注：本資料の様式や記載内容は、参考例です。必要に応じて変更を行ってください。

資料４

月　けんこうかんさつカード

年　　組：名前

風邪症状の記入例 … せき、のどのいたみ、鼻みず・鼻づまり、息苦しい、体がだるい、関節のいたみ・筋肉のいたみ、
あたまのいたみ、おなかの調子が悪い（げり）、吐き気・吐いてしまった　　など

	月 日 /曜日		時間	本人			同居の方	☑
				体温		風邪症状（発熱以外）	発熱・風邪症状	
例	6月　1日	月	8:13	36．4℃	症状 なし		なし　あり	✓
例	6月　2日	火	7:55	36．8℃	症状 なし	せき・のどのいたみ	なし　あり	✓
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	
	月　日		：	．　℃	症状 なし		なし ・ あり	

【けんこうかんさつカードの使い方】　≪～例文～≫

○ このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
○ 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。同居の方についても健康状態を確認してください。
○ 同居の方の健康状態については、同じ学校にきょうだい等がいる場合、代表1名のけんこうかんさつカードにまとめて記入してください。
　同じ学校に通うきょうだいの健康観察の結果については、各自のけんこうかんさつカードに記入してください。

【感染症対策について】

○ 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
○ 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
　特に、活動の前後、食事前、外出中や帰宅時など、こまめに石けん等で手を洗いましょう。
○ 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。