

# 省エネ『これだけは！』チェックシート

## － 省エネ取組の第一歩 －

省エネはCO2排出量が削減できるだけでなく、コスト削減につながります。また、省エネにより削減したエネルギーコストは利益に直結し、継続した効果が得られます。

今日から省エネの取組を始めてみませんか？

### 省エネの基本

省エネは、ガマンではなく、余計なエネルギーを使わず無駄を省く取組です。次の4つの観点で、設備ごとにどのような取組ができるか検討してみましょう。

- ① 適切な稼働・メンテナンス
- ② 使い方の工夫
- ③ 小規模な改修
- ④ 高効率機器への更新

### 照明・空調でできる取組例

#### 経費をかけずに、すぐできる！

- 照明の間引きと不要時の消灯で省エネに！
- 空調フィルタの定期的な清掃で5～10%の省エネに！
- 空調設定温度を1℃緩めると約10%の省エネに！
- 夏場はブラインドの活用等による日射対策で空調負荷を低減！



#### 設備更新は省エネのチャンス！

- 蛍光灯や水銀灯等をLED照明に更新すると約5～9割の省エネに！
- 老朽化した空調機を高効率機器に更新すると省エネに！



裏面のチェックシートで省エネのポイントを見つけましょう！

..... 省エネ・再エネに関するご相談は **おおさかスマートエネルギーセンター** まで .....



おおさかスマート



大阪府環境農林水産部 脱炭素・エネルギー政策課内  
TEL : 06-6210-9254 FAX : 06-6210-9259



<https://www.pref.osaka.lg.jp/o120020/eneseisaku/sec/index.html>

おおさかスマートエネルギーセンターは大阪府と大阪市の共同設置です。

# 省エネチェックシート

実施済みの項目や実施できそうな項目をチェックしてみましょう。  
実施しやすいものから始めることがオススメです。

『**まずはここから**』編 …省エネの第一歩として比較的すぐに取り組める項目を中心に掲載しています。

分類	チェック項目	☑
照明設備	不要時の消灯	<input type="checkbox"/>
	適切な照度管理による一部照明の間引き	<input type="checkbox"/>
	外灯、看板照明の点灯時間の季節別管理	<input type="checkbox"/>
空調設備	設定温度の適正管理（設定温度の緩和）	<input type="checkbox"/>
	利用していない部屋・時間帯の空調・換気の停止	<input type="checkbox"/>
	室内機フィルタの定期的な清掃	<input type="checkbox"/>
	室外機の効率維持（夏場の日よけ等）	<input type="checkbox"/>
	夏場のブラインドの活用等による窓の日射対策	<input type="checkbox"/>
	空調機の省エネ機能の活用	<input type="checkbox"/>
	全熱交換器の適正使用（換気が必要な時、冷暖房時は全熱交換運転、冷暖房不使用时は普通換気運転）	<input type="checkbox"/>
コンプレッサ	吐出圧力の適正化	<input type="checkbox"/>
	エア漏れの点検・補修	<input type="checkbox"/>
	給気口のフィルタの定期的な清掃	<input type="checkbox"/>

『**更なる取組**』編 …設備投資や業者相談が必要なものなど、一歩進んだ項目を掲載しています。

分類	チェック項目	☑
照明設備	蛍光灯・水銀灯等のLED照明への更新	<input type="checkbox"/>
	トイレや倉庫等への人感センサの導入	<input type="checkbox"/>
空調設備	室外機フィン <sup>※</sup> の定期清掃 ※メンテナンス業者へ相談	<input type="checkbox"/>
	高効率機器への更新	<input type="checkbox"/>
ボイラ	燃焼時の空気比・廃ガス温度の適正化 ※メンテナンス業者へ相談	<input type="checkbox"/>
	蒸気配管の保温による放熱損失の低減	<input type="checkbox"/>
	スチームトラップの定期的な点検・交換 ※メンテナンス業者へ相談	<input type="checkbox"/>
受変電設備	負荷率の低い変圧器の統合、不使用変圧器の遮断 ※保安点検業者へ相談	<input type="checkbox"/>
デマンド管理	デマンド監視装置の導入・活用によるデマンド管理の実施	<input type="checkbox"/>

セミナーや省エネルギー診断、取組事例など  
省エネ・省CO2に関する情報を紹介しています。

大阪府 大阪市 おおさかスマートエネルギーセンター

大手との取引にも影響！？  
中小事業者（工場・高齢者施設・病院・学校・ビル等）も  
脱炭素化の時代！

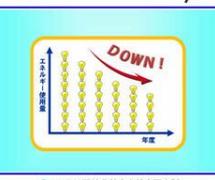
お金をかけずに  
省エネ対策！



大阪府広域担当 町田 もずやん



中小事業者のための  
省エネのポイント



環境農林水産総合研究所

設備の使い方の工夫や設備の  
更新など中小事業者の皆様が  
手軽に取り組める省エネのポイン  
トをまとめて紹介しています。

