

主任介護支援専門員 更新研修制度について

- 主任更新研修の受講対象年度について
- 主任介護支援専門員の有効期間に関する考え方について
- 主任介護支援専門員更新研修受講要件（変更）
 - ・個別の受講要件について
 - ・受講要件②の考え方
- 主任更新研修受講にあたってのよくある質問

令和7年12月
大阪府福祉部高齢介護室
介護事業者課居宅グループ

主任更新研修の受講対象年度について

主任更新研修の受講対象年度については、

主任介護支援専門員の有効期間が

おむね2年以内に満了する者とする。

*有効期間は、主任研修あるいは主任更新研修修了証に記載されています。
(平成27年度以降の主任研修修了者は主任研修修了証に記載の修了日から5年間となります。)

受講対象年度については、

必ず各年度の募集案内を確認してください。

※主任更新研修を受講した場合は、介護支援専門員更新研修（あるいは専門研修）の受講は免除されます。

注意

- ・主任研修を受講しただけでは、介護支援専門員証の更新はできませんので、更新研修又は専門研修を受講する必要があります。
- ・主任介護支援専門員を更新する場合は、主任更新研修を「主任介護支援専門員及び介護支援専門員証の有効期間内」に修了する必要があります。

主任更新研修修了後の主任介護支援専門員の有効期間の考え方

平成26年度までに主任研修を受講して主任となり、令和元年度までに主任更新研修を修了する者

平成27年度以降に主任研修を受講して主任となった者

**新たな主任の有効期間
主任更新研修修了日から5年間**

**新たな主任の有効期間
主任研修修了日から5年を経過した日から5年間**

- 主任更新研修修了時に①②のいずれかを行ふ。

①原則

介護支援専門員証の有効期間を新たな主任の有効期間に置換える申請をする。

- ②申出書の提出により介護支援専門員証の有効期間と主任の有効期間を別々に自己管理する。

→ 4ページへ

- 手続きのタイミングが異なります。
左記①の取扱いができない場合があります。

→ 6ページへ

平成26年度までの主任研修修了者（経過受講措置期間対象者）の 主任介護支援専門員の有効期間に関する考え方について

主任介護支援専門員更新研修受講後の手続き

- 更新手続きは、原則①とするが、主任更新研修修了時に、①、②のいずれかを選択し、更新手続きをする。

① 主任更新研修修了証の有効期間に置き換えて、介護支援専門員証を交付する

⇒主任介護支援専門員更新研修修了者に係る介護支援専門員証交付申請書（様式第9号の2）により、主任更新研修の修了証の有効期間に置き換えて介護支援専門員証を交付する。

その場合、**主任更新研修の修了日から、介護支援専門員証の有効期間は放棄することとなる。**

② 主任介護支援専門員更新研修修了者の介護支援専門員証の有効期間の更新に係る申出書（様式第9号の3）を提出する

※ 介護支援専門員証と主任の有効期間を自己管理する

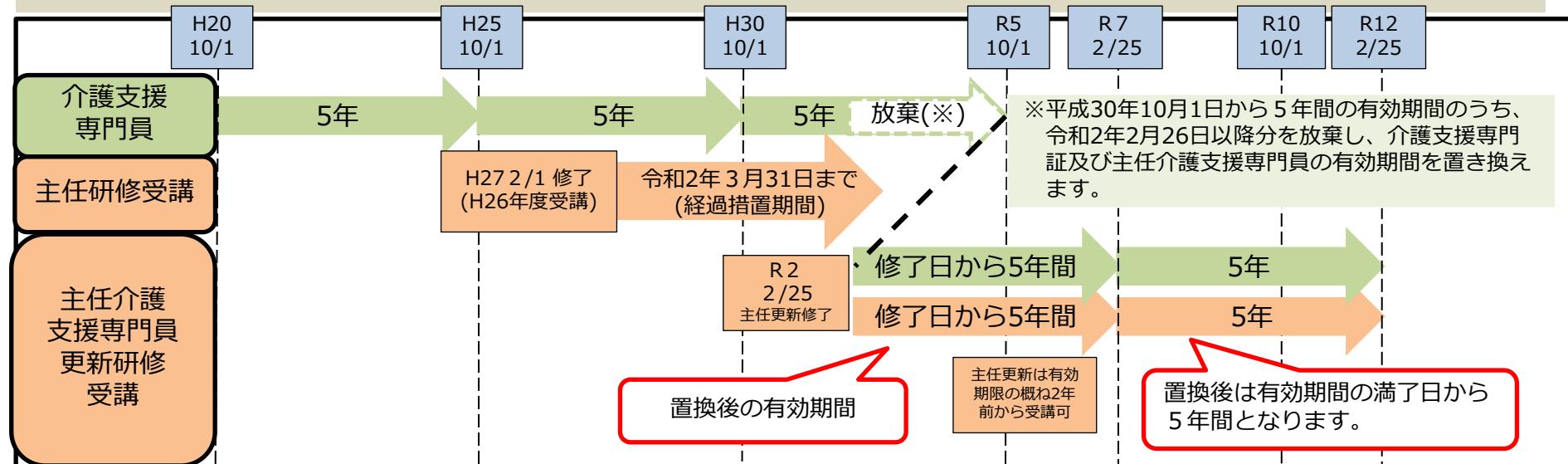
⇒**主任更新研修修了証の有効期間は自己管理**し、介護支援専門員証の有効期間は、これまでどおり、介護支援専門員証の有効期間までに更新する。

※ 次頁「【重要】主任介護支援専門員の有効期間に関する考え方について」参照

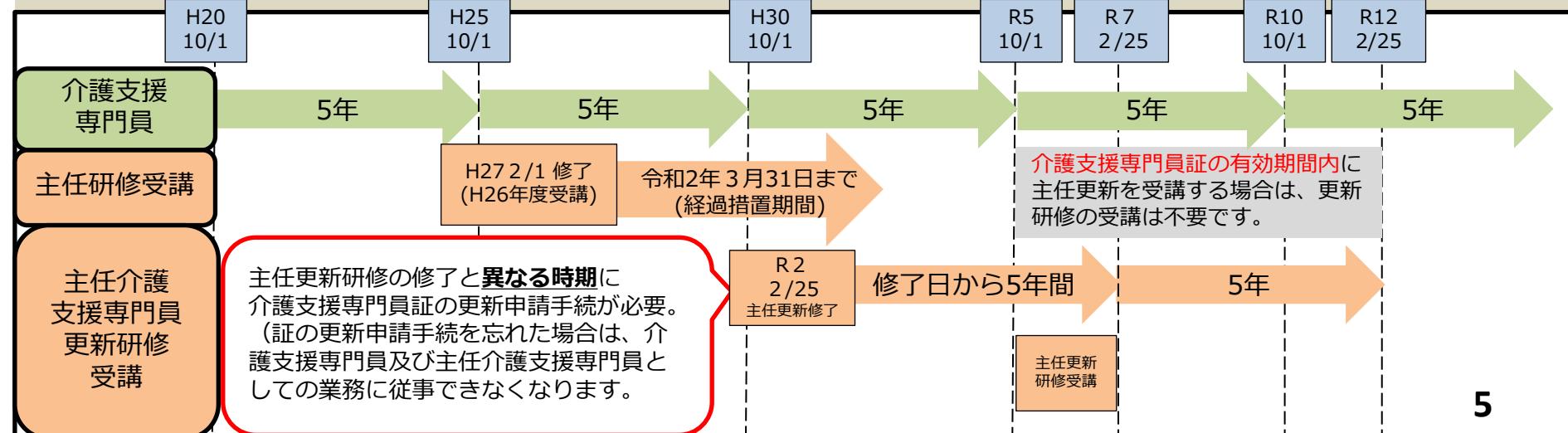
【重要】主任介護支援専門員の有効期間に関する考え方について

主任介護支援専門員更新研修（以下「主任更新研修」という。）を修了した者の介護支援専門員証の有効期間については、主任更新研修修了証明書の有効期間に置き換えて、両方の有効期間を揃えることを原則とします。

【原則】①主任更新研修修了証明書の有効期間に置き換えて、介護支援専門員証を交付する場合



②主任介護支援専門員更新研修修了者の介護支援専門員証の有効期間の更新に係る申出書（様式第9号の3）を提出する場合 ※ 介護支援専門員証と主任の有効期間を自己管理する場合



平成27年度以降の主任研修修了者の 主任介護支援専門員の有効期間に関する考え方について

平成27年度以降の主任研修受講者が主任更新研修を受講した場合は、新たな主任の有効期間は主任更新研修修了日から5年ではなく、主任研修の修了日から5年を経過した日から5年間の更新になります。(介護保険法施行規則第140条の66第1項イ(3))

このため、主任更新研修受講後の手続きのタイミングが異なります。

○主任有効期間満了後に介護支援専門員証の有効期間が満了する方

①主任の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換える場合(P7①)

主任の有効期間満了日の2カ月前から有効期間満了日までに

主任介護支援専門員更新研修修了者に係る介護支援専門員証交付申請書（様式第9号の2）の「置き換えを希望します。」にチェックし、更新申請を行ってください。

②主任の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換えない場合 (P7②)

介護支援専門員証の有効期間満了日の2カ月前から有効期間満了日までに

主任介護支援専門員更新研修修了者に係る介護支援専門員証交付申請書（様式第9号の2）の「置き換えを希望しません。」にチェックし、更新申請を行ってください。

置き換えを希望しない場合には主任と介護支援専門員証の有効期間を別々に自己管理していくだけ必要がありますのでご注意ください。

○主任有効期間満了前に介護支援専門員証の有効期間が満了する方(P8③)

主任の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換える取扱ができません。

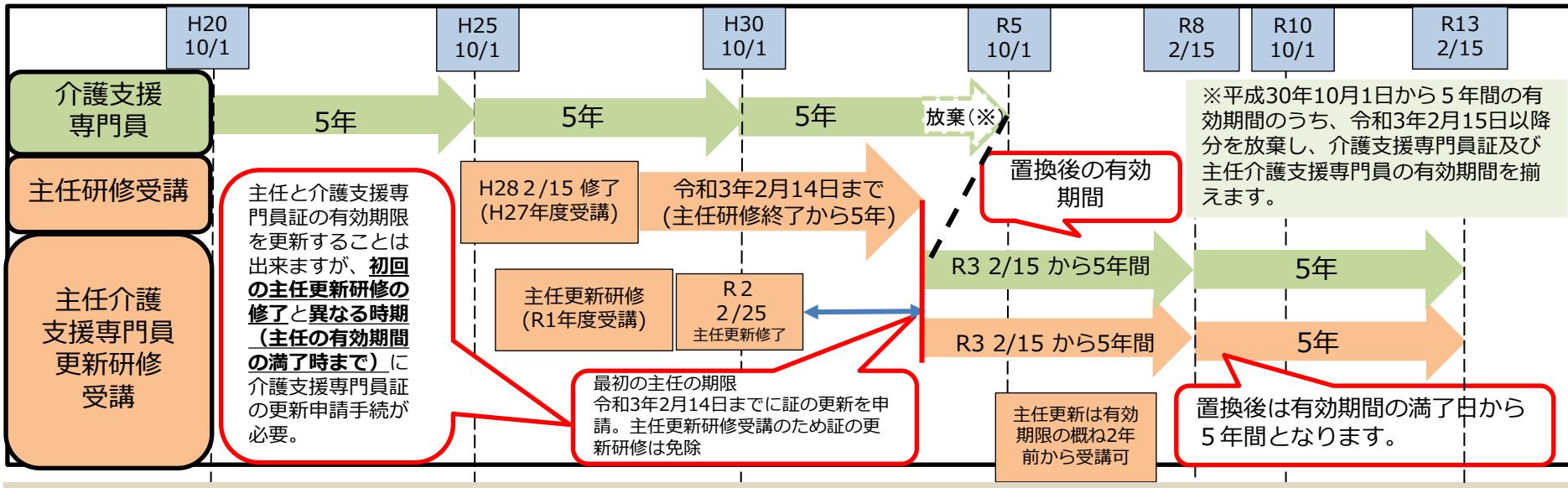
介護支援専門員証の有効期間満了日の2カ月前から有効期間満了日までに通常どおり

介護支援専門員証交付申請書（有効期間の更新）（様式第9号）により更新申請を行ってください。主任と介護支援専門員証の有効期間は別々に自己管理していただく必要があります。

平成27年度以降の主任介護支援専門員研修修了者の有効期限の考え方

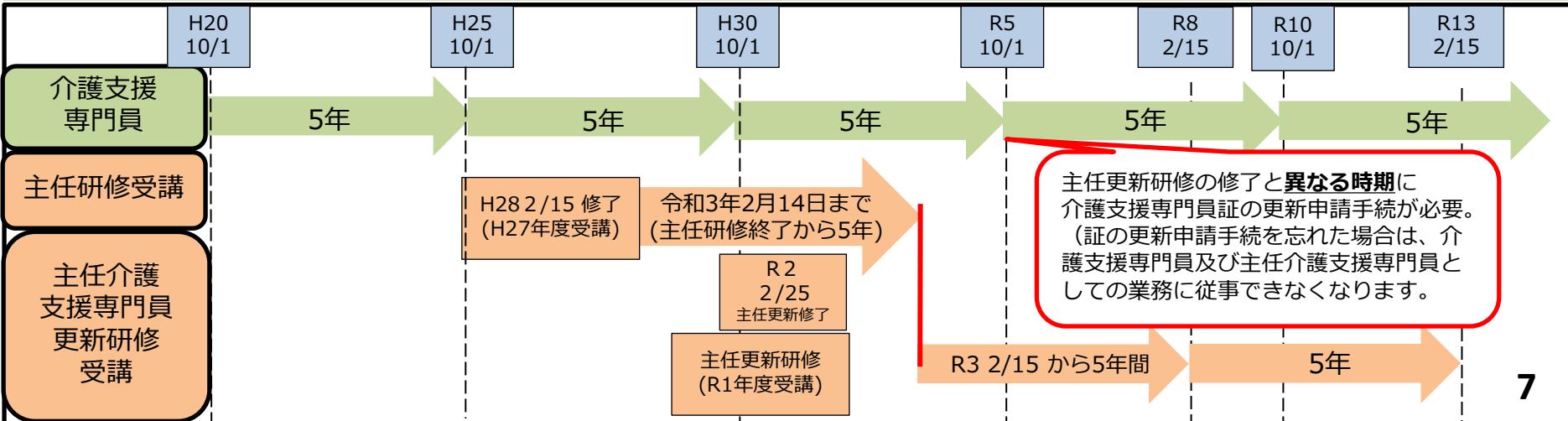
原則①のとおり。主任の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換えない場合は、②のとおり。なお、次のページ③のとおり、**証の有効期間満了が主任の有効期間満了より早く到来する方**は全て②の取扱となります。ご了承ください。

【原則】 ①主任更新研修修了証明書の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換えて、介護支援専門員証を交付。



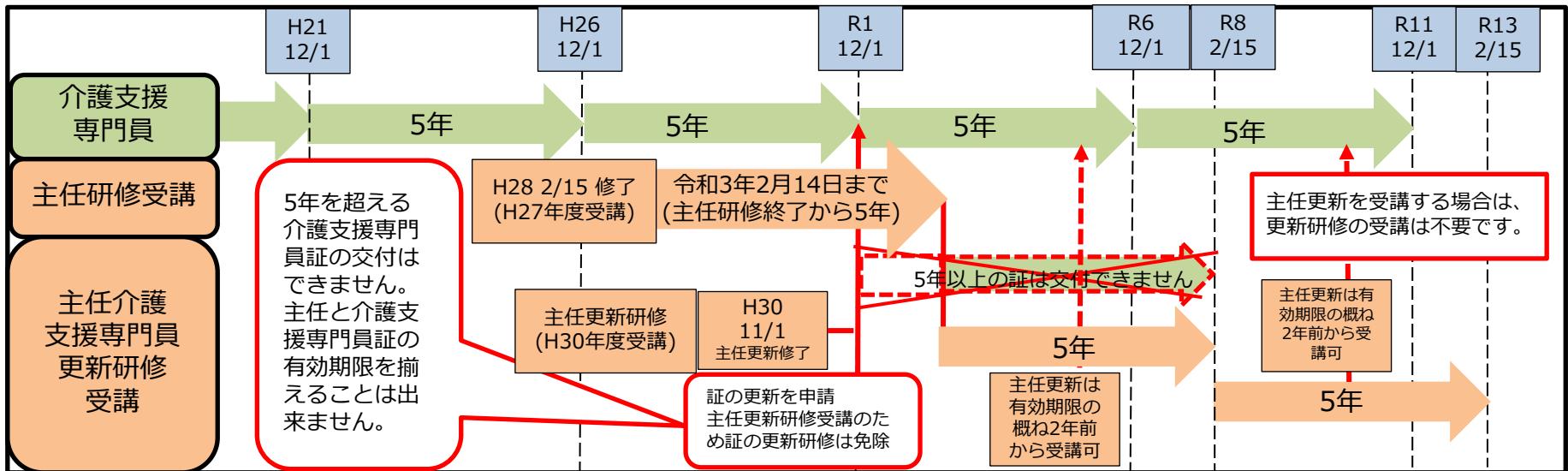
②主任更新研修修了証明書の有効期間に介護支援専門員証の有効期間を置き換えない。

※ 介護支援専門員証と主任の有効期間を自己管理する場合。



③平成27年度以降の主任介護専門員研修修了者で証の有効期間満了が主任の有効期間満了より早く到来する方は、有効期間を揃える取扱いができません。

平成27年度以降の主任介護専門員研修修了者で証の有効期間満了が主任の有効期間満了より早く到来する方は、証の更新時に有効期間5年を超える証を発行できないため、①の取扱はできません。主任と介護支援専門員証の有効期限はそれぞれ別々に管理してください。ただし、必ず証の有効期間が先に満了しますので証の有効期間内に次の主任更新研修を受講していただければ証の更新ができます。



主任介護支援専門員更新研修受講要件

次の①から⑦までのいずれかに該当するものであって、主任介護支援専門員研修了証の有効期間がおおむね2年以内に満了する者とする。

- ① 介護支援専門員に係る研修の企画、講師やファシリテーターの経験がある者
- ② 地域包括支援センターや職能団体等が開催する法定外の研修等に年4回以上参加した者
- ③ 日本ケアマネジメント学会が開催する研究大会等において、演題発表等の経験がある者
- ④ 日本ケアマネジメント学会が認定する認定ケアマネジャー
- ⑤ 地域包括支援センターで、主任介護支援専門員として業務をしていると証明される者
- ⑥ 実務研修等において、指導した実績がある主任介護支援専門員である者
- ⑦ その他、主任介護支援専門員の業務に十分な知識と経験を有する者であり、大阪府が適当と認める者

大阪府介護支援専門員資質向上事業実施要綱
(別添6)主任介護支援専門員更新研修実施要綱より抜粋

【主任介護支援専門員更新研修の個別の要件について】

受講要件① 介護支援専門員に係る研修の企画、講師やファシリテーターの経験がある者

- ここでいう研修とは、法定研修（実務研修、更新研修等）に限る。
また、対象期間内※に講師をした証明書を提出すること。
- 法定外研修の講師やファシリテーターとして研修に参加した者は、②の要件に照らし、研修1回につき3時間を上限として、講師を行った時間分、研修を受講したものとみなす。この場合、研修実施団体からの依頼文、依頼に係る研修のカリキュラムを提出すること。
ただし、同一内容の講義等を複数回実施する場合は、2回目以降は含まない。

受講要件③ 日本ケアマネジメント学会が開催する研究大会等において、演題発表等の経験がある者

- ここでいう研究大会等とは、介護支援専門員を対象とする学会、研究大会とし、全国又はブロック（近畿、東海、中国等のブロック）で開催されるもの。学会・研究大会カリキュラム、発表内容の抄録等の写しを提出すること。

受講要件⑥ 実務研修等において、指導した実績がある主任介護支援専門員である者

- H28年度以降に実施された大阪府介護支援専門員実務研修の見学実習において、主任介護支援専門員として指導を行った場合は、受講者が持参した「**様式B**」の原本を申込時に提出すること。
なお、その場合は主任介護支援専門員の氏名、見学実習者の氏名等の記載があり、現に指導を行った主任介護支援専門員に限る。

※受講要件①③⑥の実績の対象期間について

- (1)主任研修受講後、**1回目の主任更新研修を受講する場合は、主任研修修了日から主任更新研修の受講申込まで。**
(2)**主任更新研修を連続して受講する場合は、直近に受講した主任更新研修修了日から受講しようとする主任更新研修受講申込まで。**

受講要件② 地域包括支援センターや職能団体等が開催する 法定外の研修等に年4回以上参加した者について

受講対象期間 介護支援専門員証の有効期間内であることが前提	<p>(1) 主任研修受講後、1回目の主任更新研修を受講する場合は、主任研修修了年度の翌年度から主任更新研修の受講申込までの期間。</p> <p>(2) 主任更新研修を連続して受講する場合は、直近に受講した主任更新研修受講年度の翌年度から受講しようとする主任更新研修受講申込までの期間。</p>
研修実施機関	<p>都道府県・市町村・くすのき広域連合、地域包括支援センター、介護支援専門員に係る職能団体（支部も含む）、大阪府介護支援専門員法定研修の指定団体が実施する研修であって、大阪介護支援専門員協会のホームページで公開された「介護支援専門員資質向上研修（法定外研修）」の掲示一覧」に掲載された研修IDのある研修のみが該当）。</p>
研修時間	<p>研修1回あたりの時間数は、1時間以上とする。</p>
受講回数 及び受講時間	<p>次の(ア)及び(イ)の両方を満たすこと。</p> <p>(ア)受講対象期間中のいずれかの1年度に4回以上かつ12時間以上受講していること。</p> <p>(イ)受講対象期間中に合計8回以上かつ24時間以上受講していること。</p>
対象者	<p>介護支援専門員を対象とする研修であること</p>
研修内容	<p>専門職としての内容であり、ケアマネジメントに資するもの (「専門職としての内容であり、ケアマネジメントに資するもの」に係る基準 参照)</p>
修了確認	<p>研修主催者が受講者の出席状況を確認し、修了した者に「修了証」の発行、あるいは、「介護支援専門員資質向上研修（法定外研修）」の受講記録への証明を行うこと</p>
提出物	<p>研修修了を確認するため、以下の書面の提出が必要。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「修了証」（研修IDがあるものに限る） ・ 「介護支援専門員資質向上研修（法定外研修）の受講記録」 <p>※ 「修了証」を添付する場合は、その内容について受講記録へ記入してください。その場合のみ受講記録への実施団体の「⑥実施機関確認者名」「⑦確認印」は不要です。</p> <p>※ 該当期間内に他府県等で法定外研修を受講した場合、研修内容の審査が必要です。「修了証」とともに、研修カリキュラム等の研修内容が確認できる書類を添付してお申し込みください。</p>

※ 該当期間等の詳細については、異なる場合があります。募集時に大阪介護支援専門員協会のHPを確認してください。

【受講要件②の考え方】

主任更新研修受講後の法定外研修の受講について

受講要件：修了した主任・主任更新研修の受講の翌年度から次に受講しようとする研修申込日までに年4回以上かつ12時間以上受講した年度があり、なおかつ累計で8回24時間以上受講していること。

主任研修、主任更新研修を受講した年度においては、法定外研修の受講は要しない。

《例》

ケース1：令和4年3月末に令和4年度主任更新研修を申し込み、令和7年3月末に令和7年度の主任更新研修を申し込み。

年度	令和元年度 (平成31年度)	令和2年度	令和3年度 令和3年度末月 申込	令和4年度 受講	令和5年度	令和6年度 令和6年度末月 申込	令和7年度 受講
法定外研修 の受講等	いづれかの年度は4回以上かつ12時間以上受講すること。 <u>かつ</u> 全期間合計8回24時間以上受講する。			主任更新受講年	いづれかの年度は4回以上かつ12時間以上 受講すること。 <u>かつ</u> 全期間合計8回24時間以上受講する。		主任更新受講年
	平成31年4月～ 令和2年3月末	令和2年4月～ 令和3年3月末	令和3年4月～ 令和4年3月末 申込期限までに 受講が必要	研修期間及び研 修受講後の研修 の属する年度は 受講不要	令和5年4月～ 令和6年3月末 研修受講の翌年 度から受講対象	令和6年4月～ 令和7年3月末 申込期限までに 受講が必要	研修期間及び研 修受講後の研修 の属する年度は 受講不要

ケース2：令和3年3月末に令和3年度主任更新研修を申し込み、令和7年3月末に令和7年度の主任更新研修を申し込み。

年度	令和元年度 (平成31年度)	令和2年度 令和2年度末月 申込	令和3年度 受講	令和4年度	令和5年度	令和6年度 令和6年度末月 申込	令和7年度 受講
法定外研修 の受講等	4回、かつ、 12時間以上	4回、かつ、 12時間以上	主任更新受講年	いづれかの年度は4回以上かつ12時間以上受講すること。 <u>かつ</u> 全期間合計8回24時間以上受講する。			主任更新受講年
	平成31年4月～ 令和2年3月末	令和2年4月～ 令和3年3月末 申込期限までに 受講が必要	研修期間及び研 修受講後の研修 の属する年度は 受講不要	令和4年4月～ 令和5年3月末 研修受講の翌年 度から受講対象	令和5年4月～ 令和6年3月末	令和6年4月～ 令和7年3月末 申込期限までに 受講が必要	研修期間及び研 修受講後の研修 の属する年度は 受講不要

※上記は(例)です。なお、主任更新受講の対象年度及び詳細については募集時にホームページで確認してください。

【主任介護支援専門員更新研修の個別の要件について】

受講要件⑦ その他、主任介護支援専門員の業務に十分な知識と経験を有する者であり、大阪府が適当と認める者

※大阪府が適当と認める者とは、次の要件をすべて満たす主任介護支援専門員をいう。

- 1) 大阪府登録であること
- 2) 大阪府内の事業所・施設において専任の介護支援専門員として従事している者

=大阪府内の事業所・施設=

- ①特定施設入居者生活介護に係る指定居宅サービス事業者
- ②小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護及び複合型サービス(看護小規模多機能型居宅介護に限る。)に係る指定地域密着型サービス事業者
- ③(基準該当)居宅介護支援事業者
- ④介護保険施設
- ⑤介護予防特定施設入居者生活介護に係る指定介護予防サービス事業者
- ⑥介護予防小規模多機能型居宅介護及び介護予防認知症対応型共同生活介護に係る指定地域密着型介護予防サービス事業者
- ⑦指定介護予防支援事業者及び基準該当介護予防支援事業者
- ⑧地域包括支援センター

「専任の介護支援専門員」とは、上記大阪府内の事業所・施設において、主たる業務を介護支援専門員として週32時間以上実務に従事している者をいいます。

※様式3「主任介護支援専門員専任在籍証明書」の提出が必要です。

主任更新研修受講についてよくある質問

	質問	回答
1	主任研修の修了証を失くしたため、修了した日が分からず。	大阪介護支援専門員協会で「修了証交付証明書」を申請することができます。大阪介護支援専門員協会にご確認ください。ただし、大阪府で受講した研修に限ります。
2	自分が次にどの研修を、いつ受講したらいいか分からず。	ご自身の研修履歴、ケアマネ証の有効期間等を確認のうえ、大阪介護支援専門員協会へお問合せください。
3	すでに更新研修Ⅱを修了し、ケアマネ証の更新はできる状態だが、その場合いつ主任更新研修を受講すればよいか。	修了済みの更新研修Ⅱによるケアマネ証更新後、新たなケアマネ証の有効期間に入つてからであっても、主任の有効期間が満了するまでに主任更新研修を修了できる場合、先に証の更新を行つて、新たなケアマネ証の有効期間に主任更新研修を受講すれば、その主任更新研修を次のケアマネ証の更新要件とすることができます。また、主任更新後のケアマネ証の更新手続きにおいて原則取扱い（P7参照）を行うことが可能です。 ただし、既に更新研修Ⅱを修了し、ケアマネ証の更新をしていても、主任の有効期間の満了までに主任更新研修を修了できない場合は、主任資格を継続できません。
4	主任の有効期間までに主任更新研修を終えられないのだが、主任は継続したい。どのようにすればよいか。	主任の有効期間内に主任更新研修を受講できなかつた場合は、主任資格の継続はできません。主任ケアマネとして従事する場合は、主任の有効期間の満了後、ケアマネ証の有効期間内に、主任研修を受講する必要があります。
5	他府県で主任更新研修を受講したい場合は、どのようにすればよいか。	まず、受講したい都道府県に確認し、受講要件等を満たしているか確認してください。その上でお申し込みいただき、大阪府福祉部高齢介護室介護事業者課居宅グループ（06-6944-6669）にご連絡ください。 また、受講地変更願については、大阪府のホームページからご覧ください。 https://www.pref.osaka.lg.jp/o090100/kaigoshien/care/jukouti.html なお、受講地変更は、やむを得ない事情がある場合に限ります。

6	他府県で主任更新研修を受講した場合は、どのように対応すれば良いか。	修了後、ただちに大阪府にご連絡ください。（連絡先は、Q5参照）その上で、今後の手続きについてご説明します。
7	他府県から登録移転し、大阪府に登録を移すのだが、主任更新研修は大阪府で受講できるのか。	受講要件等については、従前の都道府県、または、大阪府の受講要件を満たす必要があります。登録移転した期日によって異なりますので、大阪府に確認してください。（連絡先は、Q5参照）
8	平成27年度以降に主任研修を受講した場合の介護支援専門員証の有効期間及び更新後の手続きはどのようになるのか。	P6~8を参照してください。 平成27年度以降に主任研修を受講した場合は、主任研修の修了日から5年ごとに主任の有効期間の更新が必要です。主任更新研修を修了した後、元の主任の有効期間に応じて、ケアマネ証の更新手続きを行ってください。原則はケアマネ証は主任の有効期間に置き換えて交付し、主任の有効期間とケアマネ証の有効期間をそろえることができます。ただし、申出によってケアマネ証の有効期間からケアマネ証を更新し、主任の有効期間は自身で管理することもできます。 また、主任の有効期間よりも先にケアマネ証の有効期間が満了する場合は、原則の取扱いができませんのでご了承ください。
9	受講要件②「法定外の研修等に年4回以上参加」について、どこを見れば研修が行われているのか。	大阪介護支援専門員協会のホームページに法定外研修の一覧を掲載していますので、ご確認ください。原則、受講要件②に該当する研修は当該一覧に掲載された研修となります。要件②の詳細はP11を参照してください。 https://www.ocma.ne.jp/houteigai/
10	受講要件②「法定外の研修等に年4回以上参加」について、毎年の受講が必要ですか。	毎年の受講が望ましいですが、受講対象期間内に年4回かつ12時間以上の法定外研修を受講した年度が1年度以上あり、かつ全受講対象期間内で合計8回かつ24時間以上受講していれば、受講要件を満たすものとします。
11	受講要件⑤「地域包括支援センターで、主任介護支援専門員として業務をしていると証明される者」について、研修申込時に地域包括支援センターで勤務していなければ、受講要件は満たされないのか。	研修申込時に地域包括支援センターで勤務していなければ、受講要件は満たされません。
12	受講要件⑥「実務研修等において、指導した実績がある主任介護支援専門員」については、更新までの期間に1度でも指導した実績があれば、受講要件を満たされるのか。	次の期間中に1回以上の指導実績があれば、受講要件を満たすものとします。 ①主任研修受講修了し、1回目の主任更新研修を受講する場合は、主任研修修了日から主任更新研修受講申込まで。 ②1回目の主任更新研修を受講修了し、継続して2回目以降の主任更新研修を受講する場合は、直近に受講した主任更新研修修了日から受講しようとする主任更新研修受講申込まで。