

## 学校における食物アレルギー対応ガイドライン 改訂のポイント

今回の主な改訂内容は以下のとおりです。

### 【主な改訂内容】

#### ・様式追加

**学校生活管理指導表**・・・様式、活用のしおり（保護者用・主治医用・教職員用）学校生活管理指導表の留意点（教職員用）を追加（**P56～P62**）

**除去解除申請書**・・・これまで書面によることとしていた除去食を取り下げる旨の届の様式を追加（**P11・P54**）

**校外活動における食物アレルギーチェック表**・・・施設への確認事項や校内での確認事項を記載した様式を追加（**P53**）

**記入例**・・・食物アレルギー事故報告書や食物アレルギー個別の取組みラランの記入例を追加（**P45～**）

#### ・学校生活管理指導表の費用

・・・学校生活管理指導表のうち食物アレルギー、アナフィラキシーについては診療報酬の対象となった旨記載（**P12・P38**）

#### ・心肺蘇生と AED の手順

・・・普段どおりの呼吸をしているか『わからない』場合、胸骨圧迫を行うよう改正（**P25**）

※**P24～P29**記載の「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」は出典が変わっていますが、内容の変更は上記胸骨圧迫の部分のみです。

#### ・除去していたものを解除するときの注意

・・・解除の際の注意点を記載（**P17**）

・その他、**飛行機での長時間移動・海外渡航をする場合**（いずれも **P20**）などを記載。

### 【改訂箇所及びその内容】

○全ページに渡って 児童生徒『等』・・・追記

○**P2**

市町村教育委員会の対応「1 学校における食物アレルギー対応に関する委員会の設置と基本方針の策定」

・設置の目的、委員構成（例）・・・追記

○**P3**

【参考】欄・・・追記（**P4**用語解説から抜粋）

○P4

【用語解説】

「○即時型」「○口腔アレルギー症候群」「※IgE 依存性食物アレルギー」「※非 IgE 依存性食物アレルギー」…追記

学校生活管理指導表に関する記載…追記

○P5

他の教員の役割【例】

学級担任・養護教諭・栄養教諭：「児童生徒等の実態把握や個別の取り組みプラン、緊急措置方法等を『立案・把握』する。」…追記

○P7

2. 管理・配慮が必要な児童生徒等の把握

中学・高等学校・支援学校では入学説明会『等』の際に保健調査票等を活用し、学校での管理・配慮を必要とする場合、申し出るように勧める。…追記

5. 実践

(1) 平常時 ①学校給食 『(ウ) 除去していたものを解除するときの注意』…追記

○P8

1 対応委員会の設置 (1) 設置〈委員構成及び主な役割【例】〉

関係学級担任・学年主任、栄養教諭・学校栄養職員・給食主任：『実態把握』…追記

P10

(6) 年間計画の作成【作成例】

3月【支援学校】【高校】入学予定者への調査（入学説明会『等』）…追記

○P11

2 管理・配慮が必要な児童生徒等の把握 (1) 食物アレルギー対応の説明と調査 ②進級時保護者から除去食を取り下げる旨の届は、『除去解除申請書』を提出することとする。…追記

○P12

【学校生活管理指導表（食物アレルギー・アナフィラキシー欄）の記入方法】…削除  
〈保護者への説明【例】〉

○記入方法の記載についての説明文を削除

○『学校生活管理指導表は学校の生活において特別な配慮や管理が必要となった場合に、医師が作成するものです。』…追記

○学校生活管理指導表の『裏面下部の署名欄は』、保護者をご記入ください。…改正

・学校生活管理指導表のうち食物アレルギー、アナフィラキシーについては、診療報酬の対象となりました。したがって通常の診療料以外の文書料が発生することはありません。…改正

(2) 提出された学校生活管理指導表に基きき、保護者との面談を実施

『なお、血液検査の正確な解釈には専門的な知識を要するため、学校で保護者に血液検査結果の提出を求めることは適当ではありません。』…追記

〈主な項目【例】〉

○学級内の児童生徒等『及びその保護者』に対して、当該児童生徒等が食物アレルギーを有することに関する情報提供の可否についての確認…追記

#### ○P14

4 個別の取組みプランの作成 (1) 面談調書及び学校生活管理指導表に基づき、個別の取組みプラン案を作成

③・②『学級担任等』…追記

『③ 年度末には、学校生活管理指導表、面談の内容に基づき個別の取組みプランの内容を見直します。』…追記

◇作成資料【例】

学校の状況 (『教』職員体制・設備等) …追記

施設の整備状況・食数・『調理従事者』等の体制…追記

#### ○P15

5 実践 (1) 平常時①学校給食 (ア) 学校給食における食物アレルギー対応の考え方

b. 二者択一の原則

安全確保のために、『多段階の対応は行わず』、原因食物を提供するか、しないかの二者択一を原則的な対応とすることが必要です。…改正

『牛乳アレルギーを例にすると、1) 完全除去、2) 少量可、3) 加工食品可、4) 牛乳を利用した料理可、5) 飲用牛乳のみ停止など多段階の対応ではなく、完全除去か他の児童生徒等と同じようにすべての牛乳・乳製品を提供するか、どちらかで対応することが必要です。』…追記

#### ○P16

(イ) 段階的な対応 詳細な献立表対応 (レベル1)

給食の原材料を詳細に記した献立表を事前に配付し、それをもとに保護者や学級担任などの指示『かつ』児童生徒等『との確認』で、給食から原因食品を除いて食べる。…「又は」⇒「かつ」へ変更

「児童生徒自身の判断」⇒「児童生徒等との確認」

『単品で提供されるもの（果物など）以外、調理されると除くことができないので対応できない。』

…追記

○P17

(ウ) 除去していたものを解除するときの注意…項目追加（内容は以下のとおり）

除去していたものを解除するときには、以下の2つのパターンがあります。

- a) 未摂取のものを除去して解除するとき
- b) 食物経口負荷試験などの結果で解除するとき

未摂取で除去していた食物は、元々食べても症状が出なかった可能性があるため、そのリスクは決して高くはありません。

しかし、**負荷試験などの結果で解除する場合は、食べられるという医師からの診断があっても、家庭において、複数回、学校での最大摂取量を食べても症状が誘発されないことを確認したうえで、解除を進めるべきです。**

なお、解除は口頭のやりとりのみで済ますことはせず、必ず保護者と学校の間で所定の書類を作成して対応することが必要です。

○P20

食事の配慮

○宿泊先や施設の食物アレルギー対応に係る受け入れ態勢や実績を『十分に』確認する。…追記  
緊急時対応

・宿泊先や施設で、重篤な症状が出現した場合を想定し、搬送する医療機関等を事前調査し、『**保護者と医師の紹介状（診療報酬提供書）について相談する。**』…改正

『○飛行機等での長時間移動など、救急搬送が出来ない場合の対応を考えておく。』…追記

『【海外渡航をする場合】

修学旅行等が海外の場合は、旅行業者とも連携し、事前に宿泊先と連絡をとりその児童生徒等の重症度に合わせた最大限の配慮を依頼・調整することが重要です。

この調整や確認には主治医、保護者等を交えて十分に情報を交換し、対応の検討が必要です。

\* 英文の参考資料は学校保健ポータルサイトに掲載されています。

(<https://www.gakkohoken.jp/books/archives/226>)』…追記

○P25

③呼吸の確認 下

普段どおりの呼吸をしていない『またはわからない』…追記

○P30

P24～29 出典…変更

○ P 32

事故 献立表及び食物アレルギー対応の内容確認 2・・・事例追加

○ P 34

事故 喫食 3・・・事例追加

○ P 37

事故 校外学習 3・・・事例追加

○ P 38

Q 2 (回答)『学校生活管理指導表のうち食物アレルギー、アナフィラキシーについては診療報酬の対象となりました。したがって通常の診療料以外に文書料が発生することはありません。』・・・改正

○ P 39

Q11・・・追加

**Q 11. 牛乳・乳製品のアレルギーを有する児童生徒等について、「加熱したら喫食できるため飲用牛乳のみ除去」との希望があるのですが、牛乳・乳製品のアレルギーの原因となるたんぱく質は加熱したら喫食ができるのでしょうか。**

牛乳・乳製品のアレルギーの原因となるたんぱく質は加熱をしてもほとんど変性しません。そのため、クリームシチューなど乳を含む料理は提供するが、飲用牛乳は除去するという対応は適切ではありません。

加熱するかどうかの問題ではないので、対応については主治医や保護者と相談が必要です。

○ P 43～44

様式の児童生徒名欄・・・削除

学校生活管理指導表提出の有無欄、今後の対策等・・・追加

○ P 45～47 記入例・・・追加

○ P 48

問 5 「ある」の回答欄・・・追加

問 9 学校における食物アレルギー対応を希望しますか。『(調理実習や校外学習等を含む)』・・・追加

- P 49  
災害等発生時の非常食・・・追加
  
- P 50 記入例・・・追加
  
- P 51 『病院』から『医療機関』に表記変更
  
- P 53 校外活動における食物アレルギーチェック表・・・追加
  
- P 54 除去解除申請書・・・追加
  
- P 56 学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）・・・追加
  
- P 57～60 学校生活管理指導表活用のしおり・・・追加
  
- P 61～62 学校生活管理指導表の留意点・・・追記