◎断り方を示すロールプレイの例及びワークシート

こんな誘われ方をしたら、どうやって断る？　後に続く言葉を考え、書き出してみましょう。

1）このところ成績が下がり気味で、先日のテストの点数もよくなかった。

勉強のことで親とけんかをして夜に家を飛び出した。イライラしながら公園にいると、学校の上級生ふたりから声をかけられた。

「どうしたん。元気ないやん。めっちゃ元気が出るサプリあるからあげるわ。」

「俺らもパワー不足のときは絶対これ飲むねん。一回飲んでみいや。」

私の考え

グループの考え

2）友だちの家でゲームをしていると、友だちのお兄ちゃんの友だち3人が遊びに来た。初対面であったが、話が面白く、すぐに仲良くなった。しばらくすると3人のうちひとりがたばこのようなものを出して吸い始めた。他の2人と友だちも一緒になって吸い出し、友だちから「一緒に吸おう。スカッとするで。」と勧められた。

私の考え

グループの考え

◆ワークシート例

薬物乱用について考えよう

【Q1】法律で使用が禁止されている薬物の名前を書いてみましょう。

【Q2】違法薬物は「持っている」だけでも法律で罰せられることを知っていますか。

(　)知っている　　(　)知らなかった

【Q3】どこでその違法薬物について知りましたか。(複数回答可)

(　)テレビ　(　)インター-ネット　(　)SNS　(　)本・雑誌・マンガ　(　)学校

(　)広告・ポスター　(　)家族　(　)友達　(　)その他

【Q4】市販されている薬や、医師・薬剤師からもらった薬でも、誤った使い方をすると体に悪い影響を与えるなど、たいへん危険なものであることを知っていますか。

(　)はい　(　)いいえ　(　)わからない

【Q5】違法薬物を使用することについてどう思いますか。

(　)絶対に使うべきではない　(　)1・2回なら使ってみてもいい

(　)個人の自由だと思うので使ってもよい　(　)分からない

【Q6】もし、違法薬物の使用を友達からすすめられたら、断る自信がありますか。

(　)絶対に断ることができる　(　)たぶん断ることができる

(　)その場になってみないとわからない　(　)自信が持てない