

紧急情况时为了保护生命的训练

9月3日

訓練一齐開始！

15点00分地震发生（训练开始）

15点03分发布大海啸警报（发布地区邮件 / 紧急速报邮件）



图案设计：大阪府立工艺高中3年级 高岛实兰





大阪880万人训练，是“确认·实践”防备灾害的训练。

? 训练之前要做一些什么准备？当天，因该如何行动？

! 训练之前，要考虑好“该如何行动”，事先做好准备
训练当天，按照事先考虑好的内容去实践。

? 实际发生地震时，应采取什么行动？

! 发生地震时，首先要进行保护自身安全的行动。
摇晃停止后，要做好预防海啸的准备。



【“准备内容”之例】

- 避难场所及避难途径的确认！
- 固定家具！
- 紧急时应随时携带之物及储备物品的确认！
- 灾害时留言电话号码等留言手段的确认！

【当天的实践之例】

- 在训练开始信号发出时，躲避到桌子下面
- 确认区域邮件/紧急速报邮件内容
- 试尝紧急食品(食用后要补充！)
- 根据实际行动进行总结 等

【关于防备灾害训练的实践】

关于与大阪880万人训练连动的防灾训练的实施，考虑到“实际上不知道如何去做”的人们，就有关如何保护自身及平时应做好哪些准备等，已将至今为止的训练实施例整理成“训练好事例集”，登载在主页中，请确认。

以此好事例集为参考，大家就保护自身的行动及平时应做的准备进行考虑并进行实践。(请通过最下端的二维码确认主页内容。)

为防备灾害，从平时起持有复数的获取信息的手段非常重要。

在大阪府所管辖的下记应用程序中，有气象厅发布的气象信息、有市町村发布的灾害时的避难信息等各种防灾信息，请务必注册确认。

【大阪防灾应用程序】

是一个很好的应用程序，即使不是当地人，在大阪府内的任何地方，你都可以随时接受到防灾信息。

此外，在遇有紧急危险时，会接收到抖动的通知。

下载此应用程序可通过右边的二维码或以下的

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/odp-app/index.html> 进行。



【介绍大阪防灾应用程序页面】

请大家注册参加训练！

参加大阪880万人训练的企业及团体、学校、自治会、府民各位，可查询“大阪880万人训练”，或通过右边的二维码访问网站进行参加训练的注册！

对于注册者，从今年开始赠送“参加认定证”。



【大阪880万人训练官方网站】