

緊急情況時為了保護生命的訓練

9月3日

訓練一齊開始！

15點00分地震發生（訓練開始）

15點03分發佈大海嘯警報（發佈地區郵件、緊急速報郵件）



圖案設計：大阪府立工藝高中3年級 高島實蘭



大阪府

大阪市

堺市  
SAKAICITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練 検索



<http://www.pref.osaka.lg.jp/o020090/shobobosai/880kunren/reiwa6nen.html>



## 大阪880萬人訓練，是“確認・實踐”防備災害的訓練。

### ? 訓練之前要做一些什麼準備？當天，因該如何行動？

! 訓練之前，要考慮好“該如何行動”，事先做好準備  
訓練當天，按照事先考慮好的內容去實踐。

### ? 實際發生地震時，應採取什麼行動？

! 發生地震時，首先要進行保護自身安全的行動。  
搖晃停止後，要做好預防海嘯的準備。



#### 【“準備內容”之例】

- ・避難場所及避難途徑的確認！
- ・固定傢俱!
- ・緊急時應隨身攜帶之物及儲備物品的確認!
- ・災害時留言電話號碼等留言手段的確認!

#### 【當天的實踐之例】

- ・在訓練開始信號發出時，躲避到桌子下面
- ・確認區域郵件/緊急速報郵件內容
- ・試嘗緊急食品(食用後要補充!)
- ・根據實際行動進行總結 等

### 【關於防備災害訓練的實踐】

關於與大阪880萬人訓練連動的防災訓練的實施，考慮到「實際上不知道如何去做」的人們，就有關如何保護自身及平時應做好哪些準備等，已將至今為止的訓練實施例整理成「訓練好事例集」，登載在主頁中，請確認。

以此好事例集為參考，大家就保護自身的行動及平時應做的準備進行考慮並進行實踐。  
(請通過最下端的二維碼確認主頁內容。)

為防備災害，從平時起持有復數的獲取信息的手段非常重要。  
在大阪府所管轄的下記應用程式中，有氣象廳發布的氣象信息、有市町村發布的災害時的避難信息等各種防災信息。請務必註冊確認，

#### 【大阪防災應用程式】

是一個很好的應用程式，即使不是當地人，在大阪府內的任何地方，你都可以隨時接受到防災資訊。

此外，在遇有緊急危險時，會接收到抖動的通知。

下載此應用程式可通過右邊的二維碼或以下的

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/odp-app/index.html> 進行。

【介紹大阪防災應用程式頁面】



#### 請大家註冊參加訓練！

參加大阪880萬人訓練的企業及團體、學校、自治會、府民各位，  
可查詢“大阪880萬人訓練”，或通過右邊的二維碼訪問網站進行參加訓練的註冊！  
對於註冊者，從今年開始贈送“參加認定證”。

【大阪880萬人訓練官方網站】

