

# 令和7年度 地域健康カルテ

## 島本町版



## 目次

### 01 地域健康カルテの目的

### 02 地域健康カルテを有効に活用するために

### 03 寿命・死亡状況

平均寿命・健康寿命の推移  
標準化死亡比（SMR）

### 04 人口・世帯数・就業関連情報

年齢階層別人口  
世帯種別世帯数  
就業関連情報

### 05 生活習慣

喫煙状況  
運動習慣状況  
食習慣状況  
飲酒習慣状況  
睡眠状況  
健康への関心  
社会参加状況  
孤食状況(朝)  
歯の平均本数

### 06 けんしん実施状況

特定健診受診率（市町村国保・協会けんぽ）  
特定保健指導実施率（市町村国保）  
がん検診受診率（胃、大腸、肺がん、子宮頸がん、乳がん）

### 07 特定健診・特定保健指導結果

特定健診受診者数 総数  
メタボリックシンドローム判定状況  
特定保健指導判定状況  
特定保健指導利用状況  
高血圧有病者  
糖尿病有病者  
脂質異常症有病者

### 08 寿命に関連する要因

### 09 地域健康カルテ（島本町概要版）

# 01 地域健康カルテの目的

このカルテは、地域住民の健康状態や生活習慣に関するデータを体系的に整理し、自治体における健康増進施策の立案・評価に活用することを目的として作成しています。

住民の健康課題を可視化し、経年変化や他地域との比較を行うことで、保健事業の優先度を明確化し、効果的かつ効率的な施策展開につなげることを目指します。なお、本カルテに掲載されたすべてのデータを使用する必要はなく、施策や業務の目的に応じて、必要な部分を適宜ご活用ください。

また、地域健康カルテに掲載したデータ等について、各市町村の比較も容易にできる「大阪府健康データダッシュボード」を下記大阪府ホームページで公開していますので、あわせてご活用ください。

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100070/kenkozukuri/kenkoukarute/index.html>

# 02 地域健康カルテを有効に活用するために

## ✓ 課題の把握

健診データや生活習慣調査を用いて、地域特有の健康課題（高血圧、肥満、運動不足など）を明確にします。  
性別や年度別、保険者別に分けて分析することで、重点的な対象群を把握できます。

## ✓ 施策立案の根拠資料

「なぜこの事業を行うのか」を住民や関係機関に説明する際のエビデンスとして活用できます。  
また、健康日本21や大阪府の健康増進計画との整合性を確認するための基礎資料にもなります。

## ✓ 効果の検証・評価

事業実施前後で指標の変化を比較し、取組みの成果を定量的に評価できます。  
継続的に情報を更新することで、改善の進捗や新たな健康課題を早期に把握できます。

## ✓ 地域間・部署間の共有

他市町村や各部署との情報共有を通じ、連携した健康施策の推進につながります。  
教育、福祉、労働など多分野との協働を促進するための共通資料としても活用できます。

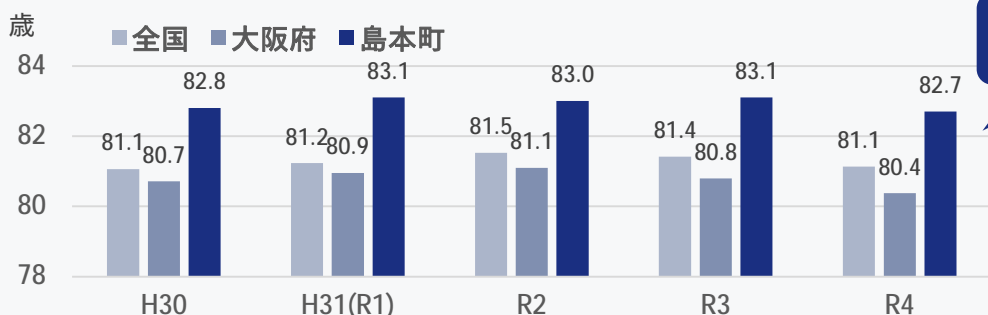
### 「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)の分析項目について

- 地域健康カルテ掲載項目のうち、「05 生活習慣（喫煙状況、運動習慣状況、食習慣状況、飲酒習慣状況、睡眠状況）」、「07 特定健診・特定保健指導結果」では、「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)」を使用しています。
- NDBデータの分析は、年齢層を5区分（35～39、40～49、50～59、60～69、70～74）に分け分析しましたが、本カルテには、50～59歳についての結果をまとめています。その他年代の結果については、「大阪府健康データダッシュボード」に掲載しています。
- NDBにデータが収載されていない等のために、算出できなかった項目は「NA」と表記しています。また、市町村別の結果はデータ数が少なくなる場合があり、地域の特性を必ずしも一般化したものではないことに注意が必要です。

# 03 寿命・死亡状況

< 男性 >

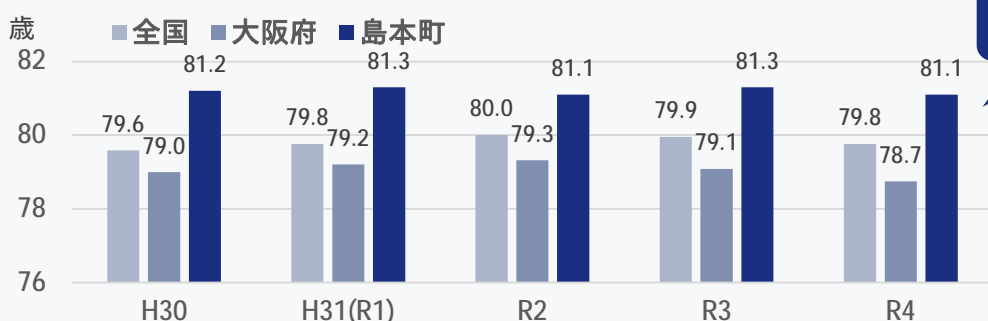
## 平均寿命の推移



府内7位  
偏差値60.1

男性の平均寿命は府内上位に位置し、近年は概ね横ばいで推移しています。

## 健康寿命の推移



府内6位  
偏差値59.9

男性の健康寿命は府内上位にあり、近年も安定した推移がみられます。

平均寿命	H30	H31	R2	R3	R4	健康寿命	H30	H31	R2	R3	R4
全国	81.1	81.2	81.5	81.4	81.1	全国	79.6	79.8	80.0	79.9	79.8
大阪府	80.7	80.9	81.1	80.8	80.4	大阪府	79.0	79.2	79.3	79.1	78.7
島本町	82.8	83.1	83.0	83.1	82.7	島本町	81.2	81.3	81.1	81.3	81.1

出典 国民健康保険団体連合会「KDBシステム」（大阪市を除く市町村）、厚生労働科学研究「健康寿命の算定プログラム」（大阪市、大阪府、全国）

## 標準化死亡比(SMR)



男性の標準化死亡比は100未満の項目が多く、死亡状況は相対的に良好な水準と考えられます。悪性新生物、肺炎、肝疾患は大阪府平均より大きく下回っています。

SMR	全死因	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	肝疾患	腎不全	老衰	不慮の事故	自殺
大阪府	106.6	107.0	117.0	87.9	125.3	134.1	115.5	79.5	95.1	103.8
島本町	93.6	93.8	123.9	89.5	80.8	94.9	117.1	79.9	87.4	95.4
順位	13	5	25	34	5	13	28	24	19	13
偏差値	57.3	63.1	48.0	41.7	65.0	56.3	46.1	49.2	50.6	54.4

出典 厚労省「人口動態統計特殊報告」

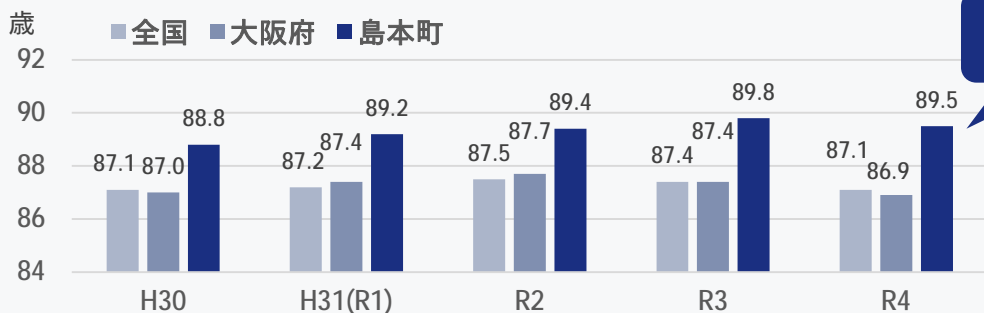
\* SMRは、国を基準（100）として数値が大きいほどその項目の死亡者が多いことを示します。

\* 順位・偏差値は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

# 03 寿命・死亡状況

<女性>

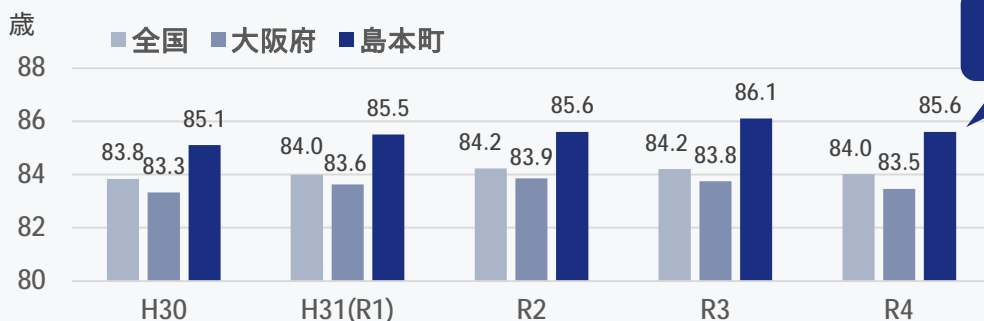
## 平均寿命の推移



府内1位  
偏差値70.1

女性の平均寿命は府内上位に位置し、近年も高い水準で推移しています。

## 健康寿命の推移



府内3位  
偏差値65.5

女性の健康寿命は府内上位にあり、近年も高水準が維持されています。

平均寿命	H30	H31	R2	R3	R4	健康寿命	H30	H31	R2	R3	R4
全国	87.1	87.2	87.5	87.4	87.1	全国	83.8	84.0	84.2	84.2	84.0
大阪府	87.0	87.4	87.7	87.4	86.9	大阪府	83.3	83.6	83.9	83.8	83.5
島本町	88.8	89.2	89.4	89.8	89.5	島本町	85.1	85.5	85.6	86.1	85.6

出典 国民健康保険団体連合会「KDBシステム」（大阪市を除く市町村）、厚生労働科学研究「健康寿命の算定プログラム」（大阪市、大阪府、全国）

## 標準化死亡比(SMR)



女性の標準化死亡比は項目によって差がみられ、死因別に特徴が異なる状況です。心疾患による死亡は府平均を大きく上回る一方、脳血管疾患、肺炎、肝疾患、腎不全、自殺による死亡は府平均を大きく下回っています。

SMR	全死因	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	肝疾患	腎不全	老衰	不慮の事故	自殺
大阪府	102.7	103.6	112.0	79.8	129.8	124.5	121.1	86.4	93.5	112.5
島本町	95.8	99.9	139.6	67.3	85.7	102.6	103.6	92.5	87.4	100.3
順位	12	16	40	4	5	8	7	29	27	15
偏差値	58.2	52.7	37.1	63.3	65.7	59.9	58.4	46.1	51.0	54.9

出典 厚労省「人口動態統計特殊報告」

\* SMRは、国を基準（100）として数値が大きいほどその項目の死亡者が多いことを示します。

\* 順位・偏差値は、市町村別による低い順に並べ算出しました。

# 04 人口・世帯数・就業関連情報

## 年齢階層別人口

項目名	総数, 人	割合, %	順位	偏差値	男性, 人	女性, 人
総人口	30,829	100.0	35	45.9	14,537	16,292
15歳未満	4,589	14.9	2	66.4	2,294	2,295
15～64歳	17,749	57.6	35	48.4	8,562	9,187
65歳以上	8,491	27.5	30	45.3	3,681	4,810

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

\*総人口は市町村別の実人数、年齢階層別人口は市町村別に%の高い順に並べ、順位・偏差値を算出しています。

## 世帯種別世帯数

項目名	世帯数, 世帯	割合, %	順位	偏差値
一般世帯	12,732	100.0	35	46.3
核家族世帯	8,922	70.1	3	65.3
(再掲) 夫65歳以上、妻60以上の夫婦のみ	2,006	15.8	11	53.1
単独世帯	3,290	25.8	37	39.8
(再掲) 65歳以上の単独	1,694	13.3	24	49.7

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

\*一般世帯は市町村別の実世帯数、世帯種別世帯は市町村別に%の高い順に並べ、順位・偏差値を算出しています。

## 就業関連情報

項目名	割合, %	順位	偏差値
就業者比率	96.4	4	61.8
高齢就業者割合 (65歳以上)	19.7	36	42.9
第2次産業及び第3次産業就業者比率	97.4	2	62.0
他市区町村への通勤者比率	73.3	1	69.7
他市区町村からの通勤者比率	30.8	33	44.4
最終学歴人口 (大学・大学院) 割合	27.7	1	74.4

出典 総務省「国勢調査,人口等基本集計」

\*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

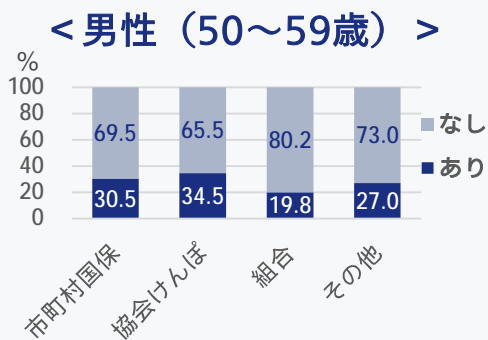
\*就業者比率は、就業者数を、就業者数と完全失業者数を合わせたもので除したものを示しています。

\*高齢就業者割合は、65歳以上人口に占める就業者の割合を示しています。

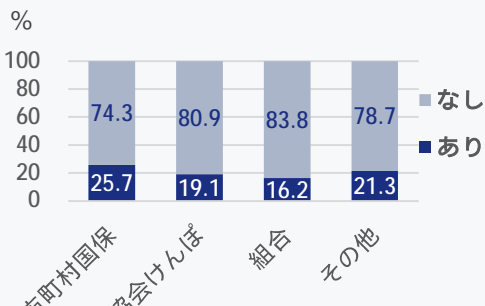
- 年齢階層別人口を見ると、島本町の総人口は府内下位に位置し、人口規模は比較的小さな町と言えます。年少人口の割合は府内で高く、生産年齢人口の割合は概ね府内平均的である一方、高齢者人口の割合はやや低位に位置しており、年齢構成は相対的に若い状況です。
- 世帯種別世帯数を見ると、核家族世帯の割合が高く、単独世帯の割合はやや低めであり、家族世帯を中心とした世帯構成となっています。
- 就業関連情報を見ると、就業者比率は府内平均より高いですが、高齢就業者割合は下位に位置しています。第2次・第3次産業就業者の割合、また、大学・大学院卒の割合はいずれも高い水準にあります。他市区町村への通勤者比率は高く、他市区町村からの通勤者比率は概ね府内平均的な水準にあります。

# 05 生活習慣

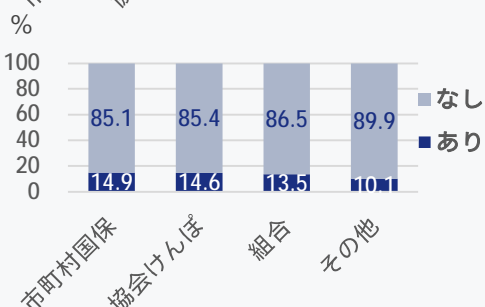
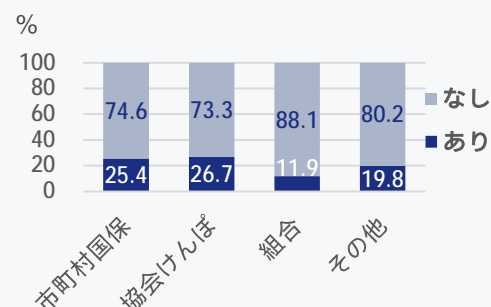
## 喫煙 状況



## 運動習慣 状況



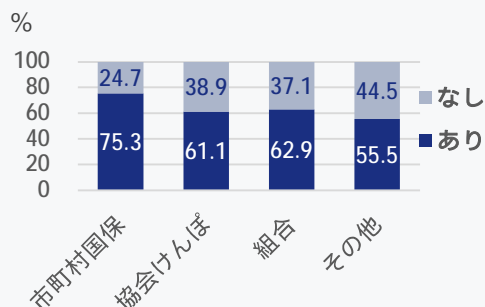
## 食習慣 (朝食欠食) 状況



## 飲酒習慣 状況



## 睡眠 状況



出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]」

\* 保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

\* 喫煙状況：喫煙者を「あり」としました。

\* 運動習慣状況：30分以上の運動習慣ありを「あり」としました。

\* 食習慣状況：朝食欠食週3回以上を「あり」としました。

\* 飲酒習慣状況：毎日・時々と回答した人を「あり」としました。

\* 睡眠状況：十分な休養ありと回答した人を「あり」としました。

# 05 生活習慣

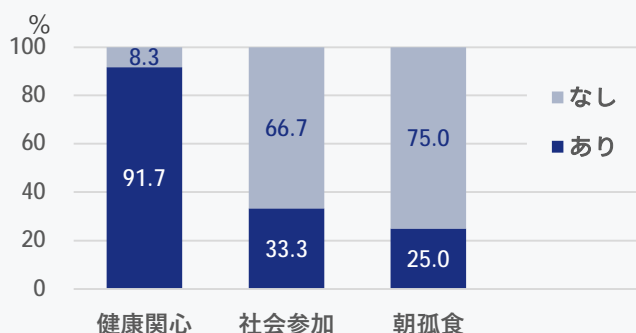


<男性>	喫煙状況			運動習慣状況			食習慣状況 (朝食欠食)			飲酒習慣状況			睡眠状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	30.5	15	52.0	32.2	29	47.9	25.4	32	49.5	61.0	26	46.7	81.4	5	57.8
協会けんぽ	34.5	6	62.8	26.3	23	49.2	26.7	28	46.8	63.7	9	54.1	59.6	15	54.0
組合	19.8	3	66.8	32.4	9	55.7	11.9	4	65.5	71.8	40	38.9	65.7	3	65.4
その他	27.0	2	66.0	31.3	2	67.1	19.8	7	60.1	74.0	43	26.0	62.6	11	57.5

<女性>	喫煙状況			運動習慣状況			食習慣状況 (朝食欠食)			飲酒習慣状況			睡眠状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	9.5	11	55.8	25.7	27	46.7	14.9	23	50.5	33.8	8	58.9	75.3	4	59.5
協会けんぽ	9.4	2	69.5	19.1	25	49.5	14.6	10	55.7	45.4	18	50.8	61.1	2	70.5
組合	4.2	13	56.3	16.2	39	41.0	13.5	35	43.4	43.8	16	51.4	62.9	1	68.1
その他	8.2	11	58.2	21.3	22	49.8	10.1	3	63.2	39.8	7	60.9	55.5	31	44.9

出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]」

\*順位・偏差値は、喫煙状況・食習慣状況(朝食欠食)・飲酒習慣状況は、市町村別に%の低い順に並べ算出し、それ以外の項目は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。



島本町	健康への関心			社会参加状況			朝食欠食状況(朝)			歯の平均本数		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	本数	順位	偏差値
島本町	91.7	34	46.4	33.3	40	35.3	25.0	12	53.1	22.3	27	50.8

出典 大阪府「令和4年度健康づくり実態調査報告書」

\*順位・偏差値は、朝食(朝)は、市町村別に%の低い順に並べ算出し、それ以外の項目は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

\*健康への関心：関心がある、どちらかと言えば関心があるを「あり」としました。

\*社会参加状況：参加していない以外の回答を「あり」としました。

\*朝食欠食状況(朝)：ほとんどない、同居している人がいないを「あり」としました。



## 05 生活習慣

### 男性（50～59歳）：2021年度 特定健診・特定保健指導結果

- 喫煙者割合は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、組合では低くなっています。府内順位にも差がみられ、市町村国保は中位、協会けんぽ、組合、その他は下位に位置しています。
- 運動習慣のある人の割合は保険者間で大きな差は見られませんが、協会けんぽはその他の保険者と比べて比較的低い傾向にあります。府内順位は、組合、その他は上位、協会けんぽは中位、市町村国保は下位に位置しています。
- 朝食欠食は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、組合で低い傾向にあります。府内順位は、組合とその他は上位、協会けんぽは中位、市町村国保は下位に位置しています。
- 飲酒習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、その他や組合で高く、市町村国保では低くなっています。府内順位では、協会けんぽは上位、市町村国保は中位、組合とその他は下位に位置しています。
- 十分な休養がとれている人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保で高く、協会けんぽでは低い傾向です。府内順位では、市町村国保、組合、その他は上位、協会けんぽは中位に位置しています。

### 女性（50～59歳）：2021年度 特定健診・特定保健指導結果

- 喫煙者割合は保険者間で差がみられ、組合で低く、市町村国保や協会けんぽで高い傾向にあります。府内順位では、いずれの保険者も上位に位置しています。
- 運動習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保で高く、組合では低い傾向にあります。府内順位では、市町村国保、協会けんぽ、その他は中位、組合は下位に位置しています。
- 朝食欠食は保険者間で大きな差は見られませんが、その他で比較的低く、市町村国保で比較的高い傾向にあります。府内順位は、その他、協会けんぽは上位、市町村国保は中位、組合は低位に位置しています。
- 飲酒習慣のある人の割合は保険者間で差がみられ、協会けんぽで高く、市町村国保で低い傾向にあります。府内順位では、市町村国保とその他は上位、協会けんぽと組合は中位に位置しています。
- 十分な休養がとれている人の割合は保険者間で差がみられ、市町村国保は高く、その他で低い傾向にあります。府内順位は、市町村国保、協会けんぽ、組合は上位、その他は下位に位置しています。

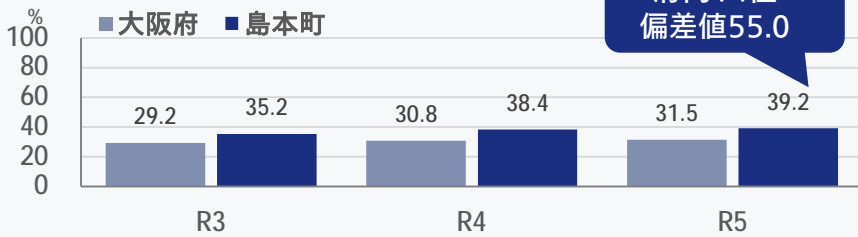
### 男性・女性（20歳以上）：令和4年度 健康づくり実態調査結果

- 健康への関心がある人の割合は高いものの、府内では中位に位置しています。
- 社会参加をしている人の割合は府内で下位に位置しており、相対的に低い水準にあります。
- 朝食時に孤食となる人の割合は府内では下位に位置していますが、一定数が孤食の状況にあります。
- 歯の平均本数は府内で中位に位置しており、概ね平均的な水準にあります。

なお、本項目は大阪府健康づくり実態調査に基づく結果であり、回答者数は府全体で約2,800人と限られています。市町村別の結果は回答者数が少なくなる場合があります、地域の特性を必ずしも一般化したものではないことに注意が必要です。

# 06 けんしん実施状況

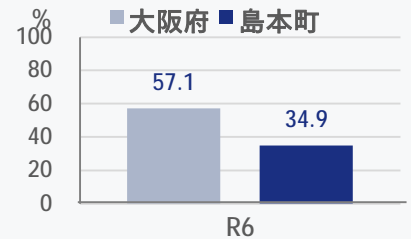
## 特定健診受診率 <市町村国保>



府内43位  
偏差値26.4

府内14位  
偏差値55.0

## <協会けんぽ>



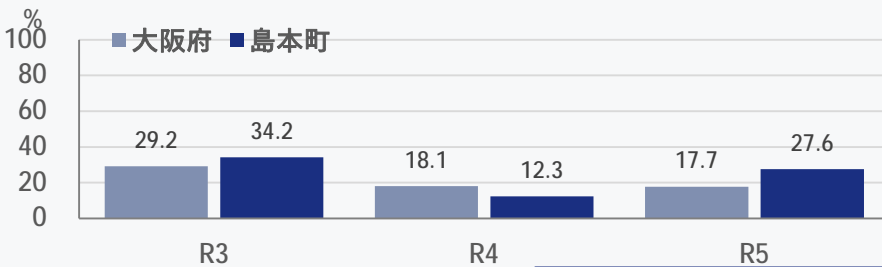
受診率	R3	R4	R5
大阪府 (国保)	29.2	30.8	31.5
市町村国保	35.2	38.4	39.2

受診率	R6
大阪府 (けんぽ)	57.1
市町村けんぽ	34.9

市町村国保の受診率は令和3年度から令和5年度にかけて上昇しており、府内では上位に位置しています。協会けんぽ（被保険者事業所所在地別）の受診率は府内下位にあります。

出典 厚労省「特定健診・特定保健指導について」（市町村国保）、協会けんぽ大阪支部「令和6年度特定健診受診率（被保険者事業所所在地別）」（協会けんぽ）  
\*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

## 特定保健指導実施率



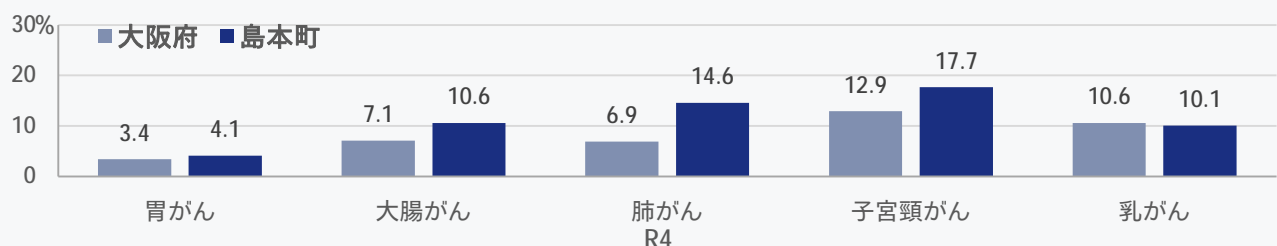
大阪府16位  
偏差値50.8

実施率	R3	R4	R5
大阪府	29.2	18.1	17.7
市町村国保	34.2	12.3	27.6

特定保健指導実施率は、令和3年度から令和5年度にかけて一旦低下した後、上昇がみられるなど、年度間で変動しています。府内順位は現在、中位に位置しています。

出典 厚労省「特定健診・特定保健指導について」（市町村国保）  
\*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

## がん検診受診率



受診率	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
大阪府	3.4	7.1	6.9	12.9	10.6
島本町	4.1	10.6	14.6	17.7	10.1
順位	19	9	5	8	34
偏差値	48.3	59.4	66.1	58.5	42.2

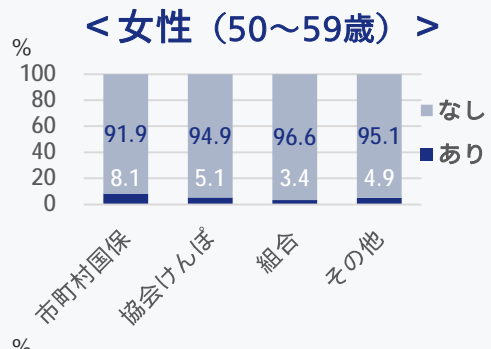
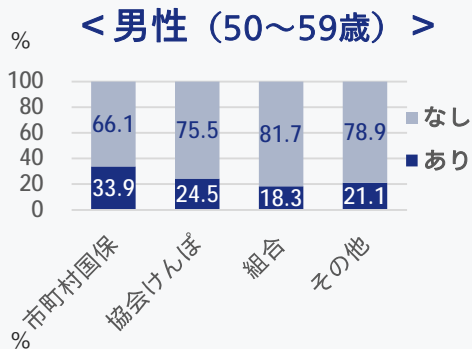
がん検診受診率は、大腸がん、肺がん、子宮頸がんは府内上位、胃がんは中位、乳がんは下位に位置しています。島本町では、上位から下位まで項目間でばらつきがみられ、全体としては上～中位に位置する項目が多い状況です。

出典 大阪府「市町村の実施するがん検診の実績」  
\*順位・偏差値は、市町村別に%の高い順に並べ算出しました。

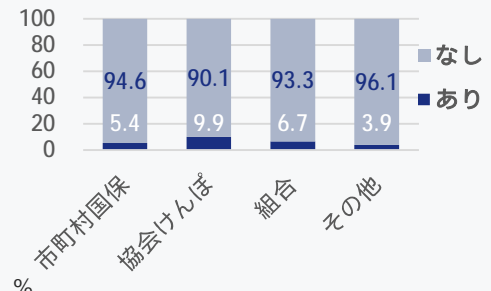
# 07 特定健診・特定保健指導結果

島本町の特定健診受診者数（総数）は、7,000人

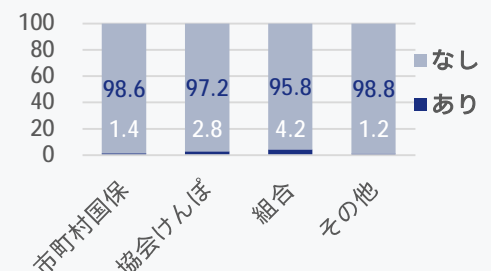
## メタボリック シンドローム 判定状況



## 特定保健指導 判定状況



## 特定保健指導 利用状況



<男性>	メタボリックシンドローム判定状況			特定保健指導判定状況			特定保健指導利用状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	33.9	40	37.3	16.9	2	71.6	6.8	20	48.9
協会けんぽ	24.5	5	59.4	27.1	3	61.0	7.9	7	61.5
組合	18.3	2	70.8	19.0	1	75.3	7.4	38	40.4
その他	21.1	1	70.1	21.4	2	73.2	11.4	21	51.8

<女性>	メタボリックシンドローム判定状況			特定保健指導判定状況			特定保健指導利用状況		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	8.1	31	45.2	5.4	6	59.0	1.4	34	43.0
協会けんぽ	5.1	6	59.6	9.9	19	52.6	2.8	5	63.7
組合	3.4	7	59.0	6.7	4	62.3	4.2	3	64.5
その他	4.9	11	56.7	3.9	1	83.1	1.2	42	30.5

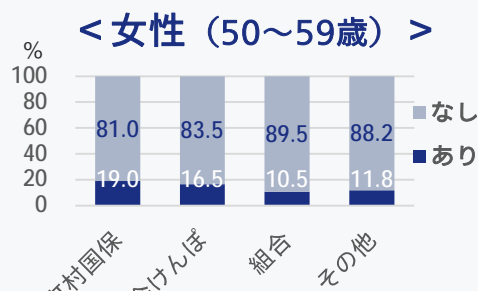
出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]

\*保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

\*順位・偏差値は、特定保健指導利用状況は、市町村別に%の高い順に並べ算出し、それ以外は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

# 07 特定健診・特定保健指導結果

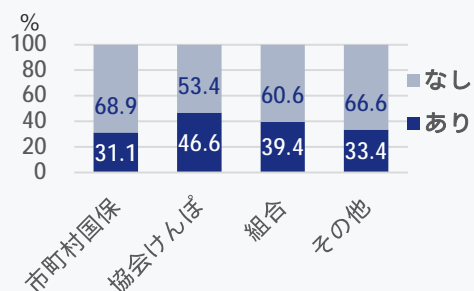
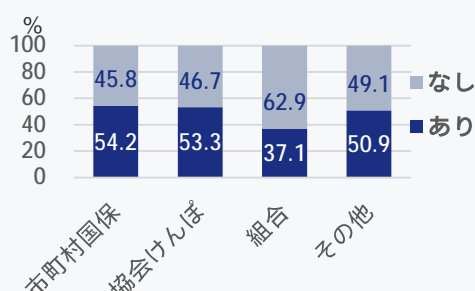
## 高血圧有病者



## 糖尿病有病者



## 脂質異常症有病者



<男性>	高血圧有病者			糖尿病有病者			脂質異常症有病者		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	18.8	10	55.4	12.5	35	39.5	54.2	25	50.4
協会けんぽ	28.7	5	61.7	10.0	16	52.8	53.3	38	43.0
組合	20.5	4	61.7	11.8	36	43.5	37.1	1	75.8
その他	19.1	2	67.9	12.8	40	41.8	50.9	31	48.2

<女性>	高血圧有病者			糖尿病有病者			脂質異常症有病者		
	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値	%	順位	偏差値
市町村国保	19.0	33	42.5	0.0	1	66.4	31.1	4	66.9
協会けんぽ	16.5	6	59.3	4.8	36	42.2	46.6	40	41.0
組合	10.5	14	52.4	0.0	1	63.4	39.4	7	58.1
その他	11.8	6	58.7	1.5	5	60.2	33.4	2	71.2

出典 厚生労働省「匿名医療保険等関連情報データベース(NDB)[2021年度特定健診分データ]

\*保険者区分：組合は「健康保険組合・共済組合・国保組合」とし、その他は「市町村国保、協会けんぽ、組合」以外の保険者としてしました。

\*順位・偏差値は、市町村別に%の低い順に並べ算出しました。

\*高血圧有病者は、「収縮期140mmHg以上、または拡張期90mmHg以上または服薬者」として算出しました。

\*糖尿病有病者は、「HbA1c6.5%以上または服薬者」として算出しました。

\*脂質異常有病者は、「LDL-コレステロール140mg/dL以上、または中性脂肪150mg/dL以上、またはHDL-コレステロール40mg/dL未満、または服薬者」として算出しました。

## 07 特定健診・特定保健指導結果

### 男性（50～59歳）

- メタボリックシンドローム判定状況を見ると、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、協会けんぽ、その他、組合の順となっています。府内順位では、協会けんぽ、組合、その他は上位、市町村国保は下位に位置しています。
- 特定保健指導判定状況を見ると、市町村国保ではメタボリックシンドローム判定状況より該当者の割合が低下していますが、その他の保険者では概ね上昇しています。府内順位では、いずれの保険者も上位に位置しています。
- 特定保健指導利用状況を見ると、その他で利用割合が最も高く、協会けんぽ、組合、市町村国保の順となっています。府内順位では、協会けんぽは上位、市町村国保、その他は中位、組合は下位に位置しています。
- 高血圧有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、協会けんぽで最も高く、組合、その他、市町村国保の順となっています。府内順位では、いずれの保険者も上位に位置しています。
- 糖尿病有病者については、保険者間で大きな差はみられず、その他、市町村国保、組合、協会けんぽの順となっています。府内順位では、協会けんぽは中位、その他の保険者はいずれも下位に位置しています。
- 脂質異常症有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、市町村国保や協会けんぽ、その他は比較的高く組合で低くなっています。府内順位では、組合は上位、市町村国保は中位、協会けんぽ、その他は下位に位置しています。

### 女性（50～59歳）

- メタボリックシンドローム判定状況では、いずれの保険者においても該当者の割合は低いですが、市町村国保は比較的高く、協会けんぽ、その他、組合の順となっています。府内順位では、協会けんぽ、組合、その他は上位、市町村国保は下位に位置しています。
- 特定保健指導判定状況を見ると、市町村国保とその他はメタボリックシンドローム判定状況より低下し、協会けんぽ、組合は数%上昇しています。協会けんぽ、組合では判定対象となる者の割合が比較的高く、市町村国保、その他の順となっています。府内順位では、市町村国保、組合、その他は上位、協会けんぽは下位に位置しています。
- 特定保健指導利用状況を見ると、組合で利用割合が比較的高く、協会けんぽ、市町村国保、その他の順となっています。府内順位では、協会けんぽ、組合は上位、市町村国保、その他は下位に位置しています。
- 高血圧有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、市町村国保で最も高く、協会けんぽ、その他、組合の順となっています。府内順位では、協会けんぽ、組合、その他は上位で、市町村国保は下位に位置しています。
- 糖尿病有病者については、市町村国保、組合では該当者はみられませんが、判定不能者が市町村国保では93%、組合では75%を占めています。このため、本結果は判定可能者のみを対象とした参考値にとどまります。協会けんぽは比較的高く、その他は低くなっています。府内順位ではその他は上位、協会けんぽは下位に位置しています。
- 脂質異常症有病者の状況を見ると、保険者間で差がみられ、協会けんぽで最も高く、組合、その他、市町村国保の順となっています。府内順位では、市町村国保、組合、その他は上位、協会けんぽは下位に位置しています。

#### <留意事項>

糖尿病有病者：男女とも、すべての保険者で、判定に必要な情報が不足している人が半数以上となっています。本結果は、判定が可能であった人を対象に集計したものであるため、参考程度の情報としてご覧ください。

# 08 寿命に関連する要因

## 寿命に関連する要因



### TOPIC : 平均寿命・健康寿命に関連する要因は？

大阪府では、令和7年度に大阪大学と連携して、市町村別の平均寿命および健康寿命に関連する要因分析を実施しました。

寿命には医療や生活習慣だけでなく、社会・環境・働き方など、多様な要素が複雑に関わります。そこで今回、幅広いデータセットをもとに平均寿命および健康寿命に影響のある指標を抽出し、各市町の特徴を踏まえてまとめました。

分析には、

- ① 社会・経済・人口などの全国統計（e-Stat 指標）
- ② 住民の健康行動・生活習慣の実態（大阪府健康づくり実態調査）
- ③ 健診と医療データ（NDB 特定健診関連指標）

の3種類の情報を使用しました。まず大阪府全体で平均寿命・健康寿命との関連が強い指標を機械学習という手法を用いてスクリーニングし、さらに一貫した関連・影響力があるものを抽出しました。その上で、各市町の実態に当てはめ、あなたの市町で特に影響が大きい要因を上位3つずつ選んでいます。これにより、「この市ではどの生活特性・社会的背景が寿命に強く影響しているのか」、「重点的に取り組むべき要因はどれか」を市町ごとに把握しやすくしました。

< 指標の説明 >

影響度：影響の強さを50を基準とするスコアで整理しています。数値が50を超える場合、その市町では、該当項目が寿命を伸ばす方向に働いている度合いが大きいと解釈できます。反対に、数値が50を下回る場合、該当項目が寿命を短くする方向に働きやすいと読み取れます。

本市町村がどの要因の影響を受けやすいのか、施策検討の際の手がかりとしてご活用ください。

\* 「孤食の少なさ（朝食）」および「地域コミュニティへの参加あり」は、05生活習慣と08寿命に関連する要因で偏差値の算出方法が異なります。また、08では、回答にスコアを付与し市町村別平均点から偏差値を算出しています。一方、05では、社会参加の有無（該当者割合％）を基に偏差値を算出しています。そのため、同一項目でも順位および偏差値が一致しない場合があります。

\* 「08寿命に関連する要因」におけるデータの出典等の詳細については、下記大阪府HPに掲載している「健康寿命・平均寿命に関する要因分析報告書」を参照ください。

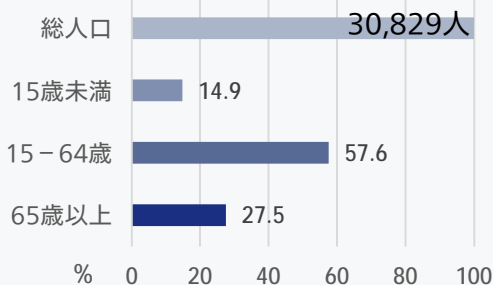
<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100070/kenkozukuri/kenkoukarute/index.html>

島本町	偏差値			影響度（男性）		影響度（女性）	
	男女	男性	女性	平均寿命	健康寿命	平均寿命	健康寿命
65歳以上世帯員の非単独世帯の割合	50.3	-	-	-	50.2	-	50.1
最終学歴人口（大学・大学院）の割合	74.4	-	-	61.0	63.1	61.5	58.4
孤食の少なさ（朝食）	44.9	-	-	-	47.4	-	48.9
地域コミュニティへの参加あり	51.6	-	-	50.4	-	50.3	-
健診受診頻度の多さ	51.4	-	-	50.6	50.5	50.4	50.3
運動制限なしの割合	56.0	-	-	52.7	52.6	51.3	51.3
国保現在喫煙 非該当者	-	51.9	55.8	50.2	50.3	54.0	53.4
寿命順位（R4年度）	-	-	-	7	6	1	3

島本町では、他の市町村に比べて、65歳以上世帯員の非単独世帯の割合、最終学歴人口（大学・大学院）の割合、地域コミュニティへの参加ありの割合の高さ、健診受診頻度が多さ、運動制限なしの割合が高さ、国保現在喫煙非該当者の割合が高さが寿命を長くする方向に働いています。一方、孤食（朝食）が多いことは、寿命を短くする方向に働いています。

# 09 地域健康カルテ（島本町概要版）

## 人口・世帯数・就業関連情報

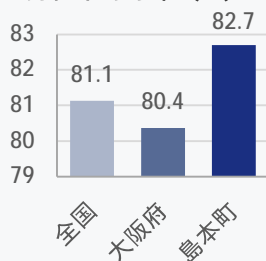


年齢階層別人口を見ると、島本町の総人口は府内下位に位置し、人口規模は比較的小さな町といえます。

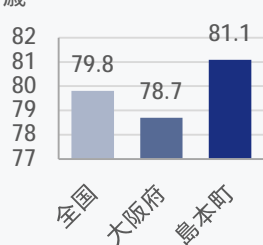
15歳未満人口割合は府内上位に位置しますが、15～64歳人口、65歳以上人口の割合は平均的～やや低い水準にあります。年齢構成は相対的に若い状況がうかがえます。

## 平均寿命・健康寿命

歳 男性平均寿命 (R4)



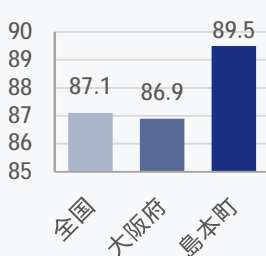
歳 男性健康寿命 (R4)



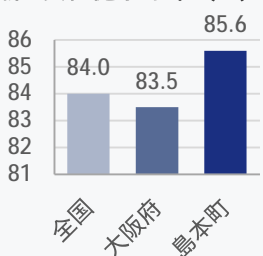
島本町の平均寿命および健康寿命は、男女ともに大阪府内で上位に位置し、全体として高い水準にあります。

近年の推移をみても、平均寿命・健康寿命ともに大きな変動はみられず、比較的安定した傾向が続いています。

歳 女性平均寿命 (R4)



歳 女性健康寿命 (R4)



## 標準化死亡比(SMR)

< 男性 >

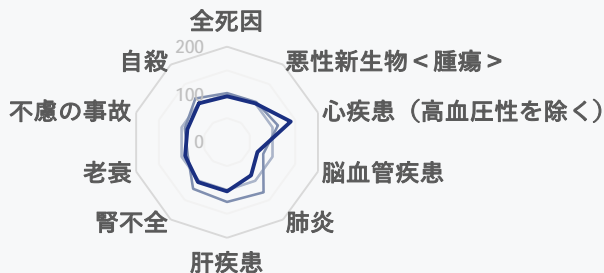
— 全国  
— 大阪府  
— 島本町



島本町の標準化死亡比をみると、男性は100未満の項目が多く、相対的に良好な水準です。全死亡、悪性新生物、肺炎、肝疾患は大阪府水準より大きく下回ります。

< 女性 >

— 全国  
— 大阪府  
— 島本町



女性は項目によって差がみられ、死因別に特徴が異なる状況です。大阪府水準と同程度の項目もありますが、脳血管疾患、肺炎、腎不全、自殺は大阪府水準を大きく下回り、反対に心疾患は大阪府水準を大きく上回ります。

## 09 地域健康カルテ（島本町概要版）

### 生活習慣 健診等

- 島本町の50～59歳の生活習慣を見ると、保険者や項目別にばらつきがみられます。喫煙状況は男女ともに、いずれの保険者でも府内水準より良好ですが、運動習慣では、男性は市町村国保と協会けんぽ、女性はいずれの保険者も相対的に低い水準です。食習慣は、男性は市町村国保と協会けんぽ、女性は組合で、同一保険者内で低い水準にあります。飲酒習慣割合は男性で全体的に高く、睡眠状況は、女性のその他で低い水準になっています。
- 健康づくり実態調査では、健康への関心や社会参加状況はいずれも府内順位が低くなっています。
- 特定健診受診率は市町村国保で府内上位ですが、特定保健指導実施率は中位と平均的です。一方、協会けんぽでは特定健診受診率が府内下位にあります。
- がん検診受診率は大腸がん、肺がん、子宮頸がんで上位にある一方、胃がんは平均をやや下回り、乳がんは下位に位置するなど項目間で差がみられます。
- 市町村国保でメタリックシンドローム該当割合が高いものの、特定保健指導判定割合は低下しており、受療等の影響が示唆されます。特定保健指導利用は、男性の市町村国保と組合、女性の市町村国保とその他で府内同一保険者内より低めです。
- 健診結果では、高血圧・糖尿病・脂質異常症の有病者割合は保険者や性別でばらつきがあり、高血圧は男性では府内順位が概ね良好な一方、女性は市町村国保で府内順位が下位です。糖尿病は男性の市町村国保、組合、その他で、女性は協会けんぽで低い水準です。脂質異常症は、男性は協会けんぽとその他、女性は協会けんぽで低くなっています。

### 課題の まとめ



生活習慣では、女性で運動習慣、男性で飲酒習慣に水準の低さがみられ、性別による課題の違いがうかがえます。



健康づくり実態調査では、健康への関心や社会参加状況が府内で低位にあり、行動変容を支える基盤が弱い状況です。



特定保健指導では、判定対象者は一定数いるものの、保険者によって利用状況が低く、支援につながりにくい層がみられます。

\*本内容は、令和7年度健康カルテ掲載情報に基づく想定課題であり、追加情報により課題が変化する可能性があります。

### 検討 ポイント



女性の運動習慣、男性の飲酒習慣に着目し、性別特性を踏まえた取組内容を整理することが望まれます。



社会参加や健康への関心を高める視点から、地域の既存資源を活用した働きかけを検討することが望まれます。



特定保健指導について、判定から利用につながる過程を整理し、支援方法の工夫を検討することが望まれます。

令和7年度地域健康カルテ

発行 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課  
(業務受託者) 大阪大学医学系研究科・公衆衛生学

