

# うちの食品表示を見てみよう

## ぬりえクイズ

### 【もんだい】

右の図の☆☆☆☆

にあてはまるひらがな4文字をさがしてみよう！

〈ヒント〉

うちにあるお菓子やジュースの食品表示を見てみよう！  
同じことが書いてあるところがあるはず！

答えがわかったら、下の表から☆☆☆☆にあてはまるひらがな4文字を見つけ出して全部ぬりつぶそう！

〈ヒント〉

ひらがな4文字はバラバラにちりばめられているよ！  
たくさんあるからぜんぶさがしてね！



【もんだい】ができればくの名前がわかるで♪

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| き | ま | あ | も | み | め | る | お | あ | も | や | む | あ | も | い | き | ま | れ | ふ |
| こ | る | み | あ | も | み | や | る | に | ら | む | か | め | る | お | こ | た | こ | ふ |
| こ | た | ん | く | ぱ | く | ん | ぱ | い | き | く | た | ん | ぱ | た | く | つ | ん | か |
| あ | も | み | ぱ | む | あ | も | み | ら | え | る | し | ゆ | ひ | か | く | き | ふ | ふ |
| か | り | と | ん | や | か | り | と | ま | こ | わ | う | れ | い | ん | も | り | む | あ |
| り | く | ぱ | た | く | ん | た | ぱ | く | ら | え | う | れ | ん | き | れ | わ | う | う |
| し | ゆ | ひ | ん | め | る | お | あ | も | み | こ | る | ぱ | い | ぱ | ゆ | よ | よ | に |
| う | る | い | た | る | か | め | な | り | と | な | く | る | ら | み | く | め | め | る |
| よ | に | ら | ん | ぱ | く | た | ん | る | に | ん | り | と | ま | こ | わ | ん | れ | ち |
| き | ま | に | も | み | や | る | に | よ | や | か | り | と | ま | こ | わ | う | れ | ち |
| も | み | や | る | に | ら | る | お | あ | も | や | る | り | よ | ゆ | い | き | ま | か |
| あ | も | み | ぱ | と | る | か | め | な | り | つ | ち | い | る | し | ら | え | う | る |
| か | ん | ぱ | く | た | ん | ん | ぱ | く | こ | こ | く | い | き | ま | に | こ | ん | み |
| ら | ゆ | ひ | ん | や | か | と | た | め | ゆ | ゆ | ひ | た | ゆ | よ | に | ら | ぱ | る |
| し | ひ | い | い | く | れ | く | え | る | お | お | あ | も | み | や | も | り | た | こ |
| う | ひ | い | お | ぱ | み | や | も | る | め | め | な | り | と | つ | ゆ | ん | む | あ |
| よ | に | ら | め | め | ん | つ | お | あ | あ | み | や | か | り | と | く | み | や | か |
| き | ま | え | う | う | ん | か | め | な | か | と | ん | た | く | ぱ | お | あ | も | み |
| こ | る | ら | え | う | き | め | る | お | あ | み | や | つ | や | か | り | と | わ | う |

えいようせいぶんひょうじ  
栄養成分表示

しょくひんたんい あ  
食品単位当たり

ねつりょう

熱量

〇〇kcal

☆☆☆☆質

△△g

しじつ  
脂質

■ ■ g

たんすいかぶつ  
炭水化物

□ □ g

しょくえんそうとうりょう  
食塩相当量

◆ . ◆ g

# ✎ こたえ ✎

☆☆☆☆にあてはまるひらがなは

「たんぱく」

↓下の表から「た・ん・ぱ・く」をさがしてぬりつぶしてみよう！

| 栄養成分表示<br>食品単位当たり |         |
|-------------------|---------|
| 熱量                | ○○○kcal |
| <b>たんぱく</b> 質     | △△g     |
| 脂質                | ■ ■g    |
| 炭水化物              | □ □g    |
| 食塩相当量             | ◆.◆g    |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| き | ま | あ | も | み | め | る | お | あ | も | や | む | あ | も | い | き | ま | れ | ふ |
| こ | る | み | あ | も | み | や | る | に | ら | む | か | め | る | お | こ | た | こ | ふ |
| こ | た | ん | く | ぱ | く | ん | ぱ | い | き | く | た | ん | ぱ | た | く | つ | ん | か |
| あ | も | み | ぱ | む | あ | も | み | ら | え | る | し | ゆ | ひ | か | く | き | ふ | ふ |
| か | り | と | ん | や | か | り | と | ま | こ | わ | う | れ | い | ん | も | り | む | あ |
| り | く | ぱ | た | く | ん | た | ぱ | く | ら | え | う | れ | ん | き | れ | わ | う | う |
| し | ゆ | ひ | ん | め | る | お | あ | も | み | こ | る | ぱ | い | ぱ | ゆ | よ | よ | に |
| う | る | い | た | る | か | め | な | り | と | な | く | る | ら | み | く | め | め | る |
| よ | に | ら | ん | ぱ | く | た | ん | る | に | ん | り | と | ま | こ | わ | ん | れ | ち |
| き | ま | に | も | み | や | る | に | よ | や | か | り | と | ま | こ | わ | う | れ | ち |
| も | み | や | る | に | ら | る | お | あ | も | や | る | り | よ | ゆ | い | き | ま | か |
| あ | も | み | ぱ | と | る | か | め | な | り | つ | ち | い | る | し | ら | え | う | る |
| か | ん | ぱ | く | た | ん | ん | ぱ | く | こ | こ | く | い | き | ま | に | こ | ん | み |
| ら | ゆ | ひ | ん | や | か | と | た | め | ゆ | ゆ | ひ | た | ゆ | よ | に | ら | ぱ | る |
| し | ひ | い | い | く | れ | く | え | る | お | お | あ | も | み | や | も | り | た | こ |
| う | ひ | い | お | ぱ | み | や | も | る | め | め | な | り | と | つ | ゆ | ん | む | あ |
| よ | に | ら | め | め | ん | つ | お | あ | あ | み | や | か | り | と | く | み | や | か |
| き | ま | え | う | う | ん | か | め | な | か | と | ん | た | く | ぱ | お | あ | も | み |
| こ | る | ら | え | う | き | め | る | お | あ | み | や | つ | や | か | り | と | わ | う |



ぼくの名前は【もずやん】  
とけたかな？