

教えて！

「南河内いちご」の ちょっと良いトコロ！！



その2

南河内地域でいちごを栽培している方々に、
「南河内いちごの魅力」を聞いてきました！

尾崎誠さん

自然豊かな
環境に囲まれている！



西居まゆみさん

加工品
だって負けてない！



形や色、香り
にも注目！



岡本てるよさん



花谷宗敏さん

直売所でこそ
買うべき！

尾崎誠さん（いちごアカデミー1期生）

環境モニタリング装置を使って、効率の良い栽培を目指しています！直売所やお菓子屋さんへも積極的に出荷中！

◆ いちごの栽培で苦労したことは？



収穫やパック詰めなど、毎日の作業がなかなか大変...

ですが、美味しいいちごをきちんと届けるために、体調管理には特に気をつけています！

◆ 南河内地域の良いところは？

ハウスの近くにきれいな川が流れていたり、すぐそばの山には広葉樹がたくさんあって、景観や環境が素晴らしい！



◆ 美味しいいちごの食べ方を教えてください！



ガクの縁まで赤いいちごがおすすめ！

また、いちごは先端の方が甘いんです。先端が平たいいちごは形が良くないですが、そのぶん甘いところもたくさん！

西居まゆみさん（いちごアカデミー1期生）

安全で安心して食べられるいちご栽培に気をつけています！
いちごスイーツなどの加工品にも挑戦中！

◆ 栽培のこだわりポイントを教えてください！



農薬を使う回数を減らしたり、病気が発生しないようハウス内は土足禁止にしたりと、安心・安全にはとても注意しています！

◆ これから取り組んでみたいことは？

いちごスイーツや、いちごの葉を利用したハーブティーなどを提供する古民家カフェをやりたい！



◆ 美味しいいちごの食べ方を教えてください！



やっぱり生が1番ですが、砂糖をまぶして冷凍すると簡単にスムージーができます。かき氷にしても美味しい！

サラダにいれると彩りも鮮やかですし、チーズフォンデュもおすすめ！

岡本てるよさん（いちごアカデミー2期生）

みんなが楽しめる農業をしたいと思い、車いすに対応した設備を取り入れ、農福連携に力を入れていきます！

◆ いちご栽培で苦労したことは？



水やりの量や収穫のタイミングなど、細かな変化を観察するのが大変...

先輩農家や近隣農家のハウスを何度も見学して勉強しています！

◆ 農園の特徴を教えてください！

車椅子が通れるハウス！農福連携を見据えた構造で、畝幅が広く車椅子の方でも作業ができます。

また、高設栽培なので車椅子の目線の高さちょうど良い！



◆ これから取り組んでみたいことは？



観光農園に取り組んでみたい！子供たちから高齢の方まで、みんなにいちご狩りを楽しみながら、農業に触れてもらいたいです。



花谷宗敏さん（いちごアカデミー2期生）

いつもポジティブさを大切に、自分たちが楽しい・美味しいと思ういちご栽培を目指しています！

◆ いちご栽培で苦労したことは？

いちごができるまでに、
いくつかハプニングもありました...
でも、あきらめずに前向きに
栽培し続けたことで、元気で
おいしく育ってくれています！



◆ 農園の特徴を教えてください！



土耕栽培はしゃがむ作業が多くて
大変ですが、味がしっかりしていて
とてもおいしい！

品種だけでなく、栽培方法で
選んでみるのもおすすめ！

◆ 南河内いちごを食べる方に一言！

南河内で採れる完熟いちごは、
一度食べれば虜になること間違い
なし...！
ぜひ直売所に買いに来てください！

