

# 依存症の相談窓口



こんなことで困っていませんか？

「お酒を飲まなかったらいい人なのに…」 「クスリのこと頭がいっぱい…」

「この借金、ギャンブルで返すしかない！」 …それって依存症かもしれません。

依存症は回復可能な病気です。

回復するためには、相談・治療を受けることが大切です。

安心して相談できる場所がありますので、一度、ご相談ください。

相談することで、通報されることはありません。相談された方のプライバシーは守られます。

## 大阪府内（大阪市・堺市以外）にお住まいの方

大阪府こころの健康総合センター 依存症専門相談 **06-6691-2818**

月～金曜日 9時～17時45分、第2・4土曜日 9時～17時30分 ※

ご本人・ご家族からの、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関するご相談を、電話・来所（予約制）でお受けしています。

## 大阪市にお住まいの方

大阪市こころの健康センター

依存症相談窓口 **06-6922-3475**

月～金曜日 9時～17時30分 ※

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人やご家族、関係機関の支援者の方からのご相談をお受けしています。

予約制で専門の医師による相談もお受けしています。

## 堺市にお住まいの方

堺市こころの健康センター

薬物・ギャンブル等依存専門相談

**072-245-9192**

月～金曜日 9時～17時30分 ※

依存性のある薬物や、ギャンブル等依存でお困りのご本人やご家族からのご相談（予約制）をお受けしています。

アルコール問題の相談は保健センターでお受けしています。（裏面参照）

※祝日・年末年始を除く。相談無料（電話代は除く）、来所相談は要予約。  
最寄りの相談先については、裏面をご覧ください。

SNS  
相談

## 大阪依存症ほっとライン

水・土・日曜日 17時30分～22時30分

（最終受付：22時00分）

依存症に関することで悩んでいるご本人・ご家族等からのご相談をお受けしています。相談内容は守られます。安心してご相談ください。

LINE アプリから「友だち登録」をしてください。

詳しくは、登録後にリッチメニューの「ご利用にあたって」をご覧ください。



# 依存症の相談は地域の機関でも受けることができます

## 大阪府内（大阪市・堺市以外）にお住まいの方

◇大阪府保健所（月～金 9:00～17:45）※

府保健所	電話番号	管轄市町村
池田保健所	072-751-2990	池田市、箕面市、能勢町、豊能町
茨木保健所	072-624-4668	茨木市、摂津市、島本町
守口保健所	06-6993-3133	守口市、門真市
四條畷保健所	072-878-2477	大東市、四條畷市、交野市
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村
和泉保健所	0725-41-1330	和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市、貝塚市
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町

◇中核市保健所

中核市保健所	電話番号	相談時間（月～金）※
東大阪 市保健所	東保健センター	072-982-2603
	中保健センター	072-965-6411
	西保健センター	06-6788-0085
高槻市保健所	072-661-9332	8:45～17:15
豊中市保健所	06-6152-7315	9:00～17:15
枚方市保健所	072-807-7623	9:00～17:30
八尾市保健所	072-994-6644	8:45～17:15
寝屋川市保健所 （保健所すこやかステーション）	072-812-2362	9:00～17:30
吹田市保健所	06-6339-2227	9:00～17:30

## 大阪市にお住まいの方

◇大阪市各保健福祉センター（月～金 9:00～17:30）※

区	電話番号	区	電話番号
北区	06-6313-9968	東淀川区	06-4809-9968
都島区	06-6882-9968	東成区	06-6977-9968
福島区	06-6464-9968	生野区	06-6715-9968
此花区	06-6466-9968	旭区	06-6957-9968
中央区	06-6267-9968	城東区	06-6930-9968
西区	06-6532-9968	鶴見区	06-6915-9968
港区	06-6576-9968	阿倍野区	06-6622-9968
大正区	06-4394-9968	住之江区	06-6682-9968
天王寺区	06-6774-9968	住吉区	06-6694-9968
浪速区	06-6647-9968	東住吉区	06-4399-9968
西淀川区	06-6478-9968	平野区	06-4302-9968
淀川区	06-6308-9968	西成区	06-6659-9968

## 堺市にお住まいの方

◇堺市各保健センター

（月～金 9:00～17:30）※

区	電話番号
堺区	072-238-0123
中区	072-270-8100
東区	072-287-8120
西区	072-271-2012
南区	072-293-1222
北区	072-258-6600
美原区	072-362-8681

薬物・ギャンブル等依存の相談は、堺市こころの健康センターで専門相談を実施しています。（表面参照）

※祝日・年末年始を除く。相談無料（電話代は除く）、来所相談は要予約。

## おおさか 依存症ポータルサイト



依存症に関する様々な情報を掲載しており、大阪府内の医療機関・相談機関等の情報を検索することもできます。

