



仕事の魅力と夢がひろがる本

介護福祉士に なろう!

社会福祉法人大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター



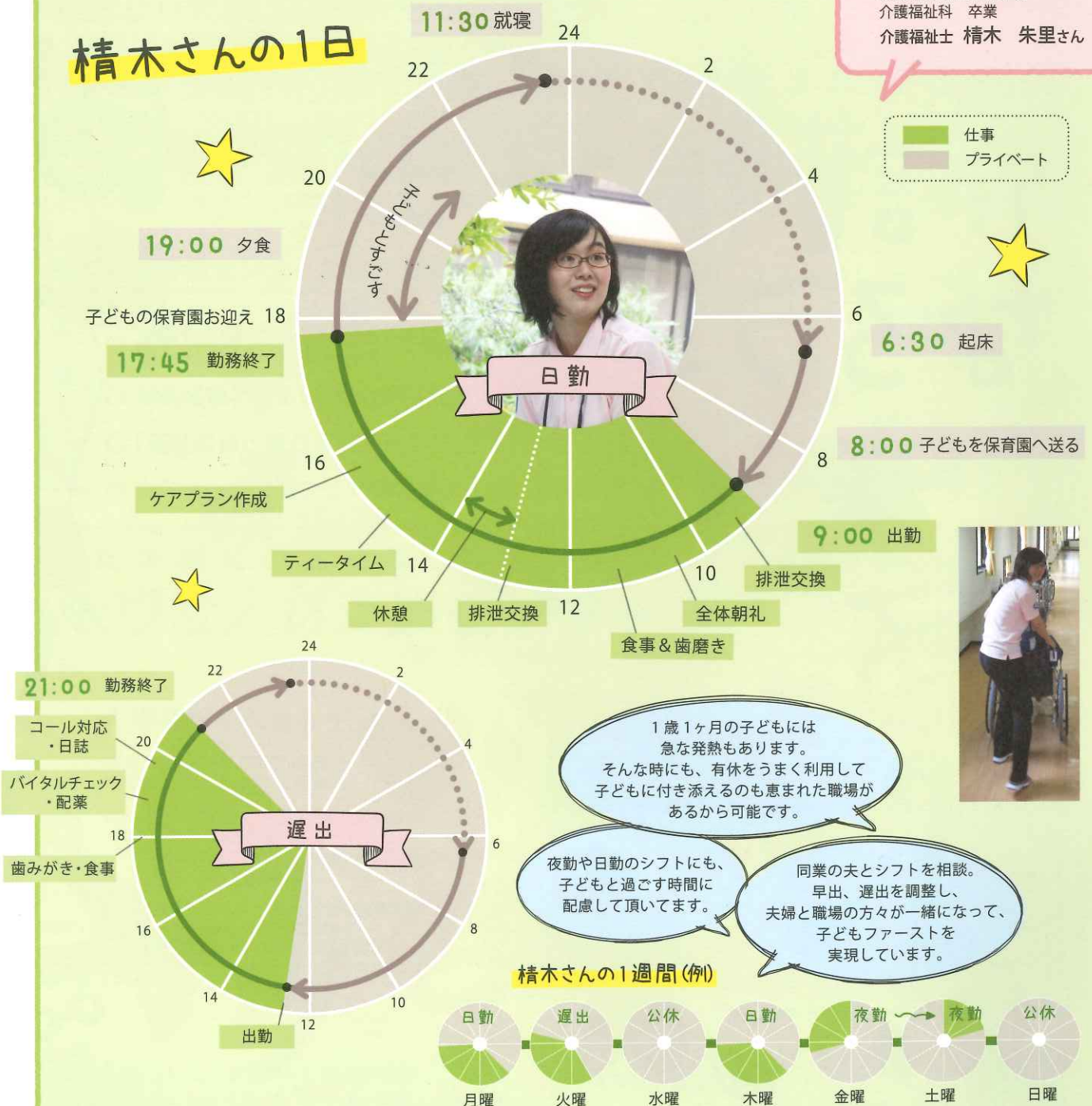
「ありがとう」が、私を元気にしてくれる。

社会福祉法人
大阪府社会福祉事業団
特別養護老人ホーム 光明荘

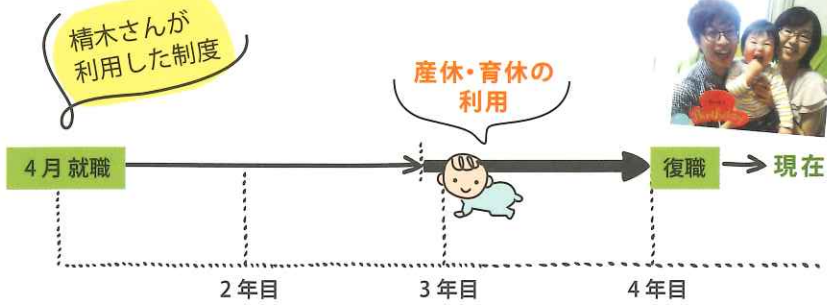


大阪社会福祉専門学校
介護福祉科 卒業
介護福祉士 精木 朱里さん

精木さんの1日



結婚も産休も育休も、復職も。
恵まれた勤務制度をしっかりと利用しながら、
安心して勤務できるのも介護福祉士ならではのメリット。



利用してよかった!

返還免除付貸付制度①

得

専門学校への入学を考えていた時、見学に行った専門学校の方から「介護福祉士修学資金貸付制度」があることを紹介していただきました。もちろん、5年間の勤務条件はありますが、一生の仕事の中で5年はアツという間。「介護福祉士修学資金貸付制度」は勉強に集中する為にはとても助かる制度ですから絶対におススメです。

きっかけは、大好きなおばあちゃん。

実は、高校時代からずっと介護福祉士になろう！って決意していた訳ではないのです。小さな頃からお世話になっていた、おじいちゃん、おばあちゃんも足が少し不自由となり、視力も弱っていく二人のことが心配だったため、二人と一緒に暮らし、少しでも世話をしあげたいという思いがありました。おばあちゃんたちの家から通える学校だったのが、大阪社会福祉専門学校でした。しかも、卒業と同時に介護福祉士の資格がとれ(当時)、学校で学ぶ知識や技術をそのままおばあちゃんたちへの介助にもつなげることは、とても自然な決断となりました。



利用者さんにお化粧。綺麗になった自分の顔を眺める利用者さんは皆さん幸せそうです。

うまく意思表示できない利用者さんでもいらっしやるため、いつもそっと寄り添い、声をかけるのは大切です。



毎日の経験で、自分にプロ意識が芽生え始める。

介護をしたい！という単純な気持ちだけで入学したもの、わからないことばかり。しかも、現場の実習では、実際に施設の利用者さんと接するため、緊張、不安、迷いの連続でした。最初のうちは、大好きな自分のおばあちゃんと接する気持ちで望もう！と思っていたのですが、そんな簡単ではなかったです。けれども、その緊張感はやはり大切です。毎日毎日、着実に自分の意識が介護福祉士としてのプロ意識に変わっていきました。

「ありがとう」の言葉が聞きたくて。

仕事をしていて、「大変だなあ」と思ったことはありません。毎日楽しくて充実しています。利用者さんから「目が覚めて、あなたの声が聞けて安心よ、ありがとう」と言って頂けると、とてもやり甲斐を感じます。「ありがとう」って言ってもらいながら、お給料をもらえる仕事って、とても素敵です。決して大きな感動がたくさんあるわけではありませんが、小さな感動や喜びがたくさん詰まった仕事です。ベテランの



ちょっとしたことで、すぐに相談ミーティング。悩みの相談もしています(笑)

先輩たちも同じ経験をしてきた仲間ですから、常に優しくしっかりサポートして頂けます。チームワークが大切な仕事ですから。

資格のための勉強と、実際の業務はやっぱり違う。

私が、そうであったように、得意なことがなくても、知らないことが多くて不安でも、将来に悩んでいる人でも、お年寄りの方のチカラになりたいという思いがあれば、大丈夫です。介護福祉士は誰にでも開かれている仕事だと思います。特別な知識や意識で行う業務よりも、利用者さんの生活全般を支援し、喜んでいただく仕事です。一步踏み出す勇気と優しさ、ちょっとした努力があれば、介護福祉士は楽しい仕事です。



一緒に花を生けます。利用者さんのアドバイスは私にとっては助かります。

利用者さんの様子や変化を記録しておきます。勤務時間帯が違う職員同士の報告です。



介護福祉士さんに聞きました

仕事を続けたいと思う理由は何ですか？

- 1位 今の仕事が好き (楽しい、やりがいがあるから)
- 2位 職場環境が良いから
- 3位 自分に適しているから
- 4位 資格を活かせる仕事だから

介護福祉士からのメッセージ

やり甲斐を感じられる楽しい仕事です。利用者さんに喜ばれ、社会に必要とされる仕事です。身につけた経験は無駄にはなりません。介護の仕事は職種間のチームワークが大切です。



夢は、2人の子どもを大学に。 一生続けられる仕事だから、 実現できます。

社会福祉法人 弥栄福祉会
くまとり弥栄園



関西女子短期大学 医療秘書学科
介護福祉コース 卒業
介護福祉士 南 未来さん

南さんの1日



朝、子どものお見送り、夕方、お迎え。日々の勤務時間も、やっぱり今は、子どもが中心です。17時にはお迎えに遅れること無く業務は終了しています。

職場の先輩職員さんがサポートしてくださる恵まれた環境です。勤務シフトを調整できるのは、介護福祉士ならではの。

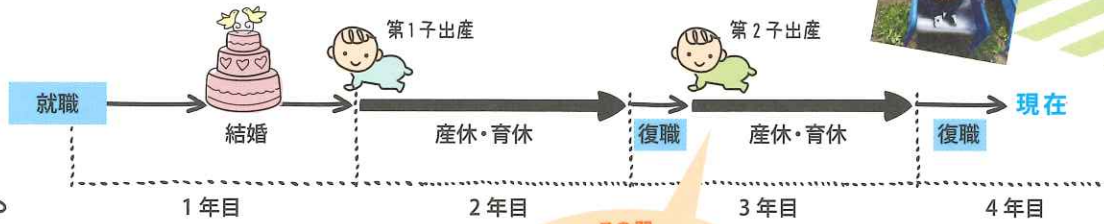
保育園が休みの日は私も休日。子どもと過ごす時間に配慮して頂いています。

南さんの1週間(例)



育児休業給付金制度は育休中の給与もしっかり補償。 介護の仕事に復帰するまで安心です。

南さんが
利用した
制度



この間、
「育児休業給付金」
で安心設計



大切な人に、 何もしてあげられなかった、私。

介護福祉士になろうと考えたのは、中学生の頃でした。お世話になったおばあちゃんが突然入院。その時、自分が何もしてあげられなくて、自分の無力さを実感したのがきっかけです。親やおばあちゃんに恩返ししたい。そして、多くの人の役に立ち喜んでもらえる自分になりたいと考えた時に、介護福祉士の仕事を知り、決意しました。私は、



利用者さん一人ひとりの個性を理解して、おやつや飲み物にも配慮します。

短大に進学。進学先を選択する中、少人数制で介護技術の指導も個別に丁寧に指導して頂けることに共感し、関西女子短期大学*介護福祉コースに入学を決めました。在学中の実習も楽しく習得できました。

恵まれた勤務環境だから、 家族もしあわせ。

短大を卒業し、就職した年の9月に結婚しました。まだ、職場環境にも慣れていない時期の結婚でしたが、同時に妊娠した私を強く、優しくサポートしてくれたのが手厚い勤務制度でした。もちろん、先輩の職員さんたちのご理解とご協力があったことです。就職1年目の3月まで働くと、その後は産休に。復職とほぼ同時に2児の産休にはいったため、産休、育休を併用し、子育てに専念できました。その間は、育児休業給付金も支給されるため、経済的にもストレスはありませんでした。



ゆっくりお話ししながら介護します。やっぱり喜んでおられる笑顔を見ると嬉しくなります。

命をあずかる仕事だから大変、 でも楽しい。

介護福祉士は、利用者さんの生活を支え、生きる喜びや楽しさを共有する、人対人の仕事です。ストレスを感じたりすることもあります。それ以上に喜びとやり甲斐もたくさんあるから頑張れます。他の施設で働く短大時代の友人も悩みは皆、同じです。同じ目標で学んだからこそ相談できることも多く、休日は子どもを交えてしっかり遊べます。園内の先輩職員さんも同様の悩みを理解してくれる方ばかりですから安心して働けています。介護福祉士は安心、楽しい仕事です。

ちょっとした介助でも「ありがとう」って言って頂ける仕事。私の方こそ、感謝です。



仕事の技術は、 家庭での育児にも活かしている。

一般企業だとなかなか利用しづらい産休や育休も、園の方々から積極的に制度を利用するようには後押しされました。おむつ交換や子どもへの食事など介護職の技術は家庭内の育児にも大変役に立っています。育休が終了した後の復職に際してもすごく自然な感覚で迎え入れて頂いたことにも感謝しています。本来ならば月4~5回ほどある夜勤も、育児の大切さを理解して下さる職場だから、免除。今はやはり、介護福祉士という職業ならではの理解ある環境だと思います。



一人ひとりの様子を細かく観察し報告するのは介護福祉士の大切な仕事です。ちょっとした会話からも変化を察知します。



業務終了時刻のミーティングは1日の出来事を忘れず報告します。

トイレ介助は重労働です。けれども、心遣いを忘れずに気をつけています。

利用して
よかった!

返還免除付貸付制度②

得

短大進学を考え始めた頃、母が「介護福祉士修学資金貸付制度」があることを調べてきてくれました。この制度も介護福祉士を目指す学生にはとても優遇された資金制度です。「介護福祉士修学資金貸付制度」を利用することは長い人生の中の経済には大きな影響が出てくると思います。絶対おススメの制度です。

※2017年現在、関西女子短期大学は介護福祉コースの募集を停止。併設の関西福祉科学大学に移行しています。

本来の祖母らしさを取り戻してくれた、介護福祉士との出会いがあったから。

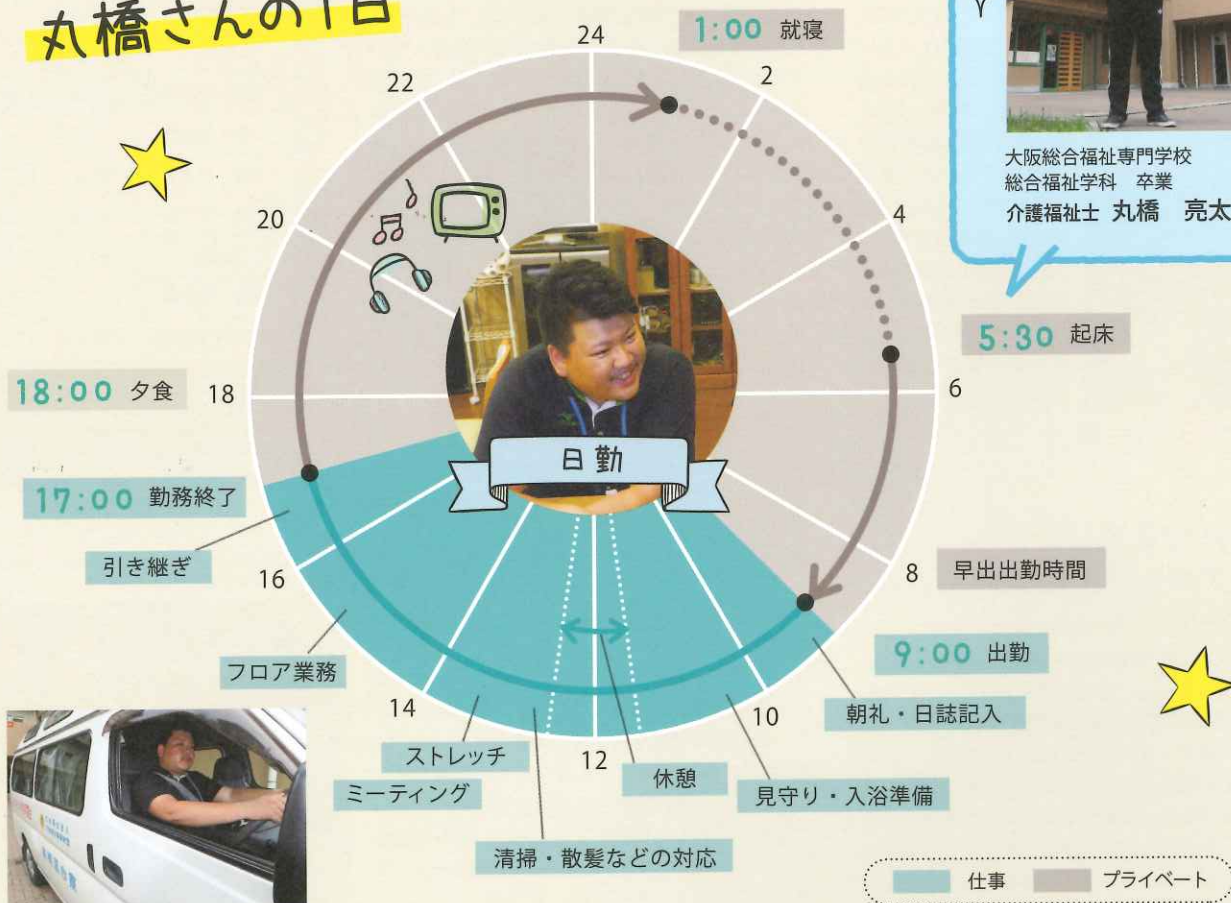


- 社会福祉法人
- 大阪福祉事業財団
- 救護施設 高槻温心寮



大阪総合福祉専門学校
総合福祉学科 卒業
介護福祉士 丸橋 亮太さん

丸橋さんの1日



利用者さんの健康管理や治療のために通院の付き添い・送迎も行います。

事前に相談し、勤務シフトの調整を行っていただけるので、日曜日の休日も可能です。

有給休暇利用日

有給休暇も充実しているため相談すれば、こんな勤務体制も可能です。

夜勤担当としっかり引き継ぎ業務を行うため、残業もなく、定刻で業務は終了します。

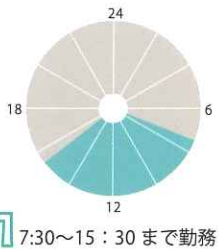
丸橋さんの1週間(例)



勤務シフトも様々

いろんなパターンのプライベートが楽しめるのも
介護福祉士ならではのメリット。

丸橋さんの
勤務シフト



介護福祉士って、スゴイ。

専門学校に入学前は、一般企業で勤務。将来のことを考える中、資格を持った職業に就くことを考えていました。その頃、祖母が認知症に。地域のグループホームにお世話になることをきっかけに、介護スタッフさんたちの優しく、丁寧な仕事ぶりに感銘を受けました。介護のプロが祖母と接することで、時計も読め、家族のことも理解できる祖母に戻ったのです。家族が面倒をみていた頃の祖母とは見えないほどの変化が現れたのを体験し、適切な対応を
してあげられていなかったことにも気づきました。私が介護福祉士を目指したきっかけです。



入浴は利用者さんが楽しみにされている大切な時間、気持ち良く入浴して頂くのも仕事です。

一生の仕事にするための 学びの期間は大切。

自分の目標が介護福祉士に定まってからは迷うことなく進路選択に専念できました。福祉を総合的な視点でゆっくり学ぶために、3年制の大阪総合福祉専門学校に入学。2年間で介護福祉、1年間で社会福祉を学びました。一生続ける仕事のための3年間は決して長い期間ではないですから。学校では、介護技術はもちろん、福祉に対する倫理観まで学べるため、実習時だけでなく現在の仕事の中でも活かされる知識もたくさん習得出来ました。雰囲気もアットホームで楽しい学校でした。



自由時間には軽運動から絵画まで幅広い活動サポートをしています。皆さんの表現力には驚くことが多いです。

利用して
よかった!

返還免除付貸付制度③

専門学校への入学を決めたものの、卒業出来るのかという不安だった自分への課題としても利用したのが

「介護福祉士修学資金貸付制度」
①卒業して、介護福祉士の国家資格を取得する
②5年以上勤務して福祉のプロになる
ということ。「介護福祉士修学資金貸付制度」で利用した修学資金は、5年間の勤務で返済免除という条件がありますから。現在で2年2ヶ月の勤務ですが、5年は私にとっては早く短く感じています。むしろ、一生の仕事となりました。

サインは見逃さない。

現在勤務している高槻温心寮は生活保護法による救護施設です。18歳以上で、年齢・性別を問わず、さまざまな障がいを持たれた方々が生活されています。今、私が担当している仕事は重度の障がいや高齢などにより、自分の意思をうまく伝えることが困難で、介助を必要とされている方をサポートしています。自力で日常生活を送ることが困難でも、利用者さんは常に何らかのサインを発しています。そのサインを見逃さず気持ちをひとつにして支援に繋がっています。

最初は不安だった、 介護福祉士のしごと。

正直言うと、最初は介護福祉士の仕事があらゆる面で不安でした。本当に自分に務まるのか？向いているのか？勤務時間はどうか？などたくさんの疑問がありました。けれど、介護福祉士は、人とつながる仕事です。先輩は皆、温かくどんな相談にも親身に相談にのっていただけます。結婚後や育児の際の経験なども教えていただき、不安はどんどん解消していきます。休日もしっかり取れるためプライベートな時間は充実しています。将来の設計をゆっくり考えていける職業だと思います。

勤務が終了する際は、1日の出来事を報告して、パソコンタッチします。利用者さんのちょっとした変化も細かく伝えることは大切です。



日報の記載は所内の職員全員が共有しているため、気づいたことは明記します。



参考 中企業平均月収(男性) ▶ 20~24歳 200,900円 / 30~34歳 266,000円

出展:平成26年度大阪府社会福祉協議会老人施設部会賞金調査結果報告書・平成26年賃金構造基本統計調査(全国)の概況

合格

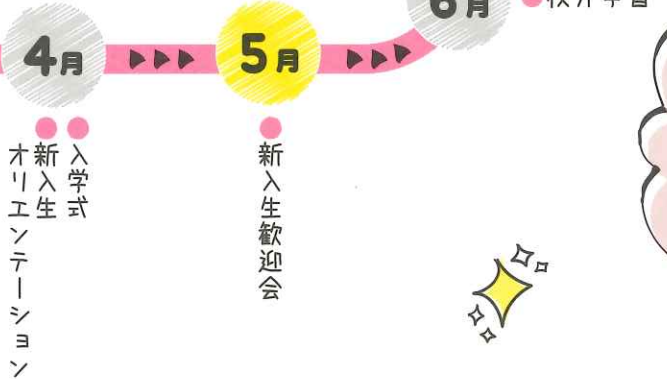
楽しく 学びながら、 しっかり 身につく。

介護福祉士を目指すなら、

やっぱり専門の養成施設が、安心・充実！



養成施設の1年(例)



みんなで参加しよう!!



Q. 介護福祉士って どんな資格ですか？

A. 介護福祉士とは、社会福祉士、精神保健福祉士と並ぶ、福祉系の三大国家資格の一つです。社会福祉士及び介護福祉士法で位置づけられた、社会福祉業務(身体介護・生活援助等)に携わる人の国家資格です。



先輩たちの 動機②

高校3年生の時まで、
介護福祉士には全く関心がなかった私。

- 大好きな祖父が高齢でどんどん変わっていく姿に影響を受けました。
- 物忘れも激しく、頑固になっていく祖父をみつめながら、介護についても調べていきました。そんな中で、介護を学ぶ学校を知り、介護福祉士修学資金貸付制度を利用して入学を決めました。

みんなで参加しよう!!

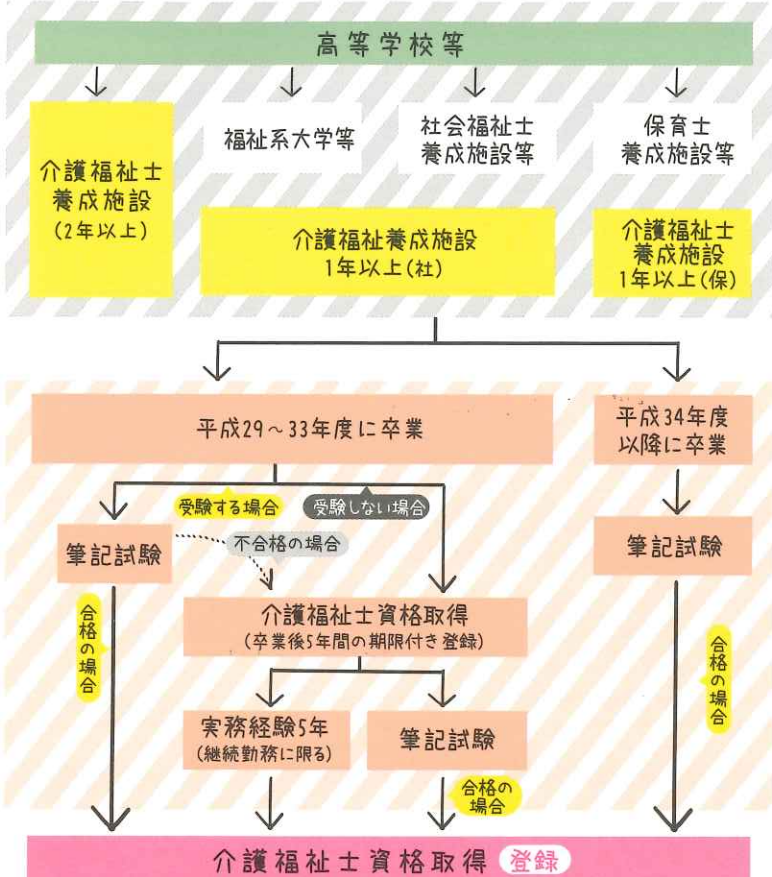


Q. 介護福祉士はどんな仕事ですか？

A.

介護福祉士は、専門的知識や技術を持って、身体や精神上の障がいがあることにより日常生活を営むのに介護が必要なお年寄りや障がいのある人に対して、スムーズな日常生活が送れるように、食事や入浴、排泄、歩行などの介助や相談に応じてアドバイスをしたり、介護者の精神面での支えになったりすることが主な仕事です。別名ケアワーカーとも呼ばれています。

▶ 養成施設に入学した場合の資格取得ルート



(注意)「社会福祉士及び介護福祉士法」の改正により、平成29年度(第30回)から、養成施設ルートが介護福祉士国家試験の受験資格となります。なお、養成施設を平成33年度末までに卒業する方は、卒業後5年間、介護福祉士になることができます。この間に国家試験に合格するか、卒業後5年間続けて介護等の業務に従事することで、5年経過後も介護福祉士の登録を継続することができます。平成34年度以降に養成施設を卒業する方からは、国家試験に合格しなければ介護福祉士になることはできません。

先輩たちの動機

人と関わる仕事に就きたかったから

人のお世話をし、喜んで頂ける仕事として選んだのが介護福祉士。祖父をなくした祖母からは、笑顔が消え、毎日寂しそうな祖母に寄り添い、元気づけてくれたのが、お世話になった介護福祉士さんでした。家族とも関わりながら祖母の喜ぶ事だけを考えてくださった介護福祉士さんに感動し、私の目標は定まりました。

先輩たちの動機

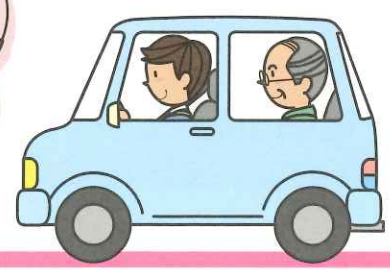
阪神・淡路大震災の被災高齢者の孤独死を知って。

TV報道で被災者の高齢者の孤独死がいかに深刻であるかを知りました。高校生である自分に何ができるのかを考え、福祉を学ぶ専門学校への入学を決意しました。今後は、介護が必要な高齢者だけでなく、知的障がい者など幅広く福祉に関わっていきたいと思っています。

Q. 養成施設に入学する以外に介護福祉士になる方法がありますか？

A.

- 介護福祉士になるには、養成施設に入学して学ぶ他に次の方法があります。
- ①実務経験ルート
3年以上介護等の実務に従事し、実務者研修を受講し国家試験に合格する。
 - ②福祉系高校ルート
高等学校または高等学校の専攻科で福祉に関する所定の科目及び単位を修め、国家試験に合格する。
- 介護の仕事は、無資格でスタートし、経験を積んでいくこともできますが、養成施設へ入学すると介護の専門職を志す仲間と、知識と経験を重ねながら、資格取得を目指すことができます。





知って得する 修学資金貸付制度

※平成30年度募集内容です。今後変更する場合があります。

介護福祉士を目指すあなたを応援する貸付制度

大阪府社会福祉協議会 介護福祉士修学資金貸付制度



介護福祉士 修学資金貸付制度 知って？

この貸付制度は介護福祉士を目指す方に修学のための費用を無利子で貸し付ける制度です。なお、養成施設を卒業後、介護福祉士として大阪府内の社会福祉施設等で介護又は相談援助の業務に引き続き5年間従事した場合は返還免除となります。介護福祉士養成施設に入学後、養成施設を通じて申請して頂くことになります。

特徴 01 >>> 大阪府内の福祉施設で介護職として5年間従事すれば返還免除

特徴 02 >>> 月額5万円に入学準備金、就職準備金各20万円、さらに国家試験対策費用も借り入れ可能！

特徴 03 >>> 就職や仕事の継続をサポート！就職フェアなどイベントの情報ももらえる！

貸付の対象となる方

- 1 大阪府内の介護福祉士の養成施設に在学していること。
- 2 大阪府内に住所を有していること(住民票と住所地が一致すること)。
- 3 修学に際し、経済的援助を必要としていること。
- 4 養成施設を卒業後、大阪府内の社会福祉施設等で介護福祉士として、引き続き5年以上介護等の業務に従事する意思を有していること。
- 5 下記要件を満たす連帯保証人を設定できること。未成年者は貸付契約について親権者から同意が得られること。

※なお、大阪府以外に住所を有している場合や、大阪府以外の養成施設に在学している場合でも、別途要件を満たしている場合は、貸付対象者とする場合があります。

貸付できる金額

- 月額 金 50,000円以内(修学期間中)
- 入学準備金 金200,000円以内(初回のみ)
- 就職準備金 金200,000円以内(最終回のみ)
- 国家試験受験対策費用 金 40,000円以内(一年度当たり)
- 生活費加算(生活保護・住民税非課税世帯に属する申請者)

連帯保証人の要件

本資金の利用には原則1名の個人または法人の連帯保証人の設定が必要です。

- 申請者が未成年者の場合の連帯保証人1名^{※1}は、申請者の法定代理人となります。
- 連帯保証人が個人の場合、次のアからウの要件をすべて満たす方でなければなりません。
 - ア. 独立した生計を営んでいること。
 - イ. 申請日において年齢が65歳未満であること。
 - ウ. 安定した収入があること。
- 法人が連帯保証を行う場合、府社協において別途審査が必要ですのでお問い合わせください。

※1 申請者の法定代理人が、上記の要件を満たさない場合は要件を満たす連帯保証人が別に必要となります。

貸付制度の留意点

- 貸付決定後、借用証書、連帯保証人に係る書類等の確認、審査を行ったうえ、大阪府社会福祉協議会が貸付決定者に修学資金の貸付を行います。
- 修学資金の貸付を受けた者(以下「修学生」という)が次の各号のいずれかに該当する場合には、その該当するに至った日の属する月の翌月分から修学資金の貸付契約を解除します。

1. 養成施設を退学し、又は退学させられたとき。
2. 修学生であることを辞退するとき。
3. 心身の故障のため、養成施設を卒業する見込みがなくなったと認められたとき。
4. 学業成績又は性行が著しく不良となったと認められるとき。
5. 虚偽その他不正な方法により修学資金の貸付を受けたことが明らかとなったとき。
6. その他修学資金の貸付けの目的を達成する見込みがなくなったと認められるとき。

- また、下記の事由にあたる場合、返還免除や猶予の事由に該当する場合を除き、責任を持って返還しなければなりません。

1. 修学資金の貸付契約が解除されたとき。
2. 養成施設を卒業した日から1年以内に介護福祉士としての登録を行わず、又は大阪府内において介護福祉士として介護等の業務に従事しなかったとき。
3. 大阪府内において介護福祉士として介護等の業務に従事する意思がなくなったとき。
4. 介護等の業務以外の事由により死亡し、又は心身の故障により大阪府内において介護等の業務に従事することができなくなったとき。

返還の期間は、
貸付を受けた
期間と同等の
期間内です。

例 2年間の修学で下記の内容により貸付を受けた方が返還となった場合

(「月額」50,000円+「生活費加算」43,300円)×24か月
「入学準備金」200,000円、「就職準備金」200,000円、
「国家試験受験対策費用」80,000円 計2,719,200円
⇒月々の返済額 約113,300円(24か月 月賦)

- 生活保護受給世帯に属する貸付対象者は、入学前に貸付申請を行なうことができます。詳しくは、大阪福祉人材支援センターへお問い合わせください。

貸付の対象となる大阪府内の介護福祉士養成施設一覧

大阪教育福祉専門学校、大阪コミュニティワーカー専門学校、大阪城南女子短期大学、大阪医療秘書福祉専門学校、関西社会福祉専門学校、箕面学園福祉保育専門学校、南海福祉専門学校、近畿社会福祉専門学校、大阪社会福祉専門学校、北大阪福祉専門学校、大阪保健福祉専門学校、鴻池生活科学専門学校、大阪総合福祉専門学校、大阪医専、四天王寺大学短期大学部、大阪健康福祉短期大学、大阪国際福祉専門学校、大原医療福祉製菓専門学校梅田校、大阪千代田短期大学、大阪人間科学大学、桃山学院大学、関西福祉科学大学、東大阪大学短期大学部
(平成30年度) 順不同

保護者からの メッセージ

親に負担をかけたくない！
という本人の意思を尊重し
利用しました。

親に負担をかけたくないという本人の希望もあり、入学後、この制度を利用していただきました。これからも役立つ資格を取得したいという本人の希望があり、家族で相談し、最近問題となっている高齢化に関する資格のうち、特に「介護福祉士国家資格」はこれからますます必要となる資格という結論に達し入学を決めました。今春、無事に卒業、介護福祉士国家資格を取得し、本人の希望もかない第一希望の施設に就職することができました。

申請書
提出先

進学する
養成施設

この制度を
利用して
夢を叶えた
先輩も
大勢いるよ！



申請
問合せ先

社会福祉法人
大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター

TEL 06-6776-2943(9時~17時)

“福祉のお仕事、はじめませんか？”

セミナー
面接会
随時開催!!

大阪福祉人材支援センターとは…。

社会福祉法に基づき大阪府知事の指定を受けて、
大阪府社会福祉協議会に設置されております。
そのうち、無料職業紹介事業については、
職業安定法により厚生労働大臣の認可を得て実施しています。
(認可番号: 27-ム-030004)



職業紹介・相談 ⇨ WEBサイト「福祉のお仕事」を利用した就職活動をお手伝いします。

職場体験 ⇨ 百聞は一見に如かず! 体験登録ができます。

情報提供 ⇨ 資格や福祉の現場まで就職をサポートします。

福祉人材支援センターだけの登録特典!!

ぜひ窓口へ
お越しください!

- **福祉のお仕事** で独自の求人を紹介!
- 現場経験のある専門員が相談に応じます!
- 「福祉のお仕事ガイドブック」プレゼント!
- セミナーや就職フェア情報をいち早くお届け!

あなたの福祉のお仕事、応援します
大阪福祉人材支援センター



介護福祉士になろう!

平成29(2017)年7月 初版発行
平成30(2018)年8月 2版発行

発行 社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター
〒542-0065 大阪市中央区中寺1-1-54
TEL:06-6776-2943

取材協力 社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団
社会福祉法人 弥栄福祉会
社会福祉法人 大阪福祉事業財団

無断転載・複製を禁じます。

介護福祉士実務者研修 受講資金貸付制度

実務経験
ルートでの
資格取得を
サポート

介護福祉士を取得するため、介護福祉士実務者研修を受講する実務経験3年以上(年度内の見込みを含む)の介護職員に対して受講費用を貸付けます。

●貸付限度額
200,000円

●返還免除の条件

研修終了後1年以内に介護福祉士国家試験に合格し、介護福祉士として登録した後、介護福祉士として大阪府内の社会福祉施設などで介護等の業務に継続して2年間従事すれば返還免除となります。

※制度の詳細い条件については下記までお問い合わせください。

お問い合わせは

社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター
[センター開所時間] 平日 9:00~17:00 [休館日] 土・日・祝

〒542-0065 大阪市中央区中寺1-1-54
大阪社会福祉指導センター

TEL:06-6776-2943

http://www.osakafusyakyō.or.jp/fcenter/

