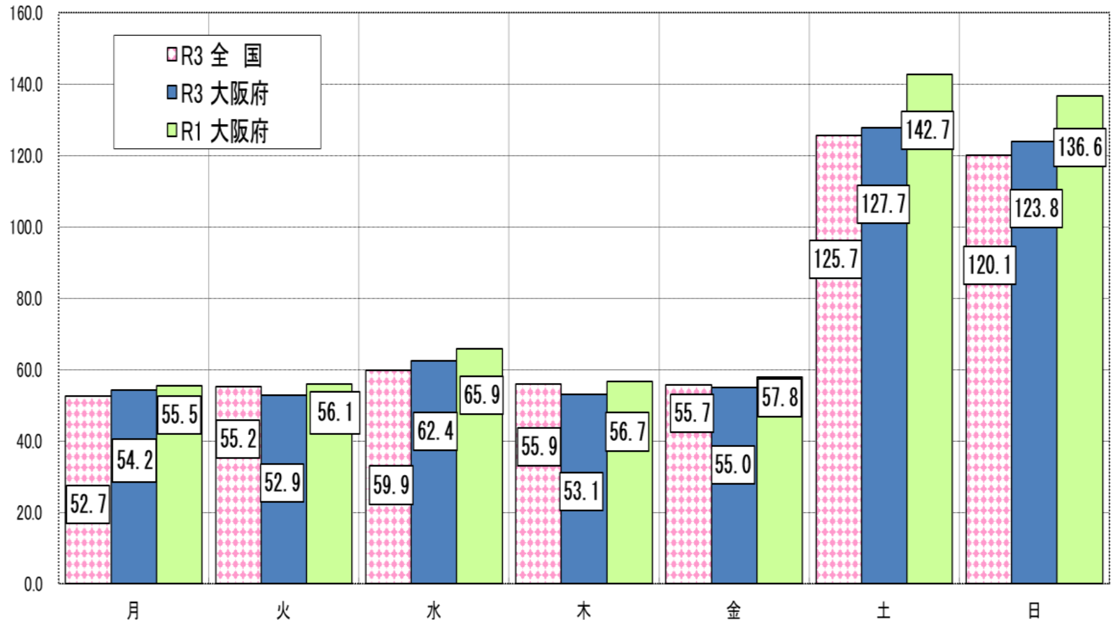


○ １日の運動やスポーツの実施時間

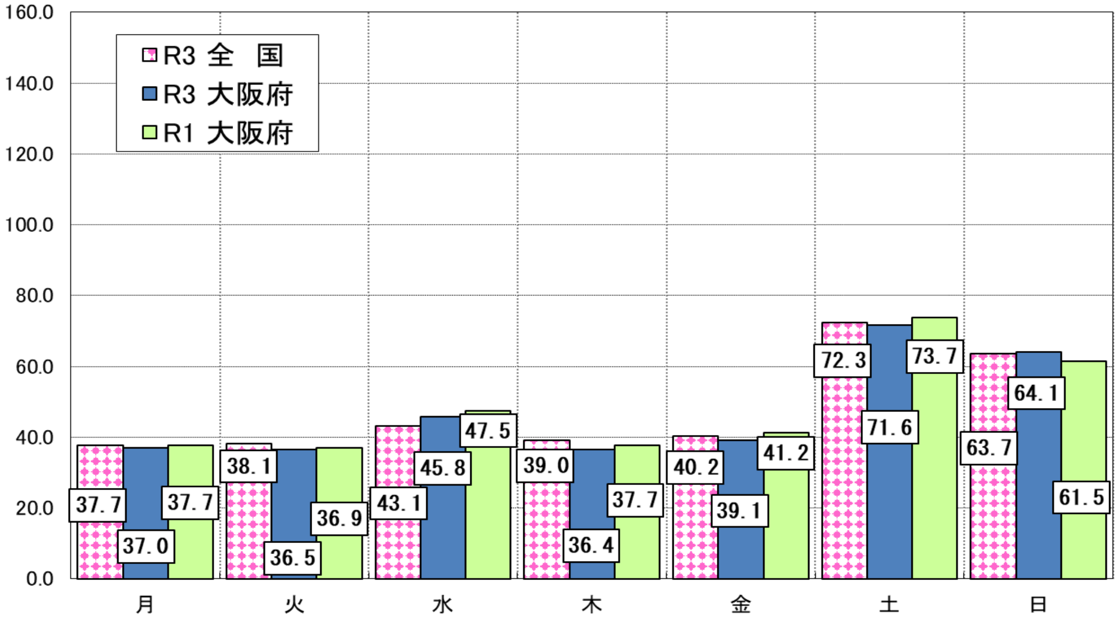
問　ふだんの１週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で１日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日、次いで日曜日が多く、平日では水曜日が多かった。
・女子の日曜日の時間のみ増えており、全国平均を上回っている。

● 男子　（分）



● 女子　（分）

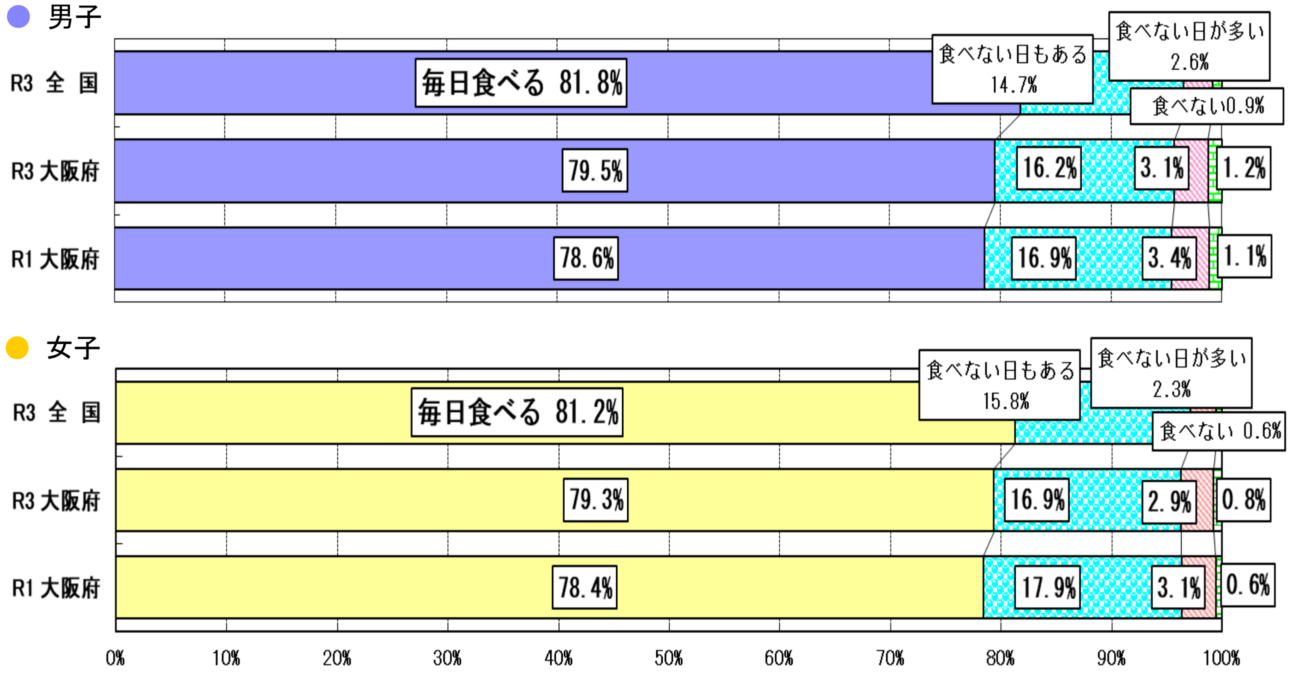


③　生活習慣の状況

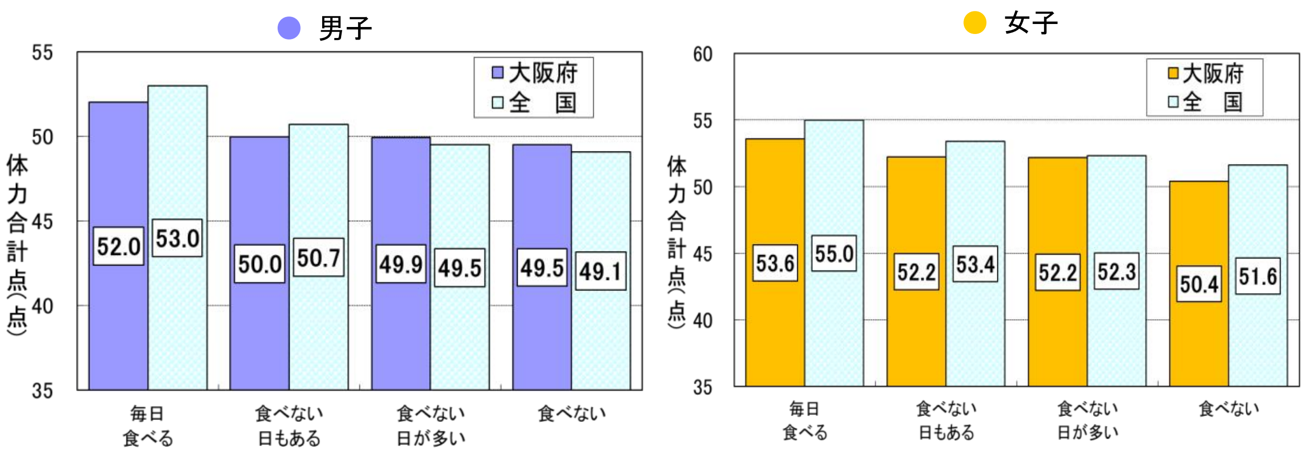
○　朝食の摂取状況

問　朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

・「毎日食べる」児童は、男子で79.5%、女子で79.3%であり、令和元年度より増加している。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で1.9ポイント下回っているが、全国との差は縮まった。
・「食べない」児童は、男子は1.2%、女子は0.8%であった。



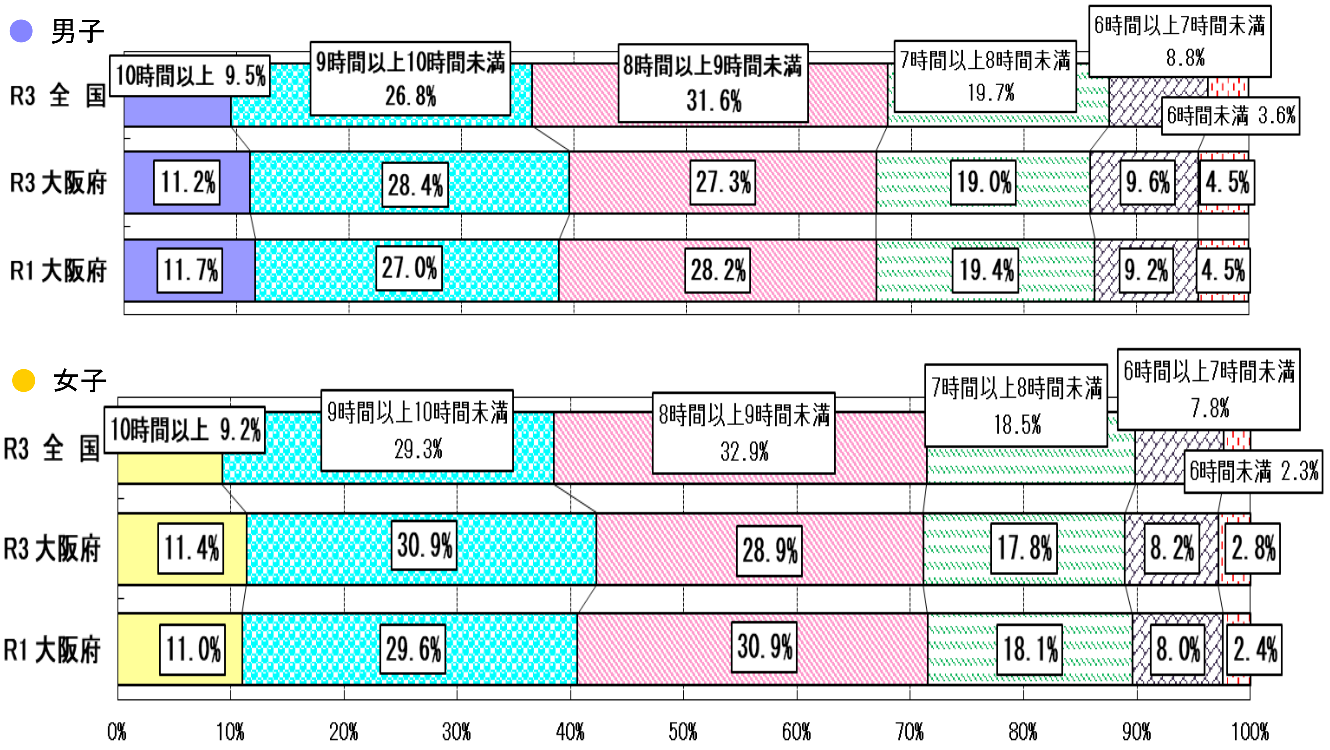
体力合計点との関連



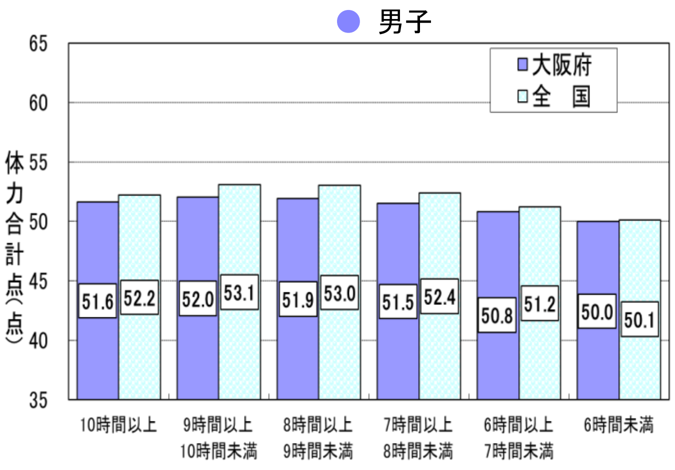
○　睡眠時間

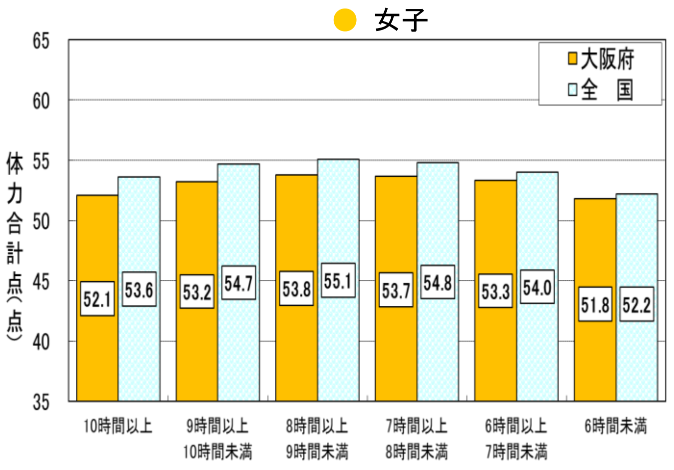
問　毎日どのくらいねていますか。

・毎日の睡眠時間では、男女ともに「９時間以上10時間未満」が一番多く、男子で28.4%、女子で30.9%であった。全国は男女ともに「８時間以上９時間未満」が一番多かった。
・男子は睡眠時間が「９時間以上10時間未満」、女子は「８時間以上９時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



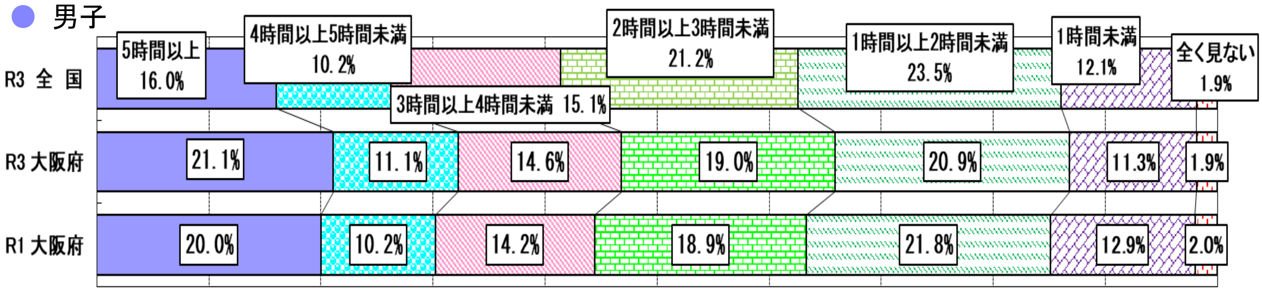


○ スクリーンタイム

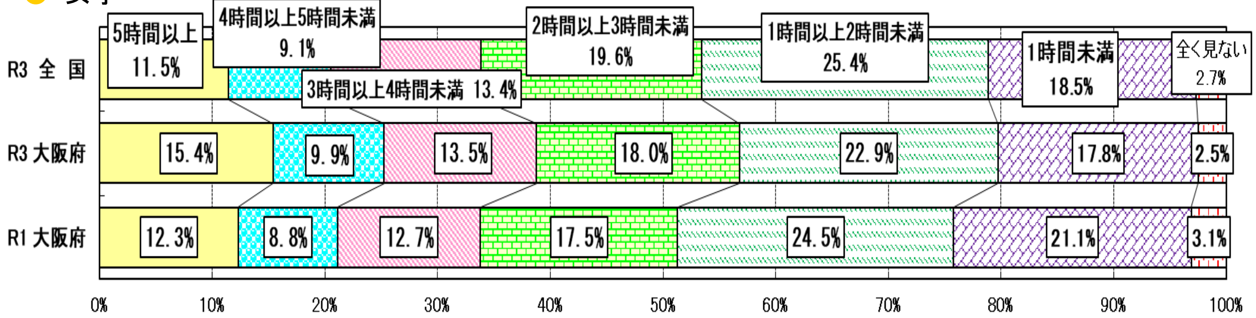
問　平日（月～金曜日）、学習以外で１日にどれくらいの時間、テレビやＤＶＤ、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

・平日のテレビ等の視聴時間が「５時間以上」の児童は、男子で21.1%、女子で15.4%であった。全国に比べ、男子で5.1ポイント、女子で3.9ポイント高い。
・男女とも、テレビ等の視聴時間が「５時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が最も低く、「１時間未満」の集団が最も高かった。

● 男子

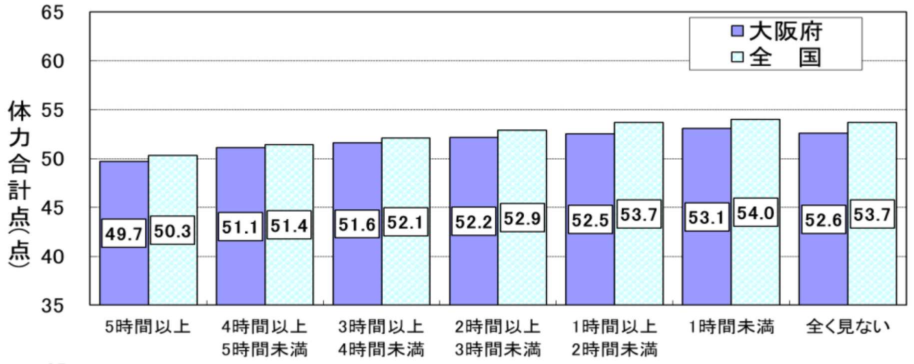


● 女子

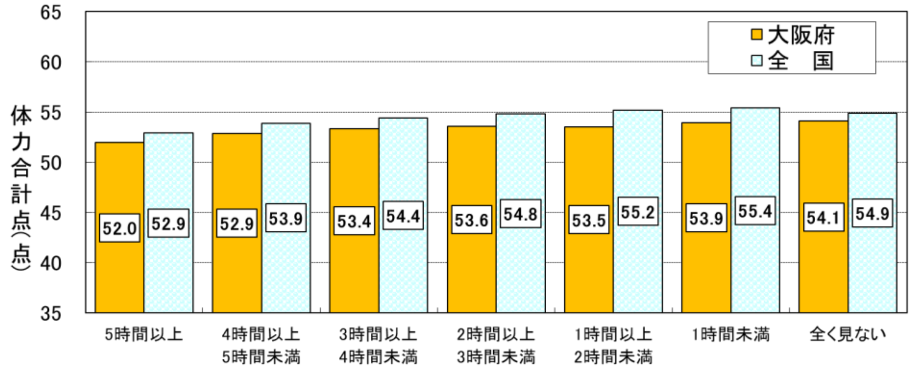


体力合計点との関連

● 男子



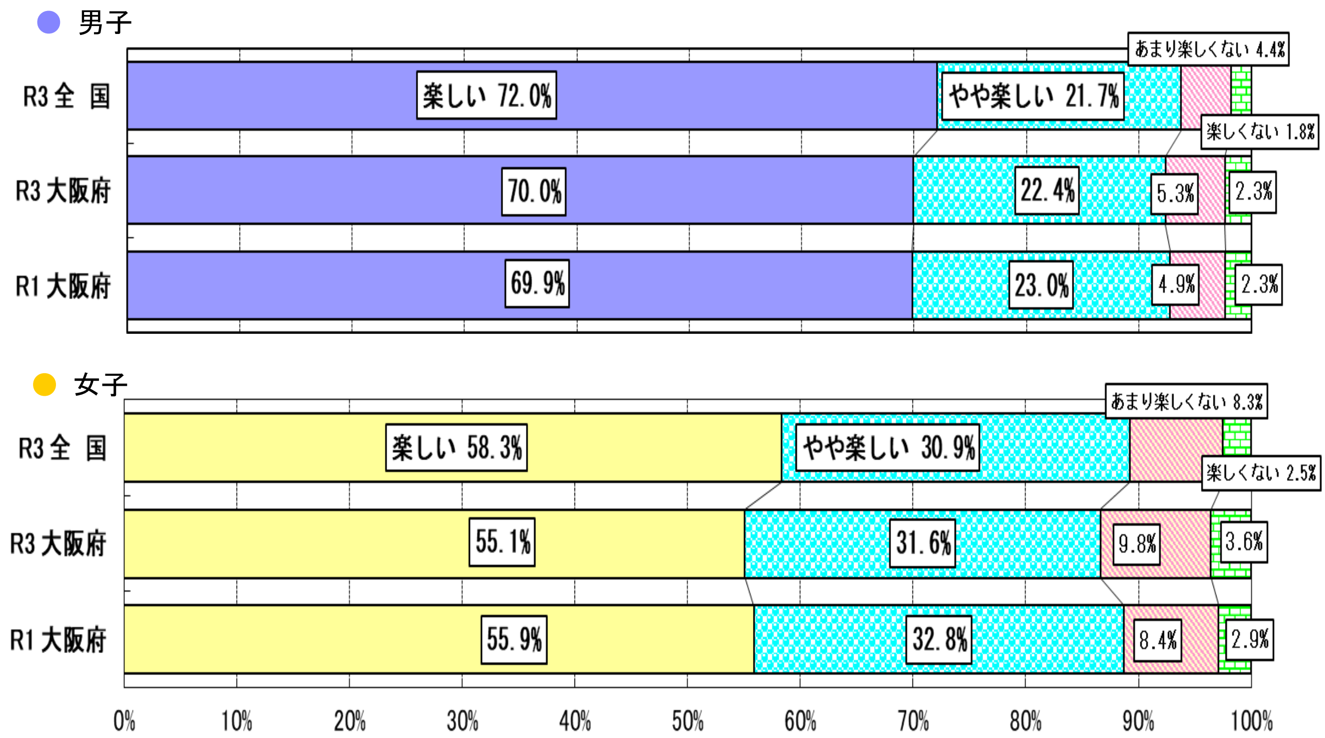
● 女子



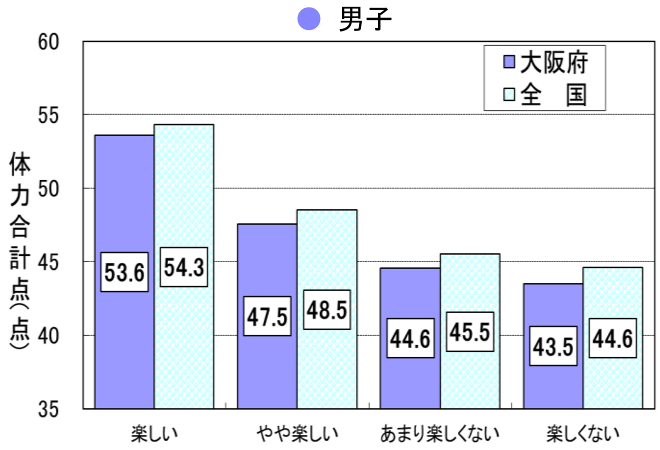
④　体育の授業について

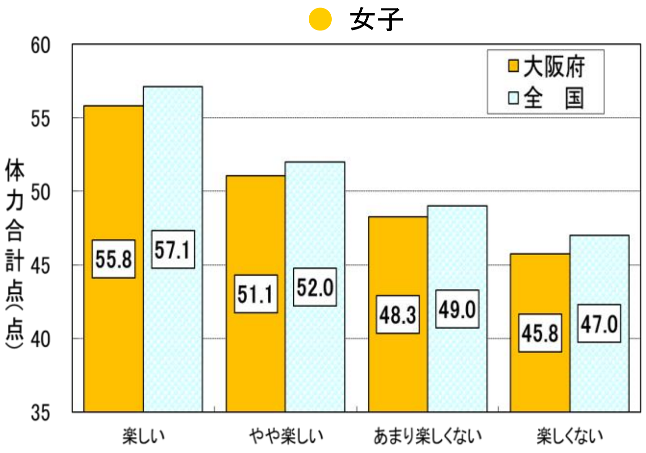
○　問　体育の授業は楽しいですか。

・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で92.4%、女子で86.7%だった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で2.5ポイント下回っており、令和元年度よりも男子で0.5ポイント、女子で2.0ポイント下がった。



体力合計点との関連



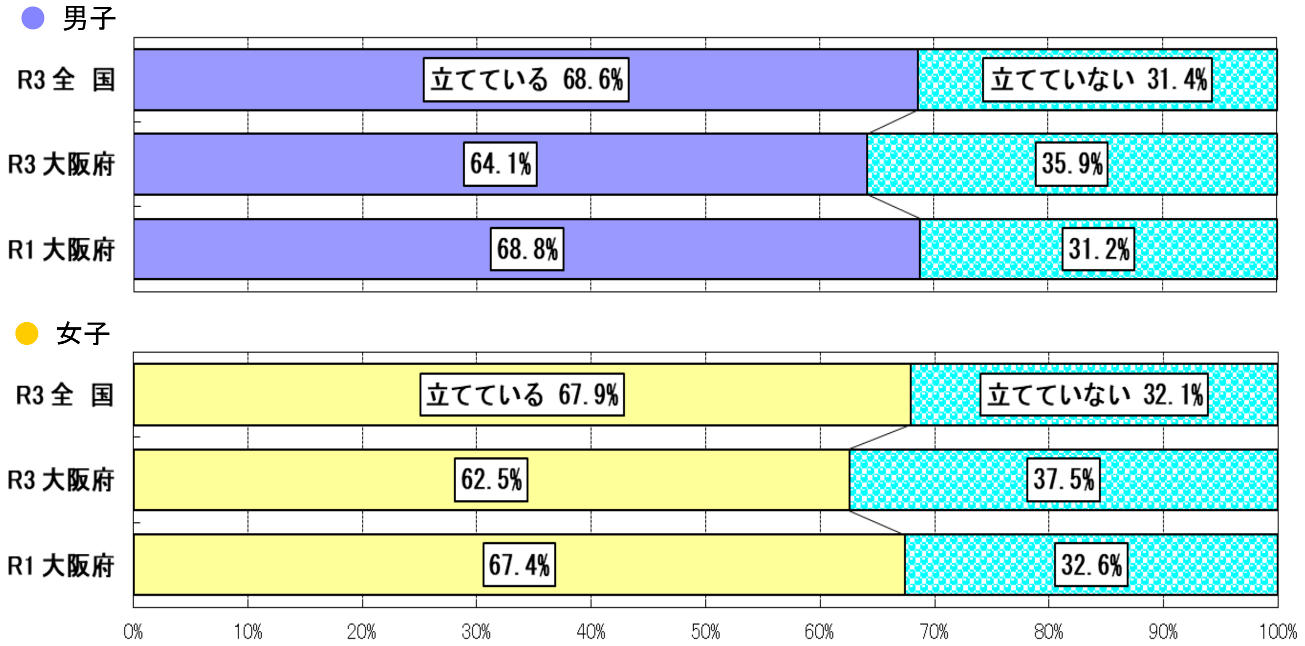


⑤ その他

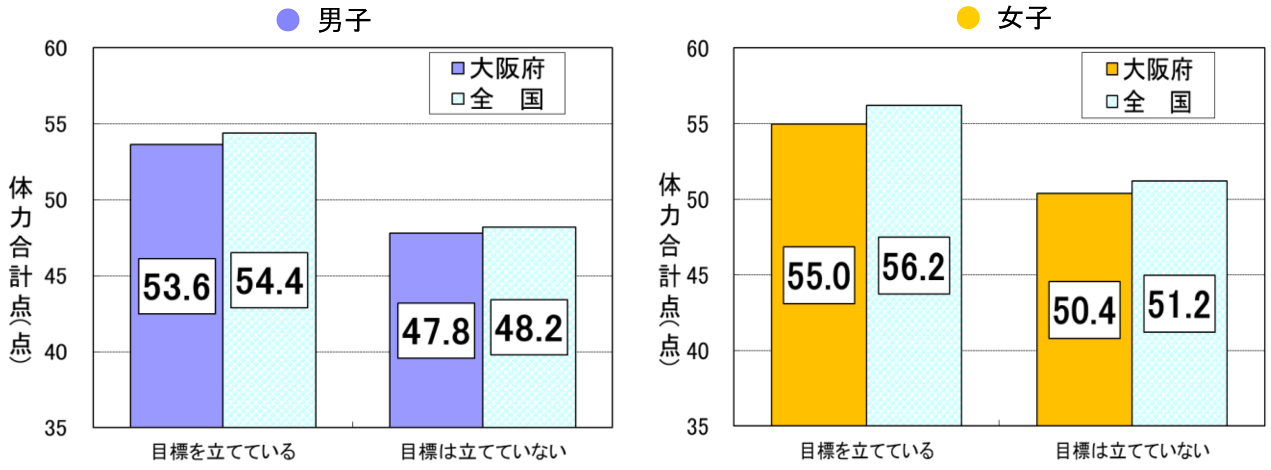
○ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- 自分なりの「目標を立てている」児童は、男子で64.1%、女子で62.5%だった。全国に比べ、男子で4.5ポイント、女子で5.4ポイント下回っており、令和元年度から男子で4.7ポイント、女子で4.9ポイント下がった。
- 「目標を立てている」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。



体力合計点との関連

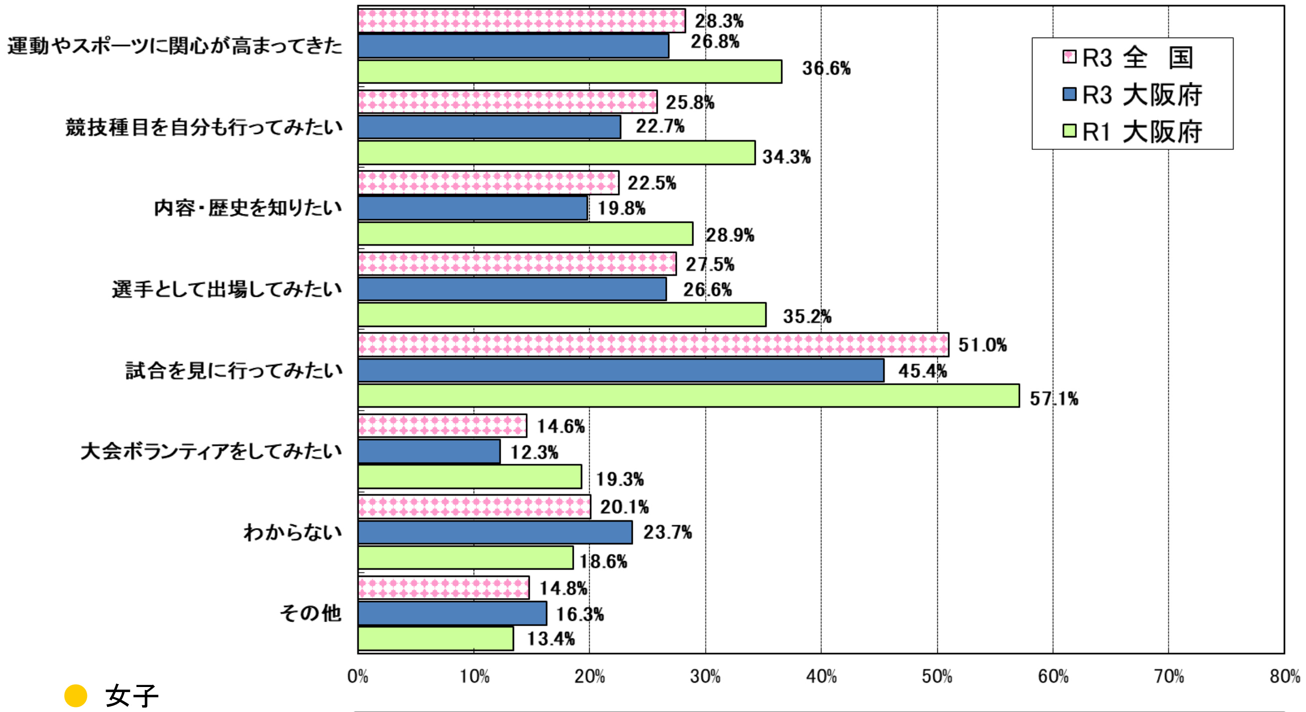


○ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

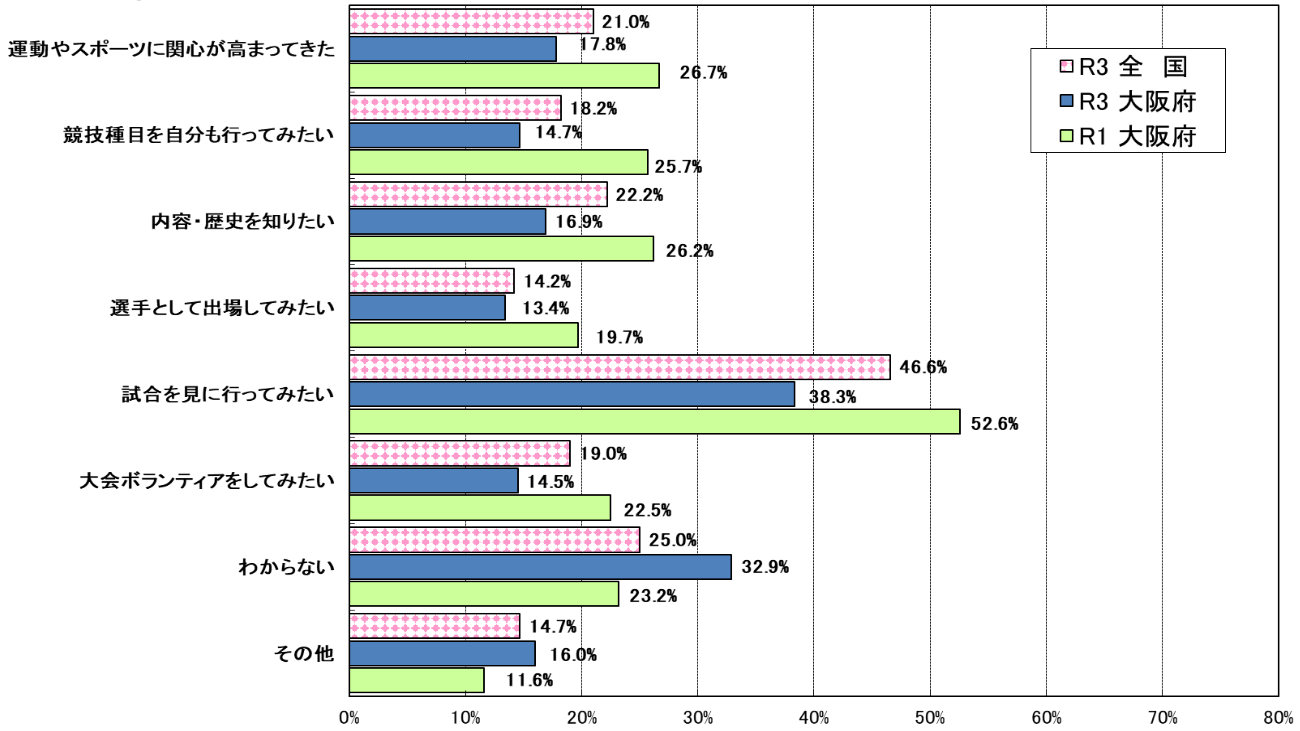
問　オリンピック・パラリンピックが日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。

・男女とも「試合を見に行ってみたい」」が最も多く、次いで男子は「運動やスポーツに関心が高まってきた」、女子は「わからない」が多かった。

● 男子



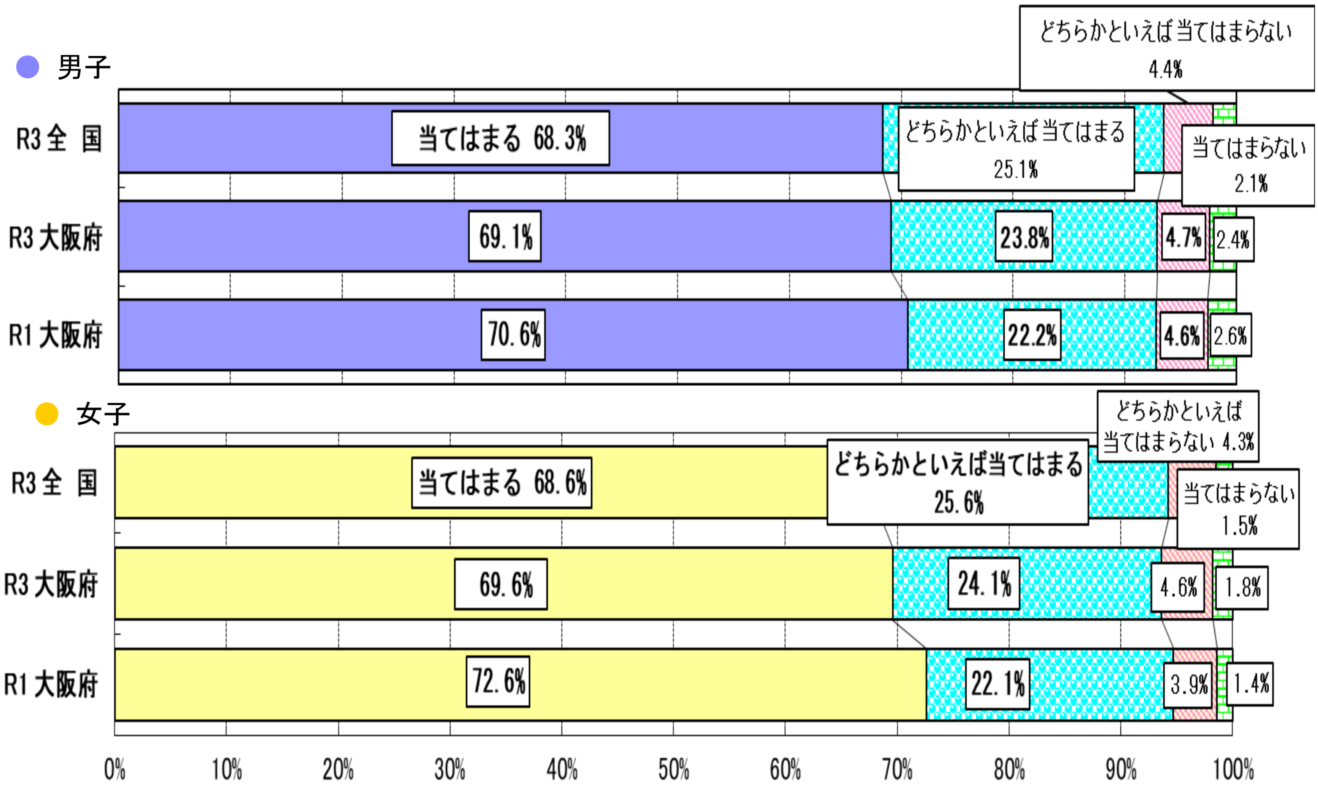
● 女子



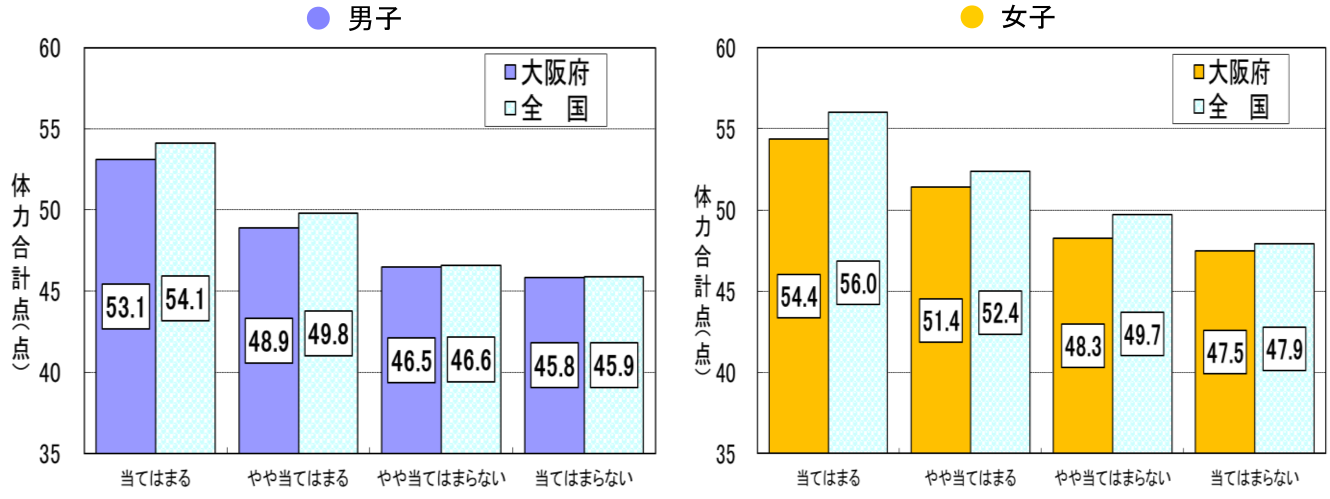
○　達成感

問　ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で92.9%、女子で93.7%だった。全国に比べ、男女ともに0.5ポイント下回っている。
・男女ともに「当てはまる」は、全国を上回っている。



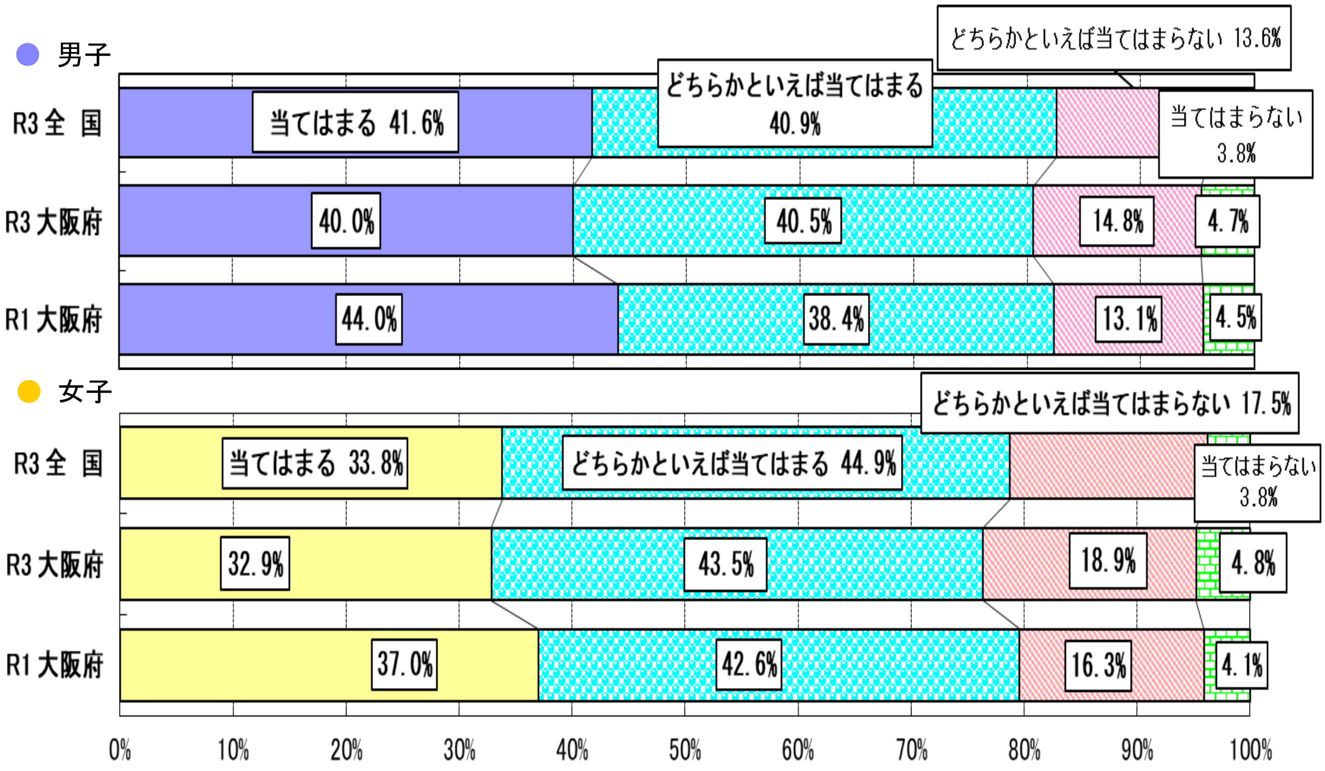
体力合計点との関連



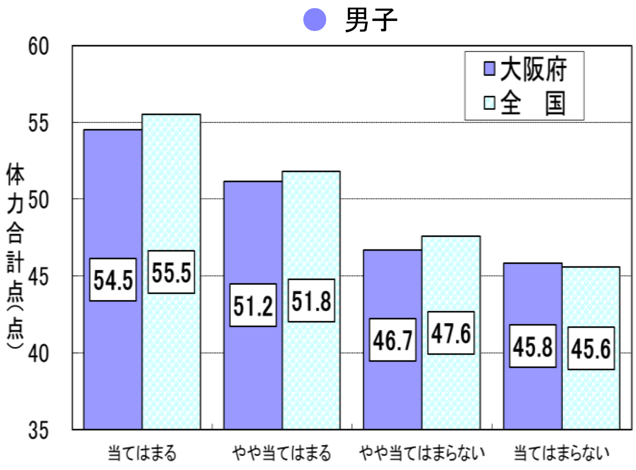
○ 挑戦

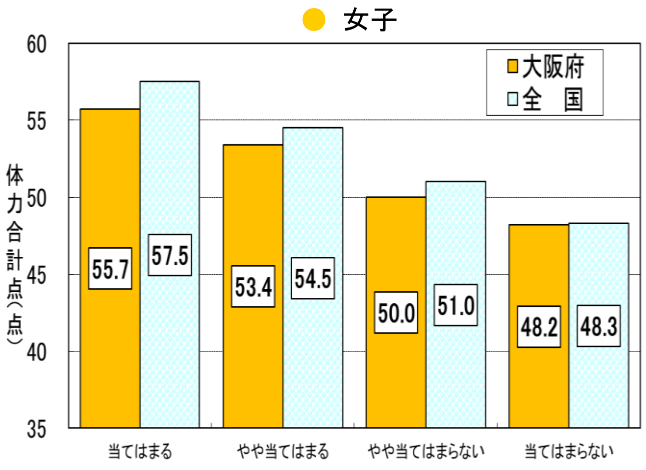
問　難しいことでも、失敗を恐れないでちょう戦している。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で80.5%、女子で76.4%だった。全国に比べ、男子で2.0ポイント、女子で2.3ポイント下回っている。
・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

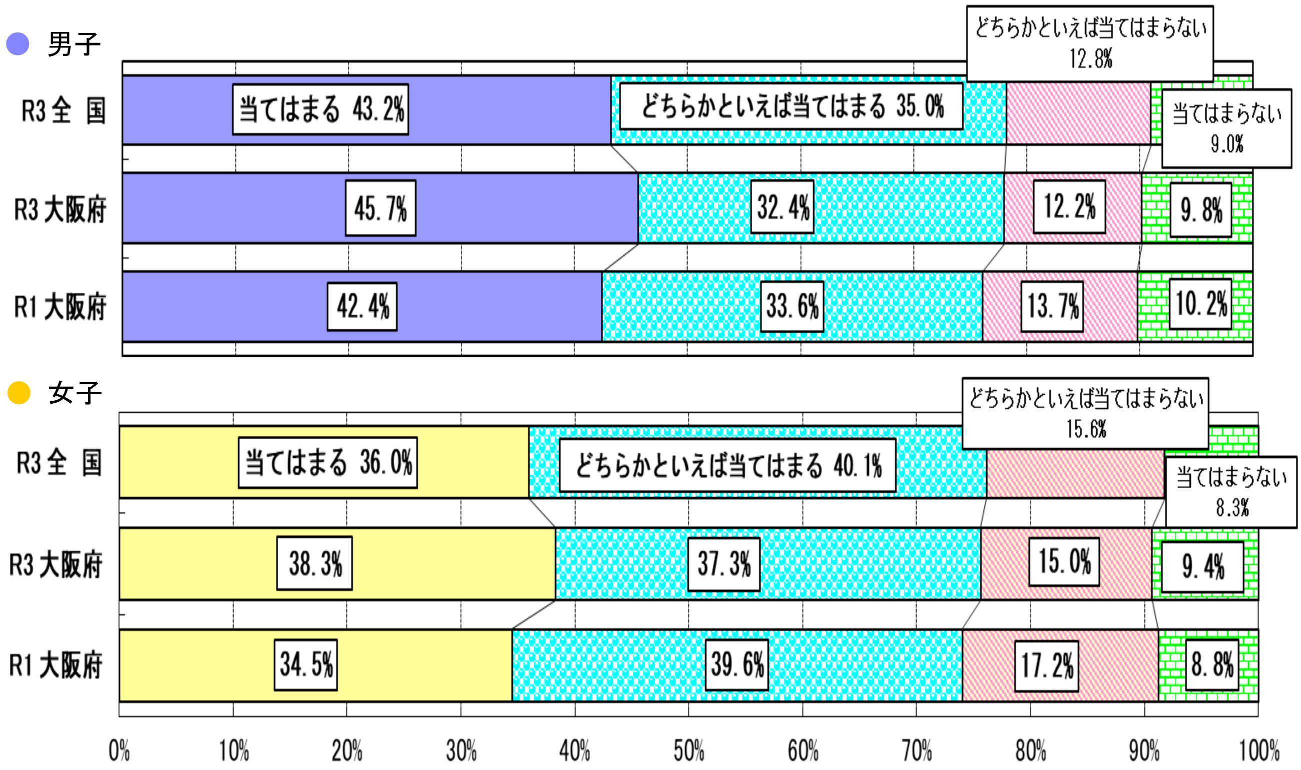




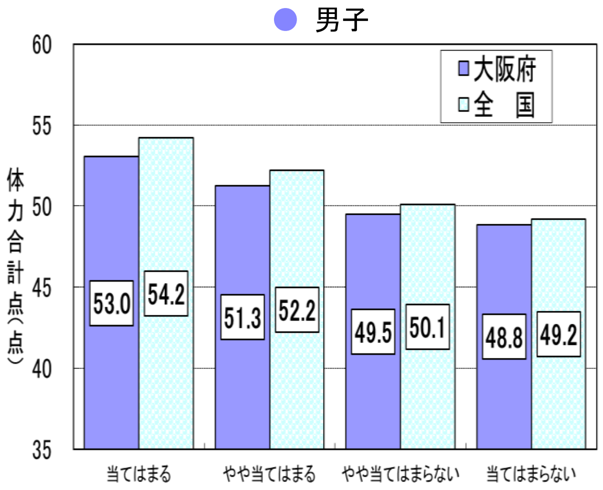
○　自己肯定感

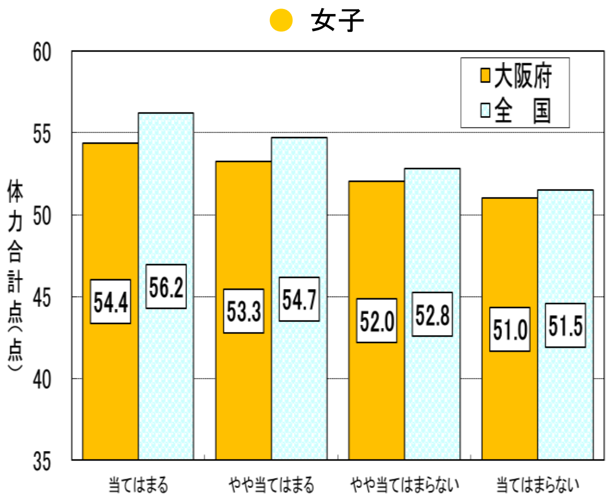
問　自分には、よいところがあると思う。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の児童は、男子で78.1%、女子で75.6%だった。全国に比べ、男子で0.1ポイント、女子で0.5ポイント下回っている。
・男女とも、「当てはまる」の数値は、全国よりも高かった。



体力合計点との関連

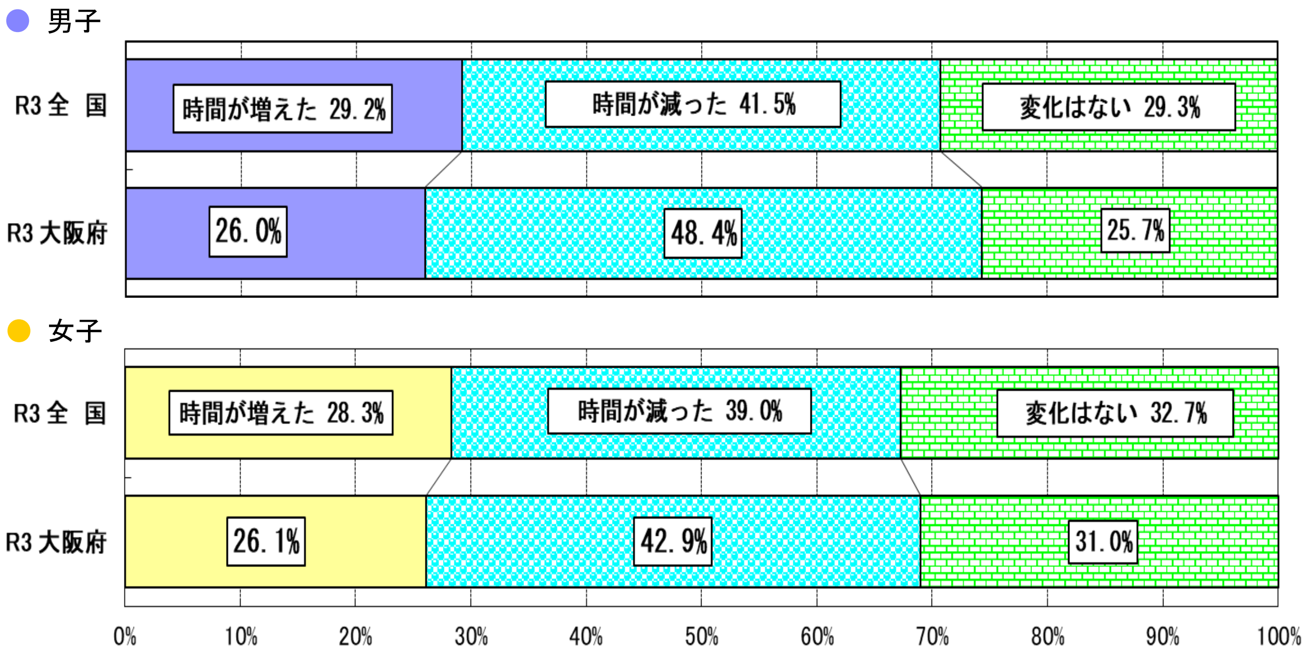




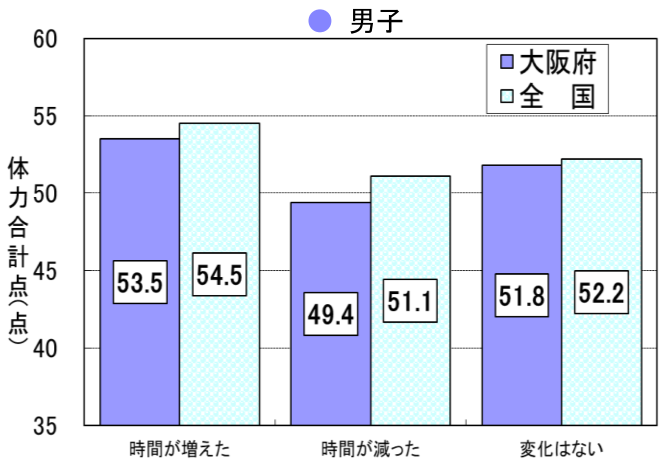
○ 運動時間の変化（新型コロナウイルス感染症の影響前との比較）

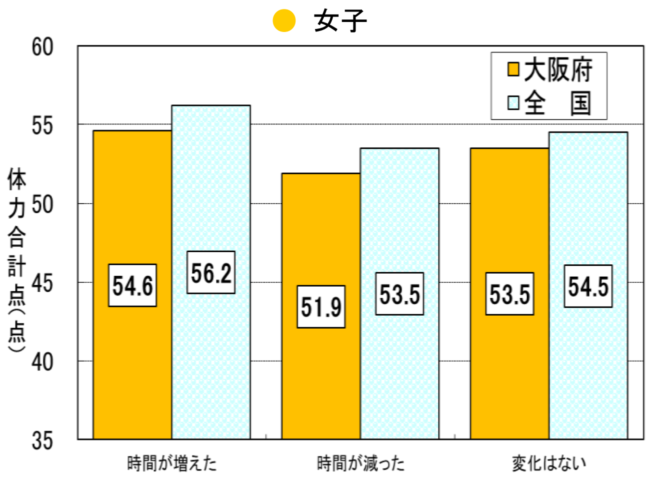
問　新型コロナウイルス感染症の影響前（令和２年３月以前）と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

- 男女ともに、「時間が増えた」児童は全国の割合よりも低く、「時間が減った」児童は、全国の割合より高かった。
- 男女とも、「時間が増えた」児童の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連





（３）中学校　実技に関する調査の結果

①　都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	持久走 1500m （秒）	20m シャトルラン （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) － (D+E)
北海道	18,561	28.96	25.29	42.44	49.27	425.81	73.28	8.19	193.34	19.77	39.31	5.2%	20.9%	34.3%	27.6%	12.1%	−13.6
青森県	4,670	29.59	26.12	44.34	51.82	421.28	79.78	7.97	197.52	19.77	41.82	10.0%	26.4%	31.9%	22.2%	9.6%	4.6
岩手県	4,892	30.13	26.93	45.54	52.34	399.95	83.34	8.00	200.61	21.32	43.74	13.8%	27.5%	33.5%	18.5%	6.7%	16.1
宮城県	9,295	29.23	26.37	44.42	51.59	416.68	78.69	8.02	196.00	19.73	41.41	8.4%	23.7%	35.8%	23.9%	8.2%	−0.1
秋田県	3,546	30.93	26.99	46.30	52.00	404.61	82.24	7.96	200.82	21.44	44.00	13.4%	28.2%	34.4%	17.3%	6.7%	17.7
山形県	4,213	29.42	25.83	43.89	50.99	400.74	82.06	8.00	195.76	20.23	41.51	7.5%	24.7%	36.7%	23.4%	7.7%	1.1
福島県	7,297	29.54	25.52	42.77	52.20	400.81	82.30	7.96	199.74	20.38	41.34	7.5%	24.3%	36.3%	23.5%	8.4%	−0.1
茨城県	11,625	29.62	26.80	46.21	51.36	429.66	81.74	7.88	198.38	20.57	43.58	14.4%	27.9%	31.8%	18.3%	7.6%	16.3
栃木県	8,145	29.26	25.87	43.56	52.35	412.99	80.96	8.06	195.72	19.74	41.35	7.6%	24.3%	37.0%	22.6%	8.4%	0.9
群馬県	8,103	28.94	26.01	44.48	51.18	405.71	79.54	8.03	195.72	19.63	40.98	7.5%	23.1%	36.4%	24.6%	8.4%	−2.4
埼玉県	27,808	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	13.0
千葉県	22,941	28.58	25.94	45.88	50.71	401.00	79.28	7.94	196.39	19.81	41.65	9.8%	24.0%	34.2%	23.0%	9.0%	1.8
東京都	37,791	28.62	25.62	42.33	50.70	413.84	75.64	8.06	194.91	20.10	39.76	5.0%	20.6%	37.5%	27.4%	9.6%	−11.4
神奈川県	30,436	28.39	25.04	41.68	49.18	409.22	76.83	8.04	193.42	19.99	39.20	4.7%	19.5%	36.7%	28.2%	11.0%	−15.0
新潟県	8,646	29.85	27.23	47.06	52.10	401.89	85.31	7.92	203.19	21.35	44.43	14.7%	29.8%	31.7%	18.1%	5.6%	20.8
富山県	4,102	28.92	25.77	44.73	51.52	407.61	82.72	8.07	200.88	20.90	42.03	8.3%	25.6%	36.4%	22.7%	7.0%	4.3
石川県	4,762	29.60	26.52	45.88	52.65	399.94	83.85	7.96	200.77	21.11	43.53	11.1%	28.6%	35.2%	19.5%	5.5%	14.6
福井県	3,354	30.04	27.05	45.85	52.63	382.22	89.14	7.84	202.94	22.01	44.16	11.6%	31.9%	34.0%	16.8%	5.8%	21.0
山梨県	3,099	29.83	26.35	44.05	51.97	418.20	82.59	7.98	197.08	20.04	42.27	9.4%	25.3%	36.5%	21.9%	6.9%	5.8
長野県	8,251	29.60	25.66	44.11	49.78	404.47	79.46	7.94	198.83	21.19	41.58	8.2%	25.4%	35.0%	23.5%	8.0%	2.0
岐阜県	8,433	28.99	25.74	44.44	51.74	409.94	77.78	7.95	196.65	20.48	41.49	7.8%	24.9%	36.0%	22.9%	8.3%	1.5
静岡県	14,726	28.42	26.39	44.54	51.81	396.73	80.94	7.95	199.32	20.62	41.83	7.6%	25.6%	37.8%	21.7%	7.3%	4.2
愛知県	31,840	27.85	24.91	42.44	50.49	417.57	74.63	8.17	192.44	19.62	38.56	4.2%	17.9%	35.9%	29.7%	12.3%	−19.8
三重県	7,257	29.04	26.02	44.15	52.42	408.92	81.31	7.98	197.20	20.58	42.18	10.2%	25.6%	34.0%	22.2%	8.0%	5.7
滋賀県	6,261	28.44	26.38	43.91	52.22	409.00	80.21	8.02	198.97	19.86	41.87	8.2%	25.2%	36.6%	22.6%	7.4%	3.4
京都府	8,927	27.53	24.98	42.57	49.98	402.63	80.78	7.93	193.20	20.06	40.08	5.6%	21.2%	36.6%	27.1%	9.4%	−9.7
大阪府	31,848	28.12	26.11	42.16	50.93	419.07	76.72	8.08	193.41	19.81	40.04	5.3%	21.9%	36.8%	26.1%	9.8%	−8.8
兵庫県	19,999	28.03	25.12	41.00	50.31	403.01	79.09	8.02	192.81	19.77	39.41	4.1%	20.1%	37.9%	27.9%	9.9%	−13.6
奈良県	4,769	28.89	26.85	43.90	52.79	410.49	80.10	7.95	196.73	20.22	42.14	9.2%	25.6%	36.1%	21.2%	7.9%	5.7
和歌山県	3,463	28.74	26.44	44.17	51.70	416.18	77.42	8.07	194.38	20.49	41.32	7.7%	24.0%	35.4%	24.0%	8.9%	−1.2
鳥取県	2,257	28.90	26.21	43.11	52.47	385.01	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61	9.6%	29.2%	32.1%	21.6%	7.5%	9.6
島根県	2,755	28.65	25.30	43.49	51.89	398.46	83.95	7.93	199.11	20.67	41.58	6.5%	25.6%	37.9%	23.0%	7.0%	2.1
岡山県	7,816	29.09	25.63	43.74	52.06	382.17	79.55	7.91	198.80	20.55	41.88	10.2%	24.1%	34.1%	23.3%	8.2%	2.9
広島県	10,527	28.90	26.55	44.29	52.02	408.05	80.26	7.94	196.60	20.95	42.32	9.9%	25.4%	35.0%	22.3%	7.4%	5.7
山口県	5,161	27.65	25.50	41.90	52.07	401.38	84.06	8.01	193.25	19.71	40.60	5.7%	23.3%	37.6%	24.8%	8.5%	−4.3
徳島県	2,635	29.35	25.18	43.60	51.73	411.08	78.90	7.99	194.98	20.10	41.11	6.8%	24.4%	36.7%	23.3%	8.8%	−0.9
香川県	3,791	28.40	25.57	42.99	51.86	441.74	80.93	8.00	196.95	20.49	41.47	8.0%	24.9%	35.9%	22.7%	8.5%	1.8
愛媛県	5,366	28.21	25.67	42.88	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67	40.63	5.9%	23.4%	37.5%	24.1%	9.1%	−3.9
高知県	2,093	29.77	26.26	45.06	51.57	417.91	80.11	8.07	196.93	20.83	41.90	9.4%	25.0%	35.8%	21.2%	8.6%	4.6
福岡県	20,767	29.14	26.45	44.10	52.66	422.84	84.77	8.01	200.12	21.04	42.96	9.9%	27.6%	36.3%	20.3%	6.0%	11.2
佐賀県	3,487	29.34	26.00	43.58	51.68	406.41	84.14	8.01	197.45	20.58	42.43	8.3%	27.4%	36.4%	21.2%	6.6%	7.9
長崎県	5,238	28.73	26.27	42.17	51.94	391.02	87.72	8.10	197.30	20.00	41.38	6.2%	25.1%	39.0%	22.0%	7.6%	1.8
熊本県	7,636	29.90	26.55	43.36	52.87	396.29	86.32	7.97	200.18	20.91	42.39	8.3%	27.0%	37.1%	21.3%	6.4%	7.6
大分県	4,625	29.68	26.99	45.74	53.15	404.39	83.76	7.96	200.79	21.93	44.21	12.9%	29.7%	34.0%	18.3%	5.1%	19.2
宮崎県	4,617	29.32	26.31	45.01	51.86	408.43	82.82	8.09	198.88	21.21	42.47	10.2%	26.1%	35.7%	20.6%	7.4%	8.3
鹿児島県	7,009	28.38	25.63	42.10	50.63	406.43	81.63	8.12	194.42	20.27	40.27	5.0%	22.1%	38.1%	26.3%	8.5%	−7.6
沖縄県	7,044	29.96	25.40	42.88	50.26	434.17	76.58	8.03	200.78	22.27	41.42	8.7%	23.8%	36.3%	22.2%	9.1%	1.2

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	持久走 1500m （秒）	20m シャトルラン （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) － (D+E)
北海道	11,984	29.31	25.61	42.50	50.24	426.12	75.14	8.21	194.85	19.94	40.01	5.5%	22.5%	35.1%	26.1%	10.7%	−8.8
宮城県	5,248	29.33	26.08	43.76	51.35	418.37	77.97	8.03	193.76	19.50	40.82	7.1%	22.5%	36.7%	24.7%	8.9%	−4.0
埼玉県	22,908	29.44	28.62	47.93	52.29	391.76	83.39	7.87	199.34	21.14	43.85	11.8%	29.1%	35.2%	18.9%	5.0%	16.9
千葉県	19,375	28.59	25.95	45.70	50.65	399.75	79.37	7.94	195.79	19.70	41.58	9.7%	23.7%	34.4%	23.1%	9.1%	1.1
神奈川県	12,158	28.71	25.52	43.12	49.61	409.44	77.96	7.98	195.07	19.94	40.31	5.8%	22.6%	36.8%	25.2%	9.6%	−6.4
新潟県	5,666	30.03	27.08	46.85	52.09	400.83	84.59	7.93	203.26	21.40	44.29	14.5%	29.5%	31.5%	18.5%	5.9%	19.6
静岡県	9,126	28.65	26.31	44.40	51.66	397.85	80.80	7.96	199.46	20.54	41.82	7.6%	25.5%	37.7%	21.5%	7.6%	4.0
愛知県	23,603	28.01	24.81	43.19	50.51	417.18	75.40	8.14	193.67	19.51	38.85	4.5%	18.7%	35.9%	28.9%	11.9%	−17.6
京都府	4,693	27.86	25.66	42.15	50.80	400.10	82.49	7.97	194.44	19.57	40.34	5.7%	22.0%	36.8%	26.9%	8.6%	−7.9
大阪府	20,471	27.85	25.82	42.10	50.50	420.24	76.61	8.09	192.41	19.56	39.57	4.8%	20.3%	37.2%	27.4%	10.3%	−12.6
兵庫県	14,609	28.14	25.29	40.89	50.47	400.79	79.89	8.02	193.42	19.54	39.48	4.2%	20.2%	38.1%	27.6%	9.9%	−13.1
岡山県	4,971	29.35	26.06	44.07	52.57	342.60	79.88	7.91	200.06	20.90	42.45	10.6%	25.8%	34.5%	21.9%	7.2%	7.2
広島県	6,240	29.24	26.77	44.71	52.31	411.06	80.74	7.94	198.08	21.22	43.05	11.0%	27.6%	33.9%	20.8%	6.7%	11.2
福岡県	11,323	29.22	26.64	45.12	52.80	406.71	84.13	7.99	200.74	20.90	43.29	10.7%	28.0%	35.9%	19.5%	5.9%	13.4
熊本県	4,545	30.26	26.87	44.53	53.34	394.81	87.12	7.96	201.35	21.04	43.15	9.8%	28.4%	36.7%	19.1%	6.1%	13.0

● 女子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	持久走 1000m （秒）	20m ｼｬﾄﾙﾗﾝ （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	17,747	22.87	20.86	44.77	43.91	315.30	47.02	9.10	161.26	11.99	44.77	17.3%	27.6%	30.0%	19.3%	5.7%	19.8
青森県	4,390	23.50	22.38	46.71	46.84	304.98	54.31	8.89	167.50	12.40	48.85	28.5%	30.1%	25.7%	12.8%	2.9%	42.8
岩手県	4,370	24.33	22.87	47.58	46.93	293.14	57.14	8.84	170.70	13.54	50.82	33.9%	32.1%	22.8%	9.4%	1.7%	54.9
宮城県	8,745	23.36	22.31	46.40	46.11	304.45	52.21	8.96	165.66	11.89	47.52	23.1%	30.7%	29.4%	14.0%	2.9%	37.0
秋田県	3,351	24.44	23.10	47.91	47.13	302.47	55.33	8.87	170.72	13.43	50.62	34.5%	29.5%	23.3%	10.8%	2.0%	51.3
山形県	3,986	23.70	22.19	46.31	46.11	289.27	57.02	8.86	166.28	12.82	48.98	27.0%	31.6%	27.2%	12.0%	2.2%	44.4
福島県	6,882	23.73	21.90	45.39	46.90	290.91	57.29	8.83	171.49	12.83	48.96	27.1%	32.3%	26.9%	11.6%	2.1%	45.7
茨城県	10,931	24.05	23.46	49.14	46.73	309.89	57.84	8.65	170.59	13.28	51.85	38.5%	30.6%	20.9%	7.8%	2.1%	59.3
栃木県	7,561	23.83	22.49	46.13	47.29	299.15	56.70	8.91	169.79	12.73	49.40	28.2%	32.6%	26.3%	10.4%	2.5%	47.9
群馬県	7,512	23.88	22.79	47.62	46.37	293.75	55.47	8.80	169.83	12.59	49.58	30.6%	31.2%	24.8%	11.2%	2.1%	48.5
埼玉県	26,714	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.0%	60.5
千葉県	21,864	23.49	22.61	48.11	45.97	290.76	55.26	8.78	169.34	12.45	49.45	30.5%	29.9%	25.2%	11.9%	2.6%	45.9
東京都	34,537	23.11	22.24	45.36	46.01	301.39	51.67	8.89	166.74	12.38	47.38	21.2%	32.6%	30.1%	13.5%	2.6%	37.7
神奈川県	28,726	22.87	21.05	44.36	44.25	306.24	50.19	8.92	163.55	12.09	45.47	17.8%	29.6%	30.2%	17.6%	4.9%	24.9
新潟県	7,938	24.11	23.70	49.15	47.13	293.30	58.23	8.80	172.77	13.01	51.40	35.9%	30.9%	23.3%	8.4%	1.6%	56.8
富山県	4,005	23.17	21.84	46.08	46.28	299.36	56.67	8.90	170.71	13.01	48.92	26.5%	31.9%	28.0%	11.8%	1.8%	44.8
石川県	4,631	24.12	22.55	48.02	47.29	297.89	56.54	8.85	172.82	13.26	50.77	33.8%	31.5%	23.1%	9.2%	2.4%	53.8
福井県	3,217	24.11	23.99	48.99	48.25	277.09	64.48	8.66	175.33	14.07	53.06	40.5%	32.7%	19.3%	6.5%	1.1%	65.7
山梨県	2,925	23.97	22.08	45.32	46.13	250.15	55.28	8.82	167.41	12.80	49.13	27.1%	33.5%	25.4%	12.1%	1.9%	46.7
長野県	7,833	23.86	21.72	46.96	44.46	306.88	52.69	8.83	167.60	12.84	48.16	25.6%	29.3%	28.9%	13.3%	2.8%	38.7
岐阜県	7,950	23.68	22.02	46.40	46.41	302.79	51.59	8.85	168.55	13.25	48.84	26.7%	31.9%	27.2%	11.9%	2.3%	44.3
静岡県	13,962	23.41	22.63	47.33	46.92	289.24	56.54	8.79	172.84	13.35	50.12	30.0%	33.5%	25.5%	9.3%	1.7%	52.6
愛知県	29,919	22.94	21.38	45.13	45.91	304.14	50.53	9.00	166.00	12.59	46.44	20.5%	29.9%	29.8%	15.8%	3.9%	30.7
三重県	7,000	23.79	22.15	46.20	47.26	299.91	55.86	8.88	169.31	13.09	49.53	30.3%	30.2%	25.1%	11.6%	2.7%	46.3
滋賀県	5,928	23.45	22.27	45.45	46.79	300.47	54.12	8.92	170.32	12.35	48.63	26.6%	31.3%	27.7%	12.0%	2.4%	43.4
京都府	8,559	22.69	21.70	45.05	45.48	295.60	55.54	8.77	164.67	12.54	47.66	24.0%	30.4%	27.9%	14.7%	3.0%	36.8
大阪府	29,976	22.90	22.32	45.09	46.02	308.01	51.55	9.00	165.13	12.26	47.01	21.3%	31.3%	29.3%	14.9%	3.3%	34.3
兵庫県	18,815	22.98	21.41	44.35	45.64	298.33	53.15	8.90	166.56	12.19	46.83	20.5%	31.3%	30.3%	14.8%	3.2%	33.7
奈良県	4,757	23.68	23.10	46.84	47.45	309.80	53.60	8.85	169.39	12.54	49.26	30.0%	30.1%	25.6%	11.7%	2.7%	45.6
和歌山県	3,192	23.57	22.85	47.17	47.06	308.25	53.68	8.90	167.10	13.31	49.23	29.3%	31.1%	24.6%	12.3%	2.6%	45.5
鳥取県	2,181	23.82	23.00	46.00	48.50	278.26	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89	33.2%	33.2%	23.5%	8.3%	1.8%	56.3
島根県	2,584	23.46	21.29	45.20	46.60	296.25	57.01	8.82	171.11	12.79	48.73	26.6%	32.1%	26.9%	12.4%	2.1%	44.2
岡山県	7,209	23.68	21.80	47.22	46.64	354.89	53.16	8.81	169.68	12.92	49.26	31.0%	28.0%	25.6%	12.0%	3.4%	43.7
広島県	9,929	23.40	23.12	46.95	47.13	299.72	54.50	8.79	168.69	13.42	50.00	30.0%	32.7%	25.0%	10.6%	1.7%	50.3
山口県	4,812	22.82	22.07	44.53	46.70	294.45	57.62	8.85	166.37	12.37	48.20	23.8%	33.1%	27.7%	12.9%	2.5%	41.6
徳島県	2,643	23.83	21.25	45.73	46.18	300.65	52.97	8.85	167.13	12.75	48.28	26.7%	29.8%	26.6%	12.8%	3.9%	39.8
香川県	3,617	23.29	22.27	46.68	47.00	335.73	56.31	8.82	172.15	13.05	49.79	29.9%	32.2%	24.7%	10.9%	2.2%	48.9
愛媛県	5,060	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41	48.32	25.6%	31.7%	27.5%	12.3%	2.9%	42.1
高知県	1,953	23.71	22.24	46.65	47.22	305.44	54.28	8.99	168.28	13.39	49.06	30.0%	27.7%	26.8%	12.1%	3.3%	42.4
福岡県	19,620	23.70	22.40	45.85	47.20	309.62	56.74	8.91	170.65	12.97	49.50	29.3%	31.4%	26.2%	11.0%	2.1%	47.6
佐賀県	3,305	24.21	22.49	46.19	46.78	301.07	57.80	8.87	170.85	12.91	49.99	32.4%	29.7%	24.4%	11.1%	2.5%	48.5
長崎県	5,124	23.50	22.85	43.82	46.94	286.54	61.15	8.91	170.24	12.87	49.22	27.3%	33.6%	25.7%	11.5%	1.9%	47.5
熊本県	7,128	24.14	22.69	44.54	47.84	290.24	60.87	8.80	171.59	13.30	49.83	28.9%	33.6%	25.6%	10.2%	1.7%	50.6
大分県	4,249	24.28	22.56	48.02	47.68	312.11	55.29	8.84	170.90	13.58	51.13	34.1%	31.8%	24.2%	8.2%	1.8%	55.9
宮崎県	4,328	23.69	22.35	45.95	46.60	298.13	56.77	8.91	168.26	13.03	49.18	27.8%	32.1%	26.2%	11.7%	2.2%	46.0
鹿児島県	6,514	23.26	22.05	44.26	45.98	295.58	56.13	8.93	168.35	12.79	48.13	24.6%	31.5%	28.7%	12.7%	2.5%	41.0
沖縄県	6,695	23.54	21.33	45.41	46.31	323.80	50.64	9.04	169.87	13.70	47.84	26.1%	29.4%	26.7%	14.6%	3.3%	37.6

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価（段階別）					割合の差
		握力 （kg）	上体 起こし （回）	長座 体前屈 （cm）	反復 横とび （点）	持久走 1000m （秒）	20m ｼｬﾄﾙﾗﾝ （回）	50m走 （秒）	立ち 幅とび （cm）	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ （m）		A	B	C	D	E	(A+B) − (D+E)
北海道	11,359	23.19	21.25	44.77	44.93	313.41	48.73	9.09	163.10	12.34	45.82	20.1%	28.5%	29.1%	17.5%	4.9%	26.2
宮城県	4,957	23.41	22.11	46.04	45.93	305.20	51.87	8.96	163.88	11.98	47.23	22.0%	30.5%	29.8%	14.4%	3.2%	35.0
埼玉県	22,062	24.33	25.50	50.40	47.45	285.55	59.98	8.68	172.64	13.71	52.57	38.9%	32.4%	21.0%	6.8%	0.9%	63.5
千葉県	18,335	23.51	22.62	47.81	45.90	289.91	55.44	8.78	168.89	12.36	49.31	30.0%	30.0%	25.4%	12.1%	2.6%	45.3
神奈川県	11,584	23.15	21.29	45.46	44.62	305.03	50.69	8.88	165.15	12.22	46.56	20.2%	31.2%	29.2%	15.5%	3.9%	31.9
新潟県	5,130	24.14	23.45	48.64	47.18	290.09	57.77	8.81	172.43	12.98	51.12	35.0%	30.5%	23.9%	9.1%	1.7%	54.7
静岡県	8,777	23.41	22.44	46.95	46.97	288.99	56.63	8.78	172.93	13.29	50.02	29.4%	34.1%	25.7%	9.0%	1.8%	52.6
愛知県	22,367	23.12	21.29	45.54	46.00	302.78	51.34	8.96	167.00	12.65	46.87	21.5%	30.4%	29.4%	15.1%	3.6%	33.2
京都府	4,493	22.87	22.74	44.91	46.20	294.27	57.09	8.78	165.89	12.50	48.43	25.2%	32.2%	27.7%	12.3%	2.6%	42.5
大阪府	19,248	22.78	22.15	45.22	45.74	309.19	51.04	8.99	164.06	12.07	46.58	19.7%	31.5%	29.9%	15.4%	3.6%	32.3
兵庫県	13,791	23.08	21.70	44.46	45.81	296.41	54.52	8.89	167.62	12.05	47.13	21.0%	31.7%	30.0%	14.3%	2.9%	35.6
岡山県	4,661	23.86	22.29	47.71	47.12	338.43	53.35	8.80	170.69	13.15	50.06	33.1%	28.9%	24.8%	10.5%	2.8%	48.7
広島県	5,793	23.69	23.24	47.09	47.57	299.26	55.26	8.82	169.61	13.54	50.62	31.9%	33.0%	23.8%	9.5%	1.7%	53.6
福岡県	10,749	23.79	22.56	46.36	47.43	304.91	55.90	8.89	171.46	12.82	49.79	30.6%	30.8%	25.4%	10.9%	2.2%	48.4
熊本県	4,235	24.46	22.95	45.45	48.23	288.10	62.42	8.77	173.13	13.56	50.84	32.5%	34.0%	23.5%	8.8%	1.3%	56.4

②　体力・運動能力の大阪府の状況

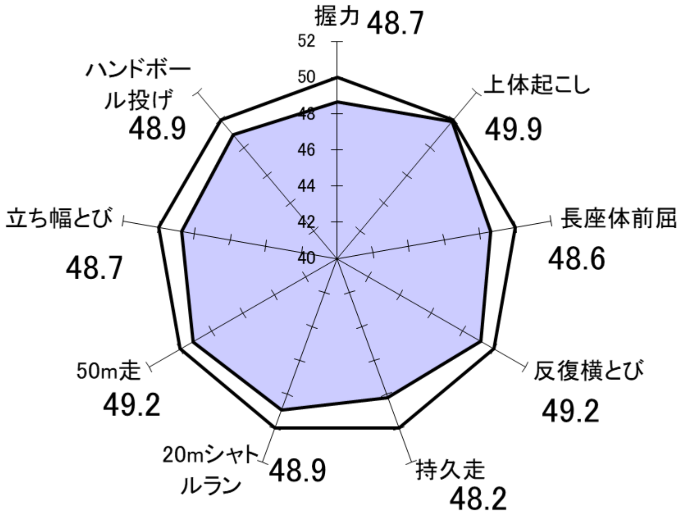
令和３年度全国との比較

※政令市を除く

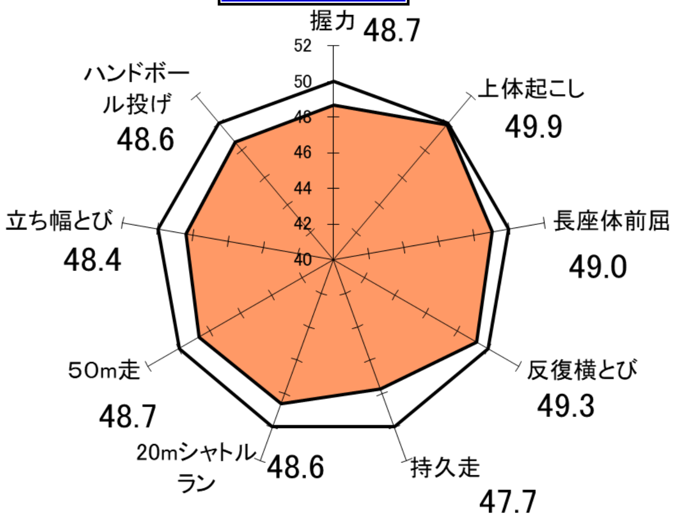
・　男女ともに持久走において、全国との差が最も大きかった。

令和３年度全国平均値と大阪府平均値の比較
（全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート）

男　子



女　子



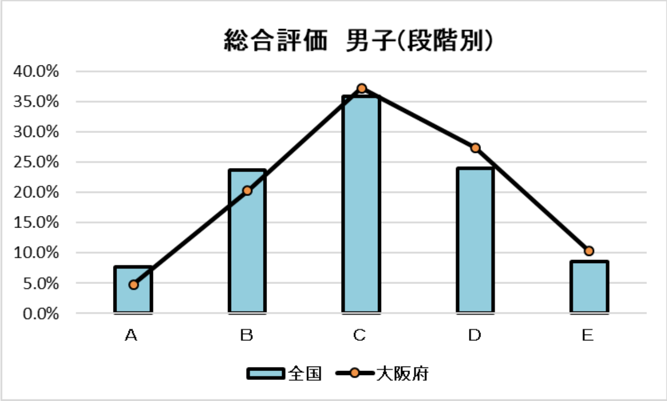
総合評価（段階別）

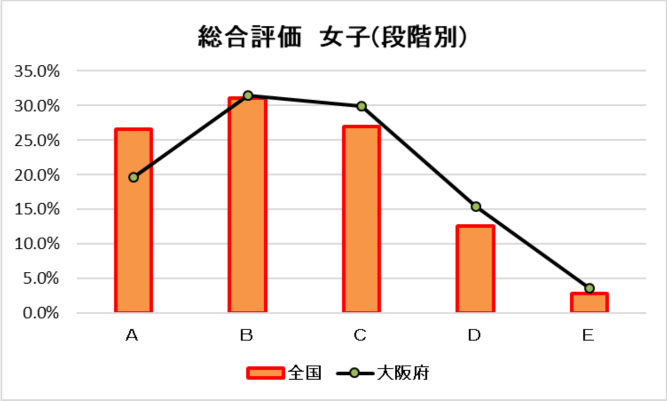
	段階	A	B	C	D	E
総合評価	全　国	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.6%
	大阪府	4.8%	20.3%	37.2%	27.4%	10.3%

	段階	A	B	C	D	E
総合評価	全　国	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
	大阪府	19.7%	31.5%	29.9%	15.4%	3.6%

体力合計点（点）	大阪府	全　国
平均値	39.57	41.18

体力合計点(点)	大阪府	全　国
平均値	46.58	48.56





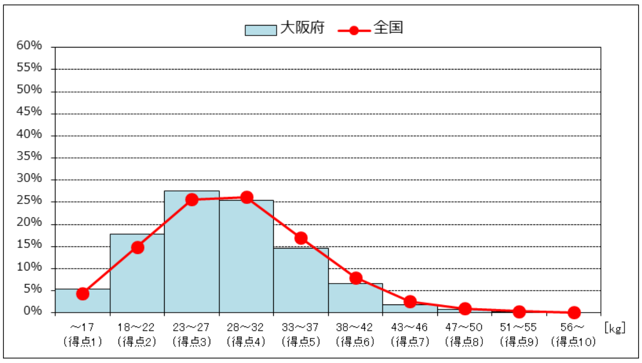
※総合評価規準

A	B	C	D	E
57点以上	47～56点	37～46点	27～36点	26点以下

種目別　（得点基準は男女により異なる）　　※政令市を除く

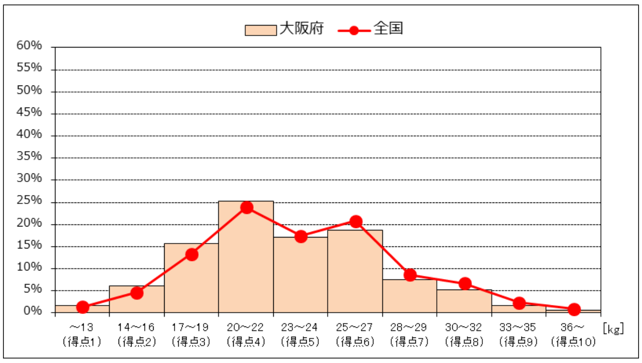
男　子

握力(kg)	大阪府	全国
平均値	27.85	28.80

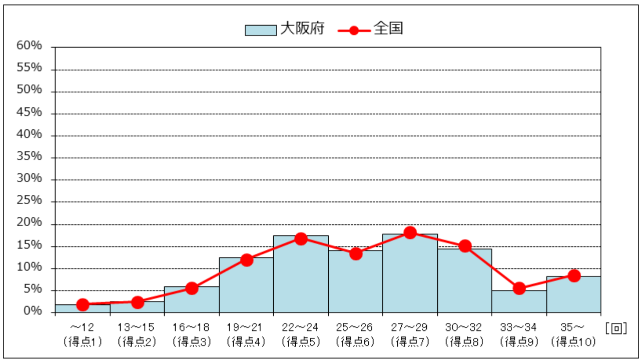


女　子

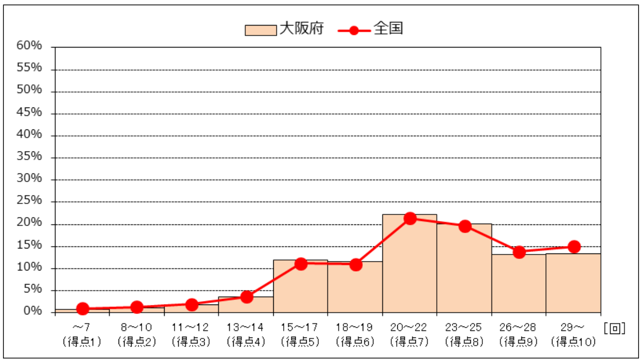
握力(kg)	大阪府	全国
平均値	22.78	23.43



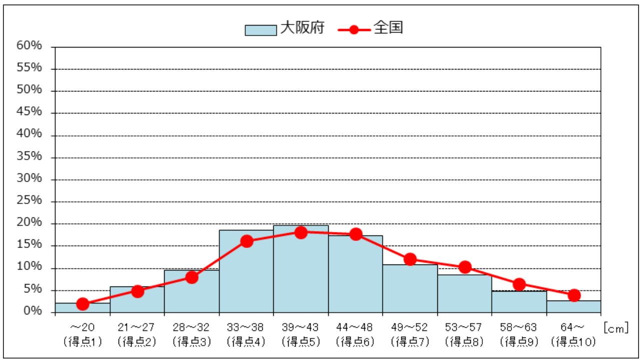
上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	25.82	25.99



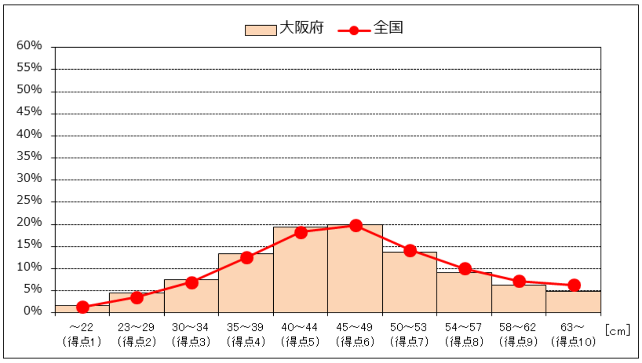
上体起こし(回)	大阪府	全国
平均値	22.15	22.32



長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	42.10	43.67

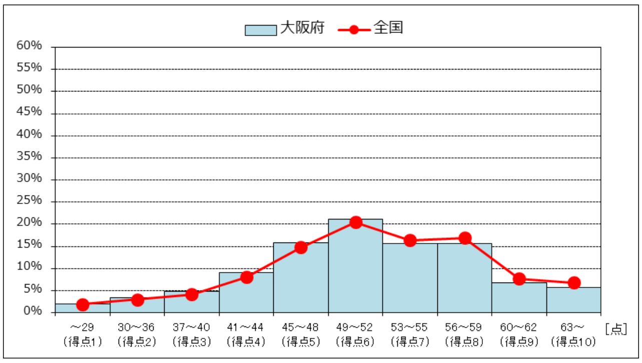


長座体前屈(cm)	大阪府	全国
平均値	45.22	46.20

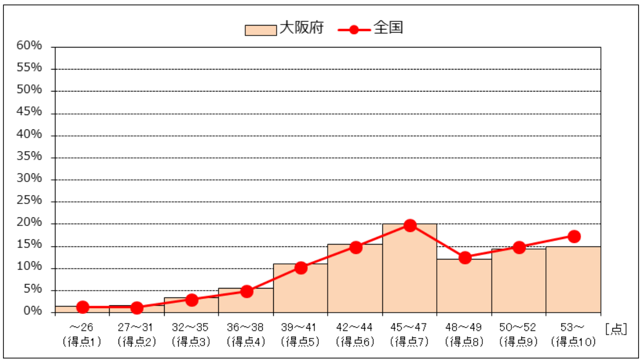


男　子	女　子

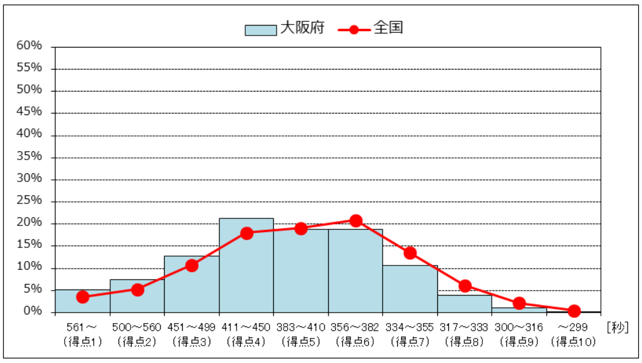
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	50.50	51.19



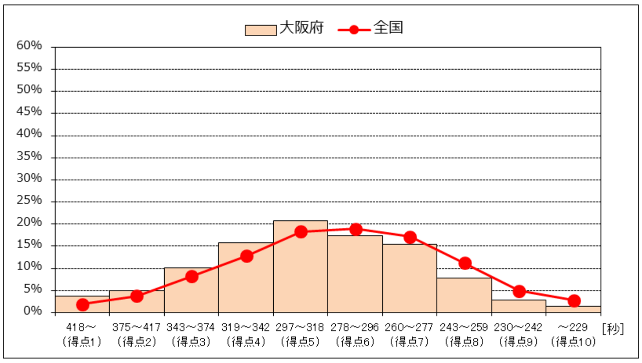
反復横とび(点)	大阪府	全国
平均値	45.74	46.25



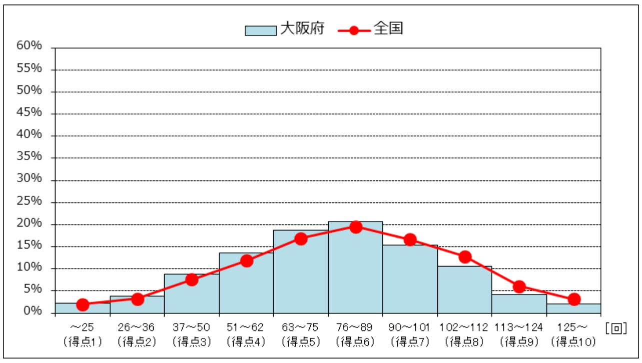
持久走(秒)	大阪府	全国
平均値	420.24	406.38



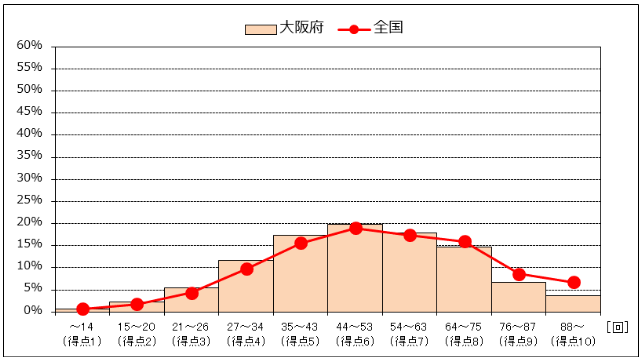
持久走(秒)	大阪府	全国
平均値	309.19	297.62



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	76.61	79.88

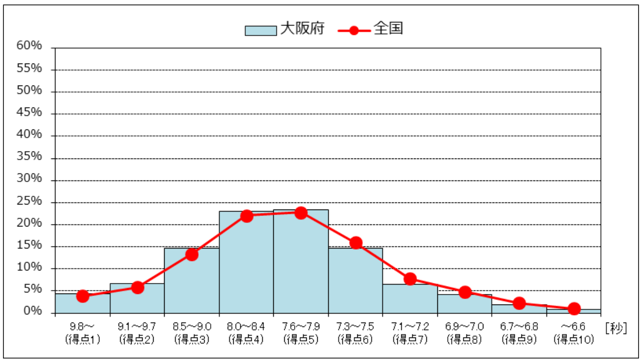


20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	51.04	54.24

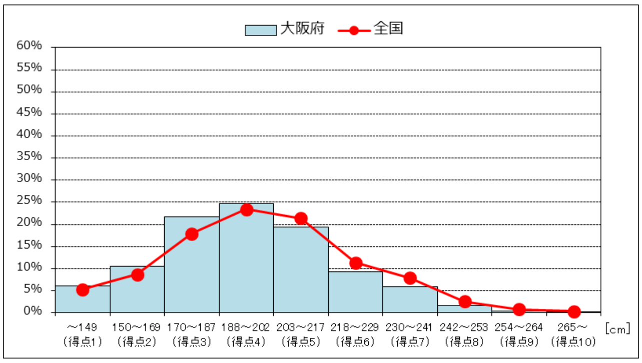


男　子

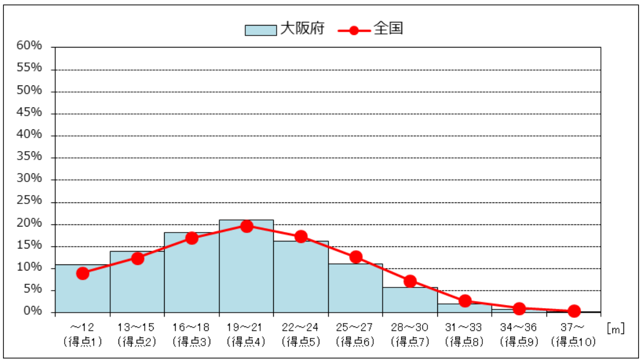
50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	8.09	8.01



立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	192.41	196.36

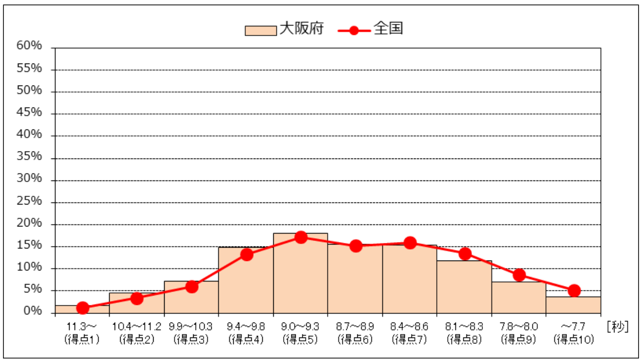


ハンドボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	19.56	20.31

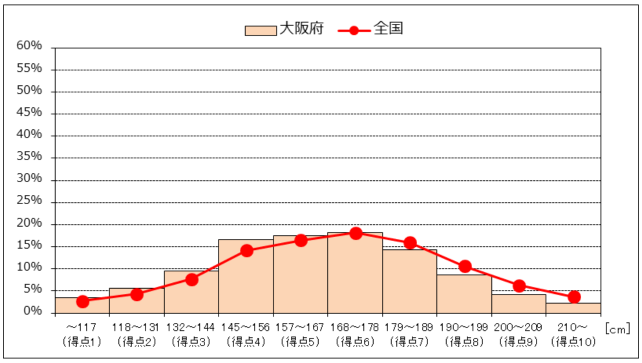


女　子

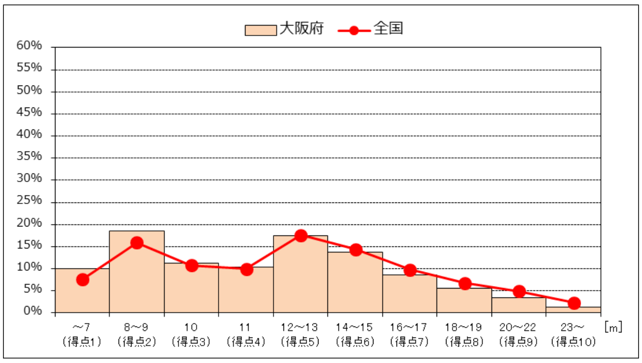
50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	8.99	8.88



立ち幅とび(cm)	大阪府	全国
平均値	164.06	168.15



ハンドボール投げ(m)	大阪府	全国
平均値	12.07	12.72

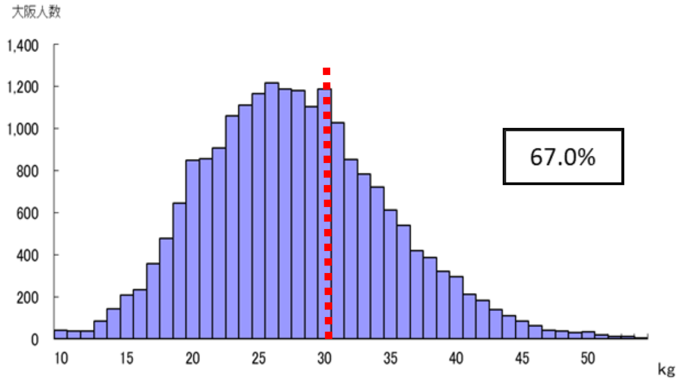


③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値　グラフ中の%の数値は、下回っている割合

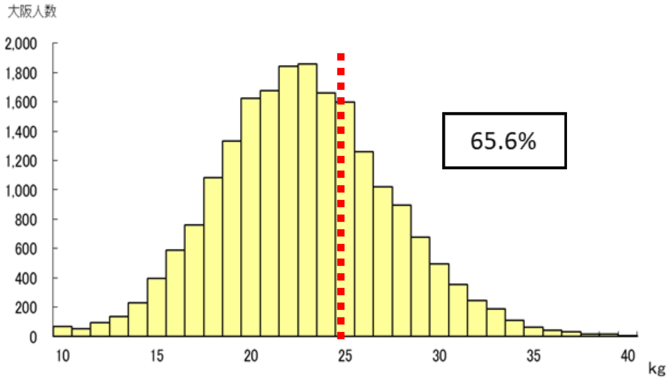
男　子

握力	昭和60年度大阪府平均30．5kg
	令和3年度大阪府平均27．9kg

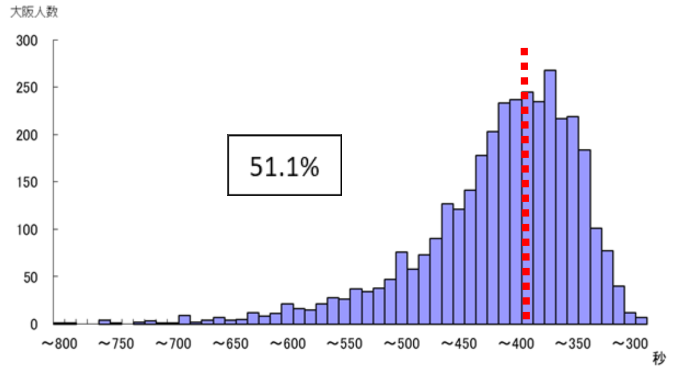


女　子

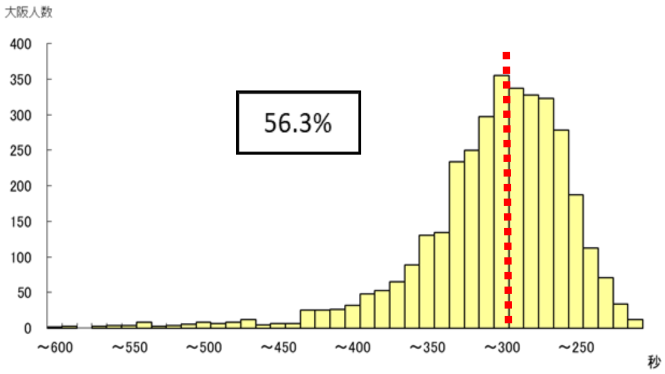
握力	昭和60年度大阪府平均24．5kg
	令和3年度大阪府平均22．8kg



持久走（1500m）	昭和60年度大阪府平均395．6秒
	令和3年度大阪府平均420．2秒



持久走（1000m）	昭和60年度大阪府平均300．0秒
	令和3年度大阪府平均309.2秒

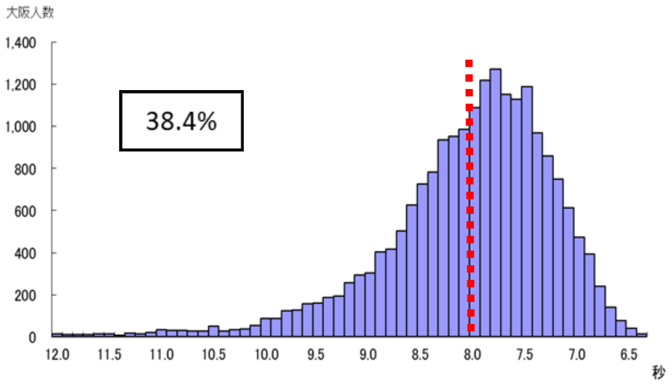


※昭和 60 年度：体力・運動能力調査（政令市を含む）

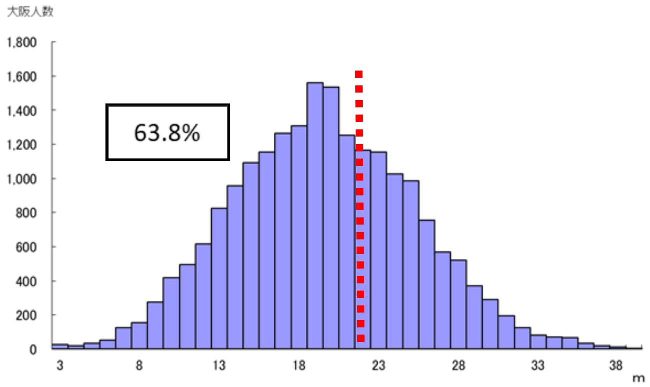
※令和３年度：全国体力・運動能力、運動習慣等調査（政令市を除く）

男　子

50m走	昭和60年度大阪府平均8．1秒
	令和3年度大阪府平均8．1秒

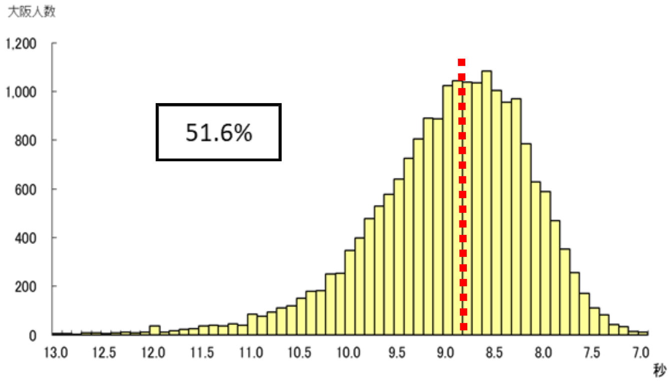


ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均21．4m
	令和3年度大阪府平均19．6m

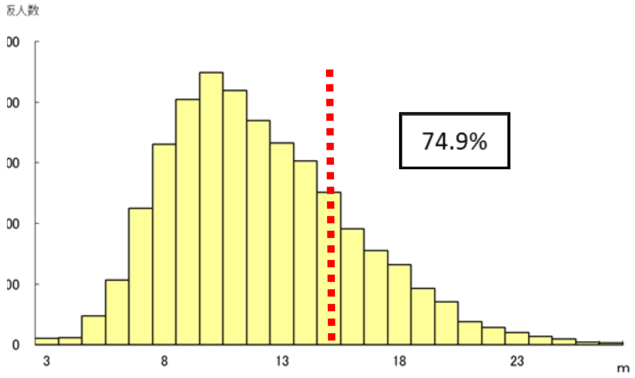


女　子

50m走	昭和60年度大阪府平均8．8秒
	令和3年度大阪府平均9．0秒



ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均15．0m
	令和3年度大阪府平均12．1m



④ 過去５年の推移

※政令市を含む

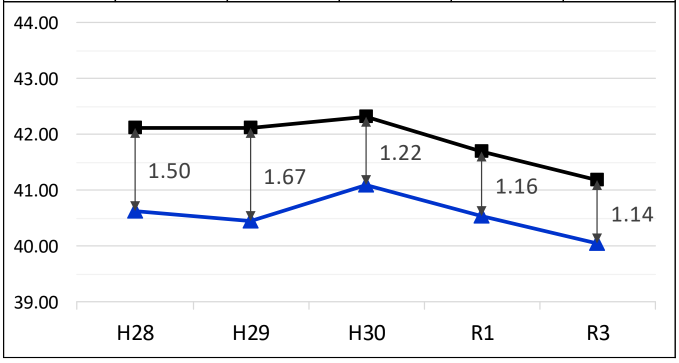
男　子　　　**女　子**

（■：全国　　▲：大阪府）

体力合計点

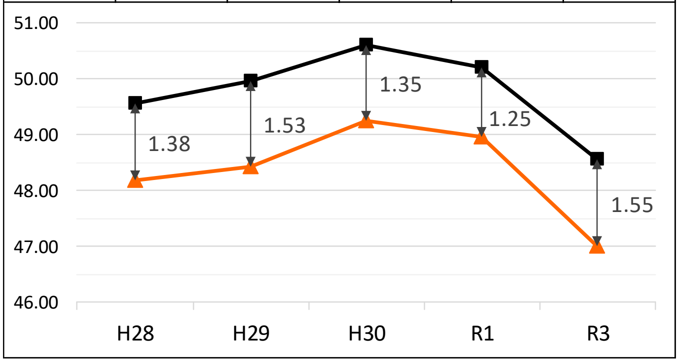
男子　単位／点

	H28	H29	H30	R1	R3
全国	42.13	42.11	42.32	41.69	41.18
大阪府	**40.63**	**40.44**	**41.10**	**40.53**	**40.04**



女子　単位／点

	H28	H29	H30	R1	R3
全国	49.56	49.97	50.61	50.22	48.56
大阪府	**48.18**	**48.44**	**49.26**	**48.97**	**47.01**

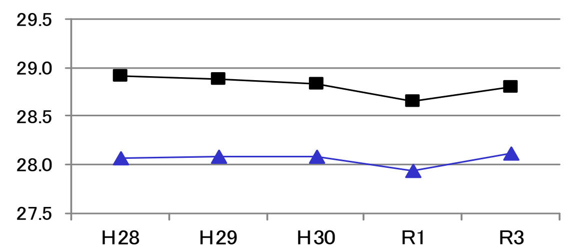


※体力合計点：各種目10点満点とし、8種目を合計した得点

種目別

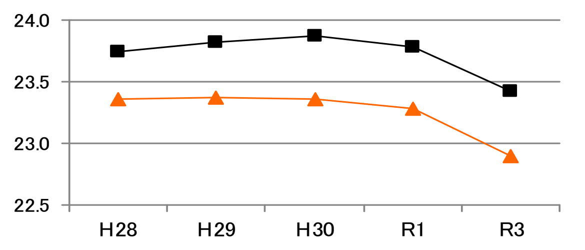
男子　単位／kg

	H28	H29	H30	R1	R3
握　力	28.91	28.89	28.84	28.65	28.80
	28.06	28.08	28.08	27.93	28.12



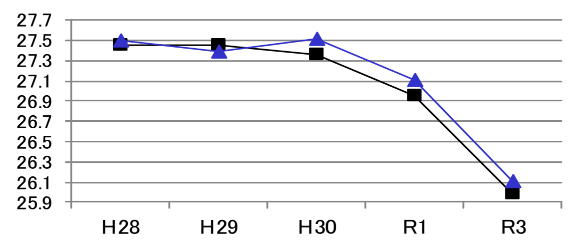
女子　単位／kg

	H28	H29	H30	R1	R3
握　力	23.75	23.82	23.87	23.79	23.43
	23.36	23.37	23.36	23.28	22.90



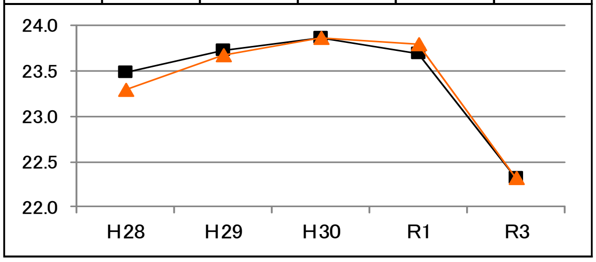
男子　単位／回

	H28	H29	H30	R1	R3
上体おこし	27.46	27.45	27.36	26.96	25.99
	27.50	27.39	27.52	27.11	26.11



女子　単位／回

	H28	H29	H30	R1	R3
上体おこし	23.48	23.73	23.87	23.69	22.32
	23.30	23.68	23.86	23.80	22.32

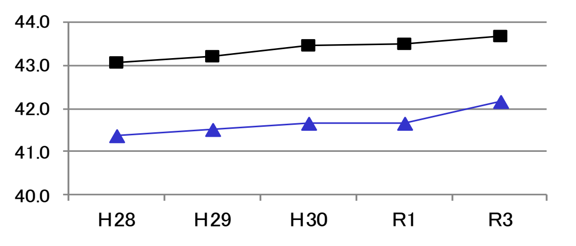


男　子

（■：全国　▲：大阪府）

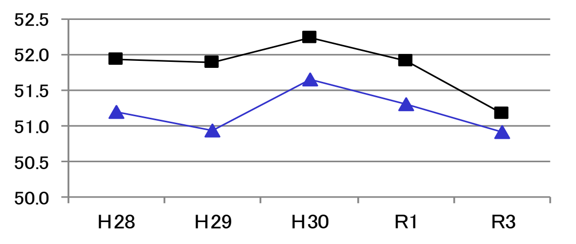
単位／cm

長座体前屈	H28	H29	H30	R1	R3
	43.06	43.20	43.44	43.50	43.67
	41.37	41.51	41.67	41.67	42.16



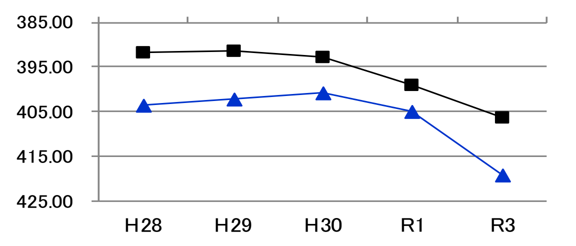
単位／点

反復横とび	H28	H29	H30	R1	R3
	51.93	51.89	52.24	51.91	51.19
	51.20	50.95	51.65	51.32	50.93



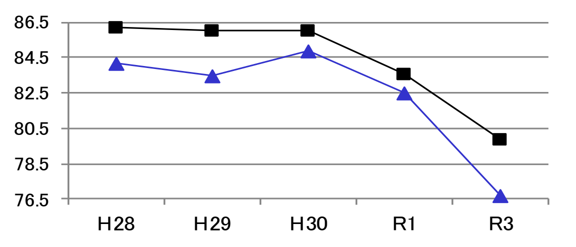
単位／秒

持久走	H28	H29	H30	R1	R3
	391.72	391.23	392.65	398.98	406.38
	403.57	401.99	400.84	404.95	419.07



単位／回

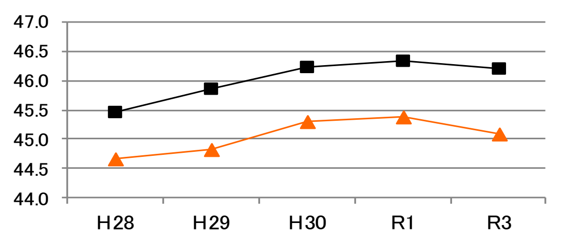
20m シャトルラン	H28	H29	H30	R1	R3
	86.24	85.99	86.06	83.53	79.88
	84.14	83.49	84.87	82.55	76.72



女　子

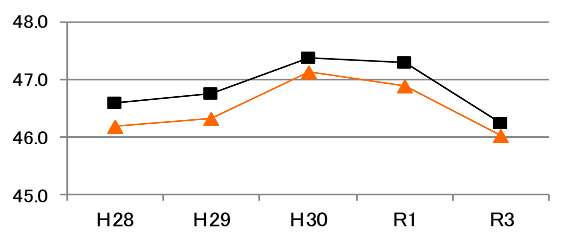
単位／cm

長座体前屈	H28	H29	H30	R1	R3
	45.46	45.86	46.22	46.32	46.20
	44.66	44.84	45.29	45.39	45.09



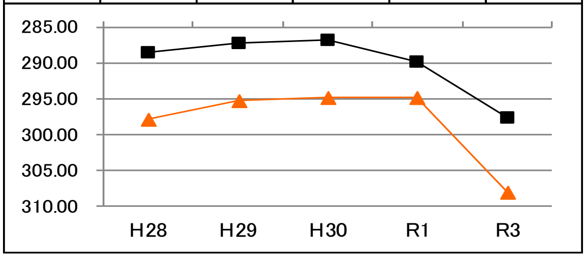
単位／点

反復横とび	H28	H29	H30	R1	R3
	46.60	46.76	47.37	47.28	46.25
	46.20	46.33	47.12	46.90	46.02



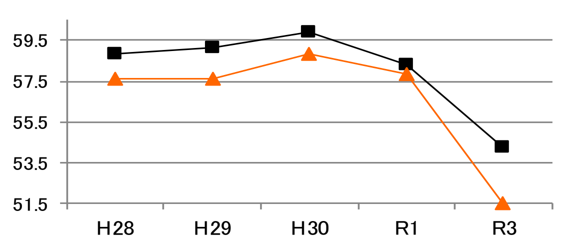
単位／秒

持久走	H28	H29	H30	R1	R3
	288.51	287.36	286.85	289.82	297.62
	297.98	295.23	294.91	294.93	308.01



単位／回

20m シャトルラン	H28	H29	H30	R1	R3
	58.80	59.14	59.87	58.31	54.24
	57.62	57.59	58.83	57.85	51.55

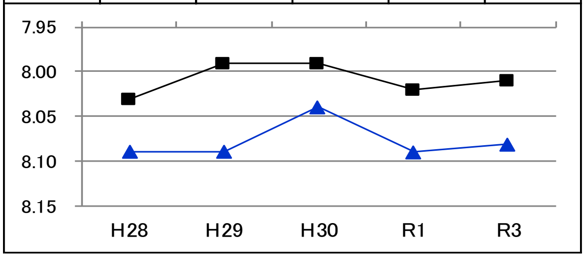


男　子　　　　**女　子**

（■：全国　　▲：大阪府）

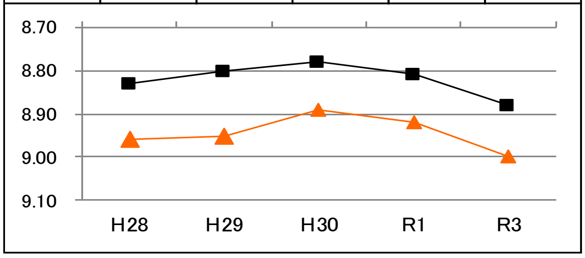
男子　単位／秒

50m走	H28	H29	H30	R1	R3
	8.03	7.99	7.99	8.02	8.01
	8.09	8.09	8.04	8.09	8.08



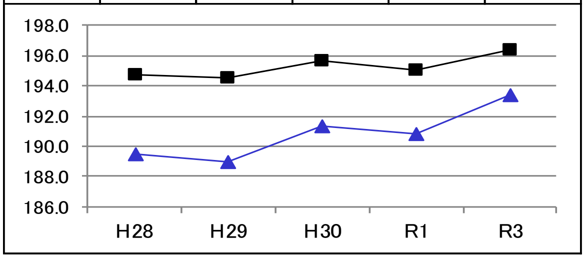
女子　単位／秒

50m走	H28	H29	H30	R1	R3
	8.83	8.80	8.78	8.81	8.88
	8.96	8.95	8.89	8.92	9.00



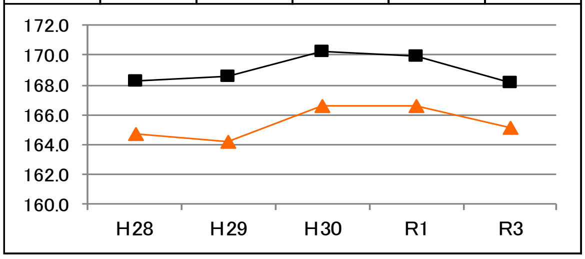
男子　単位／cm

立ち幅とび	H28	H29	H30	R1	R3
	194.69	194.54	195.62	195.03	196.36
	189.46	188.97	191.29	190.85	193.41



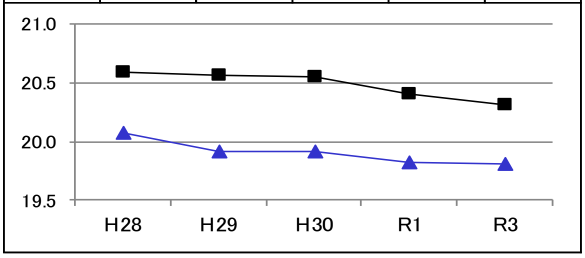
女子　単位／cm

立ち幅とび	H28	H29	H30	R1	R3
	168.28	168.57	170.26	169.90	168.15
	164.75	164.21	166.59	166.65	165.13



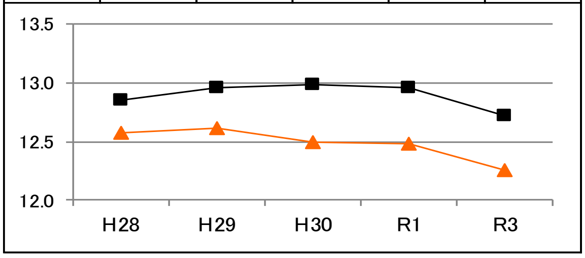
男子　単位／m

ハンドボール投げ	H28	H29	H30	R1	R3
	20.59	20.56	20.55	20.40	20.31
	20.07	19.92	19.92	19.82	19.81



女子　単位／m

ハンドボール投げ	H28	H29	H30	R1	R3
	12.85	12.96	12.98	12.96	12.72
	12.58	12.61	12.50	12.48	12.26



（４）中学校　生徒質問紙調査と体力合計点との関連

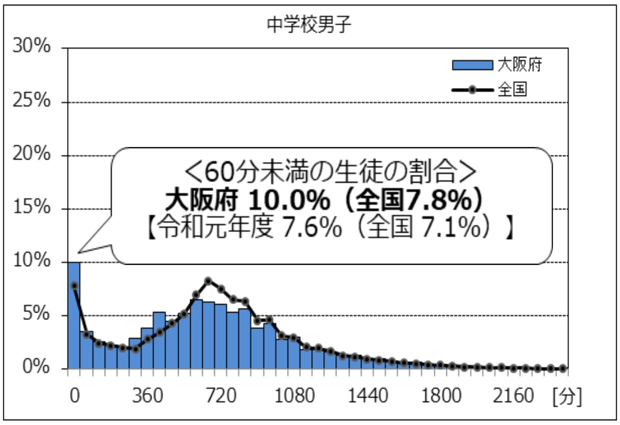
※政令市を除く

① 生徒の運動習慣　－1 週間の総運動時間の分布－

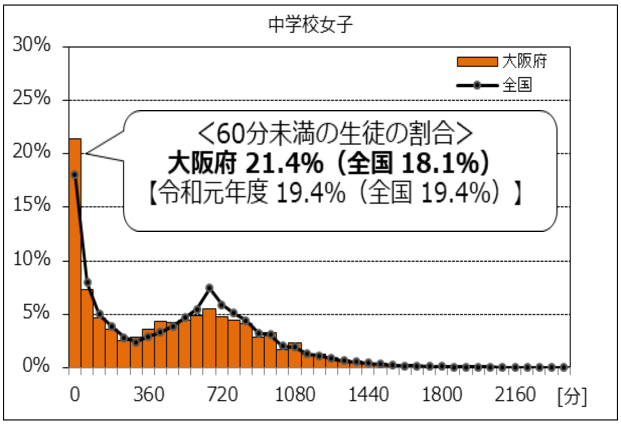
・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であった。
・1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の75.8%、女子の70.1%の運動時間が0分であった。

１週間の総運動時間の分布

● 男子

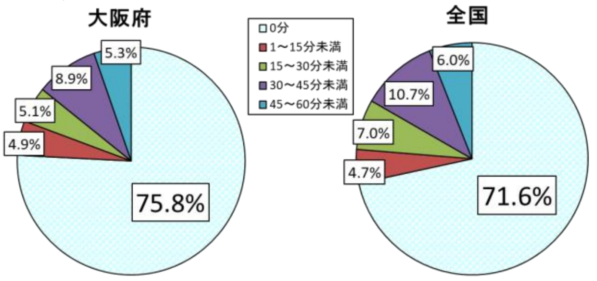


● 女子

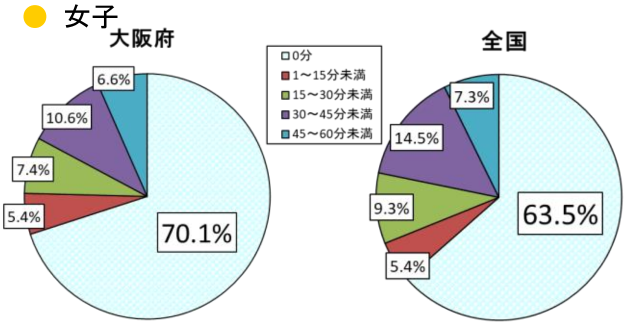


１週間の総運動時間が６０分未満の生徒の運動時間の内訳

● 男子



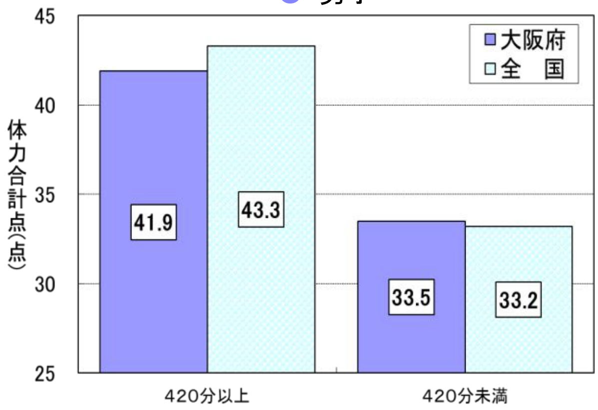
● 女子



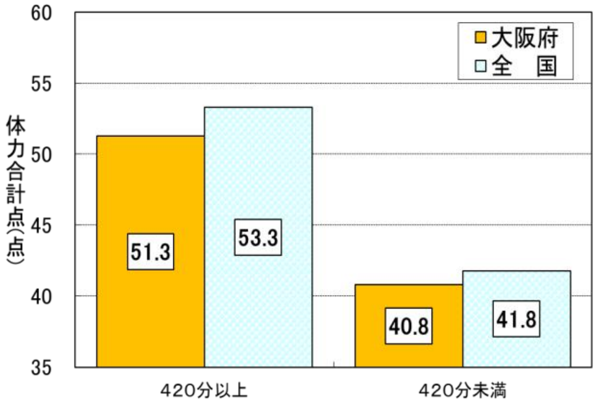
※全国の数値は、国・公・私立学校を含む

体力合計点との関連

● 男子



● 女子



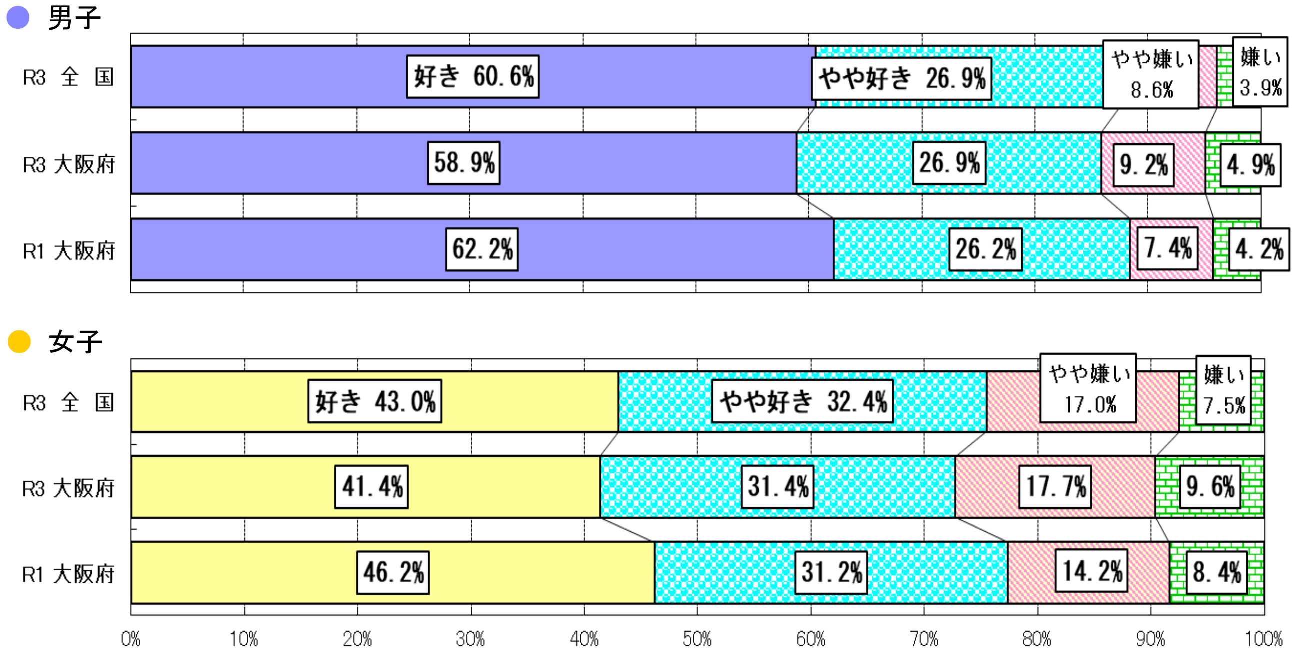
４２０分：１日１時間平均の運動時間

②　運動やスポーツに対する意識等

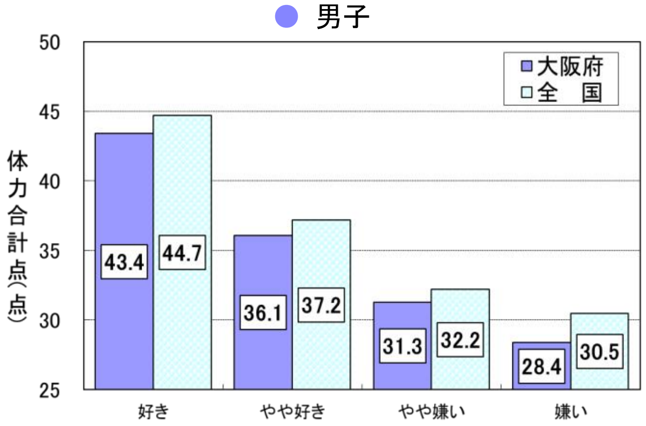
○ 運動やスポーツの好き・きらい

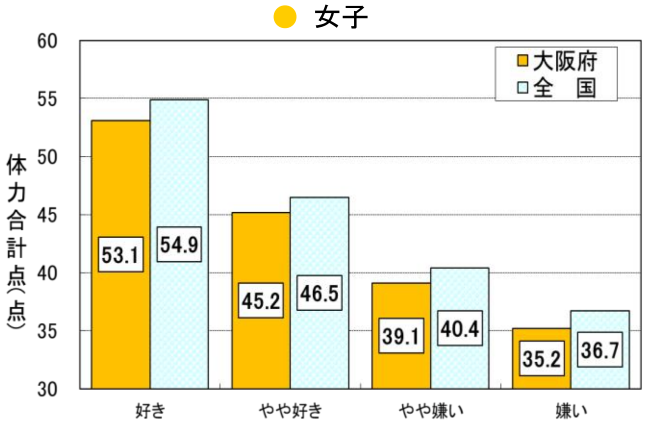
問　運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子で85.8%、女子で72.8%だった。全国に比べ下回っており、令和元年度よりも男子で2.6ポイント、女子4.6ポイント下回っている。
・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



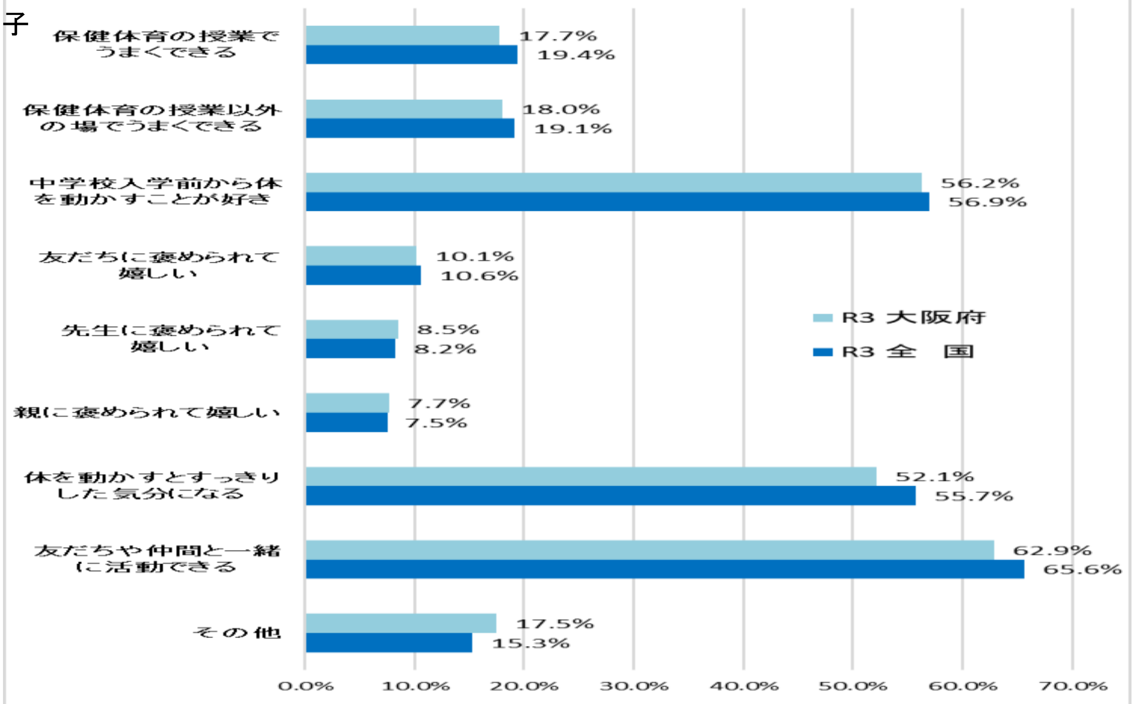


○　運動やスポーツが好きな理由

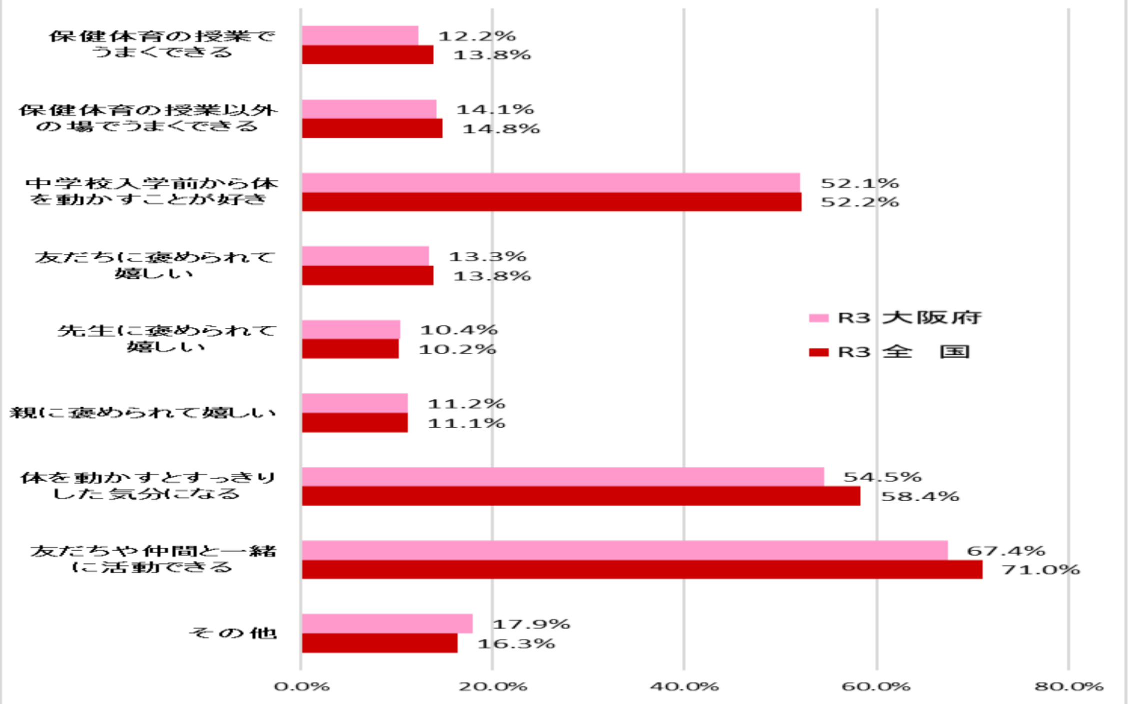
問　運動やスポーツが好きな理由は何ですか。当てはまるものを全て選んでください。

・男女ともに、「友だちや仲間と一緒に活動できる」が最も多く、「中学校入学前から体を動かすことが好き」、「体を動かすとすっきりした気分になる」の数値が高かった。

● 男子



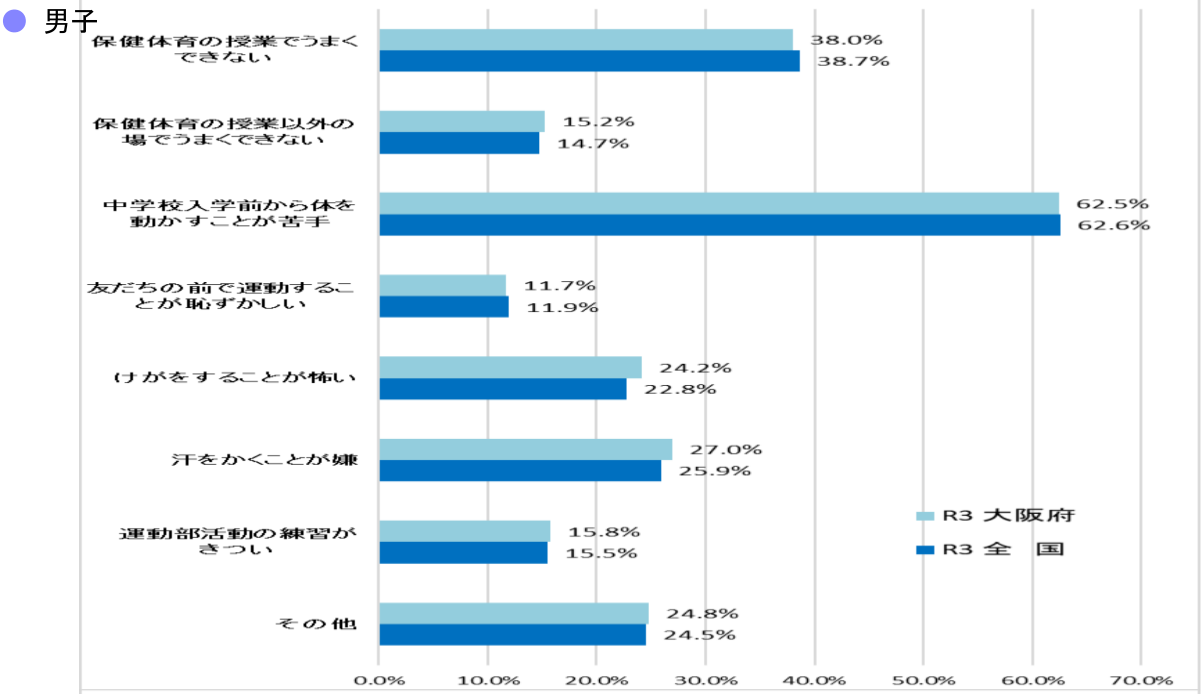
● 女子

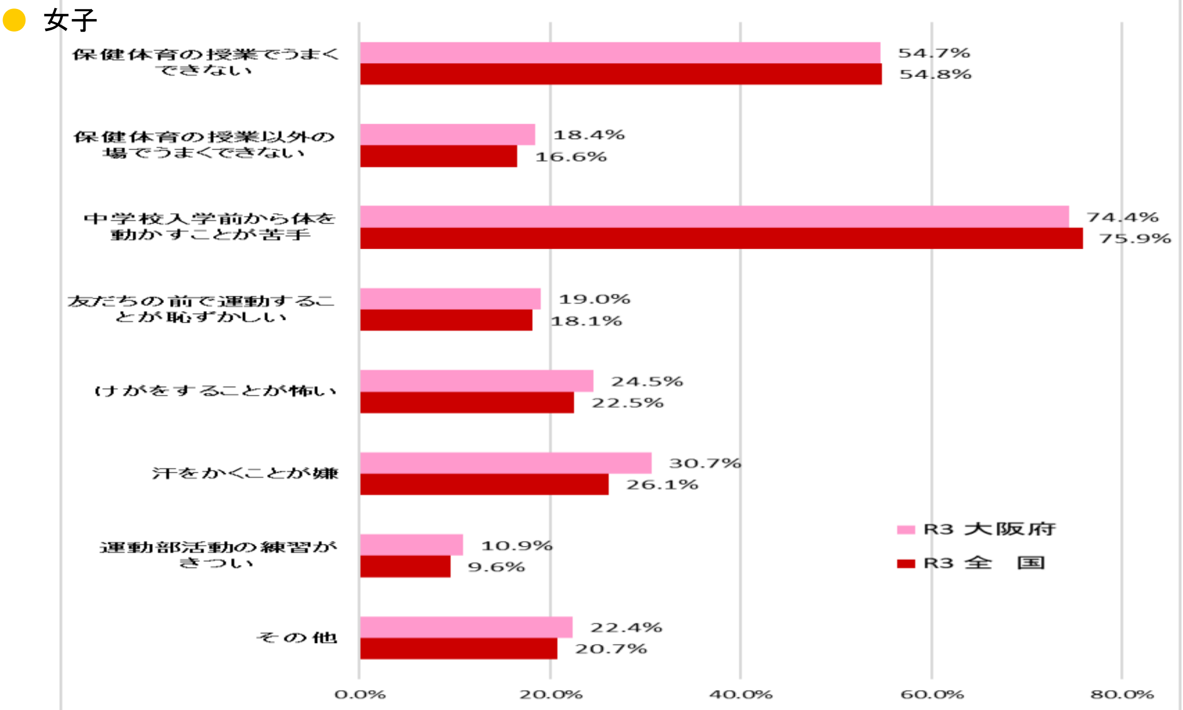


○　運動やスポーツが嫌いな理由

問　運動やスポーツが嫌いな理由は何ですか当てはまるものを全て選んでください。

・男女ともに「中学校入学前から体を動かすことが苦手」、「体育の授業でうまくできない」、「汗をかくことが嫌」の順で数値が高かった。

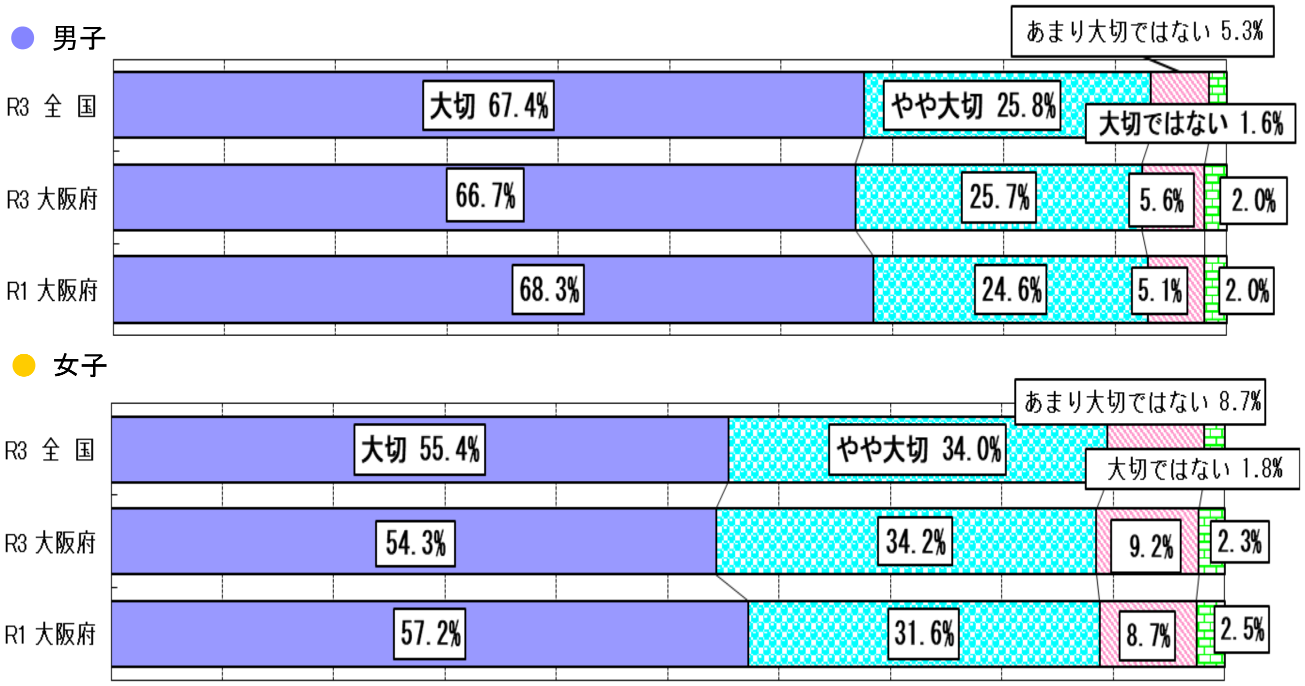




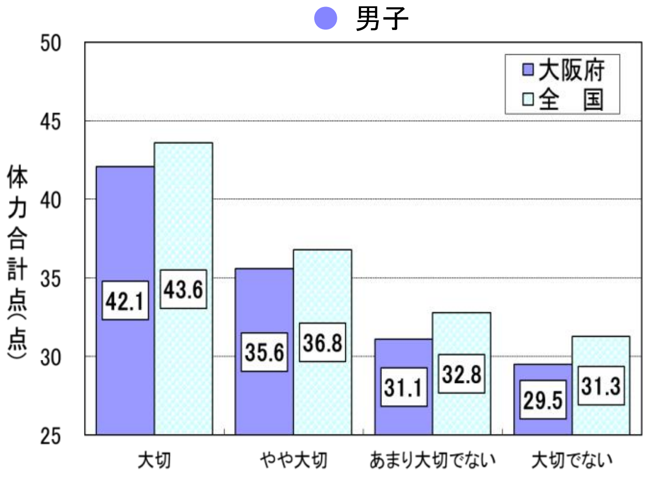
○ 運動やスポーツの大切さ

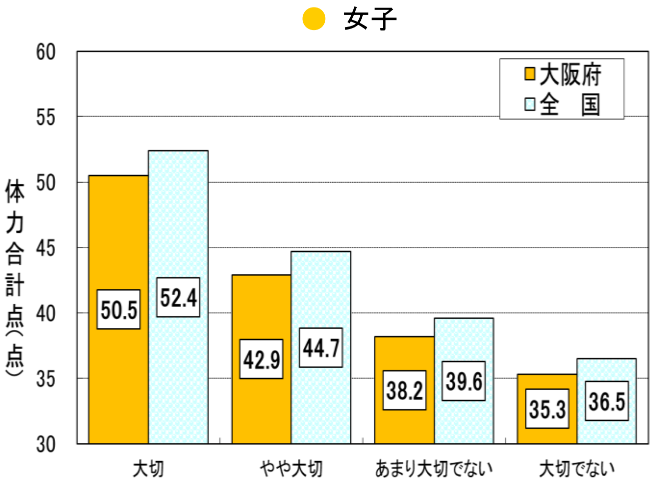
問　あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

・「大切」＋「やや大切」の生徒は、男子で92.4%、女子で88.5%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子0.9ポイント下回っている。
・男女とも「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

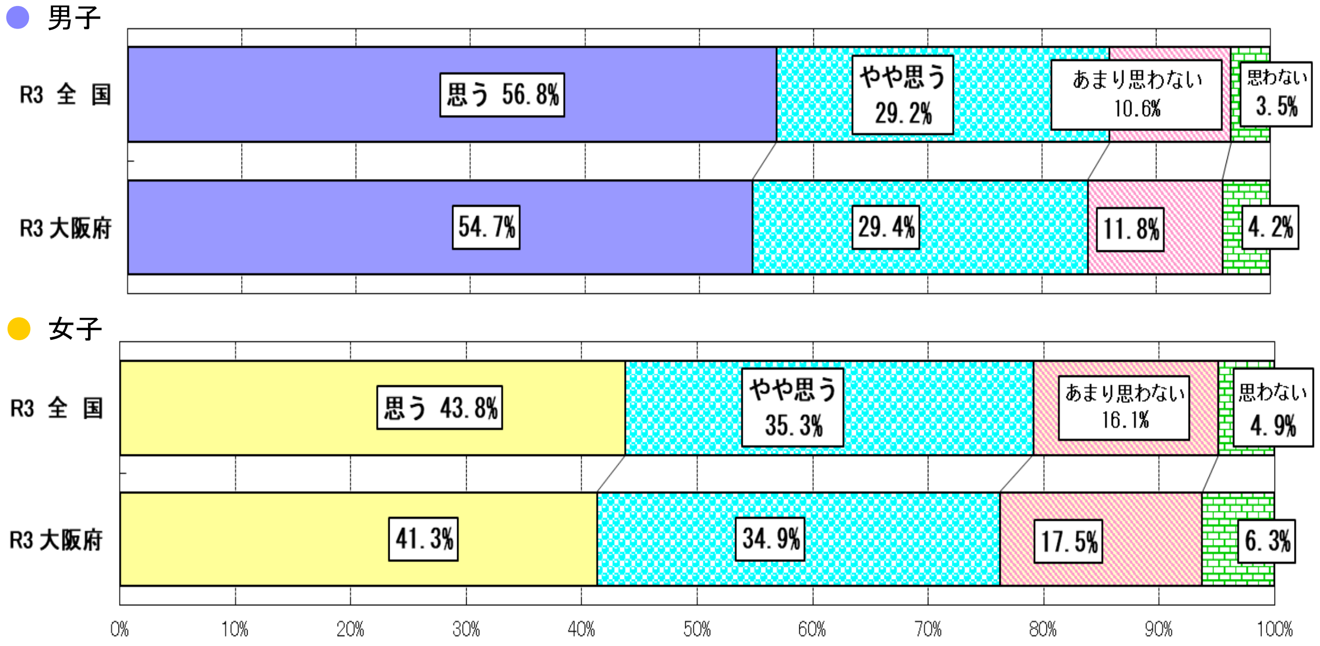




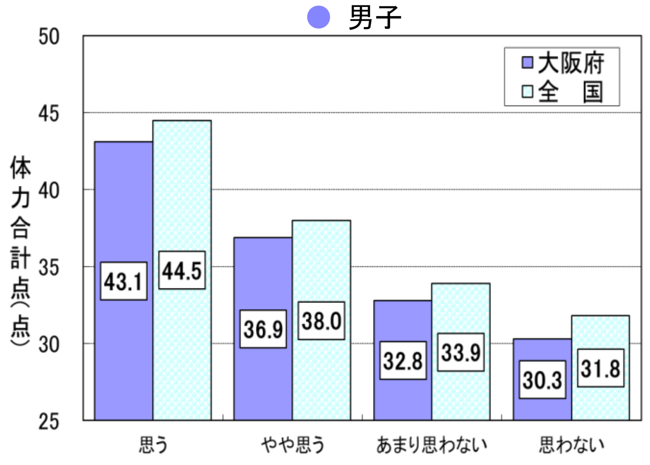
○ 卒業後に運動したい

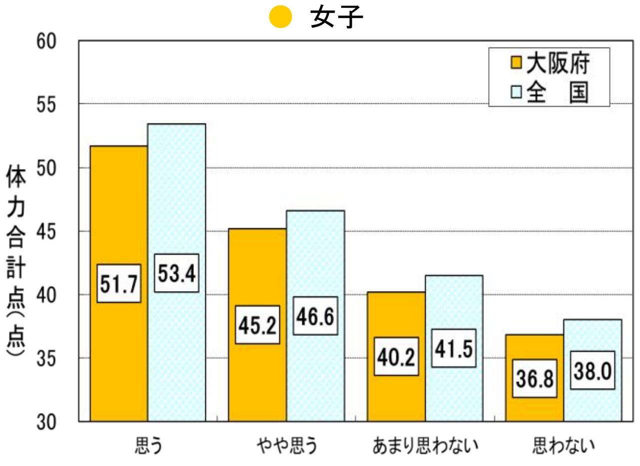
問　中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

・「思う」「やや思う」と答えた生徒は、男子で84.1%、女子で76.2%であった。全国に比べ、男子で1.9ポイント、女子2.9ポイント下回っている。
・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



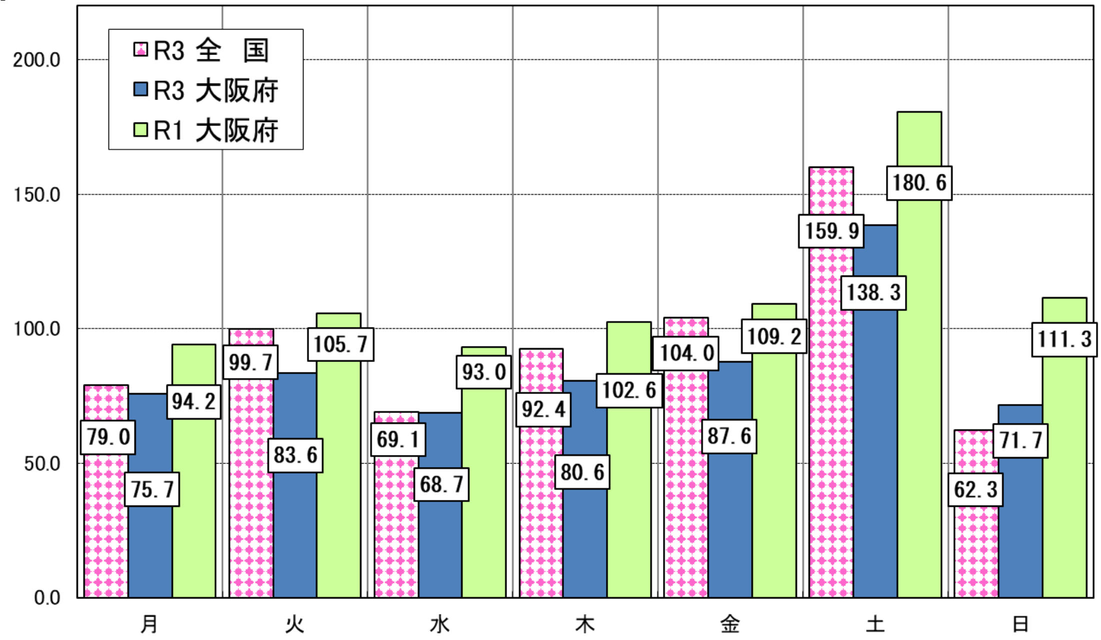


○ １日の運動やスポーツの実施時間

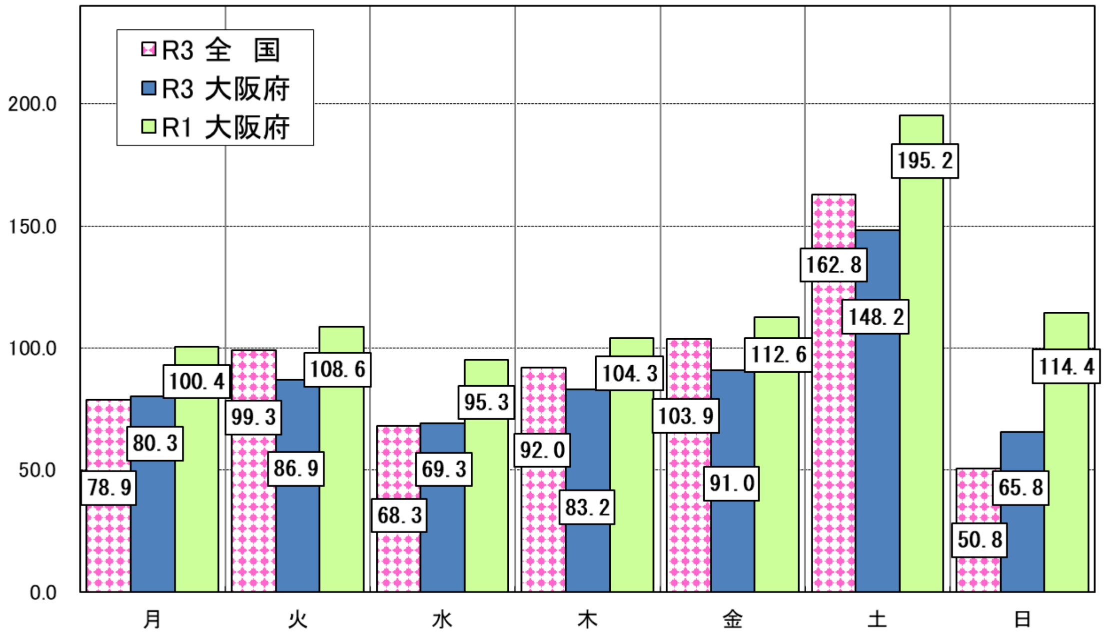
問　運動部に所属している場合、部活動で１日およそどのくらいの時間、運動していますか。

・男女とも、土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。
・男女ともに部活動の実施時間は減少しており、土曜日は全国より短く、日曜日は長い。

● 男子（分）



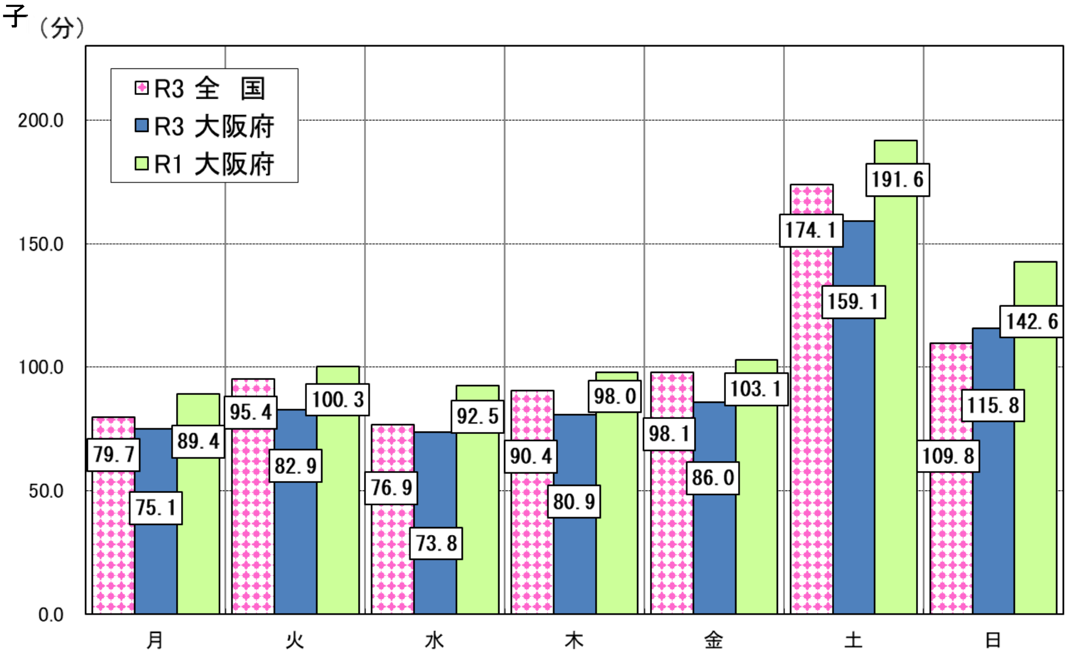
● 女子（分）



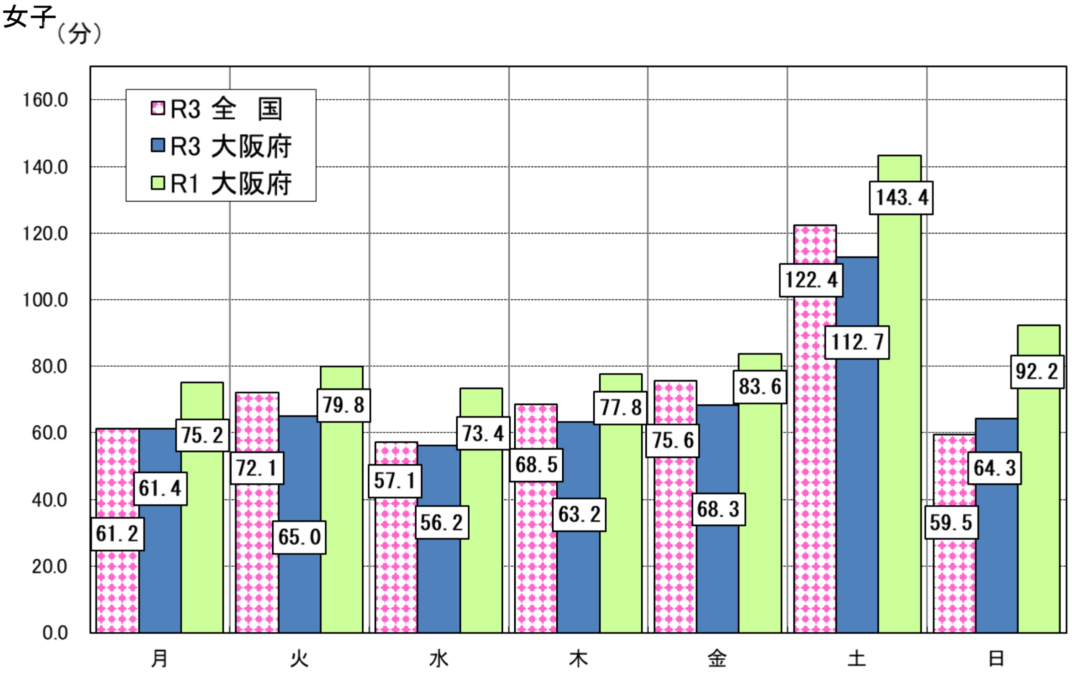
問　ふだんの１週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で１日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多かった。平日では金曜日が多く、水曜日が一番少なかった。
・すべての曜日で令和元年度より運動をする時間は短くなったが、日曜日は全国を上回っている。

● 男子



● 女子

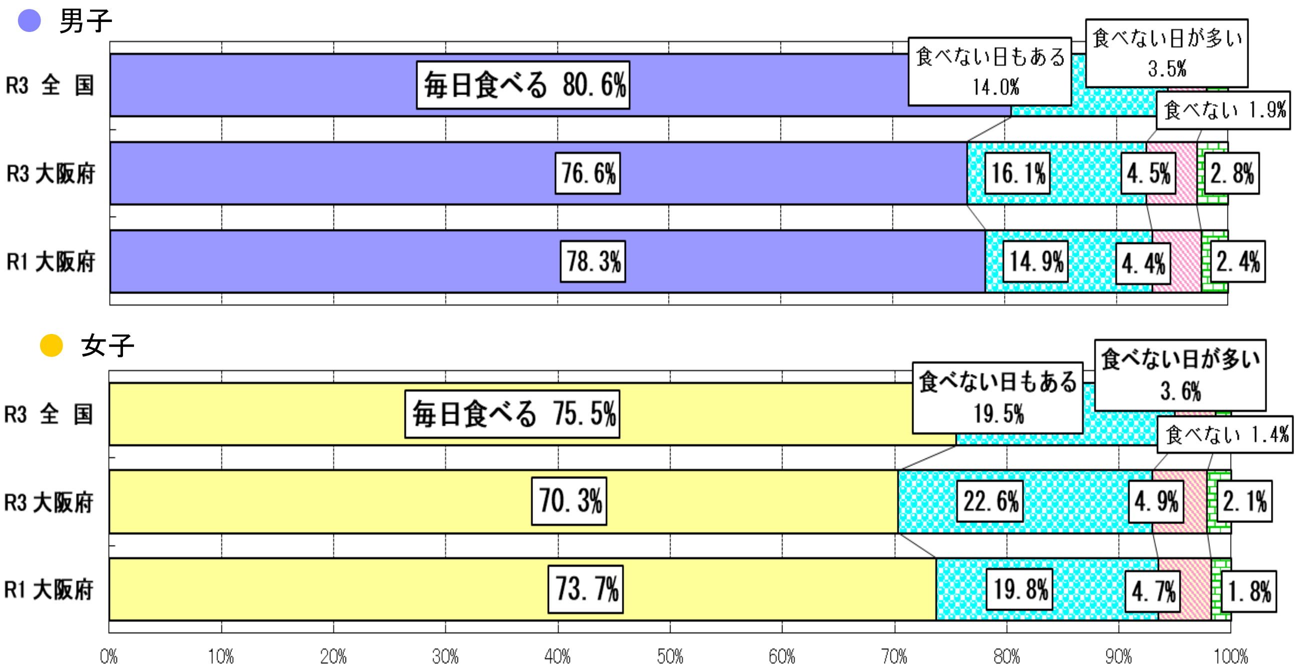


③　生活習慣の状況

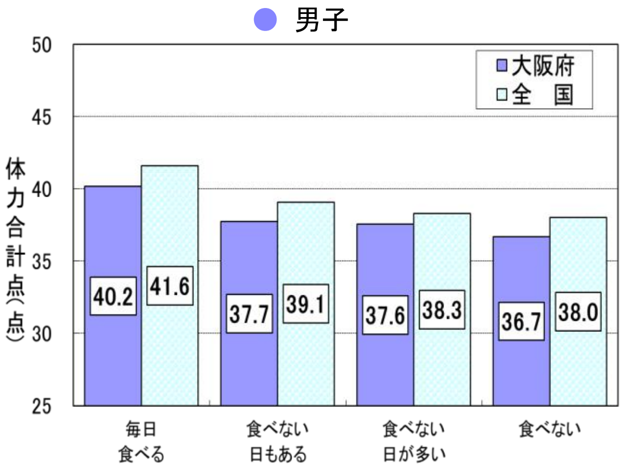
○　朝食の摂取状況

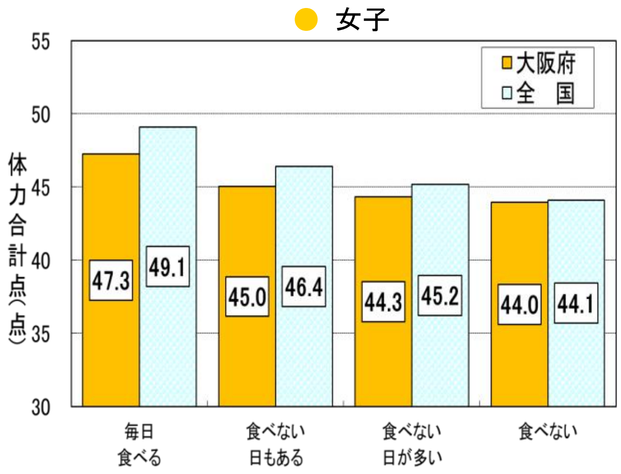
問　朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

・「毎日食べる」生徒は、男子で76.6%、女子で70.3%であった。全国に比べ、男子で4.0ポイント、女子で5.2ポイント下回っており、令和元年度よりも減少している。
・「食べない」生徒は、男女とも令和元年度よりも増加し、全国を上回っている。



体力合計点との関連

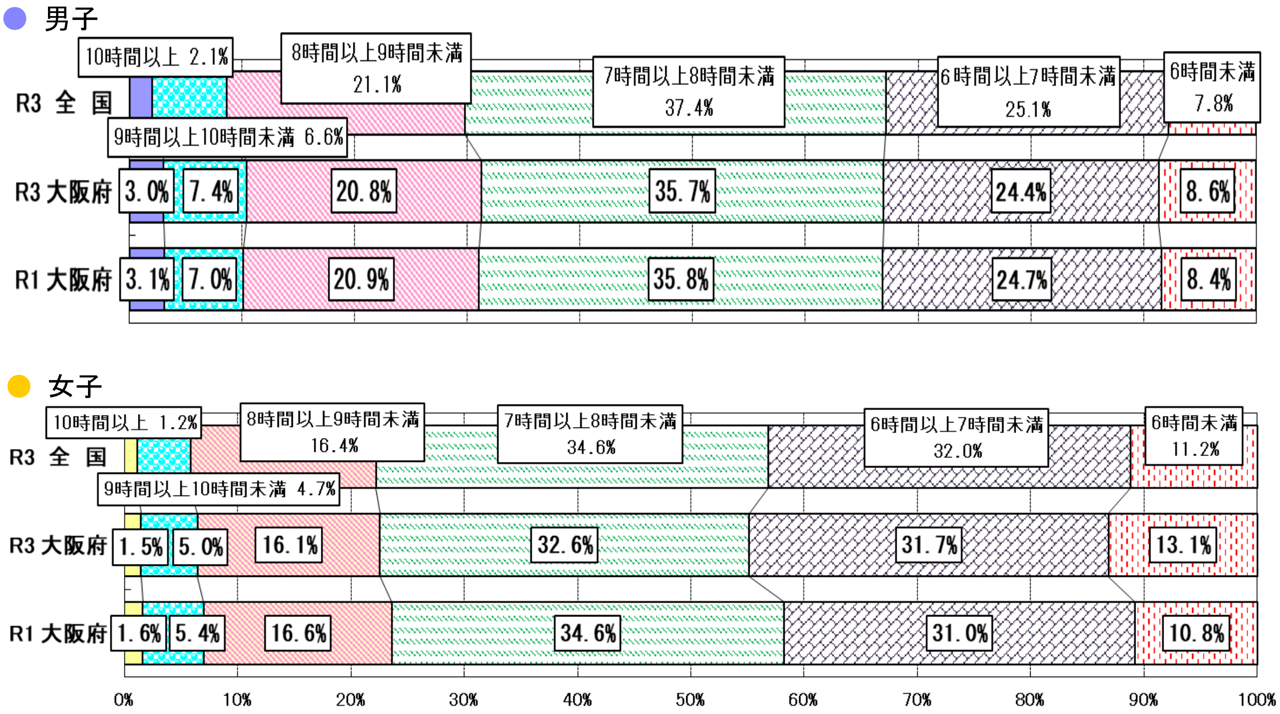




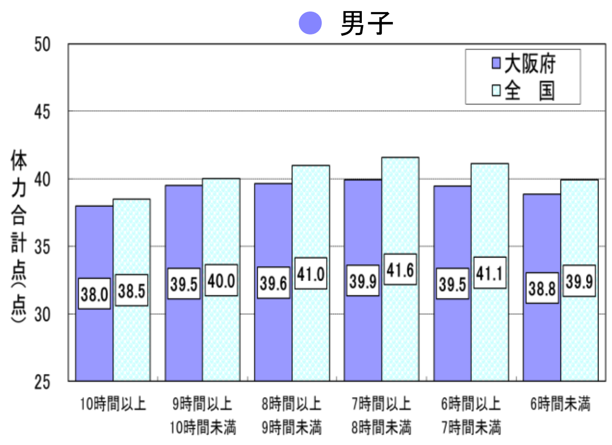
○ 睡眠時間

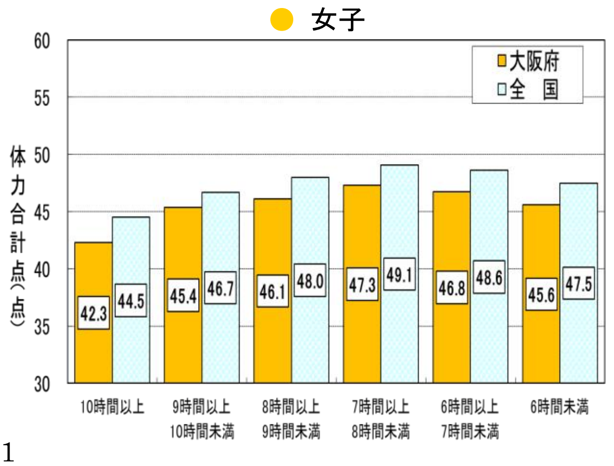
問　毎日どのくらい寝ていますか。

・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男女とも「７時間以上８時間未満」で、男子が35.7%、女子が32.6%であった。全国についても、男女とも「７時間以上８時間未満」が一番多かった。一方、睡眠時間が「６時間未満」の生徒は、男子が8.6%、女子が13.1%で令和元年度よりも増加している。
・男女ともに、睡眠時間が「７時間以上８時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

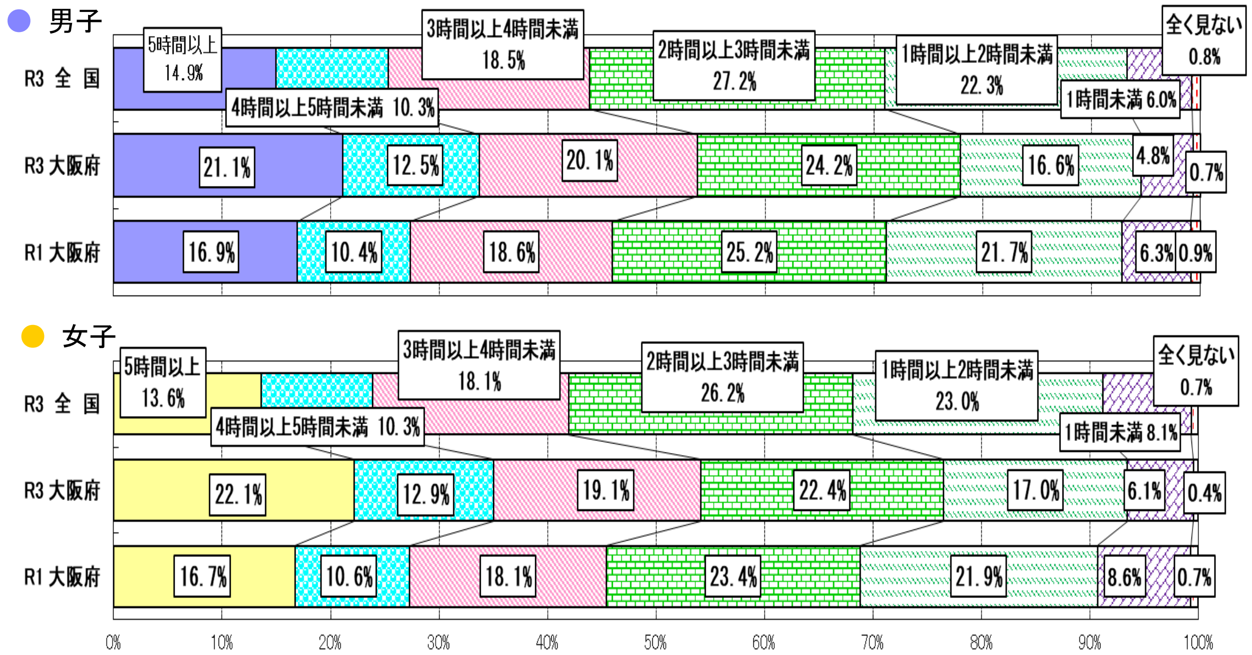




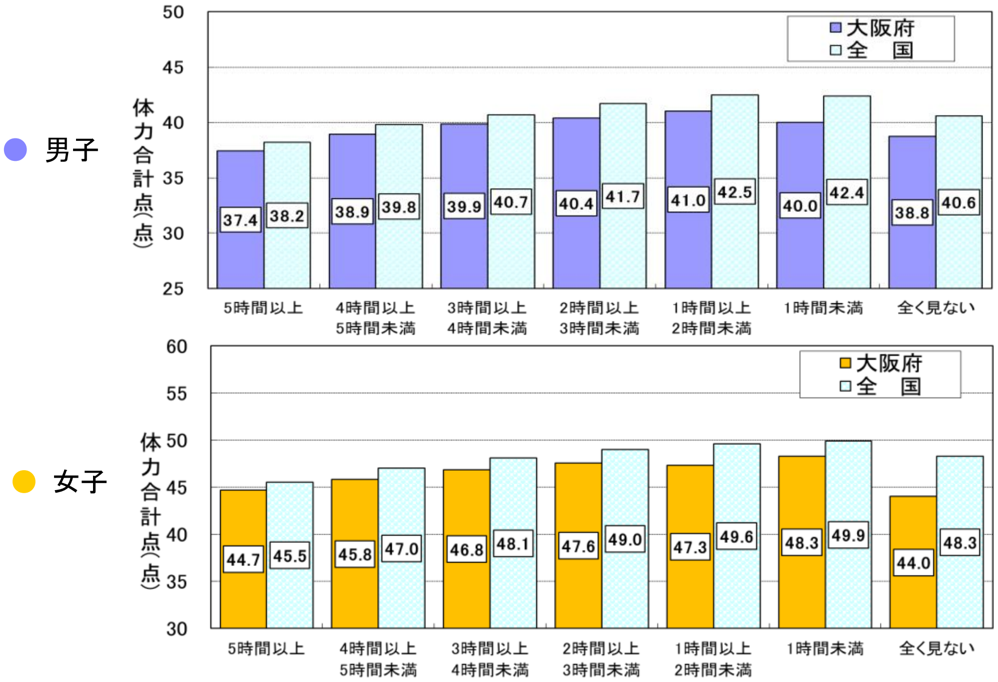
○ スクリーンタイム

問　平日（月～金曜日）、学習以外で、１日にどれくらいの時間、テレビやＤＶＤ、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

・男女とも、令和元年度に比べて、平日のテレビ等の視聴時間が増加している。
・テレビ等の視聴時間が「５時間以上」の生徒は、男子で21.1%、女子で22.1%であった。全国に比べ、男子で6.2ポイント、女子で8.5ポイント上回っている。



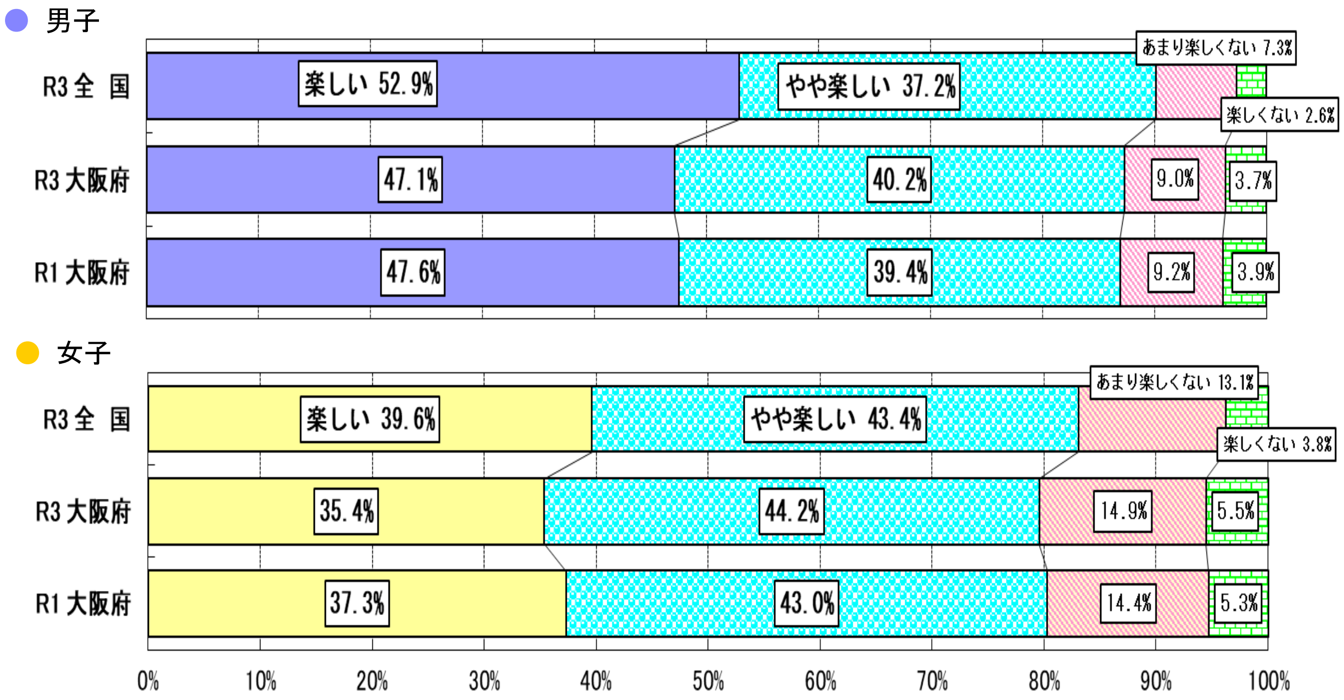
体力合計点との関連



④　保健体育の授業について

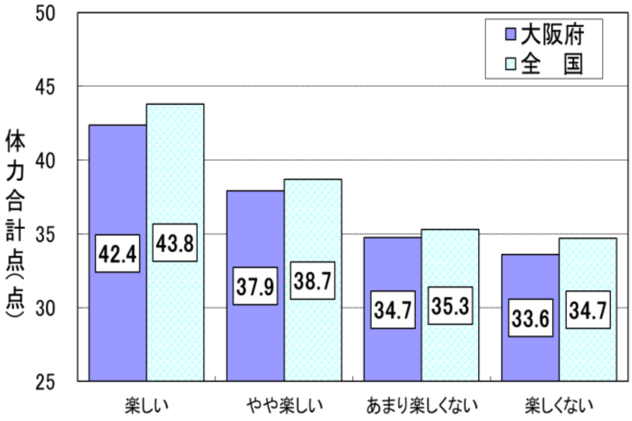
問　保健体育の授業は楽しいですか。

・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で87.3%、女子で79.6%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。
・男子は「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒が令和元年度より0.3ポイント増加したが、女子は0.7ポイント減少した。

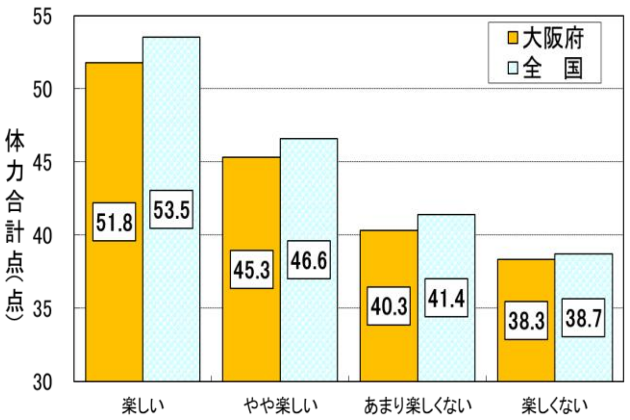


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

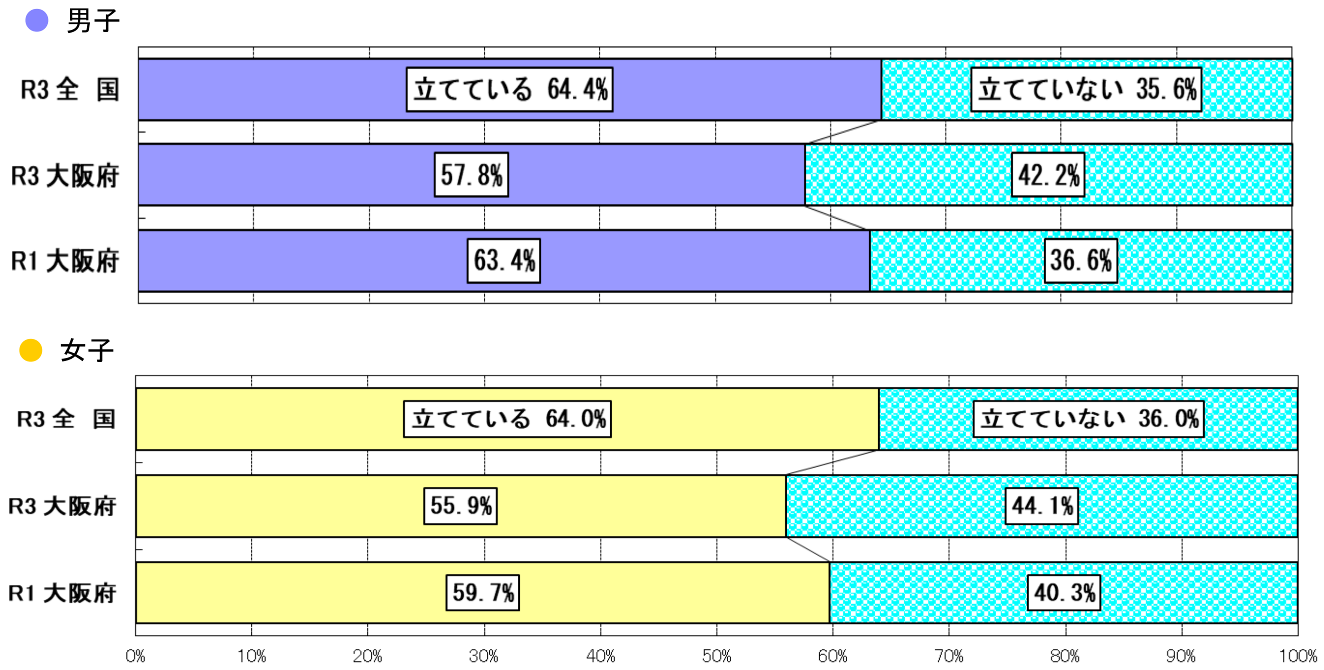


⑤ その他

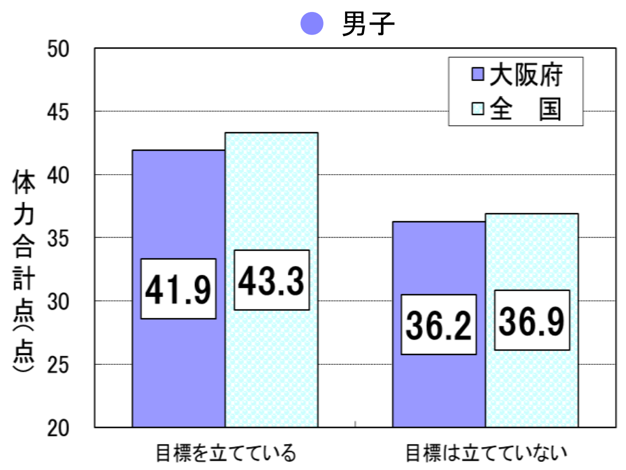
○ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

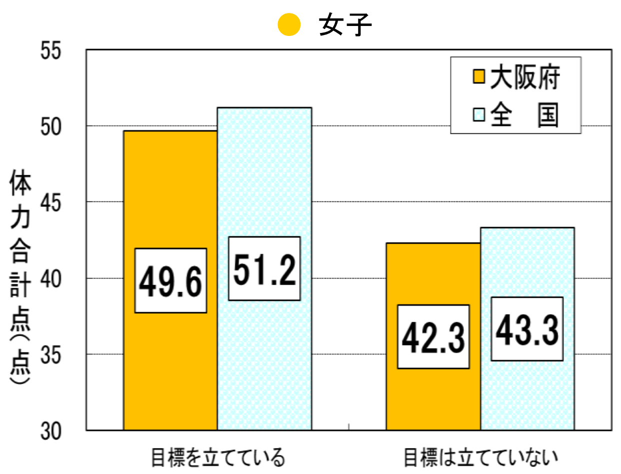
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

・自分なりの「目標を立てている」生徒は、男子で57.8%、女子で55.9%であった。全国に比べ、男子で6.6ポイント、女子で8.1ポイント下回っており、令和元年度から男子で5.6ポイント、女子で3.8ポイント下がった。
・「目標を立てている」生徒の方が、そうでない児童より体力合計点で上回っている。



体力合計点との関連



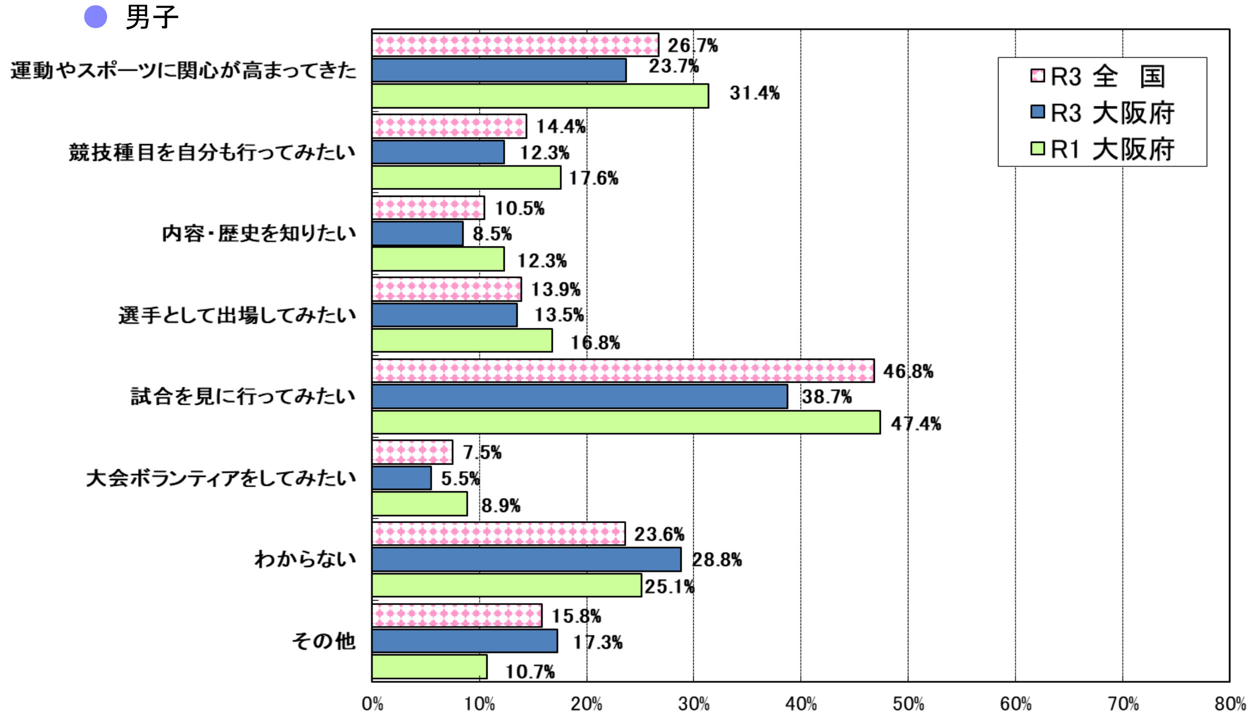


○　オリンピック・パラリンピックへの気持ち

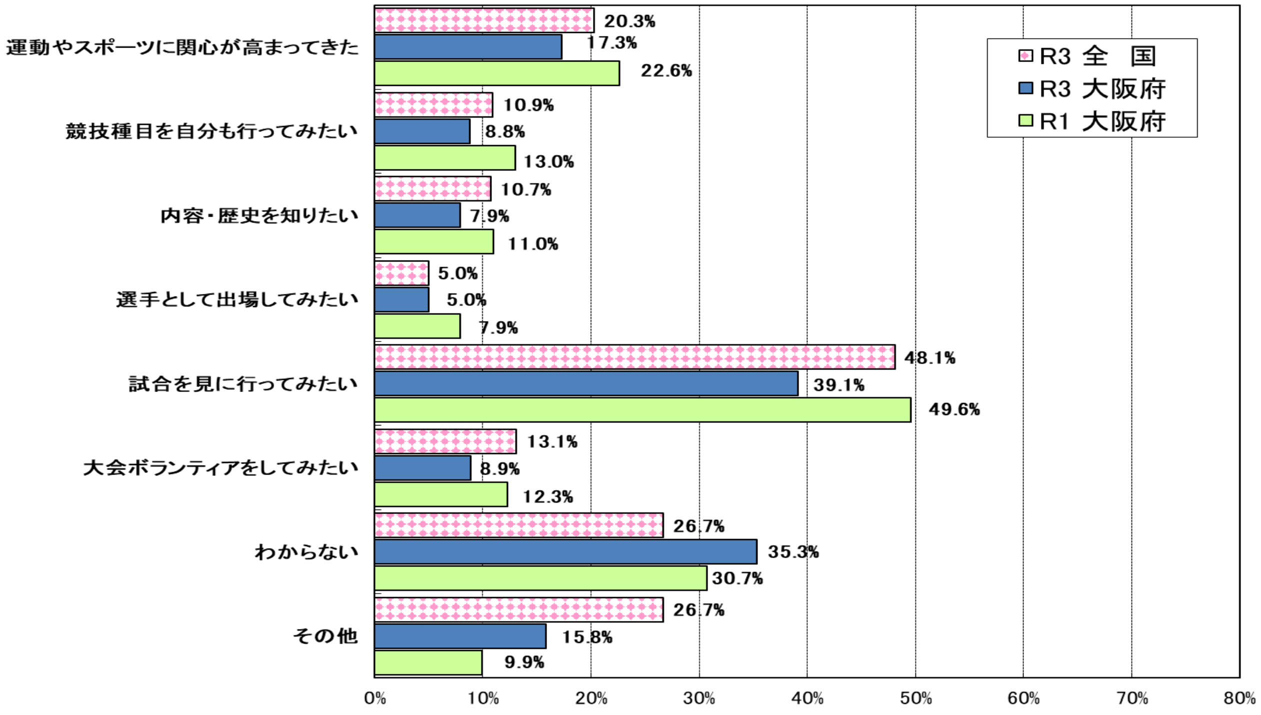
問　オリンピック・パラリンピックが日本で行われますが、あなたの今の気持ちにあてはまるものを全て選んでください。

・男女とも、「試合を見に行ってみたい」、「わからない」、「運動やスポーツに関心が高まってきた」の順に多かった。

● 男子



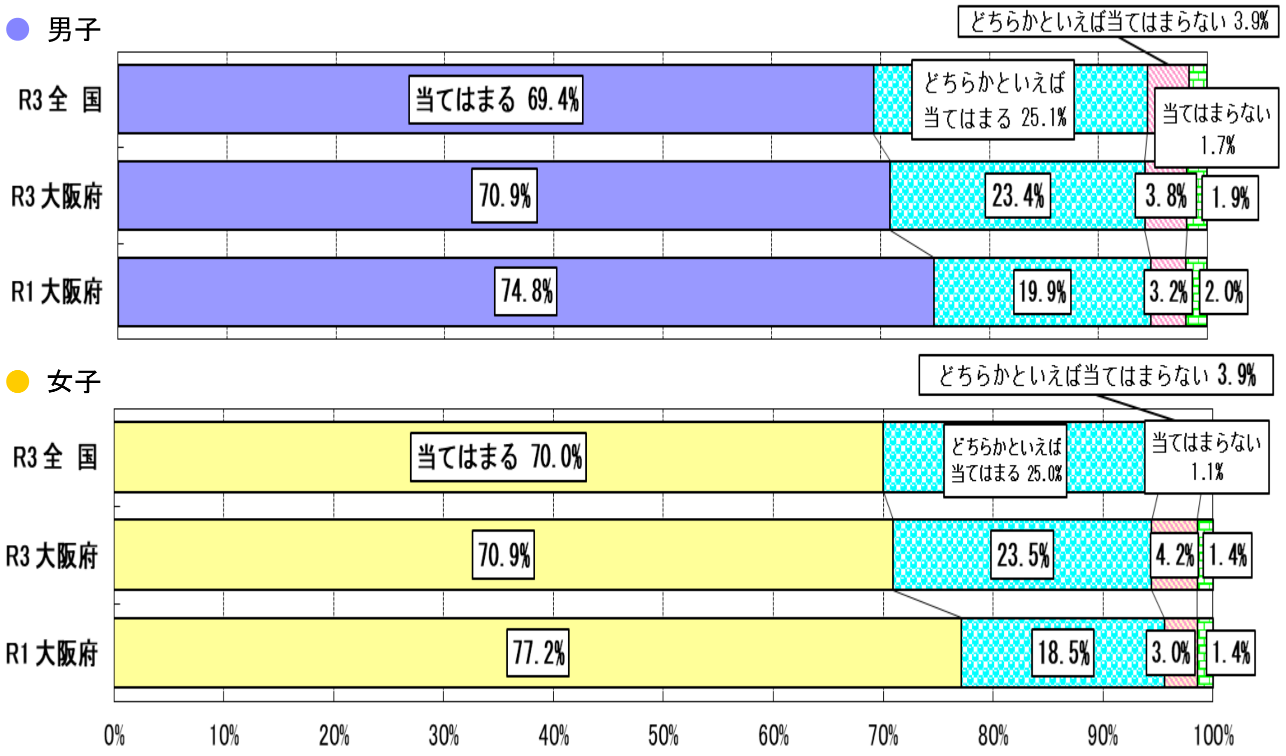
● 女子



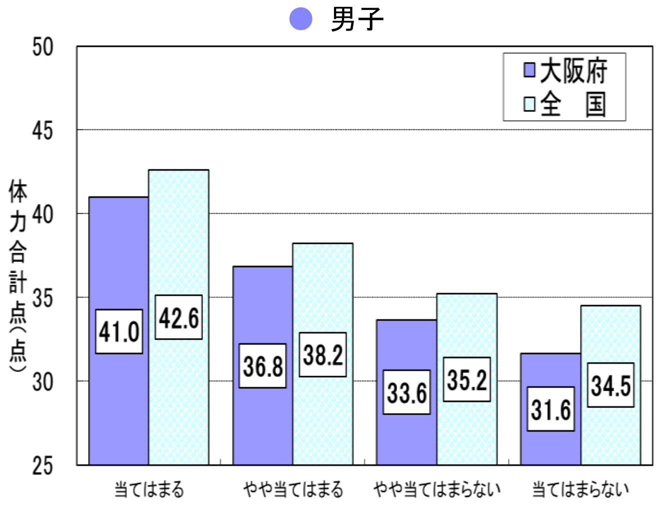
○　達成感

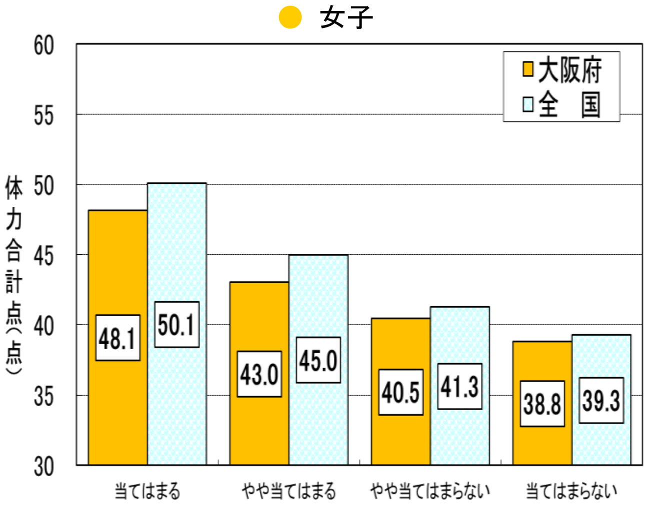
問　ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で94.3%、女子で94.4%であった。全国に比べ、男子で0.2ポイント、女子0.6ポイント下回っている。
・男女とも「当てはまる」は、全国を上回っている。



体力合計点との関連

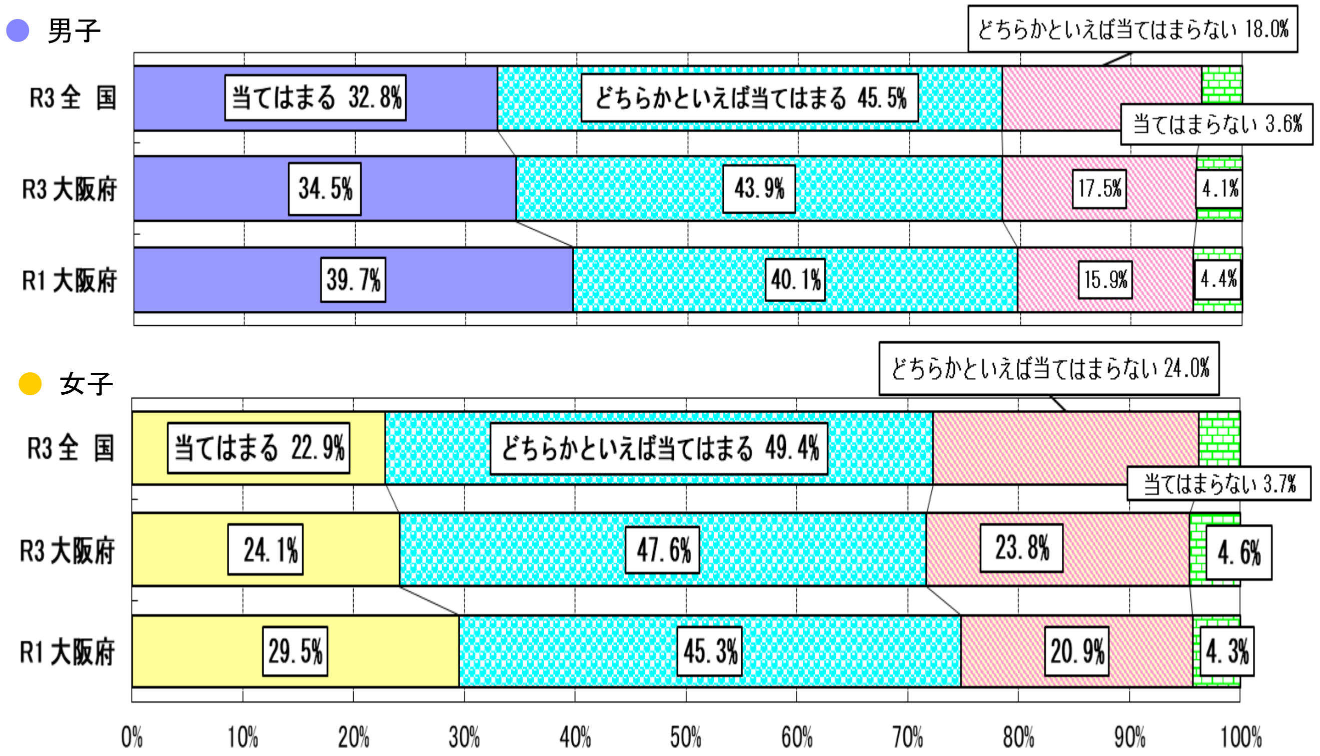




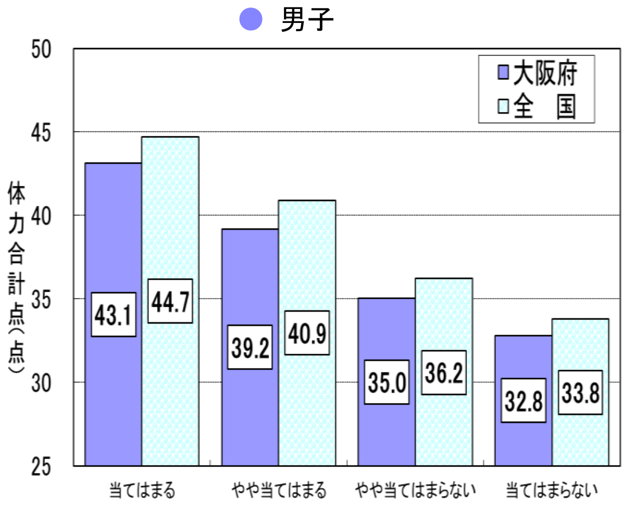
○　挑戦

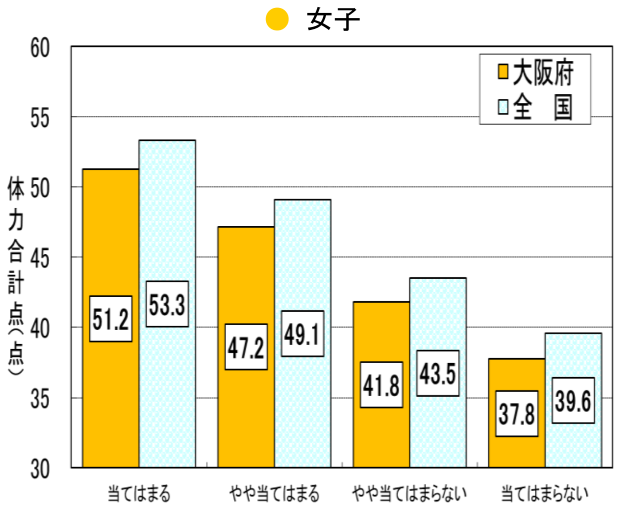
問　難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で78.4%、女子で71.7%であった。全国と比べると男子は全国を0.1ポイント上回っており、女子は0.6ポイント下回っている。
・男女ともに「当てはまる」は、全国を上回っている。



体力合計点との関連

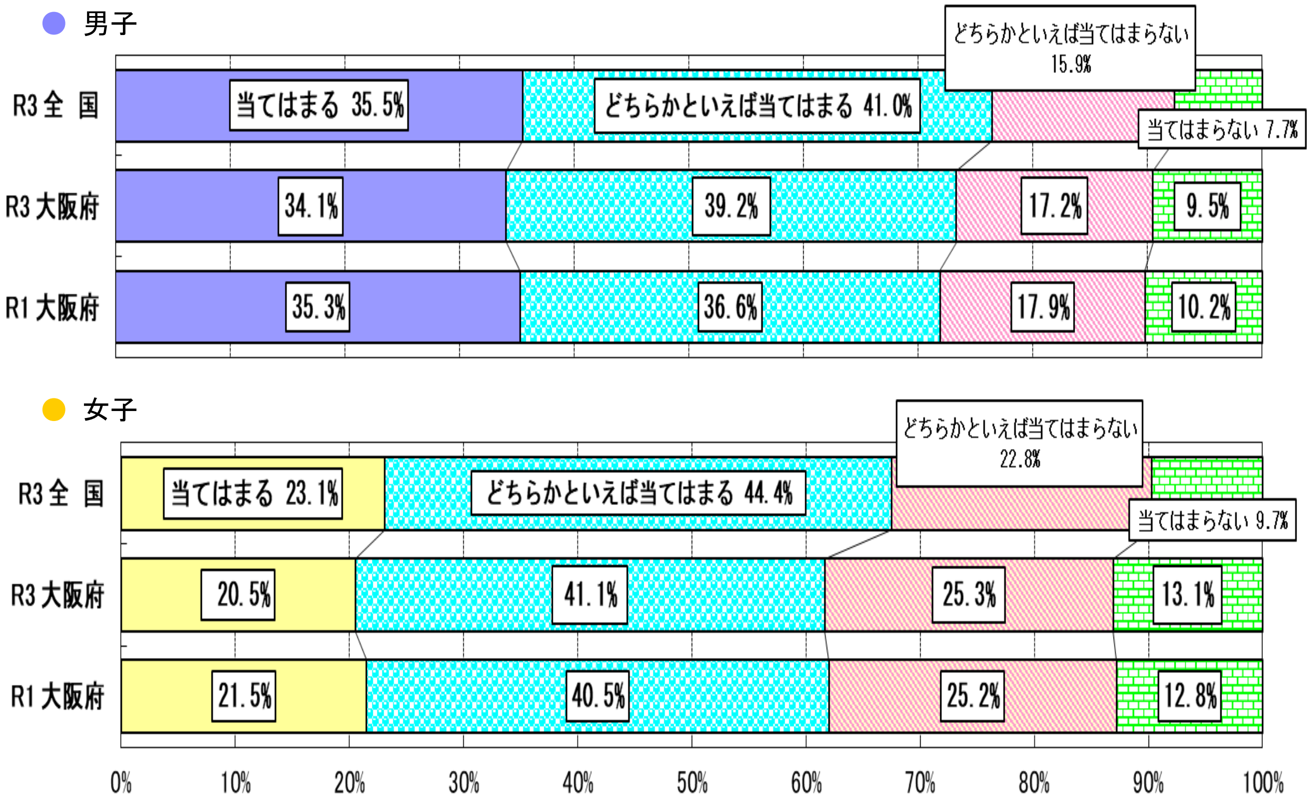




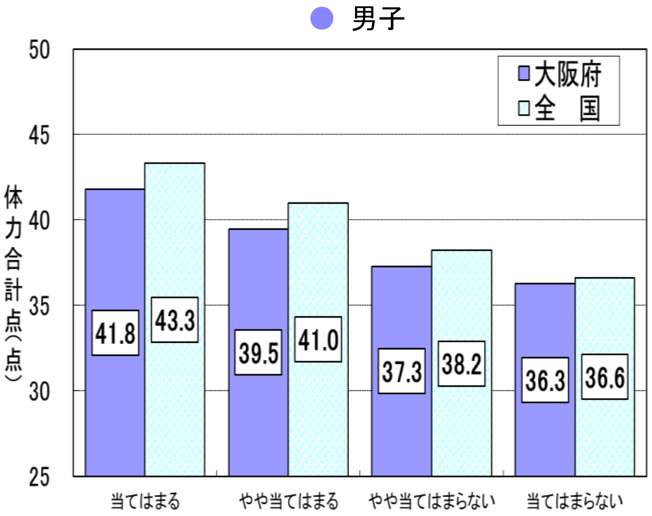
○　自己肯定感

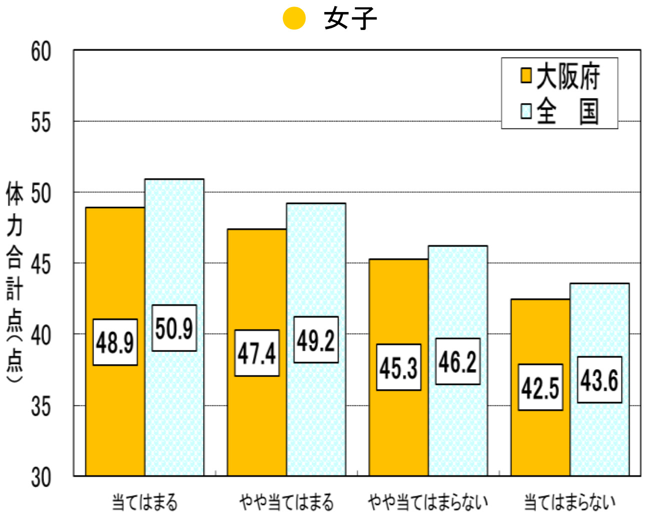
問　自分には、よいところがあると思う。

・「当てはまる」＋「どちらかといえば当てはまる」の生徒は、男子で73.3%、女子で61.6%であった。全国に比べ、男子で3.2ポイント、女子5.9ポイント下回っている。
・男女とも、「当てはまる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

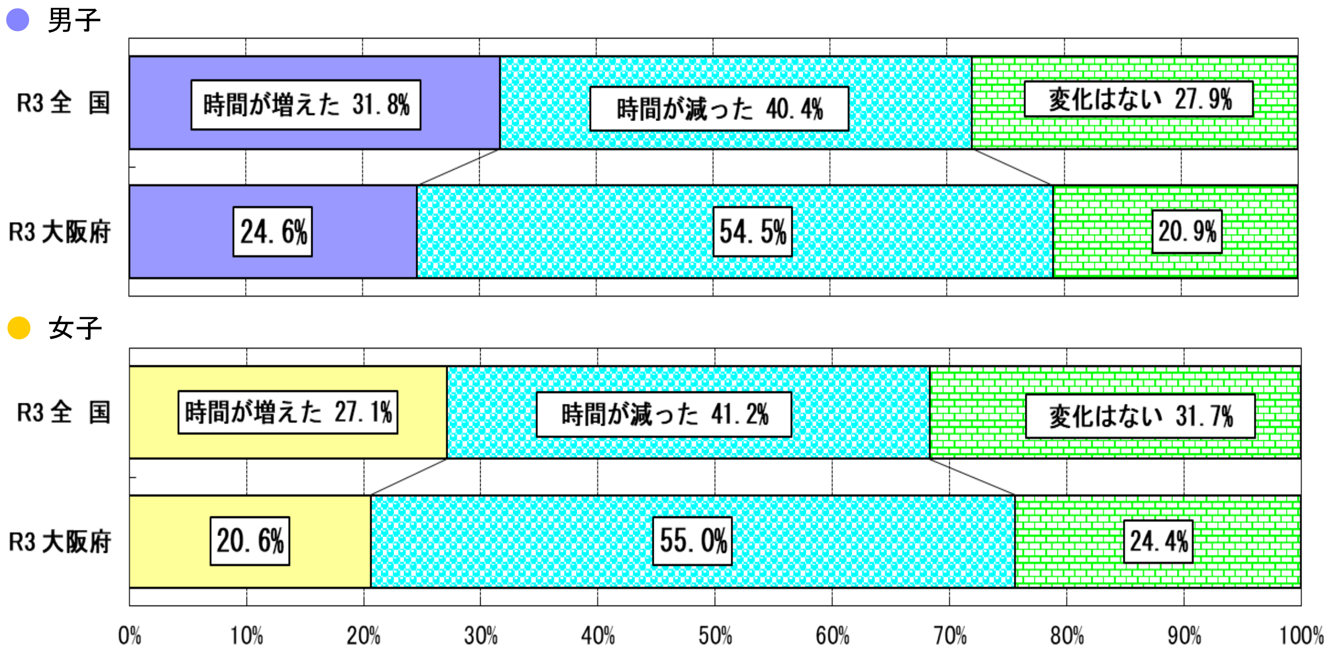




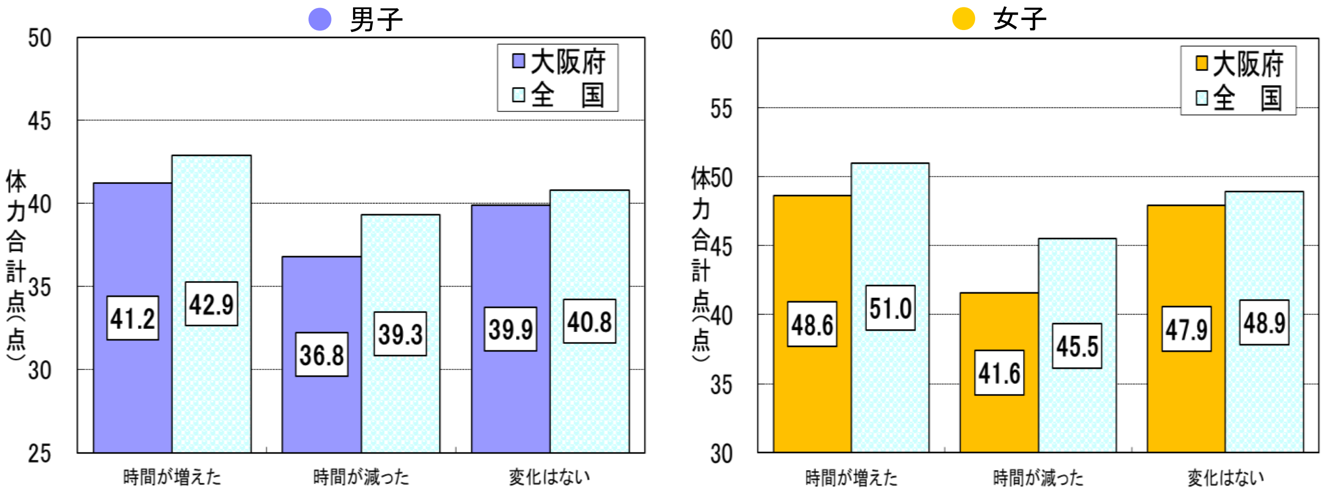
○　運動時間の変化（新型コロナウイルス感染症の影響前との比較）

問　新型コロナウイルス感染症の影響前（令和２年３月以前）と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

・男女ともに「時間が増えた」生徒は全国の割合よりも低く、「時間が減った」生徒は、全国の割合より高かった。
・男女とも、「時間が増えた」生徒の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連



（５）学校質問紙調査の結果

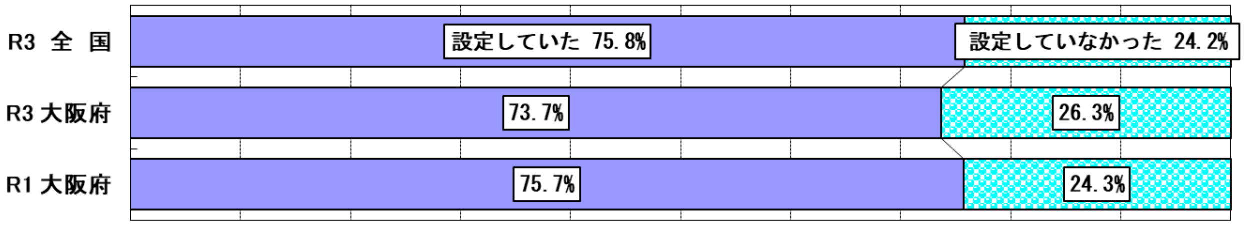
※政令市を除く

①　体力・運動能力の向上に係る取組について

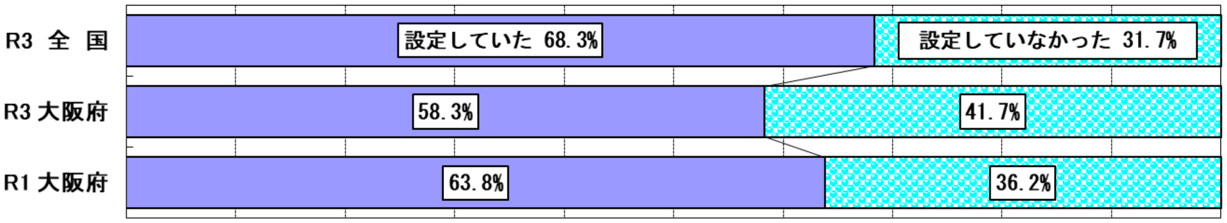
問　令和２年度※に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

・「設定していた」と回答した学校は、小学校73.7%、中学校58.3%であった。全国と比べ、小学校で2.1ポイント、中学校で10.0ポイント下回り、令和元年度と比べ、小学校で2.0ポイント、中学校で5.5ポイント下回った。

● 小学校



● 中学校

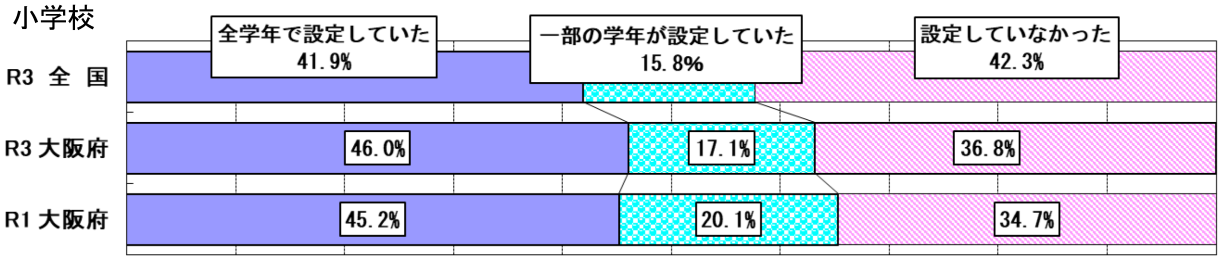


※実施年度の前年度をさす

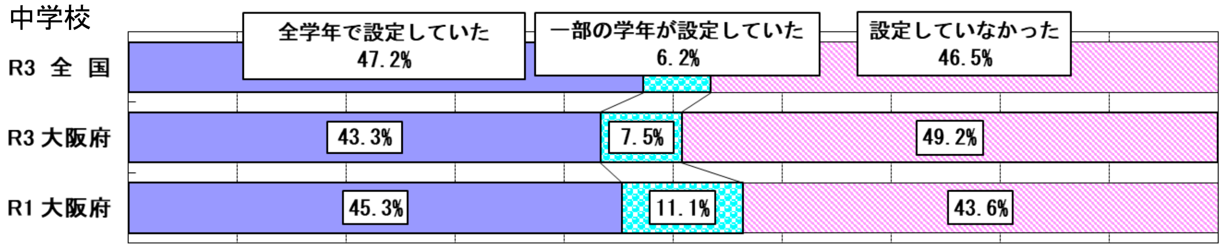
問　令和２年度※に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

・「全学年で設定していた」と回答した学校は、小学校46.0%、中学校43.3%であった。全国と比べ、小学校で4.1ポイント上回り、中学校では3.9ポイント下回っている。

● 小学校



● 中学校

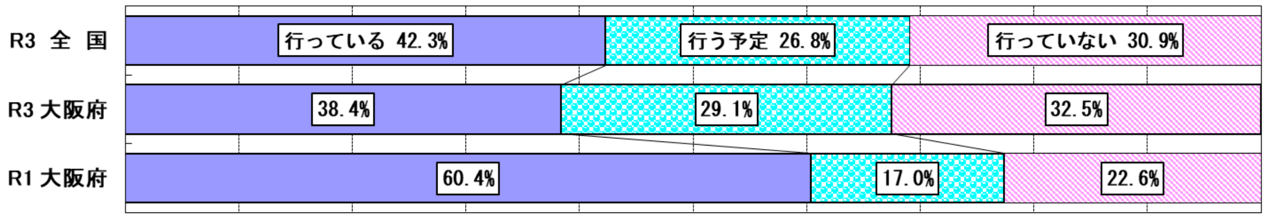


※実施年度の前年度をさす

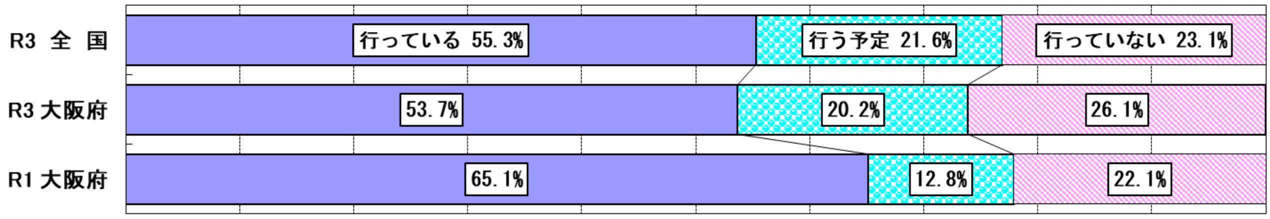
問　運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

・「行っている」と回答した学校は、小学校38.4%、中学校53.7%であった。全国と比べ、小学校で3.9ポイント、中学校で1.6ポイント下回っている。

● 小学校



● 中学校

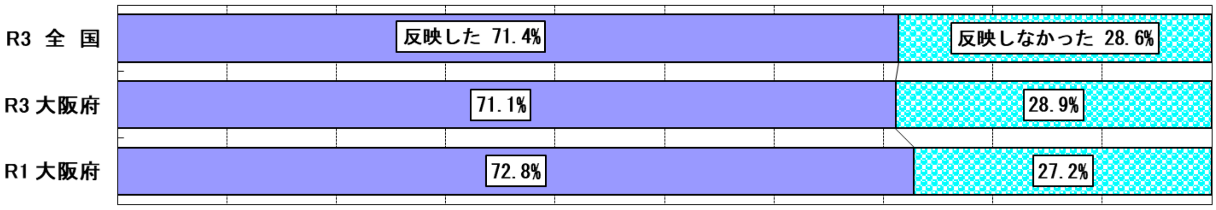


②　体育・保健体育の授業について

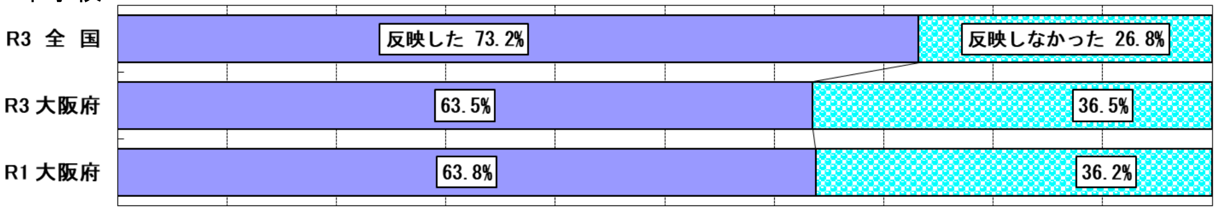
問　これまでの全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

・「反映した」と回答した学校は、小学校71.1%、中学校63.5%であった。全国と比べ、小学校で0.3ポイント、中学校で9.7ポイント下回っている。

● 小学校



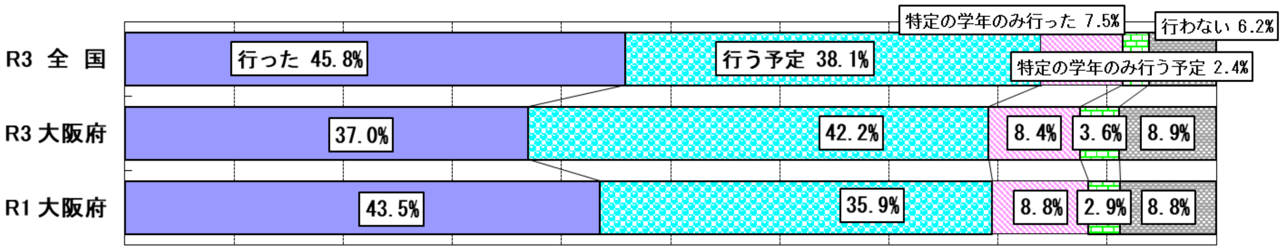
● 中学校



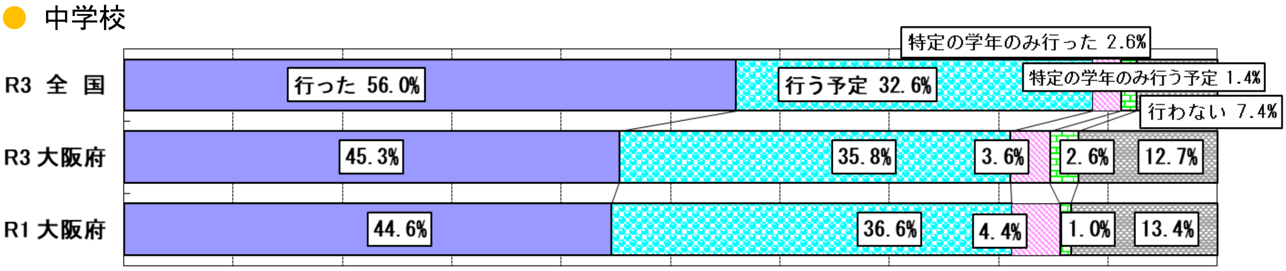
問　これまでの全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか（行う予定ですか）。

・「行った」と回答した学校は、小学校37.0%、中学校45.3%であった。全国と比べ、小学校で8.8ポイント、中学校で10.7ポイント下回っている。

● 小学校



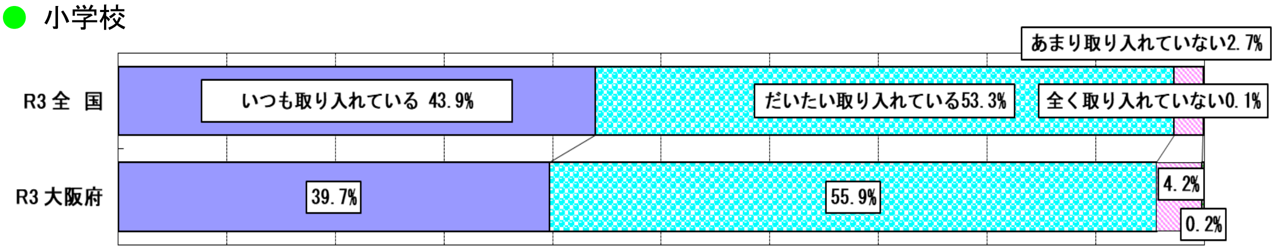
● 中学校



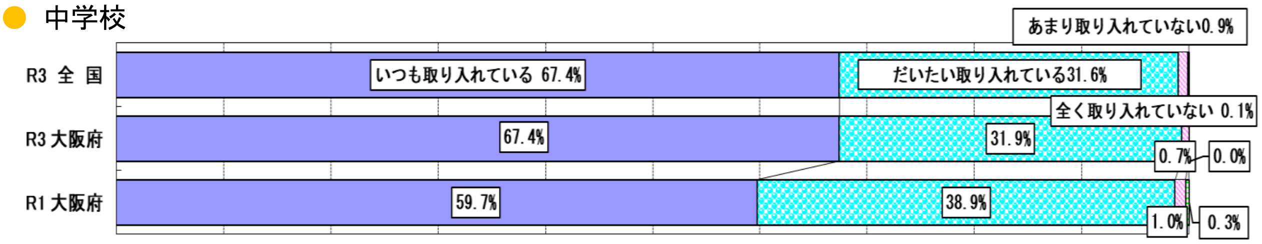
問　体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は39.7%、中学校は67.4%であった。全国と比べ、小学校で4.2ポイント下回っているが、中学校では同ポイントであった。

● 小学校



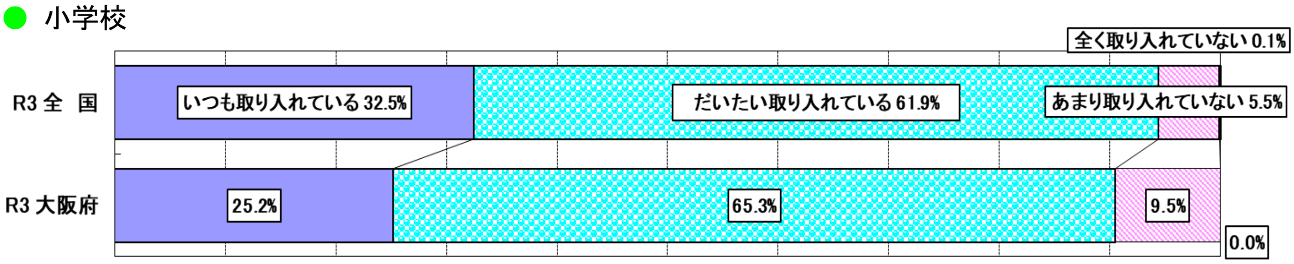
● 中学校



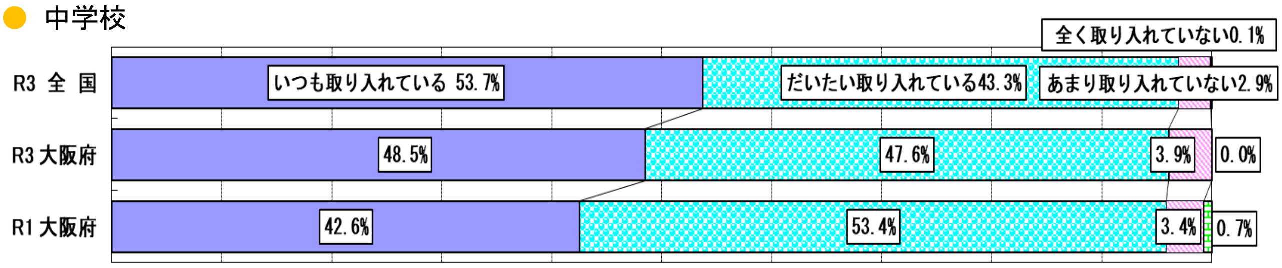
問　体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は25.2%、中学校は48.5%であった。全国と比べ、小学校で7.3ポイント、中学校で5.2ポイント下回っている。

● 小学校



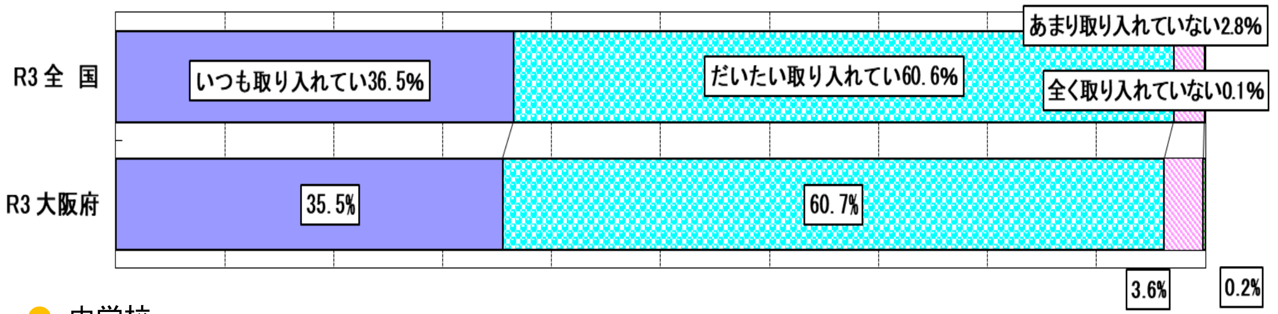
● 中学校



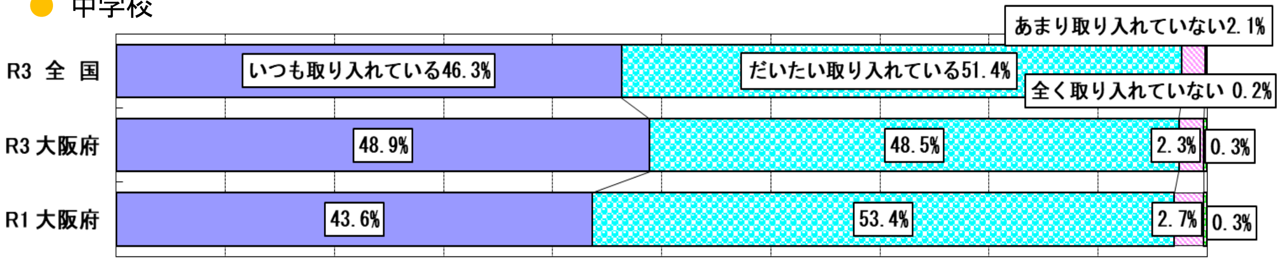
問　体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は35.5%、中学校は48.9%であった。全国と比べ、小学校で1.0ポイント下回り、中学校で2.6ポイント上回っている。

● 小学校



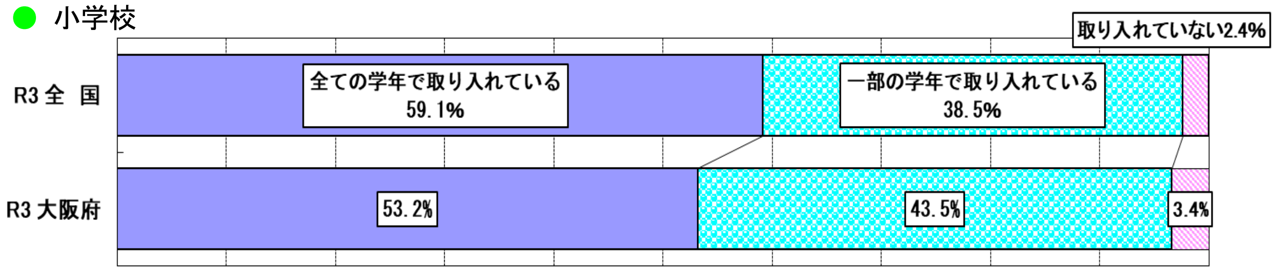
● 中学校



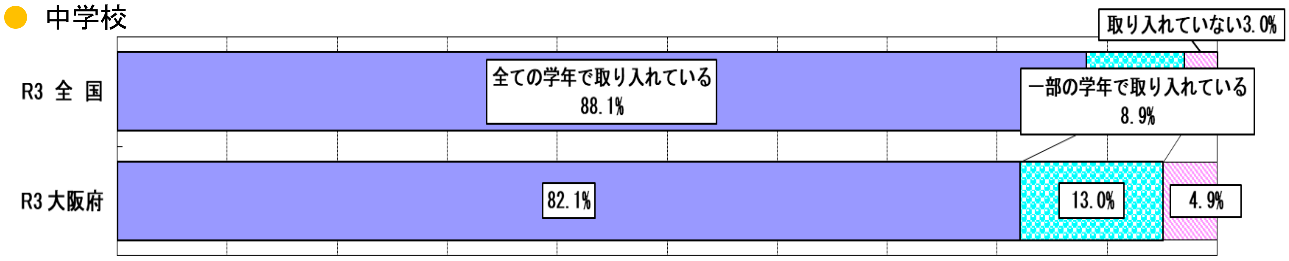
問　体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

・「全ての学年で取り入れている」と回答した小学校は53.2%、中学校は82.1%であった。全国と比べ、小学校で5.9ポイント、中学校で6.0ポイント下回っている。

● 小学校



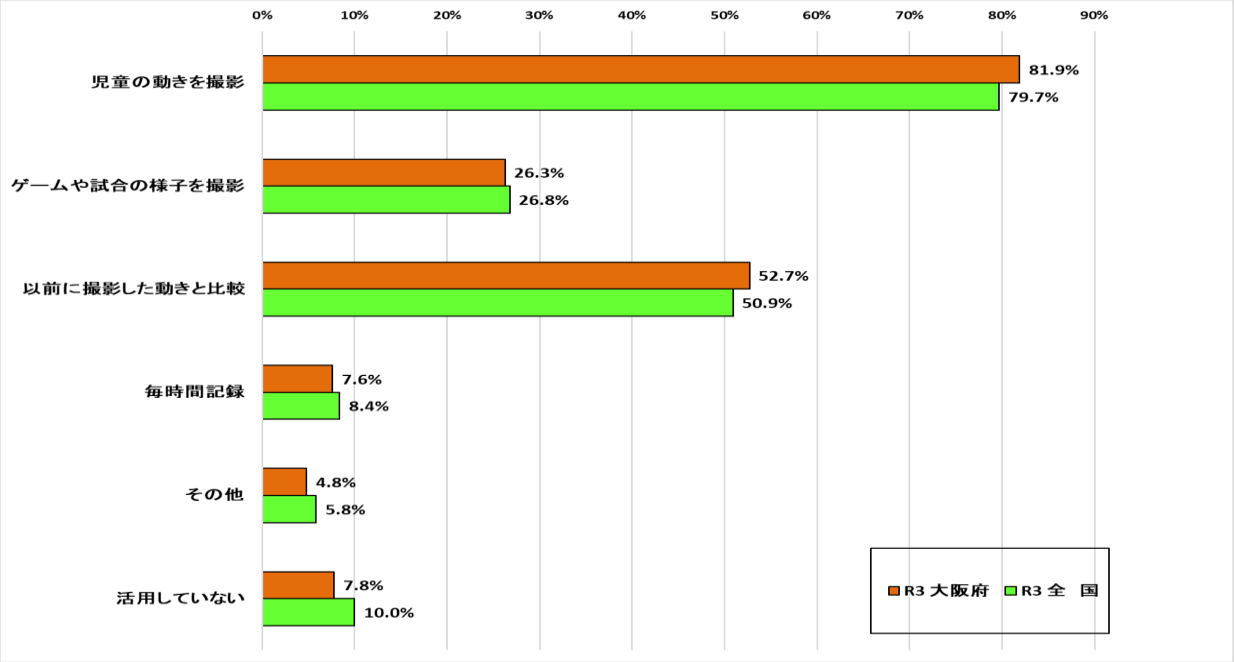
● 中学校



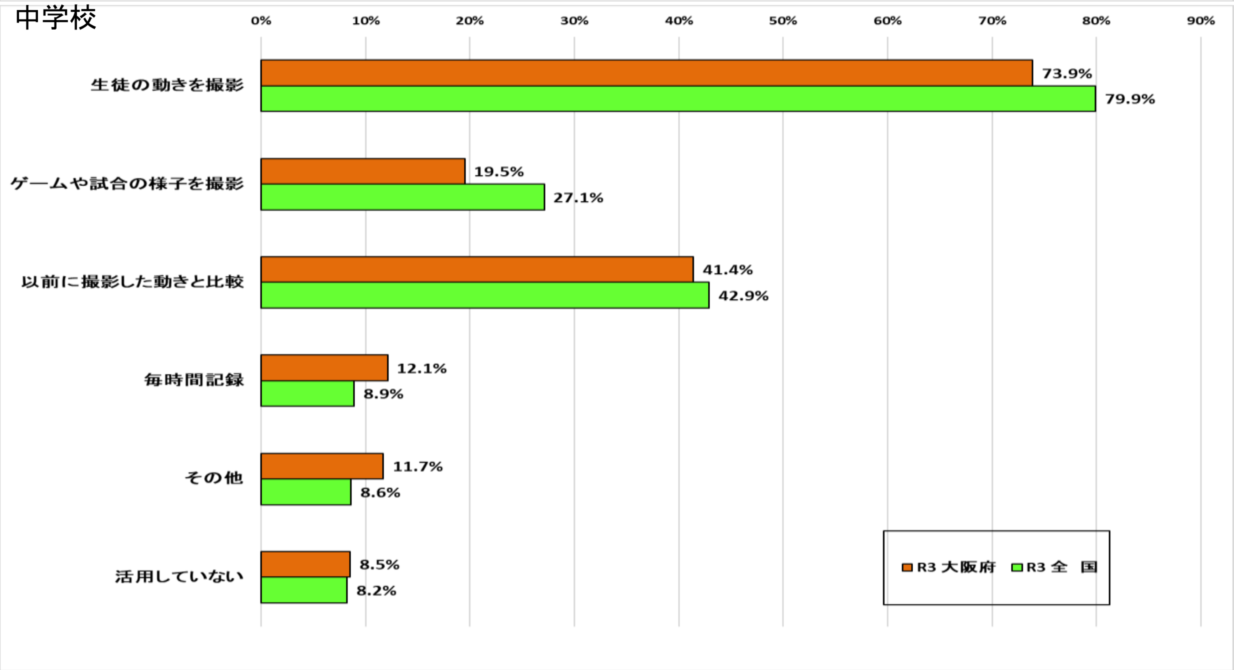
問　体育・保健体育の指導で、授業中にＩＣＴをどのように活用していますか。【複数回答可】

・小学校、中学校とも「児童・生徒の動きを撮影」「以前に撮影した動きと比較」の活用が多く、特に小学校では、全国を上回る活用が見られた。

● 小学校



● 中学校

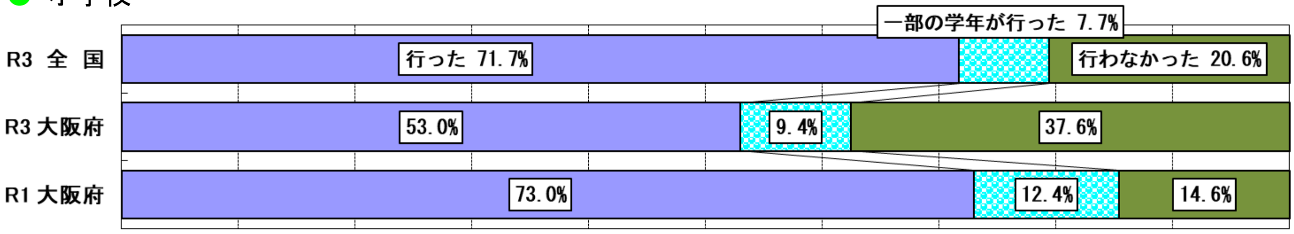


③　学校における体育・保健体育の授業以外の取組について

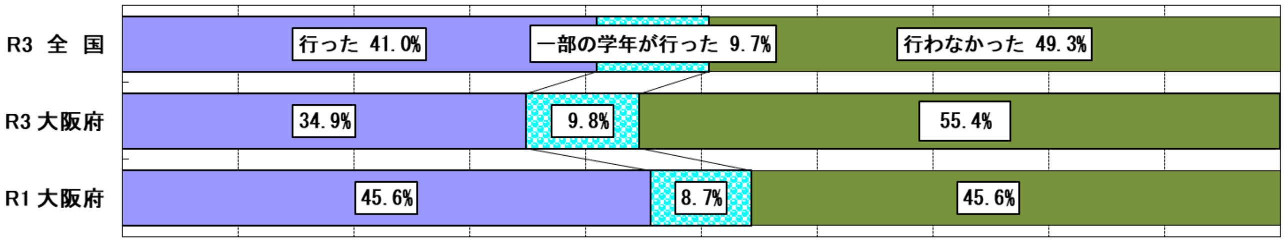
問　令和２年度※に、体育・保健体育の授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

・「行った」と回答した学校は、小学校53.0%、中学校34.9%だった。全国と比べ、小学校で18.7ポイント、中学校で6.1ポイント下回っている。

● 小学校



● 中学校



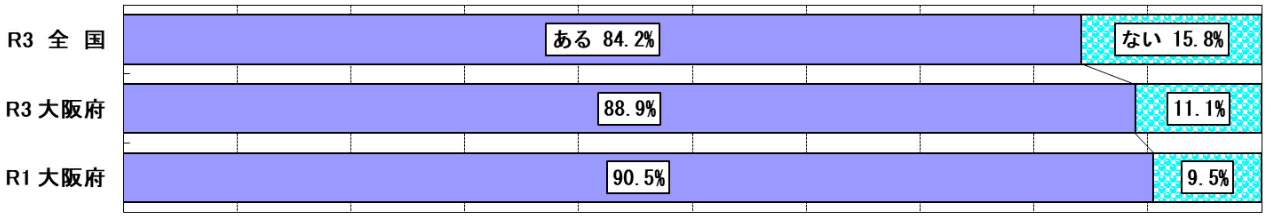
※実施年度の前年度をさす

④　学校の組織体制について

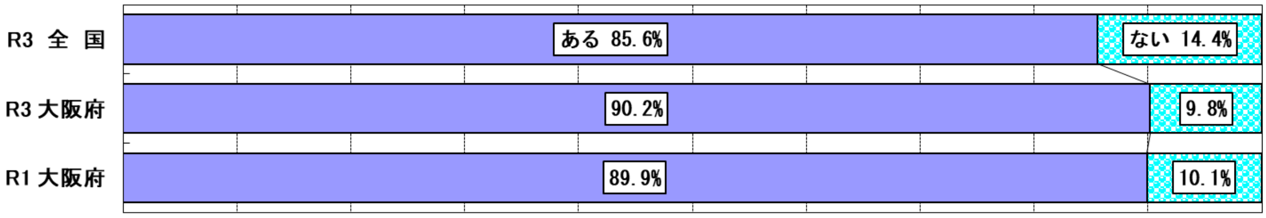
問　教員同士で、児童生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫･改善について検討する機会はありますか。

・「ある」と回答した学校は、小学校88.9%、中学校90.2%だった。全国と比べ、小学校で4.7ポイント、中学校で4.6ポイント上回っている。

● 小学校

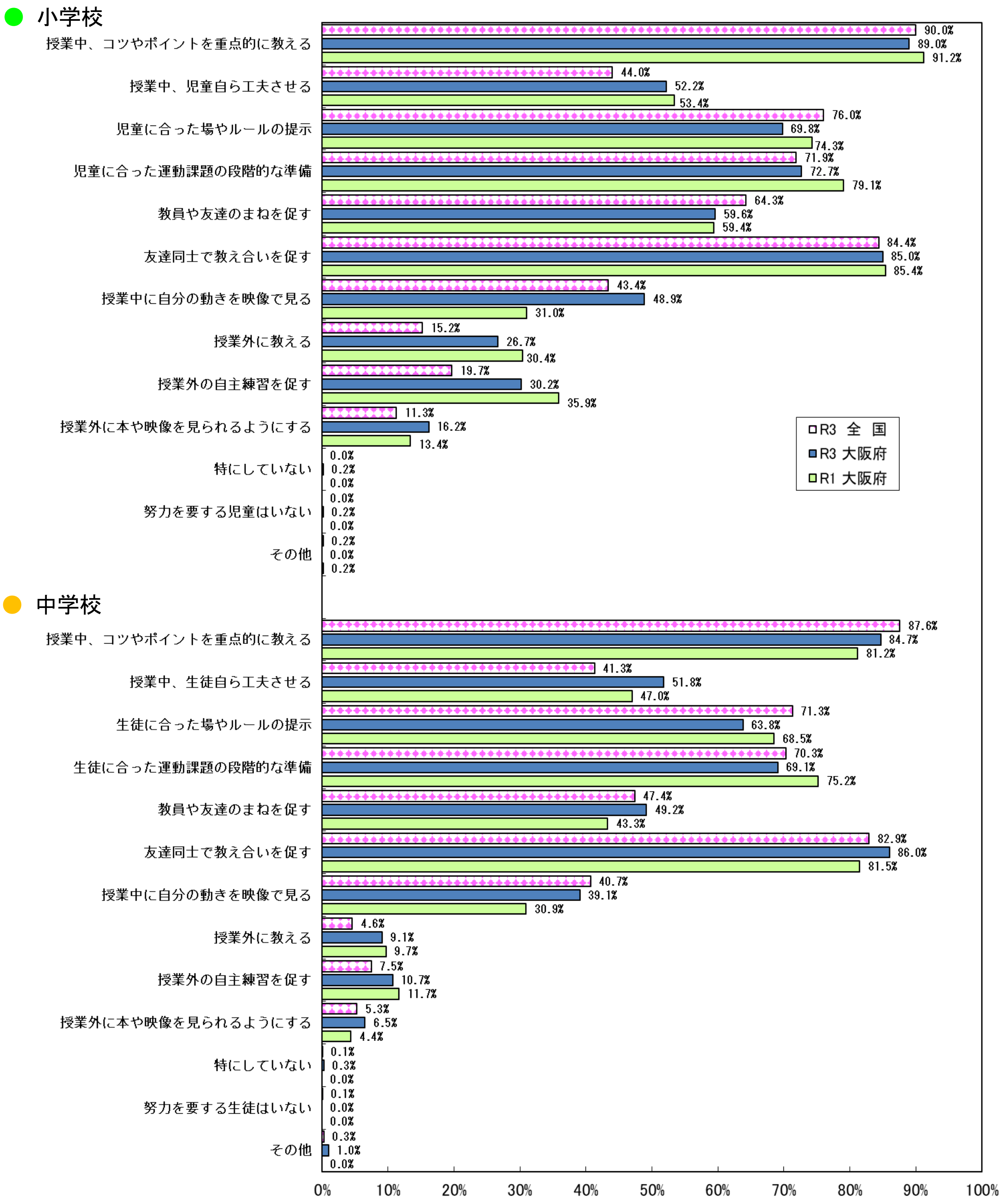


● 中学校



問　体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。【複数回答可】

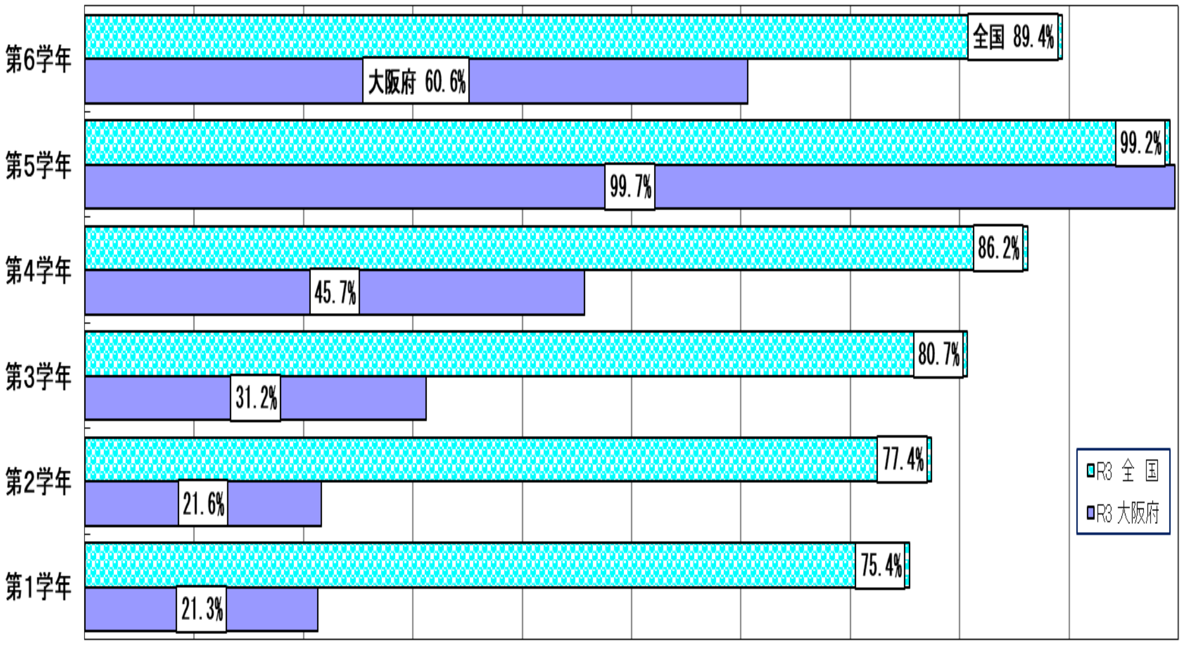
・小学校では、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が89.0%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が85.0%と高かった。
・中学校では、「友達同士で教え合いを促す」が86.0%と最も高く、次いで「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が84.7%と高かった。



⑤　新体力テストの実施状況

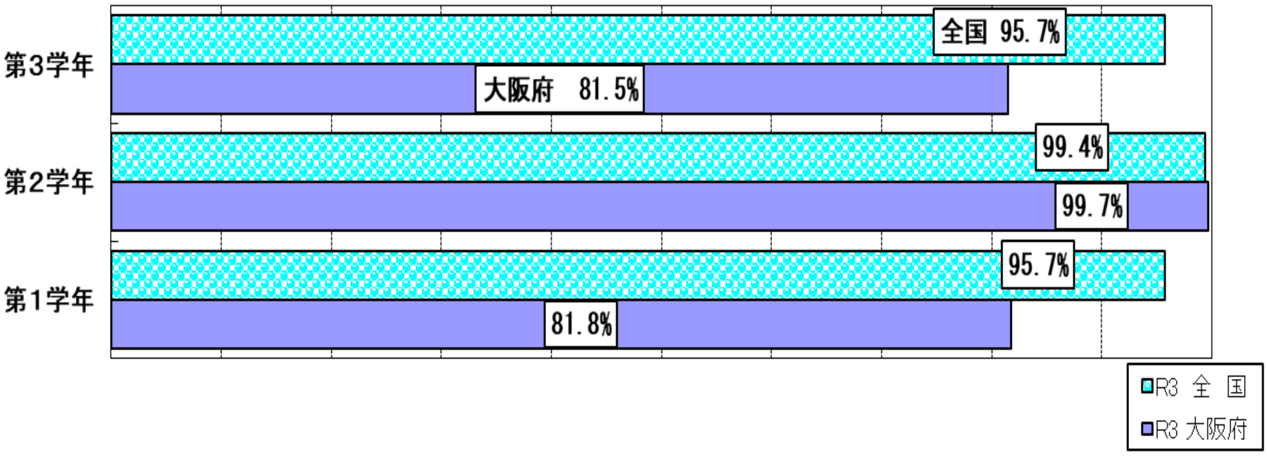
問　新体力テストを実施した学年を選んでください。（小学校）

・小学校では５年生以外は全国の実施率を下回っている。



問　新体力テストを実施した学年を選んでください。（中学校）

・中学校では２年生以外は全国の実施率を下回っている。



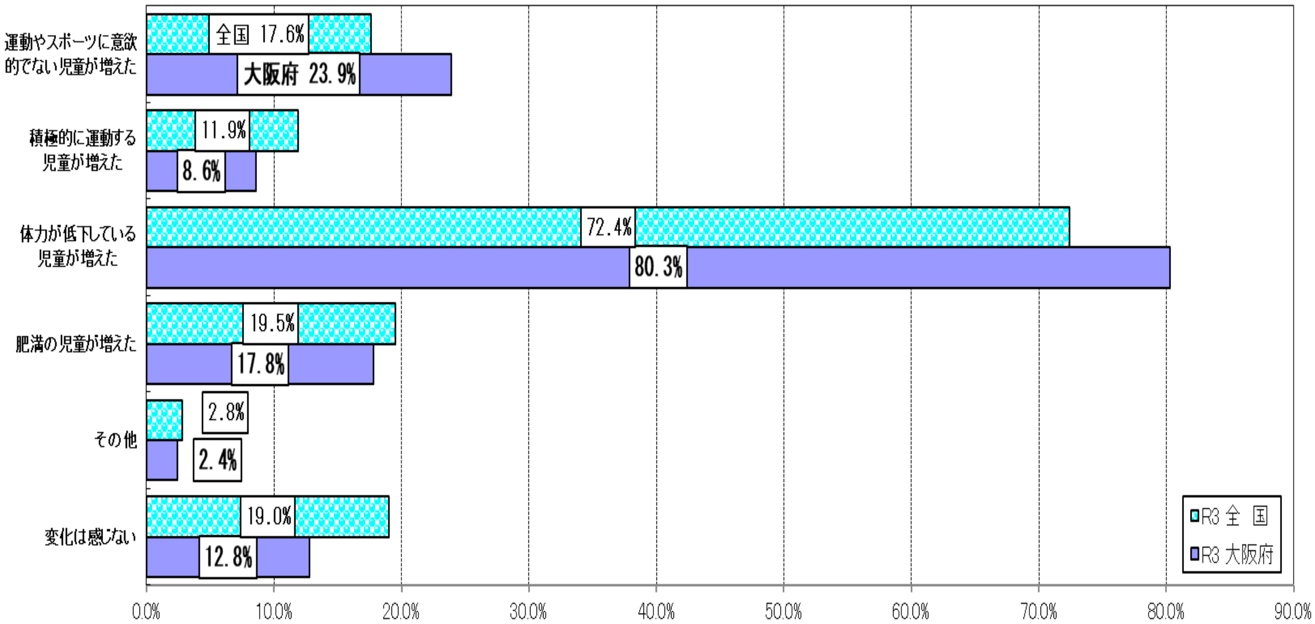
⑥　新型コロナウイルス禍の取組状況

○　児童生徒の変化（新型コロナウイルス感染症の影響前との比較）

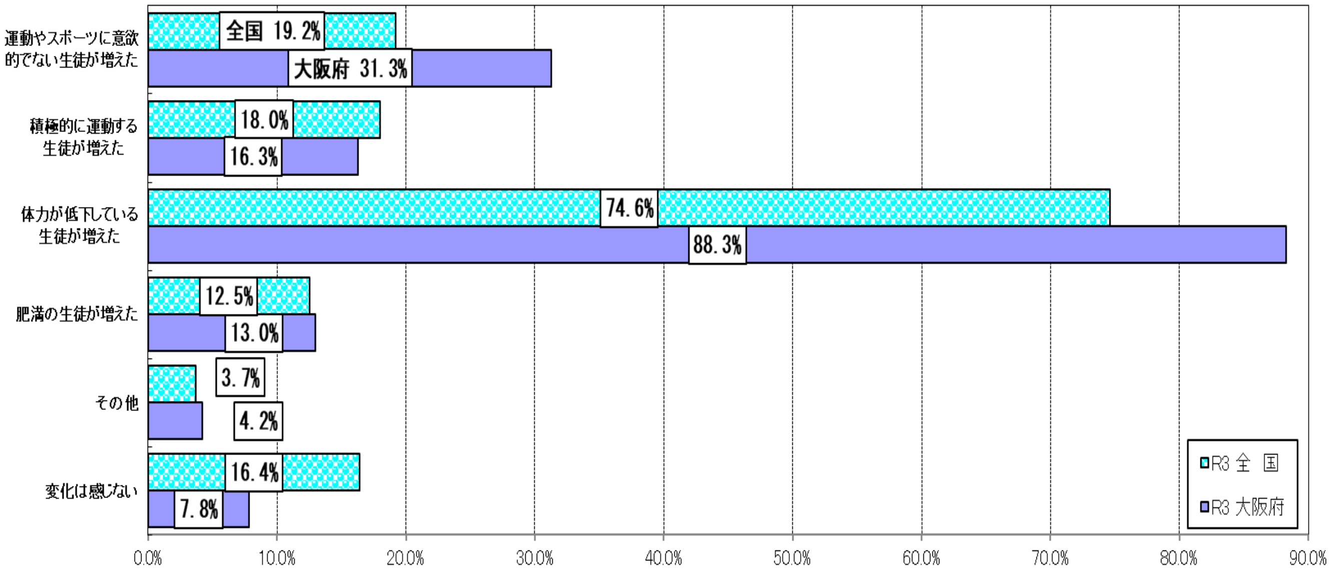
問　新型コロナウイルス感染症の影響前（令和２年３月以前）と現在とを比較して、児童生徒にどのような変化が生じたと感じますか。【複数回答可】

・小、中学校ともに「体力が低下している児童・生徒が増えた」、「運動やスポーツに積極的でない児童生徒が増えた」の順に高く、次いで、小学校では「肥満の児童が増えた」が、中学校では「積極的に運動する生徒が増えた」が高かった。

● 小学校



● 中学校

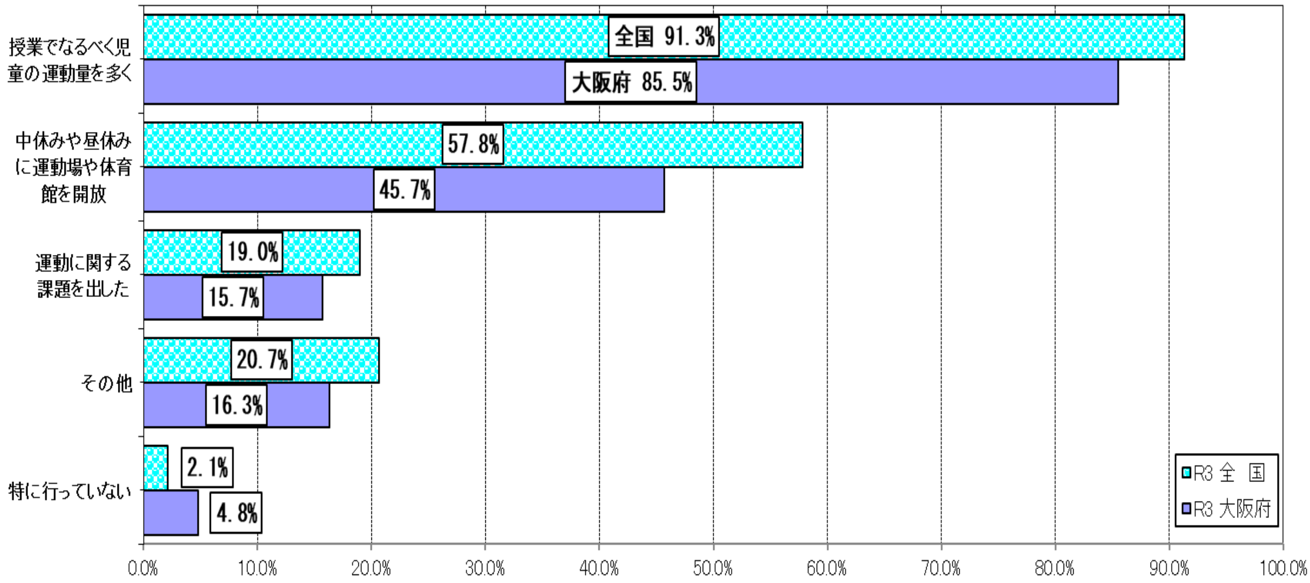
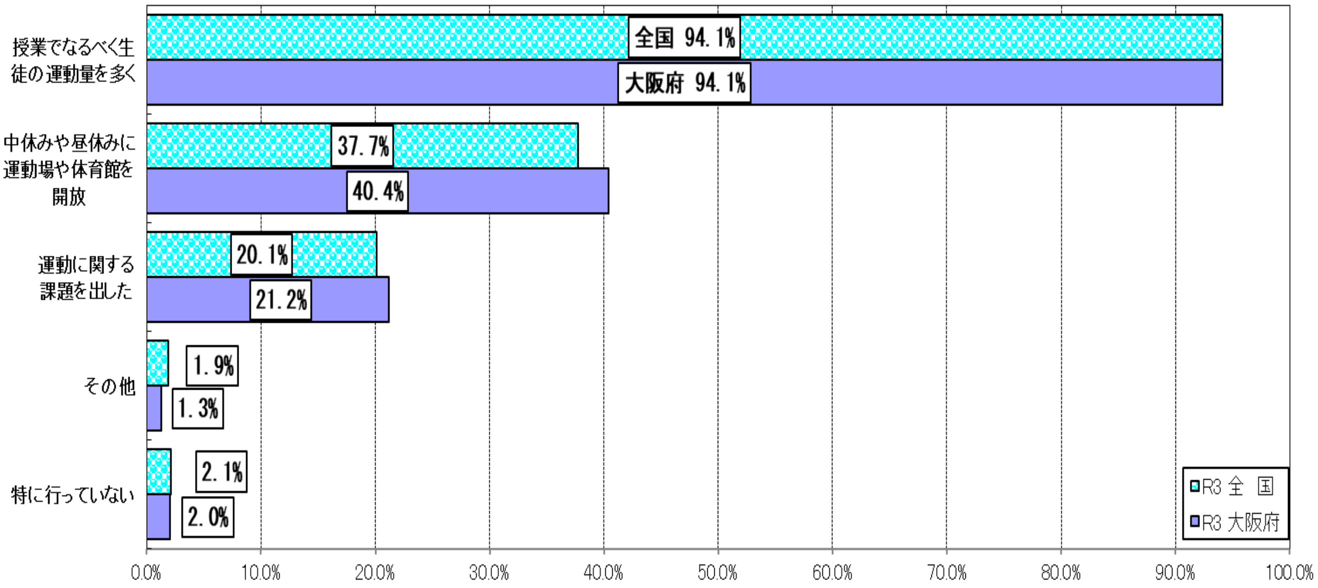


○　学校としての取組（学校の全部を休業していた期間が終了した以降）

問　学校の全部を休業していた期間が終了した以降に、新型コロナウイルス感染症対策を講じつつ、児童生徒の体力向上や運動習慣確立のために、学校としてどのような取組を行いましたか。【複数回答可】

・小、中学校ともに「授業でなるべく児童生徒の運動量を多く」が最も高く、次いで「中休みや昼休みに運動場や体育館を開放」が高かった。
・中学校で「中休みや昼休みに運動場や体育館を開放」「運動に関する課題を出した」が全国の割合を上回った。

● 小学校



● 中学校