

個別相談「J-FLECはじめてのマネープラン」



個人の方が、「家計管理」や「生活設計」、NISAやiDeCoといった「資産形成」等の金融経済全般の内容について、相談者の状況に応じたアドバイスを J-FLEC 認定アドバイザーから受けられる「J-FLEC はじめてのマネープラン」を実施しています。

無料で最大1時間!

「J-FLEC はじめてのマネープラン」無料体験

J-FLEC 認定アドバイザーへの相談を、対面またはオンラインで最大1時間無料体験できる取り組みを実施しています(対面での相談は、東京のJ-FLEC オフィスでの実施となります)。ご希望の方は、J-FLEC のホームページから面談をお申し込みください。

対面・オンライン相談

料金
無料

時間
最大
1時間

予約不要! 無料電話相談!

「J-FLEC はじめてのマネープラン」電話相談

金融経済全般に関する一般的な情報提供を行うための電話相談窓口を設置しています。ご希望の方は、右記の連絡先へご連絡ください。

※通話料は利用者のご負担となります。

電話相談

料金 無料

時間 最大
30分

03-3231-1209

【相談受付時間】
9時30分～17時30分
(土日祝・年末年始を除く)

相談料が最大8割引!

「J-FLEC はじめてのマネープラン」割引クーポン

ライフプランの作成や資産形成方法等に関して、J-FLEC 認定アドバイザーから詳細なアドバイスを受けたい個人の方を対象に、相談料が最大で8割引となる電子クーポンを発行しています。ご希望の方は、J-FLEC のホームページからご自身の相談内容に合った J-FLEC 認定アドバイザーを検索いただき、J-FLEC 認定アドバイザーが指定する連絡先にお申し込みのうえ、電子クーポンの利用を申請してください。

※日程調整や相談料は J-FLEC 認定アドバイザーと直接ご相談ください。

割引クーポン使用条件

相談内容 相談者のライフプランの作成～アセットアロケーション(資産配分)の提案

時間 1人あたり合計最大3時間

割引率 相談料の8割
(1時間あたり上限8,000円、
3時間合計で上限24,000円)

学習教材の無料提供



教育現場向けのサポートとして、金融経済に関する学習教材を無料で提供しています!

小学校～高等学校の教員向けに、新学習指導要領に対応した、授業で活用できる教材を無料で提供しています。

金融経済教育研究校の指定・支援



金融経済教育を研究・実践する学校等を研究校として指定し、助成等の支援をしています!

児童、生徒の成長に合わせて「お金やモノに対する健全な価値観を身につける」、「金融や経済のしくみを学ぶ」といった金融経済教育を研究・実践するため、各都道府県に所在する金融広報委員会と協力し、小学校～高等学校、特別支援学校等を J-FLEC が金融経済教育研究校として指定・支援しています。詳細は、各都道府県の金融広報委員会にご照会ください。

お問い合わせ先

金融経済教育推進機構 (J-FLEC)
〒103-0022
東京都中央区日本橋室町2丁目3番1号
室町古河三井ビルディング9F

詳しくは、J-FLEC の
ホームページをご覧ください。
J-FLEC 検索
<https://www.j-flec.go.jp/>



お金の知識を あなたの力に

J-FLEC

J-FLEC は金融経済教育を推進
するため、法律に基づいて設立
された中立・公正な認可法人です。

みなさんが、より自立的で安心かつ経済的に豊かな生活を送る
ためには、金融リテラシー(お金に関する知識や判断力)を
高めていくことが重要です。

しかし、我が国において金融経済教育を受けたと認識して
いる人は、わずか7%とも言われており、金融経済教育の実施を
求める声は高まっています。

J-FLEC は、中立的な立場から金融経済教育を広く提供していく
ことを通じて、誰一人取り残すことなく、みなさん一人ひとりが
描く、Qファイナンシャル・ウェルビーイングの実現を支援する
とともに、自立的で持続可能な生活を送ることのできる社会
づくりに貢献していきます。

J-FLEC
金融経済教育推進機構

ジェイフレック J-FLECとは？

J-FLEC(金融経済教育推進機構)は、「金融サービスの提供及び利用環境の整備等に関する法律」に基づき、2024年4月に設立された認可法人です。設立にあたっては、金融広報中央委員会(事務局:日本銀行)、全国銀行協会、日本証券業協会が発起人となりました。幅広い年齢層に向けて、国民各々のニーズに応えた金融経済教育の機会を官民一体で届けていきます。

J-FLECの主な事業(※2024年8月より申込受付や事業を開始)

金融経済教育を推進するため、以下の事業を行っています。

事業内容	事業の概要	対象の方
講師派遣(出張授業)	全国の企業や学校・公民館等に講師を派遣し、出張授業を実施しています。	個人 法人等 学校・教員
イベント・セミナー	お金の専門家を招き、社会人や経営者、教員等を対象にイベントやセミナーを無料で開催しています。	個人 法人等 学校・教員
個別相談 「J-FLECはじめてのマネープラン」	「家計管理」や「生活設計」、「資産形成」等の金融経済全般のご相談について、ご自身の状況に合わせたアドバイスを行っています。	個人 法人等 学校・教員
学習教材の無料提供	教育現場向けのサポートとして、金融経済に関する学習教材を無料で提供しています。	個人 法人等 学校・教員
金融経済教育研究校の指定・支援	金融経済教育を研究・実践する学校等を研究校として指定し、助成等の支援をしています。	個人 法人等 学校・教員
J-FLEC認定アドバイザーの認定・公表	アドバイスに有益な資格を保有し、一定の業務経験を兼ね備えた方をJ-FLECが認定・公表しています。	個人 法人等 学校・教員

J-FLEC 認定アドバイザーとは？

特定の金融機関や金融商品に偏らない中立的な立場から、相談者や講義受講者に寄り添って、金融経済に関するアドバイスを提供する人材のことです。アドバイスに有益な資格を保有し、一定の業務経験を兼ね備えた方をJ-FLECが認定・公表しています。J-FLECのホームページから、お近くのJ-FLEC認定アドバイザーの情報を検索・閲覧できます。

講師派遣(出張授業)

全国の企業や学校・公民館等に講師を派遣し、金融経済に関する様々なテーマの出張授業を無料で実施しています！

金融経済に関する様々なテーマの中から、受講者のご希望に沿った内容について、J-FLECが認定した講師が無料で出張授業を行います(土日・祝日も実施可能です)。ご希望の方は、J-FLECのホームページ内にある「講師派遣(出張授業)申込フォーム」からお申し込みください。

「講師派遣で学べる主な内容」や「詳細コンテンツ」

J-FLECの講師派遣では、「金融リテラシー・マップ」に沿って、年齢層別に最低限身に付けるべき金融リテラシー(お金に関する知識・判断力)を習得いただけるような授業を実施します。また、より詳しく学びたい方向けに詳細なコンテンツも提供しています。授業での内容や講義時間については、講義テーマに応じて講師と事前調整することが可能です。

講師派遣の概要

実施日時	土日・祝日を問わず、講師を派遣(年末年始(12/29~1/3)を除く)
講義内容	金融経済に関する内容全般(詳しくは「講師派遣で学べる主な内容」や「詳細コンテンツ」をご覧ください)
講義時間	45~120分程度(ご要望に応じて調整いたします)
講義方法	対面・オンライン
講師派遣料	講義料や派遣に係る交通費は無料(J-FLECが負担します)

年齢層 講師派遣で学べる主な内容(例)

小学生	「おこづかいから学ぶお金の話」 おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ・トラブルの事例などを学びます。 ※講義形式に加え、ドリルやゲーム、クイズを活用した参加型形式でも学びます。
中学生・高校生	「大人になる前に知っておきたいお金の話」 収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。
大学生・若手社会人(10代-20代)	「社会人として知っておきたいお金の話」 家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や支援制度(NISAなど)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。
中堅社会人(30代-40代)	「将来に向けて知っておきたいお金の話」 家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。
ベテラン社会人(50代以上)	「リタイア前後に知っておきたいお金の話」 定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活などの概要について学びます。

より詳しく学びたい方向け 詳細コンテンツの例

- 資産運用(応用編)(NISA・DC/iDeCo等)
- サステナブルファイナンス
SDGs・ESG投資
- 社会保険(医療・年金・介護)
民間保険(生保・損保)
- 金融トラブル(応用編)
消費者教育(応用編)
- 退職後のライフプラン
相続・贈与・終活

※特別支援学校向け、教員向けにも研修・授業を実施しています。

お申し込みから講師派遣までの流れ

J-FLECのホームページからお申し込み

J-FLECのホームページ内にある「講師派遣(出張授業)申込フォーム」から必要事項を入力の上お申し込みください。

J-FLECから申込者へのご連絡

J-FLECから申込者へ、講師派遣の日時や講師に関してご連絡します。

講義内容に関する講師との打ち合わせ

講義内容をご希望に沿った内容に調整するため、講師と打ち合わせを行っていただきます。

講師派遣の実施

当日、講師がご指定の会場で講義を行います。

アンケート提出

講師派遣終了後1週間以内に、アンケートのご入力・ご提出をお願いします。

【注意事項】

- 講師派遣希望日の45日前までにお申し込みください。
- 受講者数は、原則として10人以上です。なお、受講者リストの提出は不要です。
- 個社の営業活動やその他収益を得ることを目的とした活動への派遣依頼はお受けできませんので、ご注意ください。
- 会場・機材の手配や参加者に紙で講義資料を配付する場合の印刷は、申込者において費用負担のうえ行ってください。

イベント・セミナー

お金の専門家を招き、社会人や経営者、教員等を対象にイベントやセミナーを無料で開催しています！

J-FLECや各都道府県に所在する金融広報委員会では、社会人や経営者、教員等を対象に各種イベントやセミナーを無料で開催しています。開催日時や場所は、J-FLECのホームページから確認できます。

開催している主なイベント・セミナー(例)

- お金について学べる親子向けイベント
- 家計管理・資産形成セミナー
- 先生のための金融経済教育セミナー など