

## はじめに

就職は人生の大きな節目のひとつです。

この冊子では、これから社会に出て働くこととする若者や、社会に出てまだ間もない若者が、最低限知っておくべきルールを紹介します。

働く上でのルールを知ることで、今後就職する、または就職した会社が「きちんとルールを守っている会社なのか」をあなた自身で見極めることができます。

より一層、労働者一人ひとりが、働く上でのルールをしっかりと身に付けることが大切です。

困ったときもきっと役に立つことと思います。

じっくり読んで、いつでも読み返せるよう、大切に読んでおいてください。

# — 目 次 —

## 第1章 就職にあたっての心構え

- 1項目 自立した生活に向けて……………4
- 2項目 社会人になるための5か条……………6

## 第2章 働く前に知っておきたい基本ルール

- 3項目 採用について……………8
- 4項目 これだけは知っておきたいルール……………10
- 5項目 働き方にもいろいろある?……………12

まとめワーク……………14

コラム 気をつけよう!ブラックバイト……………15

## 第3章 働くときのルール

- 6項目 賃金(最低賃金)……………16
- 7項目 労働時間、休憩時間、休日……………18
- 8項目 時間外労働と割増賃金……………20
- 9項目 年次有給休暇……………22
- 10項目 職場のハラスメント……………24
- 11項目 社会保険……………26

まとめワーク……………28

コラム 産前産後休業、育児休業など……………29

## 第4章 会社をやめるときのルール

- 12項目 解雇・雇止め……………30
- 13項目 退職……………32

まとめワーク……………34

コラム 労働組合……………35

コラム 働き方改革……………36

まとめワーク 解答……………37

知っておこう!困ったときの相談場所!……………38