

## 平成30年度 大阪府高齢者保健福祉月間 関連行事一覧

行 事 名 実 施 日 時 場 所	内 容
○高齢者保健福祉月間 啓発ポスター作成・配布 掲示時期 9月中 掲示場所 府内一円	高齢者保健福祉月間を広く府民に周知するため、ポスターを作成し、関係機関へ配付・掲示を行う。 主催：大阪府
○ミニ仕事説明会&面接会 9月19日（水曜日） OSAKAしごとフィールド	シニア向けの仕事説明会と面接会 主催：OSAKAしごとフィールド シニア就業促進センター
○まちやまウォーキング 毎週第1日曜日9時30分～15時 箕面公園	箕面公園にある滝道は、美しい自然のなかで適度な距離を歩ける最適なウォーキングコース。 「まちやまウォーキング」は滝道沿いにおかれた3カ所のクイズに挑戦しつつ楽しみながら歩ける1day ウォーキングイベント。どなたでもお気軽にご参加ください！ 主催：メイプルハーツ箕面公園管理事務所
○ノルディックウォーク講習会 木曜日コース 9月13日（木）、27日（木） 10時～12時 久宝寺緑地	ノルディックウォークで姿勢改善&歩行能力UP！ 一生涯自分の足で歩くために転倒しにくい体づくりに取り組みましょう！ 2本のポールを使った効果的な歩き方を教わります。すでにノルディックウォークを楽しんでいらっしゃる方も、インストラクターにフォームのアドバイスを受けて、さらに運動効果を高めましょう。 ※園内を歩きます。 主催：久宝寺緑地管理事務所
○大阪ピンコロクラブ 「うんどう教室」・「うんどう習慣日」 9月8日（土）、9月22日（土） 10時30分～11時30分 久宝寺緑地	介護に頼らない、自立した生活を送る為のお手伝いとして、生活にかかわりの深い4種類の運動に、準備運動、整理運動を加えたうんどうプログラムを、トレーナーが指導します。そして習慣化するために楽しくトレーナーと一緒に質問しながら運動しましょう。 主催：久宝寺緑地管理事務所

<p style="text-align: center;">行 事 名 実 施 日 時 場 所</p>	<p style="text-align: center;">内 容</p>
<p>○秋の敬老フェア 9月15日（土曜日）～17日（月曜日・祝日）9時30分～17時 日本民家集落博物館（豊中市）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を半額とする。 （500円⇒250円） 主催：日本民家集落博物館</p>
<p>○大阪府立弥生文化博物館 敬老の日ご優待 9月17日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 大阪府立弥生文化博物館（和泉市）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を無料とする。 主催：大阪府立弥生文化博物館</p>
<p>○大阪府立近つ飛鳥博物館 敬老の日ご優待 9月17日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 大阪府立近つ飛鳥博物館（河南町）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を半額とする。 （500円⇒250円） 主催：日本民家集落博物館</p>