

はじめに

はたら じんせい おお ふしめ
働くことは人生の大きな節目のひとつです。

さっし しゃかい で はたら
この冊子では、これから社会に出て働くこととするあな

さいていげん し しょうかい
たが、最低限知っておくべきルールを紹介しします。

はたら うえ し こんご はじ
働く上でのルールを知ること、今後アルバイトを始

しゅうしょく かいしゃ まも
める、就職する会社が「きちんとルールを守っている
かいしゃ
会社なのか」をあなた自身でみきわめることが出来ま
す。

ひとり はたら うえ み つ
一人ひとりが、働く上でのルールをしっかりと身に付け

たいせつ
ることが大切です。

こま やく た おも
困ったときもきつと役に立つことと思います。

よ よ かい たいせつ のこ
じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に残し
ておいてください。

— 目 次 —

第1章 はじめに

自分でできることは自分でしよう	4
社会人になるための5か条	5
性の多様性について理解を深めよう	7

第2章 働く前に知っておきたい基本ルール

1項目 働く条件・働く契約	8
---------------	---

第3章 働くときのルール

2項目 賃金(最低賃金)	10
3項目 労働時間、休憩時間、休日	12
4項目 時間外労働と割増賃金	14
5項目 年次有給休暇	16
6項目 職場のいじめ・嫌がらせ	18

第4章 会社をやめるときのルール

7項目 解雇・退職	20
-----------	----

まとめワーク	22
--------	----

コラム 気をつけよう!ブラックバイト	24
--------------------	----

まとめワーク 解答	25
-----------	----

知っておこう!困ったときの相談場所!	26
--------------------	----