

# 秋の全国交通安全運動

フリップ①

◆ 令和6年「秋の全国交通安全運動」を9月21日(土)～9月30日(月)に実施

## 全国重点

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## 大阪重点

**二輪車の交通事故防止**

## スローガン

**「自転車も 歩行者優先 安全走行」**

翼 和希さん出演「2024おおさか交通安全ファミリーフェスティバル」

- 日時 令和6年9月22日(日)午前10時30分～午後3時
- 場所 府営浜寺公園「噴水前広場周辺」(堺市西区)
- 内容 翼 和希さん等による交通安全教室、府警音楽隊の演奏 など

令和6年  
**秋の**  
全国交通安全運動  
9月21日(土)から  
9月30日(月)まで

大阪重点  
二輪車の交通事故防止

全国重点

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

スローガン **自転車も 歩行者優先 安全走行**

2024  
おおさか交通安全  
ファミリーフェスティバル開催

- 日時 令和6年9月22日(日) (秋分の日)  
午前10時30分～午後3時
- 場所 府営浜寺公園(堺市西区)
- 内容 ・交通安全教室  
・大阪府警察音楽隊による演奏  
・交通安全関連ブース多数出展 など

OSK日本歌劇団  
男役スター  
翼 和希さん

携帯電話のご利用マナーにご協力をお願いします。  
大阪府交通対策協議会 YouTubeチャンネル ▶  
大阪 交通対策 チャンネル 検索

大阪府交通対策協議会  
帰りが安心して通行できる交通環境をみんなで作ります。

## 大阪府内における自転車・二輪車の交通事故発生状況

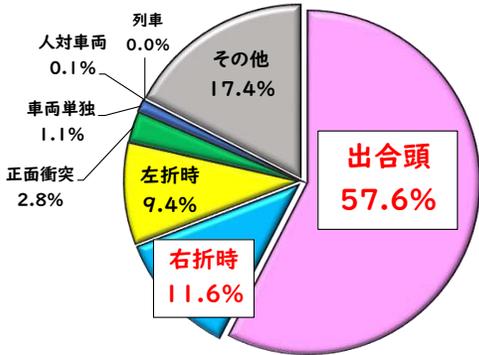
### ◆状態別の死者・重傷者数の構成率（令和元年～令和5年累計）

- ・自転車の構成率は**35.7%**と**全国の約1.6倍**
- ・二輪車の構成率は**35.6%**と**全国の約1.5倍**

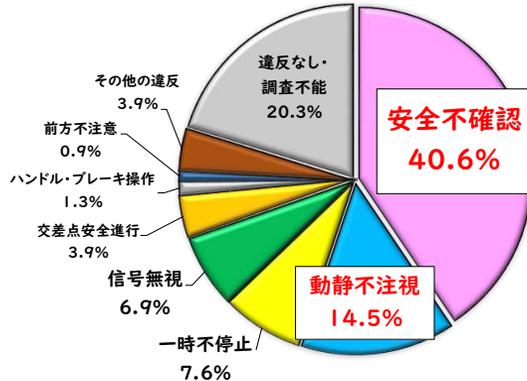
### ◆類型別・違反別の死者・重傷者数の構成率（令和元年～令和5年累計）

- ・自転車・二輪車ともに出合頭や右折時等、**交差点の交通事故**が多い。
- ・自転車・二輪車側にも**約8割の方に原因（法令違反）**が認められる。

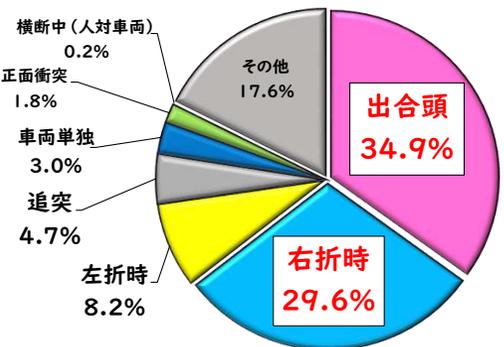
【自転車：類型別】



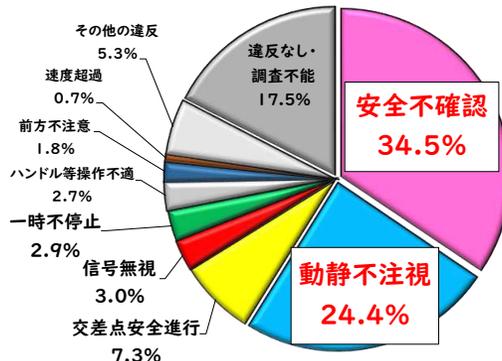
【自転車：違反別】



【二輪車：類型別】



【二輪車：違反別】

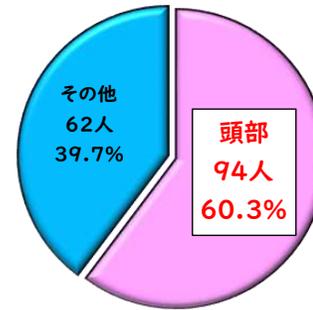


## 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用の徹底

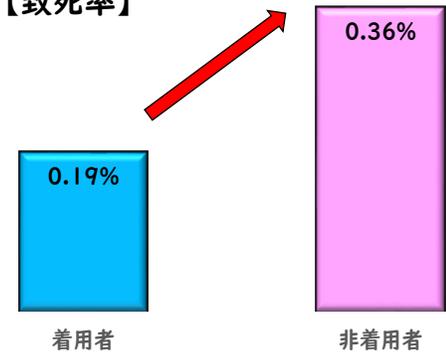
### ◆大阪府内における自転車乗用中死者のヘルメット着用状況（令和元年～令和5年累計）

- ・自転車の死者数**156人**のうち、**約6割の94人**が**頭部を損傷**しており、**そのほぼ全員がヘルメット非着用**であった。
- ・ヘルメット**非着用者の致死率**は、着用者の**約1.9倍**高い。

【死者の主要損傷部位】



【致死率】



## 事故防止のポイント

- **自転車・特定小型原動機付自転車を利用する皆さん**
  - ・ヘルメットの着用が努力義務となっています。交通事故に備え、頭部への被害を軽減するヘルメットを着用しましょう。
  - ・信号や一時停止等の交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう。
- **二輪車を利用する皆さん**
  - ・信号や一時停止等の交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう。
  - ・交差点を直進する際は、特に対向の右折車両に注意しましょう。
  - ・走行中や渋滞中の車列の横をすり抜けたり、無理な追い越しや進路変更はやめましょう。

- ◆ 府では、府民の皆さんの健康寿命延伸に向け、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等が図られるよう「10の健康づくり活動（健活10）」を軸に、誰もが取り組みやすい健康づくり活動の普及啓発を実施
- ◆ このたび、健康づくりに取り組むきっかけとなるよう「健活10ソング・ダンス」を制作するとともに、「万博にちなんだ新たなV.O.S.メニュー（新おおさかEXPOヘルシーメニュー）」を考案。

## 事業概要

### 🎵 健活10ソング・ダンス「自分史上最高〈G.O.A.T.〉の明日へ」

- ・ 親しみやすく、幅広い年代が歌って踊れる曲です！
- ・ 歌唱は、テレビ等でおなじみの丘みどりさん。  
世界的に著名なダンサー、ケント・モリさんが振付。



### 🍴 新おおさかEXPOヘルシーメニュー

- ・ 万博や大阪らしさを意識した、斬新なV.O.S.メニューです！
- ・ 大阪にゆかりのある有名料理家、林裕人さんとコウケンテツさんが考案。



## 健活10

生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」のこと

3日頃から体を動かし運動しましょう



## V.O.S.メニュー

野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニュー  
主食とおかずを組み合わせ、下記の基準すべてを満たすもの



V: 野菜 (Vegetable)	120g以上
O: 適油 (Oil)	脂肪エネルギー比率 30%以下
S: 適塩 (Salt)	食塩相当量 3.0g以下

## イベント概要

【日時】 令和6年 10月 10日 (木) 11時頃～15時頃

【場所】 JR大阪駅 とき 時空の広場

### ● 予定プログラム

- 丘みどりさん及び大阪健活10ダンサーズによる「健活10ソング・ダンス」の披露
- 林 裕人さんによる新おおさかEXPOヘルシーメニューの紹介
- 丘さん×林さん×吉村知事とのトークセッション



林 裕人さん



詳細はホームページで

健活10ポータルサイト

検索 🔍

歌って、踊って、V.O.S.も食べて、健康づくりを始めましょう！

# 11月30日「人生会議の日」に府民公開講座を開催します！

- ◆ 11月30日は、国が定めた自らが希望する医療・ケアについて考える「人生会議の日」
- ◆ 府では、令和5年4月に『いのち輝く人生のため「人生会議」を推進する条例』を施行
- ◆ 「人生会議」のことを理解し、実践いただくための公開講座を、民間企業との連携により開催！

## 人生会議について

- 人生会議（ACP）とは、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることなどを前もって考え、ご家族や医療・ケアチーム等、信頼できる人たちと話し合い、共有すること
- 府が実施した「人生会議」の認知度調査（R5年度）では、認知度は「**11.1%**」と**低い状況**
- 府では、動画配信、市町村イベントの開催支援等を実施

SNSでの  
動画配信

希望する医療やケアについて、  
記録できるパンフレットの配布



パンフレットや動画は  
大阪府HPから入手できます！

## 公開講座の概要

- 日時：令和6年**11月30日**（土） 13時～14時30分
- 会場：グランフロント大阪ナレッジキャピタル（RoomC01+02）
- 内容：テーマ **「笑い飯 哲夫氏と考えるあなたの人生会議」**  
（大阪府・マルホ（株）共催）

### 【第1部】

マルホ（株）の主催講演  
のえ皮フ科クリニック 荒金院長  
「皮膚はなぜ痒くなる？  
-小児から高齢者まで-  
知っておきたい予防対策  
と最新の治療方法」



のえ皮フ科  
クリニック  
荒金院長

### 【第2部】

人生会議に関する講座、ディスカッション

・大阪大学大学院 樺山教授による講座  
「人生会議ってなあに？  
人生を自分らしく生きるために～」

・笑い飯 哲夫氏と  
樺山教授による  
ディスカッション



笑い飯 哲夫氏



大阪大学大学院医学系研究科  
保健学専攻 樺山教授

■ 定員：180名（**入場無料**、要事前申込）※WEBライブ配信も予定

■ 申込：令和6年10月1日（火）～  
※定員になり次第募集を終了します

申込は  
こちら



ライブ配信は  
こちら

