

【Good Meal Lab.】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー比率)	S (食塩相当量)
	キロカロリー	グラム	%	グラム
Good Meal Lab. ゴーヤチャンプルー	529	150	28.9	1.9
Good Meal Lab. ピーナッツ入り胡麻味噌ダレの豚しゃぶ	531	133	26.4	2.4
Good Meal Lab. 牛肉と切干大根の甘辛味噌和え	521	135	29.2	2.4
Good Meal Lab. ソイボールと野菜の甘酢炒め	530	180	22.2	2.4
Good Meal Lab. 鶏もも肉の中華甘酢	489	253	19.1	2.2
Good Meal Lab. スパイシーローストチキン	500	252	20.3	2.4
Good Meal Lab. 白身魚のカレークリームソテー	481	205	19.8	2.3

※ごはん1膳（めし150g）と組み合わせた場合