



コミュニケーション ↑ 生活リズム ↑ 対人関係 ↑

国立
府営

大阪障害者職業能力開発校 職域開拓科(精神障がい者対象科目)

障がいのある方が自立して働けるよう、就職に必要な技術・知識を習得するための職業訓練の施設です。

就職率
83%
R5年度10月生



認知トレーニング・SST

◇ ビジネスシーンにふさわしいコミュニケーション能力を身につける



PC 基本実習

◇ 実際の業務で役に立つ Word, Excel, PowerPoint の基本操作を習得する

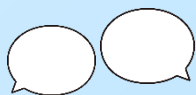


事務補助実習

◇ 事務職に必要な知識や段取りを身につける

職域開拓科で学ぶと

紹介動画
はこちら



1. コミュニケーション能力が身につく

- 認知トレーニング等により、コミュニケーション能力や感情を制御する力を養い、就職への自信を高めます。



2. 心と体の健康管理ができ、生活リズムを整えます

- 規則正しい睡眠、食事、休養を取ることで就職へ向けての生活リズムを整えます。
- リラクゼーション方法を学び、ストレスに対処できる方法を学びます。



3. 対人技能が身につく

- SST(社会生活技能訓練)では、職場でのよくある事例を用いて、ロールプレイを行い、社会適応能力の向上を図ります。

● 安心の訓練支援体制 それぞれの専門スタッフが訓練生活をサポート！



訓練をトータルにコーディネートする職業訓練指導員

訓練生活を見守る訓練サポーター

就職の相談や面接指導を行う指導援助担当



専門技術をわかりやすく指導する講師陣

メンタル面のサポートをする精神保健相談員

体調面のサポートをする看護師



学びやすい環境

- 寮完備 ※入寮審査があります。
- 要件を満たした方は、雇用保険や訓練手当が支給されます。

大阪障害者職業能力開発校

〒590-0137 堺市南区城山台5丁1番3号
TEL:072-296-8311 FAX:072-296-8313

