

人生会議（ACP）啓発資材を配布しています



更新日：2023年5月2日

啓発資材のご案内

このページに掲載している資材のデータは、ご自由にダウンロードいただき、広報誌への掲載やデジタルサイネージなどにご活用いただけます。

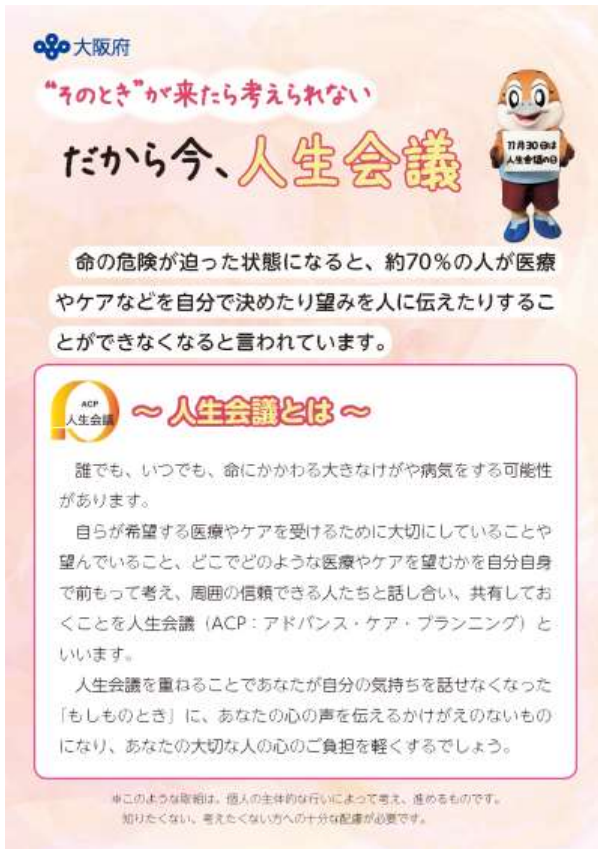
「人生会議」啓発画像【横】 [PDF \[PDFファイル/1.42MB\]](#) **(A3ポスター有り)**

「人生会議」啓発画像【縦】 [PDF \[PDFファイル/1.65MB\]](#)

パンフレット「だから今、人生会議」（記録シート付） **A4冊子 全8ページ+記録シート 全4ページ**

人生会議（ACP）の実践の際に活用できる、話し合った内容などを記録できるシートが付いたパンフレットです。

パンフレット表紙



大阪府
“そのとき”が来たたら考えられない
だから今、人生会議

11月30日は
人生会議の日

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

ACP
人生会議
～人生会議とは～

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をすることがあります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

人生会議を重ねることであなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声を伝えるかけがえのないものになり、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。

※このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

記入シート



あなたのかかりつけ医療機関等

施設名・名称等	電話番号	メモ
かかりつけ医		
かかりつけ薬局		
かかりつけ薬局		
訪問看護ステーション		
ケアマネジャー		
その他（地域包括支援センター、訪問介護福祉センター等）		

人生会議の記録
おしりのときの重なりについて
書き残さないこと

あなたの希望を書き留めておく記録シートです

書き残さないこと
書き残さないこと
書き残さないこと

このシートをコピーしてご利用ください。書き残さないこと。
大阪府ホームページからダウンロードできます。

大阪府 人生会議 検索



Step1 治療する際に、大切にしたいことを考えてみましょう

あなたが大切にしたいことは何ですか？（複数回答可）

① 家族や友人の手助けを受けること ② 好きなことが出来ること
③ ひとりの時間が取れること ④ 家族の食事に合わせること
⑤ 痛みや苦しみを減らすこと ⑥ 医師が定期的に診察すること
⑦ 食事や社会的な役割が続けられること ⑧ その他

その理由も書いてみましょう。

Step2 あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

あなたに話したい人、あなたに話を聞いてほしい人、あなたに話を聞いてほしい人、あなたに話を聞いてほしい人。

氏名 性別 連絡先

氏名 性別 連絡先

Step3 かかりつけ医に相談してみましょう

かかりつけ医に相談する際は、医師が相談について受けてくれるかどうかを確認してください。

① 相談したいこと、相談したい理由など、かかりつけ医に相談したいことを書いてみましょう。

Step4 希望する医療やケアについて、話し合いましょう

お名前 生年月日 年 月 日
記入日 年 月 日

たくさん話して合っていない？
いつの差違分かるように、書いておきましょう！

① 今後、受けたい医療やケアに希望はありますか？
② 希望する医療やケアは、どのような医療やケアですか？
③ 希望する医療やケアを受けるために必要なことはありますか？
④ 希望する医療やケアを受けるために必要なことはありますか？

⑤ 現状が変化したり、もしものときが近くなったらどこで相談したいですか？
⑥ 希望する医療やケアはありますか？
⑦ 希望する医療やケアはありますか？

【ダウンロード、印刷はこちらから】

本文 [全8ページ \[PDFファイル/4.47MB\]](#)

記録シート [全4ページ \[PDFファイル/1.18MB\]](#)

人生会議アニメーション動画「人生会議-より良く生きるために-」をYoutubeにて公開しています。
(C 1版と本編の2種類の内容をそれぞれ字幕付き、字幕なしの全4種類で公開しています。)

視聴はこちらから⇒[大阪府公式Youtube\(外部サイト\)](#) (字幕付き本編のみ)
[在宅医療推進グループYoutube\(外部サイト\)](#) (全種類)

○大阪府健康医療部保健医療室保健医療企画課在宅医療推進グループYoutube運用ポリシー
[PDF版 \[PDFファイル/789KB\]](#) [Word版 \[Wordファイル/20KB\]](#)

漫画「みんなの人生会議」 A5冊子 全26ページ

【あらすじ】

第一話：大田さくら（主人公）が看護を担当する坂本さんは、大腸がんに苦しんでいる。
ある日、さくらの声かけて「人生会議」が開かれます。
どう生きたいか。どんな医療やケアを受けたいか。
みんなで話しあううちに、坂本さんの心に再び「生」の灯りがともし始める。
第二話：さくらにとっての初めての人生会議は中学生の時だった。
それは、悲しくも温かい記憶・・・。

冊子は、様々な場所で配架・配布を行っています。また、下のリンクからご覧いただけます。

漫画冊子「みんなの人生会議」 [\[PDFファイル/12.59MB\]](#)

その他、より幅広い年代の皆様手に取っていただけるよう、漫画のQRコード付きのフライヤーも作成しています。(A4裏表一枚もの)

フライヤー表面

みんなの じんせいかいぎ 人生会議

Advance Care Planning

「伝えることは、
わがままなんかじゃない。」



大阪府

監修：公益社団法人大阪府看護協会
この物語はフィクションです

漫画
公開中!
→ウラ裏へ

フライヤー裏面



「がまんを頑張るより
本当の気持ち
教えてもらえますか?」

みんなの じんせいかいぎ 人生会議

Advance Care Planning

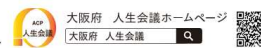
大田さくらが
看護を担当する坂本さんは、
大腸がんに苦しんでいる。
ある日、さくらの声かけて
「人生会議」が開かれます。
どう生きたいか。
どんな医療やケアを受けたいか。
みんなで話しあううちに、
坂本さんの心に再び
「生」の灯りがともし始める。

さくらにとっての
初めての人生会議は
中学生の時だった。
それは、悲しくも温かい記憶・・・。

漫画「みんなの人生会議」
ウェブで無料公開中



人生会議に役立つ
記入シートがあります→



【ダウンロード、印刷はこちらから】

漫画「みんなの人生会議」周知フライヤー [\[PDFファイル/3.79MB\]](#)

啓発資料の提供について

大阪府内で人生会議の普及啓発にご活用いただくための啓発資料を無償で提供しています。人生会議の普及啓発にご協力をお願いします。
(配布中の啓発資料)

- ・パンフレット「だから今、人生会議」 A4冊子 (記入シート付き)
- ・人生会議啓発ポスター (A3横)
- ・漫画「みんなの人生会議」 A5冊子 (全26ページ)
- ・漫画「みんなの人生会議」周知フライヤー (QRコード付き)

ご希望の方は、保健医療企画課 在宅医療推進グループ (Tel: 06-6944-6025) までご相談ください。

資料依頼様式 [PDF版 \[PDFファイル/103KB\]](#) [Excel版 \[Excelファイル/29KB\]](#)

※必ず、**事前に**電話で在庫状況をご確認ください。在庫状況によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。多量の場合、着払発送や来庁をお願いすることがあります。

【お願い】啓発資料をご使用の際は、報告書をご提出ください。報告内容は、今後の啓発資料作成の参考とさせていただきます。

報告書様式 [PDF版 \[PDFファイル/99KB\]](#) [Word版 \[Wordファイル/45KB\]](#)

ACP支援マニュアルについて

大阪府の補助事業の一環として、公益社団法人 大阪府看護協会は「**看護職のためのACP支援マニュアル**」を作成し、協会ホームページで公開しています。

いろいろな場面に応じて、患者さんの意思決定を支援するACPアプローチを具体的な事例を挙げて紹介しており、看護職の方はもちろん多職種の医療介護関係者の方にも参考としていただける内容となっています。

ぜひご一読いただき、積極的にご活用いただくようお願いします。

詳細は、大阪府看護協会のホームページをご覧ください。

公益社団法人 大阪府看護協会ホームページ 「[ACPある時広場へようこそ!](#)」(外部サイト)

このページの作成所属
[健康医療部](#) [保健医療室保健医療企画課](#) [在宅医療推進グループ](#)



[1つ前のページに戻る](#)

[このページの先頭へ](#)

[ホーム](#) > [健康・医療](#) > [医療機関・医療人材](#) > [人生会議（ACP）相談対応支援事業について](#) > 人生会議（ACP）啓発資料を配布しています

[お問合せ](#) [ユニバーサルデザインについて](#) [個人情報の取り扱いについて](#) [このサイトのご利用について](#)

大阪府
(法人番号
4000020270008)

本庁 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目 (代表電話) 06-6941-0351
咲洲庁舎 〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 (代表電話) 06-6941-0351

[大阪府庁への行き方](#)

© Copyright 2003-2023 Osaka Prefecture, All rights reserved.