

【アターブルキッチン】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー比率)	S (食塩相当量)
	キロカロリー	グラム	%	グラム
アターブルキッチン なすと夕顔と豚肉のとろっと甘辛煮	497	143	25.5	1.9
アターブルキッチン 減塩 夕顔と鶏そぼろの生姜あん風味	459	165	23.9	1.3
アターブルキッチン 茄子と鶏ムネ肉の台湾風ピリ辛炒め	573	128	26.2	2.2
アターブルキッチン 桃豚ミンチと五目野菜の甘だれ炒め	488	155	28.6	1.8

※ごはん1膳 (めし150g) と組み合わせた場合