

おおさか
エイズ情報N^な♡^うW

性感染症を知り予防するために



はじめに

私たち人類がはじめてエイズを知ったのは1981年。
それから約45年の間に、
エイズの原因であるHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の発見と、
ウイルスの増殖を抑制する治療薬の飛躍的な進歩により、
早期に治療を受ければ、免疫力を落とすことなく通常の生活を送ることが可能となりました。今では、高血圧や糖尿病などの慢性疾患の一つとして考えられるようになりました。
現在においては、HIV陽性者の高齢化に伴って、医療・介護のニーズが高まっており、円滑に十分な在宅医療や介護が受けられるよう環境整備を行うことが課題となっています。

アイヤン & なうっち

(大阪エイズ啓発キャラクター)



HIV感染について“なんとかせなアカンやん”の想いから、大阪で、検査の大切さを伝える「アイヤン」と、大阪のエイズの今をつぶやく情報屋さん「なうっち」

もくじ



はじめに……………	1
HIV 感染者の現状は？……………	3
エイズって、なに？……………	6
HIV に感染した後の症状、経過は？…	7
HIV の感染経路って？……………	8
●こんなことでは感染しません！	
性感染症って、なに？……………	10
●おもな性感染症	
どうしたら予防できるの？……………	16
●セーフーセックスのために、 コンドームを使用しよう！	
セックスの前に考えてみよう！……………	18
HIV 検査について教えて！……………	20
●HIV 検査の検査方法について ●HIV 検査を受けるタイミング	
感染していたら……………	23
共に生きるということ……………	25
自分らしく生きるために……………	26
いろいろなサービス……………	27
●相談窓口 ●エイズ専門相談 ●情報サイト等	
大阪府内で実施する HIV・性感染症検査……………	32

HIV感染者の 現状は？

世界のHIV感染者の現状 (UNAIDS/WHO資料)

- UNAIDS (国連エイズ合同計画) の「グローバルファクトシート」によると、2024年現在の世界のHIV陽性者を4,080万人と推計しており、2023年より90万人増加しています。新規感染者は、130万人で、1996年のピークから61%減少しています。
- 世界の中でもアフリカの流行状況は深刻ですが、HIV新規感染者を地域別で見ると、日本を含む「アジア太平洋」地域が「東部および南部アフリカ」地域に次いで多く、HIV感染は日本を含む各国で起こっています。

世界の地域別HIV感染者推計総数(2024年現在)



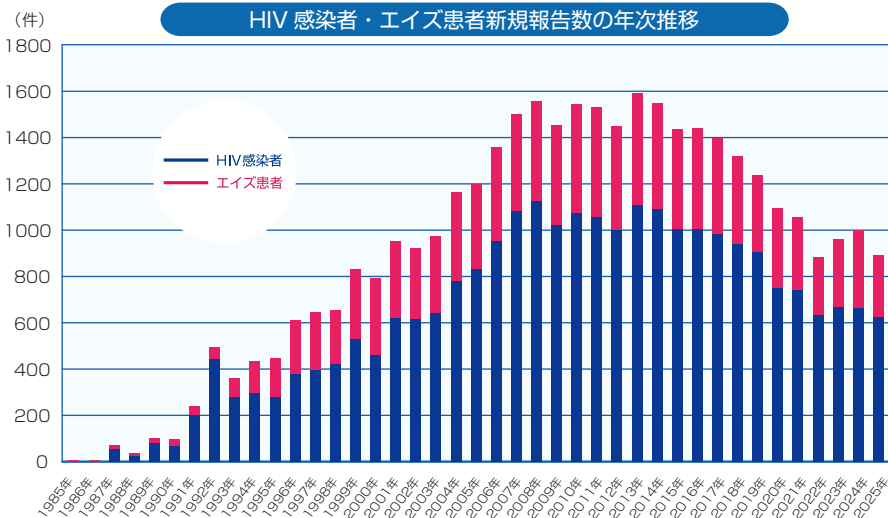
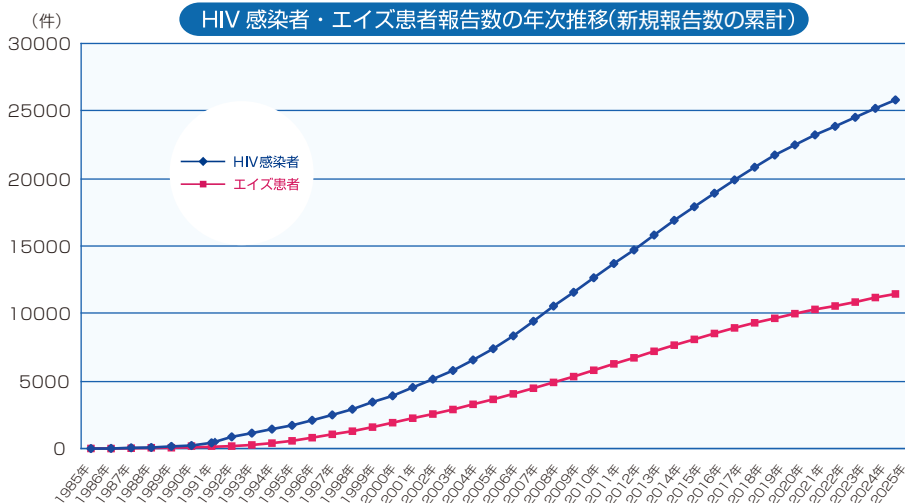
2024年における世界の成人と子どもの予測値

- HIV感染者 4,080万人
- 2024年の新規感染者 130万人 (うち15歳未満の子ども12万人)
- 2024年のエイズ関連死亡者 63万人

出典：UNAIDS / WHO 資料

日本の HIV 感染者・エイズ患者の現状

- 2025 年の国内の HIV 感染者は 624 人（2025 年までの累計で 25,820 人）、エイズ患者は 266 人（2025 年までの累計で 11,451 人）と報告されています。



出典：厚生労働省エイズ発生動向調査(2025年 速報値)

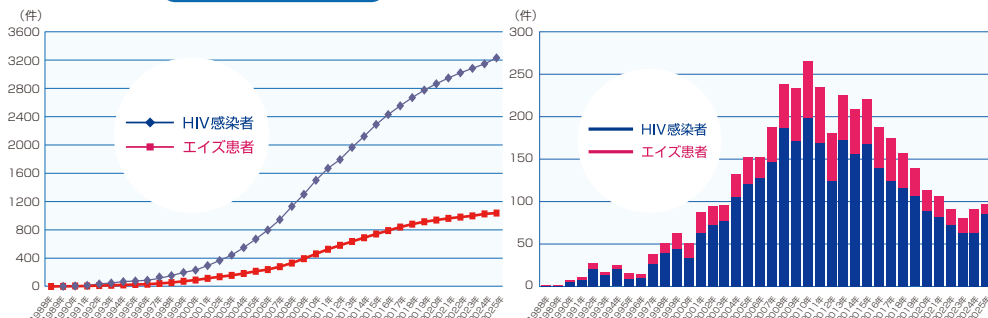
大阪府の HIV 感染者・エイズ患者の現状

●大阪府でも、毎年新たに HIV 感染者・エイズ患者の報告があります。2025 年は、HIV 感染者 85 人、エイズ患者 12 人でした。HIV 感染者の約 7 割が 10～30 歳代の若い世代であり、HIV 感染者・エイズ患者の約 6 割が日本人男性です。

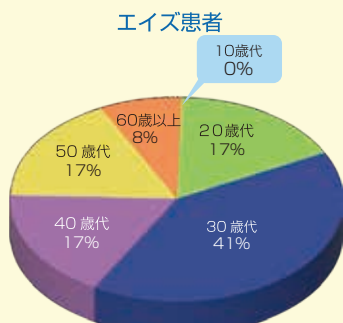
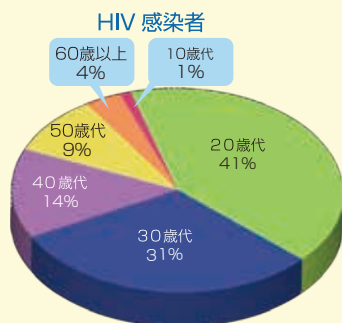
HIV 感染者・エイズ患者報告数の年次推移

(新規報告数の累計)

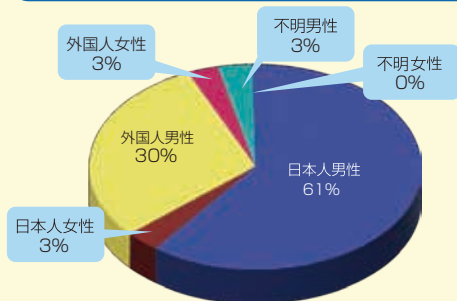
HIV 感染者・エイズ患者新規報告数の年次推移



年齢区分別割合



HIV感染者とエイズ患者の国籍・性別割合



日本人男性が多いなう



エイズって なに？

エイズとは

Acquired… 後天性
Immuno… 免疫
Deficiency… 不全
Syndrome… 症候群

HIVとは

Human… ヒト
Immunodeficiency… 免疫不全
Virus… ウイルス

エイズ (AIDS) は、
日本語で「後天性免疫不全症候群」といいます。
HIV感染による免疫力の低下によって発症する
「さまざまな病気の総称(症候群)」です。

HIVに感染

HIVが、
CD4陽性リンパ球
に感染し、その中で
増殖します

HIV が感染した
CD4 陽性リンパ球
は、次々と破壊されて
数が減少するため、
徐々に免疫力が
下がります

健康な人なら
問題のない細菌・
ウイルス・カビなどに
抵抗できなくなり、
病気にかかりやす
くなります

エイズの発症

HIV…CD4 陽性リンパ球に感染し、それを破壊するウイルス
免疫力…体内に侵入してくるさまざまな病原体を無害化する能力
CD4 陽性リンパ球…免疫システムの司令官的役割を果たす細胞

※混同されがちですが、「HIVに感染する」と「エイズを発症する」
ことは違います。



HIV に感染した後の 症状、経過は？

HIV に感染

- HIV に感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。
- 自覚症状がないため、知らないうちにパートナー等に感染させる可能性があります。

急性症状
(おおむね2～8週間)

- HIV に感染後、おおむね2～8週間目に、インフルエンザに似た症状が一時的に現れることがあります。
- 一部の検査方法で、感染を確認することができますようになります。

数か月～数年
無症候性
キャリアの時期

- 数か月～数年、症状のない時期が続きます。外見上は何も変化はありませんが、体内ではHIV とからだの免疫とが闘いを続けており、少しずつ免疫の力がおとろえてきます。この期間には個人差があり、最近では、感染からエイズ発症までの期間が短く、進行の早い人もいます。
- 症状がなくても体液には HIV が存在するので、予防策をとらずにセックスをすると、パートナー等に HIV を感染させる可能性があります。
- 検査をすることでしか、HIV 感染の確認はできません。

エイズの発症

- 免疫力がさらに低下すると、健康であれば問題のない感染力の弱い細菌やウイルス・カビに感染したり(日和見感染症)、悪性腫瘍ができたりします。この状態がエイズです。

HIVの 感染経路って？

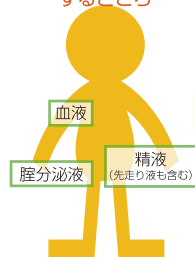
主な感染経路はセックスです。

HIVの感染源となるのは①血液、②精液、③腔分泌液、④母乳です。これらの体液が粘膜（尿道の先、腔や肛門の中、口の中など）に直接ふれると、感染する可能性があります。

感染の可能性があること		
性感染	血液感染	母子感染
セックスによる感染	注射器の共有による感染や輸血など 輸血用血液による感染は、現在の技術水準では極めて稀とはいえ、感染の可能性を完全に排除できません。	遺伝ではなく、出産・授乳することによる感染 適切な対策をとることで、赤ちゃんへの感染はほとんど予防できます。

セックスによる感染経路

HIV陽性の人の体液の中でウイルスが存在するところ

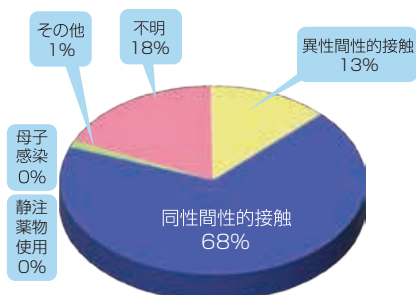


HIVが体の中に入る窓口(粘膜)



体液が粘膜にふれると感染する可能性がある

大阪府のHIV感染者・エイズ患者の感染経路別割合

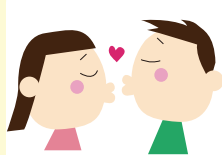


出典：感染症発生動向システム(2025年 速報値)

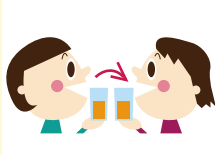
こんなことでは感染しません！



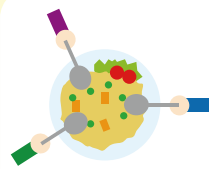
せき・くしゃみ



軽いキス



コップでの回し飲み



同じ食べ物をつつく



握手



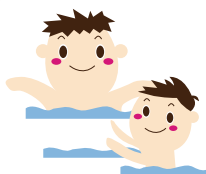
吊り革や手すり



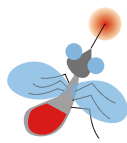
トイレ



楽器やマイク・文房具
などの共有



お風呂やプール



蚊やハエ・ノミ等の
昆虫や動物



理髪店や美容院



病院での注射・器具

HIV は、非常に感染力の弱いウイルスです。
セックス以外の日常生活では、感染することはありません。



HIV を一番多く含んでいるのは血液ですが、血液が皮膚に付いたくらいでは感染しません。しかし、血液にはHIVに限らず肝炎ウイルス等、いろいろな病原体が含まれている可能性があります。

そのため、「カミソリ・歯ブラシ・ピアス等、血液のつきやすい物を他の人と共有しないようにする」、「自分以外の血液を素手で触らない」などに気を付けましょう。

性感染症って なに？

性感染症は、
STD(Sexually Transmitted Diseases) または、
STI(Sexually Transmitted Infections) と呼ばれています。

- セックスによって感染する病気で、HIV感染症もSTIのひとつです。
- STIの多くは、治療によって完治することができます。
しかし、病院に行くのをためらったり、治療せずに放っておいたりすると、どんどん進行していきます。男女ともに不妊の原因になることもあります。
また、感染後に一旦完治しても、再感染するSTIも多くあります。
- 治療を受けないままセックスをすると、パートナーに感染させる可能性があります。
- 症状がない、もしくは症状があっても軽いため、気づかないうちに病気が進行し、他の人に感染させてしまうことがあります。
口腔内(咽頭)に症状がある場合は、オーラルセックス(口腔性交)により感染が広がっていきます。そのため、性器ヘルペスウイルス感染症や梅毒など、コンドームを適切に使用しても予防が難しいSTIもあります。
- 症状が軽いからといって放っておいたり、ひとりで悩んだりしないで、必ず専門医(泌尿器科(男性)や婦人科(女性)、性病科、皮膚科など)の診察を受けましょう。また、パートナーも感染している可能性があるため、お互いに検査と治療を受けることが大切です。



おもな性感染症

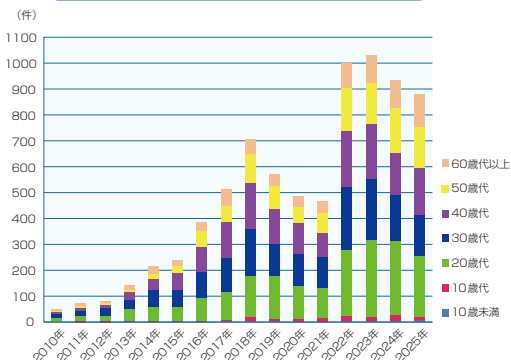
注) 感 染：病原体（ウイルス・細菌・原虫など）が体に入って増えること。
 潜伏期間：感染してから症状が出るまでの期間で、個人差がある。

梅 毒

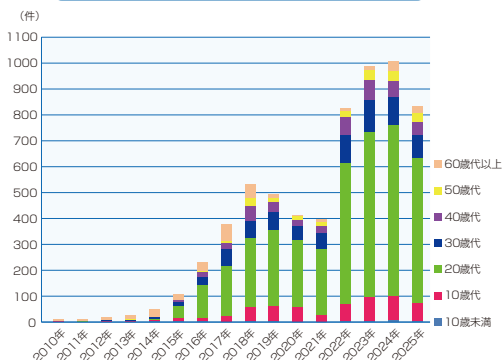
※梅毒の流行は続いています

●特 徴	症状は治療をしなくても自然に消えることがあり、また、無症状の場合もあるため、長年にわたり気づかないまま進行することがある。 完治しても再感染することがある。 妊婦が感染していると、胎盤を通して胎児に感染し、さまざまな症状や障がいをおこすこと（先天梅毒）があるため、特に注意が必要。
●原 因 【潜伏期間】	梅毒トレポネーマという細菌が原因。症状が現れている部位との皮膚や粘膜の接触により感染。 【潜伏期間：約3週間】
●症 状	第Ⅰ期（感染後 3～6 週間の潜伏期間後） 感染した部位（口の中や性器）に、しこりや潰瘍ができ、リンパ節が腫れる。 第Ⅱ期（感染後およそ 3 か月経過後） 手のひら・足の裏・体全体に赤い発疹（バラ疹）等がみられる。 第Ⅲ期（感染後およそ 3 年以上経過後） 皮膚・筋肉・骨などにゴムのような腫瘍（ゴム種）ができる。 また、脳神経や内臓に重大な障がい認められることもある。
●検 査	梅毒血清反応などの血液検査（ただし、感染した可能性のある日から4週間で降に検査を受けなければ、正確な結果は出ない）
●治 療	抗生物質の服用または注射

大阪府の梅毒報告数の年次推移(男性)



大阪府の梅毒報告数の年次推移(女性)



出典：感染症発生動向調査システム(2025年速報値)



クラミジア感染症

●特徴	若者、特に女性に感染者が多い。オーラルセックス（口腔性交）による感染が増加している。治療を中断すると再発・慢性化しやすいので、医療機関を受診し、医師の指示を守って根気よく治療を続けることが大切。
●原因 【潜伏期間】	クラミジア・トラコマティスという病原体が原因。性的な接触で、性器・尿道・口・目などの粘膜に感染。 【潜伏期間：1～3週間】
●症状	男女ともに症状が軽いため気づかないことも多く、自覚がないうちに感染している。 男性一排尿時の痛みやかゆみ、尿道口から膿などの分泌物が出ることに伴う不快感があるが、軽いのが特徴。精巣上体炎（副睾丸炎）を起こすと、男性不妊の原因となる。 女性一下腹部の鈍痛やおりものが増える程度のため感染に気づかないことが多く、医療機関等を受診してはじめて分かることが多い。 放っておくと、子宮頸管炎・卵管炎・不妊症・慢性の扁桃腺炎になる場合がある。
●検査	尿・分泌液を採取して検査
●治療	抗生物質の服用

淋菌感染症（淋病）

●特徴	最近では、症状の軽いタイプの人や、性行動の多様化によって咽頭炎や直腸炎を起こす人が増えている。
●原因 【潜伏期間】	淋菌という細菌が原因 【潜伏期間：2～10日】
●症状	男性一尿道炎になると、排尿痛が起こったり、尿道口から膿が出たりする。 女性一自覚症状がなく、気づきにくいことも多い。おりものが多くなったり、外陰部がかゆくなったりする程度。尿道まで感染が広がると、膀胱炎を起こし、排尿時に痛みが生じる。淋菌が膣や子宮に入ると、頸管炎を起こす。
●検査	尿・分泌液を採取して検査
●治療	抗生物質の服用

性器ヘルペスウイルス感染症

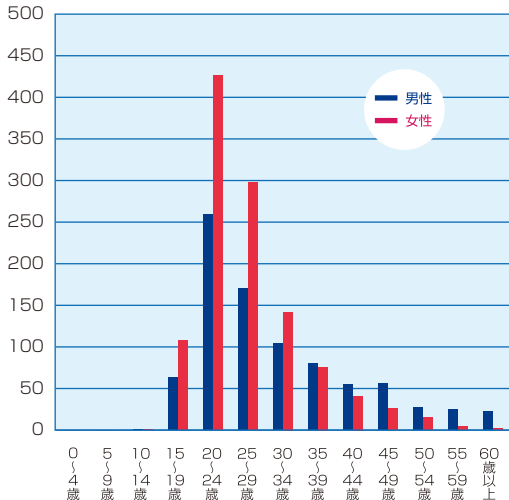
●特徴	抗ウイルス薬の服用で治るが、再発もしやすい。
●原因 【潜伏期間】	単純ヘルペスウイルスが原因 【潜伏期間：2～10日】
●症状	男女ともに外性器に1～3ミリの水疱や潰瘍が多発し、破れると強い痛みが起こり、2週間くらい続く。排尿時にも痛みを伴う。女性の場合、外陰部の強い痛みで歩行や排尿が困難になることもある。
●検査	感染した部分から検体を採取して検査
●治療	抗ウイルス薬の服用、ぬり薬

尖圭コンジローマ

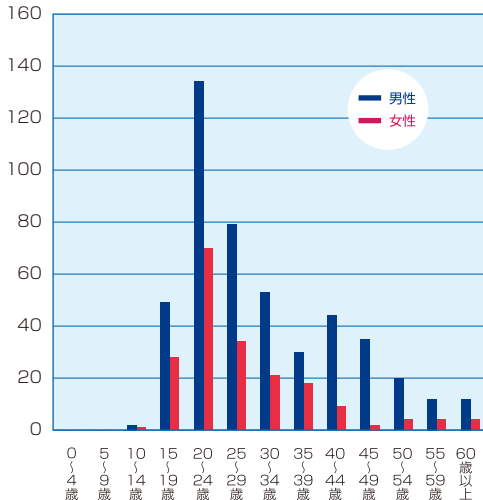
●特徴	高頻度に再発するため、繰り返し治療することが必要。HPV(4価・9価)ワクチンで予防することができる。
●原因 【潜伏期間】	ヒトパピローマウイルスが原因。 【潜伏期間：約3か月】
●症状	男女ともに性器や肛門周辺にイボ状の発疹ができる。大きくなったり、数が増えたりする。
●検査	視診（場合によっては組織を切除して検査）
●治療	ぬり薬、レーザー治療、凍結療法

大阪府における感染症定点あたりの報告数

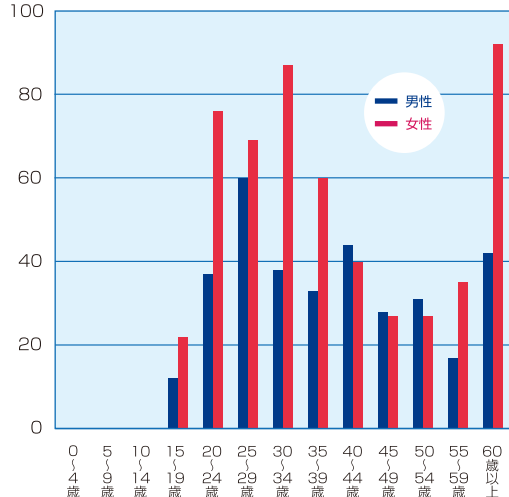
クラジミア感染症



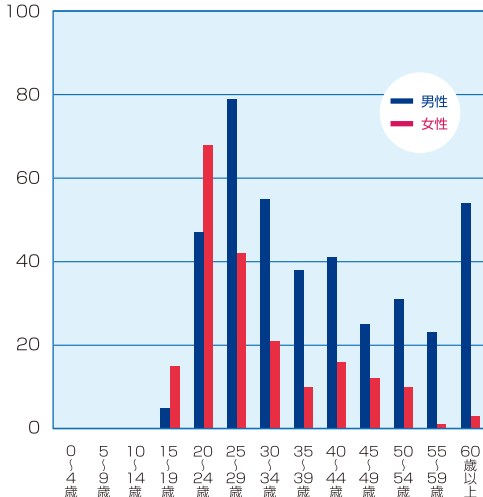
淋菌感染症(淋病)



性器ヘルペス



尖圭コンジローマ



出典：感染症発生動向調査事業報告書(第43報 2024年版)
注) 報告数は、性感染症の定点医療機関からの報告数

性感染症にかかっていると、性器や粘膜に炎症が生じ、傷つきやすくなります。
そのため、HIVは、他の性感染症に感染していると、感染の確率が数倍から数十倍も高くなります。

膾トリコモナス症

●特徴	男女とも抗原虫薬の内服が基本
●原因 【潜伏期間】	トリコモナスという原虫に性的な接触により感染。まれに、湿気を含んだタオル・下着などから感染することがある。 【潜伏期間：1～2週間】
●症状	男性：無症状の場合が多いが、たまに、尿道の違和感を起こすことがある。 女性：症状が軽く、気づかないこともある。外陰部のかゆみとただれ、膾の灼熱感、おりものの増加を伴う場合がある。
●検査	膾分泌物の顕微鏡検査
●治療	内服、膾錠など

カンジダ症

●特徴	カンジダは、カビの一種で、健康な人でも持っており、それ自体に問題はない。他の性感染症とは異なり、ストレスなどで抵抗力が低下した際に、自然に発症することがある。
●原因 【潜伏期間】	カビの一種であるカンジダ菌に性的な接触により感染。普段から膾や口の中に存在し、抵抗力が落ちたときに症状が現れる。 【潜伏期間：一定していない】
●症状	男性：性器に発疹ができることがある。 女性：外陰部のかゆみと、ヨーグルト状あるいは酒粕状の白いおりものが出る。
●検査	分泌液などの顕微鏡検査
●治療	膾錠、ぬり薬

B型肝炎

●特徴	予防効果が期待できるワクチンがある。
●原因 【潜伏期間】	B型肝炎ウイルスによる感染。性行為・母子感染・注射の回し打ちなどにより感染。 【潜伏期間：1か月～6か月】
●症状	発熱・全身倦怠感・食欲不振・黄疸などがみられる。 ほとんどの人は回復するが、重症化・慢性化することもある。
●検査	血液検査
●治療	無症状の場合も多いが、ときに劇症化することがあるため、専門医療機関で受診すること。

どうしたら 予防できるの？

まず、HIV 感染症・エイズ等の性感染症について、正しい知識を持つことが大切です。そのうえで、

Steady Sex (ステディセックス)

パートナーを定める

感染の可能性がない者同士のセックスで、お互いに他の人とセックスしないこと。

Safer Sex (セーファーセックス)

より安全なセックスをする

セックスをする場合は、精液・膣分泌液・血液に直接ふれないようにすること。

以上を実践することで、感染を予防することができます。



誤解されがちですが、ピルは、
避妊薬のため、服用しても
性感染症は予防できません！



セーフアセックスのために、 コンドームを使用しよう！ Safer Sex

感染を防ぐためには、コンドームを使用し、相手の体液が自分の性器などの粘膜に直接ふれないようにすることが大切です。

●挿入前から使用する。

射精する前でも、精子や分泌液(先走り汁)はペニスから出ます。つまり、射精前でもペニスが性器の粘膜に触れていれば、妊娠したり、性感染症にかかったりする可能性があります。

●正しく使用する。

●性用具など、体液のつくものは共用しない。

●出血を伴うようなセックスはしない。

●オーラルセックスの場合も、性感染症予防のためにコンドームを使う。

保管や扱いに注意しよう

圧力や摩擦に弱い



財布やバッグに直接入れず、ハードケースを利用する。

熱に弱い



直射日光に当たるところや、高温になりやすい車内などを避ける。

※防虫剤と一緒に保管することも劣化の原因

尖ったものに弱い



あらかじめ爪を切っておく(直前に爪切りはしないこと)。

油に弱い



ベビーオイルやクリームは使用せず、水溶性のローションを使う。口紅にも注意。

コンドームの正しい使い方

1



どんな種類のものを使うか決める。

※使用期限やサイズなどを確認する。

2



包みの端にコンドームを寄せ、完全に袋を破ってから中身を取り出す。

3



裏表を確認する。

4



精液だまりをつまんで、空気を抜く。

5



そのまま、爪で傷つけないよう根元までかぶせる。

※コンドームを2枚重ねて使用すると、破損することがある。

6



根元に余った皮にもかぶせるため、包皮をいったんコンドームごと上に引っ張り上げる。皮が伸びたところで、コンドームを根元までかぶせる。

7



射精したら、すぐにコンドームの端を押さえ、ペニスを抜く(時間がたつとペニスが縮み、コンドームの中に残っている精液が漏れ出てしまう)。

8



コンドームは、精液が外にこぼれないように端を結び、ティッシュに包んでゴミ箱へ捨てる。

※オーラルセックスの際にコンドームを使用したときは、膣や肛門に挿入する前にコンドームを着けかえる。

セックスの前に 考えてみよう!

愛しているから、恋人だからというだけでは、
感染は予防できません。

どんなに愛している相手とのセックスでも、一度だけのセックスでも、妊娠したり、
性感染症に感染したりする可能性があります。セックスをする前に、そのような可能性
があっても自分は本当にセックスがしたいのか、まず考えることが大切です。

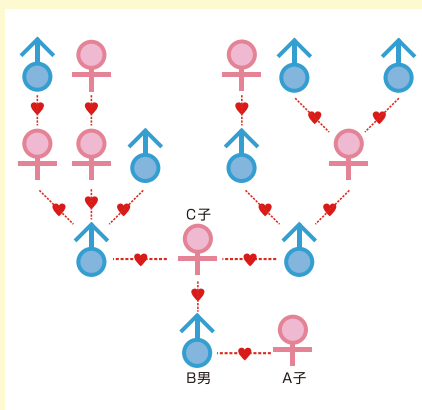
したくないときは、「NO」といえる勇気が必要です。もし、セックスをする場合は、十分に
予防策をとることが大切です。

本当に、あなたは…パートナーは… 「大丈夫」と言えますか？

あなたとは直接面識のない人の病原体
が、めぐりめぐって、あなたのセックスす
る相手にまで感染している可能性があります。

例えば、セックスをしたことがある相手は、
A子にとってはB男のみで、B男にとっては、
A子以外はC子のみとします。

しかし、C子につながる全ての人の中で一
人でもHIVや他の性感染症に感染していた
場合、B男、さらにA子に感染が広がる可
能性があります。



自分や大切な人の心と身体を大切に。

望まない妊娠はしない！させない！

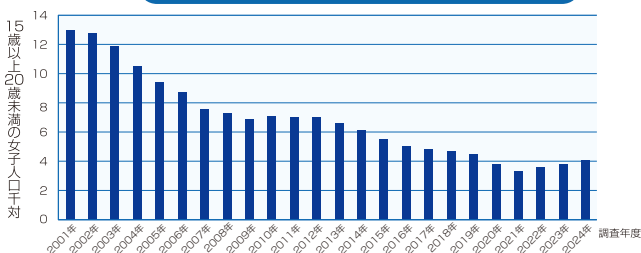
1回のセックスでも、妊娠の可能性があります。現在、望まない妊娠により、妊娠を中止する(中絶)手術を受ける人が多くいます。10代での中絶手術もみられます。中絶手術は、女性にとって、妊娠しにくくなる(不妊)、流産・早産しやすくなるといった身体的な損傷だけではなく、二人にとって大切な生命を奪った罪悪感や、妊娠がわかった時のお互いの気持ちのズレによって、心も傷つくのです。「病院へ行って堕ろせばいいや」と簡単に思わないで！

自分の心と身体も、
相手の心と身体も、
大切にすること。

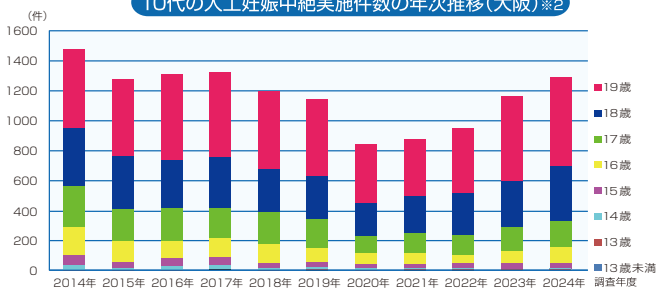
望まない妊娠をしない、
させないこと。

これらは、セックスを
する場合の最低限の
マナーです。

10代の人工妊娠中絶実施率の年次推移(全国)※1

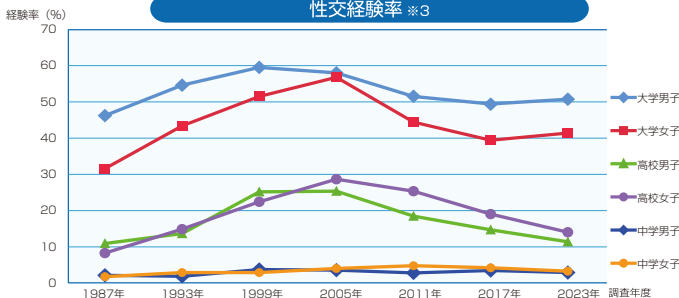


10代の人工妊娠中絶実施件数の年次推移(大阪)※2



※1 ※2 出典：2001年度まで 厚生労働省「母性保護統計」
2002年度から「衛生行政報告例」

性交経験率 ※3



※3 出典：現代性教育研究ジャーナル<No.166 2025年1月>
調査報告 第9回「青少年の性行動全国調査 <2023年度>」の概要
【注】令和7年度版より、学校段階別の経験率は各学年の平均値としたため、
過去に公表した調査結果とは一部、値が異なる

HIV検査について 教えて！

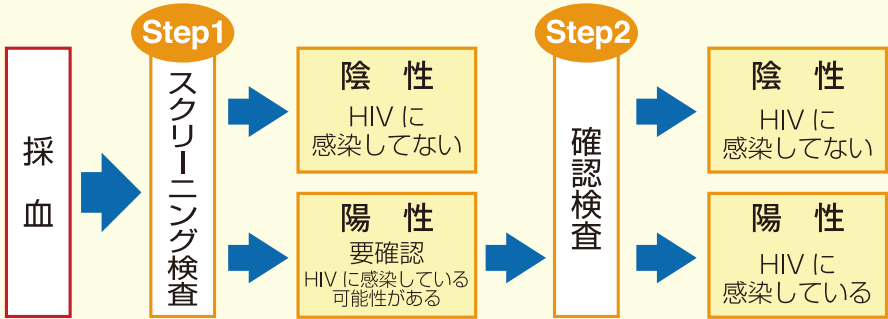
HIV感染症は、予防が可能な感染症です。
検査を受けて、自分自身の感染の有無を知ることが大切です。

- 各保健所・保健（福祉）センターなどで、無料・匿名で検査を行っています。
 - 一部の検査場所では、梅毒・クラミジア検査等も同時に受けることが可能です。
 - 検査結果は、指定された日（おおむね1週間後、即日検査の場合は当日）に直接ご本人にお知らせします。
その際、検査時にお渡しした引換券等が必要となりますので、大切に保管してください。
 - 保険証などは必要ありません。
 - 食事をしていたり、薬を飲んでいたりしても、検査に支障はありません。
- ※電話や郵送での結果通知はしていません。
指定日にいけない場合は、必ず連絡を入れてください。〃



「大阪府内で実施するHIV・性感染症検査」(⇒P32～34参照)
※検査日時・検査項目等について確認してください。

HIV 検査の検査方法について



スクリーニング検査の結果『要確認』とは？

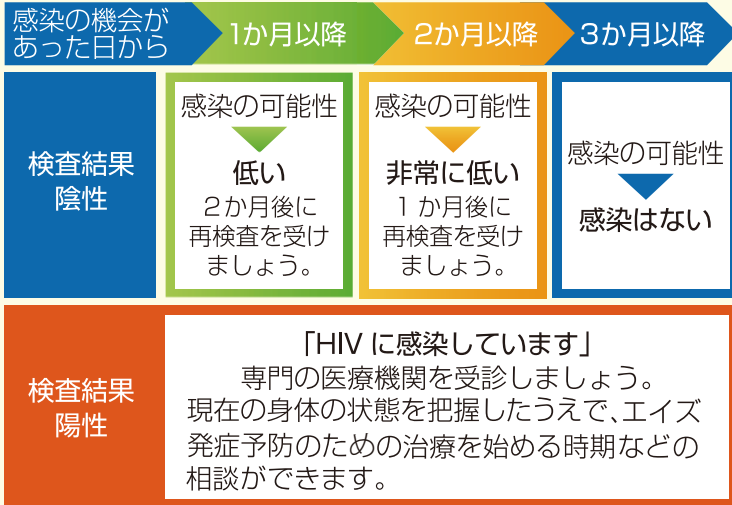
スクリーニング検査では、感染していなくても陽性となること（偽陽性）が、「即日検査」では100人に1人くらい、「通常検査」では1,000人に1.3人くらいの割合であります。

このため、スクリーニング検査で「陽性（要確認）」となった場合は、偽陽性か、HIV感染によるものかを確定するために、さらに精密な「確認検査」を行います。

※「即日検査」の場合は、Step 1のスクリーニング検査の結果を、当日お知らせします。結果が「陽性」であれば、Step 2の確認検査を行い（再度の採血は不要）、指定された日（おおむね1週間後）に、あらためて結果をお知らせします。

HIV 検査を受けるタイミング

HIVに感染すると、まず体内でHIVが増え、その後HIVに対する抗体が作られます。血液検査で「HIV陽性」になるまでに、約4～8週間かかります。この期間（ウインドウ期）には個人差があり、検査方法によっても異なります。



※検査のタイミングは、各検査場所にお問い合わせください。

検査目的の献血は絶対にやめましょう。

献血された血液は、輸血によるHIV等の感染を防ぐために検査が行われていますが、現在の技術水準でも感染の可能性を完全に排除することができません。安全な血液供給により、輸血による感染を起こさないようにするために、検査目的の献血は絶対にしないでください。

※原則として、献血によるHIV 検査の結果は、本人に知らされません。



感染

していたら

通院可能で信頼できる医療機関を見つけることが大切です

現在では、抗HIV薬の治療等を早期に始めて継続することにより、エイズの発症が抑えられ、HIV陽性者と感染していない人の寿命はあまりかわらなくなっています。また、エイズを発症しても、日和見感染症等の治療が進み、必ず死に至る病気ではなくなっています。そのため、HIV感染症は、糖尿病等のような慢性疾患の1つとされています。

感染していることがわかったら、早期受診することがとても大切です。

詳しくは、保健所・各保健（福祉）センター等へお問い合わせください。
(⇒P27～29参照)

治療について

HIV 感染症の主な治療方法は次の2つです

HIVの増殖を抑え、進行を遅らせる治療

- HIV の複製を妨げる薬
- HIV の成熟（完成）を抑える薬
- HIV の侵入を阻害する薬

これらのいくつかを組み合わせる多剤併用療法が、大きな効果をあげています。

日和見感染症などの予防と治療

免疫力やウイルスなどを定期的に測定することにより、事前に症状が出ないように予防策をとることができます。また、日和見感染症の症状が出た場合の治療方法も進歩しています。

治療は長期にわたるため、決められた時間に薬を正しく飲み続けなければならないことは、大変な努力を必要とします。抗HIV薬の副作用が出現することもあります。また、抗HIV薬は安価でないため、経済的にも負担がかかります。

しかし、現在では各種制度(身体障害者手帳、自立支援医療等)の利用が可能であり、経済的負担の軽減につながっています。

病気や治療のこと、不安なことは、主治医やカウンセラー、ソーシャルワーカー等によく相談しましょう

HIVに感染すると、生活や将来のことなど不安になることもあります。そのような場合には一人で悩まず、医師やカウンセラー、ソーシャルワーカー等の専門家に相談してください。大阪府・大阪市では、エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談もあります。(⇒P30参照) その他の相談窓口も活用しましょう。(⇒P27～31参照)

日常生活について

セックス以外の日常生活で、HIVを周囲の人へ感染させることはありません。医療機関への通院や定期的な服薬などの制限を除けば、今までと同じように生活を送ることができます。

U=U (Undetectable=Untransmittable) とは



抗HIV療法を継続することで、血中ウイルス量が「検出限界未満 (Undetectable)」の状態を6か月以上維持しているHIV陽性者は、セックスをしても他人に感染させない (Untransmittable) ということを伝えるメッセージです。

「たんぼぼ」(HIV陽性者向け冊子)のご案内

「たんぼぼ」は、大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市とNPOの協力のもと、HIVが分かって間もない方のために作成した情報冊子です。(東京都の許可を受け、複製出版しています)

※「たんぼぼ」をご要望の場合は、最寄りの保健所・保健“(福祉)センター(⇒P27から29参照)にご連絡ください。

共に生きるということ

自分のこととして考えてみましょう

HIV感染症は特別な病気ではありません。
HIVに感染している人も、していない人も、
感染しているかどうか分からない人も、
誰もが「HIVと共にある社会」に生きています。

私たちは、同じ社会に生きる者として、
誰もが安心して暮らしていくために、
日頃から正しい知識を持ち、
HIV感染症について自分のこととして考えていきましょう。



自分らしく生きるために

多様な性のあり方について

一人ひとり顔や性格が違のように、性のあり方もいろいろです。

たとえば、ゲイ(同性を好きになる男性)、

レズビアン(同性を好きになる女性)、

バイセクシュアル(異性を好きになることもあれば、

同性を好きになることもある人)、

トランスジェンダー(出生時に割り当てられた性別とは

異なる性別で生きる人)など…

固定的な性のあり方を他人に押しつけることなく、

多様な性のあり方を尊重し合える社会を築いていきましょう。



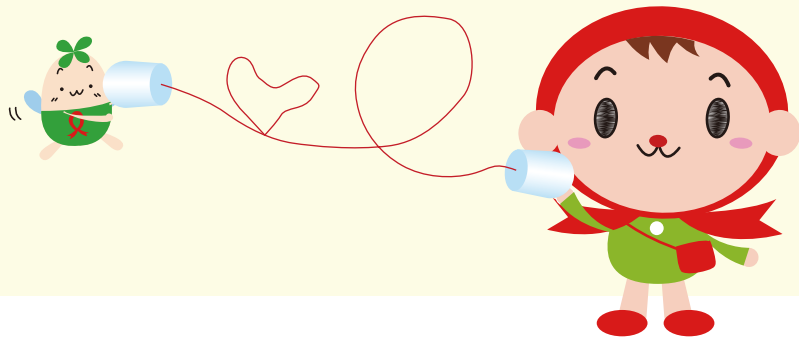
いろいろなサービス

相談窓口（※相談日時：祝日・年末年始を除く）

令和8年4月現在

各保健所の保健師によるエイズ・性感染症相談 大阪府

保健所名	電話番号	日時
健康医療部 保健医療室 医療・感染症対策課	06(4397)3267	月～金曜日 9時～17時30分
池田保健所	072(751)2990	月～金曜日 9時～17時45分
茨木保健所	072(624)4668	
守口保健所	06(6993)3133	
四條畷保健所	072(878)1090	
藤井寺保健所	072(955)4181	
富田林保健所	0721(23)2683	
和泉保健所	0725(41)1392	
岸和田保健所	072(422)6077	
泉佐野保健所	072(462)7703	



大阪市保健所・各区保健福祉センターの保健師による
 エイズ・性感染症相談
 大阪市

保健所名	電話番号	日 時
大阪市保健所	06(6647)0947	月～金曜日 9時～17時30分
北区保健福祉センター	06(6313)9968	
都島区保健福祉センター	06(6882)9968	
福島区保健福祉センター	06(6464)9968	
此花区保健福祉センター	06(6466)9968	
中央区保健福祉センター	06(6267)9968	
西区保健福祉センター	06(6532)9968	
港区保健福祉センター	06(6576)9968	
大正区保健福祉センター	06(4394)9968	
天王寺区保健福祉センター	06(6774)9968	
浪速区保健福祉センター	06(6647)9968	
西淀川区保健福祉センター	06(6478)9968	
淀川区保健福祉センター	06(6308)9968	
東淀川区保健福祉センター	06(4809)9968	
東成区保健福祉センター	06(6977)9968	
生野区保健福祉センター	06(6715)9968	
旭区保健福祉センター	06(6957)9968	
城東区保健福祉センター	06(6930)9968	
鶴見区保健福祉センター	06(6915)9968	
阿倍野区保健福祉センター	06(6622)9968	
住之江区保健福祉センター	06(6682)9968	
住吉区保健福祉センター	06(6694)9968	
東住吉区保健福祉センター	06(4399)9968	
平野区保健福祉センター	06(4302)9968	
西成区保健福祉センター	06(6659)9968	

大阪市ホームページ「HIV／エイズ・性感染症ガイド」

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000549405.html>



保健所・保健センターの保健師によるエイズ・性感染症相談
堺市

保健所名	電話番号	日 時
堺市保健所	072(222)9933	月～金曜日 9時～17時30分
堺保健センター	072(238)0123	
中保健センター	072(270)8100	
東保健センター	072(287)8120	
西保健センター	072(271)2012	
南保健センター	072(293)1222	
北保健センター	072(258)6600	
美原保健センター	072(362)8681	

高槻市

保健所名	電話番号	日 時
高槻市保健所	072(661)9332	月～金曜日 8時45分～17時15分

東大阪市

保健所名	電話番号	日 時
東大阪市保健所	072(960)3805	月～金曜日 9時～17時30分
東保健センター	072(982)2603	
中保健センター	072(965)6411	
西保健センター	06(6788)0085	

豊中市

保健所名	電話番号	日 時
豊中市保健所	06(6152)7316	月～金曜日 9時～17時15分

枚方市

保健所名	電話番号	日 時
枚方市保健所	072(807)7625	月～金曜日 9時～17時30分

八尾市

保健所名	電話番号	日 時
八尾市保健所	072(994)6644	月～金曜日 8時45分～17時15分

寝屋川市

保健所名	電話番号	日 時
寝屋川市保健所	072(829)7773	月～金曜日 9時～17時30分

吹田市

保健所名	電話番号	日 時
吹田市保健所	06(6339)2227	月～金曜日 9時～17時30分

その他の相談窓口

料金は無料です
匿名も可



エイズ予防財団

(月～金曜日 午前10時～午後1時、午後2時～5時)

●フリーダイヤル ☎0120-177-812

●携帯電話からは ☎03-5259-1815

※年末年始および祝日を除く



外国語によるエイズ電話相談

(午後4時～8時、年末年始を除く)

●NPO 法人チャーム ☎06-6354-5901

火曜日…英語・スペイン語・ポルトガル語 (English・Spanish・Portuguese)

水曜日…中国語 (Chinese)

木曜日…英語 (English)

エイズ専門相談

エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーの、面接による専門相談を行います。

プライバシーは守られますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。料金は無料です。

大阪市北区役所 (保健福祉センター) 北区扇町 2-1-27
第1・3水曜日 午後2時～4時 (予約不要)

大阪府中央区役所 (保健福祉センター) 中央区久太郎町 1-2-27
第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分 (予約不要)

病院

HIVに関して大阪府内の医療機関に受診されている方で、エイズ専門相談を希望される場合は、主治医にご相談ください。

情報サイト等

大阪府エイズ・HIV 情報

- パソコン・携帯

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100030/kansenshokikaku/chikikansen-aids/index.html>



おおさかエイズ情報 Now (若者のための情報サイト)

- パソコン・携帯

<https://www.osaka-aids-now.info/>



HIV 検査相談マップ (全国の検査場所情報)

- パソコン・携帯 / <https://www.mhlw.go.jp/hivkensa/>



エイズ予防情報ネット「API-Net」

- パソコン・携帯 / <https://api-net.jfap.or.jp/>

(公財) 性の健康医学財団 (性感染症・性の健康の情報ネット)

- パソコン・携帯 / <https://www.jfshm.org/>



コミュニティセンター dista/MASH大阪

- パソコン・携帯 / <https://www.dista.osaka/>
- TEL / ☎06-6361-9300
(OPEN 木曜日～月曜日 18:00～21:00)

※ゲイ・バイセクシュアル男性に向けての、エイズを含む
性感染症の相談対応や情報提供



大阪府内で実施する HIV・性感染症検査

すべての会場とも「匿名」「無料」です。

検査日や受検方法が変更となる場合がございます。

詳しくは、ホームページでご確認いただくか、各会場にお問い合わせください。

chot CAST

(大阪検査相談・啓発・支援センター)

通常検査
結果・1週間後

夜間
検査

定員
50人

HIV
抗原・抗体

梅毒

B型
肝炎

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
大阪市中央区東心斎橋1-7-30 「21心斎橋ビル」4階	毎週火曜日	18:00~19:50(先着順)	06(4708)5035

即日検査
結果・約1時間後

休日
検査

定員
50人

HIV
抗原・抗体

梅毒

B型
肝炎

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
大阪市中央区東心斎橋1-7-30 「21心斎橋ビル」4階	毎週木曜日	18:00~19:30(Web予約制)	06(4708)5035
	毎週土曜日	14:00~15:30(Web予約制)	06(4708)5035
	毎週日曜日	14:00~15:30(Web予約制)	06(4708)5035

【お問い合わせ先】

大阪府健康医療部保健医療室 医療・感染症対策課
大阪市保健所感染症対策課

☎ 06-4397-3267

☎ 06-6647-0947



予約サイト
(スマートらいふクリニックHP)

大阪府

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
池田保健所 (池田市満寿美町3-19)	毎月第1・2火曜日	13:30~14:30	072(751)2990
守口保健所 (守口市京阪本通2-5-5)	毎月第2・4月曜日	10:00~11:00	06(6993)3133
富田林保健所 (富田林市寿町3-1-35)	毎月第1・3水曜日	13:30~14:30	0721(23)2683
和泉保健所 (和泉市府中町6-12-3)	毎月第2・4水曜日	9:30~11:00	0725(41)1392
岸和田保健所 (岸和田市野田町3-13-1)	毎月第1・3火曜日	13:30~14:30	072(422)6077

即日検査
結果・約1時間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
茨木保健所 (茨木市大住町8-11)	毎月第1・2・4木曜日	9:30~10:30	072(624)4668
四條畷保健所 (四條畷市江瀬美町1-16)	毎月第1・3月曜日	9:30~10:15	072(878)1090
藤井寺保健所 (藤井寺市藤井寺1-8-36)	毎週第2・3水曜日	9:30~10:30	072(955)4181
森佐野保健所 (泉佐野市上瓦屋583-1)	毎月第1・3月曜日	13:00~14:00	072(462)7703

大阪市

通常検査
結果:約1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
北区役所（保健福祉センター） （北区扇町2-1-27）	毎週月・金曜日 毎週水曜日	9:30～11:00 14:00～15:30	06(6313)9882
中央区役所（保健福祉センター） （中央区久太郎町1-2-27）	毎週火・水・木曜日	9:30～11:00	06(6267)9882
淀川区役所（保健福祉センター） （淀川区十三東2-3-3）	毎週月曜日 毎週火曜日	14:00～15:30 9:30～11:00	06(6308)9882

通常検査
結果:約1週間後

夜間
検査

定員
100人

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
北区役所（保健福祉センター） （北区扇町2-1-27）	原則第5金曜日	18:00～19:30	06(6313)9882

※実施日については、ホームページでご確認ください。

即日検査
結果:約2時間後

HIV
抗原・抗体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
中央区役所（保健福祉センター） （中央区久太郎町1-2-27）	毎月第1金曜日	14:00～15:00	06(6267)9882

堺市

通常検査
結果:約1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
堺保健センター（堺区南瓦町3-1）	第4水曜日	9:15～10:45	072(238)0123
中保健センター（中区深井沢町2470-7）	第3月曜日	9:15～10:45	072(270)8100
東保健センター（東区日置荘原寺町195-1）	第4火曜日	9:30～11:00	072(287)8120
西保健センター（西区鳳東町6-600）	第1火曜日	9:15～10:45	072(271)2012
南保健センター（南区桃山台1-1-1）	第3水曜日	9:30～11:00	072(293)1222
北保健センター（北区新金岡町5-1-4）	第2火曜日	9:15～10:45	072(258)6600
美原保健センター（美原区黒山782-11）	第4木曜日	9:30～11:00	072(362)8681

通常検査
結果:約1週間後

夜間
検査

定員
25人

HIV
抗原・抗体

梅毒

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
サンスクエア堺 B棟地下1階 第5会議室 堺区田出井町2-1	奇数月第3水曜日	18:30～20:00	堺市保健所 感染症対策課 072(222)9933

高槻市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
高槻市保健所 (高槻市城東町5-7)	毎週木曜日	9:30～10:30	072(661)9332

東大阪市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
東保健センター (東大阪市旭町1-1)	第1金曜日	9:30～11:00	072(982)2603
中保健センター (東大阪市岩田町4-3-22-300)	第2・4水曜日	9:30～11:00	072(965)6411
西保健センター (東大阪市高井田元町2-8-27)	第2・4月曜日	9:30～11:00	06(6788)0085

※定例外で実施することがございますので、実施日はウェブサイトでご確認ください。

豊中市

即日検査
結果・15:00から

HIV
抗原・抗体

梅毒

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
豊中市保健所 (豊中市中桜塚4-11-1)	毎月第1火曜日	13:00～14:00	06(6152)7316
	毎月第3木曜日		

枚方市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
枚方市保健所 (枚方市禁野本町2-13-13)	毎週火曜日	10:00～11:30	072(807)7625

八尾市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

淋菌

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
八尾市保健所 (八尾市清水町1-2-5)	原則 毎月2回(木曜日)	9:30～11:00 (予約制:定員12人)	072(994)6644

寝屋川市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
寝屋川市保健所 (寝屋川市八坂町28-3)	毎月第1・3水曜日	9:30～10:30	072(829)7773

※2026年6月1日以降、寝屋川市池田西町28-22へ移転

吹田市

通常検査
結果・1週間後

HIV
抗原・抗体

梅毒

クラミジア
病原体

場 所	実施曜日	受付時間	電話番号
吹田市保健所 (吹田市出口町19-3)	毎月第1・3金曜日	9:30～11:00	06(6339)2227

※定例外での実施がございますので、詳しくはホームページでご確認ください。



レッドリボンは、HIV/エイズに
対する理解と支援のシンボルです。

発 行

令和8年5月

制 作

大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市

無断転写ご遠慮ください