



大阪府内

中小企業経営者 / 労務管理者 / 労務人事担当者向け

10 健活10
Osaka wellness action



健康経営[®] セミナー 2024

参加費
無料

個別相談会も同日開催

現地のみの
実施

事前予約制

各回
定員

現地参加 **100** 名 先着 / オンライン **500** 名 先着
(Zoomウェビナー配信)



第1回

2024

7.26(金) 14:00
15:40

現地会場

グランフロントタワーC
カンファレンスルームC 01-02

講演1 女性のヘルスリテラシー

講師 INABA CLINIC 院長・産婦人科専門医

いなば かなこ
稲葉 可奈子 氏

女性はライフステージごとに様々な健康課題があります。女性が社会で活躍することが当たり前となった今でも、健康課題による生活への影響や働きづらさ等の問題があることから、改善方法など、具体的な対応策を伝授します。さらに、飲酒や喫煙が胎児に及ぼす悪影響やHPVワクチン接種の重要性等、女性のヘルスリテラシーの向上についてもお話します。



講演2 成果が上がる健康経営の進め方

講師 産業医科大学産業生態科学研究所
産業保健経営学研究室

もり こうじ
教授 森 晃爾 氏

健康経営の基本や、その取組みが従業員の健康および事業面で成果に結びつく道筋について解説します。成果が上がる健康経営の実践に必要な知識を獲得して、具体的なアクションプランに結び付ける機会にさせていただきます。



第2回

2024

9.2(月) 14:00
16:10

現地会場

AP大阪駅前 APホール

講演1 睡眠の謎に挑む

～基礎研究から睡眠ウェルネスへ～

講師

筑波大学
国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)

やなぎさわ まさし
機構長・教授 柳沢 正史 氏

健やかな睡眠は、健康と生産性の維持のために必須です。

本講演では、なぜ全ての動物が眠るのか？「眠気」の脳内での実体とは何なのか？などの根本的な謎への探索的基礎研究に加え、在宅睡眠測定サービスInSomnografによる社会実装研究について紹介します。



講演2 「健康経営優良法人2025」について

講師 経済産業省 近畿経済産業局 地域経済部 バイオ・医療機器技術振興課

講演3 協会けんぽの健康経営サポートについて

講師 全国健康保険協会大阪支部 企画総務部

個別相談会は両日ともセミナー終了後に開催します。(事前予約制)

申込
締切

第1回

7.23(火)

23:59まで

第2回

8.30(金)

23:59まで

申込方法 Webにて受付中

<https://forms.gle/6AGw82gKoXNvFR85A>

申込時に健康経営についてのアンケート調査にご協力をお願いします。

申込に関する
お問い合わせ

<運営事務局>

株式会社Doctor's Fitness

E-mail:contact@doctors-fitness.com

主催 大阪府 / 全国健康保険協会大阪支部 / 大阪商工会議所

後援 経済産業省 近畿経済産業局 / 厚生労働省 大阪労働局 / 厚生労働省 近畿厚生局

独立行政法人労働者健康安全機構大阪産業保健総合支援センター /

一般社団法人大阪府医師会 / 健康保険組合連合会大阪連合会 / 健活おおさか推進府民会議

※健康経営[®]はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

お申込みは
こちらから

