

# こころの 健康講座のご案内

無料

中高年のかかえるこころの問題や心理特性を理解して自殺予防を図ることを目的としてこころの健康講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時

令和6年10月31日(木)  
14:00 ~ 16:00

場所

ノバティホール  
ノバティながの南館 3階 多目的ホール  
(河内長野市本町24番1号3階 南海・近鉄河内長野駅直結)

内容

講義 「眠りでお困りの方への快眠講座」  
講師 京谷 京子氏 (精神科医)  
(公社)大阪精神科診療所協会 理事/京谷クリニック 院長

対象

富田林市・河内長野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村  
に在住または在勤の方 120名 (先着順)

参加費

**無料** (お車でお越しの際は、ノバティながのの駐車料金が別途必要です)

申込方法

メール or FAX or お電話で  
お名前、連絡先、手話通訳が必要かどうかをお知らせください。

締め切り

令和6年10月25日(金)

事前  
予約制

【お申込み・お問い合わせ先】

大阪府富田林保健所 精神保健福祉チーム  
E-mail : tonhoseishinhoken@gbox.pref.osaka.lg.jp  
FAX 0721-24-7940 TEL 0721-23-2684 (直通)

【主催】 (公社)大阪精神科診療所協会・大阪府富田林保健所

【共催】 富田林市 健康づくり推進課・河内長野市 健康推進課・大阪狭山市 健康推進グループ・太子町 いきいき健康課  
・河南町 健康づくり推進課・千早赤阪村 健康課 (公社)日本精神神経科診療所協会