



「こころの健康について考えよう！」（SOS の出し方教育）

テキスト講習会

教育現場において、若年者の自殺対策の理解を深め、府内の各地域で「こころの健康について考えよう！」（SOS の出し方教育）を企画・実施できる人材を養成するため、テキスト「こころの健康について考えよう！」の活用方法、実践報告を含めた講習会をLive 配信で実施します。ぜひ受講してください。

日 時 令和6年8月5日（月）13時30分から16時30分まで

方 法 Zoom による生配信

対 象

- ◆府内（大阪市・堺市除く）市町村教育委員会・教育支援センターの指導主事、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等
- ◆府内（大阪市・堺市を除く）の小学校、中学校、高等学校、支援学校の教職員・教育関係者（生徒指導担当・保健担当等含む） 【定員 50 名】

内 容

- 若年者の自殺対策について
～ゲートキーパー養成研修基礎情報編 若年者支援～
- テキスト「こころの健康について考えよう！」の説明・演習
- テキスト使用の手順
- 昨年度実施校の実践報告
- 質疑応答

その他 講師用テキスト、受講者用テキストは送付・郵送で送付します。

[申込み方法] 申込みフォームから直接お申込みください。

- ①氏名（ふりがな） ②職種 ③従事年数
- ④所属機関名（例：大阪府こころの健康総合センター、〇〇市教育委員会、△△市立〇〇中学校）
- ⑤連絡先（電話番号） ⑥連絡先（メールアドレス） ⑦受講動機 ⑧資料の送付先

[申込み先] こころのオアシス <http://kokoro-osaka.jp/>（研修→ [自殺対策研修](#)→「J-3」）

申込みフォーム <https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/ebf9489f-5013-4083-b75d-142187f68849/start>

[申込み締切り] 令和6年7月22日（月）17時まで

[受講後アンケート] 令和6年8月9日（金）17時まで

*複数で視聴された場合も、1人1回ご回答をお願いします。

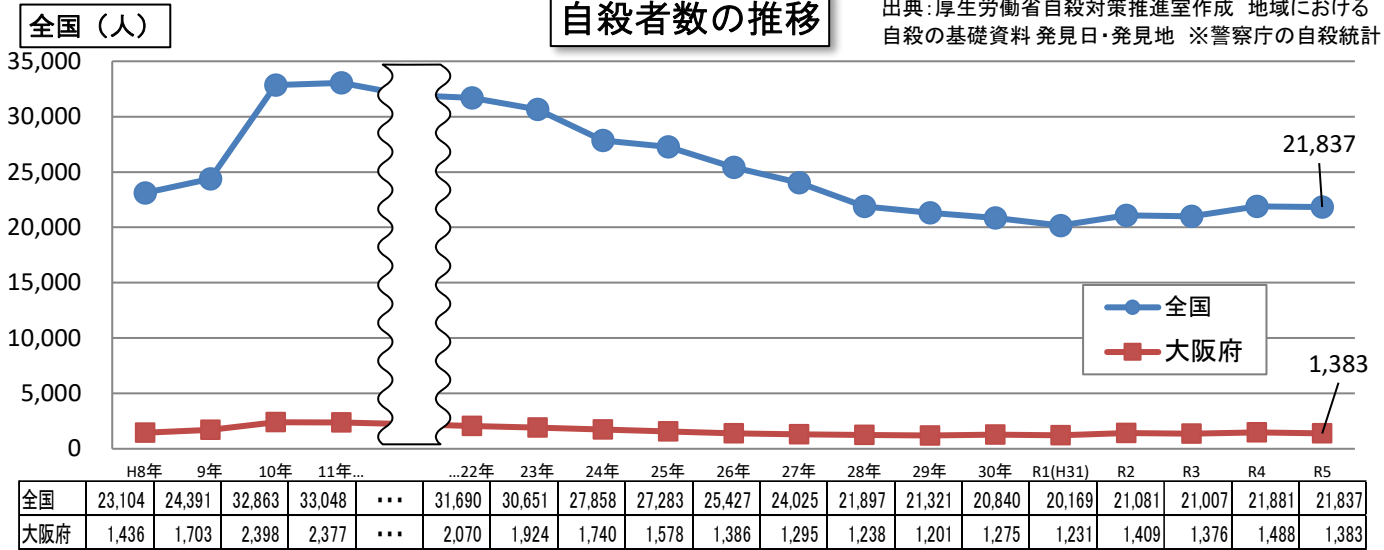
[問い合わせ先] 大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：南・伊藤
電 話：06-6691-2810（課直通） FAX：06-6691-2814



1. 大阪府の自殺の現状

自殺者数の推移

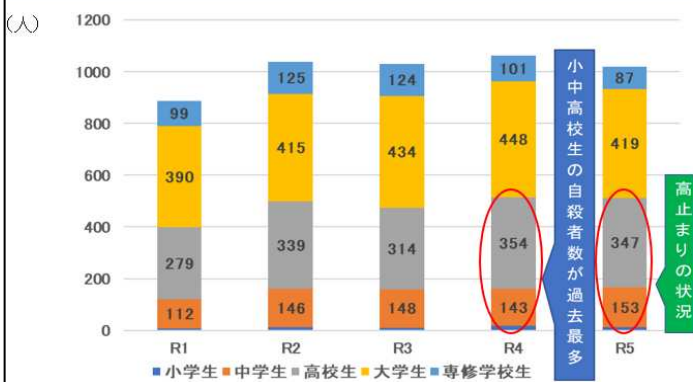
出典：厚生労働省自殺対策推進室作成 地域における自殺の基礎資料 発見日・発見地 ※警察庁の自殺統計



大阪府の自殺者数は、平成30年以降横ばい状態でしたが、令和2年に増加に転じました。令和3年は前年より減少し、令和4年は再び増加しましたが、令和5年は、前年より105人減少の1,383人となり、令和2年より少ない状況でした。1日に約4人の方が亡くなられていることになり、依然としてたくさんの方の命が失われ、深刻な状況は続いています。

2. 若者の自殺の現状

学生・生徒等の自殺者数の推移(全国)



大阪府における20歳未満の自殺の状況



出典：厚生労働省自殺対策推進室作成 地域における自殺の基礎資料 発見日・発見地 ※警察庁の自殺統計

全国の学生・生徒の自殺者数のうち、小・中・高校生の自殺者数は増加傾向にあり、令和4年は514人で過去最多で、令和5年は513人と高止まりの状況でした。

また、大阪府の20歳未満の自殺者数も、男女ともに増加傾向で、令和4年は過去最多の59人で令和5年は38人で、男女とも増加傾向になったと平成30年以前の状況には戻っておらず、若年層への自殺対策が急務です。

若者の自殺は遺族や社会への影響が非常に大きいことから、関係機関が連携し、必要な取組みをきめ細かに実施する必要があります。

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課
 TEL:06-6691-2810 FAX:06-6691-2814
 e-mail:kenkosogo-g22@sbox.pref.osaka.lg.jp HP:こころのアシス

