

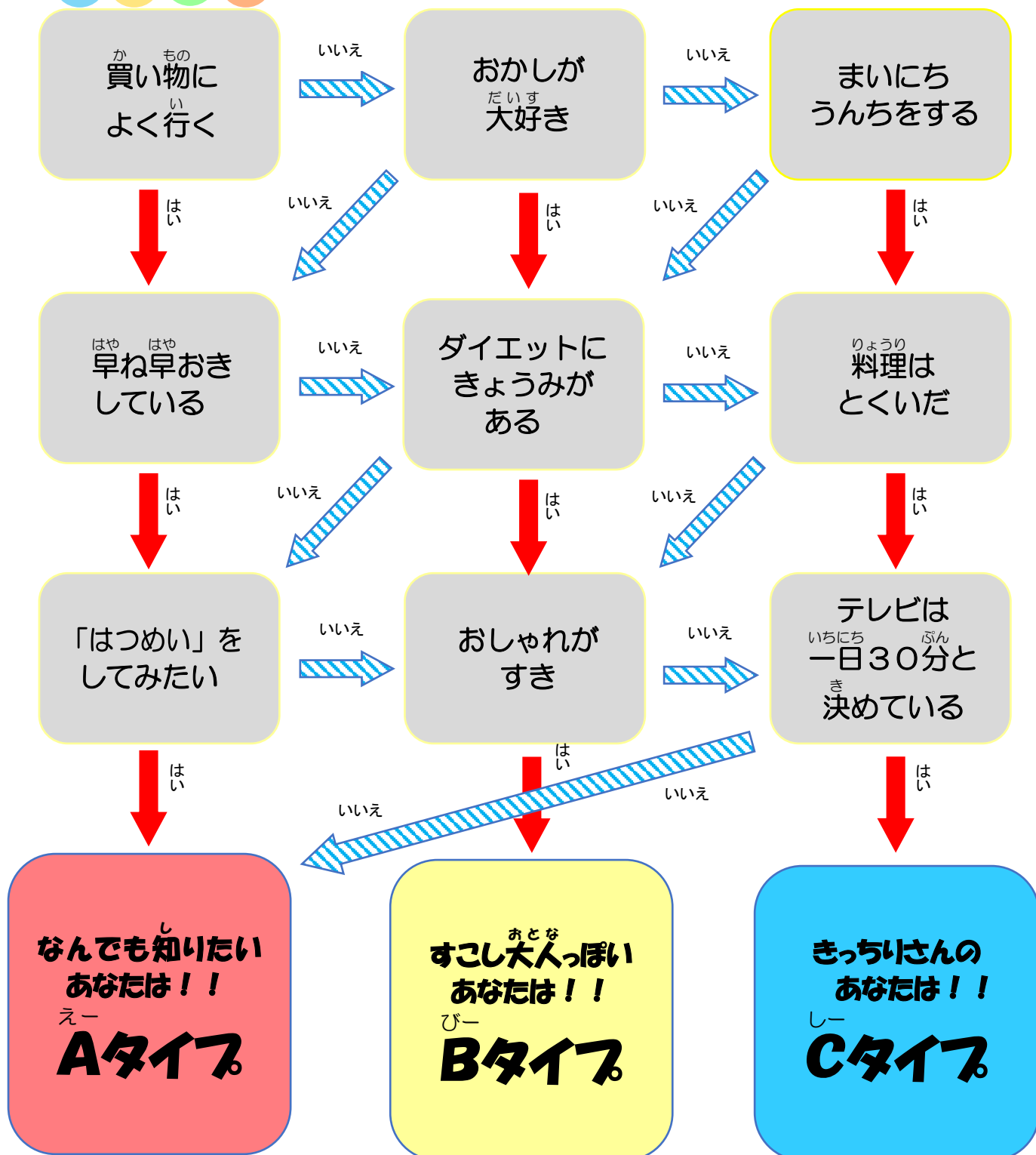


しょくひんひょうじ 食品表示 あなたはどのタイプ?!

した しつもん
下の質問で、「はい」なら  に、「いいえ」なら  にすすみ、
あなたにぴったりの食品表示のテーマを知ろう!

スタート



なんでも知りたい

えー

Aタイプにピッタリな「食品表示のテーマ」はこれだ！

しょくひんひょうじ

しょくひんてんかぶつ

食品添加物

食べ物に味をつけたり、長持ちさせたり、色をきれいにしたり、いろいろな役割があるよ。400種類以上もあるんだ。

食品に使ったときは、パッケージに表示するように決まっているよ。

どんな食べ物にどんな食品添加物が入っているの？

たとえば・・・

★炭酸飲料…「炭酸ガス」や「酸味料」⇒ シュワっとさわやかな味になるよ。



★豆腐…「にがり(塩化マグネシウム)」⇒ 大豆をしぼった汁(豆乳)を固めるよ。



★ソーセージやハム、かまぼこ等…「保存料」や「酸化防止剤」⇒ くさりにくくしたりなど悪くならないようにするよ。



ひとが食べても危険なものではないの？

食品添加物は、使ってもよい量が決められているし、安全と認められたものしか使ってはいけないようになっているよ。

～食品添加物について学んでくれたあなたへ～

今日のじゃんけんは「グー」に決まりだ！
ラッキーアイテムは、「ミステリーまんが」だ！



すこし大人っぽい

ビー

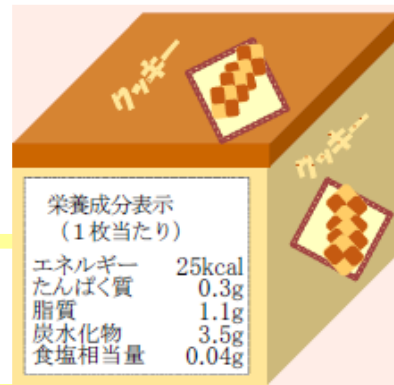
Bタイプ

しょくひんひょうじ
にピッタリな「食品表示のテーマ」はこれだ！

えいようせいぶんひょうじ 栄養成分表示

ようき はい ほうそう しょくひん ひょうじ
容器に入っているものや包装された食品に表示された

ねつりょう えいようせいぶん ひょうじ
熱量またはエネルギー(カロリー)と栄養成分の表示のこと



どんなことが書いてあるの？

★5つのことが書いてあるよ！

ねつりょう しつ ししつ たんすいかぶつ しょくえんそうとうりょう
熱量またはエネルギー(カロリー)とたんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量

の5つの成分が、どれくらい含まれているかが書いてあるよ。



えいようせいぶんひょうじ ひつよう 栄養成分表示はどうして必要なの？

たとえば、「熱量(カロリー)が少ないものを選びたい」とか「たんぱく質が多いものを食べたい」と思っても、食品に表示がないとわからないよね。

でも、栄養成分表示があれば、それを見て自分にあった食品を選ぶことができる、

とても便利な表示なんだ。おうちで、「栄養成分表示」が書いてある食品を見つけてみてね。

えいようせいぶんひょうじ まな
～栄養成分表示について学んでくれたあなたへ～

きょう
今日のじゃんけんは「チョキ」に決まりだ！

ラッキーアイテムは、「電卓」だ！



きっちさんの

しー **Cタイプ** にピッタリな「食品表示のテーマ」はこれだ！

げんさんちひょうじ 原産地表示

なま やさい にく さかな ひょうじ
生の野菜や肉、魚には、どこでとれたものかが表示されているよ。

げんさんちひょうじ
それを「原産地表示」というよ。

か どういうふう^かに書いてあるの？

やさい そだ はたけ とどうふけんめい しちょうそんめい ひょうじ
野菜には、育った畑がある都道府県名や市町村名などを表示するよ。

(たとえば、おおさかふ いすみさのし
大阪府、泉佐野市など)

さかな ばあい ぎょかく すいいきめい とどうふけんめい みすあ みなと なまえ
魚の場合は、漁獲した水域名や都道府県名、水揚げされた港の名前などを
ひょうじ
表示するよ。(たとえば、おおさかわん ほっかいどう ながさきこう
大阪湾、北海道、長崎港など)



ぎゅうにく さんち うし か 牛肉の産地は、牛が「うまれたところ」を書くの？

ぎゅうにく ばあい うし いちばん か にほん そだ うし
牛肉の場合、牛が一番ながくいたところを書くんだよ。日本で育てられた牛なら
こくさん とどうふけんめい おおさかふさん ひょうじ
「国産」または都道府県名など(たとえば、「大阪府産」と表示するよ。

がいこく くだもの ばあい か 「外国」でとれた果物などの場合はどうやって書くの？

がいこく やさい くだもの がいこくめい ひょうじ
外国でとれた野菜や果物は、その外国名などを表示するよ。
(たとえば、アメリカ産、カリフォルニア産など)。

げんさんちひょうじ まな
～原産地表示について学んでくれたあなたへ～

きょう
今日のじゃんけんは「パー」に決まりました！
ラッキーワードは、「バス」だ！

