

# きくなは4年連続 大阪府が生産量全国1位!!

(しゅんぎく) (R1~R4年)



## “泉州きくな”のオススメレシピ



JA大阪泉州・JAいずみの・JA堺市

葉が柔らかく鍋以外でも楽しめます!

クックパッドでオリジナルレシピを公開中!  
今すぐチェック▶



### きくなはビタミンA、ビタミンKなどが豊富!

ビタミンAは、夜間の視力の維持や皮膚や粘膜の健康の維持を助ける栄養素です。  
ビタミンKは、正常な血液凝固能を維持する栄養素です。



泉州きくなプロジェクト  
公式アカウント

問い合わせ連絡先：大阪府泉州農と緑の総合事務所 農の普及課

☎ 072-439-3601

<https://www.pref.osaka.lg.jp/senshunm/>

