第１章

**◆でできることはでしよう**

こういうことにチャレンジしてみよう！！

①、できることができる

②にあいさつをしている

③のや（）のにあいさつができる

④のはでやけができる

⑤のをることができる

⑥ののはでする

⑦の（のやけ・ゴミしなど）をしている

⑧スマホやゲームなどのをでできる

⑨のちをコントロールできる

⑩ったがいたらをかけることができる

⑪マナーをっている

⑫の（、、おりなど）にりができる

**さまざまなたちがしているできる　～「」～**

「」は、さまざまなが、すべてけてなくらしていくことのできるです。がいのや、にかかわらず、おりもいも、すべてのがおいの（たちがにらしていくための）や（そののをいものとめてうこと）をにし、えい、がされているのあるをしていくことがよりもです。

　また、にはで「の」がめられています。くでの「の」とは、がいのあるがするりごとにわせてなどでわれるのことです。

　　がとされるのりごとはひとりなります。でったことがあれば、まずはなどりのにしましょう。

**になるための5か**

第１章

　　は、にする、くなど、むはそれぞれ

ですが、いずれはにて、くことになります。

　にはいろいろなルールやマナーがあるので、えておきましょう。

**1　あいさつ**

コミュニケーションのりとして、まずにけておきたいのは、とにじたあいさつです。

　　　・　　　「おはようございます」　　　 ・　　　「こんにちは」

　　　・　　　「こんばんは」　　　　　　　　　　 ・にる　「おにします」

**2　だしなみ**

・・にあっただしなみをしましょう。

　　の、などにをることで、でのはわります。

・（がいていないか）　　・き、　　・のさ、れ

・　 ・のれ　　・ハンカチ、ティッシュペーパー

**3　のやちの**

○もえ、・のをめているか

○（をめる）までにはっているか

　　○の（の・など）

　　　　・ができるようにのをえているか

　　　　・に（わりの）のはできているか

○のとちのりえ

　　　　・せずにできているか

・とのりえができているか

　　○ちの

　　　 ・ができているか　　・れがないか

第１章

**4**

のはにしかかりません。くためには、しっかりとリズムをえることがです。

がいにをすると、にくにをかけたり、のミスにもつながったりするので、ごろから、や、をきちんとりましょう。

**5　ビジネスマナー**

　 ○ルールをる

　　 くでの、というルールがあります。ずりましょう。

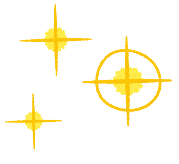
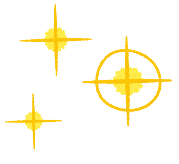
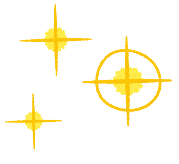
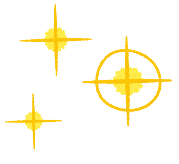
　○、、

　 　 をにめるためにへの「」「」「」をしっかりし

ましょう。

　○の

　　　 のめやえにちがいがあったはにしったり、にしたりしましょう。またであっても、のやおにられているかもしれないということをしてしましょう。



**のについてをめよう　～マイノリティとLGBT～**

マイノリティ（）のなカテゴリーであるレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーのをとって「ＬＧＢＴ（エル・ジー・ビー・ティー）」とされ、マイノリティのとしてもわれています。

　また、「SO（セクシュアルオリエンテーション）」や「GI（ジェンダーアイデンティティ）」がはっきりしないや、れく、あるいはやをたないもいます。また、「LGBT」と「そうでない」というような、はっきりしたがあるわけではありません。

はみんなちがい、があるからく、それぞれのがかされてができています。ちがいをめ、いのをしあうをにきましょう。

*～なのは、そのがどれにあてはまるかをえることではなく、そのがにっているのかをにえることです～*

HP　「マイノリティのについて」

[httpｓ://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/sogi/index.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/sogi/index.html)



メ モ

～づいたことをいておこう～