

令和7年度 地域健康カルテ

阪南市版



目次

01 地域健康カルテの目的

02 地域健康カルテを有効に活用するために

03 寿命・死亡状況

平均寿命・健康寿命の推移
標準化死亡比（SMR）

04 人口・世帯数・就業関連情報

年齢階層別人口
世帯種別世帯数
就業関連情報

05 生活習慣

喫煙状況
運動習慣状況
食習慣状況
飲酒習慣状況
睡眠状況
健康への関心
社会参加状況
孤食状況(朝)
歯の平均本数

06 けんしん実施状況

特定健診受診率（市町村国保・協会けんぽ）
特定保健指導実施率（市町村国保）
がん検診受診率（胃、大腸、肺がん、子宮頸がん、乳がん）

07 特定健診・特定保健指導結果

特定健診受診者数 総数
メタボリックシンドローム判定状況
特定保健指導判定状況
特定保健指導利用状況
高血圧有病者
糖尿病有病者
脂質異常症有病者

08 寿命に関連する要因

09 地域健康カルテ（阪南市概要版）

01 地域健康カルテの目的

このカルテは、地域住民の健康状態や生活習慣に関するデータを体系的に整理し、自治体における健康増進施策の立案・評価に活用することを目的として作成しています。

住民の健康課題を可視化し、経年変化や他地域との比較を行うことで、保健事業の優先度を明確化し、効果的かつ効率的な施策展開につなげることを目指します。なお、本カルテに掲載されたすべてのデータを使用する必要はなく、施策や業務の目的に応じて、必要な部分を適宜ご活用ください。

また、地域健康カルテに掲載したデータ等について、各市町村の比較も容易にできる「大阪府健康データダッシュボード」を下記大阪府ホームページで公開していますので、あわせてご活用ください。

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100070/kenkozukuri/kenkoukarute/index.html>

02 地域健康カルテを有効に活用するために

✓ 課題の把握

健診データや生活習慣調査を用いて、地域特有の健康課題（高血圧、肥満、運動不足など）を明確にします。
性別や年度別、保険者別に分けて分析することで、重点的な対象群を把握できます。

✓ 施策立案の根拠資料

「なぜこの事業を行うのか」を住民や関係機関に説明する際のエビデンスとして活用できます。
また、健康日本21や大阪府の健康増進計画との整合性を確認するための基礎資料にもなります。

✓ 効果の検証・評価

事業実施前後で指標の変化を比較し、取組みの成果を定量的に評価できます。
継続的に情報を更新することで、改善の進捗や新たな健康課題を早期に把握できます。

✓ 地域間・部署間の共有

他市町村や各部署との情報共有を通じ、連携した健康施策の推進につながります。
教育、福祉、労働など多分野との協働を促進するための共通資料としても活用できます。

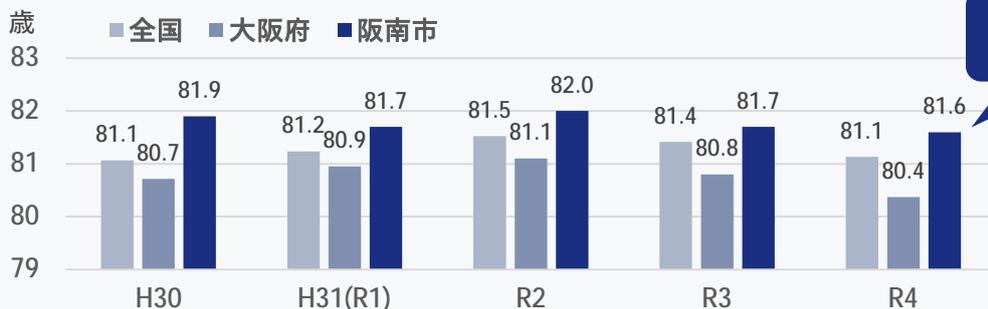
「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)の分析項目について

- 地域健康カルテ掲載項目のうち、「05 生活習慣（喫煙状況、運動習慣状況、食習慣状況、飲酒習慣状況、睡眠状況）」、「07 特定健診・特定保健指導結果」では、「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)」を使用しています。
- NDBデータの分析は、年齢層を5区分（35～39、40～49、50～59、60～69、70～74）に分け分析しましたが、本カルテには、50～59歳についての結果をまとめています。その他年代の結果については、「大阪府健康データダッシュボード」に掲載しています。
- NDBにデータが収載されていない等のために、算出できなかった項目は「NA」と表記しています。また、市町村別の結果はデータ数が少なくなる場合があり、地域の特性を必ずしも一般化したものではないことに注意が必要です。

03 寿命・死亡状況

< 男性 >

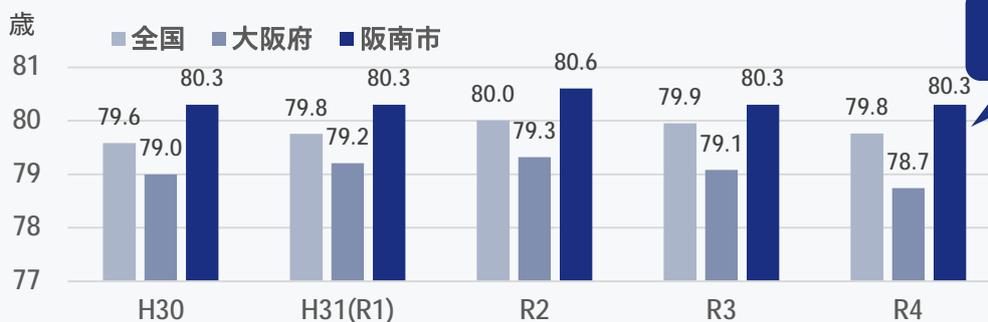
平均寿命の推移



府内18位
偏差値52.0

男性の平均寿命は府内中位に位置し、近年は小さな変動で推移しています。

健康寿命の推移



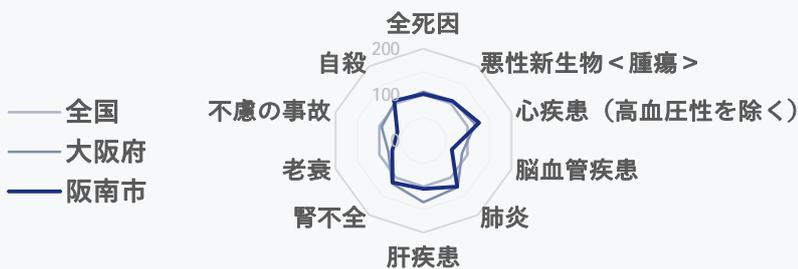
府内14位
偏差値54.1

男性の健康寿命は府内上位に位置し、近年は大きな変動はみられません。

平均寿命	H30	H31	R2	R3	R4	健康寿命	H30	H31	R2	R3	R4
全国	81.1	81.2	81.5	81.4	81.1	79.6	79.8	80.0	79.9	79.8	79.8
大阪府	80.7	80.9	81.1	80.8	80.4	79.0	79.2	79.3	79.1	78.7	78.7
堺南市	81.9	81.7	82.0	81.7	81.6	80.3	80.3	80.6	80.3	80.3	80.3

出典 国民健康保険団体連合会「KDBシステム」（大阪市を除く市町村）、厚生労働科学研究「健康寿命の算定プログラム」（大阪市、大阪府、全国）

標準化死亡比(SMR)



男性の標準化死亡比は死因によって差がみられ、項目別に特徴が異なる状況です。心疾患、自殺は大阪府を上回っていますが、脳血管疾患、肝疾患、不慮の事故による死亡は大阪府を大きく下回っています。

SMR	全死因	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	肝疾患	腎不全	老衰	不慮の事故	自殺
大阪府	106.6	107.0	117.0	87.9	125.3	134.1	115.5	79.5	95.1	103.8
堺南市	101.5	106.5	126.3	64.4	124.1	104.8	112.8	70.9	59.0	106.9
順位	20	26	27	5	19	21	25	7	1	27
偏差値	49.6	46.0	46.8	63.3	48.5	53.0	48.4	58.9	70.1	45.8

出典 厚労省「人口動態統計特殊報告」

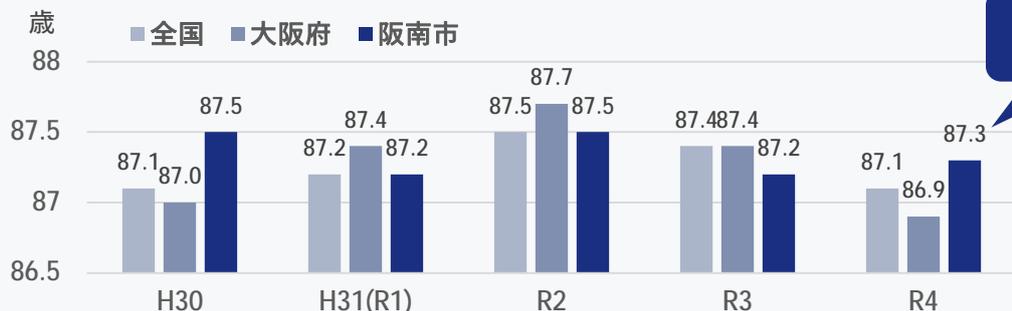
* SMRは、国を基準(100)として数値が大きいほどその項目の死亡者が多いことを示します。

* 順位・偏差値は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

03 寿命・死亡状況

<女性>

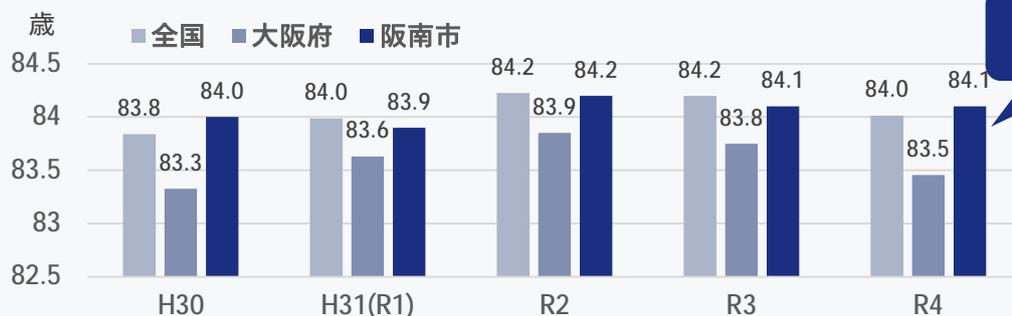
平均寿命の推移



府内24位
偏差値47.6

女性の平均寿命は府内中位に位置し、近年は小さな変動で推移しています。

健康寿命の推移



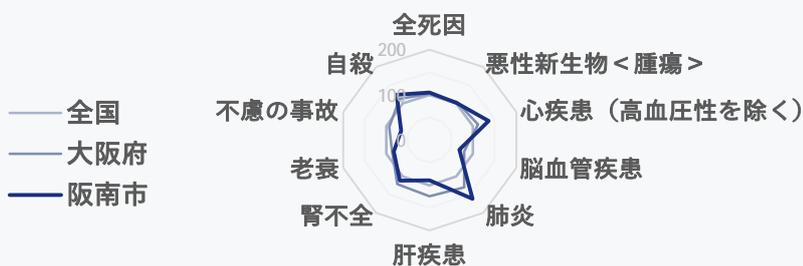
府内16位
偏差値50.5

女性の健康寿命は府内中位に位置し、平均寿命との差は府平均よりやや小さい状況です。

平均寿命	H30	H31	R2	R3	R4	健康寿命	H30	H31	R2	R3	R4
全国	87.1	87.2	87.5	87.4	87.1	83.8	84.0	84.2	84.2	84.0	
大阪府	87.0	87.4	87.7	87.4	86.9	83.3	83.6	83.9	83.8	83.5	
堺南市	87.5	87.2	87.5	87.2	87.3	84.0	83.9	84.2	84.1	84.1	

出典 国民健康保険団体連合会「KDBシステム」(大阪府を除く市町村)、厚生労働科学研究「健康寿命の算定プログラム」(大阪府、大阪府、全国)

標準化死亡比(SMR)



女性の標準化死亡比は死因によって差がみられ、項目別に特徴が異なる状況です。心疾患や肺炎、自殺は大阪府の水準を大きく上回る一方、脳血管疾患、肝疾患、腎不全、不慮の事故による死亡は水準を大きく下回ります。

SMR	全死因	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	肝疾患	腎不全	老衰	不慮の事故	自殺
大阪府	102.7	103.6	112.0	79.8	129.8	124.5	121.1	86.4	93.5	112.5
堺南市	105.5	101.4	135.9	69.1	160.8	89.2	111.1	83.4	65.7	123.8
順位	28	22	36	5	38	1	15	18	2	35
偏差値	45.3	50.2	39.5	61.2	39.2	68.1	53.9	54.1	64.7	38.6

出典 厚労省「人口動態統計特殊報告」

* SMRは、国を基準(100)として数値が大きいほどその項目の死亡者が多いことを示します。

* 順位・偏差値は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

04 人口・世帯数・就業関連情報

年齢階層別人口

項目名	総数, 人	割合, %	順位	偏差値	男性, 人	女性, 人
総人口	51,157	100.0	33	46.4	24,208	26,949
15歳未満	5,615	11.0	35	45.0	2,873	2,742
15～64歳	28,470	55.7	38	43.1	13,780	14,690
65歳以上	17,072	33.4	6	56.7	7,555	9,517

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

*総人口は市町村別の実人数、年齢階層別人口は市町村別に%の高い順に並べ、順位・偏差値を算出しています。

世帯種別世帯数

項目名	世帯数, 世帯	割合, %	順位	偏差値
一般世帯	20,732	100.0	33	46.6
核家族世帯	14,170	68.3	4	62.4
(再掲) 夫65歳以上、妻60以上の夫婦のみ	3,899	18.8	6	60.2
単独世帯	5,190	25.0	38	38.6
(再掲) 65歳以上の単独	3,010	14.5	10	56.4

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

*一般世帯は市町村別の実世帯数、世帯種別世帯は市町村別に%の高い順に並べ、順位・偏差値を算出しています。

就業関連情報

項目名	割合, %	順位	偏差値
就業者比率	95.7	21	51.1
高齢就業者割合 (65歳以上)	18.1	42	37.0
第2次産業及び第3次産業就業者比率	94.1	36	47.0
他市区町村への通勤者比率	60.7	15	52.5
他市区町村からの通勤者比率	21.6	42	39.9
最終学歴人口 (大学・大学院) 割合	14.1	32	43.8

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

*就業者比率は、就業者数を、就業者数と完全失業者数を合わせたもので除したものを示しています。

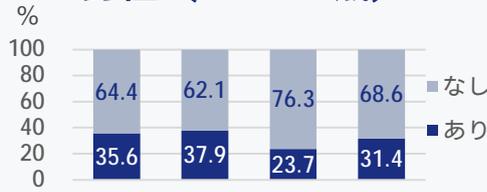
*高齢就業者割合は、65歳以上人口に占める就業者の割合を示しています。

- 年齢階層別人口を見ると、阪南市の総人口は府内で下位に位置しており、人口規模は比較的小さい市と言えます。15歳未満人口の割合および15～64歳人口の割合はやや低めな一方、65歳以上人口の割合は府内で比較的高く、年齢構成は高齢者が多い傾向がみられます。
- 世帯種別世帯数を見ると、核家族世帯の割合は府内で高く、単独世帯の割合は下位に位置しています。一方、高齢夫婦世帯および65歳以上の単独世帯はいずれも府内で比較的高く、家族世帯を中心とした、高齢世帯の比重も大きい構成となっています。
- 就業関連情報を見ると、就業者比率は府内で中位に位置していますが、高齢就業者割合は下位にあります。第2次・第3次産業就業者比率は府内下位に位置しています。他市区町村への通勤者比率は高めである一方、他市区町村からの通勤者比率は低く、通勤流出の多い地域特性と言えます。最終学歴人口 (大学・大学院) 割合は府内下位の水準です。

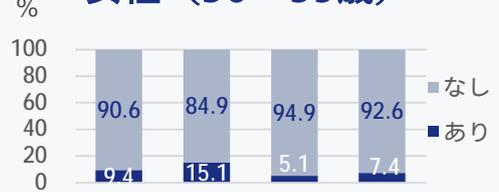
05 生活習慣



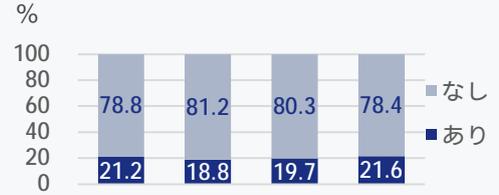
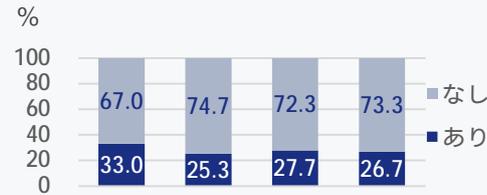
< 男性 (50~59歳) >



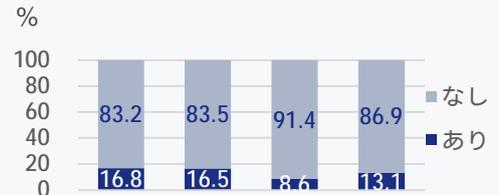
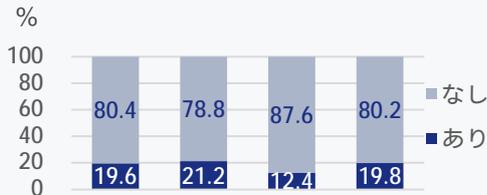
< 女性 (50~59歳) >



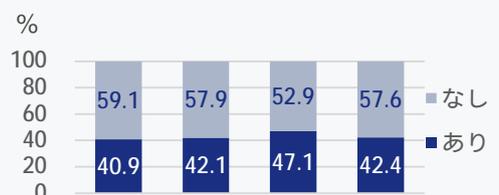
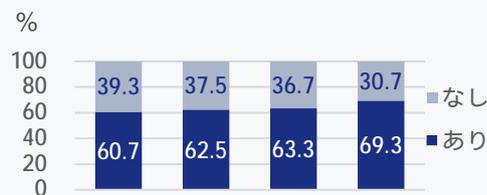
喫煙
状況



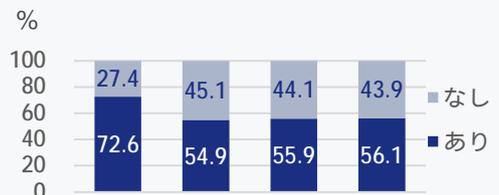
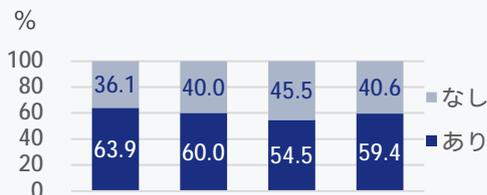
運動習慣
状況



食習慣
(朝食欠食)
状況



飲酒習慣
状況



睡眠
状況

出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]」

* 保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

* 喫煙状況：喫煙者を「あり」としました。

* 運動習慣状況：30分以上の運動習慣ありを「あり」としました。

* 食習慣状況：朝食欠食週3回以上を「あり」としました。

* 飲酒習慣状況：毎日・時々と回答した人を「あり」としました。

* 睡眠状況：十分な休養ありと回答した人を「あり」としました。



05 生活習慣



<男性>	喫煙状況			運動習慣状況			食習慣状況 (朝食欠食)			飲酒習慣状況			睡眠状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	35.6	34	43.1	33.0	27	48.9	19.6	9	54.0	60.7	25	47.1	63.9	40	45.5
協会けんぽ	37.9	18	52.4	25.3	35	44.8	21.2	4	63.2	62.5	6	58.6	60.0	11	55.7
組合	23.7	14	55.3	27.7	32	44.2	12.4	5	63.9	63.3	8	57.6	54.5	37	42.1
その他	31.4	18	51.4	26.7	29	44.3	19.8	6	60.4	69.3	38	40.2	59.4	25	48.7

<女性>	喫煙状況			運動習慣状況			食習慣状況 (朝食欠食)			飲酒習慣状況			睡眠状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	9.4	10	56.0	21.2	39	38.4	16.8	27	47.8	40.9	25	47.6	72.6	7	56.7
協会けんぽ	15.1	20	51.0	18.8	29	48.4	16.5	24	47.6	42.1	6	62.0	54.9	30	46.2
組合	5.1	19	52.6	19.7	25	48.6	8.6	6	59.3	47.1	31	44.0	55.9	12	55.8
その他	7.4	4	61.2	21.6	21	50.7	13.1	25	49.1	42.4	13	53.6	56.1	28	46.7

出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]

*順位・偏差値は、喫煙状況・食習慣状況(朝食欠食)・飲酒習慣状況は、市町村別に%の低い順に並べ算出し、それ以外の項目は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。



阪南市	健康への関心			社会参加状況			朝食状況(朝)			歯の平均本数		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	本数	順位	偏差値
阪南市	95.7	20	55.8	54.2	18	51.8	25.0	12	53.1	23.0	17	54.1

出典 大阪府「令和4年度健康づくり実態調査報告書」

*順位・偏差値は、朝食(朝)は、市町村別に%の低い順に並べ算出し、それ以外の項目は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

*健康への関心：関心がある、どちらかと言えば関心があるを「あり」としました。

*社会参加状況：参加していない以外の回答を「あり」としました。

*朝食状況(朝)：ほとんどない、同居している人がいないを「あり」としました。



05 生活習慣

男性（50～59歳）：2021年度 特定健診・特定保健指導結果

- 喫煙者割合は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、組合では低い傾向です。府内順位では、組合は上位、協会けんぽとその他は中位、市町村国保は下位に位置しています。
- 運動習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保で高く、協会けんぽで低い傾向です。府内順位では、市町村国保は中位、それ以外の保険者はいずれも下位に位置しています。
- 朝食欠食は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、組合では低い傾向です。府内順位では、いずれの保険者も上位に位置しています。
- 飲酒習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、その他で高く、市町村国保では低い傾向です。府内順位では、協会けんぽと組合は上位、市町村国保は中位、その他は下位に位置しています。
- 睡眠で十分な休養がとれている人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保で高く、組合では低い傾向です。府内順位では、協会けんぽは上位、その他は中位、市町村国保と組合は下位に位置しています。

女性（50～59歳）：2021年度 特定健診・特定保健指導結果

- 喫煙者割合は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、組合では低い傾向です。府内順位では、市町村国保やその他は上位、協会けんぽと組合は中位に位置しています。
- 運動習慣のある人の割合は保険者間で大きな差はみられませんが、市町村国保やその他は比較的高く、協会けんぽや組合は比較的低い傾向です。府内順位では、組合とその他は中位、市町村国保と協会けんぽは下位に位置しています。
- 朝食欠食は保険者間で差がみられ、市町村国保と協会けんぽで高く、組合で低い傾向です。府内順位では、組合は上位、それ以外の保険者はいずれも中位に位置しています。
- 飲酒習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、組合で高く、市町村国保では低い傾向です。府内順位では、協会けんぽとその他は上位、市町村国保は中位、その他は下位に位置しています。
- 睡眠で十分な休養がとれている人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保で高く、協会けんぽでは低い傾向です。府内順位では、市町村国保と組合は上位、その他は中位、協会けんぽは下位に位置しています。

男性・女性（20歳以上）：令和4年度 健康づくり実態調査結果

- 健康への関心があると回答した人の割合は高い水準にありますが、府内では中位に位置しています。概ね良好な状況です。
- 社会参加をしている人の割合は府内で中位に位置しており、平均的な状況です。
- 朝食時に孤食となる人の割合は府内で上位に位置しており、朝食を一人で食べる人は平均よりやや少なめの状況です。
- 歯の平均本数は府内で中位に位置しており、平均をやや上回る本数となっています。

なお、本項目は大阪府健康づくり実態調査に基づく結果であり、回答者数は府全体で約2,800人と限られています。市町村別の結果は回答者数が少なくなる場合があります、地域の特性を必ずしも一般化したものではないことに注意が必要です。

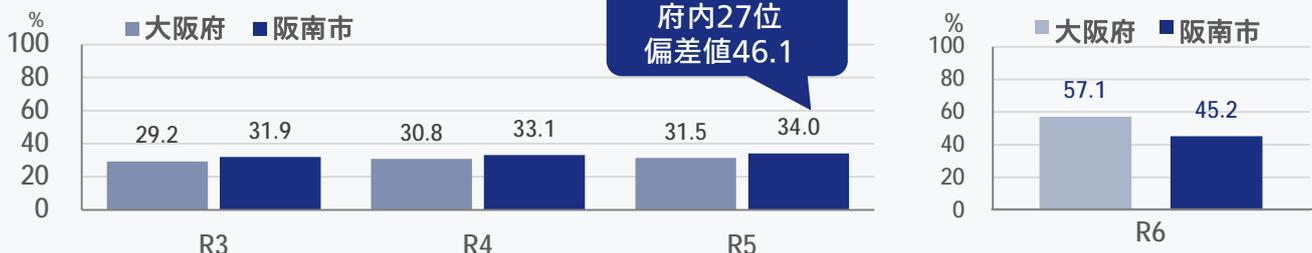
06 けんしん実施状況

特定健診受診率

<市町村国保>

府内36位
偏差値41.9

<協会けんぽ>



受診率	R3	R4	R5
大阪府 (国保)	29.2	30.8	31.5
市町村国保	31.9	33.1	34.0

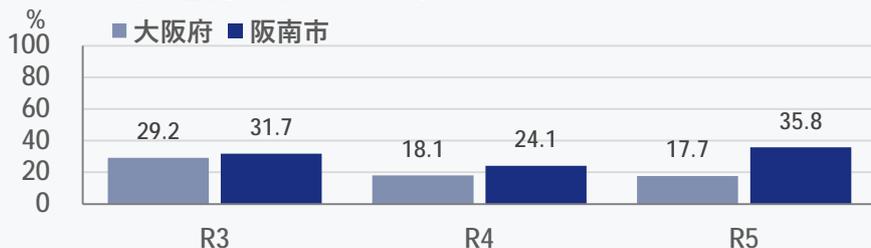
受診率	R6
大阪府 (けんぽ)	57.1
市町村けんぽ	45.2

市町村国保の受診率は令和3年度から令和5年度にかけて上昇しており、府内では中位に位置しています。一方、協会けんぽ（被保険者事業所所在地別）は令和年度6で府内下位に位置しています。受診率は市町村国保より高い傾向です。

出典 厚労省「特定健診・特定保健指導について」（市町村国保）、協会けんぽ大阪支部「令和6年度特定健診受診率（被保険者事業所所在地別）」（協会けんぽ）

*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

特定保健指導実施率



大阪府10位
偏差値55.9

実施率	R3	R4	R5
大阪府	29.2	18.1	17.7
市町村国保	31.7	24.1	35.8

特定保健指導実施率は令和3年度から令和5年度にかけて一旦低下の後、上昇がみられます。府内順位は上位に位置しています。

出典 厚労省「特定健診・特定保健指導について」（市町村国保）

*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

がん検診受診率



受診率	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
大阪府	3.4	7.1	6.9	12.9	10.6
阪南市	4.8	5.9	5.0	13.9	12.2
順位	16	36	32	24	25
偏差値	51.5	41.3	42.9	47.7	47.7

がん検診受診率は、胃がん、子宮頸がん、乳がんは府内中位、大腸がん、肺がんは下位に位置しています。阪南市は全体として、府内水準と概ね同程度、またはやや下回る水準となっています。

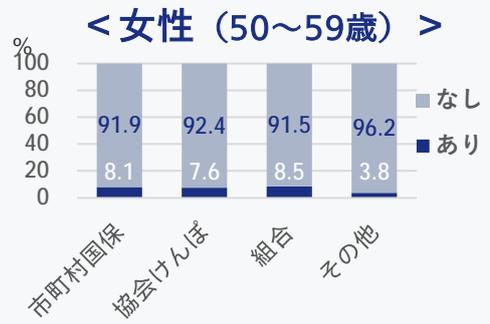
出典 大阪府「市町村の実施するがん検診の実績」

*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

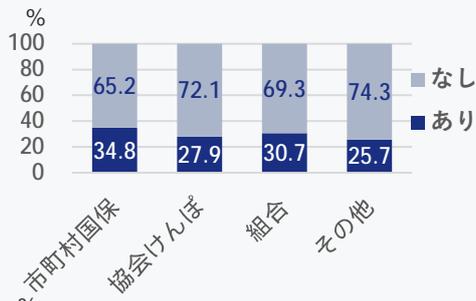
07 特定健診・特定保健指導結果

阪南市の特定健診受診者数（総数）は、10,000人

メタボリック シンドローム 判定状況



特定保健指導 判定状況



特定保健指導 利用状況



<男性>	メタボリックシンドローム判定状況			特定保健指導判定状況			特定保健指導利用状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	25.2	10	58.3	34.8	37	38.1	5.2	26	45.3
協会けんぽ	28.2	36	44.0	27.9	9	56.5	3.8	43	27.2
組合	30.9	43	27.0	30.7	40	33.5	9.4	17	51.6
その他	25.7	31	45.4	25.7	26	47.7	11.9	15	54.9

<女性>	メタボリックシンドローム判定状況			特定保健指導判定状況			特定保健指導利用状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	8.1	29	45.4	6.7	11	54.9	5.4	4	60.7
協会けんぽ	7.6	39	37.0	11.3	30	44.4	1.6	29	44.9
組合	8.5	43	31.9	7.3	9	58.8	2.8	15	53.2
その他	3.8	3	64.4	11.2	39	40.6	5.1	6	60.1

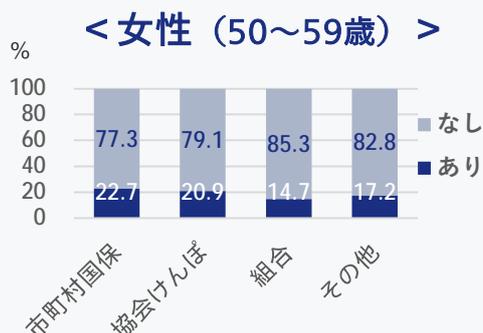
出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]

*保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

*順位・偏差値は、特定保健指導利用状況は、市町村別に%の高い順に並べ算出し、それ以外は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

07 特定健診・特定保健指導結果

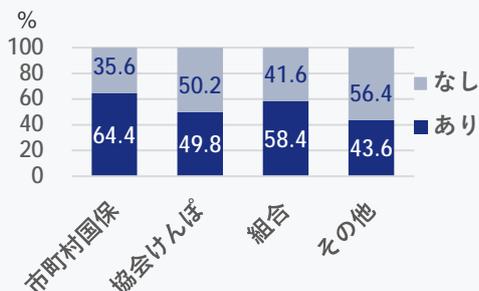
高血圧有病者



糖尿病有病者



脂質異常症有病者



<男性>	高血圧有病者			糖尿病有病者			脂質異常症有病者		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	32.7	36	41.3	8.9	17	53.8	64.4	40	32.0
協会けんぽ	33.4	30	47.1	11.2	31	49.7	49.8	6	57.9
組合	31.7	42	30.9	7.7	14	53.0	58.4	42	36.3
その他	26.5	39	39.7	9.2	18	53.1	43.6	3	66.0

<女性>	高血圧有病者			糖尿病有病者			脂質異常症有病者		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	22.7	42	37.2	3.1	20	50.4	51.7	40	36.7
協会けんぽ	20.9	34	44.7	1.4	5	62.8	40.7	7	57.8
組合	14.7	37	41.2	7.0	43	26.7	42.0	21	51.3
その他	17.2	43	35.3	2.7	14	54.2	42.4	28	46.5

出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]

*保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

*順位・偏差値は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

*高血圧有病者は、「収縮期140mmHg以上、または拡張期90mmHg以上または服薬者」として算出しました。

*糖尿病有病者は、「HbA1c6.5%以上または服薬者」として算出しました。

*脂質異常有病者は、「LDL-コレステロール140mg/dL以上、または中性脂肪150mg/dL以上、またはHDL-コレステロール40mg/dL未満、または服薬者」として算出しました。

07 特定健診・特定保健指導結果

男性（50～59歳）

- メタボリックシンドローム判定状況を見ると、保険者間で差がみられ、組合で最も高く、協会けんぽ、その他、市町村国保の順となっています。府内順位では、市町村国保は上位、その他の保険者はいずれも下位に位置しています。
- 特定保健指導判定状況を見ると、市町村国保のみ、メタボリックシンドローム判定状況より10%程度高い水準となっています。一方、その他の保険者ではいずれも概ね変化はみられません。判定割合は、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、組合、協会けんぽ、その他の順となっています。府内順位では、協会けんぽは上位、その他は中位、市町村国保、組合は下位に位置しています。
- 特定保健指導利用状況を見ると、保険者間で差がみられ、その他で最も高く、組合、市町村国保、協会けんぽの順となっています。府内順位では、市町村国保、組合、その他は中位、協会けんぽは下位に位置しています。
- 高血圧有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、協会けんぽで最も高く、次いで市町村国保、組合、その他の順となっています。府内順位では、いずれの保険者においても下位に位置しています。
- 糖尿病有病者の状況を見ると、保険者間で大きな差はみられませんが、協会けんぽで比較的高く、その他、市町村国保、組合の順となっています。府内順位では、組合は上位、市町村国保、その他は中位、協会けんぽは下位に位置しています。
- 脂質異常症有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、組合、協会けんぽ、その他の順となっています。府内順位では、協会けんぽ、その他は上位、市町村国保、組合は下位に位置しています。

女性（50～59歳）

- メタボリックシンドローム判定状況を見ると、保険者間で大きな差はありませんが、組合でやや高く、次いで市町村国保、協会けんぽ、その他の順となっています。府内順位では、その他は上位、その他の保険者はいずれも下位に位置しています。
- 特定保健指導判定状況を見ると、市町村国保、組合はメタボリックシンドローム判定状況よりやや低下していますが、協会けんぽ、その他では上昇がみられます。判定割合では、協会けんぽ、その他で高く、組合、市町村国保の順となっています。府内順位では、市町村国保、組合は上位、協会けんぽ、その他は下位に位置しています。
- 特定保健指導利用状況を見ると、市町村国保で最も高く、次いでその他、組合、協会けんぽの順となっています。府内順位では、市町村国保、その他は上位、組合は中位、協会けんぽは下位に位置しています。
- 高血圧有病者の割合は、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、協会けんぽ、その他、組合の順となっています。府内順位では、いずれの保険者も下位に位置しています。
- 糖尿病有病者については、保険者間で差がみられ、組合が最も高く、市町村国保、その他、協会けんぽの順となっています。府内順位では、協会けんぽ、その他は上位、市町村国保は中位、組合は下位に位置しています。
- 脂質異常症有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、その他、組合、協会けんぽの順となっています。府内順位では、協会けんぽは上位、組合、その他は中位、市町村国保は下位に位置しています。

<留意事項>

糖尿病有病者：男女とも、協会けんぽ、組合、その他で、判定に必要な情報が不足している人が半数以上となっています。本結果は、判定が可能であった人を対象に集計したものであるため、参考程度の情報としてご覧ください。

08 寿命に関連する要因

寿命に関連する要因



TOPIC：平均寿命・健康寿命に関連する要因は？

大阪府では、令和7年度に大阪大学と連携して、市町村別の平均寿命および健康寿命に関連する要因分析を実施しました。

寿命には医療や生活習慣だけでなく、社会・環境・働き方など、多様な要素が複雑に関わります。そこで今回、幅広いデータセットをもとに平均寿命および健康寿命に影響のある指標を抽出し、各市町の特徴を踏まえてまとめました。

分析には、

- ① 社会・経済・人口などの全国統計（e-Stat 指標）
- ② 住民の健康行動・生活習慣の実態（大阪府健康づくり実態調査）
- ③ 健診と医療データ（NDB 特定健診関連指標）

の3種類の情報を使用しました。まず大阪府全体で平均寿命・健康寿命との関連が強い指標を機械学習という手法を用いてスクリーニングし、さらに一貫した関連・影響力があるものを抽出しました。その上で、各市町の実態に当てはめ、あなたの市町で特に影響が大きい要因を上位3つずつ選んでいます。これにより、「この市ではどの生活特性・社会的背景が寿命に強く影響しているのか」、「重点的に取り組むべき要因はどれか」を市町ごとに把握しやすくしました。

< 指標の説明 >

影響度：影響の強さを50を基準とするスコアで整理しています。数値が50を超える場合、その市町では、該当項目が寿命を伸ばす方向に働いている度合いが大きいと解釈できます。反対に、数値が50を下回る場合、該当項目が寿命を短くする方向に働きやすいと読み取れます。

本市町村がどの要因の影響を受けやすいのか、施策検討の際の手がかりとしてご活用ください。

* 「孤食の少なさ（朝食）」および「地域コミュニティへの参加あり」は、05生活習慣と08寿命に関連する要因で偏差値の算出方法が異なります。また、08では、回答にスコアを付与し市町村別平均点から偏差値を算出しています。一方、05では、社会参加の有無（該当者割合%）を基に偏差値を算出しています。そのため、同一項目でも順位および偏差値が一致しない場合があります。

* 「08寿命に関連する要因」におけるデータの出典等の詳細については、下記大阪府HPに掲載している「健康寿命・平均寿命に関する要因分析報告書」を参照ください。

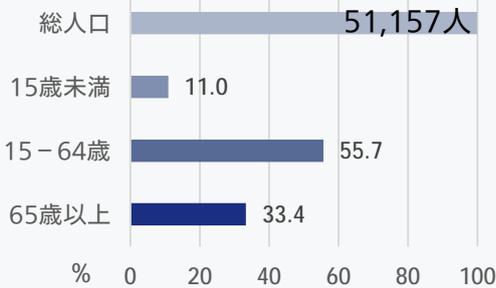
<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100070/kenkozukuri/kenkoukarute/index.html>

阪南市	偏差値			影響度（男性）		影響度（女性）	
	男女	男性	女性	平均寿命	健康寿命	平均寿命	健康寿命
65歳以上世帯員の非単独世帯の割合	43.7	-	-	-	46.0	-	48.1
最終学歴人口（大学・大学院）の割合	43.8	-	-	47.2	46.7	47.1	47.9
孤食の少なさ（朝食）	63.2	-	-	-	56.6	-	52.8
地域コミュニティへの参加あり	45.4	-	-	49.0	-	49.0	-
健診受診頻度の多さ	49.1	-	-	49.6	49.7	49.7	49.8
運動制限なしの割合	33.0	-	-	42.4	42.6	46.5	46.4
国保現在喫煙 非該当者	-	43.2	55.9	49.2	49.1	54.1	53.5
寿命順位（R4年度）	-	-	-	18	14	24	16

阪南市では、他の市町村に比べて、孤食（朝食）の少なさ、女性の国保の現在喫煙非該当者割合の高さが寿命を長くする方向に関連する一方、65歳以上世帯員の非単独世帯割合や最終学歴人口（大学・大学院）割合の低さ、地域コミュニティへの参加割合の低さ、健診受診頻度の少なさ、運動制限なし割合の低さ、男性の国保現在喫煙非該当者の低さが寿命を短くする方向に関連しています。

09 地域健康カルテ（阪南市概要版）

人口・世帯数・就業関連情報

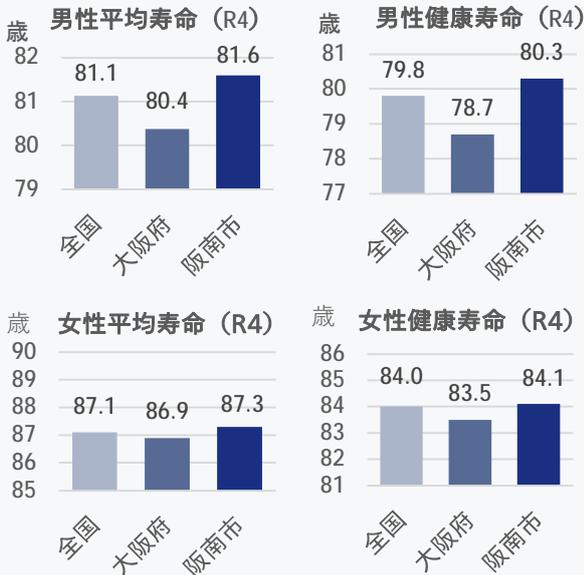


年齢階層別人口を見ると、阪南市の総人口は府内下位に位置します。

15歳未満人口・15～64歳人口の割合はいずれも府内では下位です。一方で、65歳以上の割合は府内上位にあります。

阪南市の人口分布は高齢化が進んだ年齢構成といえます。

平均寿命・健康寿命

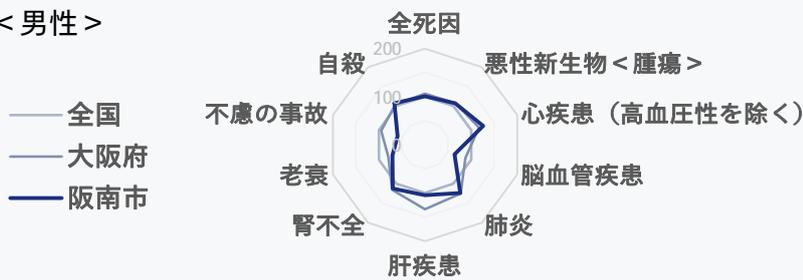


阪南市の平均寿命・健康寿命は、男性は府内中位～上位、女性は府内中位に位置し、近年はいずれも大きな変動なく推移しています。

平均寿命と健康寿命の差は、男女ともに大阪府平均よりやや小さい状況です。

標準化死亡比(SMR)

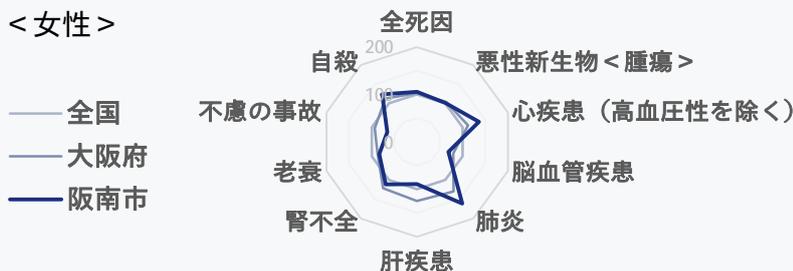
< 男性 >



阪南市の標準化死亡比をみると、男女ともに死因によって差がみられ、項目別に特徴が異なる状況です。

男性は、心疾患と自殺で大阪府を上回りますが、脳血管疾患、肝疾患、不慮の事故は大阪府を大きく下回ります。

< 女性 >



女性は、心疾患、肺炎、自殺で大阪府を大きく上回りますが、脳血管疾患、肝疾患、腎不全、不慮の事故は大阪府を大きく下回ります。

09 地域健康カルテ（阪南市概要版）

生活習慣 健診等

- 阪南市の50～59歳の生活習慣は保険者間で差がみられます。男性は喫煙が市町村国保・協会けんぽで高く、府内順位では市町村国保が府内下位です。運動習慣は全保険者で低い傾向です。朝食欠食は全保険者で上位に位置します。飲酒はその他で高く、府内順位も下位です。睡眠は、市町村国保で割合が高いものの府内順位は下位で、組合・その他も府内順位は相対的に下位です。女性は、喫煙が協会けんぽで高い一方、府内順位は中位です。運動習慣は全保険者で低水準です。朝食欠食は市町村国保・協会けんぽ・その他で中位にあり、やや低めの水準です。睡眠は、協会けんぽ・組合・その他で概ね同様の割合ですが、協会けんぽとその他は低い傾向です。
- 健康づくり実態調査では、健康への関心・社会参加はいずれも中位で、朝食時の孤食は少なめ、歯の平均本数は中位です。
- 市町村国保の特定健診受診率は緩やかな上昇傾向で府内中位にあり、特定保健指導実施率は府内上位です。一方、協会けんぽの特定健診受診率は下位に位置します。
- がん検診は胃がん・子宮頸がん・乳がんは中位、大腸がん・肺がんは下位です。
- 特定健診結果では、男性はメタボ判定が組合で高く府内下位です。特定保健指導判定は組合に加え市町村国保も割合が高く、いずれも府内下位の状況です。特定保健指導の利用は協会けんぽで低く、府内最下位となっています。女性はその他を除く保険者でメタボ判定割合が高く、府内下位に位置します。特定保健指導判定は協会けんぽとその他で割合が高く、府内下位です。特定保健指導の利用も男性同様に協会けんぽで低く、府内下位にあります。
- 有病者割合は、男女とも高血圧が多く、全体として低い傾向です。男性は協会けんぽで糖尿病有病者が多く、府内順位も下位です。市町村国保と組合は脂質異常症有病者が多く、府内下位です。女性は組合で糖尿病有病者が多く府内下位であり、市町村国保とその他は脂質異常症の有病者割合が高い状況です。

課題の まとめ



男女とも、いずれの保険者においても高血圧有病者割合が高く、府内下位に位置します。



協会けんぽの特定健診受診率が府内下位で、受診機会の確保が課題です。



運動習慣は男女とも各保険者で中位～下位が多く、改善の余地がみられます。

*本内容は、令和7年度健康カルテ掲載情報に基づく想定課題であり、追加情報により課題が変化する可能性があります。

検討 ポイント



高血圧有所見者が一定数みられることを踏まえ、未受療者の受診につなげる取組と、受療継続を支えるフォローを進めることが望まれます。



事業所等と連携し、健診の受診機会（時期・場所）を広げることが望まれます。



日常の身体活動を増やす取組を、保険者を問わず町全体で展開することが望まれます。

令和7年度地域健康カルテ

発行 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課
(業務受託者) 大阪大学医学系研究科公衆衛生学

