

もしもの時に、命を守るための訓練

9月3日

訓練一斉開始!

15時00分 地震発生(訓練開始)

15時3分 大津波警報の発表

(エリアメールの配信、緊急速報メール)



デザイン制作：大阪府立工芸高等学校 3年 高島実蘭



大阪府

大阪市

堺市  
SAKAICITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練 検索

<http://www.pref.osaka.lg.jp/o020090/shobobosai/880kunren/reiwa6nen.html>





## 大阪880万人訓練は、災害への備えを「確認・実践」するための訓練です。

？ 訓練までに準備しておくことは？ 当日は、何をすればいいの？

！ 訓練までは、「どう行動すべきか」を考え、備えておきましょう。  
訓練当日では、考えておいたことを実践してみましょう。

？ 実際に地震が起きたらどうすればいいの？

！ 地震が起きたら、まずは身を守る行動をとってください。  
揺れが収まったら、津波に備えてすぐに避難しましょう。



### 【「備え」の例え】

- ・避難場所や避難ルートを確認！
- ・家具を固定！
- ・非常持ち出し品や備蓄品を確認！
- ・災害用伝言ダイヤルなど連絡手段を確認！ など

### 【当日の実践例】

- ・訓練開始合図に併せて、机の下に隠れる
- ・エリアメール／緊急速報メールの内容を確認
- ・非常食を食べてみる（食べたらず補充！）
- ・やってみたことを踏まえて反省 など

### 【災害に備えた訓練の実践について】

大阪880万人訓練と連動した防災訓練の実施について「実際に何をすればよいかわからない方」のために、身を守る行動や平素からの備えについてこれまでの訓練実施例をまとめた『訓練好事例集』を作成し、ホームページに掲載しました。

この好事例集を一例として、皆様で身を守る行動や平素からの備えについて考え、実践してみてください。（ホームページへは一番下のQRコードを読み込んでください。）

災害時に備えて、普段から複数の情報入手手段を持つておくことが大切です。

大阪府所管の下記アプリでは気象庁から発表される気象情報や、市町村から発令される災害時の避難情報などの防災情報を配信していますので是非登録してみてください。

### 【大阪防災アプリ】

土地勘がない方でも、大阪府内どこでも自分がいる場所の防災情報をリアルタイムで受け取ることができるアプリです。

また、差し迫った危険等はプッシュ通知でお知らせします。

アプリのダウンロードは、右のQRコードを読み込むか

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/odp-app/index.html>

へアクセスをお願いします。



【大阪防災アプリ紹介ページ】

### 訓練への参加登録をお願いします！

大阪880万人訓練にご参加いただく企業及び団体、学校、自治会、府民の方々におかれましては、「大阪880万人訓練」で検索または、

右のQRコードからサイトにアクセスし、訓練参加登録をお願いします！

登録者には今年度より『参加認定証』を進呈しております。

【大阪880万人訓練公式サイト】

