

糖尿病治療は 「薬を飲むこと」だと 思っていないませんか？



まずは糖尿病のことをよく知って
食事療法・運動療法を！！

特に食事療法は・・・
年齢や性別、身体の大きさ、
運動量によって、
1人ひとり異なります。
ご自身に合った
栄養管理が重要です！

糖尿病が進行すると
網膜症・腎症・神経障害などの
合併症を引き起こします

糖尿病は
自分でコントロールできる病気です！
～すすんで栄養指導を受けましょう～

糖尿病患者さん用の
診療記録ノート



泉州地域の患者さまへ

「管理栄養士による外来栄養指導」・「糖尿病教室」を受けましょう！

あなたの日常をよく知っているかかりつけ医のまま、あなたに合った「管理栄養士による外来栄養指導」を専門病院で受けられます。

また、糖尿病を正しく理解していただくための「糖尿病教室」に参加できる病院もあります。

※「管理栄養士による外来栄養指導」・「糖尿病教室」の参加には、かかりつけ医からの紹介と予約が必要です。まずはかかりつけ医にご相談ください。

