

おおさかエイズ 情報 Now

ポケット
版



大阪府

「**?**なしではありえへん!」って?...TOP5

1. コミュニケーション … p 2
2. 最初はNO!? 確認 … p 3
3. 知識 … p 5
4. コンドーム … p13
5. 検査 … p15

アイヤン & なうっち

(大阪エイズ啓発キャラクター)



HIV 感染について
“**なんとかせなアカンやん**”の
想いから、大阪で、検査の
大切さを伝える「アイヤン」と、
大阪のエイズの今をつぶやく
情報屋さん「なうっち」

1. 「コミュニケーションなしではありえへん!」 って?

「セックスは気持ちいいからする」

「好きならセックスをするのは当然」

そんな風に思っている人もいるかもしれませんが、
でも、セックスをすると、いろいろなことが起こる
可能性があります。

性感染症や妊娠もその1つ。

あなたは、それらの可能性や予防方法について
相手と話し合えていますか？

相手と十分に話し合わず一方的にするセックスも、
DV(*) の一種です。

※付き合っているカップルの中で起きる暴力のことを、デート
DV と言います。言葉や態度で追いつめることやコンドーム
をつけないセックスを強要することも、DV にあたります。



2. 「最初はNO!?確認なしではありえへん!」 って?

セックスをするには、お互いのコミュニケーションが大切です。でも、「なかなか話すきっかけがない」、「自分からセックスの話を言い出すのはちょっと…」と思われる人もいるかもしれません。

しかし、相手が信頼できそうな人に見えても、性感染症の予防や避妊についての知識がなかったら…後で後悔することもあるかもしれません。

そんな場合にオススメなのが、「してもいい」と思っているけど、最初は「ちょっと心配なことがある」と言ってみる事です。



そうすれば、きっと相手は「何が？」と聞いてくるはず。その時が、自分が思っていることや、不安なことを話すチャンスです。

もし、話をまったく聴いてくれず、無理やりセックスしようとする相手なら、何かあった場合に助け合ったり、一緒に乗り越えたりできる関係にはなれないでしょう。

相手と自分にとって心地いいと思える時間をもてるよう、お互いに、正しい知識をもち、相手との距離感や気持ちをわかり合うことが大切です。



話し合うって大切なう

3. 「知識なしではありえへん!」って?

Question

HIV とエイズ(AIDS)って
何が違うの?



Answer

HIV (エイチアイブイ)はウイルスの名前です。HIV は、免疫(細菌やウイルスから体を守る機能)の働きを助ける

Tリンパ球やCD4 陽性細胞に感染し、それらを破壊していきます。

エイズ(AIDS)は、HIV に感染することによって起こる病気の総称です。体の中の HIV が増えてくると同時に、免疫力(抵抗力)が低下し、健康な状態ではかからない感染症や悪性腫瘍など、さまざまな病気にかかりやすくなります。

「ニューモシスチス肺炎」など、特定の病気が 23 個決められていて、そのうち 1 個以上の病気を発症した状態をエイズと呼びます。

HIV

(Human Immunodeficiency Virus) = ヒト免疫不全ウイルス

AIDS

(Acquired Immuno Deficiency Syndrome) = 後天性免疫不全症候群

Question

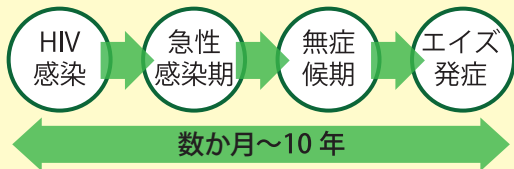
HIVに感染するとどうなるの？



Answer

HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。

【 HIV 感染からエイズ発症までの流れ 】



急性感染期には、初期症状として、インフルエンザに似た症状が一時的に現れます。

HIVに感染して2～8週間後から症状が出て、発症して数日から数週間後には治まります。

急性感染期のあと、数か月～10年程度は無症候期に入ります。無症状ですが、HIVが体の中で少しずつ増加し、免疫力が低下していきます。この症状のない無症候期でも、性行為によって相手に感染させる可能性があります。

Question

HIVはどうやって感染するの？



Answer...1

HIVは感染力がとても弱いウイルスで、空気や水に触れれば感染力を失います。このため、**普段の生活では感染することはありません。**

●感染の可能性があること

性感染

セックスによる感染

血液感染

麻薬の回し打ちによる注射器の共用、輸血など（※1）

母子感染

遺伝ではなく、出産・授乳による感染（※2）

- ※1 輸血用血液による感染は、現在の技術水準では極めて稀とはいえ、その可能性を完全には排除できません。
- ※2 適切な対策をとることで、赤ちゃんへの感染はほとんど起こりません。

カミソリや歯ブラシなどに付着した血液は、皮膚についたぐらいではHIVに感染することはありません。ただ、血液には、肝炎ウイルスなどの感染症を引き起こす病原体が含まれている可能性があるため、血液がつきやすい物は家族でも共有しないようにしましょう。

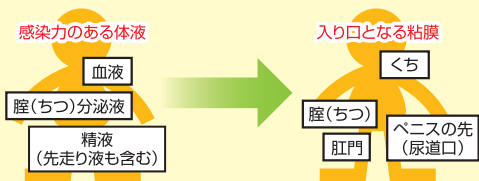


Answer... 2

現在の感染経路のほとんどは、セックスによるものです。

現在、日本国内での主な感染経路は性的接触で、HIVは性感染症の1つです。セックスの時に、**感染力のある体液が粘膜に直接触れると、感染の可能性があります。**

●セックスによる感染経路



体液が粘膜に触れると感染する可能性がある。

「実際にどんな行為で感染するの？」

「こんなセックスをしたけど大丈夫？」という心配がある場合には、電話相談などを利用してみましょう。

(17～18 ページ参照)

ひとりで悩まず、
電話で聞かう！



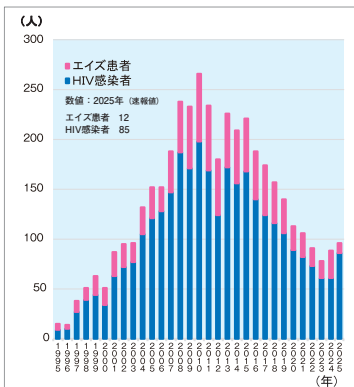
大阪の状況はどうなってるの？

日本では2025年12月末現在、累計で、HIV感染者数25,820人、エイズ患者数11,451人、凝固因子製剤による感染被害者数1,433人(※)を合わせると、38,704人が報告されています。2025年の新規報告数(HIV感染者数とエイズ患者数の合計)は890人でした。(厚生労働省エイズ発生動向調査 2025年 速報値)

※2025年5月31日現在の感染者数の累計(血液凝固異常症全国調査)

- HIV感染者(発症していない状態で、HIV感染がわかった人)
- エイズ患者(発症している状態で、HIV感染がわかった人)

大阪府における新規HIV感染者/エイズ患者報告数(年次推移)



出典：感染症発生動向調査システム



「自分に関係ない、大丈夫」だと思っている人がいるため、大阪府でもエイズを発症して初めて感染を知った人が、2025年で報告数97人のうち12人(12.4%)います。

Question

治療法はありますか？



Answer

エイズの発症を抑える方法は、かなり開発されています。

現在の治療では、体の中にある HIV を完全になくすことはできません。

しかし、薬（抗 HIV 薬）を生涯飲み続けることで、エイズの発症を予防したり、遅らせたりすることが可能になっています。こうした治療は、免疫力が低下する前から行うことで、より高い効果が得られます。

また、エイズを発症しても、日和見感染症^(※)などの治療が進んでおり、必ずしも死に至る病気ではなくなりました。

※日和見感染症とは、免疫力が高いうちは病気を起こさない感染力の弱い細菌やウイルス等によって、抵抗力（免疫力）が低下した場合に生じる感染症のこと。



お薬も進歩してるなう！

Question

身近に感染している人がいたら、
気をつけることはありますか？



Answer

今までと同じように接して
ください。

糖尿病や腎臓病などの慢性疾患にかかっている人への
接し方と同じようにしてください。職場や学校で、HIV陽性者
からうつることはありません。

周囲の方から、免疫力が低下したHIV陽性者に病気をうつして
しまうことはありますので、お互いにマスクの着用を心がけ
ましょう。

もし、自分が感染していたら…

薬を飲むこと以外は、今までと同じ生活（仕事や勉強等）を
送ることができます。性生活については、パートナーとセー
ファーセックスの方法を考えておきましょう。

また、日頃から、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、
疲れやストレスをためないなど健康管理に気を配ることは、自
分がもともと持っている免疫力を高めることにつながります。

※保健所では、相談窓口やサポート団体を紹介できます。

性感染症ってどんなもの？

セックス（オーラルセックスを含む）によって感染する病気を性感染症といいます。これらにかかっていると、尿道などに炎症が起こるので、数倍 HIV に感染しやすくなります。

クラミジア 感染症

男女ともに症状が軽い
ため、気づかないことも
多い。女子は、放っておく
と子宮頸管炎や卵管炎を
起こし、不妊症や子宮
外妊娠の原因となることが
ある。

性器ヘルペス ウイルス感染症

性器周辺に強い痛み
を伴う「水ほう」や
浅い潰瘍ができ、
排尿痛や発熱が
生じる。

淋菌感染症

男性は、尿道から膿
が出て、排尿時に強い
痛みを感じることも
多い。女性は、軽い
排尿痛やおりものの
増加がみられること
もあるが、無症状の
ことが多い。

尖圭 コンジローマ

男女ともに性器や
肛門周辺にイボ状
の発疹ができる。
大きくなったり、
数が増えたりする。

梅毒

初期症状として、
感染した部位に、
しこりや潰瘍がで
きる。一旦、無症状
になるが、治った
わけではない。

B型肝炎

食欲不振や倦怠感
などの症状を伴う
急性肝炎を引き
起こすことがある。
中には、慢性化して
肝臓がんになる
こともある。



専門医に相談するなう！

泌尿器科や婦人科、皮膚科
に相談するといいやん



医療情報ネット
(ナビイ)

4. 「コンドームなしではありえへん!」って?

セックスのパートナーが特定であれ不特定であれ、相手も自分も感染予防をしていなければ、HIVやその他の性感染症に感染する可能性があります。

愛情や信頼、人種や性的指向などに関係なく感染は起こります。ウイルスは人を選びません。

セックスするならセーフアセックス!
セーフアセックスとは、「より安全なセックス」のことです。

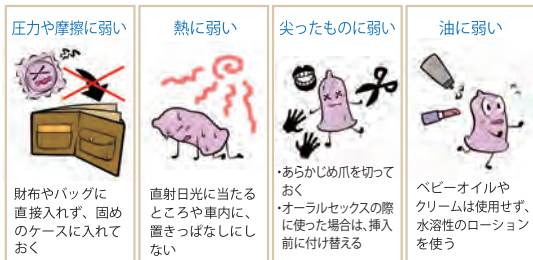
- コンドームの使用を相手まかせにしない
- コンドームは最初から最後までキチンと着ける



コンドームの正しい使い方



保管や扱いに注意しよう



5. 「検査なしではありえへん！」って？

保健所での検査は無料・匿名です

自覚症状から感染の有無を知ることはできません。また、職場等の健康診断(血液検査)にHIV検査は含まれていません。感染しているかどうかを知るためには、**自らの意思で「HIV検査」を受けましょう。**

検査しないと
わからへんやん！



大阪府内の保健所等では、HIVに感染しているかどうかを調べる検査を行っています。

一部の保健所では、HIV以外に「梅毒」「クラミジア」等の検査も受けられます。名前・住所などは言わなくてもよいため、プライバシーは守られます。

保健所等によって検査日時や検査内容が異なるため、確認してから受診しましょう。

感染した可能性のある日から、3か月以上たってから検査を受けましょう

HIVに感染するとHIV抗体がつけられます。抗体が検査に反応するまで、ある程度の期間(ウィンドウ期)が必要です。その期間は、個人差があり、検査方法によっても異なります(1～3か月)。

※地域によっては、3か月を90日または12週間と表現することがあります。



保健所等には、検査日時の照会や、検査を受けるタイミング・感染不安などの相談ができます。「HIV検査について詳しいことを教えてください」と電話するとよいでしょう。

相談・検査実施機関一覧

令和8年4月現在

検査実施状況が変更になる場合があります。

詳細については、各相談・検査実施機関へお問合せいただくか、各ホームページ等でご確認ください。

※すべて匿名・無料の検査です。

大阪府 保健所

	住 所	電話番号
池 田	池田市満寿美町 3-19	tel 072-751-2990
茨 木	茨木市大住町 8-11	tel 072-624-4668
守 口	守口市京阪本通 2-5-5 (守口市新庁舎 8階)	tel 06-6993-3133
四條畷	四條畷市江瀬美町 1-16	tel 072-878-1090
藤井寺	藤井寺市藤井寺 1-8-36	tel 072-955-4181
富田林	富田林市寿町 3-1-35	tel 0721-23-2683
和 泉	和泉市府中町 6-12-3	tel 0725-41-1392
岸和田	岸和田市野田町 3-13-1	tel 072-422-6077
泉佐野	泉佐野市上瓦屋 583-1	tel 072-462-7703

大阪市 保健福祉センター

	住 所	電話番号
北区	北区扇町 2-1-27	tel 06-6313-9882
中央区	中央区久太郎町 1-2-27	tel 06-6267-9882
淀川区	淀川区十三東 2-3-3	tel 06-6308-9882

相談は、各区の保健福祉センターでも行っています。

堺市 保健センター

	住 所	電話番号
堺	堺区南瓦町3-1	tel 072-238-0123
中	中区深井沢町 2470-7	tel 072-270-8100
東	東区日置荘原寺町 195-1	tel 072-287-8120
西	西区鳳東町 6-600	tel 072-271-2012
南	南区桃山台 1-1-1	tel 072-293-1222
北	北区新金岡町 5-1-4	tel 072-258-6600
美原	美原区黒山 782-11	tel 072-362-8681
堺市保健所	(会場はお問合せください)	tel 072-222-9933

東大阪市 保健センター

	住 所	電話番号
東	旭町 1-1	tel 072-982-2603
中	岩田町 4-3-22-300	tel 072-965-6411
西	高井田元町 2-8-27	tel 06-6788-0085
高槻市保健所	高槻市城東町 5-7	tel 072-661-9332
豊中市保健所	豊中市中桜塚 4-11-1	tel 06-6152-7316
枚方市保健所	枚方市禁野本町 2-13-13	tel 072-807-7625
八尾市保健所	八尾市清水町 1-2-5	tel 072-994-6644
寝屋川市保健所	寝屋川市八坂町 28-3 ※令和8年6月1日以降、寝屋川市池田西町 28-22 へ移転	tel 072-829-7773
吹田市保健所	吹田市出口町 19-3	tel 06-6339-2227

chot CAST (大阪検査相談・啓発・支援センター)

大阪府中央区東心斎橋 1-7-30 「21 心斎橋ビル」 4階
検査項目 HIV・梅毒・B型肝炎

※詳細は、大阪府医療・感染症対策課までお問い合わせください
(06-4397-3267)

chotCAST
検査案内サイト



レッドリボンは、HIV/ エイズに対する
理解と支援のシンボルです。



大阪府エイズ・HIV 情報

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100030/kansenshokikaku/chikikansen-aids/index.html>



おおさかエイズ情報 Now

(検査のいろいろ等)

<https://www.osaka-aids-now.info/>