

はじめに

働くことは人生の大きな節目のひとつです。

この冊子では、これから社会に出て働こうとするあなたが、最低限知っておくべきルールを紹介します。

働く上でのルールを知ることで、今後アルバイトを始める、就職する会社が「きちんとルールを守っている会社なのか」をあなた自身でみきわめることができます。

一人ひとりが、働く上でのルールをしっかり身に付けることが大切です。

困ったときもきつと役に立つことと思います。

じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に読んでおいてください。

— 目次 —

第1章 はじめに

- 自分でできることは自分でしよう……………4
- 社会人になるための5か条……………5
- 性の多様性について理解を深めよう……………7

第2章 働く前に知っておきたい基本ルール

- 1項目 働く条件・働く契約……………8

第3章 働くときのルール

- 2項目 賃金(最低賃金)……………10
- 3項目 労働時間、休憩時間、休日……………12
- 4項目 時間外労働と割増賃金……………14
- 5項目 年次有給休暇……………16
- 6項目 職場のいじめ・嫌がらせ……………18

第4章 会社をやめるときのルール

- 7項目 解雇・退職……………20

まとめワーク……………22

コラム 気をつけよう!ブラックバイト……………24

まとめワーク 解答……………25

知っておこう!困ったときの相談場所!……………26