

特定保健指導を幅広く学べる、充実のプログラムでスキルアップ!

令和6年度

特定保健指導実施者 育成研修会

受講者募集



特定保健指導を実施する初任者向け研修です
経験者も参加歓迎!
普段、特定保健指導を実施していない方も
ご参加いただけます!



受講無料
[全5期]



オンライン研修(座学)

対象は、資格制限等を設けておりません。
健康づくりに関心のある方は、
どなたでもご参加いただけます。
ガイドラインを踏まえた基礎的な知識を
習得できます。



対面研修

対象は、特定保健指導実施者(医師、保健
師、看護師、管理栄養士等)もしくは実施
予定者です。
ロールプレイ等を実施することで、
実践力を養います。



※各期間内にオンライン研修と対面研修の両方を修了された方には修了証を発行いたします。
※対面研修は大阪府内です。詳細は健活10ポータルサイトをご確認ください。

お問合せ
お申込み

大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課
企画・データヘルス推進グループ
TEL 06-6944-6029

申込みは
「大阪府行政オンラインシステム」から▶



スケジュール & プログラム

オンライン 研修

- 各期250名限定
- 研修時間:合計約7時間
- 座学による
保健指導全体の理解等
- 研修の内容は、
各期全て同じになります。



対面研修

- 各期100名限定
- 研修時間:3時間
- ロールプレイ、アセスメント演習等

	申し込み期限	動画配信日程	対面研修日程	テーマ	講師 (予定)	研修会場 (予定)
第1期	~7月16日(火)	8月 1日(木) ~8月21日(水)	8月20日(火)	保健指導演習	神戸大学大学院 加藤 佳子	大阪市立総合 生涯学習センター (大阪市北区)
				身体活動	同志社大学 石井 好二郎	
第2期	~8月19日(月)	9月 5日(木) ~9月25日(水)	9月20日(金)	保健指導演習	神戸大学大学院 加藤 佳子	大阪赤十字会館 (大阪市中央区)
				身体活動	同志社大学 石井 好二郎	
第3期	~9月30日(月)	10月17日(木) ~11月 6日(水)	11月5日(火)	保健指導演習	りんくう総合医療センター 増田 大作	大阪市中央公会堂 (大阪市北区)
				行動変容	帝京大学大学院 福田 吉治	
第4期	~11月11日(月)	11月28日(木) ~12月18日(水)	12月14日(土)	保健指導演習	りんくう総合医療センター 増田 大作	りんくう総合医療センター りんくう教育研修棟 (泉佐野市)
				アルコール	大阪大学大学院 池原 賢代	
第5期	~1月6日(月)	1月16日(木) ~2月 5日(水)	2月4日(火)	保健指導演習	りんくう総合医療センター 増田 大作	たかつガーデン (大阪市天王寺区)
				喫煙	地域医療振興協会 中村 正和	

講師 (予定)	テーマ	備考
京都大学大学院医学研究科 教授 中山 健夫	保健指導概論	・健康やヘルスプロモーションとは ・生活習慣病予防に関連した最新の知見 等
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授 福田 吉治		・行動変容ステージを把握した上での適切な支援 ・実現可能な目標設定 ・個人情報保護とデータの取扱い 等
帝京大学 産業環境保健学センター 研究員 杉本 九実		
大阪大学大学院医学系研究科 寄附講座准教授 馬殿 恵	食生活	・食生活と生活習慣病の関連(疫学調査、介入研究) ・食事摂取基準や関連学会ガイドラインの食事療法についての理解 等
同志社大学 スポーツ健康科学部 教授 石井 好二郎	身体活動	・身体活動の強度(メッツ)の考え方、身体活動のエビデンス ・対象者に応じたリスクマネジメント(運動実施上の注意事項、医療との連携) 等
地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和	喫煙	・喫煙と生活習慣病の関連 ・禁煙支援の具体的な方法(短時間支援、標準的支援) 等
大阪大学大学院医学系研究科 特任准教授 池原 賢代	アルコール	・アルコールと生活習慣病の関連(循環器疾患だけでなく、がん等との関連も) ・問題飲酒者の把握と減酒支援の具体的な方法 等
神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 教授 加藤 佳子	保健指導演習	・ロールプレイ、アセスメント演習 等
りんくう総合医療センター 循環器内科部長 増田 大作	保健指導演習	・ロールプレイ、アセスメント演習 等

オンライン研修

対面研修

オンライン研修と対面研修



健活10

検索

※対面研修の日時、研修会場の詳細は
健活10ポータルサイトをご確認ください。

