

- 1 一酸化炭素〔1さんか たんそ〕  
不完全燃焼などで起こる大気汚染物質 細胞の酸素欠乏を起こす  
⇒大気汚染  
일산화탄소
- 2 一次的欲求〔1じてき よっきゅう〕  
生まれたときから持っている本能的な欲求 生理的欲求  
⇔二次的欲求 ⇒生理的欲求  
일차적 욕구
- 3 二酸化硫黄〔2さんか いおう〕  
大気汚染物質の一つ 呼吸困難、気管支炎、気管支ぜんそくなどの原因となる  
⇒大気汚染  
이산화황
- 4 二酸化窒素〔2さんか ちっそ〕  
窒素酸化物の一種 大気汚染物質  
⇒窒素酸化物  
이산화질소
- 5 二次性徴〔2じ せいちょう〕  
思春期に大人の体ができてきて、それぞれ女らしく・男らしくなること  
2차성징
- 6 二次的欲求〔2じてき よっきゅう〕  
成長の過程で発達する欲求 心理的欲求と社会的欲求がある  
⇔一次的欲求 ⇒社会的欲求 ⇒精神的欲求  
이차적 욕구
- 7 4R運動宣言〔4R うんどう せんげん〕  
Refuse(リフューズ)抑制・断る、Reduce(リデュース)削減、Reuse(リユース)再利用、Recycle(リサイクル)再資源の  
頭文字 環境問題を考えるための4つのスローガン  
⇒リサイクル ⇒リデュース ⇒リユース ⇒リフューズ  
4R 운동 선언 (Refuse(억제)、Reduce(절감)、Reuse(재이용)、Recycle(재생활용)운동)
- 8 AED〔aed〕  
心停止状態の人に電気ショックを与えて心臓蘇生をおこなう救急救命装置 自動体外式除細動器  
⇒心肺蘇生法  
AED
- 9 BMI〔bmi〕  
体格指数 やせ、または肥満の程度を示す指標 体重(kg)÷身長(m)の2乗で算出する  
⇒体脂肪率  
BMI / 체지방지수
- 10 CT検査〔ct けんさ〕  
X線とコンピュータを使って、体の横断面の写真を撮る検査方法  
CT검사/컴퓨터단층촬영(X선과 컴퓨터를 사용하여 인체를 단층촬영하는 검사법)
- 11 C型肝炎〔cがた かんえん〕  
血液や体液との接触を感染経路として起こるウイルス感染症 肝硬変や肝臓ガンの原因となることもある ウイルス性肝炎にはこのほかにいくつかの種類がある  
=感染症

C형 간염

12 HACCP [haccp]

食品の安全を守るために、製造の工程の重要管理ポイントを定めるシステム 食品を原材料から加工、消費に到る全過程で衛生管理する Hazard Analysis (and) Critical Control Pointの略

=ハサップ

HACCP / 해첩 (식품의 안전을 지키기 위해, 제조공정의 중요관리 포인트를 정한 시스템.)

13 HIV [hiv]

エイズの原因となるウイルス Human Immunodeficiency Virus

⇒エイズ =ヒト免疫不全ウイルス

HIV

14 HIV感染症 [hiv かんせんしょう]

エイズウイルスによってうつる感染症

⇒エイズ

HIV감염증

15 HIV検査 [hiv けんさ]

血液中にHIVの抗体があるかどうかを調べる検査 保健所で無料・匿名で受けられる

⇒エイズ =HIV抗体検査

HIV검사

16 HIV抗体検査 [hiv こうたい けんさ]

血液中にHIVの抗体があるかどうかを調べる検査 保健所で無料・匿名で受けられる

=HIV検査

HIV항체검사

17 MRSA [mrsa]

薬剤に対して耐性を獲得した菌(抗生物質の薬が効かない菌)の一つ

=メチシリン耐性黄色ブドウ球菌

MRSA(메티실린 내성 황색포도상구균)

18 NGO [ngo]

非政府組織 難民救援・医療協力・開発途上国での保健衛生活動などを行う団体

=非政府組織

NGO / 비정부기구

19 O157 [oいちごーなな]

腸管出血性大腸菌 食中毒菌の一種で強い毒素を持つ

=腸管出血性大腸菌感染症 ⇒新興感染症

O157

20 PCB [pcb]

ポリ塩化ビフェニル 有害物質で皮膚・粘膜・肝臓の障害をおこす

⇒カネミ油症事件

PCB

21 PTSD [ptsd]

大きな天災・事故・事件などを目撃・体験した後に残る、心理的な障がい 恐怖感や心理的圧迫が後日によみがえり、不安に陥ったり寝ているときにうなされたりする

=外傷後ストレス障害

PTSD/외상후 스트레스 장애

- 22 QOL [qol]  
衣食住を満たして生きるだけでなく、社会的・文化的欲求も実現する豊かさの度合い  
=生活の質 =人生の質  
QOL / 삶의 질
- 23 RICE [rice]  
けがをした直後に痛み・腫れ・炎症がある時の応急手当 活動を止めて安静を保つ(Rest)・患部を冷やす(Ice)・患部を  
圧迫する(Compression)・炎症を防ぐために患部を心臓より高くする(Elevation)の頭文字から  
⇒ねんざ  
RICE (염좌가 발생했을 때 취하는 적절한 조치(Rest;안정)・(Ice;냉찜질)・(Compression;압박)・  
(Elevation;상처부위를 심장보다 높게 함))
- 24 SARS [sars]  
重症急性呼吸器症候群 接触や飛沫による新興感染症の一つ  
⇒新興感染症  
SARS (사스)
- 25 STD [std]  
性的接触によってうつる病気  
=性感染症 =性行為感染症 =STI  
SDT / 성행위감염증
- 26 STI [sti]  
性的接触によってうつる病気  
=性感染症 =性行為感染症 =STD  
STI / 성행위감염증
- 27 UNEP [unep]  
国連環境計画 環境問題の調整や解決のために活動する国際機関  
=国連環境計画  
UNEP / 유엔환경계획
- 28 UNICEF [unicef]  
国連児童基金 開発途上国の子どもの栄養改善や、病気の予防のために活動する国際機関  
=国連児童基金 =ユニセフ  
UNICEF / 유니세프
- 29 VDT作業 [vdt さぎょう]  
コンピュータなどのディスプレイを見ながらする作業  
⇒VDT症候群  
VDT작업(컴퓨터 등의 디스플레이를 보면서 하는 작업)
- 30 VDT症候群 [vdt しょうこうぐん]  
コンピュータなどのディスプレイを見ながらする作業が原因で起きる体調不良などの症状  
⇒VDT作業  
VDT증후군
- 31 WHO [who]  
保健衛生の向上のために1948年に設立された、国連の専門機関の一つ WHO  
=世界保健機関  
WHO / 세계보건기구

- 32 X線〔Xせん〕  
ドイツ人医師レントゲンが発見した放射線 体内の様子を見ることができるので、健康診断などに使う  
X선
- 33 アイソニックトレーニング〔あいそとにつく とれーにんぐ〕  
筋力を高める動的トレーニング 器具(または自分の体重)で重量の負荷をかけ、関節の曲げ伸ばしをくりかえして筋肉の伸縮をともなう運動  
⇨アイソメトリックトレーニング  
아이소트닉 트레이닝 (근력을 높이기 위한 동적 트레이닝)
- 34 アイソメトリックトレーニング〔あいそめとりつく とれーにんぐ〕  
筋力を高める静的トレーニング 関節の曲げ伸ばしをせずに、負荷をかけたまま一定時間同じ姿勢を続ける運動  
⇨アイソニックトレーニング  
아이소메트릭 트레이닝 (근력을 높이기 위한 정적 트레이닝)
- 35 赤潮〔あかしお〕  
排水のリンや窒素による海水の富栄養化で植物プランクトンが大量発生すること 漁業被害などをおこす  
⇒水質汚濁  
적조
- 36 あがり〔あがり〕  
人前で何かを発表したり、試合に参加したりする際に、過度の興奮・緊張のため、思いどおりに行動できず、日頃の成果が発揮できない状態  
긴장
- 37 悪性新生物〔あくせい しんせいぶつ〕  
「がん」の正式名称  
=がん  
악성신생물
- 38 アクティブセイフティ〔あくていぶ せいふていー〕  
自動車のABS(アンチロック・ブレーキ・システム)のように事故を未然に防ぐための対策  
⇨パッシブセイフティ  
액티브 세이프티 (자동차 브레이크 잠김 방지 장치)
- 39 アスベスト〔あすべすと〕  
建材に使われた石綿のことで、飛散して肺に入り中皮腫の原因となる  
아스베스트
- 40 アセトアルデヒド〔あせとあるでひど〕  
お酒を飲んだときに、アルコールを肝臓で分解する過程で作られる毒性のある物質 アセトアルデヒドは更に毒性のない酢酸に分解される  
⇒アルコール  
아세트알데히드
- 41 後産〔あとざん〕  
赤ん坊が生まれた後に、胎盤が子宮内膜からはがれ、排出されること  
후산
- 42 アルコール〔あるこーる〕  
お酒に含まれる成分 中枢神経に作用し、理性を失わせる働きがある  
알코올

- 43 **アルコール依存症**〔あるこーる いぞんしょう〕  
酒を飲むのが常習化して、酒を飲まないでは、いられなくなる状態  
⇒精神依存 ⇒身体依存  
알코올 의존증
- 44 **アルコール耐性**〔あるこーる たいせい〕  
体が酒に慣れて、量を多く飲まないと酔わなくなる状態  
알코올 내성
- 45 **アレルギー**〔あれるぎー〕  
食品・薬品など、特定の物質(アレルゲン)に対して、異常に過敏な反応を示すこと アレルギーを起こしやすい原材料を使用する食品は表示を義務づけられている  
⇒アレルギー疾患  
알레르기
- 46 **アレルギー疾患**〔あれるぎー しかん〕  
気管支ぜんそく・花粉症・アトピー性皮膚炎など、特定の物質に抗体が過度に反応しておこる症状  
⇒アレルギー  
알레르기 질환
- 47 **硫酸化合物**〔いおう さんかぶつ〕  
酸性雨の原因となる大気汚染物質 大気中の水分と結びついて硫酸を生成する  
⇒酸性雨 ⇒大気汚染  
유황산화물
- 48 **生きがい**〔いきがい〕  
社会や家族の中での自分の存在意義を感じ、生活の活力となる気持ち  
삶의 보람
- 49 **意志決定**〔いし けつてい〕  
状況判断や価値観にもとづいて、今後の方向性を決めること  
⇒行動選択  
의지결정
- 50 **依存性**〔いぞんせい〕  
タバコ、アルコール、薬物などが無くては我慢できなくなる事  
⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
의존성
- 51 **イタイイタイ病**〔いたいいたいびょう〕  
富山県神通川流域で排水のカドミウム汚染により起きた中毒の公害  
⇒カドミウム  
이따이따병 (도야마켄에서 카드뮴으로 강이 오염되어 일어난 중독공해)
- 52 **イッキ飲み**〔いっきのみ〕  
宴会などの際に、周囲からはやし立てられ、興に乗って、グラスに入っているお酒を一息に飲み干すこと 急性アルコール中毒になりやすく死亡事故がおこるなど危険である  
⇒急性アルコール中毒  
단숨 마시기
- 53 **一般廃棄物**〔いっぱん はいきぶつ〕  
住民の日常生活や、一部の事業活動によって生じるゴミ  
⇔産業廃棄物

일반 폐기물

- 54 一般用医薬品〔いっぱんよう いやくひん〕  
 医師の処方せんが無くても薬局・薬店などで購入できる薬品  
 ⇨医療用医薬品 =大衆薬  
 일반용 의약품
- 55 遺伝子組み換え作物〔いでんし くみかえ さくもつ〕  
 農作物の品質改良や害虫や病気に耐性を持たせるために、他の生物の遺伝子を組み込んだ農作物  
 ⇒遺伝子組み換え食品  
 유전자변형작물
- 56 遺伝子組み換え食品〔いでんし くみかえ しょくひん〕  
 農作物の品質改良や害虫や病気に耐性を持たせるために、他の生物の遺伝子を組み込んだ農作物やそれを原料とした加工食品  
 =遺伝子組み換え作物  
 유전자변형식품
- 57 イメージトレーニング〔いめーじ とれーにんぐ〕  
 頭の中で運動の場면을思い描くことにより、運動技能を高めたり、競技場면을思い浮かべて心理的コンディションを整えたりすること。  
 이미지 트레이닝
- 58 医薬品〔いやくひん〕  
 病気の治療に使う薬のこと  
 ⇒医療用医薬品 ⇒一般用医薬品  
 의약품
- 59 医薬品等安全性情報報告制度  
 〔いやくひんとう あんぜんせい じょうほう ほうこく せいど〕  
 医薬品の安全対策のため、医薬関係者が報告した副作用等の情報を公表する制度  
 의약품 등의 안전성 정보 보고 제도
- 60 医薬品副作用被害救済制度〔いやくひん ふくさよう ひがい きゅうさい せいど〕  
 医薬品を正しく使用したにもかかわらず、重い副作用が生じた患者を支援する公的制度  
 의약품 부작용 피해 구제 제도
- 61 医薬分業〔いやく ぶんぎょう〕  
 患者の診察をする医師と、医師が必要に応じて書く処方箋によって薬を調剤する薬剤師の役割を分けること。  
 의약분업
- 62 医療関係者〔いりょう かんけいしゃ〕  
 医師、薬剤師、保健師、看護師、助産師、歯科衛生士、歯科技工士、マッサージ師、はり師、柔道整復師など、治療行為に関係する職業の人  
 의료관계자
- 63 医療機関〔いりょう きかん〕  
 医師が治療行為をおこなうところ 病院、診療所など  
 ⇒病院 ⇒診療所  
 의료기관
- 64 医療制度〔いりょう せいど〕  
 病気やけがをしたとき「だれもが、いつでも、どこでも、よりよい医療を受けられる」しくみ

의료제도

- 65 医療費〔いりょう ひ〕  
診察・検査・治療などの医療行為に支払われる費用  
의료비
- 66 医療保険〔いりょう ほけん〕  
個人の医療費負担を軽くするために、国民すべてに加入が義務づけられている公的保険制度 健康保険証を提示することにより、本人負担額が軽減される  
⇒健康保険証  
의료보험
- 67 医療保険制度〔いりょう ほけん せいど〕  
個人の医療費負担を軽くするために、国民すべてに加入が義務づけられている公的保険制度 健康保険証を提示することにより、本人負担額が軽減される  
⇒医療保険  
의료보험제도
- 68 医療用医薬品〔いりょうよう いやくひん〕  
医師の処方せんにより薬局で調剤される薬  
⇔一般用医薬品  
의료용 의약품
- 69 飲酒〔いんしゅ〕  
酒を飲むこと  
음주
- 70 飲酒運転〔いんしゅ うんてん〕  
酒を飲んでから酔った状態で自動車を運転すること  
음주운전
- 71 インターバルトレーニング〔いんたーばる とれーにんぐ〕  
強い運動と緩い運動を繰り返し行い、全身持久力を高める練習  
인터벌 트레이닝
- 72 院内感染〔いんない かんせん〕  
同じ病院にいる入院患者に感染症が拡がること 患者は抵抗力の弱い人が多く、閉ざされた空間なので拡がりやすい。  
＝院内感染症  
원내감염
- 73 院内感染症〔いんない かんせんしょう〕  
同じ病院にいる入院患者に感染症が拡がること 患者は抵抗力の弱い人が多く、閉ざされた空間なので拡がりやすい。  
＝院内感染  
원내감염증
- 74 インフォームド・コンセント〔いんふおーむど こんせんと〕  
患者に疾病の情報を伝え、同意を得て、治療にあたること  
인포드 컨센트(환자에게 질병상태를 알리고 동의를 얻어서 치료하는 것)
- 75 インフルエンザ〔いんふるえんざ〕  
インフルエンザ・ウイルスによっておこる感染症 流行性感冒

- ⇒感染症  
인플루엔자
- 76 **ウイルス感染**〔ういるす かんせん〕  
ウイルスが体内に入り、発育・増殖をすることによって起きる病的症状  
⇒感染症  
바이러스 감염
- 77 **ウエイトトレーニング**〔うえいと とれーにんぐ〕  
ダンベルやバーベルなど重いものや、油圧などの抵抗力のある器具を使って、筋力を高めるためにするトレーニング  
웨이트 트레이닝
- 78 **ウォーキング**〔うおーきんぐ〕  
歩くことによって行うトレーニング法  
워킹
- 79 **ウォーミングアップ**〔うおーみんぐ あっぷ〕  
運動をおこなう前に、準備として体を温めたりほぐしたりするための軽い運動  
＝ウォームアップ  
웜업
- 80 **ウォームアップ**〔うおーむ あっぷ〕  
運動をおこなう前に、準備として体を温めたりほぐしたりするための軽い運動  
＝ウォーミングアップ  
웜업
- 81 **産声**〔うぶごえ〕  
出産後、新生児が最初の自力呼吸とともに上げる泣き声  
고고(아기가 태어나며 처음으로 우는 소리)
- 82 **運動技能**〔うんどう ぎのう〕  
スポーツの一連の動作を練習によって身に付け、競技を行う能力  
운동기능
- 83 **運動強度**〔うんどう きょうど〕  
運動をおこなう際の、走る速さやバーベルの重さなど、負荷の強さ  
운동강도
- 84 **運動時間**〔うんどう じかん〕  
運動をおこなう際の、時間の長さや繰り返す回数  
운동시간
- 85 **運動頻度**〔うんどう ひんど〕  
同じ運動を一定期間に何度おこなうか(週あたり何回かなど)  
운동빈도
- 86 **運動不足**〔うんどう ぶそく〕  
生活習慣病の原因の1つ 日常生活で体を動かすことが少ないこと  
운동부족
- 87 **エアロビクス**〔えあろびくす〕  
運動中に体内に多くの酸素を取り入れてエネルギーを作り、そのエネルギーを利用しながらおこなう運動。中・低度の強度で長時間続く運動に使われる



- ＝有酸素運動 ＝エアロビックエクササイズ  
에어로빅
- 88 エアロビックエクササイズ〔えあろびっく えくささいず〕  
運動中に体内に多くの酸素を取り入れてエネルギーを作り、そのエネルギーを利用しながらおこなう運動。中・低度の強度で長時間続く運動に使われる  
＝有酸素運動 ＝エアロビクス  
에어로빅 엑서사이즈
- 89 エイジング〔えいじんぐ〕  
成長にともなって年齢を重ねること 特に老化に関して使われることが多い  
＝加齢 ⇒ 老化  
에이징
- 90 エイズ〔えいず〕  
HIVに感染しておこる、免疫を破壊する病気(後天性免疫不全症候群) Acquired Immunodeficiency Syndrome  
⇒ HIV ⇒ 後天性免疫不全症候群 ⇒ 新興感染症  
에이즈
- 91 エイズ関連症候群〔えいず かんれん しょうこうぐん〕  
発熱・下痢・体重減少などの、エイズ発病の前ぶれの症状  
⇒ エイズ  
에이즈관련 증후군
- 92 エイズ薬害〔えいず やくがい〕  
輸血血液製剤の材料に、HIVに感染した血液が使われていたために起こった感染症  
＝薬害エイズ  
에이즈약해
- 93 エコマーク〔えこまーく〕  
環境に与える悪影響が小さい製品に認定される表示  
에코 마크
- 94 エボラ出血熱〔えぼら しゅっけつねつ〕  
危険性が極めて高い新興感染症の一つ エボラウイルスが患者の血液・分泌物・排泄物を介して皮膚の傷口から体内に入り、進行すると全身から出血して死に至る危険性が高い。  
⇒ 感染症 ⇒ 新興感染症  
에볼라 출혈열 / 유행성출혈열
- 95 応急手当〔おうきゆう てあて〕  
ケガや急病に対して行う一次的な処置 医師や救急隊員の処置を受けるまでの手当  
응급치료
- 96 黄体ホルモン〔おうたい ほるもん〕  
排卵後の卵胞に形成される黄体から分泌されるホルモン  
황체 호르몬
- 97 オーバートレーニング〔おーばー とれーにんぐ〕  
トレーニングをやりすぎること 技能の低下や故障の原因となる  
오버트레이닝
- 98 オーバーロード(過負荷)の原則〔おーばー ろーど(かふか) の げんそく〕

トレーニングによって新しい適応を身体にもたらすためには、現在の体力レベル以上の負荷をかけなければ効果が得られないということ

오버로드(과부하)의 원칙

99 オープン・スキル〔おーぷん すきる〕

運動競技で、常に変化する状況に対応することができる部分技能

⇔クローズド・スキル

오픈 스킬 (운동경기에서 계속 변하는 상황에 대응할 수 있는 부분기능)

100 オゾン層〔おぞんそう〕

成層圏の一部にある、オゾン濃度の高い部分 太陽から届く紫外線を吸収して、皮膚ガンや白内障を防ぐとされている

⇒オゾン層の破壊

오존층

101 オゾン層の破壊〔おぞんそう の はかい〕

太陽からの紫外線を防ぐ働きをする地球上空のオゾン層を、人間が排出するフロンガスなどが破壊すること 皮膚ガンなどの原因となる

⇒フロンガス ⇒オゾンホール ⇒オゾン層

오존층의 파괴

102 オゾンホール〔おぞん ほーる〕

地球を覆っているオゾン層の中のオゾン量が極端に減少して、オゾン層に穴が空いた状態になる現象

⇒オゾン層の破壊

오존 홀

103 温室効果ガス〔おんしつ こうか がす〕

地球温暖化の原因となる二酸化炭素やその他の気体

⇒地球温暖化

온실효과 가스

104 介護保険〔かいご ほけん〕

高齢者が寝たきりや認知症などになった場合の介護の保障を社会保険で行う制度 2000年

⇒介護保険制度

개호보험

105 介護保険制度〔かいご ほけん せいど〕

社会の高齢化に伴い導入された制度。40歳以上の国民は介護保険料を払い、介護を必要とする人を社会で支えようとする制度 2000年

⇒介護保険

개호보험 제도

106 外傷後ストレス障害〔がいしょうご すとれす しょうがい〕

大きな天災・事故・事件などを目撃・体験した後に残る、心理的な障がい 恐怖感や心理的圧迫が後日によみがえり、不安に陥ったり寝ているときにうなされたりする

=PTSD

외상후 스트레스 장애

107 回復体位〔かいふく たいい〕

心肺蘇生法で呼吸が回復した場合に、その後の経過を観察するために患者にとらせる姿勢 寝たまま体を横向きにして上になる足を前に曲げることによって、のどを詰まらせないようにする

⇒心肺蘇生法

회복자세(체위)

- 108 **かかりつけ医**〔かかりつけ い〕  
 普段から健康状態を診てもらう身近な医師  
 단골의사
- 109 **かかりつけ薬局**〔かかりつけ やっきょく〕  
 いつも薬の調合をしてもらう薬局 複数の医師にかかっている場合、薬の組み合わせなどの調整をもらえる  
 단골약국
- 110 **過換気症候群**〔かかんき しょうこうぐん〕  
 精神的な不安などによって呼吸が激しくなり、体内の炭酸ガスが過度に体の外に排出されるために起こる疾患  
 과환기 증후군
- 111 **覚せい剤**〔かくせいざい〕  
 強い興奮作用を起こす禁止薬物で、精神依存や精神障害を引き起こす  
 ⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
 각성제
- 112 **家族計画**〔かぞく けいかく〕  
 健康、年齢、環境、経済状況などを考えて、子どもの数や出産の予定を考えること  
 가족계획
- 113 **葛藤**〔かっとう〕  
 二つ以上の欲求がある場合に選択に迷うこと  
 갈등
- 114 **家電リサイクル法**〔かでん りさいくる ほう〕  
 テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機を対象に、家電製品の引き取りとリサイクルを製造業者・小売業者に義務づける法律 費用は消費者負担 2001年  
 가전 리사이클법
- 115 **カドミウム**〔かどみうむ〕  
 金属元素の一つ 鉱山の廃液などに含まれ、イタイイタイ病の原因物質  
 ⇒イタイイタイ病  
 카드뮴
- 116 **カネミ油症事件**〔かねみ ゆしょう じけん〕  
 PCBの混入した米油による食品健康被害 1968年  
 ⇒PCB  
 가네미유사건 (1968년 PCB가 혼합된 식용유로 인한 식품건강피해사건)
- 117 **過敏性腸症候群**〔かびんせい ちょう しょうこうぐん〕  
 精神的なストレスのために、腸に炎症がないにもかかわらず、下痢や便秘などの機能の異常をおこす  
 과민성 장증후군
- 118 **体づくり運動**〔からだづくり うんどう〕  
 体の調子を整えたり、体力の向上を目的とした運動  
 몸만들기 운동
- 119 **体ほぐしの運動**〔からだ ほぐし の うんどう〕  
 体力・技能の向上や勝敗を目的とした運動ではなく、体を動かす気持ちよさや仲間との関わりに目を向けて、体への気づき・体の調整・仲間との交流を目的とする手軽な運動  
 몸풀기운동

- 120 **カリニ肺炎〔かりに はいえん〕**  
 エイズ発症の指標となる疾患の一つ ほとんどの健康な人も感染しているが、エイズに感染して免疫機能が低下すると活性化する日和見感染症  
 ⇒日和見感染症  
 카리니 폐렴
- 121 **カルシウム〔かるしうむ〕**  
 食品に含まれる無機質の一つで、骨や歯を形成する主な成分 精神の安定・神経調節・血液凝固などにも必要な成分  
 칼슘
- 122 **加齢〔かれい〕**  
 成長にともなって年齢を重ねること 特に老化に関して使われることが多い  
 =エイジング ⇒老化  
 에이징
- 123 **過労死〔かろう し〕**  
 過剰な仕事量と休養の不足とが原因となり、脳卒中や心筋梗塞などの疾病で死亡すること  
 과로사
- 124 **がん〔がん〕**  
 体内の変異細胞が異常に増殖し転移する病気 悪性新生物という  
 =悪性新生物  
 암
- 125 **環境アセスメント〔かんきょう あせすめんと〕**  
 開発事業が環境に与える影響について調査・予測・評価をし、悪影響が出ないようにすること  
 ⇒環境アセスメント法 ⇒環境影響評価  
 환경어세스먼트 / 환경영향평가
- 126 **環境アセスメント法〔かんきょう あせすめんと ほう〕**  
 開発事業が環境に及ぼす影響を調査・予測・評価し、住民や関係者に公表し、悪影響を回避・縮小するための法律 1997年  
 ⇒環境アセスメント  
 환경어세스먼트법
- 127 **環境影響評価〔かんきょう えいきょう ひょうか〕**  
 開発事業が環境に及ぼす影響を調査・予測・評価すること  
 ⇒環境アセスメント  
 환경영향조사
- 128 **環境基本法〔かんきょう きほん ほう〕**  
 環境に関する国の基本方針を示す法律 1993年制定  
 환경기본법
- 129 **環境対策車〔かんきょう たいさく しゃ〕**  
 低公害車・低燃費車など、環境に配慮した自動車  
 ⇒低公害車  
 환경 대책 차
- 130 **環境負荷〔かんきょう ふか〕**  
 環境に与える悪影響

환경부하

- 131 環境ホルモン〔かんきょう ほ르몬〕  
 内分泌かく乱物質 人や動物の体内の分泌に影響を及ぼす化学物質 環境汚染が原因  
 =内分泌かく乱物質 =内分泌攪乱化学物質  
 환경호르몬
- 132 肝硬変〔かんこうへん〕  
 肝炎や飲酒により肝臓組織が固くなり機能低下を起こす病気  
 간경변
- 133 感受性者〔かんじゅせい しゃ〕  
 感染症の感染対象となる一般人を指す  
 ⇒感受性者対策  
 감수성자
- 134 感受性者対策〔かんじゅせい しゃ たいさく〕  
 感染症の感染対象となる一般人を指す 流行が予想される場合、予防接種などが行われる  
 ⇒感受性者  
 감수성자 대책
- 135 間接喫煙〔かんせつ きつえん〕  
 他人が吸ったタバコの煙を、近くにいる人が自分の意志とは関係なく吸わされること 受動喫煙  
 ⇒受動喫煙 ⇔直接喫煙 ⇒副流煙 ⇒呼出煙  
 간접흡연
- 136 感染〔かんせん〕  
 細菌やウイルスが体内に入って発育・増殖すること  
 ⇒感染症  
 감염
- 137 感染経路〔かんせん けいろ〕  
 感染症がうつるみちすじ、うつり方、その媒介となるもの  
 ⇒感染経路対策  
 감염경로
- 138 感染経路対策〔かんせん けいろ たいさく〕  
 感染症がうつる媒介となる物や人などに施す処置  
 ⇒感染経路  
 감염경로 대책
- 139 感染源〔かんせん げん〕  
 感染症の原因となる病原体  
 ⇒感染源対策  
 감염원
- 140 感染源対策〔かんせん げん たいさく〕  
 感染症の原因となる病原体への処置  
 ⇒感染源  
 감염원 대책
- 141 感染症〔かんせんしょう〕  
 特定の微生物やウイルスが体内に入り、発育・増殖をすることによって起きる病気

- ⇒感染  
감염증
- 142 感染症法〔かんせんしょう ほう〕  
感染症の予防、患者に対する医療を、感染力・危険性によって類型化し、対策を定めた法律 1999年改正  
＝感染症予防法  
감염증 예방법
- 143 感染症予防法〔かんせんしょう よぼう ほう〕  
感染症の予防、患者に対する医療を、感染力・危険性によって類型化し、対策を定めた法律 1999年改正  
＝感染症法  
감염증 예방법
- 144 基礎体温〔きそ たいおん〕  
目が覚めた時、寝たままの状態、舌の下で測る体温 排卵の時期を知るめやすとなる  
기초체온
- 145 喫煙〔きつえん〕  
たばこを吸うこと 喫煙者の健康のみならず間接的に煙を吸う周囲の人が二次的な健康被害にあうという問題が生じる  
⇒直接喫煙 ⇒間接喫煙  
흡연
- 146 喫煙対策〔きつえん たいさく〕  
喫煙の害についての警告や未成年の喫煙禁止、公共の場での禁煙・分煙などの対策など  
⇒未成年者喫煙禁止法 ⇒健康増進法  
흡연대책
- 147 気道〔きどう〕  
口からのどを通して気管にいたる、空気の通り道  
⇒気道確保  
기도
- 148 気道確保〔きどう かくほ〕  
人工呼吸をする際に、仰向きに寝かせ、頭を上へのけぞるような姿勢にして、空気が肺に通りやすくすること この姿勢にする前にのどに異物がないかどうか確認する  
⇒気道  
기도 확보
- 149 気道の確保〔きどう の かくほ〕  
人工呼吸をする際に、仰向きに寝かせ、頭を上へのけぞるような姿勢にして、空気が肺に通りやすくすること この姿勢にする前にのどに異物がないかどうか確認する  
＝気道確保  
기도 확보
- 150 救急蘇生法〔きゅうきゅう そせい ほう〕  
心拍と呼吸が止まっている人を助けるためにする救命法 人工呼吸と心臓マッサージ、AED  
⇒心肺蘇生法  
구급 소생법
- 151 急性アルコール中毒〔きゅうせい あるこーる ちゅうどく〕  
短時間に大量に酒を飲むと、血中のアルコール濃度が急激に上昇し、大脳や呼吸中枢が麻痺する危険な状態  
급성알콜중독

- 152 休養〔きゅうよう〕  
肉体的・精神的な疲労を回復するための生活活動のひとつ 仕事を止めて体を休めること  
휴양
- 153 京都議定書〔きょうと ぎていしよ〕  
1997年、地球温暖化防止京都会議で採択された国際的な取り組み 2005年発効  
교토의정서(1997년 지구온난화방지교토회의에서 체결된 국제적 대치안. 2005년발효)
- 154 業務上疾病〔ぎょうむじょう しっぺい〕  
職業病とは別に、労働が直接の原因ではないが作業に関連した病気の総称  
＝作業関連疾患  
업무상질병
- 155 虚血性心疾患〔きよけつせい しんしっかん〕  
心臓に酸素と栄養を送る血管が硬化し狭くなっておこる病気 心筋梗塞・狭心症  
허혈성 심질환
- 156 禁煙〔きんえん〕  
特定の場所で喫煙を禁止すること、また、喫煙者がタバコを吸わないように我慢すること  
금연
- 157 筋持久力〔きん じきゅうりよく〕  
部分的な筋肉の運動を続ける力  
근지구력
- 158 筋収縮〔きん しゅうしゆく〕  
筋肉が縮むこと この縮む力が筋力で、全ての運動の元になる  
근육수축
- 159 筋繊維〔きん せんい〕  
筋肉を構成する一本一本の繊維(筋細胞)  
근섬유
- 160 禁断症状〔きんだん しょうじょう〕  
薬物やアルコールなどに依存している人が、それが切れたことによって起こす症状 落ち着かなくなったりイライラしたり、身体症状が出る場合もある  
⇒精神依存 ⇒身体依存 ⇒依存性  
금단증상
- 161 筋力〔きんりよく〕  
運動の元になる筋肉の力  
근력
- 162 クーリングダウン〔くーりんぐ だうん〕  
激しい運動の後に、筋肉中の疲労物質を分解し、回復を速めるためにおこなう軽い運動  
＝クールダウン  
쿨링다운(마무리운동)
- 163 クールダウン〔くーる だうん〕  
激しい運動の後に、筋肉中の疲労物質を分解し、回復を速めるためにおこなう軽い運動  
＝クーリングダウン  
쿨다운(마무리운동)

- 164 組み替えDNA技術応用食品〔くみかえ dna ぎじゅつ おうよう しょくひん〕  
 農作物の品質改良や害虫や病気に耐性を持たせるために、他の生物の遺伝子を組み込んだ農作物やそれを原料とした加工食品  
 =遺伝子組み換え食品  
 유전자변형식품
- 165 クモ膜下出血〔くもまくか しゅっけつ〕  
 脳の血管が破れて、頭蓋骨と脳の間にあるクモ膜の内側に、出血した血液がたまる状態 強い頭痛を感じるが多い  
 지주막하출혈
- 166 クローズド・スキル〔くろーずど すきる〕  
 運動競技で、外的条件に左右されることのない状況で発揮される部分技能  
 ⇔オープン・スキル  
 클로уз드 스킬 (운동경기에서 외적조건에 좌우되지 않는 상황에서 발휘되는 부분기능)
- 167 経口避妊薬〔けいこう ひにん やく〕  
 女性が避妊のために飲む錠剤 性感染症の予防効果はない  
 =ピル  
 경구 피임약 / 필
- 168 下水道〔げすいどう〕  
 河川などの水質を守るために、し尿・汚水・雨水などを集めて処理する施設  
 ⇔上水道  
 하수도
- 169 血圧〔けつあつ〕  
 血管内の血液の圧力  
 혈압
- 170 血液製剤〔けつえき せいざい〕  
 血液から成分を分離して作った薬であるが、原料となった血液に由来する薬害が問題になることがある  
 ⇒輸入血液製剤 ⇒薬害  
 혈액제제
- 171 結核〔けっかく〕  
 結核菌の感染によって起こる感染症  
 =感染症  
 결핵
- 172 月経〔げっけい〕  
 周期的に子宮から出血をとまなう生理現象 妊娠の準備をしていた子宮内膜が、妊娠が成立しないことによってその役目を終わり、体外に排出されること  
 월경
- 173 月経周期〔げっけい しゅうき〕  
 月経が起きる周期のこと 周期には個人差がある  
 ⇒月経  
 월경주기
- 174 結婚〔けっこん〕  
 二人の合意があり、婚姻届を出すことで、法律上成立する夫婦関係



결혼

- 175 血中アルコール濃度〔けっちゅう あるこーる のうど〕  
 血液中に含まれるアルコールの割合  
 혈중알코올농도
- 176 血中コレステロール値〔けっちゅう これすてろーる ち〕  
 血液中に含まれるコレステロールの値 正常値は120～220mg/dl 高いと動脈硬化の原因となる  
 혈중 콜레스테롤 수치
- 177 検疫〔けんえき〕  
 感染症が国内に入らないように輸入物品を検査すること  
 ⇒検疫所  
 검역
- 178 検疫所〔けんえきじょ〕  
 海外から感染症や病害虫が国内に入ったり、逆に出たりしないように検査する機関 人体や食品については厚生労働省、動植物については農林水産省所管の各検疫所でおこなっている  
 ⇒検疫  
 검역소
- 179 幻覚〔げんかく〕  
 実際には存在しないものが、見えたり(幻視)聞こえたり(幻聴)すること  
 환각
- 180 健康管理〔けんこう かんり〕  
 病気の予防のために、健康診断等をおこなうこと  
 건강관리
- 181 健康指標〔けんこう しひょう〕  
 集団の健康状態をはかる基準  
 건강지표
- 182 健康習慣〔けんこう しゅうかん〕  
 体を健康に保つための生活習慣 睡眠・朝食・運動など  
 건강습관
- 183 健康寿命〔けんこう じゅみょう〕  
 平均寿命から寝たきりや認知症になる期間をさしひいて算出される指標 平均的に何歳まで健康的に活動できるか  
 건강수명
- 184 健康診査〔けんこう しんさ〕  
 医療機関で妊婦および乳児に対しておこなわれる定期的な診断  
 건강 검진
- 185 健康診断〔けんこう しんだん〕  
 病気の早期発見・早期治療のためにおこなう検査  
 건강 진단
- 186 健康水準〔けんこう すいじゅん〕  
 国民など、特定の集団の健康状態の程度  
 건강 수준

- 187 **健康増進法**〔けんこう ぞうしん ほう〕  
国民の健康増進・疾病予防を推進するために作られた法律 2002年 公共の場での禁煙や分煙の義務など  
건강증진법
- 188 **健康相談**〔けんこう そうだん〕  
学校や保健所、保健センターで受けられるサービス  
건강상담
- 189 **健康日本21**〔けんこう にほん 21〕  
21世紀における国民健康づくり運動 2000年から2012年まで 厚生労働省  
건강일본21 (21세기 국민건강을 위한 운동 . 2000년부터 2012년까지 후생노동성)
- 190 **健康保険証**〔けんこう ほけん しょう〕  
医療保険に加入していることを証明するカード 低い自己負担額で治療を受けられる  
⇒医療保険  
건강보험증
- 191 **公害**〔こうがい〕  
環境の汚染によって広域的に生じる被害のこと  
공해
- 192 **光化学オキシダント**〔こうかがく おキシだんと〕  
大気汚染物質が強い紫外線を受けて化学変化を起こして生成される物質  
⇒光化学スモッグ  
광화학 옥시던트
- 193 **光化学スモッグ**〔こうかがく すもぐ〕  
大気汚染物質が強い紫外線を受けて化学変化を起こして生成される物質によっておこる大気汚染  
⇒光化学オキシダント  
광화학 스모그
- 194 **光化学スモッグ注意報**〔こうかがく すもぐ ちゅうい ほう〕  
光化学スモッグの発生が予想されたり観察されたりしたときに、屋外での活動を控えるように出されるお知らせ  
⇒光化学スモッグ  
광화학 스모그 주의보
- 195 **交感神経**〔こうかん しんけい〕  
自律神経系の1系統 心臓の拍動をすすめたり、消化器系の働きをおさえたりする働きを持つ  
⇔自律神経系 ⇔副交感神経  
교감신경
- 196 **後期高齢者**〔こうき こうれい しゃ〕  
75歳以上の高齢者を指す  
후기고령자
- 197 **攻撃**〔こうげき〕  
他人やものを傷つけたり規則を破ったりして欲求不満を解消しようとする適応機制  
⇒適応機制  
공격
- 198 **高血圧症**〔こうけつあつ しょう〕  
生活習慣病の一つ 循環器系疾患 血圧が高い状態で、さまざまな疾病の誘因となりやすい  
고혈압증

- 199 高脂血症〔こうしけつ しょう〕  
血液のコレステロールや中性脂肪が高い状態 心臓病や脳卒中などを起こす 脂質異常症に改名された 2007年  
⇒脂質異常症  
고지혈증
- 200 向精神薬〔こう せいしん やく〕  
睡眠薬や精神安定剤として処方されるが、乱用すると依存性が高くなる薬  
⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
향정신약
- 201 抗生物質〔こうせい ぶっしつ〕  
カビや細菌などから作られる、細菌の繁殖を抑える物質 ペニシリン、ストレプトマイシンなど  
항생물질
- 202 厚生労働省〔こうせい ろうどう しょう〕  
社会福祉・社会保障・公衆衛生・労働者の福祉・職業の確保などを担当する国の行政機関  
후생노동성
- 203 高体温期〔こう たいおん き〕  
女性の基礎体温が高い時期をいう おおよその排卵日を知ることができる  
⇒排卵  
고체온기
- 204 巧緻性〔こうちせい〕  
動作を巧みにおこなうこと  
교치성
- 205 交通事故〔こうつう じこ〕  
自動車などの車両によって起こる事故  
교통사고
- 206 後天性免疫不全症候群〔こうてんせい めんえき ふぜん しょうこうぐん〕  
HIVウイルスに感染しておこる、免疫を破壊する病気(後天性免疫不全症候群) Acquired Immunodeficiency Syndrome  
=エイズ  
후천성 면역부전증후군
- 207 行動選択〔こうどう せんたく〕  
意志決定に従って、実際の行動を具体的におこなうこと  
⇒意志決定  
행동선택
- 208 行動力〔こうどう りょく〕  
体力を構成する要素の一つとして、運動を起こし・持続し・調整する能力を言う  
⇔抵抗力  
행동력
- 209 高年期〔こうねんき〕  
ライフステージの1つ 老化がすすみ、健康への課題が大きくなるが、人生の完成期で、豊かな経験や知識を生かしたり、余生を楽しむ時期である 65歳以上  
고령기

- 210 更年期障害〔こうねんき しょうがい〕  
女性の閉経期(月経がなくなる時期)に、ホルモンのバランスがくずれ、心身にさまざまな症状があらわれること  
갱년기장애
- 211 高病原性鳥インフルエンザ〔こう びょうげんせい とり いんふるえんざ〕  
鳥が感染する新種のインフルエンザウイルスがヒトに感染する病気  
⇒新興感染症  
고병원성 새인플루엔자
- 212 合理化〔ごうりか〕  
目標をかなえることが難しい場合や不都合な事態が生じたときに、もっともらしい理由をつけて正当化しようとする適応機制  
⇒適応機制  
합리화
- 213 高齢化社会〔こうれいか しゃかい〕  
総人口の内、65歳以上の人口が7%を越えた社会  
⇔高齢社会  
고령화 사회
- 214 高齢者医療確保法〔こうれいしゃ いりょう かくほ ほう〕  
高齢者の医療の確保に関する法律 高齢者の医療費の負担割合などを改めた法律 老人保健法から2008年に変更された  
⇒老人保健法  
고령자 의료확보법
- 215 高齢社会〔こうれい しゃかい〕  
総人口の内、65歳以上の人口が14%を越えた社会  
⇔高齢化社会  
고령사회
- 216 高齢出産〔こうれい しゅっさん〕  
女性が35歳を過ぎて、初めての出産をすること  
고령출산
- 217 呼吸〔こきゅう〕  
息をすること  
호흡
- 218 国際赤十字〔こくさい せきじゅうじ〕  
保健医療活動をおこなう民間の国際組織  
⇒日本赤十字社  
국제적십자
- 219 国民皆保険制度〔こくみん かい ほけん せいど〕  
個人の医療費負担を軽くするために、国民すべてに加入が義務づけられている公的保険制度 健康保険証を提示することにより、本人負担額が軽減される  
⇒医療保険  
전국민보험제도
- 220 国民皆保険体制〔こくみん かい ほけん たいせい〕  
個人の医療費負担を軽くするために、国民すべてに加入が義務づけられている公的保険制度 健康保険証を提示することにより、本人負担額が軽減される

- =医療皆保険制度  
전국민보험체제
- 221 国連環境計画〔こくれん かんきょう けいかく〕  
国連環境計画 環境問題の調整や解決のために活動する国際機関  
=UNEP  
유엔 환경 계획
- 222 国連児童基金〔こくれん じどう ききん〕  
国連児童基金 開発途上国の子どもの栄養改善や、病気の予防のために活動する国際機関  
=UNICEF =ユニセフ  
유엔아동기금
- 223 呼出煙〔こしゅつえん〕  
喫煙者が吐き出すタバコの煙 副流煙と同様に間接喫煙の原因となる  
⇔副流煙 ⇒間接喫煙  
호출연(흡연자가 내뿜는 연기)
- 224 骨粗しょう症〔こつ そしょう しょう〕  
骨に含まれるカルシウムなどの量が減少し、折れやすくなる病気  
골다공증
- 225 ごみ処理〔ごみ しょり〕  
一般廃棄物の処分方法 焼却・直接埋め立て・コンポスト化(肥料化する)・リサイクルなどの方法がある  
쓰레기처리
- 226 婚姻届〔こんいん とどけ〕  
結婚したことを法的に登録するために役所で行う手続き  
⇒結婚  
혼인신고
- 227 コンドーム〔こんどーむ〕  
避妊や性感染症を防ぐために男性が装着する避妊具  
콘돔
- 228 サーキットトレーニング〔さーきつと とれーにんぐ〕  
いくつかの運動を組み合わせ、それを数回繰り返すことによって全身持久力を高めること  
서킷 트레이닝 (몇가지 운동을 순환하면서 하는 것)
- 229 再興感染症〔さいこう かんせん しょう〕  
克服されたかと思われていた結核やマラリヤなどの感染症が再び流行すること  
⇔新興感染症  
재흥감염증
- 230 最終処分場〔さいしゅう しょぶん じょう〕  
ゴミを燃やした残りがすや燃やしきれなかったゴミ、燃えないゴミなどを埋め立てるところ  
최종처분장
- 231 作業関連疾患〔さぎょう かんれん しっかん〕  
職業病とは別に、労働が直接の原因ではないが作業に関連した病気の総称  
=業務上疾病  
작업관련질환

- 232 サリドマイド〔さりどまいど〕  
 睡眠薬として使われていた薬品 サリドマイド薬害の原因となった  
 ⇒サリドマイド薬害  
 탈리도마이드 (수면제로 사용되었던 약품)
- 233 サリドマイド事件〔さりどまいど じけん〕  
 睡眠薬サリドマイドが原因となった薬害事件  
 ⇒サリドマイド薬害  
 탈리도마이드 사건
- 234 サリドマイド薬害〔さりどまいど やくがい〕  
 睡眠薬として使われていたサリドマイドを妊娠初期に服用した妊婦から、身体の奇形を持つ子どもが生まれた薬害  
 1950年代末から1960年代初め  
 ⇒サリドマイド = サリドマイド事件  
 탈리도마이드 약해
- 235 産業廃棄物〔さんぎょう はいきぶつ〕  
 工業、農業などの生産過程で生じた不要なもの  
 ⇔一般廃棄物  
 산업 폐기물
- 236 酸性雨〔さんせいう〕  
 大気汚染(いおう酸化物など)による酸性度の高い雨や雪によって起こされる自然破壊・被害など  
 ⇒いおう酸化物  
 산성비
- 237 残留農薬〔ざんりゅう のうやく〕  
 作物を育てる過程で使用した農薬が、消費者が食べるときにまだ含まれていること  
 ⇒農薬  
 잔류농약
- 238 シアン化物〔しあんかぶつ〕  
 タバコの煙に含まれる有害物質の一つ  
 시안화물
- 239 シートベルト〔しーと べると〕  
 自動車などで、乗っている人が事故の際に飛び出さないようにするベルト  
 안전벨트
- 240 子宮〔しきゅう〕  
 受精した卵子が内側に着床し、出産までを過ごす母親の器官  
 자궁
- 241 子宮内膜〔しきゅう ない まく〕  
 子宮内に形成される組織 受精卵が着床する  
 자궁내막
- 242 持久力〔じきゅうりょく〕  
 運動を長く続けることのできる能力  
 지구력
- 243 止血〔しけつ〕

- けがによる出血を止めるための応急手当 直接出血部位を上から押さえたり、心臓に近い血管を圧迫したり、いくつかの方法がある  
⇒直接圧迫法 ⇒止血法  
지혈
- 244 **止血法〔しけつ ほう〕**  
けがによる出血を止めるための応急手当 直接出血部位を上から押さえたり、心臓に近い血管を圧迫したり、いくつかの方法がある  
⇒止血 ⇒直接圧迫法  
지혈법
- 245 **自己実現〔じこ じつげん〕**  
自分が持っている希望を努力してかなえること  
자아실현
- 246 **脂質異常症〔しじつ いじょう しょう〕**  
血中に含まれる脂質が過剰または欠乏している状態 2007年に高脂血症から改められた  
⇒高脂血症  
이상지질혈증
- 247 **歯周病〔ししゅうびょう〕**  
歯の周りの組織の病気 歯茎が腫れたり、歯が抜けたりする  
치주병
- 248 **思春期〔ししゅんき〕**  
成長過程の1つ 子どもから大人への過渡期 身体的・精神的変化が大きい  
사춘기
- 249 **自然治癒力〔しぜん ちゆりよく〕**  
体内に備わる、免疫や自律神経、内分泌などによって、自力で病気を治す能力  
자연치유력
- 250 **持続トレーニング〔じぞく とれーにんぐ〕**  
全身持久力を高めるトレーニング法の一つで、休息なしに一定の運動を続けること  
지속 트레이닝
- 251 **市町村保健センター〔しちょうそん ほけん せんたー〕**  
市町村が設置する施設 保健所と連携して健康課題に応じたサービスを行う  
⇒保健センター  
시군무라보건센터
- 252 **シックハウス症候群〔しっく はうす しょうこうぐん〕**  
住宅の建築材料に含まれる化学物質などや室内環境が原因で住民が受ける健康障がい  
시크 하우스 증후군 / 새 집 증후군
- 253 **自動車NOx・PM法〔じどうしゃnox・pmほう〕**  
自動車から排出される大気汚染物質を制限するために定められた法令 自動車NOx法を改正 2001年  
⇒窒素酸化物  
자동차NOx・PM법 (자동차에서 배출되는 대기오염물질을 제한하기 위해 정한 법령. 자동차Nox법을 개정 2001년)
- 254 **自動車NOx法〔じどうしゃnoxほう〕**  
自動車から排出される大気汚染物質を制限するために定められた法令 1992年

- ⇒窒素酸化物 ⇒自動車NOx・PM法  
 자동차NOx법 (자동차에서 배출되는 대기오염물질을 제한하기 위해 정한 법령. 1992년)
- 255 自動車損害賠償責任保険〔じどうしゃ そんがいはいしょう せきにな ほけん〕  
 交通事故の損害賠償のため必ず加入することが義務づけられている保険  
 ⇨任意の自動車保険  
 자동차손해배상책임보험
- 256 自動車保険〔じどうしゃ ほけん〕  
 自動車に関する保健の総称 強制や任意など  
 ⇒自動車損害賠償責任保険 ⇒任意の自動車保険  
 자동차보험
- 257 児童相談所〔じどう そうだんしょ〕  
 各都道府県に設置されている、児童に関するさまざまな問題について相談に応ずる施設  
 아동상담소
- 258 死亡率〔しぼうりつ〕  
 人口1000人あたりの年間死亡者数  
 사망률
- 259 社会的欲求〔しゃかいてき よつきゅう〕  
 愛されたい・認められたい・仲良く遊びたい・相手に勝ちたいなど、他者との関係において形成される欲求 二次的欲求  
 ⇒二次的欲求  
 사회적 욕구
- 260 射精〔しゃせい〕  
 男性が性的興奮をともなって精液を出すこと  
 ⇒精液  
 사정
- 261 重金属〔じゅうきんぞく〕  
 比重が4より大きい金属 カドミウム・銅・亜鉛などが土壌汚染の原因となることがある  
 중금속
- 262 柔軟性〔じゅうなんせい〕  
 関節の動く範囲をいう ストレッチングで可動範囲を広げるとケガなどを防ぐことが出来る  
 유연성
- 263 主作用〔しゅさよう〕  
 医薬品の効き目のうち、治療の目的にあった作用のこと  
 ⇨副作用  
 주작용
- 264 受精〔じゅせい〕  
 卵子に精子が入り込み、合体すること  
 수정
- 265 受胎調節〔じゅたい ちょうせつ〕  
 避妊器具、避妊薬などを使用したり、月経周期を計算したりして、受精をコントロールすること  
 ⇒避妊  
 수태조절



- 266 出産〔しゅっさん〕  
成長した胎児が産み出され、その後不用になった胎盤が母胎の外へ出ること  
출산
- 267 受動喫煙〔じゅどう きつえん〕  
他人が吸ったタバコの煙を、近くにいる人が自分の意志とは関係なく吸わされること 間接喫煙  
⇒間接喫煙 ⇔能動喫煙 ⇒副流煙  
수동흡연
- 268 主流煙〔しゅりゅうえん〕  
タバコから喫煙者本人が吸う煙  
⇒能動喫煙 ⇔副流煙  
주류연
- 269 受療率〔じゅりょうりつ〕  
全国の病院、診療所の利用状況を調べる統計  
진찰률(전국 병원, 진료소의 이용 상황을 조사하는 통계)
- 270 循環型社会〔じゅんかんがた しゃかい〕  
ごみの排出抑制、資源化、適正な処分により、天然資源の消費を抑制し、環境への負荷をできるだけ減らした社会  
순환형 사회
- 271 瞬発力〔しゅんぱつりょく〕  
筋肉を強い力で瞬間的に素早く収縮させる能力  
순발력
- 272 昇華〔しょうか〕  
欲求不満を学問・スポーツ・芸術など別のものにむけて解消しようとする適応機制  
⇒適応機制  
승화
- 273 生涯スポーツ〔しょうがい すぽーつ〕  
幼児期から高齢者まで年齢に応じて生涯を通じて楽しくスポーツをすること  
평생 스포츠
- 274 上水道〔じょうすいどう〕  
安全な水を供給するための設備  
⇔下水道  
상수도
- 275 少年期〔しょうねん き〕  
ライフステージの1つ 心とからだの機能が発達する時期 社会参加の準備段階 5～14歳ごろ  
소년기
- 276 賞味期限〔しょうみ きげん〕  
食品衛生法により定められた、日持ちが5日以上食品をおいしく安全に食べられる期間を示す表示 5日以内のものに対しては消費期限を表示する  
유통기한
- 277 ジョギング〔じょぎんぐ〕  
ゆっくりと楽に、個人の能力にあった速さで走るトレーニング法  
조깅

- 278 職業病〔しよくぎょうびょう〕  
 職業の作業環境や作業条件によって起こる病気  
 직업병
- 279 食中毒〔しよく ちゅうどく〕  
 食べ物と一緒に体に入った細菌や有害物質のためにおこる健康障害  
 식중독
- 280 食品安全基本法〔しよくひん あんぜん きほん ほう〕  
 食品健康影響評価、評価に基づいた施策、情報や意見交換を目的とし、食品安全委員会を設置する法案 2003年  
 식품안전기본법
- 281 食品衛生法〔しよくひん えいせいほう〕  
 飲食に起因する衛生上の危害の発生を予防し、公衆衛生の向上および増進に寄与することを目的にした法律 食  
 品、添加物、容器、包装などの基準・規格を定める 1947年  
 식품위생법
- 282 食品添加物〔しよくひん てんかぶつ〕  
 加工食品の製造過程で加工や保存などのために使用されるもの 天然素材のものと化学的に合成されたものがある  
 식품첨가물
- 283 植物状態〔しよくぶつ じょうたい〕  
 思考や運動をつかさどる大脳皮質は機能しないが、呼吸、循環などの生命維持に必要な脳幹部が機能している状態  
 脳死とは別  
 ⇔脳死  
 식물인간 상태
- 284 食物連鎖〔しよくもつ れんさ〕  
 食べる・食べられるの関係で結びついた生き物のつながり  
 먹이사슬
- 285 初経〔しよけい〕  
 生まれて初めて月経になること  
 =初潮  
 초경
- 286 初潮〔しよちょう〕  
 生まれて初めて月経になること  
 =初経  
 초경
- 287 処方せん〔しよほう せん〕  
 医師が発行する薬のリスト 薬局はこの指示に従い薬を調合する  
 처방전
- 288 自律神経系〔じりつ しんけい けい〕  
 心臓の拍動をすすめたり、消化器系の働きをおさえたりする交感神経と、その逆の働きをする副交感神経との2系統  
 の調整機能  
 자율신경계
- 289 新興感染症〔しんこう かんせん しょう〕

- これまで知られていなかった新たな感染症 エイズ・エボラ出血熱・ラッサ病・O157・SARS・鳥インフルエンザなど  
 ⇨再興感染症  
 신흥감염증
- 290 人工呼吸〔じんこう こきゅう〕  
 呼吸が止まった人を助けるためにする救命法 口から息を吹きこんで、肺に酸素を送りこむ  
 ⇒心肺蘇生法  
 인공호흡
- 291 人工授精〔じんこう じゅせい〕  
 排卵期に医療行為として精子を注入して受精させる不妊治療の一つ  
 ⇨体外受精  
 인공수정
- 292 人工妊娠中絶〔じんこう にんしん ちゅうぜつ〕  
 医師の手術によって、胎児を母体外に排出させる方法  
 인공임신중절
- 293 心身症〔しんしんしょう〕  
 心理的・社会的ストレスが原因でかかる病気の総称  
 심신증(심리적, 사회적 스트레스가 원인으로 걸리는 질환의 총칭)
- 294 心身相関〔しんしん そうかん〕  
 体の状態と心の状態が密接に関わっているということ  
 심신상관
- 295 人生の質〔じんせい の しつ〕  
 衣食住を満たして生きるだけでなく、社会的・文化的欲求も実現する豊かさの度合い  
 =生活の質 =QOL  
 QOL / 삶의 질
- 296 心臓病〔しんぞう びょう〕  
 心臓の疾患の総称  
 심장병
- 297 心臓マッサージ〔しんぞう まっさーじ〕  
 心臓が停止している人を助けるためにする救命法 仰向けに寝かせて胸部を上から押して、心臓から血液を全身に送るのを補助する 押す位置については正しい知識が必要である  
 ⇒心肺蘇生法  
 심장마시지
- 298 身体依存〔しんたい いぞん〕  
 体からアルコールや薬物などの効果が無くなると、身体的に異常な状態を示すこと  
 ⇨精神依存  
 신체적 의존
- 299 新体カテスト〔しん たいりよく てすと〕  
 文部科学省が1999年から全国的に実施している体力測定 小学生から高齢者まで、6～8種目で構成される 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・シャトルラン(または持久走)・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ(小学生はソフトボール投げ)  
 신체력테스트
- 300 陣痛〔じんつう〕

- 出産直前に始まる、子宮筋の収縮にともなう痛み  
진통
- 301 シンナー〔しんなー〕  
塗料などに使う有機溶剤で吸引することによって薬物中毒になる危険性がある  
⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状 ⇒有機溶剤  
시너
- 302 心肺蘇生法〔しんぱい そせい ほう〕  
心拍と呼吸が止まっている人を助けるためにする救命法 人工呼吸と心臓マッサージ、AED  
⇒AED ⇒心臓マッサージ ⇒人工呼吸  
심폐 소생법
- 303 診療所〔しんりょう しょ〕  
患者を入院させる設備を持たない、または19人以下の患者を収容して治療する施設(医療法)  
⇔病院 ⇒医療機関  
진료소
- 304 水質汚濁〔すいしつ おだく〕  
工場や家庭から出る排水のために河川などの水が有害物質などで汚されること  
⇒水質汚濁防止法  
수질오탁
- 305 水質汚濁防止法〔すいしつ おだく ぼうし ほう〕  
工場や家庭から出る排水のために河川などの水が有害物質などで汚されることを防ぐために定められた法令 1970年  
⇒水質汚濁  
수질오탁방지법
- 306 水分の補給〔すいぶん の ほきゆう〕  
水を飲むこと 体温の上昇や脱水症状を防ぐ効果がある 過去には競技中に水を飲むのは良くないこととされていたが、現在は積極的に水をとりようになっている  
수분보급
- 307 睡眠〔すいみん〕  
肉体的・精神的な疲労を回復するための生活活動のひとつ 寝ること  
수면
- 308 ストレス〔すとれす〕  
環境の変化によって、心や体が大きな負の影響をうけている状態  
스트레스
- 309 ストレス対処行動〔すとれす たいしょ こうどう〕  
欲求不満による不安をやわらげたり、精神の安定を保とうとする心の働き さまざまな行動の形となって現れる 攻撃・合理化・昇華・退行・同一化・逃避・補償・抑圧など  
⇒適応機制 ⇒ストレスへの対処法  
스트레스 대처행동
- 310 ストレスへの対処法〔すとれす への たいしょ ほう〕  
欲求不満による不安をやわらげたり、精神の安定を保とうとする心の働き さまざまな行動の形となって現れる 攻撃・合理化・昇華・退行・同一化・逃避・補償・抑圧など  
⇒適応機制 ⇒ストレス対処行動  
스트레스 대처법

- 311 **ストレッチング**〔すとれっちんぐ〕  
関節を大きく動かして筋肉・腱・靭帯などをのばす運動  
스트레칭
- 312 **スランプ**〔すらんぷ〕  
運動技能の向上が、様々な原因で停滞したり後退したりすること  
슬럼프
- 313 **精液**〔せいえき〕  
男性の生殖器で作られる、精子を含んだ液体  
⇒精子  
정액
- 314 **生活習慣**〔せいかつ しゅうかん〕  
基本的な生活習慣と社会的な生活習慣 食事や運動など、その人が日ごろおこなっている行動様式  
생활습관
- 315 **生活習慣病**〔せいかつ しゅうかん びょう〕  
食生活や運動・休養・喫煙・飲酒など、生活習慣が原因となる病気 高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など（以前は成人病と呼ばれていた）  
생활습관병
- 316 **生活の質**〔せいかつ の しつ〕  
衣食住を満たして生きるだけでなく、社会的・文化的欲求も実現する豊かさの度合い  
＝QOL ＝人生の質  
삶의 질
- 317 **生活排水**〔せいかつ はいすい〕  
家庭から排出される、し尿や汚水のこと  
⇒水質汚濁  
생활 배수
- 318 **性感染症**〔せい かんせんしょう〕  
性的接触によってうつる病気  
＝性行為感染症 ＝STD ＝STI  
성감염증
- 319 **性器クラミジア感染症**〔せいき くらみじあ かんせんしょう〕  
性感染症の一つ 男性は尿道炎、女性は放置すると不妊症になる恐れがある  
⇒性感染症  
성기클라미디아 감염증
- 320 **性行為**〔せい こうい〕  
生殖をおこなうための行為  
성 행위
- 321 **性行為感染症**〔せい こうい かんせん しょう〕  
性的接触によってうつる病気  
＝性感染症 ＝STD ＝STI  
성 행위 감염증
- 322 **精子**〔せいし〕

- 男性の体内で作られる生殖細胞  
 ⇨卵子  
 정자
- 323 性周期〔せい しゅうき〕  
 女性の体内で排卵や月経が規則的に起こる周期  
 ⇒月経 ⇒月経周期  
 생리주기 / 월경주기
- 324 精神依存〔せいしん いぞん〕  
 アルコールや薬物に精神的に頼っていて、摂取せずにはいられない状態  
 ⇨身体依存  
 정신적 의존
- 325 精神的ストレス〔せいしんてき すとれす〕  
 心に強い不安や悩みをもつこと  
 정신적 스트레스
- 326 精神的欲求〔せいしんてき よっきゅう〕  
 社会的欲求をさらに進めて、意味のある価値を求めようとする欲求 二次的欲求  
 ⇒二次的欲求  
 정신적 욕구
- 327 成人病〔せいじん びょう〕  
 生活習慣病へと用語が改められた  
 =生活習慣病  
 성인병
- 328 精神保健福祉センター〔せいしん ほけん ふくし せんたー〕  
 精神福祉保健法により都道府県に設置されている施設 心の問題や病気の相談や、依存症、認知症、思春期・青年期における精神医学的問題に応じている  
 정신보건복지센터
- 329 性腺刺激ホルモン〔せいせん しげき ほ르몬〕  
 脳下垂体前葉から分泌され、性腺を刺激して性ホルモンの分泌を促すホルモン 二次性徴の変化がはじまり、外見的变化とともに、生殖器の発達がおこる  
 ⇒二次性徴  
 성선자극 호르몬
- 330 精巣〔せいそう〕  
 男性にあって、精子を作る器官  
 정소
- 331 精通〔せいつう〕  
 生まれて初めて射精が起こること  
 첫사정
- 332 青年期〔せいねん き〕  
 ライフステージの1つ 子どもから大人へ移行する時期 二次性徴が完成する 15～24歳  
 청년기
- 333 性病〔せいびょう〕

- 性感染症のうち、以前に認定されていた4つの病気 淋病・梅毒など 現在は性交により感染する20の病気を性感染症と呼んでいる  
⇒性感染症  
성병
- 334 生理的欲求〔せいりてき よつきゅう〕  
生きていくために必要な欲求 排せつ・生殖・睡眠・呼吸・飲食など 一次的欲求  
⇒一次的欲求  
생리적 욕구
- 335 世界保健機関〔せかい ほけん きかん〕  
保健衛生の向上のために1948年に設立された、国連の専門機関の一つ WHO  
=WHO  
세계보건기구
- 336 セカンド・オピニオン〔せかんど おぴにおん〕  
誤診を防いだり、安心して治療を受けたりするために、複数の医師の意見を聞いた上で治療を受けること  
세컨드 오피니언(오진을 방지하고 안심하고 치료를 받기 위해 환자가 다른 의사의 의견을 묻거나 치료를 받는 일)
- 337 摂食障害〔せつしょく しょうがい〕  
食行動異常ともいわれる障害で、拒食症・過食症の2つの病態をさす  
섭식장애
- 338 前期高齢者〔ぜんき こうれいしゃ〕  
65歳から74歳までの高齢者を指す  
전기고령자
- 339 全身持久力〔ぜんしん じきゅう りょく〕  
全身の運動を続ける力  
전신 지구력
- 340 ぜんそく〔ぜんそく〕  
発作性の呼吸困難を起こす病気  
⇒四日市ぜんそく  
천식
- 341 全面的トレーニング〔ぜんめんてき とれーにんぐ〕  
筋力・持久力・スピード・パワー・調整力という体力要素をまんべんなくきたえて、基礎体力を向上させる練習形態  
⇔専門的トレーニング  
전면적 트레이닝
- 342 専門的トレーニング〔せんもんてき とれーにんぐ〕  
特定の競技の特性を考えて、必要な要素を重点的に強化する練習形態  
⇔全面的トレーニング  
전문적 트레이닝
- 343 騒音〔そうおん〕  
音による公害の一種 自動車や航空機、深夜営業、拡声器騒音など 「騒音に係る環境基準」や地方公共団体による規制などが設けられている  
소음
- 344 臓器移植〔ぞうき いしょく〕

- 臓器の機能が低下した人に、別の人の臓器を手術で取り替えて機能回復を図る外科的治療法  
장기이식
- 345 臓器移植ネットワーク〔ぞうき いしよく ねっとわーく〕  
死後に臓器を提供してもよいという人(ドナー)から提供してもらいたいという人(レシピエント)に橋渡しをする組織 社団法人日本臓器移植ネットワーク  
⇒ドナーカード  
장기이식 네트워크
- 346 臓器提供意思表示カード〔ぞうき ていきょう いし ひょうじ かーど〕  
脳死した場合に自分の臓器を移植に提供する意思を表示する携帯用カード  
⇒ドナーカード  
장기제공 의사표시 카드
- 347 壮年期〔そうねん き〕  
ライフステージの1つ 身体機能が完成し、働く、子どもを育てるなど、社会的に活動的な時期 25～44歳ごろ  
장년기
- 348 タール〔たーる〕  
タバコの煙に含まれる有害物質の一つ  
타르
- 349 ダイエット〔だいえっと〕  
体重を計画的に調節するための食事制限 治療としておこなわれるものもあるが、やせ願望のために行われるものを指す場合が多い  
다이어트
- 350 ダイオキシン〔だいおきしん〕  
塩化ビニールなどを燃やすことによってできる環境ホルモンの一つ  
⇒環境ホルモン  
다이옥신
- 351 体外受精〔たいがい じゅせい〕  
卵子と精子をとり出して、体外で人工的に受精をおこない、子宮内にもどして着床させる不妊治療のひとつ  
⇔人工授精  
체외수정
- 352 大気汚染〔たいき おせん〕  
工場や自動車などから大気中に排出されたガスや塵などで、空気が汚されること  
⇒大気汚染防止法  
대기오염
- 353 大気汚染防止法〔たいき おせん ぼうし ほう〕  
工場や自動車などから大気中に排出されたガスや塵などで、空気が汚されることを防ぐために定められた法令 1969年  
⇒大気汚染  
대기오염 방지법
- 354 退行〔たいこう〕  
耐えがたい事態に直面した時、子どものようにふるまって、自分を守ろうとする適応機制  
⇒適応機制  
퇴행



- 355 胎児性アルコール症候群〔たいじせい あるこーる しょうこうぐん〕  
 妊娠中の女性が飲酒することによって胎児に影響を与え、知能・発育障害や顔面奇形などを起こすこと  
 태아성 알코올 증후군
- 356 体脂肪率〔たいしぼう りつ〕  
 体重に占める脂質の比率  
 ⇒BMI  
 체지방지수
- 357 大衆薬〔たいしゅう やく〕  
 医師の処方せんが無くても薬局・薬店などで購入できる薬品  
 ⇔医療用医薬品 = 一般用医薬品  
 일반용 의약품
- 358 大腸がん〔だいちょう がん〕  
 大腸にできる悪性腫瘍  
 ⇒がん  
 대장암
- 359 胎動〔たいどう〕  
 妊娠中期から、胎児が子宮内で動くこと  
 태동
- 360 大脳〔だいのう〕  
 行動や思考など人間の働きをコントロールする器官  
 ⇒大脳新皮質 ⇒大脳辺縁系  
 대뇌
- 361 大脳新皮質〔だいのう しんひしつ〕  
 大脳の一番外側にある組織で、感覚や随意運動を調節する  
 ⇒大脳  
 대뇌신피질(대뇌의 가장자리 조직으로서 감각과 수의운동을 조절함)
- 362 大脳辺縁系〔だいのう へんえんけい〕  
 脳の中で原始的な本能、感情、身体活動の働きと関係する  
 ⇒大脳  
 대뇌변연계(뇌의 안쪽으로 원시적 본능, 감정 신체활동의 움직임과 관계함)
- 363 胎盤〔たいばん〕  
 胎児の臍帯の先にある器官で、子宮内壁に付着し、母体から酸素や栄養を受け取り、老廃物を母親に送る 出産後排出される  
 태반
- 364 大麻〔たいま〕  
 依存性がある禁止薬物 葉や抽出物を使う  
 ⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
 대마초
- 365 体力〔たいりよく〕  
 生存し行動するために必要な身体的能力 環境に働きかけて積極的によりよく生きていくために必要な「行動力」と、生存のために最小限必要な「抵抗力」を合わせて「体力」という  
 체력

- 366 脱臼〔だっきゅう〕  
骨の関節が外れること  
탈구
- 367 脱法ドラッグ〔だっぽう どらっぐ〕  
法律による規制から外れて出回っているが、安全性が保証されているものではない、麻薬や覚せい剤と同様の作用をおこすもの  
⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
탈법 약물
- 368 たばこ規制枠組条約〔たばこ きせい わくぐみ じょうやく〕  
受動喫煙からの非喫煙者の保護措置やパッケージ、広告などでの注意喚起表示を定めた多数国間条約 2005年発効  
담배규제체제조약
- 369 炭化水素〔たんか すいそ〕  
自動車から排出される大気汚染物質 発ガン性物質が含まれる  
⇒大気汚染  
탄화수소
- 370 炭水化物〔たんすいか ぶつ〕  
ごはん・パンなど体のエネルギーの元になる栄養素  
탄수화물
- 371 地球温暖化〔ちきゅう おんだんか〕  
人類の活動によって排出される二酸化炭素が温室効果ガスとなって、世界中の気温が上昇すること  
지구온난화
- 372 窒素酸化物〔ちっそ さんかぶつ〕  
自動車から排出される大気汚染物質 肺気腫などをおこす  
⇒大気汚染  
질소산화물
- 373 痴呆〔ちほう〕  
記憶、判断、言語、感情などの精神機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態（痴呆から認知症へ用語を改められた）  
＝認知症  
치매
- 374 チャイルドシート〔ちゃいんど しーと〕  
自動車で幼児の体格に合わせて設置する安全用の座席  
차일드 시트
- 375 着床〔ちやくしょう〕  
受精した卵子が子宮内膜に付着して胎盤を作りはじめること  
착상
- 376 中年期〔ちゅうねん き〕  
ライフステージの1つ 身体機能が徐々に低下し、社会的には高年期の準備期であるとともに、高年期の親の介護も経験する時期 45～64歳ぐらい  
중년기
- 377 腸管出血性大腸菌〔ちようかん しゅっけつせい だいちょうきん〕

- 腸管出血性大腸菌 食中毒の一種で強い毒素を持つ  
 =O157 =新興感染症  
 장관출혈성대장균
- 378 腸管出血性大腸菌感染症  
 [ちょうかん しゅつけつせい だいちょうきん かんせんしょう]  
 腸管出血性大腸菌の感染によって起こる症状 食中毒の一種で強い毒素を持つ  
 =O157 =新興感染症  
 장관출혈성대장균 감염증
- 379 調整力 [ちょうせいりょく]  
 神経系の働きによって筋力・スピード・バランス・タイミングなどをコントロールする力  
 조정력
- 380 直接圧迫法 [ちよくせつ あっぱく ほう]  
 出血している部位にガーゼなどを当てて、上から押さえることによって出血を止める方法  
 ⇒止血 ⇒止血法  
 직접압박법
- 381 直接喫煙 [ちよくせつ きつえん]  
 自分の意志でタバコを吸うこと 能動喫煙  
 ⇒喫煙 ⇒能動喫煙 ⇔間接喫煙  
 직접흡연
- 382 つわり [つわり]  
 妊娠2か月ぐらいで母親に起こることが多い、吐き気・食欲不振・嘔吐などの症状  
 입덧
- 383 低公害車 [てい こうがい しゃ]  
 電気や水素などを燃料とする、排気ガスの少ない自動車  
 ⇒環境対策車  
 저공해차
- 384 抵抗力 [ていこう りょく]  
 免疫など病原菌に対抗する力 また、体力を構成する要素の一つとして、身体組織や器官の性能や体温調節機能などを含める考え方もある  
 ⇔行動力  
 저항력
- 385 低出生体重児 [てい しゅっしょう たいじゅう じ]  
 生まれたときの体重が2,500g未満の新生児の総称  
 저출생 체중아
- 386 低用量ピル [てい ようりょう ぴる]  
 女性が避妊のために飲む錠剤 性感染症の予防効果はない  
 =ピル  
 저용량 경구피임약
- 387 適応機制 [てきおう きせい]  
 欲求不満による不安をやわらげたり、精神の安定を保とうとする心の働き さまざまな行動の形となって現れる 攻撃・合理化・昇華・退行・同一化・逃避・補償・抑圧など  
 ⇒攻撃 ⇒合理化 ⇒昇華 ⇒退行 ⇒同一化 ⇒逃避 ⇒補償 ⇒抑圧  
 ⇒ストレスへの対処法 ⇒ストレス対処行動

적응기제

- 388 適応性〔てきおう せい〕  
運動を長期間にわたってくりかえすと、以前よりも心拍数の上昇や呼吸の乱れがなくなるように体が慣れてゆくこと  
적응성
- 389 テクノストレス〔てくの すとれす〕  
コンピュータや携帯電話などデジタル機器が原因となる心理的ストレスや、ストレスに起因する体調不良  
테크노 스트레스 (컴퓨터나 휴대전화, 디지털기기가 원인인 심리적인 스트레스, 또는 스트레스로 인해 건강이 좋지 않음)
- 390 伝染病〔でんせん びょう〕  
感染症の中で、人から人に感染するもの  
⇒感染症  
전염병
- 391 同一化〔どういつ か〕  
有名人などの動作・スタイルなどをまねして、その人の名声・権威などを自分のもののようにする適応機制  
⇒適応機制  
동일화
- 392 糖尿病〔とうによウ びょう〕  
血液中の糖の濃度が高くなる病気 すい臓から分泌されるインスリンの作用が不足した際に起こる代謝異常  
당뇨병
- 393 逃避〔とうひ〕  
苦しくてつらい現実から一時的にのがれようとする適応機制  
⇒適応機制  
도피
- 394 動脈硬化〔どうみやく こうか〕  
血管の動脈が分厚くなり、弾力性を失った状態 血流障害が起きて、心筋梗塞・脳梗塞・狭心症などの原因になる  
동맥경화
- 395 トータル・ヘルスプロモーション〔とーたる へるす ぷろもーしょん〕  
企業として職場での労働者の心身両面からの健康増進対策や支援をおこなうことで、活力のある職場をめざすこと  
具体的には健康測定・運動指導・メンタルヘルスケア・栄養指導・保健指導などをおこなう  
＝トータル・ヘルスプロモーション・プラン  
도탈헬스 프로모션
- 396 トータル・ヘルスプロモーション・プラン〔とーたる へるす ぷろもーしょん ぷらん〕  
企業として職場での労働者の心身両面からの健康増進対策や支援をおこなうことで、活力のある職場をめざすこと  
具体的には健康測定・運動指導・メンタルヘルスケア・栄養指導・保健指導などをおこなう  
＝トータル・ヘルスプロモーション  
도탈헬스 프로모션
- 397 ドーピング〔どーぴんぐ〕  
スポーツ選手が運動能力を高めるために不正に禁止薬物を使用すること  
도핑
- 398 土壌汚染〔どじょう おせん〕  
薬物の散布や排水などに含まれる有害物質で土地が汚されること  
토양오염

- 399 ドナーカード〔どなー かーど〕  
 脳死した場合に自分の臓器を移植に提供する意思を表示する携帯用カード  
 =臓器提供意思表示カード ⇒臓器移植ネットワーク  
 도너 카드
- 400 トリクロロエチレン〔とりくろろえちれん〕  
 金属部品の洗浄に使われる有機塩素系溶剤 発ガン性が疑われる  
 ⇒水質汚濁  
 트리클로로에틸렌
- 401 トリハロメタン〔とりはろめたん〕  
 水道水に含まれる有機物が消毒用塩素と結合して生成される有害物質 発ガン性が疑われる  
 트리할로메탄
- 402 トレーニング〔とれーにんぐ〕  
 健康維持、特定のスポーツのための練習、競技スポーツのための練習など、目的に応じてさまざまな体カトレーニングがある  
 트레이닝
- 403 トレーニング効果〔とれーにんぐ こうか〕  
 練習を重ねることによって、以前よりも適応し、強い運動にも負担を感じなくなること  
 트레이닝효과
- 404 内分泌かく乱化学物質〔ないぶんぴつ かくらん かがく ぶっしつ〕  
 内分泌かく乱物質 人や動物の体内の分泌に影響を及ぼす化学物質 環境汚染が原因  
 =環境ホルモン  
 내분비교란화학물질
- 405 内分泌かく乱物質〔ないぶんぴつ かくらん ぶっしつ〕  
 内分泌かく乱物質 人や動物の体内の分泌に影響を及ぼす化学物質 環境汚染が原因  
 =環境ホルモン  
 내분비교란물질
- 406 内分泌系〔ないぶんぴつけい〕  
 さまざまな働きを持つホルモンを血液の循環で各器官に届け、働きをコントロールする体内のシステム  
 내분비계
- 407 ニコチン〔にこちん〕  
 タバコの煙に含まれる有害物質の一つ  
 니코틴
- 408 日本赤十字社〔にほん せきじゅうじ しゃ〕  
 災害救護活動・血液事業・国際救援などの活動を中立の立場で行う民間機関  
 ⇒国際赤十字  
 일본적십자사
- 409 乳酸〔にゆうさん〕  
 筋肉の運動で筋肉内に発生する疲労物質  
 유산
- 410 乳児死亡率〔にゆうじ しぼう りつ〕  
 生後1年未満に死亡する赤ちゃんの比率

유아사망률

- 411 任意の自動車保険〔にんい の じどうしゃ ほけん〕  
交通事故の損害賠償のために自動車損害賠償責任保険(強制)に加えて、個人の意志で加入する保険  
⇨自動車損害賠償責任保険  
임의 자동차보험
- 412 妊娠〔にんしん〕  
卵子が精子と合体して、子宮内膜に着床して、胎児として成長すること  
임신
- 413 妊娠後期〔にんしん こうき〕  
妊娠28週から出産まで  
임신후기
- 414 妊娠高血圧症候群〔にんしん こうけつあつ しょうこうぐん〕  
妊娠後期にあらわれることのある高血圧やたんぱく尿などの症状をともなう病気、「妊娠中毒症」から改められた  
임신고혈압 증후군
- 415 妊娠週数〔にんしん しゅう すう〕  
妊娠する前の最終月経の第1日を起点として数える、妊娠期間のめやす  
임신주수
- 416 妊娠初期〔にんしん しょき〕  
妊娠15週ぐらいまで  
임신초기
- 417 妊娠中期〔にんしん ちゅうき〕  
妊娠16週から27週ぐらいまで  
임신중기
- 418 妊娠中毒症〔にんしん ちゅうどく しょう〕  
妊婦が起こす可能性のある症状として広く言われていたが、現在は「妊娠高血圧症候群」と改められている  
＝妊娠高血圧症候群  
임신중독증
- 419 認知症〔にんちしょう〕  
記憶、判断、言語、感情などの精神機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態(痴呆から用語を改められた)  
치매증
- 420 妊婦〔にんぷ〕  
妊娠をしている女性 飲酒、喫煙など胎児に影響のある行動に注意が必要である  
임신부
- 421 熱けいれん〔ねつけいれん〕  
発汗による体の塩分不足のため脚や腕の筋肉がけいれんする 熱中症の一症状  
⇒熱中症  
열경련
- 422 熱失神〔ねつしっしん〕  
脱水と皮膚血管の拡張のため血圧が低下し、めまいや失神がおこる 熱中症の一症状  
⇒熱中症  
열실신

- 423 熱射病〔ねっしゃびょう〕  
熱が体外へうまく放出されないために体温の上昇が激しく、脈が速くなり、うわごとなどの意識障害を生じる 早急な手当てをしないと生命にかかわる熱中症の一症状  
⇒熱中症  
열사병
- 424 熱中症〔ねっちゅうしょう〕  
高温多湿の所で活動したために、体温調節機能や血液循環機能がうまく働かなくなる症状 熱けいれん・熱失神・熱疲労・熱射病など  
열사병
- 425 熱疲労〔ねつひろう〕  
体温が少し上昇し、脱水や塩分不足により頭痛や吐き気などがみられる 熱中症の一症状  
⇒熱中症  
열피로
- 426 ねんざ〔ねんざ〕  
関節を強くねじることによって靭帯が伸びて痛みを感じる事  
⇒RICE  
염좌
- 427 脳梗塞〔のう こうそく〕  
脳内の血管が詰まり、その先の組織が死んでゆく病気  
뇌경색
- 428 脳死〔のうし〕  
脳全体の機能が停止した状態 死亡認定の基準の一つ  
⇔植物状態  
뇌사
- 429 脳出血〔のう しゅっけつ〕  
脳の血管が破れて、脳内に血のかたまりができること。  
뇌출혈
- 430 脳卒中〔のう そっちゅう〕  
脳の血管が破れたりつまったりする病気  
뇌졸중
- 431 能動喫煙〔のうどう きつえん〕  
自分の意志でタバコを吸うこと 直接喫煙  
⇒直接喫煙 ⇔受動喫煙  
능동흡연
- 432 農薬〔のうやく〕  
農作物を作る際に、防虫や病気対策、除草のためなどに使われる薬品  
농약
- 433 ノーマライゼーション〔のーまらいぜーしょん〕  
すべての人が、年齢の違いや障がいの有無などに関係なく、社会生活が送れるようにしようという社会福祉の考え方  
노멀라이제이션(연령의 차이나 장애의 유무에 관계없이 모든 사람이 사회생활이 될 수 있는 사회 복지를 이루려는 사고방식)

- 434 **バーンアウト**〔ばーん あうと〕  
 トレーニングを熱心に続ける上で、突然精神的に運動する意欲が途切れてしまう心理的現象  
 번아웃 (트레이닝을 열심으로 하던 중 갑자기 정신적으로 운동의욕이 멈추버리는 심리적현상)
- 435 **肺がん**〔はいがん〕  
 肺にできる悪性腫瘍  
 ⇒がん  
 폐암
- 436 **排卵**〔はいらん〕  
 成熟した卵子が卵巣から送り出されること  
 ⇒性周期  
 배란
- 437 **ハサップ**〔はさっぷ〕  
 食品の安全を守るために、製造の工程の重要管理ポイントを定めるシステム 食品を原材料から加工、消費に到る全過程で衛生管理する Hazard Analysis (and) Critical Control Pointの略  
 =HACCP  
 HACCP / 해접
- 438 **破水**〔はすい〕  
 出産の過程で、子宮内の羊膜が破れて、胎児を包んでいた羊水が排出されること  
 파수
- 439 **発がん性**〔はつがん せい〕  
 ガンを生じさせる原因となる要素  
 ⇒発がん物質  
 발암성
- 440 **発がん物質**〔はつがん ぶっしつ〕  
 ガンを生じさせる原因となる化学物質など  
 ⇒発がん性  
 발암물질
- 441 **パッシブセイフティ**〔ぱっしぶ せいふてい〕  
 自動車のエアバッグのように事故が起こっても傷害を軽減するための対策  
 ⇔アクティブセイフティ  
 패시브 세이프티(자동차 주행안전장치)
- 442 **バリアフリー**〔ばりあ ふりー〕  
 高齢者や障がいがある人が自立生活を送れるように身体的・精神的な障壁を取り除き、生活の便を図る考え方  
 배리어프리
- 443 **非政府組織**〔ひ せいふ そしき〕  
 非政府組織 難民救援・医療協力・開発途上国での保健衛生活動などを行う団体  
 =NGO  
 비정부기구
- 444 **ヒト免疫不全ウイルス**〔ひと めんえき ふぜん ういるす〕  
 エイズの原因となるウイルス Human Immunodeficiency Virus  
 =HIV  
 사람 면역부전 바이러스



- 445 避妊〔ひにん〕  
 性行為の際に人為的に、受精・妊娠しないように処置をすること  
 ⇒避妊法  
 피임
- 446 避妊法〔ひにん ほう〕  
 薬品や器具によって受精を制限する方法  
 피임법
- 447 肥満〔ひまん〕  
 体脂肪が過剰に蓄積された状態 太りすぎ 生活習慣病の要因の一つ  
 비만
- 448 病院〔びょういん〕  
 患者20人以上を収容して治療する施設(医療法)  
 ⇔診療所 ⇒医療機関  
 병원
- 449 病原菌〔びょうげんきん〕  
 病気の原因となるさまざまな細菌の総称  
 병원균
- 450 病原体〔びょうげんたい〕  
 感染症の原因となる微生物やウイルス  
 병원체
- 451 日和見感染症〔ひよりみ かんせん しょう〕  
 健康な人には感染しないが、免疫不全症候群やガン治療中などで、免疫の働きが低下している人には感染しやすい  
 病気  
 ⇒カリニ肺炎 ⇒エイズ  
 기회감염
- 452 ピル〔みる〕  
 女性が避妊のために飲む錠剤 性感染症の予防効果はない  
 =経口避妊薬  
 경구 피임약 / 필
- 453 疲労〔ひろう〕  
 疲れること 精神的疲労・肉体的疲労などがある  
 피로
- 454 疲労骨折〔ひろう こっせつ〕  
 過度の運動によって特定の部位に負担がかかりすぎて起きる骨折  
 피로골절
- 455 貧血〔ひんけつ〕  
 血液中の赤血球数やヘモグロビン量が少なくなり、息切れ・どろき・めまい・頭痛などが起こること 鉄分の不足・病  
 気・運動のしすぎなどが原因  
 빈혈
- 456 品質表示〔ひんしつ ひょうじ〕  
 JAS規格により、すべての生鮮食品・加工食品に義務づけられた表示 食品の名称・原材料名・内容量・消費期限  
 (賞味期限)保存方法・製造業者名・住所などを記す

품질표시

- 457 敏捷性〔びんしょうせい〕  
すばやく体を動かすこと  
민첩성
- 458 不安全行動〔ふあんぜん こうどう〕  
労働災害が起こる原因要素の1つ 操作ミスや作業方法を守らないなどの人的要因  
⇒労働災害  
불안전행동
- 459 不安全状態〔ふあんぜん じょうたい〕  
労働災害が起こる原因要素の1つ 機械や環境などの物的要因  
⇒労働災害  
불안전상태
- 460 富栄養化〔ふ えいよう か〕  
排水に含まれる窒素やリンが河川などに流れ込んで、水中の栄養塩基が増えること 水質が低下する  
⇒水質汚濁  
부영양화
- 461 副交感神経〔ふく こうかん しんけい〕  
自律神経系の1系統 心臓の拍動を抑えたり、消化器系の働きをすすめたりする働きを持つ  
⇔自律神経系 ⇔交感神経  
부교감신경
- 462 副作用〔ふく さよう〕  
薬の本来の効果とは別の部位に思わぬ効果を引き起こすこと ほとんどの薬には副作用がある 副反応・有害反応ともいう  
⇔主作用  
부작용
- 463 副反応〔ふく はんのう〕  
薬の本来の効果とは別の部位に思わぬ効果を引き起こすこと ほとんどの薬には副作用がある 副作用・有害反応ともいう  
=副作用  
부작용
- 464 副流煙〔ふくりゅうえん〕  
火のついているタバコから立ちのぼる煙  
⇒受動喫煙 ⇔主流煙  
부류연
- 465 浮遊粒子状物質〔ふゆう りゅうしじょう ぶっしつ〕  
大気中に浮かぶ直径10ミクロン以下の物質 呼吸器疾患の原因になる ディーゼル自動車からも排出される  
⇒大気汚染  
부유 입자상 물질 (대기 중에 떠다니는 입자상태의 오염물질)
- 466 フラッシュバック〔ふらっしゅ ばっく〕  
薬物乱用の治療後にも、なんらかの刺激によって、幻覚や妄想などの症状が突然現れること  
=フラッシュバック現象  
플래시백 현상

- 467 フラッシュバック現象〔ふらっしゅ ばっく げんしょう〕  
薬物乱用の治療後にも、なんらかの刺激によって、幻覚や妄想などの症状が突然現れること  
＝フラッシュバック  
플래시백 현상
- 468 プラトー〔ぷらとー〕  
運動の練習過程で一時的に上達がとまり、進歩しない時期 壁にぶつかった状態  
플래토 (운동 연습 과정에서 일시적으로 향상, 진보가 되지 않는 시기)
- 469 フリーター〔ふりーたー〕  
正規の就職をせず、アルバイトやパートタイムなどで生活している人 健康保険や病気になったときなどの保障がない人が多い  
프리터
- 470ブレインストーミング〔ぶれいん すとーみんぐ〕  
数人のメンバーで、限られた時間内に、出来るだけ多くのアイデアを出す話し合い方法  
브레인스토밍(여러 사람들이 한정된 시간안에 가능한 한 많은 아이디어를 내어 교섭하는 방법)
- 471 フロン〔ふろん〕  
フロンガスの成分となる物質  
＝フロンガス ⇒オゾン層の破壊  
프론
- 472 フロンガス〔ふろん がす〕  
冷蔵庫・クーラーなどの冷媒に使われていたガスで、温暖化やオゾン層破壊などの害がある  
⇒オゾン層の破壊  
프론가스
- 473 分煙〔ぶんえん〕  
喫煙者と非喫煙者の空間を分けることによって、受動喫煙を防ぐ考え方  
분연
- 474 平均寿命〔へいきん じゅみょう〕  
ある年に生まれた人が、平均として何歳まで生きることが出来るかという予測値 0歳児の平均余命  
⇔平均余命  
평균수명
- 475 平均余命〔へいきん よめい〕  
ある年齢の人が平均してあと何年生存するかを表すめやす  
⇔平均寿命  
평균여명
- 476 平衡性〔へいこうせい〕  
体のバランスを保つこと  
평형성
- 477 ヘルスプロモーション〔へるす ぷろもーしょん〕  
人々が自らの健康をコントロールし、改善することができるようにするプロセス WHOオタワ憲章1986年  
헬스 프로모션
- 478 補強運動〔ほきょう うんどう〕  
運動技能を高めるために、基礎となる体力を高める必要があり、できるだけその運動に近い形で体力の増進に努めること

보강운동

- 479 **保健・医療サービス〔ほけん いりょう さーびす〕**  
個人を取り巻く要因としての健康づくりの支援や医療の充実など  
보건·의료 서비스
- 480 **保健活動〔ほけん かつどう〕**  
行政が年齢や生活に応じておこなう 健康診断、検診、保健指導、予防接種、など  
보건 활동
- 481 **保健行政〔ほけん ぎょうせい〕**  
憲法25条により、国の責任として、健康に関する政策が組織的に実行されること  
보건 행정
- 482 **保健所〔ほけんじょ〕**  
都道府県により設置されており、地域住民の医療・保健・環境に関係する活動をする  
보건소
- 483 **保健センター〔ほけん せんたー〕**  
市町村が設置する施設 保健所と連携して健康課題に応じたサービスを行う  
⇒市町村保健センター  
보건센터
- 484 **母子感染〔ぼし かんせん〕**  
母親が持つ感染症に、子どもが感染すること 出産の過程で産道を通る際に、血液などに接触することによって感染する場合が多い  
모자간염
- 485 **母子健康手帳〔ぼし けんこう てちょう〕**  
妊娠届を役所に提出すると、受けとる手帳 母子保健に関する公的サービスを無料で受けられる 手帳には子どもの成長の様子が記録される  
모자건강수첩
- 486 **補償〔ほしょう〕**  
自分の不得意な面を他の面で補おうとする適応機制  
⇒適応機制  
보상
- 487 **母体保護法〔ぼたい ほごほう〕**  
母体保護のための不妊手術・人工妊娠中絶・受胎調節の条件指定をする法律 1996年  
모체보호법
- 488 **マスメディア〔ます めでいあ〕**  
出版、新聞、放送などの情報媒体  
매스미디어
- 489 **マタニティーブルー〔またにていー ぶるー〕**  
出産後の女性に見られる子育てへの精神不安状態 出産を境としてホルモンのバランスが変化し、情緒の不安定・不眠・食欲不振・軽いうつ状態などがあらわれる 多くは産後1か月ぐらまでは消える  
산후 우울증 / 모성우울증
- 490 **麻薬〔まやく〕**  
依存性が高い禁止薬物 アヘン、ヘロイン、モルヒネ、コカインなど

- ⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
 마약
- 491 未成年者飲酒禁止法〔みせいねんしゃ いんしゅ きんし ほう〕  
 未成年者(20歳未満)の飲酒を禁止した法律  
 미성년자 음주금지법
- 492 未成年者喫煙禁止法〔みせいねんしゃ きつえん きんし ほう〕  
 未成年本人の喫煙のみならず、未成年にたばこを販売したものに対しても罰則が適用されるという法律 2000年改正  
 미성년자 흡연금지법
- 493 水俣病〔みなまた びょう〕  
 熊本県水俣湾沿岸で工場の排水に汚染された魚介類を食べて起きた、メチル水銀中毒の公害  
 ⇒メチル水銀  
 미나마타병 (구마모토켄에서 공장배수로 오염된 어패류를 먹고 발생한 메틸수은중독공해)
- 494 無酸素運動〔む さんそ うんどう〕  
 比較的短時間に運動強度が高い運動をする場合に、酸素を使わずに運動エネルギーが作り出される運動  
 무산소 운동
- 495 メチシリン耐性黄色ブドウ球菌〔めちしりん たいせい おうしょく ぶどうきゅうきん〕  
 薬剤に対して耐性を獲得した菌(抗生物質の薬が効かない菌)の一つ MRSAともいう  
 =MRSA  
 메틸실린 내성 황색포도상구균 (항생물질 약품에 내성이 생겨서 약이 듣지 않는 균)
- 496 メチル水銀〔めちる すいぎん〕  
 工場などで排出された有害物質 中枢神経系に障害をもたらす  
 ⇒水俣病  
 메틸 수은
- 497 メディカルチェック〔めでいかる ちえっく〕  
 医師による健康診断  
 건강진단
- 498 免疫〔めんえき〕  
 病原体から体を守ろうとする能力  
 =免疫機能  
 면역
- 499 免疫機能〔めんえき きのう〕  
 病原体から体を守ろうとする能力  
 =免疫  
 면역 기능
- 500 メンタルヘルスケア〔めんたる へるすけあ〕  
 トータル・ヘルスプロモーションの一環として、ストレスに対する気づきへの援助やリラクセーションの指導を行うこと  
 によって、積極的な心の健康作りを目指すこと  
 멘탈 헬스케어
- 501 妄想〔もうそう〕  
 病的な精神状態から生じる誤った思いこみ「うわさをされている」「命をねらわれている」など  
 망상

- 502 **森永ヒ素ミルク事件〔もりなが ひそみるく じけん〕**  
 乳児用粉ミルクに猛毒のヒ素が混入した食品健康被害 1955年  
 모리나가 비소 밀크 사건 (1955년 유아용 분유에 맹독 비소가 혼입된 식품건강피해)
- 503 **薬害〔やくがい〕**  
 副作用や輸入血液製剤による感染症、複数の薬の併用による事故など、薬に由来する医療事故 サリドマイド、スモン、クロロキン、エイズ、肝炎、ソリブジンなど  
 약해
- 504 **薬害エイズ〔やくがい えいず〕**  
 HIV感染者の血液を原料として作られた血液製剤などを介してエイズウイルスに感染すること  
 =エイズ薬害  
 약해 에이즈(HIV감염자의 혈액을 원료로 만든 혈액제제 등이 매개되어 에이즈에 감염되는 것)
- 505 **薬剤耐性菌〔やくざい たいせい きん〕**  
 抗生物質に抵抗力を持ち、抗生物質が効かないように変化した病原菌  
 약제 내성균
- 506 **薬物依存〔やくぶつ いぞん〕**  
 依存性の高い禁止薬物を乱用し、やめられなくなる事  
 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状  
 약물의존
- 507 **薬物乱用〔やくぶつ らんよう〕**  
 薬物を本来の目的や方法以外で服用すること  
 ⇒薬物依存 ⇒禁断症状  
 약물남용
- 508 **有害反応〔ゆうがい はんのう〕**  
 薬の本来の効果とは別の部位に思わぬ効果を引き起こすこと ほとんどの薬には副作用がある 副反応・副作用ともいう  
 =副作用  
 부작용
- 509 **有害物質〔ゆうがい ぶっしつ〕**  
 人体などに悪影響を与える物質 飲食などにより蓄積し、健康被害をもたらす  
 유해 물질
- 510 **有機物〔ゆうきぶつ〕**  
 炭素を主な成分とする化合物 河川などの汚染の原因になる  
 ⇒水質汚濁  
 유기물
- 511 **有機溶剤〔ゆうき ようざい〕**  
 塗料などに使ううすめ液で吸引することによって薬物中毒になる危険性がある  
 ⇒薬物依存 ⇒薬物乱用 ⇒禁断症状 =シンナー  
 유기용제
- 512 **有酸素運動〔ゆう さんそ うんどう〕**  
 運動中に体内に多くの酸素を取り入れてエネルギーを作り、そのエネルギーを利用しながらおこなう運動 中低度の強度で長時間続く運動に使われる  
 =エアロビクス =エアロビックエクササイズ  
 유산소운동

- 513 ユニセフ〔ゆにせふ〕  
 国連児童基金 開発途上国の子どもの栄養改善や、病気の予防のために活動する国際機関  
 =UNICEF =国連児童基金  
 유니세프
- 514 ユニバーサルデザイン〔ゆにばーさる でざいん〕  
 障がいの有無、年齢、性別、国籍などにかかわらず、誰でもが使いやすい施設や製品などの設計 バリアフリーを発展させた考え方  
 유니버설 디자인
- 515 輸入感染症〔ゆにゆう かんせん しょう〕  
 海外旅行者や輸入物品によって持ち込まれる病原体による感染症  
 수입감염증
- 516 輸入血液製剤〔ゆにゆう けつえき せいざい〕  
 外国から輸入された、血液を原料とする薬品  
 ⇒血液製剤  
 수입 혈액제제
- 517 容器包装リサイクル法〔ようき ほうそう りさいくる ほう〕  
 プラスチック類の容器を対象に消費者・行政・メーカーに再商品化を義務づける法律 1995年  
 용기포장 리사이클법
- 518 幼年期〔ようねん き〕  
 ライフステージの1つ からだの発達がめざましく、人格や生活習慣を形成する時期としても大切な時期 0～4歳ぐらい  
 유년기
- 519 抑圧〔よくあつ〕  
 実現することが無理であると感じたことや、苦痛に感じた体験を、心の中におさえこんでしまおうとする適応機制  
 ⇒適応機制  
 억압
- 520 四日市ぜんそく〔よっかいち ぜんそく〕  
 三重県四日市市で工業地帯の大気汚染の結果起こった健康被害  
 ⇒ぜんそく  
 옷카이치 천식 (미에켄 옷카이치시에서 공장지대 대기오염으로 일어난 건강피해)
- 521 欲求〔よつきゅう〕  
 何かがしたい、何かがほしい、と思うこと  
 ⇒一次的欲求 ⇒二次的欲求  
 욕구
- 522 欲求不満〔よつきゅう ふまん〕  
 欲求が満たされない状態  
 ⇒欲求不満耐性  
 욕구불만
- 523 欲求不満耐性〔よつきゅう ふまん たいせい〕  
 欲求不満に耐える能力のこと 努力で高められる  
 ⇒欲求不満  
 욕구불만내성

- 524 予防接種〔よぼう せっしゅ〕  
病気になる前にワクチンを注射して、感染を防いだり、症状を軽くしたりする医学的手法  
예방접종
- 525 ライフスタイル〔らいふ すたいる〕  
個人の生活様式、行動、習慣  
라이프스타일
- 526 ライフステージ〔らいふ すてーじ〕  
人の一生における発達段階 年齢に応じた人生のさまざまな局面 乳児期・幼児期・児童期・青年期・壮年期・高齢期  
など  
라이프 스테이지
- 527 卵子〔らんし〕  
母体の卵巣内で成熟した卵胞から出される生殖細胞  
⇔精子  
난자
- 528 卵巣〔らんそう〕  
女性の体内にあって、卵子を作る器官  
난소
- 529 リサイクル〔りさいくる〕  
4R運動宣言の一つ 再資源 不用になったものを再資源化してもう一度利用してゴミを減らそうという考え方  
⇒4R運動宣言  
리사이클
- 530 リデュース〔りでゅーす〕  
4R運動宣言の一つ 削減 ゴミになるものは買う量や使う量を減らそうという考え方  
⇒4R運動宣言  
리듀스
- 531 リハビリテーション〔りはびりてーしょん〕  
日常生活での自立や社会復帰をめざす、心身の機能回復訓練  
리허빌리테이션
- 532 リフューズ〔りふゅーず〕  
4R運動宣言の一つ 抑制・断ること ゴミになるものは、受け取る段階で断って、ゴミを少なくしようという考え方  
⇒4R運動宣言  
리휴즈
- 533 リユース〔りゅーす〕  
4R運動宣言の一つ 再利用 不用になった物をすぐに捨てたりせず、使えるものを再利用することによってゴミの量を減らそうという考え方  
⇒4R運動宣言  
리유스
- 534 リラクセーション〔りらくせーしょん〕  
ストレスによって心身に不調がおきたとき、体ほぐしの運動をおこなって緊張をほぐすことによって、心身を楽にすること  
릴렉션



- 535 淋菌感染症〔りんきん かんせん しょう〕  
 性感染症の一つ 淋菌に感染することによりおこる  
 ⇒感染症 ⇒性感染症  
 임균 감염증
- 536 練習曲線〔れんしゅう きょくせん〕  
 運動成績と練習期間を縦横の軸にして、上達の度合いをグラフにしたもの  
 연습곡선
- 537 老化〔ろうか〕  
 老人になった時に現れてくる体や思考の機能の変化・低下  
 ⇒エイジング ⇒加齢  
 노화
- 538 老人保健法〔ろうじん ほけんほう〕  
 国民の老後の健康の保持と適切な医療の確保を図るために1982年に制定された法律 2008年に高齢者医療確保法に変更  
 ⇒高齢者医療確保法  
 노인보건법
- 539 労働安全衛生管理〔ろうどう あんぜん えいせい かんり〕  
 安心して働くことのできる職場環境をととのえる活動 環境管理・作業管理・健康管理  
 노동안전위생관리
- 540 労働基準法〔ろうどう きじゆん ほう〕  
 労働関係の近代化と労働条件の改善・向上を目的とした法律 1947年  
 노동기준법
- 541 労働災害〔ろうどう さいがい〕  
 仕事上の作業が原因で、けがをしたり病気になったり死亡したりすること  
 ⇒不安全行動 ⇒不安全状態  
 노동재해
- 542 ロールプレイング〔ろーる ふれいんぐ〕  
 ある場面のある役割を演ずることによって、問題点や解決方法を探る話し合いの方法  
 례플레이