

**令和2年度
第1回高齢者施設リーダー育成研修**

高齢者施設へ 感染症を持ち込まない対策

2020年8月4日(火)

済生会千里病院・済生会吹田病院

感染管理認定看護師

橋本渚・藤本憲明

COVID-19・感染症を持ち込まない

〔内容〕

1. 高齢者施設にCOVID-19や感染症を持ち込む感染経路
2. 職員の健康管理
3. デイサービスの受け入れ
4. 入居者の健康管理

なぜ、感染症が施設に入ってくるのか

高齢者施設＝生活の場所

施設内で過ごされる利用者が多い

Q: 病原体(細菌やウイルス)はどこから発生する？

A: 施設の外から**誰か**に取り付いてやってくる



職員



外部業者



面会者

もう一つ大事な感染経路

デイケアやショートステイの利用者
自宅へ一時外泊等した利用者



自宅で家族や外出先で感染症をもらう

→施設へ来てから発症→**感染拡大**



高齢者施設へ持ち込まないためには

職員・業者
感染対策

面会者
感染対策

一時利用者
感染対策

発症者の
早期発見

**4つの対策を
実践することが重要**

職員・業者の感染対策

感染しないことが重要

COVID-19への対策として 日常から“3密”を回避する

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



高齢者施設への感染症持ち込み防止

職員や外部業者からの持ち込み防止



職員

外部業者

- ① 体調管理チェック
- ② 手指衛生の実施
- ③ サージカルマスクの装着

面会者からの持ち込み防止



面会者

- ① 体調チェック
- ② 面会制限もしくは禁止
- ③ 手指衛生の実施
- ④ サージカルマスクの装着

職員や外部業者の具体的な対策

必ず施設内へ入るときに体調を確認する

〔入口で体温測定〕

体温30.0℃以上で就業制限や入室禁止と決める

〔どのような症状でトリアージ〕

・咳 ・呼吸困難 ・強い倦怠感 ・鼻水 ・くしゃみ

※済生会吹田病院の例

・37.0以上の発熱で就業制限(ICTに相談)

・風邪症状がある場合は、管理者へ報告

高齢者施設への感染症持ち込み防止

デイケア等の一時利用者からの持ち込み防止

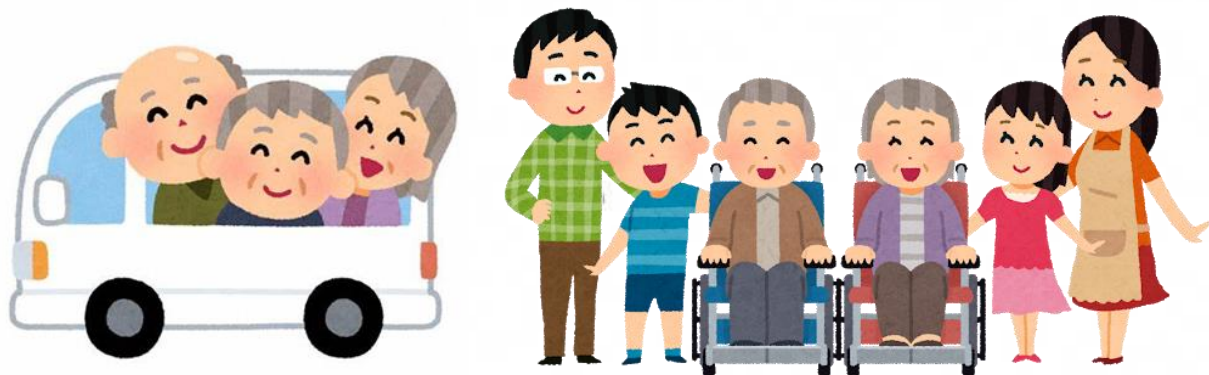
一時帰宅者からの持ち込み防止

① 利用者自身の体調チェック

② 帰宅時の行動確認→人が集まる所への外出

食事内容

③ 一緒に過ごしている家族の健康状態



ディサービス利用者の具体的な対策

〔乗車前に体温測定〕

- 体温3.00℃以上でサービス利用をお断りする
- 測定者は、可能であれば職員が行う

〔体調確認〕

症状やいつもの変化がないか確認する

感染症の早期発見

〔高齢者の特徴〕

- ① 免疫力が低下しているため症状が分かりにくい
- ② 症状が出たときは、重症化している

〔早期発見の対策〕

- ① 日頃から健康チェックを実践する
- ② いつもと違うな～と思うことが重要
- ③ おかしいなと思ったら、早めの対策を実施する

日常の観察ポイント

特に注意を要する症状	要注意サイン
発熱	ぐったりしている、意識がない
嘔吐	突然の嘔吐、頻回の嘔吐、内容(性状)及び量、発熱の有無、下痢もある
下痢	血液が混じる、排便コントロール以外の下痢、性状及び回数、尿が少ない、口が乾く、皮膚がかさかさ
咳、咽頭痛、鼻水	発熱、痰がからんだ咳、症状が長い
発疹(皮膚の異常)	常に痒みがある、そして掻きむしる、皮膚の落屑が多い

利用者のチェックリスト

利用者の健康状態記録（例） ←

←

健康状態記録 日報 ←

20 年 月 日 ←

No.① ←



部屋番号 ↑	利用者 氏名 ↑	体温 ↑	嘔吐 ↑	下痢腹痛 ↑	咳 ↑	クシヤミ 鼻水 ↑	咽頭痛 ↑	倦怠感 ↑	発疹 ↑	その他 ↑	記録者 ↑	看護確認 ↑
例) ←	○△□× ←	35.4 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ←	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ←	左の手に 首と 疹 あり ←	山田 ←	佐藤 ←
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		←	←