

採点資料（体育についての実技検査）

運動能力評点表

評点	50m走（秒）		30m走（秒）		走り幅跳び（cm）	
	男	女	男	女	男	女
10	～ 6" 5	～ 7" 6	～ 4" 2	～ 4" 9	590 ～	470 ～
9	6" 6 ～ 6" 7	7" 7 ～ 7" 8	4" 3 ～ 4" 4	5" 0 ～ 5" 1	570 ～ 589	450 ～ 469
8	6" 8 ～ 6" 9	7" 9 ～ 8" 0	4" 5	5" 2	550 ～ 569	430 ～ 449
7	7" 0 ～ 7" 1	8" 1 ～ 8" 2	4" 6	5" 3	530 ～ 549	410 ～ 429
6	7" 2 ～ 7" 3	8" 3 ～ 8" 4	4" 7 ～ 4" 8	5" 4 ～ 5" 5	510 ～ 529	390 ～ 409
5	7" 4 ～ 7" 5	8" 5 ～ 8" 8	4" 9	5" 6 ～ 5" 7	480 ～ 509	365 ～ 389
4	7" 6 ～ 7" 8	8" 9 ～ 9" 2	5" 0 ～ 5" 1	5" 8 ～ 6" 0	440 ～ 479	335 ～ 364
3	7" 9 ～ 8" 2	9" 3 ～ 9" 6	5" 2 ～ 5" 3	6" 1 ～ 6" 2	400 ～ 439	305 ～ 334
2	8" 3 ～ 8" 6	9" 7 ～ 10" 0	5" 4 ～ 5" 6	6" 3 ～ 6" 5	360 ～ 399	275 ～ 304
1	8" 7 ～	10" 1 ～	5" 7 ～	6" 6 ～	～ 359	～ 274

⑨ 1/100 秒の位まで計測可能なストップウォッチによる結果の取り扱いについては、1/100 秒の位を切り上げて1/10 秒の位までの記録とする。

評点	ハンドボール投げ（m）		バスケットボール投げ（m）		垂直跳び（cm）		立ち幅跳び（cm）	
	男	女	男	女	男	女	男	女
10	39 ～	29 ～	31 ～	24 ～	69 ～	47 ～	265 ～	210 ～
9	37 ～ 38	27 ～ 28	29 ～ 30	22 ～ 23	64 ～ 68	44 ～ 46	254 ～ 264	200 ～ 209
8	35 ～ 36	25 ～ 26	27 ～ 28	20 ～ 21	59 ～ 63	41 ～ 43	242 ～ 253	190 ～ 199
7	33 ～ 34	23 ～ 24	25 ～ 26	18 ～ 19	54 ～ 58	38 ～ 40	230 ～ 241	179 ～ 189
6	31 ～ 32	21 ～ 22	23 ～ 24	16 ～ 17	49 ～ 53	35 ～ 37	218 ～ 229	168 ～ 178
5	29 ～ 30	19 ～ 20	21 ～ 22	14 ～ 15	43 ～ 48	31 ～ 34	203 ～ 217	157 ～ 167
4	27 ～ 28	17 ～ 18	19 ～ 20	12 ～ 13	38 ～ 42	28 ～ 30	188 ～ 202	145 ～ 156
3	25 ～ 26	15 ～ 16	17 ～ 18	10 ～ 11	33 ～ 37	25 ～ 27	170 ～ 187	132 ～ 144
2	21 ～ 24	13 ～ 14	15 ～ 16	8 ～ 9	28 ～ 32	22 ～ 24	150 ～ 169	118 ～ 131
1	～ 20	～ 12	～ 14	～ 7	～ 27	～ 21	～ 149	～ 117

注意事項 評点に $\frac{45}{30}$ を乗じ、受験者の得点とする。

運動技能評点表

段階	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
評点	120	110	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10

注意事項 評点に $\frac{180}{120}$ を乗じ、受験者の得点とする。